

VAR MED

Ett magasin för Träslövs
och Varbergs församlingar

Nr 2 2020

OMSORG
-att sitta med
Camilla Nordh saknar
den möjligheten

Omställning

Sommarhälsning
från biskop Susanne

Svenska kyrkan 

Träslövs församling

Gunnarsgårdsgatan 2, 432 37 Varberg

www.svenskakyrkan.se/traslov

traslovs.forsamling@svenskakyrkan.se

Expeditionstider

Måndag-fredag 9:30-12:00

Tisdag 9:30-12:00, 13:00-15:00

Telefon: 0340-20 10 30

Kyrkoherde Ola Bjervås: 0340-20 10 32

Varbergs församling

Box 218, 432 25 Varberg

Besöksadress: Sveagatan 24 A

www.svenskakyrkan.se/varberg

varberg.forsamling@svenskakyrkan.se

Församlingsexpedition under sommaren

Måndag-fredag: 10:00-12:00

Telefon: 0340-81 300

Endast telfontider. Inte öppet för obokade besök.

Kyrkogårdsexpedition

Måndag-fredag 10:00-12:00

Telefon: 0340-81 400

Kyrkoherde Fredrik Ivarsson: 0340-81 301

Ansvarig utgivare: Fredrik Ivarsson

Redaktionen: Sissi Folkesson, Maria Jälmsjö, Kalle Svensson och Kent Petterson.

Text och foto: Kent Petterson om inget annat anges.

Tryck: Star-Tryck, Varberg



KLIMATKOMPENSERAT
PAPPER



Omställningar

Behovet av tröst, omsorg och sociala kontakter är kanske större nu än på länge, för vi uppmanas att hålla social distans. Låt oss sträva efter att söka upp varandra och ha kontakt på olika sätt. Ringa varandra, skriva brev eller meddelanden. Det finns många sätt som fungerar även nu när vi ska hålla fysisk distans.

Vi får inte glömma bort varandra. Varken här hemma i Sverige eller de på jorden som var otroligt utsatta innan på grund av krig och nöd. De drabbas ännu mer nu.

Eftersom ingen riktigt vet hur pandemin kommer att utvecklas eller vilka råd och direktiv som råder om några månader finns det inget program för sommarmusik med här. Håll utkik i andra kanaler där informationen kan uppdateras snabbare. Kanske händer det något intressant nära dig.

Kent Petterson

NR 2 2020

INNEHÅLL

Camilla Nordh om tröst och omsorg, sidan 3

Gudstjänst online, sidan 6

Ord om hopp, sidan 9

Genom allt, Ola Bjervås skriver, sidan 11

En humanitär kris, sidan 12

Herren är min herde, sidan 14

Sommarhälsning från biskop Susanne, sidan 15

Träslövs församling, sidan 17

Varbergs församling, sidan 18

När allt blir annorlunda



– Hopp, det är svårt att förmedla, säger Camilla Nordh och vänder blicken mot fönstret när hon tänker.

Camilla är diakon i Träslövs församling och hennes arbetssituation är helt annorlunda nu. I vanliga fall träffar hon många människor och har mycket samtal. På grund av den pågående pandemin och att många av dem hon möter och hon själv hör till riskgrupper kan hon inte träffa människor eller ha den verksamhet hon brukar ha.

– Det blir väldigt mycket telefonsamtal, säger Camilla. Men det är svårt för då ser man inte varandra.

Hon vill förmedla omsorg, tröst och vetskapen om att vara älskad. Det bygger mycket på att bli sedd.

– Omsorg visar man genom att se varandra. Bry sig om varandra och bemöta varandra. Att få en människa att förstå att hen betyder något. Att någon hörde av sig. Det är i det lilla man visar omsorg. Att möta någons blick och leende.

Ofta vänder Camilla blicken mot fönstret när hon funderar. Ljuset skiner in i Träslövs kyrka. Lyser upp Camillas ansikte. Här är det stilla och gott om plats. Det går att hålla det fysiska avståndet men tankarna får utrymme att bli ord i stillheten och möten kan ske. Men på distans, vilket gör det svårt nu för fysisk närhet är viktig för oss människor.

– Att sitta bredvid någon är omsorg. Jag arbetade som sjuksköterska inom palliativ vård innan jag blev diakon. Där var det viktigt och gjorde stor skillnad att sitta bredvid. Att vara med.

Att vara nära, sitta bredvid, kanske lägga handen på någons arm. Det är de vanliga sätten att trösta och visa omsorg i tider av sorg och oro. Men nu när coronaviruset härjar och vi ska undvika smittspridning får vi söka andra vägar. En del omsorg kan vi försöka förmedla via telefon.

SÖKER: Det är en svår tid och mycket är annorlunda. Ändå handlar det mycket om att förmedla omsorg, tröst och hopp. Men det är inte helt enkelt. Diakonen Camilla Nordh försöker hitta ord att formulera det hon tänker och vägar att förmedla det hon vill.

HOPP: När vi ser naturen, våren som just nu kommer, då kan vi ana hoppet. Camilla Nordh söker det ljusa och tror att grönskan är en hjälp i det.



– Jag gör det mycket nu. Jag ringer och pratar. Kollar läget. Lyssnar.

Träslövs församling erbjuder hjälp att handla för dem som inte bör vistas bland andra människor och inte kan gå till affären. Det är inte så många som använder möjligheten och fler får gärna göra det. Vid de kontakterna märker Camilla att det finns ett behov av att prata.

