

# VAR MED

Ett magasin för Träslövs  
och Varbergs församlingar

Nr 3 2020

*Maratonlöparen*  
springer i Halland

**STILLHET I RÖRELSE**  
Pilgrimsvandring  
i Varberg

*Sommar för barn  
och ungdomar*

Svenska kyrkan 

## Träslövs församling

Gunnarsgårdsgatan 2, 432 37 Varberg

[www.svenskakyrkan.se/traslov](http://www.svenskakyrkan.se/traslov)

[traslovs.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:traslovs.forsamling@svenskakyrkan.se)

Expeditionstider

Måndag–fredag 9:30–12:00

Tisdag 9:30–12:00, 13:00–15:00

Telefon: 0340-20 10 30

Kyrkoherde Ola Bjervås: 0340-20 10 32

## Varbergs församling

Box 218, 432 25 Varberg

Besöksadress: Sveagatan 24 A

[www.svenskakyrkan.se/varberg](http://www.svenskakyrkan.se/varberg)

[varberg.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:varberg.forsamling@svenskakyrkan.se)

Församlingsexpedition

Måndag, tisdag, torsdag 10:00–12:00, 13:00–15:00

Onsdag 13:00–15:00

Fredag 10:00–12:00

Telefon: 0340-81 300

Kyrkogårdsexpedition

Måndag–fredag 10:00–12:00

Telefon: 0340-81 400

Kyrkoherde Fredrik Ivarsson: 0340-81 301

# Annorlunda

Det har varit en annorlunda sommar och en osäker höst står framför oss. Jag brukar försöka se det positiva med saker som händer även om det ibland kan vara svårt. Då kan jag tänka att det här lär oss att inte ta saker för givet, vi får just nu öva oss i att leva i en lite osäker tillvaro.

En annan positiv sak är att det faktiskt har varit en del saker igång i sommar och att många har fått glädjas i det. Sommarhäng i Läjet och sommarkonfirmander i Apelvikhöjd. Det var fina stunder mitt i allt elände. Pilgrimsvandringarna som pågått mitt i centrum under hela sommaren har varit en övning och några steg mot ett starkare inre liv, ett odelat hjärta, ett annat sätt att hantera verkligheten.

Den här hösten får vi tillsammans öva på att ta saker som de kommer och acceptera att en del förändringar sker snabbt. Så informationen i den här tidningen stämmer när den går i tryck, men kanske inte när den är färdigtryckt.

*Kent Pettersson, kommunikatör*

# NR 3 2020

## INNEHÅLL

Pilgrimsvandring, sidan 3

Konfirmander i Apelvikhöjds kyrka, sidan 6

Sommahäng i Läjet, sidan 8

Maratonlöparen Håkan Jonsson, sidan 10

Inblick från läget i världen, sidan 12

Träslövs församling, sidan 14

Varbergs församling, sidan 16

Musiken, sidan 18

Ansvarig utgivare: Fredrik Ivarsson

Redaktionen: Sissi Folkesson, Maria Jälmsjö, Kalle Svensson och Kent Pettersson.

Text och foto: Kent Pettersson om inget annat anges.

Tryck: Star-Tryck, Varberg



KLIMATKOMPENSERAT  
PAPPER



# Stillhet genom vandring

Fascination och förundran, eller kanske bara undran, finns i blickarna som ser människorna som går på led söderut genom centrala Varberg. Några undrar nog om det är en demonstration av något slag. Frånvaron av plakat tyder på att det inte är det. Men det är en manifestation. För det stilla livet, för den inre resans betydelse. Viktigast är ändå just deltagarnas inre resa på den korta pilgrimsvandringen.

– Det jag tänker med pilgrimsvandring är att man får en stund för själv, säger Lise-Lotte Wallin.

Hon och Iréne Boman är ledare för dagens vandring och har samlat pilgrimsvandrarna i en stor cirkel på gräsmattan mellan Varbergs kyrka och bokhandeln. Några är utrustade med gästavar, andra utan. Känken är det klart dominerade ryggsäcksmärket. I skuggan av ett stort träd inleder hon vandringen och presenterar dagens tema som

är tro. Vid de olika stoppen kommer tankarna handla om olika sidor av tro.

Lise-Lotte konstaterar att det kommer att bli trångt på en del rastplatser med 25 personer som ska gå med. Coronapandemin gör att det är viktigt att hålla avstånd och gruppen blir uppdelad i två som kommer att gå med några minuters mellanrum.

**MANIFESTATION:** Som en tyst demonstration vandrar de 25 pilgrimerna på olika stigar och vägar i centrala Varberg. De vill ge näring åt en annan del av människan än det som ofta förekommer. Det inre livet är i fokus under de två timmarnas stillhet i rörelse.



**GUIDEN:** *Lise-Lotte Wallin, en av pilgrimsvandringens ledare delar med sig av några tankar och inspirerar medvandrarerna. På den här vandringen var det så många att det blev två grupper och den andra av kvällens ledare, Iréne Boman, fick vandra med den andra gruppen. Fast de bytte grupper några gånger under vandringens gång.*



## Kontrasterna möts i vandringen

Första gruppen går iväg, tyst och stilla. När den andra gruppen passerar dem som står framför torggrillen tittar de undrande. Kanske ger korsen på några av ryggsäckarna en vägledning om att det handlar om något kristet. Men inga andra yttre tecken berättar att det i första hand är en inre resa deltagarna gör. Små rastplatser ger nya tankar att bära med sig.

