

Prästkragen

Klippans pastorat | februari-maj 2025 | ODR Samhällsinformation

**Häng med i vår
fastekalender**

**Påskens alla
gudstjänster**

Vårens musik

Tema hopp

"Jag ska ge er en framtid
och ett hopp" *Jeremia 29:11*



**Svenska
kyrkan**

Klippans
pastorat

Kontakta oss gärna!

Pastorsexpedition

Telefon: 0435-296 80

E-post:

klippans.pastorat@svenskakyrkan.se

Expeditionen finns vid S:t Petri kyrka,
Vedbyvägen i Klippan.

Våra öppettider

Mån, ons, tor, fre 8.30–12.00
samt tis 13.00–16.30

Postadress

Svenska kyrkan Klippans pastorat
Byvägen 3,
264 71 Östra Ljungby

Gravskötselärenden

Mån–tor klockan 8–14, telefon:
0435-296 96.

Kyrkogårdsexpeditionen ligger i
Östra Ljungby församlingsgård,
Byvägen 3 i Östra Ljungby.

Kontaktuppgifter

... till alla anställda hittar du på
www.svenskakyrkan.se/klippan

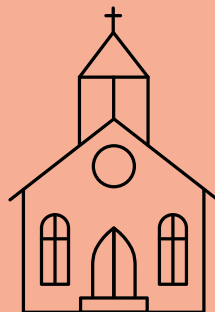
Ansvarig utgivare

Tomas Wassenius

Legala nyheter

Döpta, konfirmerade, vigda och
avlidna i Klippans pastorat hittar
du på vår hemsida
www.svenskakyrkan.se/klippan

Om du inte har tillgång till dator
så hjälper vi dig gärna och skickar
en utskrift till dig.



Vinterstängd kyrka

Källna kyrka kommer att vara helt
stängd t o m 20/3. Detta är en del i
vårt arbete att minska
energianvändningen och vårt klimat-
avtryck. Källna är vår enda kyrka som
ännu värms upp med olja.

Personalnytt

Tack!

Vi säger tack till Johannes Lindsund
som i slutet av mars lämnar sin tjänst
som präst hos oss för nya äventyr i
norra Sverige.

Vi önskar dig stort lycka till!
Johannes kommer att avtackas i
gudstjänsten i Färingtofta kyrka den
2/3 kl 10.00. Det blir en festlig guds-
tjänst med mycket musik. Eftersom
det är fastlags söndagen bjuder vi på
kaffe och fastlagsbulle i församlings-
hemmet.

Följ oss!

Vill du hålla koll på allt som händer i
Klippans pastorat?

Följ oss på Facebook, Instagram och
vår hemsida!



[Facebook.com/Klippanspastorat](https://www.facebook.com/Klippanspastorat)



[Instagram/svenskakyrkanklippan](https://www.instagram.com/svenskakyrkanklippan)



www.svenskakyrkan.se/klippan

Tomas tänker

”Det jag fascinerats över är maskrosor som till och med tränger igenom asfalten”

Jag kan fascineras av maskrosor, de där fantastiskt gula och fina blommorna som växer överallt och som med stor lätthet sprider sig till alla lediga ytor. Så blir de fler och fler och det blir en ojämnhet om man nu vill ha en grön grasmatta...

Det jag fascinerats över är maskrosor som till och med tränger igenom asfalten. Tänk att denna lilla växt kan bryta igenom det som till synes är en hård och ogenomtränglig yta. Den insikten kan ge oss hopp!

För tänk om maskrosen är en bild för kärlek, för Guds kärlek som är starkare än allt och som kan övervinna allt. Ingenting, inte ens den hårdaste asfalten kan hindra Guds kärlek från att bryta igenom, ge liv och växt.

Kanske har vi där en ledtråd till det här med att bäras av hoppet och att motverka hopplöshet. En ledtråd som då stavas kärlek. Att leva i relation till Gud, att dela livet med Gud, att få sätta ord på sin sorg, sin oro, sin vanmakt likaväl som livets glädjeämnen.

När vi gör det så kan vi också bli bärare av ett hopp som är grundat i relationen till Gud och ytterst i Guds kärlek, i det starkaste som finns.

Som bärare av hopp har du och jag också en uppgift i att göra Gud synlig för andra genom att vara den som lyssnar, den som någon annan kan dela livet med. Då kanske en människas liv kan vändas från hopplöshet till hopp.

Det tar tid. Det tar energi. Som en maskros som långsamt spräcker asfalten och till sist slår ut i blom. I kampen är du inte ensam. Gud finns där vid din sida, älskar dig och bär dig.

Så njut av maskrosen och påminn dig själv om en kärlek som är starkare än allt.

Tomas Wassenius,
kyrkoherde
tomas.wassenius@svenskakyrkan.se



Tema hopp

”Jag ska ge er en framtid och ett hopp”

Jeremia 29:11

Det sägs att hoppet är det sista som överger människan. I hoppet finns så mycket; förväntningar, längtan och även utveckling, lärande och förändring. Hoppet är en viktig del av kristendomen, en del av vår tro. Hoppet om att mörkret inte har övervunnit ljuset. Ibland kan det vara svårt att fokusera på ljuspunkterna, i tider när det finns mycket mörkt runt oss.

Vissa människor verkar vara extra bra på att hitta hoppet. I det här numret av Prästkragen möter vi två personer som verkligen får oss att känna hopp.

Ankare

Ankaret är symbolen för hoppet.

Varför?

*För att hoppet är det som håller oss på plats
så att vi inte flyter bort på havets våg.*

*Ankaret tål att slängas i och dras upp,
det tål djupen men även att lägga prydligt
på sin plats i durken.*

*Ankaret, liksom hoppet,
behövs inte när kursen är utstakad
och allt går enligt plan.*

*Men när det stormar, blåser eller när natten kommer,
då ska du förankra dig i hoppet,
hålla dig hårt på den plats där du hamnat
och hämta krafter för nästa resa.*

**Ur boken För dig som längtar efter hopp,
av Charlotte Frycklund, Verbum**

– Utan hopp hade *vårt jobb inte funkat.*



Namn: Henry Danielsson

Ålder: 47 år

Bor: Jag är född och uppväxt i Klippan och har bott här i hela mitt liv.

Gör: Fältassistent på Åbyskolan, fotbollstränare

Familj: Fru och fyra barn mellan 19 och 30 år. Tre barnbarn.

På fritiden: Familj & fotboll

Min superkraft: Tålmod

Om Klippan:

Jag trivs här. Man blir nästan alltid bra bemött. Här kan man både bo och jobba och det är dessutom nära till Helsingborg och andra orter.

Om Svenska kyrkan i Klippan:

Jag konfirmerades i Vedby kyrka, vi gifte oss i Västra Sönnarslövs kyrka och alla våra barn är döpta. Idag har vi ett bra samarbete genom kommunens krisstöd-grupp som träffas några gånger om året.

Hur ser det egentligen ut med hopp bland ungdomar idag? Vi läser alla om hur den psykiska ohälsan ökar bland unga. Det kan vara mycket som känns ovisst, skrämmande och kanske till och med hopplöst.

Jag träffar fältassistent Henry Danielsson där han trivs som bäst, bland ungdomarna på Åbyskolan, för att ta reda hur han ser på hopp och hopplöshet. Henry har jobbat med Klippans ungdomar de senaste 17 åren.

Hur ser det ut med droganvändningen i Klippan?

– Det finns bland många vuxna ett utbredd missförstånd att alla ungdomar idag provar eller använder narkotika. Men så är det inte. I hela Sverige är det ungefär 15 till 16 procent som någon gång har provat. Vi ser i våra tester och enkäter att i Klippan ligger den siffran på kring 8 till 10 procent.