– De ringer för att läsa upp listan på saker som ska handlas. Ett sådant samtal kan ta en halvtimme för det pratas om annat också.

Någon som lyssnar

När samtalet glider in på andra ämnen låter Camilla det fortsätta. Det är viktigt att det finns någon som lyssnar. Många vill prata om det som är jobbigt, både nu och i vanliga fall.

– Bara att få komma någonstans och lasta av sig kan vara väldigt skönt. De vill inte belasta anhöriga med det. Då kan de ringa till mig.

Camilla tycker att det är väldigt bra att få arbeta med det här i kyrkan. Det finns tid. På många andra ställen kan det vara lång väntetid för att få en möjlighet att prata med någon men i kyrkan finns det oftast möjlighet inom någon vecka. Många samtal fungerar väldigt bra över telefon så det behöver inte vara ett hinder att det inte går att träffas.

– Vi är inte skapade att vara ensamma. Vi är skapade för att ha varandra. Då är det viktigt att ge medmänniskan det den behöver.

Ett delat ansvar

Där tycker Camilla att det finns ett ansvar på varje människa att se medmänniskan oavsett hur hen är.

– Man ska älska sin medmänniska men man kan inte tycka om alla, säger Camilla.

Älska alla? Det låter både konstigt och svårt, kanske till och med omöjligt. Grunden till resonemanget hämtar Camilla från bibeln.

– Jesus har uppmanat oss att älska varandra. Vad

*– Man ska älska sin medmänniska
men man kan inte tycka om alla,
säger diakonen Camilla Nordh.*

menar han då med att älska varandra? frågar Camilla retoriskt innan hon fortsätter med svaret. För mig är det alla de här sakerna. Att visa omsorg, ta hand om varandra och att se varandra. Men att tycka om handlar mer om personens sätt.

Camilla menar att vi alltså ska ta hand om alla men vi behöver inte vilja umgås med alla. För det handlar om hur relationen fungerar och det är något annat.

Att uppleva ensamhet handlar delvis om det här med relationer och där bär vi ett gemensamt ansvar. För det är inte så enkelt att bryta ensamhet.

– Alla människor har ju ett eget ansvar. Är det en människa som är ensam så har man ett ansvar om varandra. Finns det någon i vår omgivning som är ensam är det vår skyldighet att höra av oss.

Bryta de oskrivna reglerna

En del människor bryter de vanliga normerna och oskrivna regler som finns för det sociala umgänget. De personerna kan det vara svårt att tycka om och älska. Då kommer det inte fler aspekter. Dels handlar det om just de här normerna som styr gemenskapen. Hur ser de ut och vem definierar dem? Vad kan vi göra för att öppna upp gemenskapen för fler? Är det för att vi känner oss ifrågasatta och hotade i den trygga gemenskapen som vi inte släpper in andra?

– Det är fel att stänga dörren för personer som går utanför normen.

En del personer är bättre än andra på att släppa in nya personer. Det verkar som att en del har lättare för att älska. Är det något man kan lära sig?

– Man kan jobba på det. Alla människor strävar efter att bli älskade. Vi vill bli älskade. Från att vi föds vill vi det. När vi får kärlek kan vi älska vidare. Alla kan älska men en del har glömt av hur man gör. En del har aldrig fått bli älskade och har då svårare att älska andra, säger Camilla.

Kärleken som kan spridas

Den som blir älskad har alltså lättare att älska andra. Så där har vi en sorts spiral, varje människa som upplever sig älskad kan hjälpa andra att känna sig älskade.

– Vissa kan inte älska sig själva, men om jag i varje fall kommer till insikt om att jag är värd att älska är det lite närmare att älska sig själv.

Camilla är medveten om att det inte är enkelt men också att vi inte är helt utlämnade till ödet och andra. Det är som det här med att uppleva ett framtidshopp i den nuvarande situationen med pandemin och rädslan för vad som kan hända i framtiden.

– Det är påfrestande att befinna sig i den här situationen. Jag som är i riskgrupp, då är det svårt att känna hopp.

Camilla försöker se hoppet i naturen. Där är det vår och sommaren är på gång. Hon försöker att se på glädjeämnen som finns runtomkring. Att se på det hon har istället för det hon inte har.

– Hoppet är ändå att vi tar oss igenom det här. Att vi finns för varandra. Då blir det lättare att hantera.

Pandemin tvingar fram omställning

Inga offentliga sammankomster med fler än 50 personer. Beskedet från Folkhälsomyndigheten fredag eftermiddag två veckor innan påsk slog ner som en bomb. Det var inte helt oväntat att ett liknande besked skulle komma, men nu började det gälla innan söndagens gudstjänster och det blev febril aktivitet. Alla söndagar kommer det fler än 50 personer till gudstjänsterna i Varbergs församling. Oftast fler än 200 i en av kyrkorna och runt 100 i de andra två. Att fira gudstjänster och stänga dörren när det är 50 personer i kyrkan skulle vara väldigt svårt. Dels för att ingen i riskgruppen skulle få komma samt att det skulle vara tråkigt för de som har planerat ett gudstjänstbesök och blir utestängda.

Det blev dags för omställning. Inga offentliga gudstjänster på söndagarna i Varbergs församling. Istället blev det gudstjänster som livesänds via internet.

Nu har Varbergs församling livesänt gudstjänster några veckor och kyrkoherde Fredrik Ivarsson är delvis förvånad över resultatet.

– Tänk att så många vill vara med och delta live via dator eller mobil.

