

VAR MED

Ett magasin för Träslövs
och Varbergs församlingar

Nr 4 2021

Gemenskap

Förväntningar,
koncentration
och bilder av jul

Svenska kyrkan 

Träslövs församling

Gunnarsgårdsgatan 2, 432 57 Varberg

www.svenskakyrkan.se/traslov

traslovs.forsamling@svenskakyrkan.se

Expeditionstider

Måndag - fredag 9:30-12:00

Samt tisdagar 13:00-15:00

Telefon: 0340-20 10 30

Kyrkoherde Ola Bjervås: 0340-20 10 32

Varbergs församling

Box 218, 432 25 Varberg

Besöksadress: Sveagatan 24 A

www.svenskakyrkan.se/varberg

varberg.forsamling@svenskakyrkan.se

Församlingsexpeditionens öppettider

Måndag, tisdag, torsdag:

10:00-12:00 och 13:00-15:00

Onsdag: 13:00-15:00

Fredag: 10:00-12:00

Telefon: 0340-81 300

Kyrkogårdsexpeditionens telefontider

Måndag-fredag 10:00-12:00

Telefon: 0340-81 400

Kyrkoherde Fredrik Ivarsson: 0340-81 301

NR 4 2021

INNEHÅLL

Julfirandets berättelser

Julfirande i församlingshemmet

Sidan 3

Musikaliska snöflingor

Om att skapa bilder med musiken

Sidorna 4-5

Fred på jorden

Prästkrönika

Sidan 6

Advent

Vad är det och varför firar vi?

Sidan 7

VuxenBarn

Ett bildreportage

Sidan 8

Full koncentration

En övning med Varbergs Motettkör

Sidan 9

Träslövs församling

Vad är på gång?

Sidorna 10-12

Måltidens viktiga gemenskap

Sopplunchen i Läjet

Sidan 13

Varbergs församling

Vad är på gång?

Sidorna 14-16

Julklappstips

Sidan 17

Musik

Konserter och musikgudstjänster

Sidorna 18-19

Ansvarig utgivare: Fredrik Ivarsson

Redaktionen: Kalle Svensson och Kent Pettersson.

Text och foto: Kent Pettersson om inget annat anges.

Tryck: Star-Tryck, Varberg

KLIMATKOMPENSERAT
PAPPER





ANNORLUNDA: Julfirande kan se ut på så många sätt och vi lyfter sällan fram de andra alternativen. Kerstin Arvidsson, diakon i Varbergs församling, tänker att bilden många har och vill uppnå med julfirandet är en sorts utopi. Tänk om vi gav plats för andra berättelser om julfirande och släppte normen. På julafton kommer det att firas en alternativ jul i Varbergs församlingshem.



Det behövs fler julberättelser

– Julmat är ganska groteskt. Den touchar de sju dödssynderna. Välkommen alla som vill sjunka ner i dem, säger Kerstin Arvidsson och skrattar.

Kanske förväntar du dig att en diakon ska vara allvarlig, stillsam och inte skoja om saker. Om du möter Kerstin som är diakon i Varbergs församling riskerar du att vara tvungen att göra om din bild. Otrolig energi, härlig humor som ibland glider in på ironi, och samtidigt hela tiden en blick och innerlighet som är redo att fånga upp andra nyanser och ser det som går utanför ramen. Som bilden av jul.

– Vi borde bli bättre på att ge många olika bilder på hur en jul kan vara. Vi lanserar en bild som på många sätt är en utopi.

Julen som stillhet, mys, lycka och i viss mån högtidlighet, med familjen som samlas kring god mat och julkalpar. Det är långt ifrån allas vardag.

– De andra rösterna hörs inte. De som pratar om och upplever en annan jul. Det är många som tvingas, eller väljer, att fira på andra sätt.

På julafton kommer det finnas ett alternativt sätt att fira jul i Varbergs församlingshem på Sveagatan. I viss mån följer det traditionen för det kommer serveras jultallrik, vara sång och underhållning, en kort julandakt, den traditionsenliga ris à la malta och julgodis. En del traditioner kommer inte att följa med in i det här julfirandet.

– Vi kommer inte dit med alla familjehistorier som kan förstöra för en del. Alla kommer för att ha en god stund. Det finns goda förutsättningar för att det här ska bli riktigt härligt och underbart.

Kerstin är en av de som tillsammans med ideella och andra anställda gör det möjligt för Varbergs församling att bjuda in till en jul för de som inte har en annan plats att fira jul på.

– Jag tänker att vi gör det för gemenskapens skull. Att bereda en plats och en stund för gemenskap. Det är här och nu, en stund tillsammans.



Musikaliska snöflingor

– Julen är en kulmen på terminen. En sorts målgång, säger Kajsa Reinholdsson.

För väldigt många förtätas livet när julen närmar sig, att en av de största kristna högtiderna närmar sig märks ännu mer om man arbetar i Svenska kyrkan. Kajsa Reinholdsson är ganska nyanställd som musikpedagog i Träslövs församling och barnkörerna som hon ansvarar för kom igång i början på oktober. Exakt hur julen kommer att bli i Träslövs församling vet hon inte men erfarenheten av arbete i andra församlingar gör att hon kan ana hur det blir. Om inte annat vet hon hur julfirandet brukar vara på det privata planet.

– Min relation till jul är väldigt mycket tradition, mycket musik, familjetid och många konserter. Det är förtätat. Berättelsen om Jesus och allt vi sjunger om, det vill jag absolut inte vara utan.

