

”Låt tystnaden tala”

Retreater för anställda på SUS hösten 2022

En retreat innebär ett tillfälle till andrum i vardagen. Det är vård för själen. En får dra sig tillbaka, släppa alla krav och få tid för sig själv. Gemenskapen i denna form bygger på gemensam tystnad som är ett uttryck för respekt för den andres behov av stillhet.

Under retreaten erbjuds

- Stunder av meditation och reflektion
- Taktill massage
- Kreativ verkstad
- Tid till promenader, läsning eller att bara vila i stillheten och hinna ifatt sig själv
- Tillfälle till enskilt samtal med någon av retreatledarna

Deltagare

Alla är välkomna, oavsett tro eller tillhörighet.

När och var

5 oktober 9.00-15.40, Västerkyrkan, Byggmästaregatan 21, Lund
22 november 9.00-15.40, Stadionkyrkan, Stensjögatan 1, Malmö
(Buss 34 och 8 stannar nära kyrkan)

Kostnad

250 kr (inkl. frukost, lunch och fika)

Övernattningsretreat 8-9 december på Äspögården

Kostnad

965 kr för helpension inkl. övernattning i enkelrum. (Mer information kommer!)

Anmälan

Senast 2 veckor före resp. datum till sjukhuskyrkans administratör,
pia.hallberg@skane.se



Sjukhuskyrkan

Skånes universitetssjukhus i Lund och Malmö

sjukhuskyrkan.se