

Kursens innehåll

Samtal

Hur ett samtal kan föras, samtalets början och slut, samtalets syfte, närhet och distans, projektion, överföring och motöverföring, den egna uppmärksamheten.

Erfarenhet

Förnimmelse av sig själv och andra, hantering av känslor, krisreaktioner, bearbetning av sorg och förlust, biografisk, kulturell och religiös prägel, tystnadens betydelse.

Existens och själavård

Den egna förankringen i livet, möte med sjukdom och lidande, tankar kring livet och döden, upplevelse av skam och skuld, trons och hoppets betydelse.



Är kursen för dig?

Kursen riktar sig till dig som arbetar med samtal och som vill vidareutveckla din samtalskompetens. Kanske arbetar du med andlig vård, samtalsstöd eller krissamtal vid sjukhus, vårdhem, fängelse eller annan institution, för ett religiöst samfund eller inom ramen för en frivilligorganisation. En positiv inställning till mötet med olika religiösa/kulturella uttryck, till nya erfarenheter och till att arbeta med dig själv är en förutsättning. Du ska inte befinna dig i en aktuell kris.

CPE-modellen

CPE-modellen är den största internationella utbildningsmodellen inom själavård. CPE står för Clinical Pastoral Education/Training. Konceptet har en inkluderande ekumenisk, interreligiös och mångkulturell inriktning.

De fyra kännetecknen för CPE är: 1. Praktik med äkta patientsamtal/klientsamtal. 2. Praktiken varvas med undervisning i en liten utbildningsgrupp med en stödjande grupprocess. Deltagarnas antecknade patientsamtal reflekteras kring på ett personligt och existentiellt plan. Teori och praktiska övningar ingår i undervisningen. 3. Den andliga/religiösa/existentiella dimensionen medvetandegörs i undervisningen och i meditativa andaktsmoment som deltagarna bidrar med. 4. Varje deltagare erbjuds enskild handledning där den egna läroprocessen fördjupas. Kursen motsvarar en halv CPE grundkurs.

Praktisk Själavårdsutbildning



Vägen till kursen

1. Förutsättningar

Fortbildningen passar dig som

- är motiverad att lära dig nytt
- vill reflektera kring dig själv och din roll i samtal
- vill delta i hela programmet
- deltar i ett samtal med kursledningen före kursstart
- vill öva dig i självvård genom patientsamtal på sjukhus eller klientsamtal på arbetsplatsen.

2. Anmälan

Så fort ditt deltagande är förankrat i din organisation kan du anmäla dig till sjukhuskyrkan.malmo@svenskakyrkan.se. Ange ett telefonnummer och en mejladress där du kan nås. Kursen ges på försommaren och anmälan görs löpande.

3 Antagning och kostnad

När din anmälan har kommit in blir du ombedd att skriva om dig själv och om hur du arbetar med samtal idag. Du blir också inbjuden till ett samtal med kursledningen. Syftet är att lyssna in om utbildningen är rätt för dig och förbereda för en väl sammansatt undervisningsgrupp.

Kurskostnaden är 7 000 kronor (rabatt för frivilligarbetare). Avgiften betalas när du har fått besked om att du är antagen.

Kursen

Omfattning

Kursen omfattar 50 timmars undervisning i en liten utbildningsgrupp på upp till 6 deltagare, 50 timmars praktik på sjukhus resp. på arbetsplatsen, 20 timmar eget arbete samt enskild handledning. I det egna arbetet ingår antecknandet av tre samtal, en intervju, två utvärderingar och två meditativa moment/andakter.

Kursen ger en god grundkunskap inom självvård och ett intyg delas ut efter avslutad kurs. För ett fullständigt CPE certifikat (se broschyrens baksida) behöver även fortsättningskursen avslutas.

Upplägg

Kursen ges i två format:

- Intensivkurs (3 veckor, heltid): Undervisning på fyra förmiddagar i veckan samt på lördagar (heldag). Praktiken görs på eftermiddagar och är förlagd till Skånes Universitetssjukhus Malmö eller (efter samråd med kursledningen) till den egna arbetsplatsen.
- Helgkurs (10 veckor, deltid): För den som inte har möjlighet att gå intensivkursen, ges utbildningen fördelad på 10 veckor. Undervisning på en dag per helg (heldag). Praktiken omfattar 5 timmar per vecka och är förlagd till Skånes Universitetssjukhus Malmö eller (efter samråd med kursledningen) till den egna arbetsplatsen.

Kurslokal

Sjukhuskyrkans lokaler på Skånes universitetssjukhus Malmö, John Ericssons väg 6A.

Kontakt

Sjukhuskyrkan

Skånes universitetssjukhus Malmö

John Ericssons väg 6A, 214 28 Malmö

Tel. 070-339 65 67

sjukhuskyrkan.malmo@svenskakyrkan.se

www.sjukhuskyrkan.se



Kursledare

Corinna Friedl
Sjukhuspräst (Svenska kyrkan)
dipl. gestaltpsykoterapeut (EAP)
CPE, handledare (steg 1)



Medledare

Mai Le
samtalsledare med buddhistisk
inriktning
f.d. frivilligarbetare (Röda Korset)



Medverkande

Alan Delic
Sjukhusimam (SST/SMF)
dipl. muslim chaplain