

# 2-2021 Kyrknytt

för Svenska kyrkan i  
Bäckebo, Hälleberga, Kristvalla, Kråksmåla, Madesjö, Nybro – S:t Sigfrid, Oskars och Örsjö församlingar

FOKUS

## Fastans tid



# Kornet har sin vila...

I denna tid, då vintern så sakteliga går över i vår, gläds vi över de tecken som talar om en ljusare och varmare årstid. Dagarna blir allt längre. Fågelsången gör sig allt mer påmind. Får en annan ton. Naturen skiftar färg. Blommorna tittar upp. Skapelsen kommer till liv. Men för att detta ska kunna ske, så måste en tid av andhämtning och vila i naturen dessförinnan ha ägt rum. Våren behöver den vinter som har föregått den, för att kunna bli så ljus och livgivande som den faktiskt är för oss människor liksom för hela skapelsen.

Påskan är kyrkans mest centrala högtid. Vi firar i denna högtid att Jesus Kristus vunnit seger över döden. Jesus uppstår från de döda. Livet segrar över döden.

Liksom våren behöver vintern som en tid av förberedelse så behöver vi en tid av retreat, reflektion, fokusering och insikt för att rätt kunna fira påsk. Vi behöver helt enkelt söka oss närmare Jesus Kristus. Leva i nära gemenskap med honom. Därför så föregår fastetiden den heliga påskens högtid som en tid av förberedelse. I fastans tid sås de frön som i påskens tid skall slå ut och blomma.

Under fastans fyrtio dagar så förbereder vi oss inför påskens stora högtid. Vi begrundar och erinrar oss det dop som vi en gång döptes till. Det dop som utgör grunden för gemenskapen med Herren Jesus Kristus i våra liv. Vi begrundar vad denna gemenskap konkret betyder och innebär för vårt sätt att leva. Vi söker närheten till Jesus i bibelläsningen, i bönen, i gudstjänst och mäsas. Och vi avstår från det som tenderar att hindra oss i detta. Vi

försöker att leva enklare genom att avstå från det som inte är alldeles nödvändigt i våra liv. Vi försöker därmed också att på så sätt ge av vårt överflöd till dem som är i behov av hjälp.

Våra liv består av både mörka och ljusa dagar. Tider av trötthet, nedstämdhet, vemod liksom tider av ljus, hopp, livskraft och glädje. I ett liv i gemenskap med Jesus så får vi befinna oss på ljusets och livets sida, oavsett hur livet i övrigt ser ut. Även i den mörkaste av stunder, i svåra tider, så är livets Gud med oss. Jesus säger ju om sig själv: "Jag är världens ljus. Den som följer mig skall inte vandra i mörkret utan ha livets ljus." Vi får leva nära Herren Jesus både i mörka liksom i ljusa tider. Efter fastans tid, passionstiden och stilla veckan så får vi med Jesus gå in i den mörka natt som lysas upp av det ljus som övervinner döden; påskens ljus. Vi får som gåva; en framtid och ett hopp. Från dödens mörker får vi tillsammans med Jesus vandra in i livets ljus. Graven är tom. Herren Jesus Kristus lever! Och vi lever tillsammans med honom. Fröet som lades i jorden har sprängt alla gränser. Skapelsen lever. Vintern har förvandlats till vår. Och vi får åter en gång se och uppleva livets seger. Jesu Kristi seger. Och låta oss förvandlas genom den.

*Kornet har sin vila djupt i frusen jord,  
är ej dött, det väckes av ditt skaparord.  
Kärlek från Gud, åt allting ger du liv.  
Kärlek med ditt ljus kom, kom och hos oss förbliv.*  
– Den svenska psalmboken, 204:1



Carl-Magnus Söderholm  
Komminister



## Kyrknytt

Kyrknytt ges ut av Nybro Pastorat med 10 nummer per år och delas ut till alla hushåll.  
Vid utebliven Kyrknytt, kontakta expeditionen 0481-429 00 eller  
[nybro.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:nybro.pastorat@svenskakyrkan.se)

**Ansvarig utgivare:** Lars Ström

**Redaktör:** Göran Madeland

**Redaktion:** Thomas Hård af Segerstad, Kristina Meyer, Åsa Modig, Kerstin Karlsson, Ammy Jonsson, Andreas Welinder

**Kontakta Kyrknytt's redaktion:** [nybro.kyrknytt@svenskakyrkan.se](mailto:nybro.kyrknytt@svenskakyrkan.se)

**Postadress:** Nybro Pastorat, Box 124, 382 22 Nybro. Tel. 0481-429 00

**Besöksadress:** Kyrkogatan 5

**Hemsida:** [svenskakyrkan.se/nybro](http://svenskakyrkan.se/nybro)

**Framsidesbild:** Vanja Roshagen samlar pengar till act.  
Foto: Ammy Jonsson

**Form:** Caroline Norrman, VIBRA

**Tryck:** Lenanders Grafiska, 134768

**Nästa nummer:** 27 mars 2021



# Vad är fastan?

Den tid som kallas fastan i det svenska kyrkoåret är nog en tid som går lite spårlöst förbi för många. Inte alla vet vad som t ex firas på den andra söndagen i fastan, vilka psalmer som sjungs eller vad evangeliet handlar om. Lite är det som att fastan går hand i hand med den årstid vi nu befinner oss i, senvintern eller vårvintern. Årstiden har en så tydlig riktning framåt, mot ljusare och varmare tider.

Text: **Thomas Hård af Segerstad**

OCH KANSKE ATT DET ÄR så med fastan också, att det är riktningen framåt som väger över. Hur dyrbar och viktig fastan än är i sig själv så vill vi inte stanna i den utan sträcker oss med längtande sinnen framåt, mot påskdagens glädje. Ändå vet alla som försöker att fördjupa sig i fastans gudstjänster, alla som kanske också verkligen avstår från något till förmån för behövande, alla som minskar ner på viss föda och annat som inte är livsnödvändigt och alla som i bön och samtal övar sig i få lite mer klarhet över vad som är bra eller mindre bra i det egna livet, alla vet följande: att allt detta lite mödosamma ger ett större djup i glädjen över påskens evangelium, Jesu seger över döden. Fastans långsamhet, allvar och närmast tråkighet skapar förutsättning för det som ska komma. Och ger samtidigt ett större perspektiv på vad det är att vara människa och vem Gud är. Så fastan är en viktig tid. Den handlar om dig och mig. Om självkännedom. Om öppnade ögon för Guds kärlek. Om att mycket viktigt i livet snarare nås i de djupare dalarna än på de högsta topparna.

