

MÅNADSBLAD

DECEMBER – JANUARI

2020

2021

JULENS GUDSTJÄNSTER

Nätanpassad gudstjänstordning och agenda sid.6

ETT LJUS I MÖRKRET

Hälsning från våra diakoner sid.2

Svenska kyrkan 
NYNÄSHAMNS FÖRSAMLING

Ett ljus i mörkret

Det flesta av oss har nog varit mörkrädda som barn. Legat i sängen, lyssnat i mörkret och dragit täcket upp till näsan, ryggen mot väggen. Trots omtänksamma föräldrar kunde den där känslan av ensamhet infinna sig.

Som vuxna kan många fortfarande uppleva rädsla och känsla av ensamhet, men inte riktigt på samma sätt. De senaste tio månaderna har rädslan varit något som inte syns men som kan få förödande konsekvenser. Ett litet virus som på några dagar kan förändra livet för en själv eller någon man håller av.

Men med detta lilla osynliga smittämne har inte bara fått rädslan att frodats utan även ensamheten, rent påtagligt. Vi har fått ställa om när det gäller att möta andra människor. Saker som sitter i ryggmärgen på oss gäller inte längre: Vi får inte handhälsa, inte krama om och ska hålla oss på avstånd från varandra. Några av oss kanske har nynnat på den gamla dansbandslåten: "Kan man älska nån på avstånd". Och visst... Många av oss har lärt oss att umgås på nya sätt, via skype, facetime och andra tekniska lösningar. Men går det att jämföra med "riktiga" mänskliga möten?

Känslan av att känna sig ensam, bortglömd och övergiven är hemsk, men av erfarenhet vet vi att hur tungt och ensamt livet än ter sig så blir det ljusare igen.

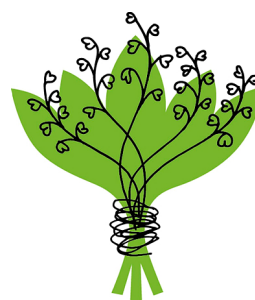
Och kanske är det just i dessa stunder, när livet krackelerar som ett speciellt ljus har möjlighet att nå in i vårt innersta. En känsla av att det finns någon som griper in. En känsla av att vara omsluten av kärlek. En känsla av att aldrig vara ensam – en Guds närvaro. Det är ju också julens budskap, att Gud blir människa för att dela just ditt och mitt liv.

Vad kan vi då göra för att lindra den ofrivilliga ensamheten som kommer i coronas spår? Kanske är det bästa bote-medlet att lägga märke till varandra; en vänlig blick och ett leende från någon vi möter på gatan kan betyda mycket. Och visst finns det berättelser som tyder på att vi bryr oss om varandra lite extra just nu, grannar som ringer på dörren och frågar om något behöver handlas, telefonsamtalet från någon som inte brukar höra av sig och ett gammalt hederligt vykort med snigelposten.

"Gud vi längtar efter ljus. Hjälp oss att bli människor som bär ljus och glädje till andra. Tack för alla dem som gett och ger oss tröst och hopp i livet. Låt en strimma av ditt hopp nå in till ensamma, olyckliga, till alla sjuka och övergivna. Kom med en vändpunkt för pandemins framfart. Kom med ljusare tider för alla som lider av ensamhet". Amen.

Vi finns här - välkommen till församlingshemmet, eller kontakta oss på:

Titti Berg	070-710 30 58	titti.berg@svenskakyrkan.se
Maria Jaehnke	076-133 39 43	maria.jaehnke@svenskakyrkan.se
Malin Liljestedt	073-824 49 19	malin.liljestedt@svenskakyrkan.se



Svenska kyrkan 
NYNÄSHAMNS FÖRSAMLING

Annorlunda men som vanligt

2020 är verkligen ett år olikt alla andra. Även julen kommer att bli lite annorlunda, men samtidigt precis som vanligt. Vi kommer att fira julens gudstjänster tillsammans precis som alltid, även om vi gör det på annat sätt än vi är vana vid.

I samband med att myndigheterna 29 oktober beslutade om skärpta allmänna råd för Stockholms län så ställde församlingen om mycket av verksamheten. Gruppverksamhet för vuxna och barn är tills vidare omställd och gudstjänsterna genomförs digitalt.