En vanlig söndagsgudstjänst är det 70-80 personer med live under hela gudstjänsten. På torsdagar sänds en morgonmessa från Apelvikshöjds kyrka och senast var det som max 64 uppspelningar samtidigt. På en del kommentarer märks det att det är flera personer som deltar på samma enhet så det är ännu fler som deltar.

– Jag har hört om äldreboenden som lägger upp det på storbild, säger Fredrik.

Eftersom gudstjänsterna ligger kvar på nätet efter sändning är det många fler som ser på dem. 1000-2000 visningar på de flesta. Dock är många av visningarna väldigt korta men gudstjänsterna har en stor räckvidd. De når andra människor än de vanliga gudstjänsterna gör.

Bönens gemenskap

Det handlar om att fortsätta gemenskapen nu när vi inte

kan ha gudstjänster med fysiskt närvarande deltagare.

– Dels gör vi det här för att kunna fira gudstjänst på något sätt nu när vi inte kan träffas. Gudstjänsten är viktig för oss och för de som deltar. Bönens gemenskap är viktig.

Kommentarer under sändningarna och i efterhand visar att det här är en fungerande väg att gå.

– Många upplever att de deltar. Jag är glad över att det är så många som upplever det. Många kan inte vara där och då blir de på något sätt med nu. Jag känner själv att jag blir delaktig när jag är med på avstånd via länk, säger Fredrik.

Många utmaningar

Varbergs församling har beslutat att hålla på så här till 15 augusti. Ingen vet i nuläget hur framtiden kommer att bli och när restriktionerna kommer att ändras. Det finns många utmaningar med det här.

– Den största är att hålla ut i bönens gemenskap, säger Fredrik. Att människor inte ska bli isolerade. Jag tror att bönens gemenskap är viktig för oss och för samhället Bönen knyter oss samman och hjälper oss att se vad som är viktigt. Bönens gemenskap innebär att det inte är jag och Gud utan vi och Gud.

Ambitionen är att livesända gudstjänsterna via internet även när vi får samlas som vanligt igen. För det finns många som vill delta i gudstjänsten men inte kan ta sig dit.

EXPERIMENT: Den första gudstjänsten utan fysiskt närvarande församling. Kommunikatören Kent Pettersson filmar kyrkoherde Fredrik Ivarsson. Utvecklingen och provandet var intensivt i början. Vi lärde oss genom misstagen.



Foto: Karin Dahlberg

Nya vägar

Eftersom vi inte kan träffas på samma sätt fysiskt fick det bli intervjuer via videolänk med två personer som deltar i gudstjänsterna som Varbergs församling livesänder. Mia Sénby och Birgitta Mattila berättar hur de upplever det.

Längtar efter gemenskapen

Mia Sénby och hennes familj har gått i Apelvikhöjds kyrka regelbundet sedan den byggdes. Mia och hennes man är ett av förebedjarparen i Apelvikhöjds kyrka.

Vad av det Varbergs församling gör på nätet har du tagit del av?

– Jag tittar på gudstjänsterna från Apelvikhöjd via nätet. Jag följer också Varbergs Församling på Facebook och är medlem på ”Kyrktorget i Apelvikhöjds kyrka” och ”Kyrktorget i Sollyckans kyrka”.

– Det svåra med nätet är att man tappas den fysiska kontakten med varandra, att mötas öga mot öga. Jag saknar det, att mötas och krama om varandra, se varandra. Vi har ingen större vana eller erfarenhet av att ha det så här, gudstjänst via nätet och mötas där, i våra hem framför en skärm.

– Jag minns när jag var liten, vi skojade om att ha bildtelefon, att det hade varit kul att kunna se varandra! Nu har vi det men vi ringer inte så många videosamtal. Vi tittar på annat. Utvecklingen har gått väldigt fort och mycket framåt. Nu lär vi oss ”ny teknik” eller rättare sagt ett nytt sätt

att fira gudstjänst som vi inte har använt innan.

Hur känns det?

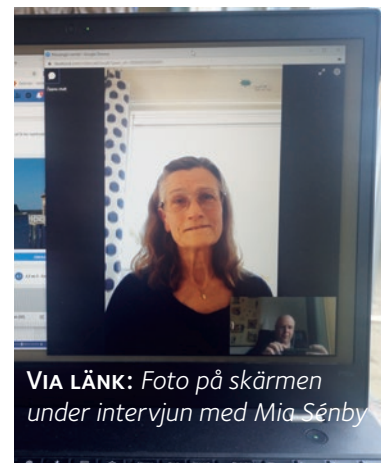
– För mig blir det märkligt och svårt att sitta och titta på en gudstjänst eller mäsas. Svårt att inte vara fysiskt närvarande, att få vara i kyrkan och fira mäsas.

– Det är väldigt fint med kommentarerna som ploppar upp vid sidan av själva bilden, när det är direktsändning: Vi är med, jag är med och liknande kommentarer. Jag tror inte att det bara är jag som behöver det synliga, vi behöver varandra, vi behöver se varandra och nu ”hejar” vi lite på varandra med kommentarer när vi tittar på gudstjänsten samtidigt.

– Det här sättet är bättre att fira gudstjänst tillsammans, än inte alls. Det är fantastiskt bra att det är direktsändning med tanke på alla inspelade TV-gudstjänster som sänts på TV genom åren. Bra att man även kan titta och ta del av gudstjänsten efteråt.

Tycker du att det är bra att vi gör det här?