I vår kyrka har inte – åtminstone inte under senare tid – fastan varit särskilt

folklig. Inte alls som i advent då varuhus fylls med julsaker och fönster i villor och lägenheter smyckas med stjärnor och ljusstakar. Eller som med mat vid jul och ägg vid påsk. Men just maten vid jul och påsk hör ihop med fastans tider. (Även advent är ju en fastetid). Maten – festen – vid jul och påsk är en final på fastans tid, en final efter att vi, för en tid, bara har ätit det nödvändigaste.

Om vi vänder på det så inser vi att fastan är en förberedelse för påsk, liksom advent är det inför jul. Enkelt uttryckt är det inte underligare än att vi oftast inte äter oss mätta innan vi ska gå på en fest där det bjuds på mat. Och eftersom påsken i kyrkans år är festernas fest så behöver vi ladda lite extra för att på ett så bra sätt som möjligt kunna ta till oss påsken. Då, vid påsk, får vi skapa fest så mycket det bara går, för att så mycket som möjligt kunna ta in att Jesus lever och har uppstått.

Men i tiden dessförinnan övar vi oss att gå en lite mödosammare väg. Den vägen vill fastans söndagar hjälpa oss att gå. Så låt oss fundera lite över vad de innehåller och kan säga till oss. Främst berättar de för oss om Jesus. Fast inte så

mycket om hans lidande. Den berättelsen väntar vi med till stilla veckan, veckan före påsk.

Jag skrev att fastan inte är så folklig i vår tradition. Nej, det är den väl inte. Ändå så finns det något där som berör oss. En förväntan som sprider sig både i kropp och sinne. En sol som börjar värma. Morgnar som blir ljusare. Kvällar med allt längre skymning. Tulpaner i mängd i affärerna. Vintergäck och snödroppar som trotsar både snö och tjäle, som nästan bångstyrigt utmanar vintern. Fåglar som sjunger fast våren är en bit bort. Att ta till sig allt det som yrvaket väcks till liv i vårvinterns årstid är också en slags folklig fromhet. Även om det inte är att fasta. Men det hjälper oss att rikta in oss mot det som ska komma. Livets seger i påskens glädje. ■



Coronapandemin tvingar miljoner människor till ett liv i extrem fattigdom och hunger.

SWISHA DIN GÅVA TILL 900 1223

[svenskakyrkan.se/act](https://svenskakyrkan.se/act)

**act**  
Svenska kyrkan

På följande sidor presenterar vi ett kalendarium över den del av fastan som denna tidning täcker – 28 februari till 28 mars. (Hela fastetiden räknas från Askonsdag till och med påskafton – i år 17 februari till 3 april.)

Vi stannar upp inför söndagarnas teman och historia, speciella psalmer och både kända och kanske mindre kända bemärksedagar.

## Den 28 februari firas den 2 söndagen i fastan

Temat i evangelieboken är ”Den kämpande tron”

DAGENS LATINSKA NAMN i Psalm-boken är Reminiscere, ”Tänk”. Det är hämtat ur Psaltaren 25:6: Tänk, Herre, på din barmhärtighet. Den liturgiska färgen är violett. Denna söndag är precis som den första söndagen i fastan en söndag som går i kampens tecken. Det hörs ju på överskriften. Trons kamp. En läsning i gudstjänsten handlar om hur Jakob vid Jabboks vadställe brottas med ängel tills morgonen gryr. Jakob får sin höft slagen ur led men blir också välsignad.

I evangeliet får vi höra hur en kanaaneisk kvinna följer efter Jesus och ber om hjälp. Trots att Jesus inte svarar henne först och trots att lärjungarna vill att hon ska ge sig iväg så ger hon inte upp. Hennes sjuka dotter måste få hjälp. Hon fortsätter att ropa och vädja. Och Jesus stannar,

lyssnar och svarar henne. För att hon visar en så stark tro på honom ska det bli som hon vill. Hennes dotter blir frisk. Hon höll ut i sin kamp och tro. Här är hon en förebild för oss, att inte ge upp i vår bön, utan lita på att Jesus hör oss och inte har övergett oss. Även då det känns som att Gud är tyst.

### Söndagens Psalm: Sv Ps 265 ”Ingen hin- ner fram till den eviga ron”

Text: Lars Linderot 1798 Musik: Svensk folkmelodi

Söndagens tema om den kämpande tron belyses väl i denna ”Sång om eldigt bemödande att vinna evig sällhet”, som den kallades år 1815 i väckelsepredikanten Lars Linderots Sångbok ”Andelige Sånger”. Det är en psalm med stark kampglöd som utgår bl.a. från Lukasevangeliet

Februari 2021

28

Söndag

Andra i fastan

13:24 ”Kämpa för att komma in genom den trånga porten”. Psalmerna har fem gedigna verser, om hur man måste ”tränga sig fram”, strida och kämpa för sällhetens krona, som förtjänar all trängtan. Texten innehåller både varningar och förmaningar, uppmuntran och frälsning! Detta är även den enda psalm som behöll sammanummer i 1986 års psalmbok, som den hade i 1937 års psalmbok.

Du hör psalm 265 i gudstjänsten den 28 feb. i Radio Nybro på 98,1 MHz, kl 18.00, på vår facebook sida eller på vår hemsida.

## Världsböndagen – första fredagen i mars

Från solens uppgång till dess nedgång – samma gudstjänst firas runt hela jorden samma dygn den första fredagen i mars. I år blir det den 5 mars.

SAMMA GUDSTJÄNST i Nya Zeeland, Australien, Asien, Afrika, Europa, Amerika ända bort till Hawaii. En syskonskara som omringar hela vår jord – i förbön för fred och kristen enhet. Böner beds på mer än 1000 språk med början när gryningen kommer i Tonga och slutar 40 timmar senare i Alaska. I Sverige har vi varit med över 80 år – sedan 1931 – och samlas på ca 400 platser.

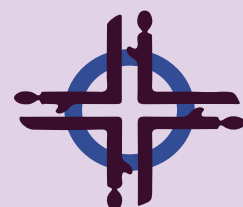
Kollekten efter gudstjänsten, går i Sverige i huvudsak till tbildningsstipendier för unga kvinnor i utvecklingsländerna samt till kvinnoprojekt och aidsbekämpning. Stipendierna delas ut i samarbete med svenska samfund, stift och missionsorganisationer.

Bönedagen började bland kvinnor och engagerar fortfarande kvinnogrupper, men alla intresserade får självklart vara med.

Det är Internationella böndagskommittén som vid sina konferenser fastställer teman för närmaste femårsperiod. Teman och grundprogram är alltså samma i hela världen under Världsböndagen. Programmet ställs till dem som är ansvariga för Världsböndagen i olika länder. Varje år kommer alltså ett nytt program på engelska – som sedan översätts till olika språk och kompletteras med inhemska inslag, t.ex. i form av förslag till sånger och psalmer i anslutning till ämnet.

