

Fram- tids- tro

Svenska kyrkan 
SKARA PASTORAT

*Från Svenska kyrkan
till alla hushåll
i Skara pastorat
#2/2020*

*I det enskilda
samtalet bär
kyrkan fram
hopp och ljus*

s 4

*Jakob – läkaren
som vandrar
livets väg*

s 11

↑ Som läkare och troende utspelar sig Jakob Kivimäes liv ur alla perspektiv på livets väg. Trots att sjukdomar och även döden är en del av Jakobs vardag så har hoppet och ljuset alltid främsta platsen i hans liv och hans tankar.

En möjlighet till **förändring**

Det har under våren och sommaren varit stora förändringar i vårt samhälle på grund av den pågående pandemin. Det har varit mycket arbete för många och isolering för andra. Den numera berömda "tvåmetaren" har blivit en social måttstock på nödvändig social distansering. En distans jag hellre talar om som fysisk än social. Vi behöver alla alltjämt en nära social kontakt även när vi uppmuntras till fysisk åtskillnad. Tiden nu har inneburit många frågor, stor oro men också kanske början på något nytt. Ett tillfälle då vi får ta ett steg tillbaka, likt konstnären som med det nödvändiga avståndets distans betraktar det framväxande konstverket. Proportioner, färger och former, komposition. Konstnären behöver se det framväxande verket på avstånd för att helheten skall få balans och bli rätt.

KANSKE KAN TIDEN vi lever i nu också bli ett tillfälle då vi betraktar våra framväxande liv. Hur saker förhåller sig till varandra för att få balans. Både i våra enskilda liv och i det gemensamma samhället. Hur ser våra liv ut, vad fyller vi dem med, vad saknas? Vad längtar jag efter?

DET GODA SAMTALET, med en förtrogen vän eller själavårdare, kan vara en god hjälp när vi söker förstå våra erfarenheter och få

perspektiv på livet. När fick du ett handskrivet brev sist? Att korrespondera via brev, att beskriva tid och rum och livet här och nu och dela det i ord är en skatt som vi nästan tappat bort. Varför inte ta papper och penna och överbrygga fysisk distans och skriv ett ord till någon du saknar?



FÖRÄNDRING AV LIVET kan många gånger vara svår, ibland smärtsam då den också kan vara ofrivillig, men också befriande. Förändring kan öppna dörrar till rum jag bara anat, som jag inte riktigt visste om. Förändring som bär på en hemlighetsfull möjlighet.

När nu livet förändras och vi tar ett steg åt sidan och stannar upp, kanske vi också upptäcker en bärande djup närvaro av Gud. En närvaro som ett djupare brus i tystnaden. En närvaro av frid som andas en ny framtid och ett hopp! ■

Robert Lorentzon

*Kyrkoherde i Skara pastorat
och Domprost*

Predikoturer och kalender hittar du på webben

✎ Predikoturer och andra aktiviteter hittar du på pastoratets hemsida: www.svenskakyrkan.se/skara. ■

Information om Coronaviruset och våra verksamheter

✎ Coronaviruset fortsätter att sprida oro och skapa svårigheter i hela samhället. För kyrkans del betyder det att vi har ställt om en stor del av vår verksamhet. Många aktiviteter har förändrats och fortsätter att förändras från tid till annan.

För aktuell information om hur pastoratets verksamheter påverkas, se vår hemsida www.svenskakyrkan.se/skara. ■

Alla gudstjänster återigen öppna för alla!

✎ Efter att ha haft vissa gudstjänster endast via webben håller vi nu återigen alla gudstjänster öppna. Det finns några fasta gudstjänsttider i pastoratet som kan vara bra att känna till:

Högmässa, söndagar klockan 11.00
i Varnhems klosterkyrka och
S:ta Annagården.

Mässa, söndagar klockan 9.00
i Skara domkyrka.

Öppen webbsänd gudstjänst,
söndagar klockan 11.00
i Skara domkyrka.

Morgonmässa, onsdagar klockan 8.00
i Varnhems klosterkyrka och
Skara domkyrka.

Kvällsmässa, torsdagar klockan 18.30
i Skara domkyrka.

Allhelgona: programmet ännu ej fastställt

✎ På grund av coronaviruset har vi inför tryckning av tidningen inte kunnat fastställa något program. Se därför pastoratets hemsida för utförlig information när allhelgona-helgen närmar sig. ■



Foto: Gustaf Helming/Icon

Dags att beställa vinterdekoration till graven

✎ Det finns möjlighet att beställa liggande granrisbukett inför allhelgonahelgen. Vi behöver din beställning senast 15 oktober 2020. Kontakta kyrkogårdsförvaltningen:

Kyrkogårdsförvaltningens expedition

Öppet måndag–fredag klockan 8–12

Telefon: 0511-265 40

E-post: skara.kgf@svenskakyrkan.se

”Webbsändningar forever”

✎ Våra digitala webbsändningar har varit populära och vi vill kunna erbjuda sändningar från domkyrkan långt efter coronan för att fler skall få del av allt det som sker i katedralen.