– En del av mitt arbete handlar om drogförebyggande arbete med drogtester och samtal.

Klippans gymnasieskolor var några av de första i Sverige som började jobba efter detta koncept. Vi har förankrat vårt arbete i en bra policy och en handlingsplan som vi kan känna oss trygga med. Vi har enskilda samtal med varje elev på skolan. Där pratar vi om narkotika,



nikotin, alkohol... Det samtalet är väldigt värdefullt. Det kan komma upp många saker som man inte hade fångat upp annars.

Elevhälsan här samarbetar med Tegelbruksskolan, Flygteknikcenter i Ljungbyhed och även vuxenutbildningen, Komvux.

– Vi vill ha koll på läget och jobba utifrån en tidig upptäckt. Vi vet att det är en framgångsfaktor. Då kan vi lyckas vända trenden.

Vi ser också genom våra enkäter att ungdomarna själva tycker att det är bra att vi håller koll. De tycker det känns tryggt att vi bryr oss om dem.

Den psykiska ohälsan bland unga har ju ökat, hur ser det ut i Klippan?

– Ja, tyvärr är det fler och fler unga som mår dåligt, även i Klippan. Vi jobbar mycket med detta i elevhälsan. Vi har två kuratorer här och en skolsköterska. Vi har tillgång till både specialpedagoger, skolpsykolog och skolläkare.

En del fångar vi upp i våra enskilda samtal. Då försöker vi slussa dem vidare till elevhälsan, om de själva vill. Det handlar också om tillit, det går inte att göra något om inte eleven själv vill ha hjälp.

Känns det som att ungdomar påverkas mycket av världsläget? Klimatkris, krig och annat som kan oroa?

– Jag tror inte att man generellt känner större hopplöshet idag än för till exempel fem år sedan. De flesta elever har

en god förhoppning om framtiden och har satt upp mindre mål för sig själva. Vi försöker fånga upp dem som känner hopplöshet och tror att de inte kommer att lyckas. Jag vet ju att det alltid finns möjligheter framåt. Jag möter många som inte har tagit gymnasieexamen men ändå har lyckats bra.

Grunden i allt vi gör är att ingen ska behöva känna att det är hopplöst. Vi träffar ju även vårdnadshavare och de kan också känna frustration och hopplöshet. Vi pekar inte på det som inte är bra utan vill istället lyfta det som man är bra på. Man vet ofta själv redan vad man inte klarar av. Vi försöker jobba med det, all personal, att ge dem hopp. Det är vår viktigaste roll.

Har du något tips på hur man kan tänka när allt känns hopplöst?

– Nummer ett är att tänka framåt. En del elever som kommer hit har med sig gediget bagage och kanske olika misslyckanden. Jag brukar säga att "Det som har hänt innan ni kom hit är inte intressant. Nu tittar vi framåt, det är det som är det viktiga." Är det någon gång de har möjlighet till förändring så är det när de kliver in här. De flesta vill inte att någon vuxen kommer och säger vad de ska göra utan det brukar de komma fram till själva.

Vad ger dig hopp?

–När man träffar gamla elever som kommer tillbaka och berättar hur det har gått för dem och hur de mår. Då får jag verkligen en enorm känsla av hopp och glädje över mitt jobb. Känslan av att vi verkligen kan göra skillnad.

–Man lär sig så mycket av ungdomarna, de blir en stor del av ens kompetens-

utveckling. Det är lätt att tänka att "De sitter bara där vid sina datorer eller med telefoner", men de har så mycket mer att bidra med. Det är bara det att man måste sätta sig ner och prata med dem.

Fortfarande, efter 17 år så tycker jag att det är skitkul att gå till jobbet och det är det som driver en.

Känner du ibland hopplöshet?

–Jag känner aldrig att det är hopplöst, inte med ungdomarna. Men ibland kan ju även jag få känslan av att det kan vara lite trögjobbat på vissa områden.

Men jag ger aldrig upp. Mitt tålamod är väldigt stort. Snabba lösningar är oftast inte det bästa. Vi behöver jobba utifrån att det mesta kommer att ta lite tid. Det kommer att gå upp och ner

men det kommer att bli bra. Ibland finns det ingen lösning här och nu, men det gäller att inte fastna. I kombination med att eleverna mognar och utvecklas och jobbar på så brukar det bli bra. Facit finns hos ungdomarna själva, det är inte vi som sitter med det.

Sedan har jag fotbollen som är en ventil. Där glömmar man bort allt annat och kan slappna av, få göra det som man tycker är kul.

Som fotbollstränare är det lite samma koncept som i skolan. Att se människor, bekräfta dem och se till att de har kul. Det är många som inte får bekräftelse någon annanstans. Man behöver få reda på att det man gör är bra.

*"Att ge dem hopp.
Det är vår
viktigaste roll."*



Intervju

– Jag har alltid varit en glad skit.

Namn: Pelle Sköldbäck

Ålder: 60 år

Bor: Född och uppväxt i Klippan men bor nu i Ängelholm

Gör: Jobbar med Alla Kan IF och "Aktivitet förebygger" för Ängelholms kommun.

Familj: Fru och tre barn

På fritiden: Mångsysslare

Min superkraft: Livsglädje

Om Klippan:

Det var fantastiskt att växa upp här. Nära till naturen, bra skola, föreningsliv och massor att hitta på med kompisarna. En fin liten ort som har det mesta. Nu har man fått något fantastiskt i Sågen – ett aktivitetshus där alla får vara.

Om Svenska kyrkan i Klippan:

Jag hängde mycket där som ung, i ungdomsgruppen som var lite som en fritidsgård. Jag konfirmerade mig här. Nu samarbetar jag mycket med kyrkan och får till exempel möta många konfirmander i olika sammanhang.

När livet kastas om och slår omkull en tänker man att det är lätt att hamna i mörker och hopplöshet. Hur får man kraft att resa sig? Och dessutom ägna sitt liv åt att ge hopp åt andra? Pelle Sköldbäck blev i 30-årsåldern överkörd av en bil och tvingades amputera ena benet. Sedan dess sitter han i rullstol. Nu jobbar han med att stötta, peppa och inspirera barn och ungdomar med olika funktionshinder.

Berätta lite om dig själv. Hur har din egen resa sett ut?

–När jag var i 30-årsåldern blev jag överkörd av en bil när jag cyklade längs vägen utanför Ängelholm. Jag fick flera skador och mitt ena ben krossades helt.

Vi hade två barn och ett tredje på gång. Det var jättetufft för hela familjen. Efter ett par månader kom jag hem och jag fick en tung och klumpig rullstol med mig. Känslan av att komma hem och låta barnen se att jag var tillbaka var viktigt.

Hur mår du då?

–Jag skulle fått en protes så att jag kunde gå men de fick operera bort alla muskler i benet så det gick inte. Det fick bli ett liv i rullstol. Jag minns att jag rullade runt i sjukhusets korridorer både dag och natt. Jag hade så mycket fantomsmärtor, så för att frigöra endorfiner var jag tvungen att röra på mig.

–Jag var såklart både deppig och ledsen och pratade mycket med sjukhusets kurator. Men ända sen jag var liten har jag varit en glad skit. Jag har alltid haft ett leende på läpparna och tyckt att livet har varit värt att leva.