– Det är jättebra, jag skulle säga ovärderligt. Jag tycker att det är svårt med TV-gudstjänst och kanske är det för att vi sitter framför en skärm, vi är inte riktigt där. Församlingen är vår familj och vi längtar mycket efter dem och att få träffas igen, på riktigt, i vår kyrka.



Många nya möjligheter

Birgitta Mattila gick i Apelvikhöjds kyrka varje söndag och varje torsdagsmessa. Hon hade tänkt att öka sitt engagemang i gemenskapen men så kom det en pandemi som ställde till det.

– Nu har jag slutat jobba helt och då tänkte jag att jag skulle kunna lägga ner mer tid på kyrkan. Vi kommer igen vi som är friska 70 plus när detta löser sig, säger hon vid intervjun som sker via videosamtal.

Vad saknar du mest nu?

– Det här med musiken saknar jag väldigt mycket. Kören och musiken, lovsången vi sjunger tillsammans. Sitter här och sjunger med Lisa Lerman som livesänder varje vecka.

Vad av det Varbergs församling gör på nätet har du tagit del av?

– Det är så bra nu för jag kan gå in och lyssna på vilken gudstjänst jag vill. Det är lite mer koncentrat än annars för det är fokus på det viktigaste. Jag är med på morgonmässorna och söndagsgudstjänsterna.

Hur känns det?

– Jag har lurat för att höra bra. På torsdagsmässan är jag med varje gång. Det är så fint att få börja med musiken och sedan avsluta med musiken. Det är en sorg i hjärtat nu när morgonmässan firas och jag inte kan vara där. Mötet med de andra är väldigt viktigt. Den gemenskapen saknar jag.

– Jag går ut och sätter mig i solen här på Bovieran och lyssnar med lurar. Det går bra, över förväntan. Det är välsignat och jag är tacksam för att församlingen drog igång med det med en gång.

– Det är så nu, att allt är nytt för alla. Jag tycker nog



att det är fint att ha traditionen kvar. Att mässan ändå firas. Jag tycker att vi har fått ut mycket. Det har varit så roligt att kunna skicka vidare för jag har lagt ut både mässan och mycket annat på Facebook. Det är roligt att kunna dela med sig av det som är kyrka till många andra.

Tycker du att det är bra att vi gör det här?

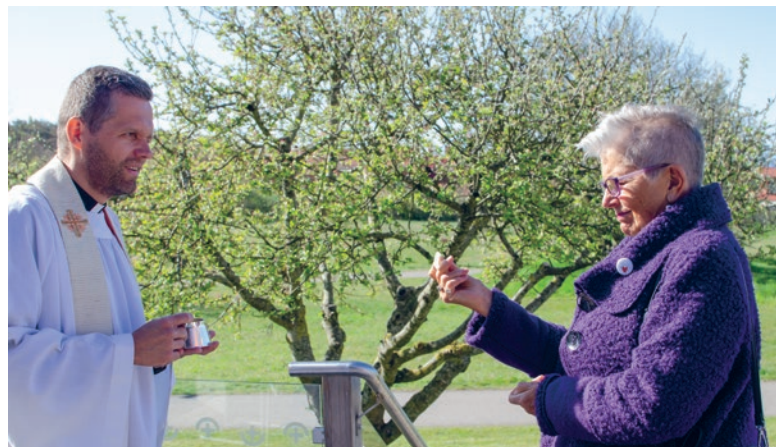
– Det har också varit väldigt roligt att det kommer lite musik och andra filmer. Det är bra att det görs. Det finns så många nya öppningar i det här.

Birgitta vill förmedla lite tröst och hopp i dessa svåra tider.

– Det Gud inte räddar mig ifrån hjälper han mig igenom, säger hon avslutande.

ÄNTLIGEN: Dagen efter intervjun provade Varbergs församling att dela ut nattvardsbrödet efter morgonmässan. Birgitta Mattila såg till att vara där och ta emot brödet. Det skedde på altanen utanför kyrkan för att alla skulle kunna hålla avståndet.

Utdelandet av nattvard kommer att fortsätta efter mässorna så länge situationen är som den är.



Ord för tröst och hopp

I tider av oro har människan i alla tider sökt hopp och tröst i bibelns ord och böner. Korta och enkla böner eller bibelord som kan hjälpa oss att lyfta blicken och se ljuset, kanske ana ett hopp. Ord, att ha nära till hands.

Klipp ut bibelord eller böner som ger dig ljus. Lägg i plånboken, sätt upp på kylskåpet eller anslagstavlan på ditt kontor. Du är inte ensam, Gud och dina medmänniskor går med dig.

Gör ett eget hoppets kort.
Ge det till någon. Lägg ut det på instagram, tagga #varbergsforsamling.



*Jag vet vilka avsikter jag har med er, säger Herren: välgång, inte olycka. Jag skall ge er en framtid och ett hopp. När ni åkallar mig och ber till mig skall jag lyssna på er. När ni söker mig skall ni finna mig.
(Jeremia 29:11-13)*



*Jesus Kristus, Guds Son,
förbarma dig över mig!*



*Herren bevarar dig,
i hans skugga
får du vandra,
han går vid din sida.
(Ps. 121:5)*



*Herren skall bevara dig
i livets alla skiften
nu och för evigt
Ps. 121:8*



*Herre,
vad har jag då
att hoppas på?
Mitt hopp
står till dig.
(Ps. 39:8)*

*Med evig kärlek älskar jag dig, därför
har jag så länge visat dig godhet. Än
en gång skall jag låta dig blomstra, ja,
du skall blomstra igen.*

(Jeremia 31:3-4)



BÖNERNAS KRAFT

Be, så skall ni få. Sök, så skall ni finna.