Gemenskap

Vi förstår att du saknar din församling i denna tid och gör vad vi kan för att erbjuda kontakt och gemenskap när de vanliga verksamheterna vilar. Istället för ordinarie gruppverksamhet så erbjuder vi enskilda samtal och aktiviteter.

Gudstjänster

Julen är en tid då vi traditionellt har många gudstjänster och då många besöker kyrkan. Gudstjänsterna och de traditionella julpsalmerna är en viktig del av julen och kommer att vara så även i år. Den här julen kommer samtliga gudstjänster att sändas digitalt istället för att firas på plats i kyrkan

Gudstjänsterna sänds via Facebook, men du behöver inte ha ett Facebook-konto för att kunna ta del av dom. Allt du behöver är en dator, telefon eller surfplatta med internetuppkoppling.

Gå till adressen <https://www.facebook.com/nynashamnsforsamling> där alla gudstjänster sänds.

Om du vill följa med i gudstjänsten så hittar du vår förkortade agenda i detta blad. Behöver du en psalmbok så är du varmt välkommen att komma förbi församlingshemmet för att hämta en.

För enskilda samtal eller andakt är du alltid välkommen till församlingshemmet eller att kontakta oss.

Församlingsexpedition: 08-520 102 13

Kyrkogårdsförvaltning: 08-520 120 81

Telefontid *måndag-torsdag kl 10:00-12:00*

Röstbrevlåda: 08-520 114 97

E-post: nynashamn.forsamling@svenskakyrkan.se

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/nynashamn

Jourhavande präst kan du nå på 112
alla dagar KL 17:00 - 06:00

Dop, vigslar, begravningar

Var uppmärksam på att antalet platser är begränsade enl. rådande restriktioner och rekommendationer. I skrivande stund (24/11) gäller för:

- Dop: 8 personer, inkl. tjänstgörande präst, musiker och vaktmästare.
- Vigsel: 8 personer, inkl. tjänstgörande präst, musiker och vaktmästare.
- Begravning: Kyrkan 20 personer, exkl. tjänstgörande personal.
Kapellet 12 personer, exkl. tjänstgörande personal.



DECEMBER

GUDSTJÄNSTER & INFORMATION



06

SÖNDAG 6 DECEMBER KLOCKAN 11:00
Gudstjänst - Andra söndagen i advent



Dagens kollekt går till Vänstiftsarbete i Strängnäs stift.

Vi ber dig följa dagens gudstjänst via webbsändning på Facebook, eller genom ljusständning och bön hemifrån.

13

SÖNDAG 13 DECEMBER KLOCKAN 11:00
Gudstjänst - Tredje söndagen i advent



Dagens kollekt går till Svenska Kyrkans Unga.

Vi ber dig följa dagens gudstjänst via webbsändning på Facebook, eller genom ljusständning och bön hemifrån.

20

SÖNDAG 20 DECEMBER KLOCKAN 11:00
Gudstjänst - Fjärde söndagen i advent



Dagens kollekt går till Act Svenska Kyrkan.

Vi ber dig följa dagens gudstjänst via webbsändning på Facebook, eller genom ljusständning och bön hemifrån.

24

TORSDAG 24 DECEMBER
Julafton

10:00 - Samling vid krubban
23:00 - Julnattens gudstjänst



Utöver detta håller vi kyrkan öppen för enskild andakt mellan 10:00 - 12:00

Vi ber dig följa julaftonens gudstjänster via webbsändning på Facebook, eller genom ljusständning och bön hemifrån.

Julnattens gudstjänst ligger öppen på Facebook även under juldagsmorgonen.

25

FREDAG 25 DECEMBER KLOCKAN 11:00
Gudstjänst - Juldagen



Julottan utgår i år.

Julnattens gudstjänst ligger öppen på Facebook även under juldagsmorgnen.

26

SÖNDAG 26 DECEMBER
Julmusik i kyrkan! - Annandag jul



16:00 - Gudstjänst med musik.
Församlingens organist Eskil Lindbäck framför julmusik för orgel och sång av bl.a. J.S. Bach O. Olsson och A. Adam.