Nu söker vi därför er som vill ingå i en grupp ideellt engagerade som vill ta delat ansvar för att sköta sändningarna. Vi träffas också som grupp med viss regelbundenhet för att samtala och utveckla verksamheten. Intresserad? Ta kontakt med Per Larsson på telefon 0511-265 09. Välkommen med! ■

Samtal för hopp och ljus

I alla tider har kyrkan stöttat människor genom samtal. Genom människans livsfaser, genom ensamhet och sorger, bär kyrkan fram hopp och ljus. Samtalen i kyrkans sammanhang ökar starkt i vår tid. Möt Pernilla och Ingela i ett "samtal om samtalet".

Text: John Fahlnoes



← Pernilla och Ingela under klockstapeln utanför Ardala församlingshem. Kyrkans klockor har ringt i bygden under tusen år. När du hör klangen, se det som en inbjudan till samtal, i livets alla skeden.

I den stora församlingssalen i Ardala församlingsshem råder ett skönt lugn. Församlingssherde Pernilla Ericson och diakon Ingela Tidqvist Karlén tar emot för att vi ska kunna ha ett samtal om samtalets betydelse. Kyrkan har i alla tider haft rollen som samtalspartner till människor i hela Sverige. Till kyrkan kommer man med sina tankar, sorger, sina tårar. Och många går från samtalen tröstade och med lite mer hopp och ljus att ta med sig in sin vardag. Pernilla och Ingela har lång erfarenhet av att erbjuda samtal. Vi sätter på inspelningen och låter ett "samtal om samtalet" börja dem emellan.

Hur vanligt är det att människor söker samtal med kyrkan?

Ingela: Under mina år i pastoratet är det definitivt så att efterfrågan på samtal har ökat. Det hänger förstås samman med hur samhället utvecklas. Vi märker ganska fort när samhällets olika instanser för stöd dras in eller förflyttas längre bort.

Var går gränsen mellan vad psykologen samtalar om och vad kyrkan samtalar om?

I: Gränsen går utifrån profession. En psykolog ska ju arbeta utifrån ett sjukvårdsrelaterat perspektiv. Och en psykiatrisköterska har närheten till psykiatriläkaren och har möjlighet att göra en annan typ av insatser, med exempelvis medicinering. I kyrkan har vi det mänskliga, själavårdande och existentiella samtalet. Men det är alltså inte samma sak som ett psykologsamtal.

Pernilla: Vi arbetar ju i första hand med samtalsstöd, men det kan vara ett själavårdande samtal, där vi kan prata om tro och liv och stötta människor som vill komma vidare i sin tro.

I: Kyrkan har traditionen att vara lyssnande sen evigheter tillbaka i tiden. Men vi gör absolut inga utredningar och de människor som lider av svår psykisk ohälsa ska vi ha klokheten att skicka vidare till exempelvis psykiatrin eller vårdcentralen.

Hur kan ett samtal med er börja?

P: Ett samtal kan uppstå var som helst. Det kan vara spontant, kanske i ett möte i kyrkans sammanhang eller i affären. Men det kan också handla om ett bokat möte just för samtal.

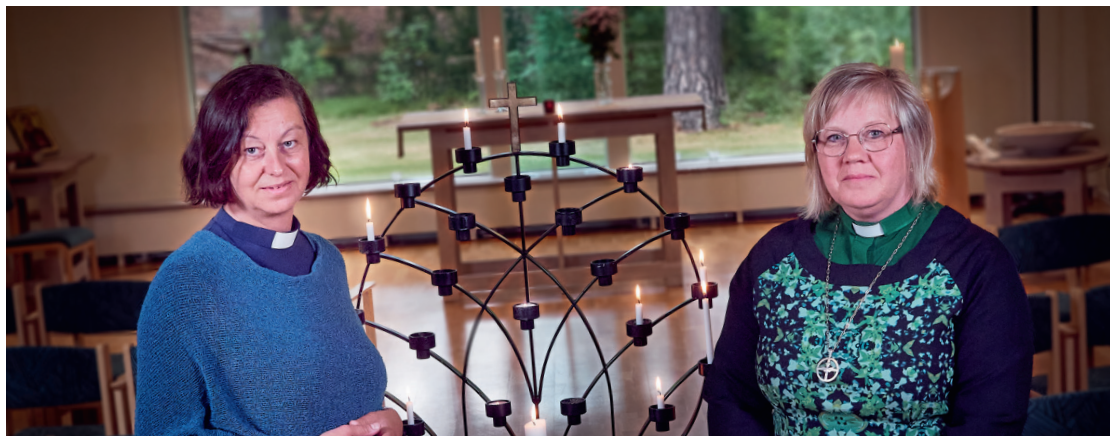
I: Det blir ju ofta så att när man har ärenden ute så är det inte ovanligt att det stannar till någon och byter några ord. Mer och mer är det så att det uppstår spontana samtal när man är ute och rör sig i samhället.