Bulta, så skall dörren öppnas.

(Matteusevangeliet 7:7)

Genom allt

När jag skriver denna krönika sitter jag på Getterön och tittar ut över havet. Som vanligt slås jag av skönheten, som vanligt upplever jag fridfullheten och storslagenheten. Jag slås också av tanken att det ser likadant ut i dag som det gjorde igår, som det gjorde förra året eller för tio år sedan. Kanske är det en del av lugnet jag känner, att det finns de saker som liksom är stabila, som inte förändras, som bara är. Naturen här och den vidsträckta horisonten är sig alltid lik både de år när livet präglats av lycka och välbefinnande och de år som mest varit jobbiga och besvärliga. Just nu har jag ett sånt där bra år, men kanske kvinnan som vandrar ett par hundra meter bort är inne i en livskris? Men den här platsen är samma för båda. Kanske upplever vi den olika just idag utifrån vad vi just nu har i våra hjärtan och tankar, men vi går på samma stenar och ser samma hav och himmel.

För mig är det lätt att koppla ihop mina intryck med den tro på Gud som jag har, en tro som har följt mig sedan jag var liten och som därför hunnit prövas i både ljusa och mörka dagar. Genom allt har det visat sig att Gud är densamme, att han består. Han är den fasta klippan under mina fötter, han är friden i min själ, skönheten mot vilken min blick söker sig, hoppet om en morgondag och en evighet.

Att vara med Gud är i grunden att vila i det som är stabilt, men precis som jag upplever Getterön på olika sätt beroende på dagsform så växlar också min upplevelse av Gud beroende på var jag själv befinner mig i livet just nu. Gud är ju dessutom något mycket större än naturen. Fastän han alltid är densamme i grunden är han också en person, en levande Gud. Naturen kan förvisso tala till mig, eller i vart fall få igång mina egna funderingar över livet. Men jag finner det inte meningsfullt att tala till stenarna, som trots allt inte är levande väsen. Med Gud kan jag däremot tala. Jag kan öppna min själ på vid gavel för honom och låta honom veta allt, och jag kan lova att han har fått höra mycket från mig. Det har varit tacksamhet för så mycket, men också massor av oro och tusentals rop om hjälp.

Jag vandrar tillbaka mot bilen och konstaterar att Gud består. Han är trofast, och det har visat sig att han håller i alla väder, i livets alla skiften. Genom allt!



Ola Bjervås
Kyrkoherde i Träslövs församling

Långsiktigt arbete nödvändigt i humanitär kris

Coronapandemin har omfattande konsekvenser för allt biståndsarbete världen över. I Uganda, där Act Svenska kyrkan leder en omfattande biståndssatsning, har nya arbetsätt gjort att projektet kan fullföljas.

I norra Uganda pågår sedan hösten en stor biståndssatsning, som Act Svenska kyrkan leder, under namnet MIRP (Mutual and Interrelated Resilience Program). I området finns cirka 120 000 flyktingar och majoriteten kommer från Demokratiska republiken Kongo. Flyktingarna bor i stora läger eller i de samhällen som tagit emot dem. Nu drabbar coronapandemin både flyktingar och verksamhet hårt.

– I Uganda råder lockdown sedan en tid. Människor kan inte röra sig utomhus och det finns inga transporter. Därför kan människor inte få inkomster från försäljning eller annan försörjning, berättar Peter Karlsson Sjögren, chef för Afrikaenheten.

I korthet handlar MIRP om att kombinera humanitärt stöd, som ofta sker i akuta lägen, med ett långsiktigt utvecklingsarbete, som ger möjligheter att möta kommande kriser. Målet är att uppnå varaktig förändring för människorna som lever i och runt flyktingbosättningar.

Pandemin drabbar de redan utsatta

Satsningen har med sin kombination av humanitärt arbete, utveckling och fred, kunnat stödja Ugandas nationella

covidrespons. Det görs med omfattande hygien- och sanitetsaktiviteter i flyktingbosättningen, för att förhindra och mildra effekterna av covid-19 och andra sjukdomar.

Men coronakrisen drabbar ändå hårt.

– För människor som bor i bosättningarna har matransonerna skurits ner med 30 procent. Det vill säga med ett mål mat om dagen. Det går helt enkelt inte att transportera mat till lägren, säger Peter Karlsson Sjögren.

Skolorna är stängda och barnen hålls hemma. Redan innan krisen var barn och kvinnor extra utsatta. Många i området är präglade av konflikter och nu ökar risken för våld i hemmen. Människor som lever med hiv eller andra sjukdomar har också drabbats hårt, då de inte kan förnya recept eller hämta ut antiretroviral medicin.

Nya sätt att arbeta

Men projektet har hittat sätt att navigera i den nya situationen. Insatsens mål har från början varit att kombinera humanitära insatser med långsiktiga mål. Det har det varit möjligt att fortsätta med.

En del av verksamheten handlar om jordbruksstöd, till exempel att odla på ett hållbart sätt. Det har gått att fortsätta med, även om det inte har varit möjligt att samla grup-

per till utbildning. Det har även arbetats med information om smittspridning och hur man tvättar sig. Det har även startats pratshower i radio, via Youtube-sändningar.

– Den digitala tekniken stödjer oss på ett helt annat sätt än för bara tio år sedan, konstaterar Peter Karlsson Sjögren,



Foto: Simon Stanford /Ikon



Foto: Tore Samuelsson / Ikon

TILLSAMMANS:

Tillverkning av så kallade slabs, cementplattor för latriner. Verksamhet som bedrivs av Action Against Hunger.