Dagens kollekt går till Act Svenska Kyrkan.

Vi ber dig följa dagens gudstjänst via webbsändning på Facebook, eller genom ljusständning och bön hemifrån.

27

SÖNDAG 27 DECEMBER KLOCKAN 11:00
Gudstjänst - Söndagen efter jul



Dagens kollekt går till församlingens diakonala verksamhet - Livlinan.

Vi ber dig följa dagens gudstjänst via webbsändning på Facebook, eller genom ljusständning och bön hemifrån.

31

TORSDAG 31 DECEMBER
Nyårsafton



16:00 - Nyårsbön
Vi ber dig följa dagens gudstjänst via webbsändning på Facebook, eller genom ljusständning och bön hemifrån.

JANUARI

GUDSTJÄNSTER & INFORMATION

1 FREDAG 1 JANUARI KLOCKAN 15:00
Ekumenisk nyårgudstjänst



Vi ber dig följa dagens gudstjänst via webbsändning på Facebook, eller genom ljuständning och bön hemifrån.

3 SÖNDAG 3 JANUARI KLOCKAN 11:00
Gudstjänst - Söndagen efter nyår

Vi ber dig följa dagens gudstjänst via webbsändning på Facebook, eller genom ljuständning och bön hemifrån.

6 ONSDAG 6 JANUARI KLOCKAN 16:00
Musikgudstjänst - Trettondedag jul



Vi ber dig följa dagens gudstjänst via webbsändning på Facebook, eller genom ljuständning och bön hemifrån.

10 SÖNDAG 10 JANUARI KLOCKAN 11:00
Gudstjänst - Första söndagen efter trettondedagen



Vi ber dig följa dagens gudstjänst via webbsändning på Facebook, eller genom ljuständning och bön hemifrån.

17 SÖNDAG 17 JANUARI KLOCKAN 11:00
Gudstjänst - Andra söndagen efter trettondedagen



Vi ber dig följa dagens gudstjänst via webbsändning på Facebook, eller genom ljuständning och bön hemifrån.

24 SÖNDAG 24 JANUARI KLOCKAN 11:00
Gudstjänst - Tredje söndagen efter trettondedagen



Vi ber dig följa dagens gudstjänst via webbsändning på Facebook, eller genom ljuständning och bön hemifrån.

31 SÖNDAG 31 JANUARI KLOCKAN 11:00
Gudstjänst - Septuagesima

Vi ber dig följa dagens gudstjänst via webbsändning på Facebook, eller genom ljuständning och bön hemifrån.

Gudstjänsterna sänds via Facebook, men du behöver inte ha ett Facebook-konto för att ta del av dem. Allt du behöver är en dator, telefon eller surfplatta med internetuppkoppling.

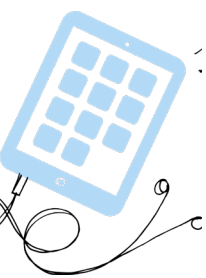
Gå till adressen www.facebook.com/nynashamnsforsamling där alla gudstjänster sänds.

Om du vill följa med i gudstjänsten så hittar du vår förkortade agenda i detta blad. Behöver du en psalmbok så är du varmt välkommen att komma förbi församlingshemmet för att hämta en.

**Önskar du en gudstjänstagenda skickad till dig.
Kontakta expeditionen: 08-520 102 13**

Nätanpassad gudstjänstordning

I våra livesända gudstjänster utgår vi från den här ordningen



Psalm

Samlingsord och överlåtelsebön

Du som ville mitt liv
och har skapat mig efter din vilja,
allt i mig känner du och omsluter med ömhet,
det svaga likaväl som det starka,
det sjuka likaväl som det friska.
Därför överlämnar jag mig åt dig
utan fruktan och förbehåll.

Som ett lerkärl
lämnar jag mig i dina händer.
Fyll mig med ditt goda,
så att jag blir till välsignelse.
Jag prisar din vishet,
du som tar till dig det svaga och skadade
och lägger din skatt i bräckliga lerkärl.
Amen.

