

# Örebro

MITT I LIVET  
NR 4 2017

Tävla och  
vinn bio-  
biljetter!

Julfirande  
för alla

*Tema:*  
*Hitta hem*

*Möt stilgurun Niklas Berglind*

## Från artist till stylist

Svenska kyrkan   
ÖREBRO PASTORAT

## Välkommen in i värmen!

IDIN hand håller du ett nytt nummer av "Örebro – Mitt i livet". Det närmar sig jul och julens sånger har spelats och sjungits runt omkring oss ett tag. Texterna handlar ofta om längtan till idylliska snöklädda landskap och glada fridfulla julfiranden där hemma.

Julen skimrar genom sånger, vykort och bilder. Verklighetens jul är inte alltid sådan och vår längtan kanske blir just bara en längtan.

Att hitta hem är temat för det här numret och du möter några som berättar om att hemmet man hittar inte bara behöver vara en plats där man bor.

PYBÄCKMAN skriver i sin sång *Koppången*: "Jag vill tro att han föddes och finns med oss här i tiden. Det finns ett barn i mig som vill tro att det har hänt och som tänder ett ljus varje söndag i advent". Hon skriver om ljusen från kyrkan som lyser upp och en önskan att få stanna där ett tag i gränslandet mellan himmel och jord.

VÄLKOMMEN ATT dela julen tillsammans med andra. Välkommen att stanna i kyrkan ett tag i jul, vare sig du är i Örebro eller någon annanstans. Välkommen in i värmen.



EWA SELIN

**"Välkommen stanna i kyrkan ett tag i jul, vare sig du är i Örebro eller någon annanstans."**

## Följ oss i sociala medier!

VÄRNYA sverigefinska präst Johanna Suban, som varit hockeydomare och dömt finalmatcher i OS och VM, var med och skramlade under välgörenhetsmatchen på Behrn Arena den 2 december – när Svenska kyrkan och Örebro Hockey samlade in pengar till barn på hemma- och bortaplan inför jul. Detta och mycket annat hittar du på instagram @svenskakyrkanorebro, Facebook – Svenska kyrkan i Örebro och youtube.com/svkorebro. Häng med oss i jul – det är massor på gång.



### I detta nummer:

Niklas, Eskander och Marina har hittat hem s 4–11

Tävling: Vinn biobiljetter s 14

Kalendern s 15

Gamla och ensamma får besök s 16

*"Det jag kunde säga på svenska var hej och jag heter Eskander"*

Eskander Saba, om att hitta hem i ett nytt land

**sid 8**



## Örebro

Örebro – Mitt i livet ges ut av Svenska kyrkan Örebro pastorat och delas ut fyra gånger per år till alla hushåll i de åtta församlingar som ingår i pastoratet: Adolfsberg, Almby, Edsberg, Långbro, Mikael, Mosjö-Täby, Nikolai och Olaus Petri. Nästa nummer utkommer 23 mars 2018.

### Redaktion för detta nummer:

Cecilia Andersson, Andreas Axinge, Therese Blixt, Jenny Holmberg, Lisbet Kjellin, Eva von Walter, Pär Westling. Adress: Svenska kyrkan, Storgatan 27, 703 63 Örebro.

E-post: orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se

Ansvarig utgivare: Ewa Selin, kyrkoherde för Örebro pastorat, tfn 019-15 46 00,

e-post ewa.selin@svenskakyrkan.se

Kontaktuppgifter till Svenska kyrkans församlingar och verksamheter i Örebro hittar du på [www.svenskakyrkan.se/orebro](http://www.svenskakyrkan.se/orebro) eller genom att ringa informationsservice på 019-15 45 00.

Omslagsfoto: Lisa Höök Produktion: Verbum. Grafisk formgivning: Charlotte Steneram.

Tryck: Hylte Tryck, Hyltebruk 2017.



MILJÖMÄRKT Trycksak 3041 0701

Svenska kyrkan  
ÖREBRO PASTORAT

Johanna Sjölin,  
Angelina Backman  
och Marie Carlsson  
förbereder julfirandet.

### Gratis för barn upp till 15 år

Julfirandet kostar 100 kronor per person. För barn och ungdomar upp till 15 år är det gratis. Man betalar i förväg, i samband med anmälan, och antalet platser är begränsat. Vill du vara med? Anmäl dig senast 12 december på telefon 019-15 47 83.