Julen är kontrasternas tid

Julens berättelse har många hört på olika sätt och har i sitt bakgrund och det finns olika saker som lyfts fram i olika sammanhang men det är ofta mycket glitter, ljus och när vi tänker kunglighet kommer andra associationer. För det handlar ändå om en kung. En kung som föds i ett stall.

– Egentligen är det väldig storhet i det lilla och ganska olik det sätt vi firar idag. Det finns inget glitter och inga galaklänningar i stallet.

I julen finns det väldigt många kontraster och Kajsa tror att det är en av de saker som gör att många tycker om julen.

– Det lilla barnet som är kung. Vi har mörker och ljus. Vi tycker om

JULKRYDDA: För musikpedagogen Kajsa Reinholdsson är rytmiken en krydda som hon gärna använder för att ge extra nyanser åt musiken och mötet som sker i konserter.

att tända ljus mitt i den mörkaste årstiden. Jesus är ljuset framför alla andra. Vi behöver ljuset för att leva, säger hon energiskt och självklart.

Skapar möten, bilder och känslor

Lukten av tända stearinljus väcker något i oss. Det är mysigt och varmt, kanske känslan vi vill uppleva med julen. Närhet och värme. Något som går bortom orden, för det handlar om känslor. Symbolerna som finns i julfirandet rör sig i samma upplevelserymd, påverkar oss och skapar inre bilder och känslor utan att vi alltid förstår eller kan sätta ord på dem. Symbolerna möter människan och något nytt skapas. Ännu en kontrast, eller kanske ett möte. Som under en konsert, då har vi de olika rollerna åhörare och sångare. Det är i det mötet som något händer.

– Alla som är i rummet är ju med. Vi skulle inte kunna göra den här konserten om inte folk var där. Det är lite mitt uppdrag att få till det där mötet, säger Kajsa. Man ska få känna olika sinnesstämningar och se att vi använder hela rummet på olika sätt.

Svagt och innerligt är olika saker

Det handlar om att skapa ett flöde under hela konserten, både i form, genre och budskap.

– Jag vill att det berör. En körs klang får många olika sidor beroende på den underliggande känslan. Jag vill ge kören de här bilderna genom mig så att kören för det vidare och berör den som lyssnar. Det är skillnad på att säga att det här är en svag nyans eller det här är innerligt. När man kommer och lyssnar på en konsert med mig vill jag att man känner de underliggande orden.

Exakt vilka konserter Kajsa eller körerna hon leder kom-

mer att medverka i under jul är inte bestämt när intervjun görs men något kommer det att bli. Julen är stor och innehåller många möjligheter och nyanser i budskap och musiken kan bära många av dem. När budskap är tydligt blir en del av körledarens utmaning enklare.

– Det viktiga vid en konsert är att jag vill säga något.

Hitta kärnan i det som finns. Det är mitt liv, att det alltid är på riktigt och alltid förmedlas.

Julmusikens kännetecken

Kajsa älskar musik, jul och rytmik och allt blandas samman i bilderna hon målar upp i rummet. Körledare, pedagog eller sångerska, det är inte så viktigt för det handlar om julen. Ja, pedagog, för det är det hon är utbildad till, musiklärare, men nu då anställd som musikpedagog och julen ligger den här oktoberförmiddagen en bit bort och samtidigt så lätt att plocka fram.

Bilden julmusik förmedlar

– Jag tror att klockspel ofta är med i julmusiken. Även i poplåtar. Där har vi klockorna. Det hör vi även i den klassiska. Det ska vara glatt och en känsla av snöflingor. Vi behöver få alla bilder vi kan om att det finns hopp och ljus.

Hon återvänder till julens kontraster.

– Vissa saker är väldigt stilla, mörkt, tystnad, iskristaller och snö, säger hon samtidigt som hon pratar lite lägre och långsammare.

Orden om de pampiga änglakörerna som sjunger gloria ackompanjeras av yvigare rörelser och starkare röst. Musikens dramaturgi förstärks genom Kajsa Reinholdssons kropp och röst redan när hon sitter och pratar om den. Hur det blir när hon sjunger eller leder en kör får du komma och uppleva själv vid någon gudstjänst eller konsert där hon kommer att medverka.

Fred på jorden

Det var natt när Jesus föddes och mörkt. Några herdar var ute på fältet och vaktade sina får när himlen lystes upp av Herrens härlighet och en stor himmelsk här prisade Gud med orden: "Ära i höjden åt Gud och på jorden fred åt dem han har utvalt."

Fred på jorden sjöng änglarna om. "Fred på jorden åt dem han har utvalt" eller "till människorna en god vilja", som man översatte det för. Herdarna tänkte kanske på det som står i profeten Jesajas bok: "Ty ett barn blir oss fött, en son blir oss given, och på hans skuldror skall herradömet vila, och hans namn skall vara: Underbar i råd, Våldig Gud, Evig Fader, Fridsfurste. Så skall herradömet bli stort och friden utan ände över Davids tron och över hans rike". När vi i julnattens mörker ser ut över världen kan man fråga sig: Var finns denna fred? Vad gjorde herdarna i natten? De gick till stallet för att se barnet, fredstecknet som låg i en krubba. Herdarna kom till Jesus. Detta är också en förebild för oss hur vi ska vinna fred på jorden och finna friden som är utan ände. Kom till Jesus. Det är hos Honom som freden börjar. Börjar vi inte där blir det aldrig fred på jorden.