Vilka typer av samtal finns det?

P: Jag tycker att det är viktigt att understryka att man kan samtala om precis vad som helst, man måste inte lida av psykisk ohälsa för att ta kontakt. Vi talar ofta om det goda samtalet, som i grunden helt enkelt innebär att man samtalar med någon om allt det som rör livet, relationer och tron och allt däremellan.

I: Dels har vi förbokade enskilda samtal. Men vi har även samtal i grupper, exempelvis sorgegrupper. Då får man samtala med andra som delar samma erfarenhet av att mista en nära anhörig. Det är väldigt gott, för då får man ett möte med människor som faktiskt förstår. Sådana samtal blir ofta goda. Men det finns många andra ämnen som passar bra att samtala om i grupp. Vi har till exempel haft grupper som pratat om livet, hälsan eller om att få förlåtelse. Även bokcirklar förekommer.

P: Som präst har man samtal i samband



↑ Pernilla och Ingela har tänt ljusten i ljusbäraren i Ardala församlingshem. "Jag vill gärna kunna komma med hopp och ljus", berättar Pernilla.

med dop, vigsel och begravning. Även vid pilgrimsvandringen kan man få många goda samtal. Det kan det vara lättare att samtala när man är ute och går tillsammans.

I: Periodvis kan jag ha ganska många samtal på kyrkogården för att det passar den som vill prata. Och nu, under coronapandemin, har det blivit många telefon och promenadsamtal.

Är det någon speciell ålder på de som hör av sig till er?

P: Nej, det skulle jag inte säga. Jag har nog haft samtal med alla åldrar.

Måste man vara kristen för att få komma?

I: Nej, man kommer hit som människa. Man får ha vilken religion som helst eller vara ateist. De man samtalar med är förstås olika individer och kommer av olika anledningar. Men jag ställer inte frågan om vad personen har för tro. Men ofta samtalar vi om tro. Jag tänker att Gud är med i samtalet och att han finns där i rummet.

Hur gör man för att få ett samtal med er?

I: Det finns många olika sätt. En del skickar

meddelanden via hemsidan, en del ringer. En del kommer till oss personligen och berättar att de skulle vilja ha ett samtal. Det är också ganska vanligt att man frågar för någon annans räkning, kanske någon släkting eller vän som inte mår så bra just nu.

Hur går det till när man bokar tid för samtal?

I: När någon ringer till oss och ber om att få ett samtal, så handlar det för oss om att försöka förstå vilket slags behov personen har och vem av oss här som skulle passa bäst för just det samtalet. Jag brukar först lyssna av och sedan ber jag att få höra av mig tillbaka.

Hur fungerar det där med tystnadsplikt?

P: Alla som arbetar inom kyrkan har en generell tystnadsplikt. När vi får höra saker av mer känslig art så ska vi hålla det för oss själva. Sen har vi den självavvärdande tystnadsplikten. Den innebär att när du kommer in i rummet där samtalet sker, så gäller tystnadsplikt.

I: Utom i ett fall: om det finns fara för att barn far illa. Då har jag ju anmälningsplikt i

mitt yrke, precis som en pedagog har. Men när det gäller Pernilla, så har ju du som präst en annan slags tystnadsplikt.

P: Ja, jag har ju den absoluta tystnadsplikten. Allt som sägs måste stanna hos mig, även om personen jag samtalar med berättar väldigt tråkiga saker. För det rummet måste finnas, där absolut tystnadsplikt råder. Det rummet kan vara en väg att våga berätta, öppna sig eller kanske våga anmäla sig eller vad det nu handlar om. Ett första rum där man får börja berätta men där man ändå vet att "det jag säger stannar här".

Är det stor efterfrågan på sådana samtal som kyrkan erbjuder?

I: Det är något i vårt samhälle som gör att behoven av samtal ökar. Samtalsbehov har delvis med hälsan att göra och det finns väldigt många som inte mår så bra.

Vad kan det bero på att människor mår dåligt i våra dagar?