FOTO: ULLA-CARIN EKELÖM

## Gemensamt julfirande på julafton

Varje år arrangerar Svenska kyrkan i Örebro ett gemensamt julfirande på julafton för att ingen, som inte själv vill, ska behöva fira jul ensam. I år hålls julfirandet i Adolfsbergs kyrka.

– **DET BLIR EN** riktigt stor fest, konstaterar diakonen Marie Carlsson.

Svenska kyrkans gemensamma julfirande blir traditionellt med julbord, julgodis, Kalle Anka och dans kring granen – och ett besök av tomten som har julkappar till alla deltagare. Kyrkans barn- och ungdomsgrupper har varit med och bakat julgodiset och på själva julafton finns hela arbetslaget, inklusive 10 ideella, med.

– Det är både viktigt och kul att få göra det här. Julen är förknippad med så många krav och det kan vara extra tufft att sitta ensam eller utan pengar på

julafton. Därför erbjuder kyrkan det här som ett alternativ, säger Marie Carlsson.

Alla krav och förväntningar på lycka och gemenskap gör att många känner sig som mest ensamma på julafton, menar hon.

– Julen är så starkt förknippad med att umgås med familj och släkt och då är det extra hårt om man saknar det. Känner du så, kom hit i stället. Det brukar komma många olika slags personer och familjer. Vi får plats med hundra personer, lite drygt, så det blir en riktigt stor fest.

#### Vad ser du mest fram emot?

– Att få träffa alla som kommer hit! Det blir en toppendag. Vi börjar klockan 13 med glöggmingel och avslutar klockan 17 med julbön.

Medlem i Svenska kyrkan? Det här viktiga julfirandet är du med och bidrar till – tack!

CECILIA ANDERSSON

# vi 4

## Vad är hemma för dig?



#### Marianne Lilja:

– Så länge mina föräldrar levde sa jag att jag åkte hem när jag åkte till Öland. När de inte längre fanns kvar blev det annorlunda, då var det inte längre "hemma" på samma sätt.



#### Vilmer Ledenius:

– I mitt hem och hos farmor och farfar som bor utanför Alingsås. Hemma är där det känns vant att vara.



#### Bo "Boman" Andersson:

– Jag har flera ställen som är hemma, men i första hand är det min lägenhet. I andra hand kommer sommarstugan i Harge.



#### Helen Söderberg:

– Hemma är fortfarande där jag växte upp. Det är hemma för mig

ENKÄT: EVA VON WALTER OCH  
CECILIA ANDERSSON



## Niklas Berglind

Ålder: 39

**Gör:** Moderedaktör och stylist. Har tidigare jobbat som professionell artist och dansare, bl.a. i West Side Story på GöteborgsOperan och Stads-teatern, på Wallmans Salonger och i flera Hjalmarrevyer.

**Bor:** Stockholm, tidigare bl.a. Östansjö och Örebro.

**Så hittar jag hem i jul:** "Jag och min man åker hem för att fira med våra familjer och sent på julaftonskvällen har vi en mini-julafton med gamla vänner i centrala Örebro. Förr hann vi även med att gå till kyrkan på julafton eller juldagen, men inte de senaste åren.

Vi har båda varit i kyrkan som yngre, har upplevt mycket där och själva rummet är så vackert med alla färgerna och all historia. Det är också ett hem".

För drygt 2000 år sedan tvingades en väldigt ung, höggravid kvinna utse ett stall till tillfälligt hem. Både före och efter den centrala händelsen i mänsklighetens historia, har otaliga andra människor fått bryta upp, tänka om och söka nya vägar. Och så ibland inträffar det där magiska: Känslan av att ha landat i något bra, att ha hittat rätt, att ha upptäckt ett nytt sammanhang. Det kan man göra på olika vis. Möt *Niklas Berglind, Eskander Saba och Marina Eriksson* som berättar om hur de hittat hem i sina liv – och hur de hittar hem i jul.

# Dags att hitta HEM

# Niklas: Att hitta hem handlar om mod

**HAN TRYCKER** in intervjun i skarven mellan ett krävande redaktionsmöte och packandet inför morgondagens jobbresa till Los Angeles där han ska bevaka H&M:s nya designsamarbete med Erdem. Trots det, sitter Niklas Berglind alldeles lugn på Clarion Hotel Sign. Skärmen på hans smartphone är vänd nedåt, mot bordsskivan, så att han inte ska distraheras av den.