Varje program har ett samlande tema och förslag till böneämnen utifrån aktuella behov eller bibelord.

Allmänt kan tanken bakom böndagen uttryckas sålunda: Med utgångspunkt i det egna landets aktuella situation ber man om



Mars 2021

5

Fredag

Världsböndagen

förbön för egna förhållanden, påminner om bönens möjligheter, uttrycker sin tacksamhet över gemenskap över alla gränser av ras, nation och samfund genom den övergripande tron på Kristus och slutligen formuleras en vilja att genom denna dag lyfta fram och stärka den kristna enheten.

## Den 7 mars firas den 3 söndagen i fastan

Temat i evangelieboken är ”Kampen mot ondskan”

DET LATINSKA NAMNET på denna söndag är Oculi, ”Ögon”. Det är hämtat ur Psaltaren 25:15: Mina ögon ser alltid till Herren. Även denna söndag är den liturgiska färgen violett. Under tidigare århundraden har den liturgiska färgen, alltså den färg som bland annat präst och diakon bär på sina stolor och prästen även på mässhaken, i Sverige varit blå under fastan. Den violetta färgen var svår att framställa för att färga tyg med. Fortfarande används därför blå färg i fastan i några av våra kyrkor, bl a i Madesjö. Den violetta färgen (eller blå) har fått bli symbol för bot, ånger och omvändelse, men även för den sorg vi bär på över det som synden gör med oss, för dess konsekvenser.

3 söndagen i fastan är verkligen en violett söndag. Den handlar om striden mellan den goda och den onda andemakten, med

en varning till oss för hur lätt det kan vara att bli fångad av det ondas lockelser. Det är som ett nät som vi kan riskera att trassla in oss i mer och mer. Men det behöver inte sluta där. Det finns en, Jesus, som har makten att befria också från det mest destruktiva och förkvävande. I de tre evangelieläsningarna för denna söndag befriar Jesus människor från den nedbrytande kraft som har hållit dem fångna. Det vi inte mäktar med klarar han. Det är viktigt att vi påminner oss om det när det är mörkt omkring oss och vi känner oss fångna i vad det nu kan vara. Även i detta finns Jesus med. Vi är inte ensamma. Han hör vår bön och både vill och kan hjälpa oss. Även om hjälpen ibland blir på annat sätt än vi hoppades. Det behöver inte bli sämre, utan kan öppna vägar vi förut inte såg. Tack Jesus för att du går med mig hela vägen.



### Söndagens Psalm: Sv Ps 49 ”Det är sant att Jesus lever”

Text: Bo Setterlind Musik: Roland Forsberg 1971

Enligt Bo Setterlind själv är denna psalm ett svar på Lina Sandells fråga i psalmen ”Är det sant att Jesus är min broder?”. Han ansåg det viktigt att få svara ”Det är sant!”, och att det är angeläget att få tala om att Herren verkligen har uppstått. Alla fyra verserna börjar med ”Det är sant”... (att Jesus lever, att Jesus ser mig, att Jesus lider, att Jesus giver). Setterlind visar att i kampen mot ondskan är Jesus vår broder, förebedjare och bärare av våra bördor. Denna psalm är kanske inte den mest sjungna av Setterlinds 11 verk i vår psalmbok, men den är rak, enkel och härligt trosviss i sitt tilltal!

Du hör psalm 49 i gudstjänsten den 7 mars i Radio Nybro på 98,1MHz kl 18.00, på vår facebook sida eller på vår hemsida.

## Internationella kvinnodagen

DEN INTERNATIONELLA kvinnodagen (den 8 mars) firas av kvinnogrupper över hela världen. Datumet firas också i FN och i många länder är det en nationell helgdag. När kvinnor från alla kontinenter, ofta med olika etnisk, språklig, kulturell, ekonomisk och politisk bakgrund, firar ”sin dag”, kan de se tillbaka på mer än nittio års kamp för jämlikhet, rättvisa, fred och utveckling.

Den internationella kvinnodagen är berättelsen om vanliga kvinnor som har skapat historia: kvinnors kamp i århundraden för

att få delta i samhället på samma villkor som män. I det gamla Grekland uppmanade Lysistrate till sexstrejk mot männen för att få slut på kriget. Under den franska revolutionen ville kvinnorna i Paris ha ”frihet, jämlikhet och broderskap” och marscherade till Versailles för att kräva rösträtt.

Idén med en internationell kvinnodag uppkom för första gången vid sekelskiftet som i industriländerna var en period med expansion, turbulens, stor befolkningstillväxt och radikala ideologier.



Coronapandemin tvingar miljoner människor till ett liv i extrem fattigdom och hunger.

SWISHA DIN GÅVA TILL 900 1223

svenskakyrkan.se/act

**act**  
Svenska kyrkan



## De 40 martyrernas dag

ENLIGT EN GAMMAL SÄGN är denna dag tillägnad 40 romerska soldater som dog martyrdöden år 320, i Sevaste eller Sebastia (heter idag Sivas) i Turkiet.

De ville inte avsäga sig den kristna tron. De blev först torterade men det fick dem inte att förneka sin tro. Då klädde man av dem och satte ut dem på isen på en frusen sjö. Därefter tände man eldar på stranden för att locka dem att gå att värma sig och i och med det lämna sin kristna tro. En av dem blev lockad och tog sig till stranden men blev då ersatt av en fångvaktare som kom till tro och när han såg deras ihärdighet, ställde sig på isen. Alla fyrtio frös ihjäl, men änglar kom från himmelen och klädde dem i martyrkronor. Deras kroppar blev sedan brända på bål och askan ska ha tagits omhand av kejsarinnan Pulcheria i början på 400-talet.

Även om gärningen är extrem så kan den ändå påminna oss om tro, vänskap och ihärdighet i tron.

I Mardin, i Turkiet finns än idag en gammal Syrisk ortodox kyrka som fortfarande är i bruk. Den är en av de första kyrkorna dedikerad till de fyrtio martyrerna av Sebastia.

Mars 2021

9

Tisdag

De 40 martyrernas dag



## Gregoriusdagen

DAGEN HAR FÅTT SITT NAMN efter biskopen Gregorius av Nyssa. Han levde på 300-talet, föddes i Kappadokien i Turkiet och utbildade sig i Aten. Han var en utbildad lärare som blev präst och senare biskop i Nyssa i Turkiet. Gregorius var en av huvudfigurerna vid första konciliet i Konstantinopel. Därefter levde han som kringresande predikant.

Enligt den gamla bondepraktikan: Sådant väder som det var på Gregoriusdagen skulle det blir fyra veckor i följd. Om Gregorius var kall, kunde man

fortsätta hämta timmer i skogen i fyra veckor till. Om det var töväder, skulle gräset gro och växa fint. "Gregorius tö, är bättre än femton skrinor hö".