–Jag var lyckligt lottad, Region Skåne såg till att jag fick vara sju veckor på ett rehabcenter i Florida. Vi var 15 killar och tjejer från Europa och USA, som tränade ihop. Vi fick prova på att idrotta i rullstolen, varje morgon var det gym eller ut och rulla utomhus. Vi pratade också mycket. Så mitt liv vände då kan man säga. De här veckorna fick mig att bli en Duracellkanin liksom, gav mig motivation, en stark vilja att leva och se möjligheter i allt.

Hur var det att komma hem till en ny vardag?

–Under tiden hade barnen börjat på förskola och fick höra lite elaka kommentarer om att deras pappa var handikappad. Jag lånade ihop 7–8 rullstolar, åkte till förskolan och lät ungarna få rulla omkring, spela basket och testa olika saker. Då blev jag den coolaste pappan i världen. Där föddes nog idén med Alla Kan. Tankarna om integration, delaktighet, få människor att förstå att bara för att man inte går eller har en annan ned-sättning så är man en människa. Man är inte så annorlunda, man gör bara saker på olika sätt.



–Efter olyckan ville Försäkringskassan göra mig till sjukpensionär. Då var jag 32 år gammal. Jag blev så förbannad och ledsen att jag bara lämnade mötet. Sedan lyckades jag ordna arbetsträning hos en sjukgymnast. Strax därpå sökte jag till idrottspedagogutbildning och pluggade i Stockholm i tre och ett halvt år.

Hur fungerar Alla Kan Idrottsförening?

–Man kan säga att föreningen har två syften. Dels att sprida kunskap och bygga upp förståelse bland människor som inte har något funktionshinder. Vi åker till exempel runt bland skolor och eleverna får prova hur det är att sitta i rullstol. Vi har också infört mångfaldsdagar på skolor, med gemensamma aktiviteter och samarbetsövningar för att öka acceptansen och förståelsen.

–Den andra delen fokuserar på barn och ungdomar med funktionshinder. Om att bygga upp tro, hopp och en framtid. Vi försöker att stärka dem både i skolmiljön och hemma och vill helst att de ska

hitta ut till ett idrottsliv eller föreningsliv. Vi har också en lägerverksamhet där man får segla, paddla kanot, spela padel och sånt som många har trott att de aldrig skulle kunna göra. Många är kanske för första gången utan sina föräldrar. En del är vana att föräldrarna nästan bär runt dem hemma. Här skapar vi en trygg miljö där man får lov att misslyckas och utvecklas, både på egen hand och tillsammans med andra.

Vi tar oss runt och gör olika aktiviteter. Vi spelar spel och pratar väldigt mycket. På morgnarna sticker vi ut och rullar tillsammans ett par kilometer.

Sista dagen på lägret visar vi filmer och barnen får möta föräldrarna i någon aktivitet typ stafett och visa upp vad de kan. Föräldrarna blir ofta överraskade när de får tillbaka sitt barn, som har blivit mycket mer självständigt. Det ger även dem hopp om framtiden.

–Ett projekt är "Rulle på stan" som vi började med i slutet av 90-talet som ett samarbete med barn- och ungdomshabiliteringen i Ängelholm. Vi får ut ungdomarna på stan, de får lära sig använda allmänna kommunikationsmedel, att vara kommunikativa, våga be om hjälp, passa tider. De får lära sig hitta och lära känna sin stad. Målet är att de ska bli mer självständiga.

–Vi arrangerar även en Parasportfestival varje år på Stortorget i Ängelholm med många olika aktiviteter, där barnen och ungdomarna blir våra ambassadörer. De vågar kommunicera, visa vad som är möjligt och ger hopp till andra.

Har du något tips på hur man kan hitta hopp när allt känns tungt?

–Ordet *tillsammans* är viktigt. Ibland behöver man spegla sig i en grupp och göra saker tillsammans för att få

upp kunskapen om sig själv och andra. Lyssna, reflektera, peppa varandra och kanske våga ta initiativ i gruppen. Att få lov att misslyckas. Det blir ju inte alltid som man har tänkt...

–Men man måste också se inåt, inte bara utåt. Man måste ta ett eget ansvar och ett snack med sig själv. Hur kan jag göra för att nå de här målen?

Vi är ofta duktiga på att lyssna på andra, men för att verkligen känna hopp måste man lyssna på sig själv. Självreflektion är viktigt. Först då kan man acceptera sig själv och bli en trygg människa.

Hur mår du idag?

–För ungefär ett år sedan fick jag en straffspark mot mig kan man säga. Jag fick diagnosen ALS så det kämpar jag med nu. Jag får en bromsmedicin som faktiskt har hjälpt. Men jag vet om att jag har en begränsad tid och jag har bestämt mig för att ta vara på den tiden varje dag.

–Jag tycker att jag har blivit bra på att reflektera med mig själv och dessutom blivit förbannat duktig på att se möjligheter i allt. Jag mår som bäst när jag kan motivera andra, så det kommer jag att fortsätta arbeta med.



– Hoppet är diakonins viktigaste uppgift.

Diakoni är kyrkans omsorg om medmänniskan och skapelsen, ibland kallas det också kyrkans sociala arbete. Det handlar om att möta människor i utsatta livssituationer.

I Klippans pastorat finns Fredrik, diakon och Jessica, församlingskurator med uppdrag att jobba med kyrkans sociala arbete.

Det kan vara allt från enskilda samtal, bjuda in till mötesplatser, besöka sjuka och ensamma eller att hjälpa till med praktiska saker som att söka fondmedel.

Vilka är det som kommer för att träffa er?

– Vem som helst kan vända sig till oss. Alla är välkomna. Inget problem är för litet. Man mår oftast bättre om man får dela sina tankar med någon.

En del kanske bara behöver hjälp och stöd under en kort tid. Ibland är ett samtal tillräckligt. Man kan behöva prata, lätta sitt hjärta och bolla sina tankar med någon.

Andra kan ha gått igenom en kris eller förlust, man kan ha förlorat någon som stod en nära, man kan ha förlorat arbetet eller kämpar kanske med sin ekonomi.

Det kostar ingenting att komma hit, vi för inga journaler och vi har tystnadsplikt. Vi dömer ingen och vi frågar inte hur din tro ser ut.

Hur ser det ut med psykisk ohälsa och ensamhet i vårt pastorat?

–Vi har psykisk ohälsa och ensamhet i samhället idag. Många mår dåligt och sitter kanske ensamma med sina tankar och känslor. En hel del känner skam och skuld.

–Ibland möter vi människor som har förlorat allt hopp och tro på livet. Oftast



”

”Mörkret har ännu inte övervunnit ljuset. Det är vår uppgift att förmedla det även om vi inte kan ge någon konkret hjälp. Gud bär och vi bär och vi bär tillsammans. Där finns ett hopp.

*Vi kan alla göra skillnad genom att se människor.
Att säga hej och att ge någon ett leende.”*

behöver en sådan person mer hjälp och stöd än vad vi kan ge. Vår uppgift är att lyssna och ge stöd men också att lotsa människor vidare till rätt instans när behoven ligger utanför vår kompetens.

Har ni något tips till den som känner att allt är hopplöst?

– Det finns hjälp. Ge inte upp. Kom! Man behöver inte vara ensam i sin hopp-löshet. Vi finns här, som kyrka, och vi är många som bryr oss.

– Utöver enskilda samtal och annan hjälp så skapar vi möjligheter för människor att bryta sin isolering. Vi är egentligen inkastare. Sitter man hemma hamnar man lätt i en negativ tanke-

spiral. Om du kommer ut, får en kopp kaffe, ett leende och något annat att tänka på så tror jag att hoppet ligger där.

Hoppet ligger i mötet med med-människan. I gemenskapen.