Bild från den 4-åriga insatsen i Uganda, Mutual and inter-related resilience program (MIRP) där Act Svenska kyrkan är samordnande och tre partner implementerar: Lutheran World Federation, Norwegian Refugee Council och Action Against Hunger.

Viktigt jobba på lång sikt även i kris

I området samsas över 100 000 flyktingar och många lokalboende. Flyktingarna är inte tvungna att bo i bosättningsarna, utan kan bo i samhällen runt om ifall de har möjlighet till försörjning. I grunden har både flyktingarna och de lokalboende svaga ekonomiska förutsättningar, men måste samexistera. Act Svenska kyrkan har fått uppdraget att bidra till helheten på plats, genom att långsiktigt arbeta med att förbättra situationen för alla i området.

Konkret jobbar de olika parterna med utbildning, vatten och sanitet, förbättrad odling och kunskap om hur man säljer och skapar sig en inkomst av det man producerar.

– Människor vi möter är inte passiva mottagare av hjälp, utan har förmåga att lyfta sin egen situation. Det är utgångspunkten för ett psykosocialt arbetssätt, berättar Peter Karlsson Sjögren.

Att själv ta aktiv del i sin utveckling bygger den egna styrkan och tilliten. Det psykosociala arbetssättet, som är Act

Svenska kyrkans bidrag, ser till varje människas inneboende kraft att bidra till både sin egen och samhällets utveckling.

– Det är de långa insatserna som kan förändra i längden. De akuta insatserna är helt nödvändiga, men räddar bara för dagen. Därför måste utvecklingsinsatser finnas parallellt med humanitärt arbete. Långsiktighet skapar motståndskraft vid nästa kris. Annars blir det rundgång i arbetet, där en kris bara avlöses av nästa, säger Peter Karlsson Sjögren.

Samarbete

Sida/Svenska ambassaden i Uganda bidrar med 160 miljoner i satsningen MIRP. Arbetet leds av Act Svenska kyrkan tillsammans med ACF (Action Against Hunger), NRF (Norwegian Refugee Council) och LWF (Lutherska Världsförbundet).

Helena Alm Norberg, ACT Svenska kyrkan



Herren är min herde,
ingenting skall fattas mig.

Han för mig i vall på gröna ängar,
han låter mig vila vid lugna vatten.

Han ger mig ny kraft
och leder mig på rätta vägar,
sitt namn till ära.

Inte ens i den mörkaste dal
fruktar jag något ont,
ty du är med mig,
din käpp och din stav
gör mig trygg.

Du dukar ett bord för mig
i mina fienders åsyn,
du smörjer mitt huvud med olja
och fyller min bägare till brädden.

Din godhet och nåd skall följa mig
varje dag i mitt liv,
och Herrens hus skall vara mitt hem
så länge jag lever.

Sommarhälsning i svåra tider

Häromdagen hörde jag om en fyra kilometer lång kö för att få ett matpaket. Fyra kilometer! Långsamt förstår jag vilka enorma konsekvenser som följer av den pågående pandemin. Ingen är opåverkad och ett dödsfall är en svår händelse oavsett var i världen det händer. Pandemin förstärker världens orättvisor på ett alarmerande sätt. Rapporterna om hungersnöd och växande fattigdom är nedslående.

Tacksamheten över att leva i ett land med fungerande sjukvård, rent vatten och frånvaro av korruption är stor.

Jag vill gärna skicka en sommarhälsning till er som bor i Göteborgs stift. Den kommer i en tid som inte liknar någon de flesta av oss upplevt. Hälsningen har en dov bakgrundsfärg för situationen är allvarlig. Den oro som många känner är värd att ta på stort allvar. Samtidigt rymmer min hälsning också ljusare färger.

På mycket kort tid har vårt samhälle förmått ställa om på ett imponerande sätt. Antalet intensivvårdsplatser i landet har mer än fördubblats. Enskilda och organisationer hittar samarbeten som leder till kreativa lösningar på nya problem. I Svenska kyrkan har vi uppmanat enskilda och församlingar att ställa om och att ställa upp snarare än att

ställa in! Jag är stolt över att höra om allt som sker i denna anda.

Klätt i kyrkans traditionella språkbruk ser jag många tecken på tro, kärlekshandlingar i mängd och en värld som mobiliserar hopp. Tro, hopp och kärlek – gåvor från Gud – tas verkligen emot och används i medmänniskans och samhällets tjänst (1 Korintierbrevet 13).

Samtidigt ringlar sig den orättfärdigt långa matkön fram. Den visar tydligt att vi lever i en brusten värld. Att någon ändå organiserar kön är ett tecken på Guds närvaro. Vår Gud bär sår – det är mitt valspråk och vår tro.

Vår Gud går med också i dödsskuggans dal.

Vi är inte den första generation som drabbats av en pandemi. Kanske kan två andliga övningar som burit kristna före oss vara till hjälp. De är enkla och kan utföras var som helst

1. Uppmärksamma det goda i tillvaron. Till exempel solen som värmer och blommornas skönhet. Telefonsamtalet från vännen och maten på bordet.
2. Uttryck tacksamhet för detsamma.

*Med önskan om Guds rika välsignelse!
Susanne Rappmann
Biskop i Göteborgs stift*

SOMMARHÄLSNING FRÅN BISKOP SUSANNE:

Uppmärksamma och uttryck tacksamhet för det goda som trots allt finns runt omkring oss.