Mars 2021

13

Lördag

Gregoriusdagen



UNDER SAMMA HIMMEL

90 SVENSKA MÄNSKLIGHETS KONTRAST

Foto: Debrah Hossain / Kon

Coronapandemin tvingar miljoner människor till ett liv i extrem fattigdom och hunger.

SWISHA DIN GÅVA TILL 900 1223

svenskakyrkan.se/act

act

Svenska kyrkan

## Den 14 mars firas Midfastosöndagen

– alltså mitt-ifastan-söndagen; vi är då halvvägs till påsk. Temat är ”Livets bröd”.

DET LATINSKA NAMNET är Laetare, ”Gläds” Det är hämtat ur profeten Jesajas bok 66:10: Gläds med Jerusalem. De orden ur Jesajas bok fångar något av söndagens innehåll. Det finns på denna söndag mitt i fastan en ton av glädje i både psalmer och textläsningar. Allvaret känns lite lättare. Ibland – och än mer så i vår systerkyrka i England – byts den violetta färgen ut mot rosa. Till detta finns det flera anledningar, men en ska vara att altaret i äldre tid pryddes med rosor, och att rosornas färg överfördes på den liturgiska färgen. Denna söndag handlar evangeliet om hur Jesus mättar femtusén män plus kvinnor och barn i det som kallas bespisningsundret. Genom att välsigna fem bröd och två fiskar så mångdubblas dessa till att räcka till allt folket som kommit för att lyssna på honom. Alla kan äta sig mätta. Jesus visar att han har makten att ge en människa det som hon behöver och längtar efter, att alla som är hungriga

kan få äta sig mätta hos honom. Men det är inte främst vanligt bröd han vill ge till oss. Utan han vill ge sig själv som ett bröd som kan mätta vår själs hunger. Jag är Livets bröd, säger Jesus, den som kommer till mig ska aldrig hungra.

I vissa församlingar, och detta händer också i vårt pastorat, tas det med brödlimpor till kyrkan denna dag, som efter gudstjänsten inbringar en slant till Internationella arbetets fasteinsamling. Fasteinsamlingen pågår från Fastlagssöndagen till och med Palmsöndagen.

### Söndagens Psalm: Sv Ps 298 ”Gud, ditt folk är vandringsfolket”

Text: W. Williams 1745, A. Frostenson 1976 Musik: J. Hughes 1905

Den Walesiska prästen William Williams skrev vid 28 års ålder psalmen ”Arglwydd, arwain trwy’r anialwch” (Gud, led mig genom vildmarken), och på nutida engelska heter den ”Guide me, o Thou great Redeemer”. Den är mycket populär

Mars 2021

14

Söndag

Midfastosöndagen



i hela Storbritannien, bl.a. vid kungliga bröllop och begravningar. Den vackra koralmelodin är skriven av John Hughes, kantor och diakon, även han från Wales. Söndagens tema är Livets bröd, och denna psalm används ofta, då den påminner om Israeliternas ökenvandring, där det regnade manna (bröd) från himlen när de bäst behövde det (2 Moseboken). Till stor del handlar texten om pilgrimsvandring, men även om att Gud ger oss det vi behöver och leder oss rätt på vägen.

Du hör psalm 298 i gudstjänsten den 14 mars i Radio Nybro på 98,1 MHz, kl 18.00, på vår facebookside eller på vår hemsida.

## 17 mars firar Irländare, tillsammans med många andra, öns skyddshelgon Sankt Patrick

PATRICK (PATRICIUS) har lämnat vittnesbörd om sig själv och även skrivit en kort självbiografi, Confessio (”Bekännelse”). Det finns även ett bevarat brev. Av tradition brukar hans liv och verksamhet förläggas till 400-talet, inga säkra årtal finns. Man vet inte ens säkert varifrån i Britannien han kom.

Patricius kidnappades och fördes som slav till Irland. Han skriver själv: ”Jag var nästan sexton år gammal vid den tiden, och jag var okunnig om den sanne guden. Tillsammans med tusentals människor blev

jag förd som fånge till Irland. Vi förtjänade detta öde eftersom vi hade vänt oss bort från Gud; vi lydde inte hans bud och lyssnade ej på prästerna när de varnande talade till oss om frälsningen. Herrens vrede föll över oss, och Han skingrade oss bland många hedniska folk, ända till världens ände.”

Efter att han omkring sex år senare hört en röst förkunna att han snart skulle få återvända till sitt hemland rymde han. Åter hemma i Britannien fick han motta en vision av en himmelsk budbärare om att resa tillbaka till Irland. Patricius

Mars 2021

17

Onsdag

S:t Patrick



lydde och började sprida evangelium på ön. Som förkunnare av kristendomen, så småningom med biskopstitel, var han framgångsrik men fick också fiender.



Coronapandemin tvingar miljoner människor till ett liv i extrem fattigdom och hunger.

SWISHA DIN GÅVA TILL 900 1223

svenskakyrkan.se/act

**act**  
Svenska kyrkan



## S:t Josef

DEN HÄR DAGEN är tillägnad Sankt Josef. Det finns många kyrkor och kapell som bär hans namn. Ett spännande kapell är Timmermannens i Konga vars altare är en hyvelbänk.

Josef var adoptivpappa till Jesus och Marias man. Vi vet att han kom från Nasaret och var snickare. Han omnämns flera gånger i Bibeln och får meddelanden från änglar som påverkar hans handlande. Bland annat blir han uppmanad att inte överge Maria trots att hon är med barn och han inte är pappa till barnet. Han får även veta att han ska ta med sig Jesus och Maria till Egypten för att skydda dem mot Herodes. När det är fritt fram att åka hem igen så berättar änglarna för honom om det i hans drömmar.



När Bibeln talar om Josef är det ofta i samband med hans uppdrag att hjälpa Maria och Jesus. När Gud blir människa i Jesus är han lika sårbar som varje barn som föds till vår värld. Genom att bli människa gör Gud sig beroende av människor som vill erbjuda hjälp och stöd. Vid Maria sida står därför Josef som förebild för en person, som ställer hela sitt liv till förfogande för att skydda barnet.

Som helgon kom Josef att räknas som hjälpare till alla som behöver beskydd, särskilt barnen. När coronaviruset sprider oro och osäkerhet kan vi tänka på Josef. Ibland är det inte sjukdomen i sig som oroar oss. Ibland är det oron inför vad som skulle kunna inträffa som är svårast. Josef kan lära oss att våga lita på Guds i en farlig situation. Josef kan även visa oss på kärleken till Jesus – världens hopp och ljus.