P: Jag tycker att det verkar som att människor har tappat hoppet. Många ser ingen framtid. Man slutar tro på sig själv och slutar tro på någonting utanför sig själv som man kan förlita sig på. Och man blir så ensam. Jag tror att i den processen är det lätt att tappa bort meningen med alla möjliga saker och kanske själva meningen med livet.

Vad är kyrkans roll som hjälpare i vårt moderna samhälle?

I: Jag tänker att det är kyrkans roll att bära hoppet, att det finns ett hopp. Kyrkans

diakonala roll har alltid handlat om att vårda. Vårda och stötta de utsatta och de som har det fattigt. Men nu kanske vi vårdar mer med ord. Nu är det mer stöttning med samtal eller kanske kring kontakter med myndigheter. Fortfarande är en viktig del mötet med de som känner sig utsatta.

Hur kan samtal hjälpa den som inte mår bra?

P: Vi vill gärna kunna förmedla hopp och ljus. Som samtalsledare har man fått lära sig att man inte ska ge råd utan hjälpa den man samtalar med att själv komma fram till svaren. Att bara vara den som lyssnar kan räcka långt. Sen tror jag att bönen är väldigt viktig – att man börjar med bön innan samtalet äger rum. Ibland kan man be till-

sammans men det är inte alla som är bekväma med det.

I: Många gånger kan man avsluta med bön för den som man haft samtal med eller kanske läsa lite ur en psalm som personen känner igen. Men ibland gör man inte det heller, utan bönen äger rum före och efter att personen har träffat oss.

Vad består hoppet av?

I: Att alla människor är älskade som de är från början. Man behöver inte prestera, utan

man är älskad som man är.

P: Hoppet är att Jesus Kristus har funnits och kommit hit och dött för oss och att han lever med oss här och nu. Dessutom – tror man på Gud så har man någonting utanför sin egen kropp att lita på, man är inte så begränsad till sig själv, avslutar Pernilla. ■



Foto: John Fohrnes

↑ "Bönen behöver alltid vara med, vad man än gör i kyrkan", säger Ingela.

När **krisen** kommer

Text: John Fahlnaes

Vi befinner oss i kris – coronakrisen. Men en kris kan vara såväl global som personlig. Vi träffade pensionerade psykologen och psykoterapeuten Marianne Stoltz för att få svar på våra frågor om kris och krishantering.

Sedan mars härjar en farsot som påverkar stora delar av samhället. Tusentals människor har avlidit i Sverige. Arbetslösheten breder ut sig. Oron är påtaglig och framtiden känns oviss. Samhället befinner sig i kris, Coronakrisen. Men denna globala kris ger i sin tur upphov till oräkneliga mindre kriser. När det oväntade och oundvikliga inträffar tvingas man in i en situation man själv inte valt och kan hamna i en personlig kris.

Marianne Stoltz är pensionerad psykolog och psykoterapeut och har arbetat största delen av sitt yrkesliv i Skara. Vi ber Marianne att berätta om fenomenet kris.

– Kris kan vara många olika saker. Allt från krisen som drabbar hela samhället till krisen som äger rum på det inre planet. Den personliga krisen kan inträffa när det blir en förändring av min livsföring, hur jag ser på livet och mina värderingar. En kris inträffar när man mister sin trygghet, sin invanda balans. Kanske kommer händelser utifrån, olyckor, förlust av en anhörig. Kris är också någonting relativt. Det som utifrån sett kanske verkar obetydligt kan för den enskilde

upplevas som en stor kris. Det beror helt på vad man har för erfarenheter bakom sig.

– Det finns också personer som befinner sig i kris men som inte riktigt ser det, utan bara "kör på". Då är risken att man till slut går in i väggen. Att gå in i väggen är också en

kris, fast en kris där man inte bryr sig om signalerna förrän det är "bom, stopp" och man kanske inte kommer ur sängen eller ligger med hjärtinfarkt på sjukhuset. Då blir det ju en väldigt omfattande kris, men grunden till krisen har kanske funnits redan innan, när jag inte får ihop mitt liv och där jag kör över mina egna gränser.



Foto: John Fahlnaes

↑ Marianne Stoltz har lång erfarenhet av att träffa och samtala med människor i kris.

Finns det människor som är immuna mot att hamna i kris?

– Nej, jag tror inte att man kan säga att det finns några människor som står utanför möjligheten att hamna i kris. De allra flesta upplever kris någon gång i livet, såvida de inte hela tiden ägnar sig åt att skydda sig, aldrig stoppar in näsan i någonting, "sitter i garderoben" hela livet. Då ägnar man sig åt ett undvikande beteende där man inte vågar testa, inte vågar leva fullt ut.

Fortsättning på nästa uppslag →



Hämta andan!