– Även om allting är mörkt och det känns som att det inte finns någon utväg så finns det alltid hopp. Det blir bättre, ljuset finns där även om man inte alltid ser det. Ibland behöver man lite extra hjälp för att se det. Och det kan drabba alla, vem som helst kan känna hopplöshet.

– Men det finns så klart olika grader av hopplöshet. Och ibland måste man få känna det. Vi går ju igenom svåra saker ibland. Det viktiga är att vi hittar tillbaka.

Öppen diakonimottagning

Varje måndag mellan klockan 9 och 11 har vi en öppen mottagning i S:t Petri församlingshem.

Hit är man välkommen om man behöver hjälp med något praktiskt eller vill söka medel ur fonder. Eller bara slå sig ner med en kopp kaffe och snacka lite. Hit kan man också komma för att boka tid för enskilda samtal om man inte vill ringa eller maila oss.

Fredrik Johansson, diakon

Tel: 0435-296 93

E-post:

fredrik.johansson@svenskakyrkan.se

Jessica Andersson, församlingskurator

Tel: 0435-397 02

E-post:

jessica.andersson4@svenskakyrkan.se

Om du vill prata med en präst, så hittar du kontaktuppgifter på vår hemsida.

Vart kan jag vända mig *när allt känns hopplöst?*

Om det är bråttom

Kontakta en psykiatrisk akutmottagning eller ring 112 om du har tankar eller planer på att ta ditt liv. Detsamma gäller om du är orolig över att någon i din närhet mår så dåligt att hen riskerar att skada sig själv eller någon annan allvarligt.

Hjälplinjen

Om du upplever psykiska besvär, är i en kris eller har självmordstankar. Hjälplinjen drivs av Region Stockholm med stöd från Folkhälsomyndigheten. Telefon: 90390

Jourhavande medmänniska

Få stöd på natten och prata med någon om dina upplevelser, tankar och känslor. Du kan även chatta.

Telefon: 08-702 16 80

Jourhavande präst

Jourhavande präst är öppen för alla som behöver medmänskligt stöd. Ring 112 och be att få tala med jourhavande präst. Det går också att mejla eller chatta. Se svenskakyrkan.se

Kyrkans SOS

Kyrkans SOS jourtelefon är öppen för alla som behöver dela det svåra i tillvaron med någon. Telefon: 0771- 800 650

Mansjouren

För män som behöver prata om relationer, framtid, jobb, barn eller ekonomi.

Telefon: 08-30 30 20

Självmondslinjen

Drivs av föreningen Mind som arbetar för psykisk hälsa.

Telefon: 901 01

Äldrelinjen

Föreningen Minds stödtelefon för dig som är 65 år eller äldre och mår psykiskt dåligt.

Telefon: 020-22 22 33

Kvinnofridslinjen

Stödtelefon för dig som har utsatts för hot eller våld. Närstående är också välkomna att ringa.

Telefon: 020-50 50 50

Bris för barn

Du som är under 18 år kan prata med en kurator på Bris, barnens rätt i samhället.

Telefonnummer 116 111

Alkoholhjälp

Om du funderar över dina egna eller någon annans alkoholvanor.

Telefon: 020-84 44 48



Vårt uppdrag – *att sprida hopp!*

I Klippans pastorat håller vi nu på med det tredje och sista steget i Svenska kyrkans miljöcertifiering. I denna process ingår bland annat att sätta upp övergripande mål och delmål för en rad olika områden. Ett av delmålen för vår verksamhet handlar om hopp.

Vi vill visa på hållbarhetsarbetets positiva effekter för att sprida framtidshopp och kraft till förändring.

Detta arbetar vi med i våra verksamheter både för vuxna och barn. I höstas var det mest fokus på barnen i pastoratet.

Vi ville uppmärksamma barnen på allt det vackra som finns i vår värld och få dem att vilja fortsätta ta hand om den genom att förmedla hopp!

Vi i personalen funderade fram och tillbaka på hur det skulle kunna gå till. Vi kom fram till att olika uppdrag veckovis skulle kunna vara ett sätt. Att synliggöra de små sakerna som har stor betydelse

i det långa loppet. Då får dessutom barnen komma till uttryck, ta hjälp och tips från varandra och få stöttning av oss.

Det är viktigt att barn känner att de blir tagna på allvar. När vi lyssnar på deras idéer och lösningar leder det till en tro på deras förmåga. Om vi tror på barnen tror de också på sig själva. Detta i sin tur leder till en positiv framtidstro och hopp.

När ett projekt sträcker sig över en längre tid är chansen större att barnen

börjar tänka själva och ser sin egen roll i vår gemensamma värld. Barn engagerar föräldrar och detta kan leda till samtal i hemmet och sprider förhoppningsvis budskapet vidare.

Under höstterminen har vi i varje grupp, och varje vecka gett ett uppdrag till barnen. Allt från källsortering, klädåtervinning och funderingar kring vattnet vi dricker ur våra kranar. Varje vecka har vi också frågat hur det gått med uppdragen. Barnen har gladeligen berättat och vi har sedan på olika sätt visat och berättat vilken insats de har gjort och

hur de har varit med och bidragit till en mer positiv klimatpåverkan.

Några exempel

Hur mycket vatten sparar man per tandborstning när man stänger kranen (19 liter vatten/person per gång)? Det var nog det uppdrag som berörde barnen mest.. Eller att välja en promenad i stället för bil. Barnen hade massor av goda råd och tips till varandra om hur man kan göra. Roligast var när vi pratade om kläder. Vad gör man med kläder man inte vill ha längre?



Ella Bengtsson, 12 år.

Har du lärt dig något av utmaningarna som du inte visste innan?

Ja, hur mycket vatten man sparar när man stänger kranen vid tandborstning och vad man kan göra med kläder som man inte använder längre.

Vad är ditt bästa miljötips?

Släck onödiga lampor och släng ditt skräp i papperskorgen.



Amanda Blycker, 12 år.

Har du lärt dig något av utmaningarna som du inte visste innan?

Ja, att man kan återanvända saker som man tänkte slänga.

Vad är ditt bästa miljötips?

Att inte slänga saker på marken.

Vårens- gudstjänster



Söndag 23/2

10.00 Mässa i Riseberga kyrka

11.00 Mässa i S:t Petri kyrka

14.00 Gudstjänst i Östra Ljungby kyrka

Onsdag 26/2

18.00 Vardagsmässa – En paus i vardagen i Östra Ljungby kyrka

Fastlagssöndagen, 2/3

10.00 Gudstjänst i Färingtofta kyrka med extra musik.

11.00 Mässa i S:t Petri kyrka

14.00 Mässa i Östra Ljungby kyrka

Askonsdagen 5/3

18.00 Askonsdagsmässa i S:t Petri kyrka

Fredag 7/3

17.00 Gudstjänst på Världsböndagen i S:t Petri kyrka

Söndag 9/3

10.00 Mässa i Riseberga kyrka

11.00 Mässa i S:t Petri kyrka.

Diplomerings av Unga ledare.