Textläsning

Förkunnelse Trosbekännelsen

Eventuell musik/sång/psalm

Förbön

Vår Fader

Eventuell psalm

Välsignelsen

Eventuell psalm eller musik

Om du inte har möjlighet att följa
gudstjänsten på nätet, fira gudstjänsten
hemma enligt ordningen.

Som inledningsord kan du t.ex. be:

"Gud, mitt hjärta är en tom krubba, kom!"

I gudstjänstens förbön, när vi ber för världen,
för de som står oss nära, för kyrkan och
församlingen och för oss själva, kan du t.ex. be:

*Gud, du som skapar himmel och jord,
vi tackar dig för allt som lever på jorden.
Lär oss att bevara din skapelse
och forma en värld med omsorg och ansvar.
Vi ber att du ska vara nära alla, långt borta och
nära, som har det svårt. Hjälp och trösta alla
som drabbas av krig, av naturkatastrofer, av
sjukdom.
Särskilt ber jag för...*

*Gud, vi ber för din kyrka, att du ska hjälpa
henne att vara hoppets och ljusets tecken i
världen. Vi ber för vår församling, tack för den
gemenskap du har kallat oss till, oavsett om
vi kan träffas eller inte. Hjälp oss att i allt bära
varandra i bön.*

*Gud, jag ber för de som finns i min närhet,
särskilt ber jag för... Och jag ber för mig själv
– du ser vad som i mitt liv är tacksamhet
och glädje, men också vad som är svårt och
tungt. Gud, var mig nära.
I Jesu namn, Amen.*

I detta månadsblad medföljer även ett blad
med information om söndagen och några korta
tankar inför helgen.



Istället för...

Med anledning av myndigheternas allmänna råd för Region Stockholm så har församlingen beslutat att ställa in samtliga planerade gruppverksamheter tills vidare.

Istället för Babycafé och Babyrytmik

Vi erbjuder under tiden möjlighet till enskild promenad eller enskilt samtal. Kontakta Marita på 070-710 00 67

Vi har spelat in "Babysång och babyrytmik" som ni gärna får ta del av via Facebook, grupp Barn & familj i Nynäshamns församling eller kontakta Marita, marita.eghult@svenskakyrkan.se, för länk till avsnitten.

Istället för Öppen förskola

Vi har spelat in "Sångstunder" som ni gärna får ta del av via Facebook, grupp Barn & familj i Nynäshamns församling eller kontakta Marita, marita.eghult@svenskakyrkan.se, för länk till avsnitten.

Istället för Träffpunkt

Vi har inte ställt in utan ställt om. Vi finns tillgängliga för bokade besök. Vi kan också bestämma att vi ses för en promenad, eller ett telefonsamtal.

Tveka inte att höra av dig om du behöver någon att prata med eller känner dig ensam och bortglömd.

Titti Berg 0707103058 titti.berg@svenskakyrkan.se
Maria Jaehnke 076 133 3943 maria.jaehnke@svenskakyrkan.se

Istället för Veckomässa med sinnesro

Vi erbjuder under tiden möjlighet till enskilda samtal med präst dagtid. Kontakta församlingens kansli på 08-520 102 13 eller nynashamn.forsamling@svenskakyrkan.se för att boka ett samtal.

Aktuell information om Nynäshamns församlings riktlinjer med anledning av Covid-19 finner ni på Nynäshamns församlings hemsida "En tid att via omsorg"

www.svenskakyrkan.se/nynashamn/en-tid-att-visa-omsorg

Församlingens Adventskalender

Vill du titta in bakom kyrkorgeln, eller krypa upp i klocktornet?
Följ med kyrkråttan på äventyr i kyrkan och lär känna dem som jobbar där.

Nya avsnitt släpps på Facebook varje morgon med start första advent (29/11)



V
Ä
L
S
I
G
N
A
D
J
U
L

I DAG

HAR EN FRÄLSARE FÖTTS



Snart är det jul! Även om världen inte är som vanligt står kyrkan kvar.

Se vad som händer i församlingen i jul:

www.svenskakyrkan.se/nynashamn

facebook.com/nynashamnsforsamling

Eller slå oss en signal på 08 - 520 102 13

Svenska kyrkan 
NYNÄSHAMNS FÖRSAMLING