✎ Under hösten är du välkommen till retreat och stilla dag på tre olika platser i pastoratet:

Stilla dag i S:ta Annagården Ardala

Tid: Lördag 10 okt kl 9–15

Anmälan: senast 2/10 till Pernilla Ericsson, tel 0511-265 61

Retreatdag i Nikolaigården Skara,

Tid: Lördag 14 nov kl 10–15

Anmälan: senast 9/11 till Britt-Marie Hjertén, tel 0511-265 10

Retreatdag i Axvalls församlingshem,

Tid: Lördag 5 dec kl 9–18

Anmälan: senast 30/11 till Britt-Marie Hjertén, tel 0511-265 10 ■

Sinnesrogudstjänster i domkyrkan

✎ Sinnesrogudstjänst är en mycket enkel gudstjänst. I början en kort reflexion om dagens tema, oftast hämtat från AA:s tolv steg. Musiken är en stor del av gudstjänsten och är en blandning av stilla så väl som fartfyllda psalmer och sånger. Här finns det möjlighet att dela goda händelser i livet och att under en stunds musik tända ljus, skriva bönebrev eller lägga ifrån sig bekymmer i form av stenar. Gudstjänsten passar alla som längtar efter en stunds stillhet och sinnesro. Varmt välkommen!

Tid: söndagar kl 17.30.

Återstående datum: 1/11, 22/11, 20/12 ■

Om man då plötsligt en dag befinner sig i en kris, vad kan man då göra?

– Vi är ju väldigt olika när vi möter svårigheter. Men en viktig aspekt av att hantera sin kris är att våga se var jag befinner mig någonstans, att våga möta förändringen. Förändring är i sig själv en form av kris, till dess jag når fram till det förändrade tillståndet. Tankar och känslor eller kanske själva livsföringen behöver ställas om och krisen är ofta startpunkten. Men de flesta av oss tycker inte att det är så kul med förändring. Vi vill ha omväxling, men att förändras inuti kan vara smärtsamt och då ryggas vi tillbaka och väljer tryggheten istället för utmaningen.

Vad är det som utlöser kriser inom oss?

– Det kan vara allt från det jättestora, som gäller hela världen, till något som kanske verkar ganska litet som kör omkull mig så att jag tappar min balans, min inre jämvikt.

– Något som är ganska vanligt är att man sätter igång att älta. Vi försöker hitta en lösning på ett problem och kör argumenten och tankarna runt, runt, som en skiva. Den stora svårigheten är att fundera över sina problem en kort stund och därefter gå ur funderandet. Det är inte lätt. Det som då kan hjälpa är att man avleder sig, att man helt enkelt gör någonting annat än att bara sitta och fundera och grubbla. Kanske gör något man vet att man brukar gilla, som jag vet att jag mår bra av. Kanske gå ut och springa, promenera eller lyssna på musik. Att göra saker som är konstruktiva och leder till att du kanske kan släppa krisen, om än bara för en stund.

Kan man växa som människa genom de kriser man drabbas av?

– Så småningom, när man har fått perspektiv på sin kris och bearbetat, så kan

många se att man tack vare krisupplevelsen fått med sig nya erfarenheter och nya tankegångar och man kanske har ändrat saker både praktiskt, mentalt och andligt.

– Om man ska ta ett bibliskt exempel kan man titta på Paulus, som på sin väg till Damaskus genomgår en stor kris och hur han kommer ut på ett helt annat ställe efteråt och till och med byter namn. Men man kan också se att det gick en tid och att han först därefter kunde omvärdera sitt liv och sina tankar och gå vidare.

Vad kan en andlig dimension på livet tillföra i ett krissammanhang?

– Det är ju många människor som tycker att det är den andliga dimensionen som man har att luta sig mot, en trygghet, en stabilitet, att det finns någon som ytterst håller mig upprätt, så att jag orkar gå vidare. Och att det finns en mening. Jag tänker att man behöver ha med sig tre ben för att det ska bli en helhet i livet: det fysiska, det mentala och det andliga. Sen kanske inte alla sätter de namnen på dessa företeelser, men jag tänker att detta är viktigt.

Vad kan vi som medmänniskor göra om vi ser någon som verkar må dåligt?

– Det är ju att man är där, att man är med och mentalt försöker hålla den krisande personen ovanför vattenytan.

Vilket råd ger du till den som hamnat i kris?

– Jag tror ju med min bakgrund att det är bra att söka sig till någon man kan samtala med. Det måste inte nödvändigtvis vara en professionell person, utan någon du har förtroende för, någon du står nära, kanske en anhörig. Det flesta klarar sig igenom sina personliga kriser genom att samtala med personer som finns i deras nätverk. ■



Foto: John Fahlinaes

↑ Jakob Kivimäe är narkosläkare och bosatt i Varnhem. För honom omfattar livet och tillvaron något mer än bara materia i ett ensamt kosmos. Gud ger styrka och trygghet, även i coronapandemins tidevarv.