Onsdag 12/3

18.00 Vardagsmässa – En paus i vardagen i Östra Ljungby kyrka

Söndag 16/3

10.00 Mässa i Färingtofta kyrka

11.00 Mässa i S:t Petri kyrka

14.00 Gudstjänst i Östra Ljungby kyrka

Jungfru Marie Bebådelsedag, 23/3

11.00 Mässa i S:t Petri kyrka

14.00 Mässa i Östra Ljungby kyrka

17.00 Musikgudstjänst med Mariatema i Riseberga kyrka

Onsdag 26/3

17.00 Gudstjänst med små och stora i Vedby kyrka

18.00 Vardagsmässa – En paus i vardagen i Östra Ljungby kyrka

Midfastosöndagen, 30/3

10.00 Mässa i Färingtofta kyrka

11.00 Mässa i S:t Petri kyrka

17.00 Orgelfärd med andakt i Östra Ljungby kyrka

Söndag 6/4

10.00 Mässa i Riseberga kyrka

11.00 Mässa i S:t Petri kyrka

14.00 Gudstjänst i Östra Ljungby kyrka

Onsdag 9/4

18.00 Vardagsmässa – En paus i vardagen i Östra Ljungby kyrka

Palmsöndagen 13/4

10.00 Gudstjänst i Riseberga kyrka

11.00 Mässa i S:t Petri kyrka

Andakter i Stilla veckan

12.00 Måndag 14/4 – onsdag 16/4
i S:t Petri kyrka.

Skärtorsdagen

19.00 Skärtorsdagsmessa i
Gråmanstorps kyrka
19.00 Skärtorsdagsmessa i
Färingtofta kyrka
19.00 Skärtorsdagsmessa i
Östra Ljungby kyrka

Långfredagen

10.00 Långfredagsgudstjänst i
Riseberga kyrka
15.00 Gudstjänst inför Jesu kors i
Vedby kyrka
18.00 Gudstjänst inför Jesu gravläggning
i Källna kyrka

Påskafton

23.30 Påsknattsmessa i S:t Petri kyrka.
Kefas Gospel sjunger under ledning av
Eva Holmgren

Påskdagen

10.00 Påskdagsgudstjänst i Färingtofta
kyrka. Björn Haraldsson, trumpet. Kyrk-
kaffe med påsktårta i församlingshem-
met efter mässan.
11.00 Ekumenisk påskdagsmessa i
S:t Petri kyrka. Petri damkör, under
ledning av Lina Wijk Furali.
14.00 Påskdagsmessa i Östra Ljungby
kyrka. G-kören och musiker under
ledning av Anne Ferm.

Annandag påsk

11.00 Mässa i S:t Petri kyrka

Onsdag 23/4

18.00 Vardagsmessa – En paus i
vardagen i Östra Ljungby kyrka

Söndag 27/4

10.00 Gudstjänst i Färingtofta kyrka
11.00 Mässa i S:t Petri kyrka
14.00 Gudstjänst i Källna kyrka

Söndag 4/5

10.00 Mässa i Riseberga kyrka
11.00 Mässa i S:t Petri kyrka
14.00 Gudstjänst i Östra Ljungby kyrka

Onsdag 7/5

18.00 Vardagsmessa – En paus i
vardagen i Östra Ljungby kyrka

Söndag 11/5

10.00 Gudstjänst i Färingtofta kyrka
11.00 Mässa i S:t Petri kyrka
14.00 Mässa i Källna kyrka

Söndag 18/5

10.00 Gudstjänst i Riseberga kyrka
11.00 Mässa i S:t Petri kyrka
17.00 Musikgudstjänst i Östra Ljungby
kyrka – Vårkonsert med G-kören

Onsdag 21/5

18.00 Vardagsmessa – En paus i
vardagen i Östra Ljungby kyrka

Söndagen 25/5

10.00 Mässa i Färingtofta kyrka
17.00 Musikgudstjänst i S:t Petri kyrka –
Vårkonsert med Kefas Gospel

Mer info...

om gudstjänsterna finns
i kalendern på vår hemsida
svenskakyrkan.se/klippan

Låt fastan bli *fylld av hopp!*

Följ vår hoppfulla fastekalender som sträcker sig från Askonsdagen till Påskdagen. 40 dagar med korta små uppgifter och utmaningar som kanske ger dig en ny tanke eller bidrar till att sprida lite hopp. På söndagarna tar man traditionellt en paus i fastan. Passa på att fira gudstjänst eller ge dig själv lite tid för reflektion.

Askonsdag 5/3

Unna dig en stund av själv-reflektion. Kanske i kyrkan.



Torsdag 6/3

Plocka upp något skräp från gatan eller i naturen.



Fredag 7/3

Världsböndagen. Berätta för Gud om dina drömmar och förhoppningar.

Lördag 8/3

Gå på konsert till minne av Marie Fredriksson i Ö Ljungby kyrka. #Cancerfonden.

Måndag 10/3

Gör någon glad. Skriv tre uppmuntrande kommentarer på sociala medier.

Tisdag 11/3

Spara in på konsumtionen, slösa med kärleken.



Onsdag 12/3

Ladda dig själv! Spendera en stund utomhus i solljuset.

Torsdag 13/3

Ta det lugnt och släpp före någon i kön.



Fredag 14/3

Skriv upp minst tre saker som du är bra på. Lägg lappen i fickan under dagen.

Lördag 15/3

Dela med dig av ett leende till någon du möter under dagen.



Måndag 17/3

Fråga någon om de vill ta en promenad tillsammans med dig.

Tisdag 18/3

Säg hej till en främling idag.



Onsdag 19/3

Vilka eko-val gör du i din vardag? Låt många små bäckar bli en vårfloed av hopp.

Torsdag 20/3

Dela lika-dagen. Swisha en slant till Act Svenska kyrkan om du kan.

Fredag 21/3

Ta på dig olika strumpor idag för att visa på alla människors lika värde. #rockasockorna

Lördag 22/3

Släck lampan, tänd hoppet! #EarthHour



Måndag 24/3 Gå eller cykla dit du ska idag (om det är möjligt).	Tisdag 25/3 Skicka ett vykort till någon som du tror kan känna sig ensam. 	Onsdag 26/3 Allt som tynger dig är inte ditt att bära. Tänk på det!	Torsdag 27/3 Livet känns ibland enklare med fingrarna i jorden. Prova. 
Fredag 28/3 Laga någonting som är trasigt. Återanvänd.	Lördag 29/3 Våga lämna de intrampade stigar. Åtminstone för en stund.	Måndag 31/3 Ring till någon som du inte har pratat med på länge 	Tisdag 1/4 Alla bär på bördor. Ibland är de osynliga.
Onsdag 2/4 Rensa ur din garderob och skänk vidare det du inte behöver.	Torsdag 3/4 Kärlekens dag. Kärlek är inte vad du säger utan vad du gör. 	Fredag 4/4 Hej och Tack är små ord som betyder mycket. 	Lördag 5/4 Skänk något till en hjälporganisation, om du har möjlighet.
Måndag 7/4 Prova att bara äta vegetariskt idag på Världshälsodagen.	Tisdag 8/4 Fasta från skärmar en kväll. Gör något du inte brukar göra.	Onsdag 9/4 Gör en utfärd i naturen; lämna inget annat än fotspår...	Torsdag 10/4 Ge vidare en bok du redan läst. 
Fredag 11/4 Skriv ner något du är tacksam för. Bär det med dig idag.	Lördag 12/4 Erbjud någon hjälp med något litet (eller stort).	Måndag 14/4 Skriv ett uppmuntrande meddelande till någon, på sms eller en lapp.	Tisdag 15/4 Njut av soluppgången eller solnedgången idag. Känn förundran! 
Onsdag 16/4 Kan du göra något för att världen ska bli en lite, lite bättre plats?	Skärtorsdagen Dela en måltid med någon eller bjud någon på fika.	Långfredagen Tänd ett ljus och prova att sitta tyst och stilla en stund. Kan du hitta bra tankar?	Påskafteon Fira Jesu uppståndelse från död till liv i S:t Petri kyrka kl 23.30. 