Vi frågar oss i julnattens mörker:

- Hur ska det bli fred på jorden? Det blir fred på jorden om det kan bli fred mellan länderna på jorden.
- Hur ska det bli fred mellan länderna på jorden? Det blir fred mellan länderna på jorden om det kan bli fred mellan de olika folkgrupper som bor där i länderna.
- Hur ska det bli fred mellan folkgrupperna? Det blir fred mellan folkgrupperna om en folkgrupp finner fred mellan sina familjer och grannar.
- Hur ska det bli fred mellan dessa familjer om det kan bli fred dem emellan.
- Hur ska det bli fred i familjen? Det blir fred i familjen om du får frid i ditt inre.
- Hur ska jag få frid i mitt inre? Du måste få frid med Gud.
- Hur ska jag få frid med Gud? Du måste bekänna dina synder och erkänna att du inte tagit Jesus på allvar, öppna ditt hjärta och ta emot Jesus som Herre i ditt liv.

Det är Han som är Fridens Furste. Du måste göra som herdarna gjorde den första julnatten. Du måste komma till Jesus. Annars blir det aldrig fred på jorden. Det måste börja med Jesus. Det måste börja hos Dig.
AMEN.



Kalle Svensson
Präst i Träslövs församling



Kyrkliga begrepp

ADVENT

[ankomst]

Från latinets adventus, eller adventus Domini=Herrens ankomst

Fyra veckor före jul, ungefär i varje fall, infaller första advent. Kanske är det en av de söndagar på året då flest människor går i kyrkan. Adventsljusstaken får de tidigare höstmörka fönstren att gnistra av ljus. Fönstren fylls av lysande pilar som pekar uppåt.

För en del är hela adventstiden en lång plågsam väntan, liksom de som sitter på Danmarksfärjan och har gjort allt kul och ändå är det två timmar kvar av resan. En del tror till och med att advent betyder väntan. Emellertid betyder advent ankomst. Då syftar det inte på släktens ankomst till julmiddagen, för centrum är Guds ankomst till jorden, juldagen då Gud blir människa och föds som ett litet barn. Den ankomsten handlar det om.

Förberedelse

Fyra veckor kan tyckas vara lite tidigt att börja fira den där ankomsten. Det handlar om att vi ska ha tid att förbereda oss för det som händer, inte bara att hinna städa huset innan släkten kommer. Som för en del där förberedelserna inför en resa nästan är lika viktiga som själva resan. Eller förberedelserna inför

ett barns ankomst. Fixa barnvagn, kläder och annat som behövs. Samt en mental förberedelse av hur livet kommer att förändras när ett litet barn måste räknas in i allt, kanske till och med är fokus, som jag vill göra.

Jesusbarnet behöver inte någon barnvagn eller kläder. Men vi kanske behöver några veckors förberedelse. Några veckor då vi kan öva på att se det som egentligen är fokus med julen. Det viktigaste är trots allt inte maten, julklappar, granen och sånt. Störst är det som sker i det lilla. Ett liv tänds. Ett nytt liv som kan medföra något stort för de som vill vara med på resan.

Den ankomsten kan ske i oss. Men vi kanske behöver stanna och förbereda lite inför det i vårt inre.

Fasteperiod

Fastan inför påsk känner många till som en klassisk förberedelsetid. Historiskt var advent också en 40 dagar lång fasta som skulle spegla påskfastan. Evangelietexten på första advent är samma som på palmsöndagen. Kanske några veckors fasta inför jul är en bra förberedelse på många sätt.



- Jag kan den sången,

säger ett av barnen när första sången ska sjungas.

Det är VuxenBarn i Apelvikshöjds kyrka, en öppen grupp dit barn kommer med sina föräldrar och träffar andra. Det finns många liknande verksamheter i Svenska kyrkans församlingar. Gemenskap, sång, lek, pyssel och kanske en andakt.





Full koncentration

Under den förtätade övningen brister kören ofta ut i skratt på grund av något som sagts eller gjort. Utan glädje blir det ingen bra kör. Koncentrationen återfinns snabbt. Tungan ska ligga rätt i munnen, tonerna ska komma från djupet och sikta mot himlen. Till och med körsångarnas tankar och känslor ska ha rätt nyans för det hörs i sången som fyller Katarinasalen.

När Varbergs Motettkör övar i församlingshemmet på Sveagatan är det fullt fokus på det som sker här och nu.

– Det är fantastiskt livgivande att sjunga i kör. Dels är det en jättestor glädje att få sjunga och att göra det tillsammans med andra säger Maria Gustafsson och fortsätter. Att få göra det så här koncentrerat får mig att släppa allt annat. Jag måste vara här och nu.

Det är en kort paus i övningen och de 37 närvarande körsångarna passar på att prata lite med varandra. Maria har efter sina två eller tre år fortfarande inte lärt sig namnen på alla. Fokus ligger på att bli ett genom sången och skapa bilder hos konsertdeltagarna.

Vid kvällens övning har körledaren Christina Wide, organist i Varbergs församling, tagit in sopranen Karin Dahlberg som coach och inspiratör. Med sång, rörelser och ord hjälper Karin kören att nå djupare.

– Ni är ljus. Ni skall inte nå ut till någon, ni ska in till ert inre himmelrike. Ni ska avsluta det här introvert och alla ska känna sig omfamnade av kärlek, säger Karin.