För om man ska hitta hem måste man också vara medveten om vad som stör, tycker Niklas Berglind. Man måste kunna ta pauser och välja bort, ibland även sådant som kan tyckas prestigefullt och åtråvärt. Till exempel platsen längst fram på scen, på en stor teater.

– **JAG TOG ETT** halvår ”off” från Stadsteatern i Stockholm för att prova att jobba mer med mode. Det är klart att många tyckte att jag var helt galen. Är man artist och har fått jobb på Stadsteatern så tar man liksom inte tjänstledigt. Men jag hade upptäckt en ny passion i livet och ville testa.

Intresset för stil och design fanns sedan tidigare och på teatrarna älskade han att hänga i kostymateljén, bland alla kunniga kostymörer, skräddare och mönsterskapare. Ett extrajobb i modebutiken Debut i Örebro ledde vidare till annat jobb i Stockholm – och en dag tog Niklas hand om TV4:s Malou von Sivers i butiken.

– Jag hjälpte henne, vi fann varandra och en tid efteråt hörde Malou av sig. Hon undrade om jag kunde komma till Nyhetsmorgon i TV4 för att prata vårtrender i direktsändning, tillsammans med Expressens modechef.

– Jag tackade ja, var väl lite naiv och tänkte ”Hur svårt kan det va?!”. Som Pippi ungefär, hon säger ju ”Det har jag

aldrig provat förut, så det klarar jag säkert”. Jag tror det är bra att ha lite Pippi i sig, att våga.

**FÖR DET GICK BRA.** Efter Pippi-insatsen ville TV4 att Niklas skulle komma tillbaka för att prata stil och mode på regelbunden basis och där är han kvar, fem år senare. Att synas i TV4 har självklart varit ett bra fönster, som Niklas uttrycker det. Han fick jobb som moderedaktör på tidningen QX, började blogga om mode i Metro och i juni i år blev han Metros stil- och moderedaktör. Parallellt med detta har han stylat både artister och andra – till exempel Tilde de Paula Eby, Jonas Gardell, Roy Fares, Måns Zelmerlov och Alexandra Pascalidou.

– Att jobba med Melodifestivalen och Eurovision Song Contest har varit fantastiskt roligt och jag kommer jobba med mello även 2018, då jag stylar både programledare och artister.

**DET HAR GÅTT FORT,** men också blivit väldigt rätt. För i den här mixen av media, starka personligheter, glittriga melloblåsor och stiltips om kashmirhalsdukar och nya jeanstrender, har Niklas från Östansjö hittat hem.

– Ja, det har jag. Det finns ju många lager och dimensioner i att hitta hem, det kan handla både om yrkesliv och familjekonstellationer och annat. I dag är det lättare att ha flera liv. För inte så länge sedan var Sverige ett land där livet handlade om att få jobb på bruket, bilda familj och efter 40 år på bruket fick man guldklocka. Kanske trivdes en del med det och då är det jättebra, men för andra kunde det innebära att man kände sig fjättrad. Man satt fast i något som man inte kunde ta sig ur. I dag är vi rörligare. Man behöver inte bara ha ett jobb eller

en karriär och man kan hitta hem flera gånger i livet.

**Har du gått vilse?**

– Ja, det ingår i livet. Det är helt okej att vara lite vilse, ibland är det en process som man måste igenom för att kunna hitta vidare.

**Men mode och kläder, handlar inte det egentligen om ren nytta?**

– Inte om vi pratar om stil. Att hitta sin stil kan också vara att hitta hem. Stil handlar om att vara snygg och trygg.



*”Jag tror det är  
bra att ha lite  
Pippi i sig,  
att våga.”*

Känner man sig trygg så är man snygg brukar jag säga och ibland kan man behöva hjälp med att hitta vad det är, precis som man kan behöva hjälp med annat. Mode är mer flärdfullt, det kan jag hålla med om, även om mode – i och med sociala medier – blivit mycket mer demokratiserat och därmed mer intressant.