Påskan är hopp!

Och hoppet är det vi som kyrka måste leva i.

Av Ann-Sofie Söderström, präst

Jag har alltid uppfattat kyrkoåret som en god rytm med resten av det pågående året, att jag även delar en annan rytm utanför den där vanliga tiden med måndag till fredag, sen är det helg. Det är gott att vara en del av något som inte följer det alldeles uppdelade och ständigt strukturerade. Kyrkoåret har sin egen struktur, visserligen, men den är ändå föränderlig.

De nakna grenarna på träden spretar ut sig som ett nervsystem och påminner om hur naturen ständigt förbluffar mig med sin skönhet, trots att det först tycks fult och tråkigt i den vintergrå dimman. I skrivande stund så är vi inne i jultiden fortfarande, och om några veckor går vi in i fastan.

Längre in på våren så får vi fira kyrkans mest dramatiska och viktigaste högtid: Påskan. Påskan handlar om det mest genomgripande Gud någonsin gjort för

människan och Skapelsen. Påskan tar sin början i tvivel, svek, lidande, ensamhet, övergivenhet och skuld. Den går igenom tomhet, ett fall rakt ner i avgrunden. Sen landar hela berättelsen i ett ljus så starkt och genomgripande att det genomskådar allt som inte vill bli synligt; skam, illvilja, avund, girighet. Ljuset, som strålar så underbart – ljuset som gör hela skillnaden. Kärleken segrar! Livet bryter fram! Påskan måste vara det som kyrkan hela tiden lutar sig mot. Påskan är evangeliet. Påskan är vårt enda hopp.

Men hur ska vi våga hoppas på något i denna mörka värld?

Det är en orolig tid. Det är en förbryllande och uppseendeväckande tid. Det är också en tid av många ångestladdade frågor med väldigt få svar. Världen brinner, folk ställs mot folk, och flera världsledare visar upp sin hybris till allmän



beskådan, och ingjuter både skräck, och hängivenhet hos de som ser på. Vi lever i en tid med alldeles för lite introspektion och ödmjukhet, och alltmer sätter vi vår tillit till att prata om krig istället för hur vi arbetar för fred. Vi lever i en tid med starkt fascistiska influenser och diktatoriska maktbegär. Vi är på väg rakt in i ett massivt mörker av förnekelse och hat. Det är precis det som har hänt så många gånger genom mänsklighetens historia, och det är svårt att finna hopp när hela världen polariseras i politisk och religiös extremism.

Det är många som menar att Svenska kyrkan är alldeles för politisk, och kyrkan ska inte blanda sig i samhällsdebatten. Det är en hyfsat absurd hållning! Kyrkan SKALL ALLTID vara en röst i samhället; något annat vore märkligt. Om inte Påskens berättelse genomlyser hela kyrkans hållning, så upphör vi att vara kyrka.

Ett utmärkt exempel på att vara kyrka i samhället och göra Jesus synlig, är den episkopala kyrkans biskop av Washington Mariann Edgar Budde. Hon höll ett tal under en interreligiös gudstjänst inför att USA:s nye president, Donald Trump, installerades. Hennes tal inkluderade en vädjan till den nye presidenten; att visa barmhärtighet mot dem som nu är rädda inför vad hans tid som ledare för nationen kommer att innebära, där biskop Budde nämner invandrare, HBTQ-personer, och andra som tillhör de mest utsatta i det amerikanska samhället.

Talet filmades och har delats på nyhetskanaler, och social media och blivit viralt. Hon har hyllats för sitt mod, och sin ödmjuka hållning, som utmanade Trump att ta sitt ansvar inför alla de som är osäkra och rädda inför hans tid som president. Hon har hyllats av många för sitt tal, och jag tänker att som kyrka finns det inte plats för något annat än att stötta henne. Vad hon gjorde med sin mildhet och sin styrka; det var att visa något annat än det som världen fylls av just nu: hårdhet och splittring. Biskop Budde visade att Jesus är motsatsen. Jesus är utmanande, ödmjuk och barmhärtig.

Biskop Budde gav mig hopp. Genom henne blev jag återigen påmind om att de nakna grenarna som sträcks mot den isgrå himlen en dag kommer bära gröna knoppar mot en blå himmel. Allting har sin tid, och nu är en tid för livet att bryta fram, återigen. Oavsett vart vi befinner oss på kyrkoåret, så lyser Påskens ljus genom allt. Att andra visar på styrka och mod, på barmhärtighet och kärlek i en tid som denna, ger mig hopp. Och hoppet är det vi som kyrka måste leva i.

På gång i vår



Välkommen till vårens caféer

På våra caféer har vi alltid en programpunkt med underhållning av något slag, eller bingo. Dessutom kaffe med hembakat och en andakt. Ingen föranmälan behövs. Pris 20 kronor. Caféerna startar klockan 14 och slutar cirka klockan 15.30.

I Ljungbyheds församlingshem följande onsdagar:

- 19/2 Medryckande musik med Krister Wrambjer.
- 5/3 Bingo i fastetid.
- 19/3 PRO-kören Tonåringarna sjunger för oss.
- 2/4 Bingo med påsktema.
- 16/4 Påsken i ord och ton.
- 30/4 Inget onsdagscafé. Vi välkomnar alla till ett Valborgsfirande i Riseberga på kvällen. Mer info kommer.
- 14/5 Vi bjuder in sommaren med Jessi & Janne. Somriga sånger fyller programmet.

I S:t Petri församlingshem följande onsdagar:

- 26/2 Bingo: Med våren i sikte.
- 12/3 Bengt Hertzman berättar i ord och bild om Tomarps Kungsgård och landskapet vid Rönne å. Om sexhundra år av historia och natur vid Tomarp.
- 26/3 Bingo med grönt tema.
- 9/4 Duon Ingvar & Bengt underhåller med frågesport och trallvänliga låtar.
- 23/4 Bingo med blomtema.
- 7/5 Uppdrag Tanzania med Christer Ohlin.

I Östra Ljungby församlingsgård följande tisdagar:

- 25/2 Psalmbingo.
- 25/3 Göran Nykvist delar med sig av några av sina dikter.
- 22/4 Fredrik Johansson berättar om diakonins historia.
- 27/5 Björn Ferdinandsson underhåller med dansbandsmusik från 70- och 80-talet.

Fika med oss

Ett opretentiöst ställe att gå till för att träffa andra, kända och okända. Andakt och fika står alltid på programmet.

Torsdagar ojämna veckor klockan 13.30 i Östra Ljungby församlingsgård



Torsdagsfrukost

Välkommen att dela gemenskapen och njuta av en god frukost.

Torsdagar klockan 9–11 i S:t Petri församlingshem



Sopplunch i Ljungbyhed

Vi samlas och äter en god soppa tillsammans.

Följande onsdagar: 26/2, 26/3, 23/4 och 21/5 klockan 12.30 i Ljungbyheds församlingshem



Foto Lina Beutler /ikon

Utflyktsgrupp

Vi samlas utanför församlingshemmet i Ljungbyhed och åker på utflykt tillsammans. Vi är tillbaka senast klockan 16.30. Vi tar gärna emot förslag på nya utflyktsmål. För mer info kontakta Fredrik Johansson, telefon 0435-296 93.

Följande onsdagar: 12/3, 9/4, 7/5 och 4/6 klockan 14

Trädgårdsgrupp

Vi söker ideella som vill hjälpa oss i trädgården på Lillhem. Här odlar vi altarblommor, blommor till övrig verksamhet, frukt och grönsaker. Tillsammans skapar vi en vacker miljö som kan nyttjas både till enskilda samtal och olika gruppverksamheter ute. Var och en arbetar efter sina egna förutsättningar och det krävs inga förkunskaper. Alla är välkomna och vi är tacksamma för all hjälp!