Hon skapar bilder i körsångarnas inre, bilder som ger sången nyanser som kan förmedla budskap till lyssnarna. Enkelt och tydligt visar Karin hur det låter beroende på hur kroppen står och var fokus ligger i tanke och känsla. Sången skapas i kroppen och sinnet och musikens bilder blir till hos åhörarna under konserten.



KONCENTRERAD PAUS: Maria Gustafsson är en av sångarna i Varbergs Motettkör. Övningarna är som en bubbla i vardagen. Här är hon helt och fullt koncentrerad på det som sker nu, allt annat kan hon lägga åt sidan ett tag. Det är en viktig paus i Marias liv.

Träslövs församling

För Livesändningar, gå in på Facebook: www.facebook.com/TraslovsForsamling

Söndag 28 november, 1 i advent

9:30 Gudstjänst, Träslövsläge
Kören Prisma
11:00 Gudstjänst, Träslöv
Kyrkokören
12:45 Lunchmässa, Träslöv

Onsdag 1 december

18:00 Lovsångsmässa, Träslövsläge

Söndag 5 december, 2 i advent

9:30 Högmässa, Träslövsläge
11:00 Gudstjänst, Träslöv
12:45 Lunchmässa, Träslöv
16:00 Julmusikal, Träslövsläge
Sångfåglarna, Korallerna
och kören Grabbarna Grus

Söndag 12 december, 3 i advent

9:30 Gudstjänst, Träslövsläge
11:00 Gudstjänst, Träslöv
12:45 Lunchmässa, Träslöv
18:00 Kom in i värmen, Träslöv
Octava gospel

Söndag 19 december, 4 i advent

9:30 Högmässa, Träslövsläge
11:00 Gudstjänst, Träslöv
12:45 Lunchmässa, Träslöv

Fredag 24 december, julafton

23:30 Julnattsmässa, Träslövsläge
Kören Prisma
23:30 Julnattsmässa, Träslöv

Lördag 25 december, juldagen

7:00 Julotta, Träslöv
Kyrkokören
10:00 Högmässa, Träslövsläge

Söndag 26 december, annandag jul

18:00 Julens psalmer, Träslövsläge
Kören Prisma

Fredag 31 december, nyårsafton

16:00 Nyårsbön, Träslöv

Lördag 1 januari, nyårsdagen

9:30 Högmässa, Träslövsläge
18:00 Nyårskonsert, Träslöv
Församlingens körer medverkar

Söndag 2 januari, söndag e nyår

9:30 Gudstjänst, Träslövsläge
11:00 Gudstjänst, Träslöv
12:45 Lunchmässa, Träslöv

Torsdag 6 januari, trettandedag jul

9:30 Högmässa, Träslövsläge

Söndag 9 januari, 1 e trettandedagen

9:30 Gudstjänst, Träslövsläge
11:00 Gudstjänst, Träslöv
12:45 Lunchmässa, Träslöv

Söndag 16 januari, 2 e trettandedagen

9:30 Högmässa, Träslövsläge
11:00 Gudstjänst, Träslöv
12:45 Lunchmässa, Träslöv

Söndag 23 januari, 3 e trettandedagen

9:30 Gudstjänst, Träslövsläge
11:00 Gudstjänst, Träslöv
12:45 Lunchmässa, Träslöv

Söndag 30 januari, 4 e trettandedagen

9:30 Högmässa, Träslövsläge
11:00 Gudstjänst, Träslöv
12:45 Lunchmässa, Träslöv

Söndag 6 februari, Kyndelsmässodagen

9:30 Gudstjänst, Träslövsläge
11:00 Gudstjänst, Träslöv
12:45 Mässa, Träslöv
16:00 Familjegudstjänst, Träslövsläge
Sångfåglarna, Korallerna
och Grabbarna Grus

Söndag 13 februari, Septuagesima

9:30 Högmässa, Träslövsläge
11:00 Gudstjänst, Träslöv
12:45 Lunchmässa, Träslöv

Söndag 20 februari, Sexagesima

9:30 Gudstjänst, Träslövsläge
11:00 Gudstjänst, Träslöv
12:45 Lunchmässa, Träslöv

Söndag 27 februari, Fastlagssöndagen

9:30 Högmässa, Träslövsläge
11:00 Gudstjänst, Träslöv
12:45 Mässa, Träslöv

Vardagsudstjänster

Jämna onsdagar

9:00 Morgonmessa, Träslöv

14:30 Kort veckogudstjänst,

Träslövläge servicehus Storgatan 44

Kyrktaxi

Du vet väl om att du kan ta kyrktaxi till gudstjänster i kyrkan, om du har svårt att ta dig dit på annat sätt? Så här gör du: Du ringer Taxi Varberg 0340-165 00. Beställ gärna på lördagen.

Till chauffören uppper du ditt födelse-nummer (ha gärna legitimation i beredskap). Du behöver inte betala. Församlingen får räkning från taxi.

Lördagsfrukost

Lördag 11 december i Träslövs församlingsgård. Drop in från 8:45, frukosten kostar 50 kronor.

Föredraget med Eva Söderström börjar 9:30. Hon berättar om kvinnorna i Bibeln.

Middagsbön och torsdagssoppa

Varje torsdag från och med 20 januari. Sopplunchen inleds med middagsbön i Träslövläge kyrka 11:30 därefter serveras soppa 11:45-13:00 i församlingshemmet.

Skjuts till kyrkogården i Träslöv

Varje torsdag till och med 16 december. Första turen går från Träslövläges församlingshem 10:00.

För mer information ring diakon Camilla Nordh 0340-20 10 35.