Läkaren som vandrar **livets** väg

Text: John Fahlinaes

Som läkare och troende utspelar sig Jakob Kivimäes liv ur alla perspektiv på livets väg. Trots att sjukdomar och även döden är en del av Jakobs vardag så har hoppet och ljuset alltid främsta platsen i hans liv och hans tankar.

Jakob arbetar som narkosläkare på Skaraborgs Sjukhus i Skövde. Under de senaste månadernas arbete på intensivvårdsavdelningen, med ansvar för svårt sjuka coronapatienter, har han kommit nära coronaepidemin och dess konsekvenser.

– Man kan säga att hela vår verksamhet ställdes om när coronaepidemin kom. Vi skalade upp för att kunna ta emot trettio intensivvårdspatienter, mot normala åtta.

En enorm uppskalning av våra resurser. Tack och lov har vi inte behövt använda alla platserna samtidigt ännu. Men patienterna är verkligen väldigt sjuka och ligger länge hos oss. Vi har haft patienter som legat hos oss så länge som fyrtio dagar.

På det personliga planet är Jakob troende kristen sen många år. Jag frågar Jakob om det går att betrakta coronaepidemins händelser genom kristna glasögon? Vad betyder hans tro i mötet med patienter, kollegor

och andra medmänniskor under tider som dessa?

– En central tanke i kristen tro är människans oskattbara värde, att varje människa är skapad till Guds avbild. Därför blir just människovärdet oerhört centralt för mig. Jag försöker påminna mig om att varje patient eller en annan människa jag överhuvudtaget möter är en Guds avbild. Det innebär inte att jag lyckas med det, eller att alla möten är lätta eller trevliga, men jag försöker påminna mig om de jag interagerar med är värda att bli bemötta som just Guds avbild.

Kyrkan har viktig roll

Jakob understryker också att kyrkan som sådan har en mycket viktig roll att spela i dessa besvärliga tider.

– Situationen är oviss, människor blir svårt sjuka och dör och vi vet inte hur länge det kommer att pågå. Så småningom kommer vi in i nästa fas – en del är redan där – med ekonomiska konsekvenser, förtvivlan och osäkerhet. Därför är det oerhört viktigt att kyrkan fortsätter att vara närvarande, tillgänglig, en plats man kan gå till i krisens tidevarv. Kyrkan är Kristi kropp i världen och kyrkans budskap är hopp, även i pandemitider.

Tron genomsyrar livet

Jakob bor med sin hustru Sara i Varnhem och från trädgården ser man det vackra tornet på klosterkyrkan. Tron genomsyrar deras liv. Vardagen ramas in av moment som

syftar till att deras liv ska få energi från och präglas av deras tro. På väg till arbetet ber Jakob och varje dag har han och hans hustru en liten stund för bibelläsning och reflektion. De deltar även i gudstjänstlivet i Varnhem. Men Jakob strävar också efter att finna en liten stund varje dag då han är helt själv och kan bli stilla inför Gud, reflektera och be.

Jakob och Sara deltar i en liten bönegrupp som träffas varje vecka. Jakobs gudstjänstbegrepp grundar sig på Jesu egna ord: "Ty där två eller tre är samlade i mitt namn är jag mitt ibland dem".

– Vi har ett väldigt enkelt upplägg. Vi delar tankar, glädje och sorg med varandra, vi sjunger några lovsånger och vi går en runda där man får berätta vad man vill att vi ska be för. Det byggs en gemenskap när man ber tillsammans.

Råd till den som vill utforska tron

Jag frågar Jakob om det finns några goda råd han kan dela med sig av till den som själv känner en längtan efter att utforska sin andlighet och närma sig Gud?

– Ett viktigt råd är att prata med någon kristen du känner förtroende för och som du ser goda egenskaper hos. Människor där andens frukter – kärlek, mildhet, godhet – är synliga.

Att komma till tro och leva som troende handlar för Jakob inte bara om att tro på att Gud finns. Den stora frågan är, menar Jakob, att om Gud finns – är man då beredd att följa honom? Vad får tron för konsekvens för den troende?

"Människosonen har kommit för att söka efter det som var förlorat och rädda det." – Luk. 19:10

Ett bibelcitat som Jakob valt ut.

Livet blev både i 3D och i färg

Vad väntar då en person som bestämmer sig för att undersöka den kristna vägen? Vad kan en sökande få ut av det, vad kan man vinna på att bli kristen, enligt Jakob?