Mars 2021

19

Fredag

S:t Josef

## Vårdagjämningen

KANSKE HAR DU TROTT att vårdagjämningen är en speciell dag? Så är det inte! Det är faktiskt en speciell tidpunkt. Det betyder att ljuset vinner och dagarna efteråt kommer att bli längre än nätterna.

I Bondepraktikan inföll vårdagjämningen på Gregoriusdagen den 12 mars, ett datum som levde vidare i den folkliga traditionen även efter kalenderreformen 1753. Man talade om: "Gregorii tid är dag och natt lika vid".

På många håll i Sverige var vårdagjämningen dagen då man tog av sig de tunga vinterskorna och började gå barfota. Dagen ägnades även till att med hjälp av magi få bort vinterns lopplor och löss.

Vårdagjämningen kommer att infalla den 20 mars varje år fram till skottåret 2048, då den infaller den 19 mars, rapporterar SMHI.



Mars 2021

20

Lördag

Vårdagjämningen

UNDER SAMMA  
HIMMEL

Coronapandemin tvingar miljoner människor till ett liv i extrem fattigdom och hunger.

SWISHA DIN GÅVA TILL 900 1223

svenskakyrkan.se/act

**act**  
Svenska kyrkan



## Den 21 mars firas i år Jungfru Marie bebådelsedag

OM VI STRIKT följt evangelieboken skulle vi egentligen denna dag firat den femte söndagen i fastan (Passionssöndagen), men denna söndag faller ofta bort. Detta eftersom Jungfru Marie bebådelsedag (nästan) alltid firas på den söndag som inträffar närmast den 25 mars som är den egentliga bebådelsedagen, nio månader före Juldagen, Jesu födelsedag. Jungfru Marie bebådelsedag kallades i äldre tid också för Vår fru-dagen. På samma sätt som Jesus är vår Herre är Maria vår (kyrkans) fru. Vårfrudagen kom i folkmun att upplevas låta väldigt likt våffeldagen. När traditionen att äta våfflor på denna dag uppstod är väl lite oklart, men idag förknippar många (även många almanackor!) den 25 mars med våfflor.

I sig själv har dock inte Vårfrudagen så mycket med våfflor att göra. Marie bebådelsedagens liturgiska färg är vit. Vissa kyrkor har istället blå eller den ljusare

mariablå. Men den vita färgen passar bra eftersom den alltid används i kyrkan då vi firar viktiga händelser i Jesu liv. Den vita färgen är festfärgen och kristusfärgen framför andra. Det är alltså Jesus – att Guds son blir människa – som står i centrum också denna söndag, även om Maria och att hon svarade ja på det uppdrag som ängeln bar bud om till henne nog blir tongivande. Vi gläds denna söndag över att Gud tog Maria i sin tjänst. I de flesta församlingar äts denna söndag våfflor till kaffet. Precis som på midfastosöndagen drar de in en summa till Internationella arbetets fasteinsamling. Av det som vi har är vi kallade att dela med oss till den som inget har. Denna lilla våffelfest mitt i fastan på Marie bebådelsedag får en förstärkt glädje av att våren nu närmar sig. Och nu syns inte bara snödroppar, utan även krokus och blåsippor. Solen står högre på dagen, kvällarna blir längre och flyttfåglar börjar komma, och bland dem tranorna. I vår del av Sverige finns traditionen att på vårfrudagen låta barnen hitta godis i en upphängd strumpa. Godiset ska tranan ha kommit med, och den 25 mars kallas därför av vissa för tranandagen.

Maria utvaldes av Gud. Hon var säkert den bästa som Gud kunde välja till uppgiften att föda Jesus till världen. När hon fick uppdraget av Gud svarade hon ”ja”. Må det ske med mig som du har sagt. Det är en bön som också vi kan be. Låt mitt liv bli efter din vilja, Gud. Hjälp mig att höra din röst så som Maria fick göra. Ge mig modet att svara ”ja” på de uppdrag som du ger mig och lita på att jag med din hjälp kan klara ut dem. Tack Gud för att du i din tjänst tar också mig, som du gjorde med Maria.

### Söndagens Psalm: Sv Ps 164 ”På tröskeln till Marias hem”

Text: Bo Hallberg 1984 Musik: Oskar Lindberg 1938

Från 1600-talet finns en tradition med ”berättande psalmer”, från en tid då läskunnigheten inte var så stor kunde man lättare komma ihåg bibeltexter när man



fick sjunga dem. I den stilen skrevs ”På tröskeln till Marias hem” av kyrkoherden i Lenhovda, Bo Hallberg, 1984. Texten återberättar bebådelsen i Lukasevangeliet, rakt på sak, utan rim och som dialog mellan Maria och ängeln Gabriel. Psalmen avslutas dock med en lovprisning i nutid som är Hallbergs egen: ”På tröskeln till Marias hem står vi med tack och lov, för att Gud lät sin ende Son bli barn på denna jord”. Oskar Lindbergs fina melodi fanns redan att ta till ( se psalm 495, I öster stiger solen opp) . Detta är den enda Maria-psalm som finns i den ekumeniska delen av psalmboken ( nr 1-325).



Målning från Örsjö kyrka. Foto: **G Madeland**



Du hör psalm 164 i gudstjänsten den 21 mars i Radio Nybro på 98,1MHz kl 18.00, på vår facebookside eller på vår hemsida.



Coronapandemin tvingar miljoner människor till ett liv i extrem fattigdom och hunger.

SWISHA DIN GÅVA TILL 900 1223

svenskakyrkan.se/act

**act**  
Svenska kyrkan

## Gabriel och Rafaels dag

DET HÄR ÄR TVÅ ÄNGLARS dag enligt den svenska kalendern. Rafael omnämns i Tobits bok. Hans namn betyder "läkedom" och visar på hans roll att hela med Guds hjälp. Den andra ängeln i kalendern är Gabriel. Gabriels namn betyder ungefär "Guds styrka". Gabriel är den ängel som har som uppdrag att vara sändebud från Gud.

Det var Gabriel som besökte Maria och berättade för henne att hon skulle föda Jesus. I Abruzzo i Italien finns en helgedom som är tillägnad Gabriel. Det är ett populärt pilgrimsmål och hit brukar många

bege sig under året. En del väljer att vandra men det går också bra att köra motorcykel. I juni 2018 kom tusentals motorcyklister från hela Italien till Abruzzo. Målet med mc-träffen var att visa solidaritet med de fattiga på Borneo.