– För en tonåring kan ett glossigt modemagasin kanske te sig som en ren drömfabrik. Å andra sidan: Som världen ser ut idag tror jag inte vi mår dåligt av

att sjunka in i en drömfabrik då och då. Det är samma sak med teatern, att som publik bara få luta sig tillbaka i en och en halv timme och glömma den vanliga tillvaron för en stund. Vi behöver det.

**Du själv då, måste du alltid vara snygg?**

– Ha, ha, skulle du gå till en frisör som går runt i skurtofs? Om jag ska få mina kunder att experimentera och våga klä sig intressant, så måste jag kunna visa det med mig själv – och självklart kan jag inte se ut som en fågelskrämman när

jag träffar en ny kund. Men visst, en tidig söndagsmorgon kan det väl hända att jag går till Ica med skurtofs. Och är det privat Netflix-kväll hemma i soffan, så kan jag också ha på mig mjukisbyxor.

Han tystnar en stund, verkar visualisera den soffsköna hemmabild han precis målat upp och strax därpå kommer tillägget:

– Men då är det snygga mjukisbyxor.

JENNY HOLMBERG

# *Eskander:* Att hitta hem handlar om personerna runt dig

**DET VAR DEN** 23 december 2014, dagen före julafton, och Eskander Saba var nio år gammal. Han kom från Syrien till Sverige. Från krig till fred, från värme till snö. Från ett hemland till något nytt.

– Det blev en konstig jul för mig. Julen är väldigt viktig i min familj. Vi brukar alltid gå till kyrkan på julen, men här visste vi inte var kyrkan var någonstans, vart vi skulle gå.

Familjen var med – mamma, pappa och de två storebröderna – men kvar i Syrien fanns farmor, mormor och andra nära och kära.

– Jag hade sagt hej då till människor som älskar mig.

Ja, en konstig jul blev det men bara två månader senare, i februari 2015, började Eskander i trean på Sveaskolan i Örebro.

– Det jag kunde säga på svenska var ”hej” och ”jag heter Eskander”, säger han och ler lite.

**FÖR DET** var då. I dag talar Eskander så bra svenska att många utgår från att han är född i Sverige.

– En del tror inte på mig när jag berättar hur länge jag har varit i Sverige.

Vad var det som hände? Framför allt handlade det om att alla var så snälla, tror Eskander.

– Jag fick jättebra hjälp av alla på Sveaskolan. De tog hand om mig i klassen, jag fick speciallärare för att få hjälp med svenskan i början så jag förstod läxorna och ingen var taskig mot mig för att jag kom från ett annat land. Trots att det inte var så lätt för mig att prata med de andra – jag kunde inte riktigt kommunicera, eftersom jag inte kunde svenska så bra – så kunde jag ändå spela fotboll med de andra i klassen på rasterna och

jag fick snabbt nya kompisar.

Det första sommarlovet minns han som ganska långtråkigt. Det hände inte så mycket, men han och bröderna spelade mycket fotboll tillsammans.

– Jag pluggade också, jag hade fått läsuppgifter med mig hem över sommaren och pappa höll koll på att jag läste så många sidor som jag skulle varje dag.

I augusti började skolan igen och den hösten bara lossnade det.

– Lärarna blev helt chockade. Plötsligt gick allt jättebra i skolan.

**VÄNSKAPEN MED** de nya kompisarna djupnade och växte sig starkare och en tid därefter var det dags för Eskanders andra jul i Sverige. Fortfarande annorlunda, men på ett helt annat sätt än julen året dessförinnan.

– Vi hade julgran i Syrien också och kyrkorna är ganska lika de som är här, men julmaten i Syrien är rätter som man äter vid andra tillfällen också. Man har inte julbord med bestämda rätter som alltid ska vara med, som köttbullar och korv och så.

**HAN RÄKNAR** upp andra nya julföreteelser som han lärt sig tycka om.

– Pepparkakor och pepparkakshus, luciatåg och julmust. Och skumtomtar!

Vardagen är fylld av skola, läxor, kompisar och fotbollsträningar och matcher. I femman började Eskander även spela fotboll, i ÖSK. Han känner sig hemma – i Örebro, i klassen i Sveaskolan, i fotbollslaget. Och när han får frågan om vad det är som avgör om en särskild plats är ”hemma” eller inte, tvekar han inte en sekund:

– Det är inte huset, utan personerna

du har omkring dig. Familjen, kompisarna, lärarna och samhället. Om de är snälla känner du ”Här trivs jag” och kan känna att du har hittat ett nytt hem.