Kontrasten mellan de tysta stilla vandrarna och ett visserligen något nedtonat sommarvarberg är stor. Solen skiner och många är ute. Vinden från nordväst håller temperaturen på en behaglig nivå och staden är full av liv. Rakt genom ljudet går de 25 vandrarna.

Första stoppet är vid Rosenfredsskolan där vandrarna får möta en sida av tro, om att tro på något som ska komma. Beträktelsen ackompanjeras av ett hårdrocksband som repar inne i byggnaden.

## Närvarande på gator i naturen

Vandringen leder bort från stadens gator och in till en idyllisk plats med utsikt över havet. Stadens ljud blir lite mer avlägset och naturen får mer plats.

– Blunda lite. Lyssna. Vad hör du? Känns vinden emot huden? Känns dofterna?

Lise-Lottes ord påminner om pilgrimsvandringens väsen, att bli närvarande, erfara det som annars tystas ner av bruset.

## Bra i coronatider

Där på berget är det dags för en lite längre rast mitt i vandringen och pilgrimerna får prata med varandra. En del väljer ändå avskildheten, men samtalen flödar på behörigt avstånd. Många är glada av att ses för under de senaste månaderna har mycket av Varbergs församlings aktiviteter varit pausade. Pilgrimsvandringar passar perfekt i coronapandemins tid.

Den sker utomhus, det är inte tanken att deltagarna ska gå och prata med varandra, och det handlar om hopp, om

visioner, om tro och inre samling. Det behöver världen alltid, men kanske ännu mer nu.

Båda grupperna pausar samtidigt i oasen men den ena ska gå iväg före den andra. Rastlöshet eller vilja att hålla samman alla vandrarna får de flesta som ska vara kvar lite till att resa sig upp.

– Ska vi gå vidare nu, undrar någon.

Ett par minuter senare fortsätter vandringen för den andra gruppen också. Ner mot havet för ett stopp vid strandpromenaden. Strandflanörerna som passerar får ta del av betraktelsen kring hur våra bekännelser ser ut. Hur formulerar vi vår tro? Det är mer frågor än svar, för det handlar om att vandra på inre och yttre vägar.

Pilgrimsvandrarerna fortsätter för att ungefär två timmar efter starten åter stå i en stor cirkel på gräsmattan utanför Varbergs kyrka.

– Vi brukar avsluta vandringarna med att dela upplevelser och tilltal med varandra. Men eftersom vi är så många får vi göra det i smågrupper, säger Lise-Lotte.

Den stora cirkeln delas upp i smågrupper som på behörigt avstånd pratar om den korta vandringens nya insikter. Sakta töms sedan gräsmattan när alla har delat med sig av sina erfarenheter.

## Ideella medarbetare

Varje pilgrimsvandring leds av två guider. Vid dagens vandring hade de två ledarna Iréne Boman och Lise-Lotte Wallin skrivit betraktelserna också. Totalt är det åtta ideella pilgrimsledare som turas om under sommaren att guida vandrarna genom staden och det inre livet.

**UTSIKT:** Mitt i pilgrimsvandringen är det en paus. Här på en väl vald plats, en äng med utsikt över havet, en av Varbergs fina men lite dolda platser. En liten stig från Bandholtzgatan ledde vandrarna in till rastplatsen för en stund med samtal och fruktpaus.

# Där nya världar öppnas

Vill du få tyst på ett gäng tonåringar så att du kan prata och göra dig hörd? Fråga efter en frivillig och det blir knäpptyst. Ett effektivt trick som fungerar denna varma sommar veckan efter midsommar. 22 konfirmander sitter i Apelvikhöjds kyrka, knäpptysta. Församlingspedagogen Gabriella Henning har just frågat efter två frivilliga, och då är det ingen som vill synas eller höras.

– Ni ska inte göra så mycket. Bara stå här och prata. Annars kan jag inte visa det här.

Gabriella försöker övertala dem att våga komma fram.

## Undervisar genom drama och övningar

En liten stund dröjer det innan två av konfirmanderna lite motvilligt anmäler sig som frivilliga och går fram till Gabriella. Ett litet drama äger rum, ett sätt för Gabriella att visa hur svårt det kan vara att koncentrera sig när det finns massa saker som stör och pockar på uppmärksamheten.

Dagens tema är bön. Olika praktiska tips för hur man kan be tas upp och Gabriella pratar om andra aspekter av bön också. Som hur Gud svarar.

– Ett nej är också ett svar. För Gud har ett större perspektiv än vi har och kanske tycker att något annat är bäst.

Ett tips för att hålla koncentrationen är just att knäppa



**STÖRANDE:** De två konfirmanderna har blivit uppmanade att prata med varandra. Församlingspedagogen Gabriella Henning går runt dem och mellan dem. Stör på alla sätt hon kan.

*Det är för att visa en poäng med bönen. Att det kan vara bra att gå till en lite stilla och avskild plats när du ska prata med Gud. För om saker runt omkring stör kan det vara svårt att prata och lyssna.*

händerna. Det är inte så att knäppta händer är som att slå på en strömbrytare, men det är ett sätt att hålla händerna i styr och minska risken att de börjar pilla på något eller leta efter mobilen i fickan.

– Jag minns inte om det var till er eller den andra gruppen jag sa just det här, säger Gabriella innan hon fortsätter med en annan bild.

Eftersom det är många konfirmander i Apelvikhöjds kyrka och det inte får vara samlingar med fler än 50 personer är konfirmanderna indelade i två grupper. En är i kyrkan på förmiddagen och en på eftermiddagen. Istället för det vanliga lägret på flera dygn har de varit på två korta läger. En grupp i taget.