För mer info, kontakta Hannah Bok, telefon 0435-44 35 61 eller Jessica Andersson, telefon 0435-397 02.

Varannan onsdag (ojämna veckor) klockan 10–12 på Lillhem, Vedbyvägen 13
Vi startar upp i början av mars.



Leva vidare-grupp

Att förlora sin livskamrat, förälder eller ett barn förändrar livet för alltid. Vi står inför en alldeles ny situation i livet, både känslomässigt och praktiskt. Hur orkar jag gå vidare?

Sorg kan inte jämföras, men att få dela tankar och erfarenheter med varandra kan ändå vara en hjälp på vägen. Att möta andra som känner igen det man själv går igenom kan göra sorgen lättare att bära.

I Leva vidare-gruppen inbjuds du att vara med i en enkel och kravlös gemenskap, där det finns plats för dig, din sorg, dina tankar och tårar. För mer info, kontakta vuxenpedagog Hannah Bok, tel. 0435-44 35 61 eller präst Andrea Olming tel. 0435-44 35 64.



Valborgsfirande

Vi välkomnar våren med sång av Petri damkör under ledning av Lina Wijk Furali, samt vårtal. Scouterna säljer korv med bröd, läsk och gräddbullar. Ett samarrangemang mellan Ljungbyheds scoutkår, Risebergabygdens grannsamverkan och Klippans pastorat. (Obs! Inte möjlighet för egen grillning). I år ses vi på en ny plats nedanför Riseberga kyrka och det är vid Forsbergsmonumentet. Välkommen!

Onsdagen 30 april klockan 19.30 i Riseberga

Vårens lunchmusik

Vi serverar hemlagad soppa, nybakat bröd, vatten och kaffe. Pris 50 kronor.

Följande fredagar klockan 12.12 i S:t Petri kyrka.

21/2 Med förtrollande melodier från Irland bjuder Gealach på en stämningsfull konsert. Mathias Semborg, flöjt. Ted Moodyström, gitarr. Håkan Edvinsson, kontrabas.

21/3 Jenny och Nell Palm sjunger musikallåtar.

16/5 "Den minnesvärda glömskan" med Hans Dahlin och Uffe Bejstam.





Konsert till minne av Marie Fredriksson

Det har gått fem år sedan vi hade den första minneskonserten för Marie Fredriksson i Östra Ljungby kyrka. Nu tycker vi att det är dags igen för pastoratets körer att tillsammans med Carolina Söderman framföra hennes låtskatt. Biljetter köpes på billetto.se från den 12/2. Biljettpris 100 kronor. Intäkterna går till Cancerfonden. Det kommer dessutom finnas möjlighet att ge frivillig gåva till Cancerfonden efter konserten.

Lördag 8/3 klockan 16.00 samt 18.30 i Östra Ljungby kyrka (insläpp 30 minuter innan).

Musikgudstjänst med Mariatema

Sångsolist Annika Fransson med ackompanjemang av Nils-Arne Åkheden. Präst: Henrik Koverberg.
Söndag 23/3 klockan 17 i Riseberga kyrka

G-körens vårkonsert

Boka redan nu in detta datum för härlig vårmusik med G-kören, under ledning av Anne Ferm.

Söndagen 18/5 klockan 17 i Östra Ljungby kyrka

Orgelfafton med andakt

Nils-Arne Åkheden spelar på kyrkans gamla kororgel från 1707. Det blir musik från sent 1500-tal och tidigt 1600-tal. Präst: Tomas Wassenius.

Söndag 30/3 klockan 17 i Östra Ljungby kyrka



Kropp & själ

Välkommen att vara med på aktiviteter som gör gott för både kropp & själ.

Landa i det gröna

Vi bjuder in till en naturnära dag, där vi får möjlighet att andas djupare och njuta av allt liv i skogen och ängarna kring Herrevadskloster. Här får vi lära känna vilda träd och vårväxter.

Med oss har vi Bengt Hertzman som bidrar med sitt breda naturkunnande. Ledare är Andrea Olming och Hannah Bok.

Samling vid Friluftsbadet i Ljungbyhed klockan 10. Ta med lunch, något att sitta på och bra promenadskor. Vi går cirka fyra kilometer i lugn takt. Vi räknar med att vara färdiga ungefär klockan 14. Kläder efter väder. Vid dåligt väder ställer vi in.

Anmälan till expeditionen senast 14/4.
Tel. 0435-296 80, e-post: klippans.pastorat@svenskakyrkan.se
Tisdagen 22/4 klockan 10–14 i Ljungbyhed



Tyst meditation

Meditation är något av det bästa vi kan göra för vår inre harmoni. Unna dig en stunds stillhet och glöm vardagens stress och krav. Tillsammans mediterar vi i tystnad.

Meditationen passar både dig som har varit med tidigare och dig som vill prova för första gången.

Ingen föranmälan behövs, men har du inte varit med tidigare är du välkommen att boka en kort introduktion hos Andrea Olming.
Torsdagarna 20/2, 27/2 och 6/3 klockan 16–17 i S:t Petri kyrka

För mer info om Kropp & själ-aktiviteterna, kontakta någon av oss:
Hannah Bok, vuxenpedagog
tel. 0435-44 35 61, e-post: hannah.bok@svenskakyrkan.se
Andrea Olming, präst
tel. 0435-44 35 64, e-post: andrea.olming@svenskakyrkan.se

Promenera med oss

Vi ses vid friluftsbadet och går cirka tre kilometer tillsammans i lugnt tempo. Ta med egen fika. Ingen anmälan behövs, det är bara att dyka upp.

Måndagar klockan 11 i Ljungbyhed



Yoga

Välkommen att vara med på lugn yoga. Vi tränar avslappning, kroppskontroll, fokusering och kopplingen mellan det inre och yttre.

Passar även dig som aldrig har provat yoga tidigare. Kom gärna tio minuter före start.

Ta med egen yogamatta om du har (annars har vi mattor för utlåning).

Yogainstruktör: Sofia Sundquist.

Präst: Andrea Olming.

Torsdagarna 27/3, 3/4 och 10/4 klockan 18–19 i Ljungbyheds församlingshem

Torsdagarna 5/6, 12/6 och 19/6 klockan 18–19 i S:t Petri kyrka



Tyst retreat

Vi erbjuder en eller två dagar med retreat. Du väljer själv om du vill vara med en eller båda dagarna.

Fredagen den 14 mars börjar vi hemma klockan 9 mitt i vår egen vardag där vi skapar utrymme för reflektion och eftertanke, stillhet och bön. Inför denna dag kommer du att få hjälp att skapa förutsättningarna för en retreat i ditt hem.

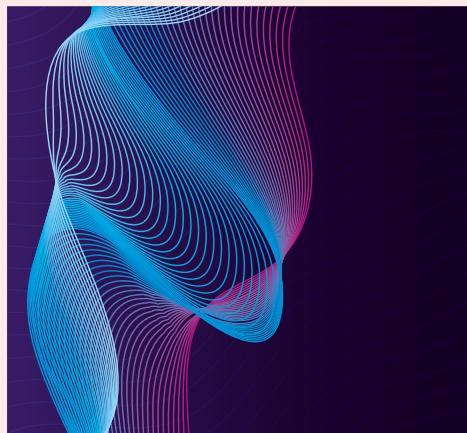
Lördagen den 15 mars ses vi tillsammans i Vedby kyrkstuga klockan 9–18. Här får du möjlighet att verkligen komma ner i varv. Vi delar tystnad, drar oss undan vardagens krav och hämtar ny kraft i stillhet. Ett tillfälle till eftertanke, närvaro, stillhet, vandring, läsning och att landa i nuet. Pris: 150 kronor (lunch och fika ingår på lördagen).