## Den 28 mars firas Palmsöndagen

TEMAT I EVANGELIEBOKEN är "Vägen till korset", och den liturgiska färgen är åter violett. Evangelietexten är densamma som på första söndagen i advent, berättelsen om att Jesus rider in i Jerusalem på en åsna till folkets jubel och hosiannarop. Men medan det i advent nog främst finns fokus på just jublet och glädjen, att Jesus kommer till oss, så finns det över Palmsöndagen en mörk skugga, korskets skugga, som dämpar sång och jubel. Bara några dagar bort väntar svek i form av förräderi och förnekelse, och sedan fängslande, lidande och död. Fast visst finns också tonen av glädje med på Palmsöndagen. Det är hans djupa kärlek till oss som står i centrum. Och vi, hans kyrka, samlas runt omkring honom och följer med honom, in i Jerusalem. I kyrkans gudstjänst denna dag förekommer ofta en inledande procession under ingångsspsalmen då man viftar med små palmkors. Palmkorsen (eller videkvistar) blir en symbol för palmbladen som folket vid Jerusalem strödde på marken för Jesus att rida på, och själva processionen blir en symbol för att vi går med Jesus in mot staden.



Under ett antal år har det i våra kyrkor förekommit ännu en slags procession i denna gudstjänst, offergången under tillredelsepsalmen. Fastinsamlingen som vi nämnt om tidigare, och som börjar på fastlagssöndagen, avslutas vid denna gudstjänst med frambärande av en pengagåva, då fastebössorna som många haft i sina hem samlas in tillsammans med kollekten. Palmsöndagens kollekt brukade bara tills för några år sedan, vara rejält stor. Det var lite fest över frambärandet av bössorna, att bära fram den gåva man samlat till under sex veckors tid. Av olika anledningar har denna tradition försvagats. En orsak är väl att vi inte har kontanter längre i samma utsträckning. En annan att insamlingsorganisationen till mission

och internationellt arbete i vår kyrka har förändrats och där Palmsöndagen inte spelar samma roll som tidigare. Men som kyrkogångsdag är den fortsatt viktig.

Med Palmsöndagen, sångerna och riktningen mot Jerusalem, påbörjas den stilla veckan, eller den stora veckan som den kallas på en del andra språk. Under denna vecka ska Jesus genom lidande och död möta den mörkaste av dalar. På trons väg får vi, du och jag, följa honom dit. Se mer av hans kärlek till oss människor, som driver honom att hålla ut till slutet. För att vi ska förstå vem han är, Vägen som leder till livet. Genom att han ger sitt liv som ett offer för vår skull ska Gud på den tredje dagen uppväcka honom till nytt liv. Där och då är fastan slut. Då tar festen vid.



Coronapandemin tvingar miljoner människor till ett liv i extrem fattigdom och hunger.

SWISHA DIN GÅVA TILL 900 1223

svenskakyrkan.se/act

**act**  
Svenska kyrkan



## Söndagens Psalm: Sv Ps 443 "Dig vi lovsjunger, ärar"

Text: A. Frostenson Musik C-B Agnestig, 1975

Anders Frostenson är representerad i 146 psalmer i vår nuvarande psalmbok, med original, bearbetningar och översättningar. "Dig vi lovsjunger, ärar" har han tolkat utifrån en gammal latinsk text av Theodulf av Orleans (ca år 750-821). Texten är skriven i presens, nutid, så den som sjunger ska känna som att man själv är närvarande vid intåget i Jerusalem, och att evangeliet gäller även idag. Frostenson anknyter både i början och i slutet till barnen och de fattiga, de som annars ingen räknar med. Jesus är "De fattigas Konung". Melodin skrevs av den kände pianopedagogen, kompositören mm. Carl-Bertil Agnestig, och psalmen används ofta som processionssång med palmkvistar på Palmsöndagen!



Du hör psalm 443 i gudstjänsten den 28 mars i Radio Nybro på 98,1 MHz kl 18.00, på vår facebook sida eller på vår hemsida.

Söndagarnas texter är skrivna av Thomas Hård af Segerstad. Psalmhistorierna av Kerstin Karlsson. Övriga texter: Kristina Meyer, Andreas Welinder, Henrik Jonsson och Åsa Modig

## UPPTÄCKTER OCH FÖRDJUPNING



### BIBELSAMTAL VIA ZOOM!

Nyfiken på bibelns berättelser? Har du börjat upptäcka bibeln och har frågor och funderingar om innehållet? Vill du samtal med andra om detta? Vi erbjuder samtal via zoom för dig med anknytning till Nybro pastorat. Samtal en gång i veckan, c:a en timma.

Ledare: Göran Madeland och Ingrid Graaf.

Maila till [goran.madeland@svenskakyrkan.se](mailto:goran.madeland@svenskakyrkan.se) för att få inbjudan och mer information!

**Om att vara människa**

Måndag 15 mars kl 18.30  
Musikalisk och litterär soaré

*Kyssande vind*

På grund av den rådande  
pandemin är kvällen  
inställd.

90 SVENSK INSAMLINGS KONTROLL FASTEAKTIONEN 2021

Foto: Deborah Rossouw / Kon

# UNDER SAMMA HIMMEL

Coronapandemin tvingar miljoner människor till ett liv i extrem fattigdom och hunger.

SWISHA DIN GÅVA TILL  
**900 1223**  
[svenskakyrkan.se/act](https://svenskakyrkan.se/act)

**act**  
Svenska kyrkan

Det går även bra att skicka pengar via postgiro: 90 01 22-3 eller bankgiro: 900-1223



# GUDSTJÄNSTER OCH MÖTESPLATSER

## GUDSTJÄNSTER

När denna tidning pressläggs (mitten av februari) vet vi inte hur gudstjänstlivet kommer att se ut i mars.

Vi ber dig att hålla utkik i dagspressen, våra anslagstavlor och vår hemsida ([www.svenskakyrkan.se/nybro](http://www.svenskakyrkan.se/nybro)) för att hålla dig uppdaterad.

Möjlighet finns att ta emot nattvard (enskilt) i Nybro kyrka söndagar 10.00–12.00

Vi sänder gudstjänster på 98,1 Mhz i Radio Nybro kl. 18.00 på söndagskvällarna.

Du kan också höra och se dem på youtube via vår hemsida eller facebook.

## MÖTESPLATSER, UPPTÄCKARGRUPPER/FÖRDJUPNING, KÖRER, SYFÖRENINGAR...

Med anledning av den fortsatta smittorisken startar vi inte upp några vuxengrupper i mars.

## BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHET

Kontakt med och information till inskrivna i grupper ges av ansvarig personal.

Se hemsida för vidare information: [svenskakyrkan.se/nybro/barn-och-ungdom](http://svenskakyrkan.se/nybro/barn-och-ungdom) alternativt [svenskakyrkan.se/nybro/korverksamhet](http://svenskakyrkan.se/nybro/korverksamhet)

## DU ÄR VÄLKOMMEN

att kontakta präster, diakoner eller andra anställda för samtal.