När Gabriella har pratat klart säger hon till konfirmanderna att samlas på gräsmattan utanför kyrkan för då ska

de följa med prästpraktikanten Jakob Norrhall till fotbollsplanen och spela fotboll och leka lekar.

Under tiden får Gabriella en liten paus och passar på att sätta sig och ta en kopp kaffe på altanen.

### Varför leker ni lekar med konfirmanderna?

– Därför att vi vill att konfirmanderna ska komma samman. Vi vill skapa en gemenskap och ha ett gemensamt mål. De ska få en chans att lära känna varandra.

Några konfirmander känner varandra sedan tidigare men de går på olika skolor och det finns många som inte har träffats innan.

– Vi kommer in på gemenskapen mer i morgon, då ska det handla om församlingen och syskongemenskapen. Vi utforskar livet och Gud tillsammans, förklarar Gabriella.

## Nya områden och villkor

Konfirmationen handlar mycket om det. Att se på nya sidor av livet och sig själva. Upptäcka och lära känna andra världar, gemenskaper och värderingar än ungdomarna är vana vid.

Vid fotbollsplanen är det livat. Fotboll i olika varianter.

**KLACKEN:** *En del av konfirmanderna är riktigt duktiga på att spela fotboll, andra är inte riktigt på samma nivå. Men när det kommer till att göra mål ska de i just den här matchen sparka in bollen baklänges. Det skapar andra situationer och många möjligheter till misstag och skratt. Eller en annan match när de är tvungna att spela i armkrok med någon annan. Inte bara de vana fotbollspelarna har möjlighet att briljera på plan. Alla har något att bidra med.*

Det är fyra lag. Första matchen ska de spela med händerna bakom ryggen. När de andra två lagen ska spela ställer de sig redo med händerna bakom ryggen, men då byter Jakob regler.

– Nu behöver ni inte ha händerna bakom ryggen. När ni ska göra mål, så får ni bara göra det genom att klacka in bollen, förklarar han.

Tanken är ju inte att kora gruppens bästa fotbollslag utan att de ska ha kul och lära känna varandra. De som inte spelar leker lekar, några har sökt sig till skuggan för att svalka sig lite efter den svettiga matchen.

### Varför konfirmerar ni er?

– För att det är intressant att lära sig mer om kyrkan och kristen tro och livet, svarar en tjej.

Det låter nästan som om hon säger det för att hon tror att det förväntas av henne

– Jag tycker faktiskt att det är så, intygar hon.

– För att lära känna nya människor, säger en av de andra tjejerna.

– Gemenskapen är roligast, stämmer en tredje in.





## En extra trädgård att vara i

– Vi gör det för att det ska finnas något att göra för barn som har sommarlov. För att ersätta fritids lite, säger Sissi Folkesson.

Hon är församlingspedagog i Träslövs församling och ansvarig för sommarhänget i Träslövsläge kyrkpark.

Tidigare år har det varit sommarkyrka med program för alla åldrar olika dagar i Träslövsläge församlingshem och då var det familjeprogram vissa dagar men man kunde vara i trädgården utanför kyrkan och göra olika saker.

– Förra året hade vi familjer som låg här hela dagen och löste korsord och lekte istället för att vara på stranden. Då erbjöd vi våfflor också.

Den här sommaren är inte som vanligt för någon på grund av pandemin som råder och det tvingar fram och ger utrymme för andra saker.

Det är lugnt och stilla i kyrkparken utanför Träslövsläge kyrka. Något helt annat än hamnen och stranden. Under de varma dagarna i början av sommaren är det många som söker sig till havet och brisen som svalkar kroppen. Den som vill ha det lite lugnare och söka sig in i skuggan av

ett träd trivs här. Sol, skugga, fåglar sjunger och asplöven rasslar i den fläktande vinden.

– Ska vi prova såppbubblorna? frågar Sissi ett av de första barnen som kommer hit.

### Många olika saker att pröva

Mamman sitter vid ett bord och pysslar, det var flickans val av aktivitet några få minuter innan hon ville gjorde något annat. Fler mammor med barn ansluter och hälsar glatt på varandra. De känner varandra sedan tidigare för de har träffats på andra aktiviteter Träslövs församling anordnar under året.

Två flickor försöker skjuta pilbåge men pilarna med sugkoppar är svåra att få iväg och träffa piltavlor. Den aktiviteten är tänkt för de lite äldre barnen. När det inte går bra byter barnen till radiostyrda bilar istället. Det blir glada skratt och lite förvirring för kontrollerna kör båda bilarna och de åker lite fram och tillbaka på asfalten framför församlingshemmet.

Det är som en perfekt utökad trädgård för sommarle-



diga. Många saker att göra för olika åldrar. Minipingis, bandy, pyssel, kasta ringar, skjuta pilbåge och mycket mer.

Eller som de två lite äldre barnen som sitter och fikar med festis och kaka och pratar. I varje fall var det så de inledde sitt besök här. Kanske för att de kom hit lite lagom i mellanmålstid.

## Som ett sommarfritids

Barn över sju år får vara här utan föräldrar och en del kommer hit ensamma andra blir lämnade av någon förälder. En bra och trygg tillvaro där det ändå finns någon vuxen som barnen känner.

Några barn kommer på cyklar och skateboards och Sissi får påminna dem om att ställa cyklarna i cykelstället vid ingången.