Anmälan till vår expedition senast 3/3, tel. 0435-296 80, e-post: klippans.pastorat@svenskakyrkan.se
Glöm ej anmäla ev. matallergi.

Meditativ ljudresa

Välkommen till en resa inåt till djup stillhet och avslappning med Gunilla Sundberg, diplomerad ljudterapeut.

Du bjuds in att slappna av liggandes medan ljuva toner från olika instrument tar dig med på en resa in till ljudets fantastiska rike. Vi strävar att efterlikna de naturliga ljuden som finns ute i naturen, så som regn, åska, hjärtslag, fåglar och vind. Ljud som har en djup påverkan på vårt sinne och kan få det ständiga tankebruset att äntligen tystna.



Varje ljudresa är unik och görs med känsla och improvisation. En ljudresa är ett enkelt sätt för både den erfarna och den helt oerfarna att komma i kontakt med det meditativa tillståndet. Många upplever efteråt frid och stark närvaro i sinnet samt glädje och ökad energi.

Klä dig varmt och ta med mjukt liggunderlag, filt och en liten kudde.

Torsdagen 22/5 klockan 18–19 i S:t Petri kyrka

Foto Johannes Frandsen /ikon



Palmsöndagen 13 april

Avslutning på Act Svenska kyrkans Fasteaktion.

Efter mässan i S:t Petri kyrka så bjuder vi in till sopplunch i församlingshemmet och där efter "Varför Tanzania?" I ord och bild med Christer Ohlin.

Från dina händer till där det händer

Swisha din gåva!

Foto: Henrik Berglund/ikon



Själkänsla

– för att möta ungas längtan efter tro och gemenskap

I december släppte Ungdomsbarometern Trendrapport för 2025*. Rapporten bygger på 17 000 unga röster i åldern 15–24 år och visar att allt fler unga söker gemenskap i sammanhang utanför det digitala flödet – flera av dem i kyrkan.

I årets trendrapport säger allt fler unga att Jesus blir nästa års stora trend. Motivationen bakom trenden beskrivs som ett sätt att skapa mening i vardagen, men också som ett forum för att hitta stöd i många av livets svårare frågor.

Många av dagens unga söker olika sätt att distansera sig från det hyperdigitala konsumtionssamhället – de letar helt enkelt efter andra sammanhang.

– Det finns en ökad andlighet hos unga. Det är viktigt att kyrkan möter suget efter tro och gemenskap och den nya kommunikationssatsningen blir ett sätt att väcka ungas nyfikenhet, säger Pia Dahlén, kommunikationschef på Svenska kyrkans nationella nivå.

För att möta unga har Svenska kyrkan tagit fram en ny webbplats– Själkänsla, där unga hittar handfasta råd och stöd som stärker deras existentiella och andliga hälsa. Här finns också första hjälpen för hjärtesorg och mycket annat.

Brustna hjärtan

På Alla hjärtans dag startar kampanjen Brustna hjärtan. Den bottenar i musik – med fem nyskrivna låtar av olika artister, som ska bära en genom hjärtesorgen.

Svenska kyrkan utvecklar också ett SnapChat-filter som guidar användaren genom sorgprocessens olika faser.

svenskakyrkan.se/sjalkkansla

* www.ungdomsbarometern.se/rapportslapp-trendrapporten-2025/

Du kan *påverka* din kyrka!



Ställ upp i kyrkovalet!

Vill du vara med och göra skillnad? Då kan uppdraget som förtroendevald i Svenska kyrkan vara något för dig! I september i år är det val i Svenska kyrkan. Förra gången, 2021, ställde omkring 27 000 personer upp som kandidater och 23 000 valdes till minst ett uppdrag. Här får du veta hur du gör för att ställa upp i kyrkovalet 2025.

Kyrkovalet är viktigt eftersom Svenska kyrkan är en demokratisk folkkyrka. Svenska kyrkan är beroende av människors engagemang och kyrkovalet är en möjlighet för dig och andra att påverka

Det här krävs för att bli kandidat

Du som vill ställa upp som kandidat i kyrkovalet måste:

- tillhöra Svenska kyrkan
- vara döpt i Svenska kyrkan eller annat kristet samfund, eller tidigare ha varit förtroendevald i Svenska kyrkan
- fylla 18 år senast på valdagen
- vara kyrkobokförd i det område valet gäller

Om du blir invald

Som förtroendevald inom Svenska kyrkan är du med och bestämmer vad kyrkan ska göra de kommande fyra åren. Det handlar framför allt om tre olika områden:

- Vad kyrkan ska göra – den strategiska inriktningen.
- Vad det får kosta – budgeten och fördelningen av resurser.

Kyrkoval
8–21 sept 2025

- Följa upp och utvärdera församlingens grundläggande uppgift: att fira gudstjänst, undervisa i och berätta om kristen tro, och att möta och hjälpa utsatta människor.

Om du blir invald gäller det en hel mandatperiod, alltså fyra år. Det är tiden fram till nästa val. Och även om du inte skulle bli invald på valdagen kan det hända att du utses till ledamot eller ersättare vid ett senare tillfälle till exempel för att ersätta någon som flyttat.

Gå med i en nomineringsgrupp

De grupper som ställer upp i kyrkovalet kallas för nomineringsgrupper. De motsvarar ungefär partier i de allmänna valen. Du kan ansluta dig till en nomineringsgrupp som redan är aktiv eller skapa en ny nomineringsgrupp tillsammans med människor som vill arbeta med samma saker som du.

En nomineringsgrupp måste registrera sina kandidater senast den 15 april 2025.

Vill du veta vilka nomineringsgrupper som finns i Klippans pastorat?
Kontakta Johanna Gredfors Ottesen, tel. 0435-397 01,
e-post: johanna.gredforsottesen@svenskakyrkan.se

Bilda en ny nomineringsgrupp

För att bilda en ny nomineringsgrupp krävs det ett antal stödpersoner som vill stödja er registrering. Ni behöver också kandidater som vill ställa upp och som är valbara. Mer info hittar du på hemsidan.

Läs mer om hur det går till att ställa upp i Kyrkovalet på
svenskakyrkan.se/kyrkoval/stall-upp

Kyrkoval
8–21 sept 2025

Dela lika och rädda liv

Vårdagjämning, Dela lika-dagen

Den 20 mars uppmärksammar Act Svenska kyrkan världens orättvisa fördelning av mat, makt och resurser. Vi kallar dagen för Dela lika-dagen.

Vid vårdagjämningen den 20 mars, när dag och natt är lika långa, vill Act Svenska kyrkan uppmärksamma världens orättvisa fördelning av makt och resurser. Genom att ge en gåva till Act Svenska kyrkan kan du vara med och bidra till en mer rättvis värld. I en tid där alltför få kan äta sig mätta, ökar orättvisorna och fattigdomen. I en värld där klimatet snabbt och dramatiskt förändras kan inget land klara sig självt. Dagens stora utmaningar måste mötas genom internationellt samarbete.

Samtidigt som vi arbetar för alla människor rätt till mat jobbar vi också med att ge stöd till människor som hamnat i utsatthet efter krig och katastrofer. Din gåva gör skillnad både i akuta och långsiktiga insatser.

Swisha din gåva till
900 1223