Kyrkliga sykkretsen

Samlas i Träslövläge församlingshem onsdagarna 19 januari och 16 februari 14:30.

För mer information kontakta diakon

Camilla Nordh 0340-20 10 35.

Bibelstudium

Öppen för alla. Träslövläges församlingshem en gång per månad följande söndagar 19:00: 28/11, 30/1, 27/2, 27/3,

24/4, 29/5 och 26/6. Ledare är Kalle

Svensson 0340-20 10 33.

Rytmikcafé Himmelbit

Vuxen/barngrupp 0-5 år

9:30 Drop in

10:00 Kaffe och fika

10:30 Rytmik

Måndagar 9:30-11:30 i Träslövläges församlingshem (ingång nedre plan).

Torsdagar 9:30-11:30 i Träslövs församlingsgård.

Juluppehåll i båda grupperna 14 december-23 januari.

Ingen anmälan krävs.

Facebookgrupp: Rytmikcafé Himmelbit

Träslövs församling.

Musikpedagog Kajsa Reinholdsson

kajsa.reinholdsson@svenskakyrkan.se

eller 0340-20 10 41.

Move

Fika, musik, drama och annat kul.

Från årskurs 3-6 i Träslövläge

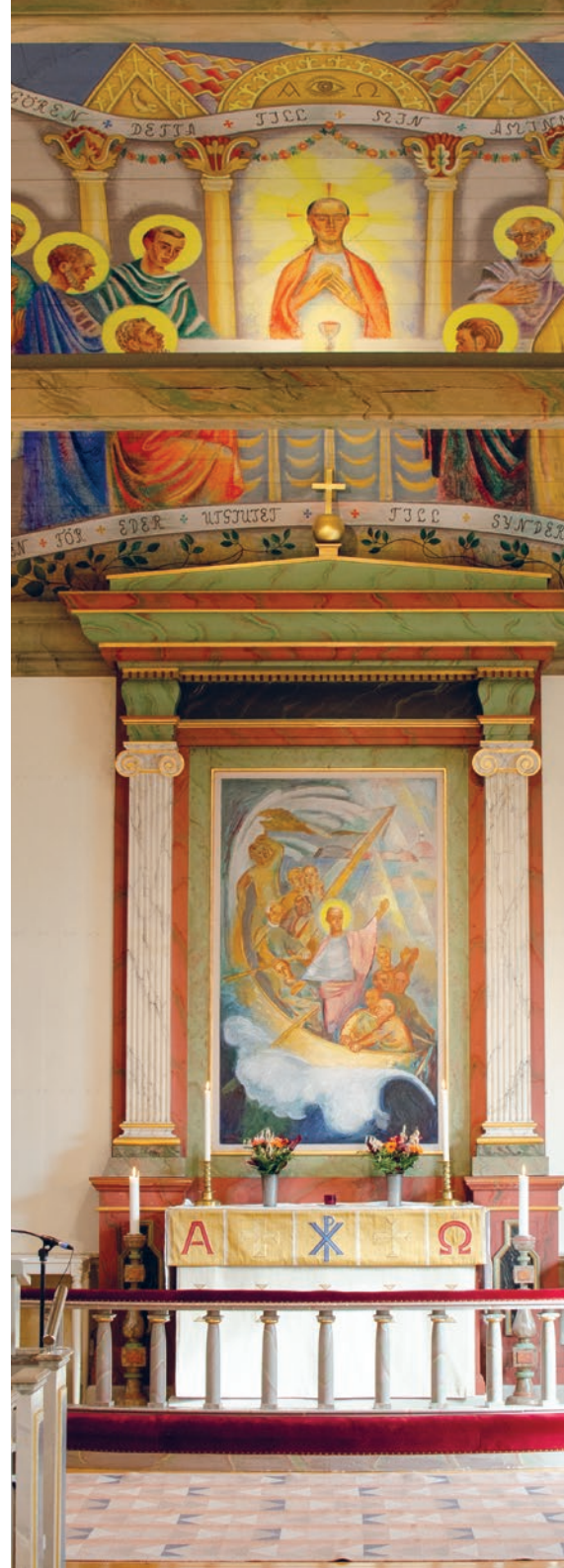
församlingshem.

Tisdagar 14:00-15:30, startar 25 januari.

Anmälan till musikpedagog

Kajsa Reinholdsson: 0340-20 10 41,

kajsa.reinholdsson@svenskakyrkan.se



Körer

Barnkör Träslöv

Övar i Träslövs församlingsgård

Barnkören JOY, årskurs 1-3, Träslövs församlingsgård

Onsdagar 14:50-15:50, startar 26 januari.

Vi hämtar på Furubergsskolan 14:30.

Körledare Kajsa Reinholdsson: 0340-20 10 41,

kajsa.reinholdsson@svenskakyrkan.se

Mellankören Sing It Out, från årskurs 4 och uppåt

Torsdagar mellanmål 14:30 och kör 14:50-15:50, startar 27/1

Anmälan till körledare Kajsa Reinholdsson: 0340-20 10 41,

kajsa.reinholdsson@svenskakyrkan.se

Barnkör Träslövsläge startar 19 och 20 januari

Träslövsläge församlingshem

Grabbarna Grus onsdagar 16:15-17:00, startar 19 januari

Sångfåglarna, 5-7 år, torsdagar 16:00-16:45

Korallerna, 8-12 år, torsdagar 16:45-18:00

Körledare Monica Bengtsson, 0340-20 10 40,

monica.bengtsson@svenskakyrkan.se

Octava Gospel

Onsdagar 18:30-20:45 i Träslövs församlingsgård.