Se vår hemsida eller ring 0481-429 00 (församlingsexpeditionen) för att få hjälp med nummer.

## SETT OCH HÖRT



Mårten Gustafsson fortbildar vaktmästarna i pastoratet om gudstjänsterna och dess symboler. Lotta Larsson och Hans Nordin visar några av de kläder som prästerna använder.

## BUS

## BARN, UNGDOM & SKOLA

## Nät- vandrar CHATTEN



**Nätvandrchatten är till för dig mellan ungefär 12 och 25 år.**

Här får du prata om precis vad du behöver och vill. Du är välkommen om du bara vill småprata med någon trygg vuxen, eller om du vill prata om något som känns svårt och jobbigt för dig. De som chattar är personer som jobbar i Svenska kyrkan. Alla har tystnadsplikt och du är helt anonym.

[svenskakyrkan.se/natvandrchatten](http://svenskakyrkan.se/natvandrchatten)



**Svenska kyrkan** 

# BUS

## BARN, UNGDOM & SKOLA

Det har flyttat in Kyrkmöss i våra kyrkor. I detta nummer presenteras en del av dem och i Kyrknytt framöver kommer mössen att bland annat att berätta om sina favoritpärlor i Frälsarkransen.

Hej på er  
eller tjofojt som jag brukar säga!  
**Madde** här. MasjöMadde eller MusikMadde kallas jag också. Det senare gillar jag mest för det innehåller både musik, mus och mitt namn. Och jag älskar musik och att odla grönsaker och blommor. Ni får absolut inte skvallra men på läktaren i kyrkan har jag min hemliga lilla trädgård.

Hej! Jag heter **Sigge** och bor i St.Sigfrids kyrka, närmare bestämt mellan några stolar vid sidan om orgeln, det känns nästan som en liten grotta där. Dessutom kan jag ju lyssna på orgelmusik och pipa med för full hals utan att någon märker det. Ja egentligen heter jag ju Sigfrid, precis som den Helige Sigfrid, men det låter så gammaldags.

Hej, jag heter **Örjan**. Jag bor i Örsjö kyrka i pianopallen. Jag tycker om att baka. Just nu är det väldigt enkelt att bo i kyrkan. Jag längtar efter att träffa barnen i hemliga klubben igen. Innan pandemin blev riktigt allvarlig var de i kyrkan och sjöng varje fredag. Jag ska baka nått gott till barnen när de kommer tillbaka. Jag har precis fått ett nytt förkläde, fint. Jag brukar ha det när jag bakar eftersom jag är lite klumpig.

Hej!  
Jag heter **Krille**. Jag bor i Kristvalla kyrka. Jag gillar jättemycket att sjunga och saknar att vi inte kan sjunga tillsammans nu.. och så älskar jag att åka skidor! Jag var så himla glad nu när det var mycket snö i vintras och jag kunde åka skidor upp och ner på kyrktaket.

Hej!  
Jag heter **Härlige G Skruv** och är Musikant, jag bor sedan en tid i Hälleberga kyrka. Från början hade jag min säng i moraklockan framme i koret men det tickar och rasslar där hela tiden så nu sover jag på läktaren. Det bästa jag vet är att gå på spa, hoppas att de installerar bubbelbad i dopfunten snart.

Hej! Jag heter **Kråke** och bor i Kråksmåla kyrka. Jag är väldigt historienintresserad och i min kyrka finns det jättefina gamla saker att titta på. Och eftersom de är så fina skulle jag aldrig drömma om att gnaga på Heliga Birgitta. Min högsta önskan är att kunna flyga, jag har sett möss som gör det, det bor några möss som kan flyga här i kyrkan men de sover varje gång jag försöker prata med dem, eller så låtsas dom bara, svarar gör dom inte i alla fall.

Hejsan! Jag heter **Nypon** och bor i Nybro kyrka. Jag är lite busig av mig och jag älskar att åka skateboard. Jag kan faktiskt göra några trick. Jag kan åka riktigt fort, göra hopp över kyrkbänkarna och sladda runt pelarna. Sen älskar jag frälsarkransen!

God dag! Mitt namn är **Kung Oskar** och jag bor i kyrkan som är döpt efter mig. Den ligger i byn Alsjöholm om ni inte visste det. Jag är mycket intresserad av inredning. Just nu håller vi på att göra en stor uppfräschning av min (Oskars) kyrka så därför har jag inte tid att synas på den här sidan. Det mesta av min tid går åt att kolla på mustagram efter olika renoveringstips.

Hej, det är jag som är **Bäcka** och jag muserar i Bäckebo kyrka. Jag ÄLSKAR Frankrike och drömmer om att bli mimare! För tillfället bor jag bakom altartavlan där jag äter baguetter, målar och mimar! Jag längtar tills det går att resa igen. Då bär det av direkt till de franska landsbygderna!





# KYRKOGÅRDSFÖRVALTNINGEN

## Tjänster, priser och avgifter 2021 för kyrkogårdsförvaltningen i Nybro pastorat

### GRUNDSKÖTSEL

Årsunderhåll av gravplats, avser att hålla graven i ordnat och värdigt skick, och omfattas av följande arbetsmoment.

- Skötsel av befintlig planteringsyta genom rensning, luckring och vid behov påfyllning/byte av jord.
- Beskrining, putsning och vattning av befintliga växter.
- Borttagning av vissna blommor ur vaser samt borttagning av vinterdekorationer.
- Riktning av gravsten utföres vid behov under förutsättning att säkerhetskraven är uppfyllda
- Kantskärning av planteringsyta
- Rengöring av gravsten

### Tjänster och priser

|                                                                           |                              |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Grundskötsel inkl. vår- och sommarplantering                              | 1 290 kr/år                  |
| Grundskötsel                                                              | 995 kr/år                    |
| Påsklilja i kruka                                                         | 75 kr/st                     |
| Höstljung                                                                 | 75 kr/st                     |
| Vinterdekoration standard                                                 | 150 kr/st                    |
| Vinterdekoration för vas                                                  | 140 kr/st                    |
| Blombukett standard                                                       | 190 kr/st                    |
| Blombukett special                                                        | 330 kr/st                    |
| Gravljus                                                                  | 50 kr/st                     |
| Rengöring av gravsten                                                     | 450 kr/tim                   |
| Utbyte och påfyllning av singel                                           | 450 kr/tim<br>exkl. material |
| Riktning av gravsten under förutsättning att säkerhetskraven är uppfyllda | 450 kr/tim                   |

### SKÖTSELAVTAL

Avtal kan tecknas på 3 eller 10 år, eller 1 år med automatisk förnyelse med ett år i taget på de avtalade tjänsterna. Avtal för fler än 3 år kommer att räknas upp enligt Svenska kyrkans beräkningsmodell. Skötselavgiften ska vara fastställd när skötselavtal tecknas för den önskade avtalsperioden. Summan för hela avtalsperioden betalas in senast en månad efter avtalet undertecknats.