Det blir lite hjälp att hitta på saker att göra så här i tider av pandemi och hemester. Under de tre veckorna sommar-

hänget är igång är det till hjälp för många familjer.

I en hängmatta sitter Sandra Alm med dottern Linnea, storasyster Amanda på fyra år springer runt med en kompis och provar olika saker.

–Vi kommer hit för att Amanda ska få något annat att göra och träffa lite människor, säger Sandra.

De har varit med på olika aktiviteter församlingen erbjuder sedan Amanda var liten.

– Det är väldigt bra att församlingen har det här nu för nästan allt annat är stängt.

Hon tänker på lekland och andra aktiviteter de brukar göra. Men pandemin för inte bara med sig negativa saker.

– Jag kan nästan känna att det är skönt att vara hemma och inte ha massa sommarplaner med resor och besök. Det blir ett lugnt tempo, tycker Sandra.

**SOMMARHÄNG:** Sandra Alm med döttrarna Amanda och Linnea väljer att ha en skön eftermiddag i parken vid Träslövsläge kyrka.

Storasyster Amanda ville inte vara med på bild och valde att sätta sig bakom sin mamma.



# Springer för Världens barn

Kanske tänker du att det skulle vara fint att göra något för de som har det sämre i världen. Håkan Jonsson har gått från tanke till handling. Eller snarare sprungit. För han springer för Världens barn. Under ett par veckor i september kommer han att springa olika distanser i Halland för att samla in pengar till Världens barn. Första etappen från Onsala till Kungsbacka onsdag 23 september kommer biskopen för Göteborgs stift, Susanne Rappman, att springa med på. Sista etappen kommer att gå i mål i Varberg fredag 2 oktober.

## Cirka 20 mil i Halland

Från början var det tänkt att bli 20 mil från norr till

söder men nu blir det olika distanser för att springa i alla halländska kommuner. Exakt hur långt det blir är inte klart än. 20 mil på ett par veckor låter långt, men Håkan är övertygad om att han kommer att klara det för han springer nästan varje dag.

– Vissa veckor har jag sprungit 11 mil. Det är inte så dåligt för en 70-åring, säger Håkan och skrattar. Det har blivit många mils springande. 16 maraton sammanlagt, plus alla meter som är träning.

## 42 kilometer på is i 30 minus

Han väljer att springa lite udda maraton.

– Mest spektakulärt var ju Sydpolen förstas. Tänk dig

själv att springa på 3 kilometer tjock is på ett ställe som inte är publikt. Det finns bara två svenskar som har sprungit maraton där nere och det är jag och min son. Att springa på de här snöklädda vidderna där det var halv storm och 30 minusgrader. Det var inte enkelt, men vi gjorde det tillsammans.

## Jobbigast

Ändå var det inte det jobbigaste loppet som Håkan har genomfört.

– Det jobbigaste var ökenmarat i Petra i Jordaniens öknar och

**UNIKA:** Det finns två svenskar som har sprungit maraton på Sydpolen, Håkan Jonsson och hans son Andreas. De gjorde det för att uppmärksamma ACTs insamling och kampanj.

Foto: privat



**ROLIGAST:** Håkan Jonsson efter målgången på Ladakh Marathon i Tibets berg. Eftersom han var enda västerlänning blev det mycket jubel när han sprang i mål med sitt långa ljusa hår fladdrande.

Foto: Privat



35 graders värme. Det var väldigt jobbigt i den värmen. Det fanns några ställen på vägen då det var frågetecken. Det var en uppforsbacke efter cirka 31 kilometer som jag undrade om jag skulle klara av. Då gick det lite åt höger och vänster och lite bakåt. Hade läkarbilen kommit så hade jag nog inte fått fortsätta. Det var en skön känsla att gå i mål.

## För andra

Håkan är en delvis pensionerad röntgenläkare som ägnar mycket av sin tid åt att samla in pengar till ACT Svenska kyrkan under rubriken Låt fler fylla fem. Genom föreläsningar om maratonloppen och besök i Afrika där han fått se vilken skillnad pengarna gör kommer han i kontakt med mycket människor och uppmanar till att ge pengar till ACT. Just nu är det Världens barn och löpningen i Halland som är fokus och ACT får också del av pengarna som samlas in genom Världens barn.

## Liten skara

– Jag springer ju för ACT. Det är för deras skull jag gör det. Hade jag inte haft den drivkraften skulle jag nog suttit i min fåtölj.

Genom sitt springande har Håkan hamnat i en ganska liten skara av knappt 200 personer som har sprungit maraton på alla kontinenter.

Det roligaste maraton som Håkan sprungit var det i Tibet.

– Då sprang jag över floden Indus på hängbroar och förbi kloster, stupor och berg. Det var också väldigt kuperat men inte lika jobbigt som det i öknen. I Tibet var det roliga tankar. Då var jag enda västerlänning. Det var en väldigt lång uppforsbacke på slutet då nästan alla gick. Så planade det ut på slutet och man kommer in i en stad och då stod där människor som ropade Run Karl. Då slet jag av mig hårbandet och sprang med mitt långa hår fladdrande i vinden. Då blev det ett väldigt ståhej när jag kom över mållinjen, berättar

Håkan och skrattar i telefonen över de fina minnena.

Han får givetvis förklara varför de ropade ”Run Karl”. Det är för att han heter Karl Håkan Jonsson och det blev Karl Jonsson på nummerlappen.

**BESÖK:** Håkan Jonsson på besök i Klapstaden där han får vara med och se vart pengarna ACT samlar in till projektet Mentormamma tar vägen.