Startar 19 januari.

Körledare Zacke Holmdahl Sjöberg, 0340-20 10 46,

zacke.holmdahl-sjoberg@svenskakyrkan.se

Kyrkokören

Torsdagar 19:00-21:00 i Träslövsläge församlingshem.

Startar 20 januari.

Kyrkokören är en blandad 4-stämmig kör för sångare i alla åldrar. Vi sjunger en blandad repertoar och medverkar i gudstjänst cirka en gång i månaden.

Körledare: Johanna Detert, 0340-20 10 39,

Johanna.detert@svenskakyrkan.se

Hembesök eller enskilt samtal

Ring och boka tid med den du önskar träffa.

Telefonnummer, präster:

Ola Bjervås 0340-20 10 32

Kalle Svensson 0340-20 10 33

Jacob Stille 0340-20 10 34

Diakon: Camilla Nordh 0340-20 10 35

Vi behöver bli fler

När vi nu startar upp våra verksamheter igen så inser vi att vi behöver hjälp av fler ideella medarbetare.

Känner du att du är intresserad av att vara med och hjälpa till på något sätt, det gäller både barn och vuxenverksamhet, får du gärna höra av dig så berättar vi mer.

Camilla Nordh, diakon, 0340-20 10 35,

camilla.nordh@svenskakyrkan.se

Hemsida

www.svenskakyrkan.se/traslov

Facebooksida

www.facebook.com/TraslovsForsamling

Swish-nummer

Kollekt 123 458 08 90

Torsdagssoppan 123 005 33 71

Bokbord 123 091 79 71

Förbönslådor

Lägg gärna era förbönslappar i kyrkans förbönslådor under hela veckan och vid söndagens gudstjänst.

Måltidens viktiga gemenskap

Ögonen strålar av glädjen att mötas, munnarna skrattar i samtalen och tungorna ler när de smakar soppan. Gulaschsoppa står det på menyn men givetvis serveras det ärtsoppa så som sig bör på en torsdag.

Det är torsdagssocka i Träslövsläge församlingshem och volymen är hög i samlingsalen. Nästan alla av de femtio som sitter och äter har varit här många gånger tidigare. Troligen har de valt samma platser som de brukar, för det är med förvåning en dam konstaterar att väninnan har valt ett annat bord idag.

– Lite förnyelse måste man väl ha, säger hon skrattande.

Många samtal

Gemenskapen öppnar sig vänligt för den nya besökaren som snabbt dras in i samtalet. Ofta stannar någon till vid ett annat bord och växlar några ord på den korta promenaden mellan sopptallriken och serveringsbordet. Det kan ta oväntat lång tid att fylla på vattenglas.

Träslövs församling vill på många olika sätt skapa möjligheter för människor att mötas, för den kristna tron och kyrkans uppdrag är att ta hand om människan och låta gemenskaper få plats.

Gemenskap genom tid och rum

Det är en gemenskap som sträcker sig över tid och rum. Innan soppan serverades var det middagsbön i kyrkan och många inledde med det. Där möter människor varandra och Gud på ett annat sätt och genom orden ”Fader vår som är i himlen. Helgat vare ditt namn,” förenades de som nu sitter och smakar av soppa med de många människor som under tvåtusen år har bett den bönen på otaliga språk och i många sammanhang. Från Jesus, genom bönen han lärde sina lärjungar som bes i middagsbönen skapas en linje som når ända till måltidsgemenskapen med gulasch- eller ärtsoppa i Träslövsläge församlingshem.



Varbergs församling

Söndag 28 november, 1 i advent

- 10:00 Mässa, Sollyckan
- 11:00 Högmässa, Varberg
Boys' Voice, Varbergs Motettkör
Gunilla Leander, trumpet
- 11:00 Högmässa, Apelvikshöjd
Apelvikshöjds kyrkokör
Kjell Löfqvist, trumpet

Söndag 5 december, 2 i advent

- 10:00 Mässa, Sollyckan
- 11:00 Högmässa, Varberg
Varbergs Kvartettsällskap
- 11:00 Högmässa, Apelvikshöjd

Söndag 12 december, 3 i advent

- 11:00 Högmässa, Varberg
- 11:00 Högmässa, Apelvikshöjd
Young Voices, ljuståg
- 16:00 Ljuståg, Sollyckan
Barnkörer och ungdomskören
- 18:00 Förbönsgudsstjänst,
Apelvikshöjd

Söndag 19 december, 4 i advent

- 10:00 Mässa, Sollyckan
- 11:00 Högmässa, Varberg
- 11:00 Högmässa, Apelvikshöjd
- 18:00 Sinnesromässa, Varberg

Fredag 24 december, julafton

- 10:00 Samling vid krubban, Apelvikshöjd
- 10:00 Samling vid krubban, Sollyckan
- 17:00 Julbön, Varberg
- 17:00 Julbön, Apelvikshöjd
- 23:00 Julnattsmässa, Varberg
Gunilla Leander, trumpet

Lördag 25 december, juldagen

- 7:00 Julotta, Varberg
- 10:00 Mässa, Sollyckan
- 11:00 Högmässa, Varberg
- 11:00 Högmässa, Apelvikshöjd
Apelvikshöjds Kyrkokör