- Livet! svarar Jakob omedelbart.
- När jag blev kristen så var det som att tillvaron fick en djupdimension. Livet blev 3D och i färg! Saker både inom och utanför kyrkan fick en annan mening. För mig gav tron också en ny typ av förankring i verkligheten. Innan var livet i princip bara upp till mig själv. Om det gick bra eller om det gick dåligt – allt hängde på mig. Men nu har jag en tro på en Gud som har skapat mig, är med mig och vill mig oerhört väl.

Vi är inte ensamma i kosmos

Det betyder inte att Jakobs liv är lätt alla gånger och han berättar att han, precis som de flesta andra, har gått igenom svåra saker i livet.

- Det står en så bra sak om tron i Hebréerbrevet 6:19: *Detta hopp är vår själs ankare. Min lilla "livsbåt", den kan guppa upp och ned i vågorna och slitas hit och dit. Men som kristen är jag förankrad i någon som är så mycket större än jag själv. Det får ju bäring dels på mitt eget liv och dels på hela tillvaron. Jag får känna att även om jag själv inte har kontroll så har Gud kontroll. Vi är inte ensamma och utelämnade i ett tomt och kallt kosmos, det finns en god Gud som bryr sig om oss*, avslutar Jakob med ett leende. ■

Jakobs tre tips till dig som vill utforska tron:

1

Be Gud att han skall leda dig, han har sökt dig innan du sökte honom och "han är ju inte långt borta från någon enda av oss." Apg 17:27

2

Prata med en person som är kristen och som du har förtroende för.

3

Närma dig bibeln. Börja med ett av de fyra evangelierna. Jakob tycker själv mycket om Johannesevangeliet. Sara tycker att Markusevangeliet är bra att börja med. Jakob rekommenderar även läsning av Psaltaren: "där finns alla mänskliga emotioner: kärlek, hopp, vrede, hat".

Jakobs boktips:

1

Evighetsljus på mörka moln av Emil Gustafson – när livet är svårt och Gud är tyst.

2

Strömmar av levande vatten av Richard Foster – en historie- och geografibok över kyrkan.

3

Urchin och de dansande stjärnorna av M I Mcallister.



Foto: Pernilla Ericson

Barn och ungdomsverksamhet i S:ta Annagården hösten 2020

✦ **Stor och Liten:** kyrkans öppna förskola
Torsdagar kl 10–12

Upptäckarna: en grupp för femåringar
Tisdagar kl 9–11

Miniorer: för barn i förskoleklass
Tisdagar kl 14–16

Miniorer: för barn i årskurs 1–3
Måndagar kl 14–16

Juniorer: för barn i årskurs 4–6
Onsdagar kl 15–17

Kvällsmat för alla:
S:ta Annagården torsdagarna
15/10, 19/11 kl 18

Kontakt: Eva Johansson, 0511-265 23 ■

Kyrkans öppna förskola Stor och Liten

✦ **Skara**
Tid: Måndagar kl 9.30–12 i Nikolaigården.
Kontakt: Måns Johansson, 0511-26522

Ardala
Tid: Torsdagar kl 10–12 i S:ta Annagården
Kontakt: Eva Johansson, 0511-26523

Varnhem
Tid: Tisdagar kl 9.30 i Varnhemsgården
Kontakt: Pernilla Emanuelsson, 0511-26553

Axvall
Tid: Torsdagar kl 9.30 i Axvalls förs. hem
Kontakt: Sara Kivimäe, 0511-26518 ■

Sju steg i kristen tro

✦ Fyra kvällar i höst finns det möjlighet att komma till S:ta Annagården, Ardala för samtal kring boken "sju steg i kristen tro" av Jonas Lindberg. Vi startar med fika. Välkommen att anmäla dig!

Plats: S:ta Annagården, Ardala

Tider: 24 sept (*denna tidskrift har redan kommit ut då, men det går bra att delta även om du inte kommit på första träffen*), 8 okt, 22 okt och 5 nov kl 18.30.

Anmälan: Pernilla Ericson 0511-26561, pernilla.ericson@svenskakyrkan.se ■

Barn- och ungdomskörer i Domkyrkan

✦ Domkyrkoförsamlingens barn- och ungdomskörer har startat upp sin verksamhet för terminen.

Mini-, barn-, diskant och ungdomskörerna riktar sig till sångare i åldrarna 4–20 år. Mer information finns på vår hemsida.

Kontakt: Körledare Åsa Nyberg, asa.nyberg@svenskakyrkan.se ■

Tidningen Framtidstro distribueras som ODR samhällsinformation till alla hushåll i Skara pastorat.

Ansvarig utgivare: Robert Lorentzon, domprost, robert.lorentzon@svenskakyrkan.se

Projektkoordinator/redaktör: John Fahlnaes, Åttonde Huset AB, john.fahlnaes@svenskakyrkan.se

Bild omslag: Bilden föreställer Jakob Kivimäe, se reportage i tidningen. Foto: John Fahlnaes.