**Om man flyttar till ett nytt land, tror du det är lättare för barn än för vuxna att hitta hem?**

– Ja, för barn har inte lika många minnen med sig från hemlandet. De vuxna är ju uppvuxna där och har många fina minnen med sig. Vuxna skulle oftare behöva tänka ”Jag kommer att vara med om många roliga saker i Sverige också. Jag kommer få med mig fler fina minnen”.

**FAST DET** finns fler saker som spelar roll, tillägger Eskander. Det är enklare för barn att lära sig ett nytt språk och det är också lättare för barn att få nya vänner, så ”barn lär sig ofta förstå det nya samhället snabbare än de vuxna”. Själv kunde han rusa ut på fotbollsplanen i den nya skolan och hade kompisar efter bara några dagar. Så funkar det inte riktigt för vuxna.

Därför tar han särskilt upp den pensionerade rektorn och läraren GB Jansson, som hans mamma Izdihar lärt känna på SFI, Svenska för invandrare.

– GB jobbar inte ens på SFI, hon är pensionär och hjälper till. Det började med att GB träffade min mamma för att prata och träna svenska. Förra julen var hela vår familj hemma hos henne på annandag jul, vi har varit i hennes sommarstuga flera gånger och hon kom på min skolvärdning. Hon tänker mycket på oss och vill inte att vi ska känna oss ensamma i Sverige och mamma är alltid glad när hon träffat GB. Hon är fantastisk.

JENNY HOLMBERG



## Eskander Saba

Ålder: 12

**Gör:** Går i sexan på Sveaskolan.  
"Skolan är jätteviktig. Matte, SO och NO  
är mina favoritämnen".

**Bor:** I centrala Örebro.

**Så hittar jag hem i jul:** "Pyntar granen,  
dricker julmust, är med familjen. Jag älskar  
julen och brukar börja tjata på mamma  
och pappa om julgran två månader  
innan jul. Alla har röda kläder  
och man fixar och pyntar  
granen. Det är så mycket  
glädje då".

*"Barn lär sig ofta  
förstå det nya  
samhället  
snabbare än  
de vuxna."*





## *Marina:* Att hitta hem är att känna stressen släppa

**UNDER MÅNGA** år var Marina Erikssons livsväg rätt tung. Men sedan hon hittade till S:t Mikael's kyrka, bland annat via kyrkans Må bra-kör, känner hon sig både friskare och gladare.

– När jag sitter i kyrkan innan Taizé-mässan känner jag hur ron sprider sig i hela min stressade kropp. Och den känslan behöver jag mer av.

Marinas väg mot en tillhörighet i Mika-

els församling på väster i Örebro började egentligen på det dåvarande caféet i Kyrkans hus. När hon jobbade där lärde hon känna en kvinna som tog med henne till olika kyrkor på olika typer av gudstjäns-



*”Jag har egentligen alltid tyckt om att sjunga och tralla men eftersom jag varit ensam med fyra barn har det varit omöjligt för mig att ha några egna fritidssysselsättningar.”*

## Marina Eriksson

Ålder: 49

Gör: Jobbar halvtid som städerska.

Bor: I Baronbackarna.

Så hittar jag hem i jul: I jul hoppas jag att alla mina barn hittar hem till mig. Och så tänker jag pröva på att gå i midnattsmässa för första gången.

ter. Bland annat besökte de Taizémässor i S:t Mikael's kyrka tillsammans. Så kyrkan var inte obekant för Marina den dag hon såg en tidningsannons om Må bra-kören.

– **JAG HAR EGENTLIGEN** alltid tyckt om att sjunga och tralla men eftersom jag varit ensam med fyra barn har det varit omöjligt för mig att ha några egna fritidssysselsättningar. Men när min yngsta son flyttade hemifrån i början av året

kände jag att nu kunde jag göra något för min egen skull.

– Fast det var inte helt givet att jag skulle våga mig till kören. Jag satt och velade om jag skulle gå eller inte och till slut bestämde jag mig för att gå. För vad hade jag att förlora?

Det visade sig att kören blev en total fullträff för Marinas del.