Söndag 26 december, annandag jul

- 11:00 Högmässa, Apelvikshöjd
- 18:00 Julens önskepsalmer, Varberg

Fredag 31 december, nyårsafton

- 17:00 Nyårsbön, Varberg
Mårten Nordhall, sång



Lördag 1 januari, nyårsdagen

11:00 Högmässa, Apelvikshöjd
18:00 Mässa, Sollyckan

Söndag 2 januari, söndag e nyår

10:00 Mässa, Sollyckan
11:00 Högmässa, Varberg
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd

Torsdag 6 januari, trettandedag jul

11:00 Högmässa, Varberg
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd

Söndag 9 januari, 1 e trettandedagen

10:00 Mässa, Sollyckan
11:00 Högmässa, Varberg
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd

Söndag 16 januari, 2 e trettandedagen

10:00 Mässa, Sollyckan
11:00 Högmässa, Varberg
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd
18:00 Sinnesromässa, Varberg

Söndag 23 januari, 3 e trettandedagen

10:00 Mässa, Sollyckan
11:00 Högmässa, Varberg
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd

Söndag 30 januari, 4 e trettandedagen

10:00 Mässa, Sollyckan
11:00 Högmässa, Varberg
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd

Vardagsgudstjänster

En del har uppehåll under julen. Se kalendern på www.svenskakyrkan.se/varberg för aktuell information

Tisdag

8:30 Morgonbön, Apelvikshöjd
18:00 Kvällsmässa, Sollyckan
Ojämna veckor

Onsdag

12:05 Middagsbön, Varberg
18:00 Taizémässa, Varberg
18:00 Onsdagsbön, Apelvikshöjd

Torsdag

8:30 Morgonmässa, Apelvikshöjd

Fredag

8:30 Morgonbön, Apelvikshöjd

Sopplunch

Mat och gemenskap i all enkelhet. Soppa och ibland finns det efterrätt.

Anmälan till Kerstin Arvidsson senast måndagen innan du planerar att gå dit.

Ring: 0340-81 336

SMS: 0703-96 11 45

Eller kerstin.arvidsson@svenskakyrkan.se

Tisdagar 12:00-13:00 i församlingshemmet på Sveagatan 24. 12:45 är det andakt. Uppehåll under julen.



Julaftonsfirande

Välkommen att fira jul i gemenskap med andra. Det kommer att bli jultallrik, ris á la malta, julgodis, underhållning och allsång. Ingen kostnad.

Anmälan senast måndag 13 december till expeditionen 0340-81 300 eller varberg.forsamling@svenskakyrkan.se
Begränsat antal platser, så anmäl dig i tid.
Julafton, 24 december, 12:00-15:00 i församlingshemmet, Sveagatan 24.

Bönedag

En dag i bön och gemenskap
Kom när du vill och stanna så länge du vill.
Fika finns framdukat under dagen.
Lördag 27 november 10:00-14:00 i Apelvikhöjds kyrka.

Meditation

Meditation innebär att sitta sig till stillhet. Vi behöver balans i livet, med både vila och arbete. I vår tid har vi ofta för lite av paus. Meditation i Varbergs kyrka tisdagar 7:00-7:45. Ingång från torgsidan från 6:50, dörren låses 7:00 för att bevara lugnet under meditationen.

Om du är nybörjare är det bra om du först deltar i en introduktion. Det är introduktion första tisdagen i månaden 6:40-6:55.

Meditationen inleds med 5-10 minuters mjuka rörelser för att väcka kroppen. Under meditationen sitter vi längst fram i kyrkan framför altaret på kudde, pall eller stol. Vi bevarar tystnaden innan och efter meditationen.

VuxenBarn

Vi öppnar upp för barn och vuxna som får komma hit och träffas. Leka med andra barn och andra leksaker. Du får träffa andra vuxna som befinner sig i en situation som kan vara ganska lik din.

Ingen anmälan till någon av grupperna. Det är uppehåll under jul och sommar. Se hemsidans kalender.

Tisdagar 9:00-11:00 och onsdagar 14:00-16:00 i Sollyckans kyrka, Föreningsgatan 54

Torsdagar 13:30-15:30 i Apelvikhöjds kyrka på Rödaledstigen 24.

Öppen kyrka och café

Apelvikhöjds kyrka är öppen för bön och stillhet. Fika finns framdukat i samlings-salen. Onsdagar 14:00-16:00 under terminerna.

Samtal och hembesök

Att bli lyssnad till i förtroende och med acceptans kan lindra, göra det svåra lättare att uthärda och ge hopp om vägar framåt. Vi människor behöver få möjlighet att uttrycka känslor och prata om livet.

Präster och diakoner i Svenska kyrkan har tystnadsplikt och vem som helst kan ta kontakt för ett samtal. All kontakt med präster och diakoner är kostnadsfri.

Om du behöver samtal eller besök i ditt hem på grund av att du har svårt att ta dig ut, kan någon av våra präster eller diakoner göra hembesök.

Se www.svenskakyrkan.se/varberg för telefonnummer till präster och diakoner eller ring expeditionen 0340-81 300.

Sjukhuskyrkan

För patienter, personal och anhöriga. Sjukhuskyrkan finns på Hallands sjukhus Varberg, Vårdavdelningarnas korridor Uppgång B. Kapellet är alltid öppet.

Du behöver inte ha en tro för att samtala med oss. Vi som arbetar i sjukhuskyrkan har en kristen tro och erfarenhet av att Gud är med oss i livet, både i glädje och sorg. Du avgör vad du behöver prata om.

