





Stödgrupper för barn , ungdomar och kvarvarande förälder

Sjukhuskyrkan i Malmö erbjuder stödgrupper för familjer när en anhörig dött på grund av sjukdom eller olycka.

Stödgrupperna handlar om att bearbeta sin sorg. Alla är välkomna oavsett religionstillhörighet. Innan gruppen startar har vi ett samtal med barnet/ungdomen samt kvarvarande förälder eller annan anhörig/vårdnadshavare. Utifrån det samtalet bestämmer vi tillsammans om ett eventuellt deltagande i stödgruppen. Självklart har vi tystnadsplikt.

I stödgrupperna använder vi oss av olika kreativa uttrycksätt som bild, film och böcker. Vi ritar, skriver och samtalar. Alla övningar är frivilliga.

Syftet med en stödgrupp är bland annat:

- att deltagarna ska få träffa andra som upplevt en liknande situation
- att få strategier för att hantera sorgen
- att sätta ord på det svåra, "tystnaden bryts"
- att känna igen och förstå sina egna känslor och behov.

Plats

Grupperna träffas i Sjukhuskyrkans lokaler i Gamla Flensburgska huset. Adress: John Ericssons väg 6 A, 214 28 Malmö.

Kontakt

Ta gärna kontakt med Birgitta W Strelert om du är intresserad av att du och/eller ditt barn eller ungdom ska delta i en grupp. Se kontaktuppgifter nedan. Har du frågor eller funderingar får du också gärna höra av dig.



Birgitta W Strelert
sjukhuspräst, SUS/Malmö
Tel: 0703-39 62 37
birgitta.strelert@svenskakyrkan.se



Nichlas Vinsander
sjukhusdiakon, SUS/Malmö



Jonas Persson
sjukhuspräst, SUS/Malmö



Christina Thurell
Leg. barnpsykolog



Maria Stenkvist
Leg. barnpsykolog