– Jag trivs hur bra som helst. Det är grymt kul. Må bra-kören är ju en kör där alla deltar för sin egen skull. Vi har inga

uppsjungningar eller konserter. Det är en kör utan press. Precis vad jag behöver. Jag har blivit mycket gladare sedan jag började i kören och jag känner inte av min reumatism lika mycket.

– Vår körledare Anna Stark är en otroligt härlig person. Jag kan inte tänka mig en bättre körledare.

**MARINAS ENGAGEMANG** i kören, som började tidigt i våras, ledde henne till ännu ett ställningstagande. Hon såg i kyrkans församlingsblad att man erbjöd drop in-dop och började fundera på om inte det var något för henne.

– När jag gick i åttan ville jag egentligen konfirmera mig och då hade jag funderingar på att döpa mig. Men det stupade på två saker: Att jag skulle behöva gå på konfirmationsläsning tillsammans med min klass som var full av mobbare. Och så det ekonomiska. Alla pratade om vilka presenter de skulle få och jag visste att vi inte hade pengar till något sånt.

– **MEN NU KÄNDE** jag att jag verkligen ville döpas för min egen skull. Och det blev en fantastisk upplevelse. Jag fick vara med och välja musik och det varma bemötande jag fick av människorna i kyrkan var något jag hade önskat mig hela min uppväxt.

– Min väninna som först tog med mig till S:t Mikael's kyrka kom upp från Hjo och en väninna till som jag lärt känna på caféet i Kyrkans hus var med. Och jag som aldrig haft några nära vänner i mitt liv ...

– Under själva dopet blev jag så rörd. Jag skakade i hela kroppen och tårarna kom, säger Marina och får tårar i ögonen även då hon nu berättar om sitt dop.

– Jag blev helt varm till kropp och själ och det har liksom hängt sig kvar. Jag som varit så stressad under många år känner nu hur stressen minskar undan för undan. Jag är så glad och tacksam för allt som hänt sedan jag hittade till Mikael'skyrkan.

INGALILL BERGENSTEN



## Numrets pryl: Julkort

**VARJE ÅR SKICKAR** vi nästan 23 miljoner julkort med post i Sverige – det motsvarar nio julkort per hushåll. Världens första kommersiella julkort skapades 1843 i England – av konstnären John Callcott Horsley. Motivet visar ett sällskap som höjer sina glas och utbringar en skål till betraktarens ära.

På sidorna av bilden ser vi hur mat och kläder skänks till de fattiga som en påminnelse om medmänsklighet i juletid. Dock ledde julkortet till viss upp-

ståndelse. En liten flicka i bildens mitt får nämligen smaka på vin ur ett rödvinsglas, bjuden av sin mor. Kanske var det rabaldern runt det första julkortet som väckte intresset för att fortsätta köpa och skicka julkort.

Under följande årtionden nådde traditionen att skicka julhälsningar även Sverige. Konstnären Jenny Nyström skapade våra mest kända julkort med tomtar, barn på kälke och vinterlandskap. Motiven har varierat och följt sam-

hällets trender. När flygmaskinen var ny skapade Jenny Nyström ett julkort där tomtensissar delar ut paket från ett flygplan.

Nu mera är religiösa julkort med Jesusbarnet i krubban eller änglar mindre vanliga. I julkortens begynnelse önskade man varandra en fridfull jul, en glad jul eller en fröjdefull jul. Nu mera är den vanligaste hälsningen GOD JUL!

EVA VON WALTER

## Fråga fritt!

Hej! Hur kan jag hjälpa andra inför jul?

Siv

**Hej Siv!**

Det är många som ställer den frågan. Vad fint att du bryr dig! Stannar vi upp och ser oss omkring kan vi göra skillnad för varandra i det lilla. Kanske vet du någon som har det lite extra tufft just nu, som behöver uppmuntran? Du kan erbjuda dig att sitta barnvakt åt en bekant, eller gå över till grannen med en extra påse lussebullar. Här är andra sätt att hjälpa:

- Swisha en gåva som förändrar liv. Ingen ska behöva leva på gatan – allra minst barn. I Manillas fattigaste delar är hot, våld och sexuella övergrepp mot barn vanligt. Svenska kyrkan stöder lokala organisationer som ger barnen som lever på gatan mat, husrum och utbildning. Sms:a LIV till 72 905 och ge 100 kr, eller swisha valfritt belopp till 900 12 23. Fem kronor räcker till en måltid för ett barn, 55 kronor täcker dygnskostnaden på ett boende.