Om du önskar förmedlar vi gärna kontakt med någon församling på din hemort eller med företrädare för andra religioner. Sjukhuspräst Thomas Karlsson, thomas.karlsson@svenskakyrkan.se 0340-81 312 eller 0703-19 82 45 (sms) Sjukhusdiakon Camilla Gustafsson camilla.m.gustafsson@svenskakyrkan.se 0340-48 14 50.

Hemsida och kalender

På www.svenskakyrkan.se/varberg kan du hitta aktuell och uppdaterad information.



Varbergs församling
www.facebook.com/varbergsforsamling



@varbergsforsamling



Sök efter Varbergs församling

Julklappstips

Snart är det jul och du har kanske börjat fundera över julklappar, både till dig själv och andra. Till barn brukar det inte vara så svårt. Ett av mina barn brukar vara väldigt snabbt att berätta vad han önskar sig om vi är i en leksaksaffär. Den, den, den... ja, allt som står inom synhåll helt enkelt. Eller allt i affären. Men helst en buss förstås. För det räcker ju inte med de tolv han redan har hemma. Men till vuxna är det ofta svårare. Jag har redan allt jag behöver, kan svaret på frågan bli. Eller, du behöver inte ge mig något. Men ändå vill du så gärna ge bort en julklapp.

Vad ger man till en som redan har allt? Kanske en gåva som samtidigt kan rädda livet på någon annan? Kanske lite av din tid? Men hur då? Ge det här till någon annan.

- Barnpassning en kväll
- En middag hemma hos dig
- Storstädning
- Biltvätt
- Cykelreparation
- Trädgårdsskötsel

Eller kanske kan du hitta något i Svenska kyrkans gåvoshop att ge bort.
svenskakyrkan.se/actgavoshop

GE MOD, HOPP OCH MEDMÄNSKLIGHET

Julklappar som verkligen betyder något. Vad vill du ge?



EXEMPEL
FRAMTIDSKOMPASS
230 KR

Musik.

Lunchmusik

Sara Axelsson, sång
Elisabet Willix, piano och orgel
Fredag 26 november 12:00, Apelvikhöjds kyrka

Adventskonsert

Varbergs Vokalensemble
Söndag 28 november 18:00, Varbergs kyrka

Torgmusik

Elever från Varbergs
Kulturskola musicerar
Lördag 4 december 10:00,
Varbergs kyrka

Advents- och julkonsert

Apelvikhöjds Kyrkokör
Apelvikhöjds Stråkensemble
Kjell Löfqvist, trumpet
Klas Assarsson, slagverk
Valentina L Cammans, harpa
Attilio Vampore och
Elisabet Willix, dirigenter
Lördag 4 december 17:00,
Varbergs kyrka

Julmusikal

Körerna Sångfåglarna, Korallerna
och Grabbarna Grus
Söndag 5 december 16:00,
Träslövsläge kyrka

Julkonsert med Varbergs kammarkör

Lördag 11 december 17:00, Varbergs kyrka

Ljuståg

Barnkörer och ungdomskören i Sollyckans kyrka.
Söndag 12 december 16:00, Sollyckans kyrka



Kom in i värmen

Konsert med Octava gospel
Söndag 12 december 18:00, Träslövs kyrka

Luciakonsert

Luciakonsert med Boys' Voice och
Kulturskolans ungdomskör
Platsbiljetter, se www.svenskakyrka.se/varberg
Måndag 13 december 18:00, Varbergs kyrka

Julkonsert

Träslövs församlings barnkörer
Fredag 17 december 18:00, Träslövs kyrka

Julsång i centrum

I år fyller vi Varbergs kyrka med julsång igen.
Mer detaljer om biljetter finns på www.svenskakyrkan.se/varberg
Onsdag 22 december 16:00, 18:00 och 20:30,
Varbergs kyrka

Julens psalmer

Kören Prisma
Söndag 26 december 18:00,
Träslövsläge kyrka

Julens önskepsalmer

Du får sjunga våra mest önskade julpsalmer.
Önska din psalm på
www.svenskakyrkan.se/varberg
Söndag 26 december 18:00, Varbergs kyrka

Nyårskonsert

Körerna i Träslövs församling medverkar
Söndag 1 januari 18:00, Träslövs kyrka,

Julens sånger och psalmer

Torsdag 6 januari 18:00, Sollyckans kyrka

Låt julen förkunna

Trio Anthem
Mårten Nordhall, sång
Elisabet Willix, piano och sång
Klas Assarsson, marimba och vibrafon
Lördag 8 januari 17:00, Apelvikshöjds kyrka

Konsert

Göteborg a capella
Solveig Ågren, dirigent
Lördag 22 januari 17:00, Apelvikshöjds kyrka

Et in terra pax

Musik av Camilla Voigt
Karin Dahlberg, sopran, och Damkör
Söndag 6 februari 18:00, Varbergs kyrka

Rotarys önskekonsert

Lördag 12 februari 15:00, Varbergs kyrka

VAR MED

En tidning för Träslövs
och Varbergs församlingar

Svenska kyrkan 

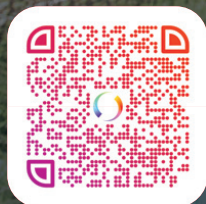
90
KONTO | SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL

FOTO: JESPER WAHLSTRÖM/IKON

BRYT EN TRADITION

Tillsammans kan vi stoppa tvångsäktenskap,
könsstypning och våld mot flickor.

#BRYENTRADITION



SWISHA DIN GÅVA
TILL 900 1223

svenskakyrkan.se/act

act
Svenska kyrkan 