Foto: Eric Miller

# Desperat situation på Filippinerna

På Filippinerna riskerar den som bryter mot karantänsreglerna med anledning av coronapandemin att arresteras eller avrättas. Utta-landen som "Shoot them dead" och "No mercy" kommer från den filippinska regeringen. Flera kyrkor och människorätsorganisationer gör nu upprop mot att stora delar av befolkningen tvingas välja mellan att svälta ihjäl eller riskera att skjutas till döds i jakt på mat.



Foto: Kat Palasi/Alkon

För majoriteten av invånarna i Manillas slumområden är det omöjligt att hålla på karantänsreglerna eller respektera utgångs- förbudet då det innebär en risk att svälta ihjäl. Hungriga och desperata tvingas människor lämna sina hem i jakt på mat och mediciner, trots att de kan arresteras eller i värsta fall avrättas.

## 45 000 människor har arresterats

Filippinsk media har rapporterat om incidenter där polisen arresterat personer som samlats utanför sina bostäder då det spridits rykten om matutdelning. Men i stället för att få mat har människor arresterats, anklagade för att ha demonstrerat illegalt. Totalt rapporterades i slutet av april om att uppemot 45 000 människor arresterats på Filippinerna efter att ha brutit mot utgångsförbudet.

De konstaterade covid-19 fallen fortsätter att öka på Filippinerna och statens program för att bistå de allra fattigaste är långt ifrån tillräckligt. Den Filippinske presidenten Dutertes svar: "Kommer inte att tveka att låta skjuta de som bryter mot karantänsreglerna".

## Upprop för solidaritet och medmänsklighet

Kyrkor och människorätsorganisationer på Filippinerna har skrivit under ett upprop som manar den Filippinska regeringen till solidaritet och medmänsklighet. Uppropet innehåller skarp kritik mot den filippinska regeringens militäriska inställning och fixering vid arresteringar och förföljelse av människor, i stället för att skydda och värna dem som lever i störst utsatthet och fattigdom i en mycket sårbar tid.

## Act Svenska kyrkan bistår med mat

Act Svenska kyrkan bistår med matransoner, och i slutet av april hade över 1500 hushåll i Manillas närområden nåtts i flera omgångar. Familjerna har bland annat fått ris, salt, socker, konserver, nudlar och grönsaker.

– Vi räknar med att skala upp stödet så fort karantänen öppnas upp. I nuläget är alla våra partner kraftigt begränsade i sin möjlighet att analysera den totala situationen och arbeta fullt ut i hela landet men vi gör så gott vi kan, säger Ingrid Bergenholm-England, programsamordnare för Filippinerna på Act Svenska kyrkan.

Text: ACT Svenska kyrkan

# Kriser hanteras bäst gemensamt

En global pandemi kräver globala lösningar. I en kris som drabbar oss alla i olika utsträckning blir det tydligare än någonsin att vi lever under samma himmel, men att våra villkor för att bekämpa pandemin ser väldigt olika ut. Tillsammans kan vi sprida medmänsklighet och hopp!

De senaste månaderna har Act Svenska kyrkan i nära samråd med partner sett över hur de verksamheter vi stödjer påverkas av coronaepidemin. Tillsammans har vi gått igenom vad som kan göras för att minimera smittspridning, stödja insatser för att hantera sjuka och för att kunna fortsätta det långsiktiga utvecklingssamarbetet under olika restriktioner.

## Stoppa spridningen av coronaviruset

Coronaviruset skapar kaos i stora delar av världen och människor som lever i utsatthet drabbas hårdast. Smittspridningen i samhällen med få resurser och dåligt rustad sjukvård kommer att få katastrofala följder. Act Svenska kyrkan uppmanar nu till gåvor för insatser som:

- Delar ut tvål och rengöringsmedel till skolor i Sydsudan.
- Stödjer barn och ungdomar som drabbas av stängda skolor i flyktingläger i Kenya.
- Sprider information om

viruset på olika språk i flyktingläger i Myanmar.

- Delar ut matpaket till palestinska familjer som förlorat sin inkomst i Betlehem.

## På plats innan, under och efter krisen

Det är lätt att vända sig inåt i en global kris. Men vi måste i alla lägen tänka både kort- och långsiktigt, både lokalt och globalt. Act Svenska kyrkan är med och räddar liv på platser där handtvätt och social distansering överhuvudtaget inte är möjliga.

Människans förmåga att gemensamt hantera kriser är stor. Efter den akuta fasen måste det också finnas stöd för att orka leva vidare. Drama, gemensam matlagning, fotbollsträning, säkra lekplatser och samtalsgrupper är exempel på psykosociala insatser din gåva bidrar till. I en kris som drabbar oss alla i olika utsträckning, oavsett var i världen vi befinner oss, blir det tydligare än någonsin att vi alla lever under samma himmel.

Swisha din gåva till 900 12 23

Läs mer på

[www.svenskakyrkan.se/act/corona](http://www.svenskakyrkan.se/act/corona)

*Text: ACT Svenska kyrkan*



Foto: Magnus Aronson /Ikona

**ENKELT:** Hygien och handtvätt är en av de grundläggande sakerna för att minska spridningen av covid-19. Men om man inte har pengar till tvål, hur ska det då gå? Vi kan hjälpa fler att få tillgång till tvål och andra saker genom våra gåvor.