För mera information kontakta kyrkogårdsförvaltningen.

### ASKGRAVPLATS

Askgravplats erbjuds på pastoratets samtliga kyrkogårdar.

Gravsättning i askgrav förenar den traditionella gravplatsen med minneslundens skötselfrihet, men där platsen för gravsättning är känd. Plantering och skötsel görs av kyrkogårdsförvaltningen medan anhöriga får dekorera med snittblommor i vas och gravljus. Kyrkogårdsförvaltningen ansvarar för att ta bort vissna blommor och ljus. Anhöriga får närvara vid gravsättning som sker året om. Gravrättsinnehavare ska finnas.

En avgift tas ut för gravplatsen. I avgiften ingår natursten med tillhörande namnplatta. Det ingår också skötsel av hela området, inkl borttagning av vissna blommor och utbrända ljus. Möjlighet finns att förnya gravrätten 15 år i taget.

### ASKGRAVLUND

Askgravlundar erbjuds på Bäckebo och Kristvalla kyrkogårdar. Askgravlundan är utan gravrätt, anhöriga får delta i gravsättningen och en namnplatta monteras.

### Avgifter för askgravplats

|                                                             |                  |
|-------------------------------------------------------------|------------------|
| Första gravsättning, sten, namnbricka och skötsel i 25 år   | 10560 – 12850 kr |
| Förlängning av sköseltid vid ny gravsättning i askgravplats | 295–340 kr/år    |
| Ytterligare beställning av namnbricka                       | 1700–2200 kr/st  |

### Avgifter för askgravlund

Gravsättning i askgravlund är kostnadsfri, men en avgift på 1900 kr för namnbricka debiteras.

### FÖRNYELSE AV GRAVRÄTT 15 ÅR

För gravplats med gravrätt gäller att när upplåtelseiden för gravrätten går ut har man rätt att förnya den 15 år i taget.

Gravplats för kista eller urna 600 kr/gravrättsinnehavare

### Övriga tjänster

Övriga tjänster debiteras med 450 kr/tim

### KONTAKT

Kontakta gärna kyrkogårdsförvaltningen vid frågor.

**Nybro pastorat** Kyrkogårdsförvaltningen, Box 124, 382 22 NYBRO

Tel: 0481-429 04, 429 00 vx

e-mail: nybro.pastorat@svenskakyrkan.se

## KONTAKT

# ETT SAMTAL BETYDER SÅ MYCKET...!

Det kan vara tryggt att veta att du alltid är välkommen att ringa oss i kyrkan. Vi erbjuder olika "sammanhang" dit du kan vända dig till. Nedan presenterar vi dessa.

### 1) TELEFONVÄN

Om du ringer diakon Eeva Creelman (0481 – 429 10), så kan hon vidarebefordra dig till en ideell medarbetare här i bygden. Syftet är att ni kan bolla lite vardagligheter och bryta den ensamhet som du kanske känner.

### 2) LOKAL PRÄST ELLER DIAKON

Präster och diakoner i Nybro pastorat är tillgängliga för samtal. Se vår hemsida eller ring expeditionen 0481-429 00 för att få aktuella nummer. Speciellt avdelad för kontinuerliga samtal är komminister Carl-Magnus Söderholm (0481 – 429 71).

### 3) SVENSKA KYRKANS

#### SOS-TELEFON 0771 – 800 650

Följande är ett utdrag ur Svenska kyrkans hemsida: "I SOS-telefonen blir du mött med förståelse, respekt och acceptans, oavsett vem du är, hur du har det, oavsett t ex sexuell läggning eller trosuppfattning. Vår uppgift är att lyssna till det svåra, att ge stöd och tröst utan att tvinga på dig våra egna råd eller lösningar. Det viktiga är vad du har behov av att prata eller skriva om, inte vad vi själva tycker och tänker. SOS-telefonen är öppen vardagar kl 13-21 och lör-sön-helgdag 16-21 varje dag, året om. Du kan vara så anonym du vill. Vi som svarar är volontärer, utvalda och utbildade för uppgiften. Vi är alltid anonyma och har tystnadsplikt.

Det finns också en "SOS-brevlåda". Mer om denna och ovanstående på [www.svenskakyrkan.se/kyrkans-sos](http://www.svenskakyrkan.se/kyrkans-sos)

### 4) JOURHAVANDE PRÄST 112

Varje dag 21.00 – 06.00 kan du ringa 112 och begära Jourhavande präst. Du och prästen är helt anonyma. Prästen har total tystnadsplikt. Jourhavande präster har genomgått speciella utbildningar och finns över hela landet.

## BEHÖVER DU NÅGON SOM LYSSNAR?

Ring SOS-telefonen  
**0771-800 650**  
eller skriv till  
SOS-brevlådan på  
**kyrkanssos.se**

Vardagar 13-21, helgdagar 16-21 året om.  
Vi har tystnadsplikt och du får vara anonym.



ETT IDEELLT ARBETE INOM

Svenska kyrkan 





## Vad kan vi inte vara utan?

På den frågan kan svaret förstås bli både kort och långt, men mina tankar går till allt vi under pandemin fått avstå ifrån, som att träffa familj och vänner, fester, gemenskap, kramar, resor...

Listan kan bli lång. Men det vi verkligen inte kan vara utan är att vara älskade, sedda och bekräftade vilket är ett grundläggande behov hos oss alla. Jag vill att någon ser mig och älskar mig villkorslöst för den jag är.

Vi kan göra vårt bästa för dem vi har omkring oss men bara Gud som skapat oss räcker till för att möta vårt djupaste behov. Kanske vi på ett särskilt sätt, i en särskild tid, behöver vända oss till Jesus, han som delat våra villkor och vet vad det innebär att vara människa och vet att vad det innebär att avstå från allt. Jesus som finns kvar när allt annat känns osäkert och tycks kunna försvinna. Aposteln

Paulus i bibeln kunde varken maila, ringa eller smsa utan skrev ett brev till sina vänner i Rom; "Ty jag är viss om att varken död eller liv, varken änglar eller andemakter, varken något som finns eller något som kommer, varken krafter i höjden eller krafter i djupet eller något annat i skapelsen skall kunna skilja oss från Guds kärlek i Kristus Jesus, vår herre"

Rom 8: 38-39

**MIN BÖN: GUD TACK ATT INGENTING  
KAN SKILJA MIG FRÅN DIN KÄRLEK  
AMEN**

Ingrid Graaf