Foto: Kristin Lidell



Träslövs församling

Varje söndag och helgdag är det livesänd gudstjänst eller högmässa från Träslövsläge kyrka 10:00.

Det innebär att gudstjänsten firas utan fysiskt närvarande församling.

Den livesänds på Facebook, www.facebook.com/TraslovsForsamling
Kollekt tas upp genom Swish 123 458 08 90
Gudstjänsterna i Träslövs kyrka är inställda tills vidare.
Vi återkommer när vi kan fira gudstjänst som vanligt igen.

Lördag 20 juni, midsommardagen
10:00 Gudstjänst - live, Träslövsläge

Söndag 21 juni, Johannes döparens dag
10:00 Högmässa - live, Träslövsläge

Söndag 28 juni, 3 e Trefaldighet
10:00 Gudstjänst - live, Träslövsläge

Söndag 5 juli, 4 e Trefaldighet
10:00 Högmässa - live, Träslövsläge

Söndag 12 juli, Apostladagen
10:00 Gudstjänst - live, Träslövsläge

Söndag 19 juli, 6 e Trefaldighet
10:00 Högmässa - live, Träslövsläge

Söndag 26 juli, Kristi förklarings dag
10:00 Gudstjänst - live, Träslövsläge

Söndag 2 augusti, 8 e Trefaldighet
10:00 Högmässa - live, Träslövsläge

Söndag 9 augusti, 9 e Trefaldighet
10:00 Gudstjänst - live, Träslövsläge

Söndag 16 augusti, 10 e Trefaldighet
10:00 Högmässa - live, Träslövsläge

Söndag 23 augusti, 11 e Trefaldighet
10:00 Gudstjänst - live, Träslövsläge

Söndag 30 augusti, 12 e Trefaldighet
10:00 Högmässa - live, Träslövsläge

Vardagsguds tjänster

Onsdagar 15:00
Livesänd andakt på Facebook.

Torsdagar 18:00
Kvällsmässa i Träslövsläge kyrkpark

Utdelande av nattvarden

Söndagar i ojämna veckor delas nattvarden ut i Träslövsläge kyrka 11:15-12:00. Följ först högmässan som börjar 10:00 via Träslövs församling på Facebook och kom sedan till kyrkan för att ta del av nattvarden. Vi delar just nu ut enbart brödet.

Tänk på att hålla avstånd till andra som är där.

Sommarkyrka och sommarmusik

Med anledning av Covid-19 måste vi ställa in Sommarkyrkan och Sommarmusiken för denna sommar.

Sommarhäng för barn

Barn från 7 år är välkomna till Träslövsläges församlingshem veckorna 26-28, 13:00-15:00.

För övrig information se församlingens hemsida: www.svenskakyrkan.se/traslov

Vi handlar mat till dem som behöver

Vi kan handla för dem som inte kan gå ut och handla själva. Ring 0340-20 10 44 på tisdagar 13:00-17:00 eller onsdagar 9:00-13:00 och beställ. Vi kommer att handla och köra hem varorna på torsdag förmiddag. Vi har en kortläsare med så det går bra att betala med kort.

Begränsat antal besökare vid dop, vigsel och begravning

Under pandemin måste vi undvika sociala kontakter. Därför har kyrkorådet bestämt att antalet besökare i våra kyrkor får vara max 15 stycken.

Livegudstjänster

Våra gudstjänster visar vi live via Facebook enligt tiderna som finns ovan. Det blir en gudstjänst per söndag.

Hembesök eller enskilt samtal

Ring till den du önskar träffa.

Präster:

Ola Bjervås 0340-20 10 32

Kalle Svensson 0340-20 10 33

Jacob Stille 0340-20 10 34

Diakon: Camilla Nordh 0340-20 10 35

Varbergs församling

Osäkert läge

Ingen kan i nuläget säga hur pandemin kommer att utvecklas och vad som kommer att vara tillåtet eller lämpligt i framtiden. Varbergs församling har i nuläget beslutat att inte fira någon söndagsgudstjänster med fysiskt närvarande församling fram till och med 15 augusti. Förhoppningsvis har situationen ändrats då. Därför är den här informationen högst osäker. Titta på hemsidan, affischer och andra kanaler som är mer uppdaterade för att se vilka gudstjänster och verksamheter som blir av eller inte.