# Träslövs församling

Med anledning av Covid-19 är risken stor för förändringar eller inställda gudstjänster, program eller verksamheter. För information om detta se gärna församlingens hemsida:  
[www.svenskakyrkan.se/traslov](http://www.svenskakyrkan.se/traslov)

## Söndag 30 augusti, 12 e trefaldighet

10:00 Högmässa, Träslövsläge  
16:00 Stilla mässa i Taizéton, Träslöv

## Söndag 6 september, 13 e trefaldighet

10:00 Högmässa, Träslövsläge  
16:00 Lovsångsmässa, Träslöv

## Söndag 13 september, 14 e trefaldighet

10:00 Gudstjänst, Träslövsläge  
Sångfåglarna och Korallerna  
16:00 Stilla mässa i Taizéton, Träslöv

## Söndag 20 september, 15 e trefaldighet

10:00 Högmässa, Träslövsläge  
16:00 Lovsångsmässa, Träslöv

## Söndag 27 september, 16 e trefaldighet

10:00 Gudstjänst, Träslövsläge  
16:00 Stilla mässa i Taizéton, Träslöv

## Söndag 4 oktober, helige Mikael's dag

10:00 Högmässa, Träslövsläge  
16:00 Lovsångsmässa, Träslöv

## Söndag 11 oktober, Tacksägelsedagen

10:00 Högmässa, Träslöv  
Kyrkokören  
16:00 Fruktkalasgudstjänst, Träslövsläge  
Sångfåglarna och Korallerna

## Söndag 18 oktober, 19 e trefaldighet

10:00 Högmässa, Träslövsläge  
16:00 Lovsångsmässa, Träslöv  
Octava

## Söndag 25 oktober, 20 e trefaldighet

10:00 Gudstjänst, Träslövsläge  
16:00 Stilla mässa i Taizéton, Träslöv

## Lördag 31 oktober, alla helgons dag

10:00 Högmässa, Träslövsläge

## Söndag 1 november, alla själars dag

10:00 Gudstjänst, Träslövsläge  
18:00 Minnesgudstjänst, Träslöv  
Kyrkokören

## Söndag 8 november, 22 e trefaldighet

10:00 Gudstjänst, Träslövsläge  
Sångfåglarna & Korallerna  
16:00 Stilla mässa i Taizéton, Träslöv

## Söndag 15 november, s f domssöndagen

10:00 Högmässa, Träslövsläge  
16:00 Lovsångsmässa, Träslöv  
Octava

## Söndag 22 november, domssöndagen

10:00 Gudstjänst, Träslövsläge  
16:00 Stilla mässa i Taizéton, Träslöv

## Söndagsskola i Träslövsläge

Varje gudstjänst 10:00 är det söndagsskola i Träslövsläge.

## Kyrkfika

Varje söndag serveras kyrkfika efter gudstjänsterna i båda kyrkorna.

## Kyrktaxi

Du vet väl om att du kan ta kyrktaxi till gudstjänster i kyrkan och i Servicehuset, om du har svårt att ta dig dit på annat sätt?

Så här gör du: Du ringer Taxi Varberg tel 0340-165 00. Beställ gärna på lördagen.

Till chauffören uppger du ditt födelse-nummer (ha legitimation i beredskap). Du behöver inte betala. Församlingen får räkning från taxi.

## Familjedag 30 augusti

I Träslövsläge församlingshem. Se mer information på hemsidan.

## Barn- och ungdomsverksamhet

Information finns på hemsidan.



## Messy Church

Gemenskap, workshops, musik, bön, Jesus och lagad mat. Gratis och serverat. För hela familjen. Träslövsläges församlingshem onsdagarna 30 september och 28 oktober 17:00.

## Bibelstudium

Träslövsläges församlingshem följande söndagar 30 augusti, 20 september, 25 oktober och 29 november 19:00. Ledare är Kalle Svensson 0340-20 10 33.

## Inför alla helgons helg

Fredag 30 oktober är det andakter i Träslövs kyrka.  
Andakt inför helgen 10:00 och 16:00.  
Från 9:00 fram till 16:00 bjuder vi på kaffe i kyrkan.  
Skjuts från Träslövsläge 9:15 med möjlighet att vara med på andakten.

## Hembesök eller enskilt samtal

Ring till den du önskar träffa.  
Präster:  
Ola Bjervås 0340-20 10 32  
Kalle Svensson 0340-20 10 33  
Jacob Stille 0340-20 10 34  
Diakon: Camilla Nordh 0340-20 10 35

## Körer

**Octava Gospel**  
Onsdagar 18:30–20:45  
Träslövs församlingsgård  
Börjar 26 augusti

**Sångfåglarna 5–7 år**  
Torsdagar 16:00–16:45  
Träslövsläge församlingshem  
Börjar 27 augusti

**Korallerna 8–12 år**  
Torsdagar 16:45–18:00  
Träslövsläge församlingshem  
Börjar 27 augusti

**Kyrkokören**  
Torsdagar 19:00–21:00  
Träslövsläge församlingshem  
Börjar eventuellt 27 augusti  
Johanna meddelar hur det blir och det publiceras även på hemsidan.

## Mer information

Var med görs några veckor i förväg och sträcker sig under lång tid. Aktuell information finns på hemsidan och Facebook.  
[www.svenskakyrkan.se/traslov](http://www.svenskakyrkan.se/traslov)  
[www.facebook.com/TraslovsForsamling](https://www.facebook.com/TraslovsForsamling)

## Swish

Kollekt 123 458 08 90  
bokbord 123 091 79 71

## Bön i Varberg på Facebook

Skriv Bön i Varberg i sökfältet. Där kan du följa med och be böner från kyrkorna i Varberg.