Kontakt, pastoratet: Skara pastorat, Malmgatan 3, 532 31 Skara. Telefon, expedition: 0511-265 00

Hemsida: Ibland ändras tider och platser i pastoratets gudstjänster, konserter, möten och andra evenemang. För aktuell information, se vår hemsida www.svenskakyrkan.se/skara

Mötesplats Nikolai

Mötesplats Nikolai ställer om i höst! Vi kan inte mötas som vanligt i Nikolaigården. Det blir bara en grupp som kommer ses på plats, de två andra möts virtuellt eller brevledes.

Välkommen att vara med på ett annorlunda sätt!

Hur förlåter man?

✦ Varannan vecka läser och samtalar vi om Desmond Tutus bok "Förlåtelse – den fyrfaldiga vägen till helande för oss och vår värld". Gruppen som började i våras fortsätter där studiecirkeln avbröts och är redan fulltalig. Deltagarna behöver inte anmäla sig igen.

Plats: Nikolaigården, Storstugan

Tider: 23 sept, 7 okt, 21 okt, 4 nov, 18 nov, kl 19–20.30

Ledare: Åsa Wikman, diakon ■

"Gläd er!" – betraktelser kring Filippbrevet per e-brev

✦ *Gläd er!* Är det en uppmuntran eller en provokation? Det funderar vi på per korrespondens och utgår från Filippbrevet där dessa ord står att läsa, ett brev som brukar kallas *glädjens brev* men är skrivet i fångenskap. Hur kan man tala om glädje då? Du får ett brev varannan vecka. Brevet innehåller underlag och reflektionsfrågor för eget studium. Om du vill skicka eller lämnar du svar och funderingar till Britt-Marie och får svar i retur. Välj mellan e-post och vanligt brev.

Utgivning: brevet sänds ut veckorna 39, 41, 43, 45 och 47.

Anmälan: gärna via e-post till brittmarie.hjerten@svenskakyrkan.se eller tel 0511-265 10. Uppge namn, adress, telefonnummer, e-post. Ingen kostnad.

Ledare: Britt-Marie Hjertén, präst ■

Föreläsningar med domprosten på hemsidan och Facebook

✦ I höst erbjuder vi tre miniföreläsningar á 15 minuter med domprost Robert Lorentzon. Föreläsningarna läggs ut på hemsidan och Facebook. Välkommen med!

30 september: "Folkkyrkan – från vision till verklighet och idag".

14 oktober: "Delar av en och samma kropp" – en introduktion till samfundskunskap.

28 oktober: "Att leva i Guds förbund – en vandring genom Guds löften". ■

Nyfiken på kristen tro

✦ Vem är Gud? Vill Gud något med oss? Vad i så fall? Vill vi Gud något? Lyssnar Gud på oss? Lyssnar vi i vår tur på Gud?

Virtuell grupp om den kristna trons grunder. För att delta behöver du en dator eller telefon med tillgång till kamera och mikrofon.

Tider: 23 sept, 7 okt, 21 okt, 4 nov, 18 nov kl 19–20

Anmälan: gärna via e-post till brittmarie.hjerten@svenskakyrkan.se eller tel 0511-265 10. Uppge namn, adress, telefonnummer, e-post. Ingen kostnad.

Ledare: Christer Johansson, teol. stud. ■

Mer information finns att hämta i Domkyrkan, Kyrkans hus och på vår hemsida: www.svenskakyrkan.se/skara

→ Coronaviruset

Coronaviruset sprider fortsättningsvis oro och skapar svårigheter i hela samhället.

För aktuell information om hur pastoratets verksamheter påverkas, gå in på:
www.svenskakyrkan.se/skara.

Coronapandemin påverkar kyrkans aktiviteter under hösten.

Domprosten föreläser online 30/9, 14/10, 28/10

← Onlineföredrag

Tre miniföreläsningar à 15 minuter med domprost Robert Lorentzon.

Föreläsningarna läggs ut på hemsidan och Facebook.

Plats: Online

Tid: 30/9, 14/10, 28/10

→ Allhelgonahelgen

På grund av coronaviruset har vi inför tryckning av tidningen inte kunnat fastställa något program. Se därför hemsidan för utförlig information när allhelgonahelgen närmar sig.

Allhelgona: programmet är inte fastställt pga Corona 30/10 – 1/11

Pop-up-gudstjänst 29/9 & 6/10

← Gudstjänst utomhus

Välkommen till pop-up-gudstjänst utomhus!

Plats: Nikolai ruin, Skara

Tid: 29/9, 6/10 kl 14.00