Sommarens gudstjänster

Lördag 20 juni, midsommardagen

11:00 Gudstjänst, inspelad

Söndag 21 juni, Johannes döparens dag

11:00 Mässa, livesänd, Sollyckan

Söndag 28 juni, 3 e Trefaldighet

11:00 Mässa, livesänd, Apelvikshöjd

Söndag 5 juli, 4 e Trefaldighet

11:00 Gudstjänst, livesänd, Sollyckan

Söndag 12 juli, Apostladagen

11:00 Gudstjänst, livesänd, Apelvikshöjd

Söndag 19 juli, 6 e Trefaldighet

11:00 Gudstjänst, livesänd, Sollyckan

Söndag 26 juli, Kristi förklarings dag

11:00 Gudstjänst, livesänd, Apelvikshöjd

Söndag 2 augusti, 8 e Trefaldighet

11:00 Gudstjänst, livesänd, Sollyckan

Söndag 9 augusti, 9 e Trefaldighet

11:00 Gudstjänst, livesänd, Apelvikshöjd

Söndag 16 augusti, 10 e Trefaldighet

11:00 Högmässa, Varberg

11:00 Högmässa, Apelvikshöjd

18:00 Lovsångsmässa, Sollyckan

Söndag 23 augusti, 11 e Trefaldighet

11:00 Högmässa, Varberg

11:00 Högmässa, Apelvikshöjd

11:00 Högmässa, Sollyckan

Söndag 30 augusti, 12 e Trefaldighet

11:00 Högmässa, Varberg

11:00 Högmässa, Apelvikshöjd

11:00 Högmässa, Sollyckan

Vardagsgudstjänster

Onsdagar

18:00 Onsdagsbön, Apelvikshöjd

Torsdagar

8:30 Livesänd morgonmässa från
Apelvikshöjds kyrka

Livesända gudstjänster

Varbergs församling firar gudstjänst på söndagarna. Tyvärr måste de ske utan fysiskt närvarande församling. Du kan vara med live genom de digitala sändningarna. Livesändningarna sker via församlingens sida på Facebook, www.facebook.com/Varbergsforsamling. Det går att se på sändningarna även om du inte har Facebook men då kan du inte kommentera sändningen.

Samtal med präst eller diakon

Det finns en möjlighet att samtala med präst eller diakon för dig som vill prata med någon. Kontakta församlingens expedition för att få reda på vem som tjänstgör under sommaren.

varberg.forsamling@svenskakyrkan.se
eller 0340-81 300.

Sommarmusik

Den här sommaren kommer musiken att vara mer tillgänglig än tidigare. Oavsett var du är eller om du inte kan vid bestämda tider kan du titta. Under hela sommaren kommer Varbergs församling att publicera musik som spelats in i förväg. Den kommer att läggas upp på hemsidan www.svenskakyrkan.se/varberg

Kreativitet och nyheter

Annorlunda tider kräver nya lösningar. Därför går det inte att skriva riktigt nu vad som kommer att hända under sommaren. Kanske blir det en eller annan utegudstjänst eller annat evenemang på något sätt. Besök hemsidan, följ församlingen på Facebook, titta på anslagstavlor eller ladda ner appen kyrkguiden. På olika ställen kommer det som händer att publiceras. Vi improviserar och prövar oss fram för att hitta vägar att mötas och fira gudstjänst.

Gemenskap online

Det finns tre olika grupper på Facebook där vi kan mötas och dela livet med varandra.

De heter:

Kyrktoorget i Varbergs kyrka

Kyrktoorget i Apelvikshöjds kyrka

Kyrktoorget i Sollyckans kyrka



Öppna kyrkor

För dig som vill gå in i en kyrka en stund, tända ett ljus eller bara sitta ner en stund och tänka eller prata med Gud. Ett utrymme för bön och enskild andakt.

Varbergs kyrka

Måndag-fredag 9:00-15:00, lördag och söndag 9:00-13:00.

Kanske kommer den att vara öppen mer. Se hemsidan eller kyrkans portar. Observera att det kan förekomma dop, vigsel eller begravning under dessa tider.

Apelvikshöjds kyrka

7 juli-15 augusti, tisdag-torsdag 14:00-16:00.

Pilgrimsvandringar

Var med på sommarens pilgrimsvandringar i och kring Varberg. Längs vägen får vi tankeord och delar erfarenheter. I rörelse har vi lättare att stilla oss och upptäcka vad Gud vill ge oss nu. Vandringarna har olika tema och sker i samtal, bön och tystnad.

Aktuell information och frågor

Gå med i Facebook-gruppen Pilgrim i Varberg för att se den aktuella information som kan komma under sommaren. Eller om du har frågor går det också att få svar i den gruppen.

Sommarvandringar

De startar från Varbergs kyrka, vid torget 17:00 och är åter där cirka 19:00.

Datum: 23 juni, 30 juni, 7 juli, 14 juli, 21 juli, 28 juli, 4 augusti, 11 augusti
Ingen anmälan.

Ta med vatten, sittunderlag, kaffe, te eller frukt för ett kortare stopp på vägen.

Enkelhet, dagsvandring

Lördag 1 augusti 9:00-16:00.

Mötesplats är vid Apelvikshöjds kyrka. Vandringen, som är cirka 16 km, avslutas i Träslövsläge 16:00. Därifrån kan du åka kommunal buss tillbaka till Varberg.

På denna vandring kommer vi att gå på stränder och strandängar. De kan vara sankta. Hundförbud råder på stränderna i Varbergs kommun.

Utrustning: Kläder efter väder, stabila och bekväma skor eller kängor. Tag med matsäck för hela dagen, sittunderlag och vatten. Om du vill har du hatt eller keps och stav eller stavar.

Rytm: Vi stannar för tankeord och pausar varje timma. Vi tar vi en längre middagsrast. Hastigheten under gång kommer att vara cirka 4 km/timma.

Ingen anmälan.

act
Svenska kyrkan

90
KONTO
SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL

Foto: Daniel Fekete /HIA/ACT Alliance/Ikon

HUR STANNAR MAN HEMMA UTAN NÅGOT HEM

VI LEVER ALLA UNDER SAMMA HIMMEL

Tillsammans med partner världen över ger Act Svenska kyrkan människor i utsatta situationer tillgång till hygienartiklar, skyddsutrustning, matpaket och information om hur spridningen av coronaviruset kan minskas. Tillsammans gör vi skillnad.



SWISHA DIN GÅVA TILL
900 1223

svenskakyrkan.se/act

VAR MED

En tidning för Träslövs
och Varbergs församlingar

Svenska kyrkan 