## Förbönslådor

Lägg gärna era förbönslappar i förbönslådorna i kyrkorna under hela veckan och vid söndagens gudstjänst. Ingen kommer att läsa lapparna, bara du och Gud vet vad det står på din lapp.

## På grund av pandemin

Under pågående pandemin vet vi inte när vi kan starta följande verksamheter. Meddelande om och när vi kan starta kommer på hemsidan, Varbergsposten, HN och på annat sätt.

- Vardagsgudstjänster
- Församlingssafton i Träslövsläge
- Kyrkogårdsvandring
- Allsång och lotterier med Träslövsläge kyrkliga sykkrets
- Måndagsträffen i Träslövs församlingsgård
- Kyrkliga sykkretsen i Träslövsläge
- Middagsbörd och torsdagsoppa
- Skjuts till kyrkogården i Träslöv



# Varbergs församling

## På grund av pandemin

Varbergs församling kommer börja ha gudstjänster på söndagarna med fysiskt närvarande församling. I nuläget får vi inte ha samlingar med fler än 50 personer och därmed kommer inte fler att släppas in. I kyrkorna kommer bänkar att vara avspärrade så att avståndet ska hållas. Tillsammans hjälps vi åt att hålla det fysiska avståndet.

## Allt kan ändras

Ingen vet vilka rekommendationer och regler som kommer att gälla under hösten. Därför är den här informationen preliminär. Håll utkik på hemsidan och använd appen Kyrkguiden för att se vad som gäller. Där är kalendarier alltid uppdaterat och aktuellt.

### Söndag 30 augusti, 12 e trefaldighet

11:00 Högmässa, Varberg  
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd  
Avtackning av Jenny Dahlberg  
och Fredrik Gyllensvärd  
11:00 Högmässa, Sollyckan

### Söndag 6 september, 13 e trefaldighet

11:00 Högmässa, Varberg  
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd  
11:00 Högmässa, Sollyckan

### Söndag 13 september, 14 e trefaldighet

11:00 Högmässa, Varberg  
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd  
11:00 Högmässa, Sollyckan  
18:00 Ungdomsgudstjänst, Apelvikshöjd

### Söndag 20 september, 15 e trefaldighet

11:00 Gudstjänst, Varberg  
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd  
11:00 Högmässa, Sollyckan  
18:00 Sinnesromässa, Varberg

### Söndag 27 september, 16 e trefaldighet

11:00 Högmässa, Varberg  
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd  
11:00 Familjegudstjänst, Sollyckan  
18:00 Förbönsgudstjänst, Apelvikshöjd  
18:00 Oaskväll, Sollyckan

### Söndag 4 oktober, helige Mikael's dag

11:00 Högmässa, Varberg  
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd  
11:00 Högmässa, Sollyckan

### Söndag 11 oktober, Tacksägelsedagen

11:00 Mässa, Varberg  
Gemensam mässa  
för hela församlingen  
18:00 Ungdomsgudstjänst, Apelvikshöjd

### Lördag 17 oktober

18:00 Lovsångsgudstjänst, Sollyckan

### Söndag 18 oktober, 19 e trefaldighet

11:00 Gudstjänst, Varberg  
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd  
11:00 Lovsångsmässa, Sollyckan  
18:00 Sinnesromässa, Varberg

### Söndag 25 oktober, 20 e trefaldighet

11:00 Högmässa, Varberg  
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd  
11:00 Familjegudstjänst, Sollyckan  
18:00 Förbönsgudstjänst, Apelvikshöjd

### Lördag 31 oktober, alla helgons dag

11:00 Högmässa, Varberg  
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd  
18:00 Musikgudstjänst, Sollyckan

### Söndag 1 november, alla själar's dag

11:00 Högmässa, Varberg  
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd  
11:00 Högmässa, Sollyckan  
18:00 Minnesgudstjänst, Varberg

### Söndag 8 november, 22 e trefaldighet

11:00 Högmässa, Varberg  
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd  
11:00 Högmässa, Sollyckan  
18:00 Ungdomsgudstjänst, Apelvikshöjd





### Söndag 15 november, s f domssöndagen

11:00 Gudstjänst, Varberg  
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd  
11:00 Familjegudstjänst, Sollyckan  
18:00 Sinnesromässa, Varberg

### Söndag 22 november, domssöndagen

11:00 Högmässa, Varberg  
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd  
11:00 Stilla mässa, Sollyckan  
18:00 Förböns gudstjänst, Apelvikshöjd  
18:00 Oaskväll, Sollyckan

## Veckogudstjänster

### Tisdag

7:00 Meditation, Varbergs kyrka  
8:30 Morgonbön, Apelvikshöjd  
18:30 Kvällsmässa, Sollyckan  
Jämna veckor.

### Onsdag

12:05 Middagsbön, Varberg  
18:00 Taizémässa, Varberg  
18:00 Onsdagsbön, Apelvikshöjd

### Torsdag

8:30 Morgonmässa, Apelvikshöjd

### Fredag

8:30 Morgonbön, Apelvikshöjd

## Suicidpreventiva dagen

Ljuständning med musik. Torsdag 10 september 18:00 i Varbergs kyrka.

## Oaskvällar

En kväll med mycket lovsång, förbön och undervisning.

Söndag 27 september 18:00 och söndag 22 november 18:00 i Sollyckans kyrka

## Öppet hus inför alla helgons dag

Vi har öppet hus på kyrkogårdsförvaltningen, välkommen med dina frågor. Vi bjuder på kaffe, glögg och pepparkakor. Fredag 30 oktober 10:00-14:00. Kyrkogårdsförvaltningen, Gödestadsvägen 2, och Birgittakapellet, Trädlyckevägen 1.

## Bönedag

Vi ber för vår församling, vår kyrka och vår stad. Välkommen att komma när du vill och gå när du vill. Fika finns framdukat under dagen.

Lördag 28 november 10:00-14:00 i Apelvikshöjds kyrka

## Livesändningar

En gudstjänst söndagar 11:00 kommer att livesändas på församlingens facebookside. Troligen hela hösten.

## Bokcirklar

En ny höst med nya spännande läsupplevelser väntar. När man dessutom kan läsa tillsammans, samtala och byta erfarenheter öppnar sig texter på ett helt nytt sätt. Tre bokcirklar kommer att genomföras. Här är kort information, du kan läsa mer om dem på [www.svenskakyrkan.se/varberg](http://www.svenskakyrkan.se/varberg) eller i foldern som finns i kyrkorna. Anmälan krävs till alla bokcirklar. De träffas sex gånger och är gratis.

### Drömmen om innersta sjön

av Martin Lönnebo  
Onsdagar 19:00-20:30  
Start 7 oktober

### Jag har inte sanningen, jag söker den

av Ami Lönnroth och KG Hammar  
Måndagar 16:30-18:00  
Start 12 oktober

### När allting faller på plats

Tommy Hellsten  
Tisdagar 16:00-17:30, Varbergs kyrka.  
Start 10 november

# Musik

Den här informationen är preliminär och evenemang kan tillkomma eller ställas in på grund av pandemin. I nuläget får det vara max 50 personer närvarande vid sammankomster vilket gör att inte fler kommer att släppas in.

## Biljetter

Eventuellt kommer det att finns platser att förboka så att du kan veta i förväg om du kommer att få en plats eller inte. Se hemsida, Varbergsposten, Facebook och affischer för information om det.

## Torgmusik

Varbergs Vokalensemble framför stämmingsfulla och somriga körsånger. Körledning Louise Muhl  
Cirka 20 minuters musik  
Lördag 5 september 10:00, Varbergs kyrka

## Lunchmusik

Elisabeth Feldt, sopran  
Christina Wide, piano och orgel  
Fredag 25 september 12:00, Apelvikshöjd kyrka

## Torgmusik

Christina Wide, flygel och orgel  
Cirka 20 minuters musik  
Lördag 3 oktober 10:00, Varbergs kyrka

## Orgel och bild

Jonas Roman, Andreas Hjalmarsson och Elisabet Willix. orgel  
Ulf Johansson, foto  
Våffelcafé från 16:00  
Lördag 10 oktober 17:00, Apelvikshöjds kyrka

## Höstkonsert

Apelvikshöjds Stråkensemble  
Lördag 17 oktober 17:00, Apelvikshöjds kyrka

## Lunchmusik

Johan Wirell, baryton  
Elisabet Willix, piano och orgel  
Fredag 23 oktober 12:00, Apelvikshöjds kyrka

## Pianokonsert Beethoven

Johan Möller Lekemo, piano, framför musik av Ludvig van Beethoven.  
Söndag 25 oktober 18:00, Varbergs kyrka

## Sånger om himlen

Lördag 31 oktober 18:00, Sollyckans kyrka

## Torgmusik

Johanna Westholm, sång  
Christina Wide, piano

Lördag 7 november 10:00, Varbergs kyrka

## Et in terra pax

Över jorden finns det ord fyllda av önskningar, förtvivlan, omsorg och maktlöshet som upprepats genom årtusenden. Men också ord fyllda av tacksamhet, vördnad och glädje över allt det som är vackert, heligt och inte kan förklaras.

Musik av Camilla Voigt

Karin Dahlberg, sopran

Söndag 8 november 18:00, Varbergs kyrka

## Levandeljuskonsert

Varberg Gospel och Don E Sanders  
Elisabet Willix, körledare

Lördag 21 november 17:00, Apelvikshöjds kyrka

## Lunchkonsert

Fredag 27 november 12:00, Apelvikshöjds kyrka

## Mer musik

Om en konsert inte blir av kommer troligen hela eller delar av den att spelas in och publiceras på församlingens hemsida, Facebooksida eller Youtubekanal. Där finns även det som spelades in och publicerades under sommaren. Lyssna och njut.

För den som undrar över bilden, det är en detalj från orgeln i Varbergs kyrka. De filtbeklädda sakerna som ligger mot strängarna är där för att de inte ska låta vid fel tillfälle. När en tangent trycks ner lyfts dämparen upp.

**act**  
Svenska kyrkan

90  
KONTO  
SVENSK  
INSAMLINGS  
KONTROLL

Foto: Daniel Fekete /HIA/ACT Alliance/Ikon

# HUR STANNAR MAN HEMMA UTAN NÅGOT HEM

VI LEVER ALLA UNDER SAMMA HIMMEL

Tillsammans med partner världen över ger Act Svenska kyrkan människor i utsatta situationer tillgång till hygienartiklar, skyddsutrustning, matpaket och information om hur spridningen av coronaviruset kan minskas. Tillsammans gör vi skillnad.



SWISHA DIN GÅVA TILL  
**900 1223**

[svenskakyrkan.se/act](https://svenskakyrkan.se/act)

VAR MED

En tidning för Träslövs  
och Varbergs församlingar

**Svenska kyrkan** 