- Lämna in varma kläder till Porten Dorkas. På Porten Dorkas nya adress Vasastrand 7 får människor som lever



i hemlöshet och utanförskap möjlighet att duscha, tvätta kläder och äta mat. Extra kaffe och varmeljus behövs året om – och under vinterhalvåret är det stor åtgång på underkläder, varma strumpor och mössor. Har du inte möjlighet

att ge gåvor kan du vara med och ge av din tid – både på Porten Dorkas och härbärgat Vinternatt.

Hör av dig till oss på informationservice, telefon 019-15 45 00 så berättar vi mer. Tack för att du vill vara med och göra skillnad!

MONA SÖDERSTRÖM,  
ENHETSCHEF FÖR SVENSKA  
KYRKANS INFORMATIONSSERVICE

**HAR DU OCKSÅ EN FRÅGA?** Om vad som helst? Mejla oss på e-postadress [orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se](mailto:orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se)



FOTO: ULLA-CARIN EKELÖM

## Fråga familjerådgivarna om relationer

SVENSKA KYRKANS familjerådgivning på Storgatan 27 möter familjer, par och enskilda som hamnat i svårigheter och kris. Här möter du familjerådgivare som förutom psykoterapeutisk utbildning också är utbildade i tros- och livsåskådningsfrågor. Alla samtal sker under tystnadsplikt.

Hur håller man ihop en bonusfamilj? Vad ska man göra om vardagen känns trist? På webben svenskakyrkan.se/orebro/radgivningsbyran kan du läsa andras frågor om kärlek och relationer – och skicka in dina egna. Du får självklart vara anonym. Svarar gör våra familjerådgivare Mats Ekerbring, Louise Nordström och Caroline Burstedt.



## Upplev julens musik i kyrkan

VARJE DECEMBER hålls över 40 konserter och musikgudstjänster i kyrkorna i Örebro pastorat.

Kanske vill du gå på Luciakonsert, Christmas Carols eller julmusikal?

Utbudet är jättestort. Du hittar ett axplock i kalendern på sida 15.

På svenskakyrkan.se/orebro hittar du ännu fler exempel.

*Välkommen in i värmen!*

## JAG ÄR ETT LIV

Min röst ska höras.  
Min önskan är enkel.

Alla barn har rätt till ett liv utan hot, våld och övergrepp. Tillsammans ger vi kraft till en bättre framtid.

SWISHA  
VALFRITT BELOPP  
TILL 9001223

SMS:a LIV till 72 905 och ge 100 kr  
PG 90 01 22-3 | BG 900-1223  
svenskakyrkan.se/julkampanjen

Svenska kyrkan   
INTERNATIONELLT ARBETE  
medlem av  
**actalliance**

FOTO: KAT. C. PALASI/KON

## Gymnasiekonfirmation startar 16 januari

BLEV DET där med konfirmation inte av när du var 15? Då kan du hoppa på "andra chansen" – nämligen vår Gymnasiekonfirmation för dig som är mellan 16 och 19 år. Gymnasiekonfirmantruppen träffas fem tisdagskvällar i S:t Mikael's kyrka på väster och åker även till Stjärnholms slott på läger över en helg.

Konfirmandstart är 16 januari 2018 och konfirmation den 18 mars. Nyfiken? Läs mer och anmäl dig direkt på svenskakyrkan.se/orebro/gymnasiekonfirmation



FOTO: MAGNUS ARONSSON/KON

# Vi ses på O, Helga Natt!

**O, HELGA NATT** är Sveriges största julkonsert med en snittpublik på 25 000 personer – och söndagen den 10 december är det dags igen, på Stortorget i Örebro klockan 17.

Årets artister är Carola, Alcazar, Uno Svenningsson, Boris René, den klassiska sopranen Ursula Langmayr från Österrike och årets lokalartist Tobias Andersson. På scenen framför magnifikt upplysta S:t Nicolai kyrka hittar du även programledaren Gry Forssell, en stor kör ledd av Fred Sjöberg och O, Helga Natt-bandet. Du får både lyssna och titta på en fantastisk julshow och även sjunga med själv i flera julsånger, tillsammans med alla andra i publiken. Även i år visas konserten i TV4 på julafton.

**ÖREBRO STADSMISSION** säljer ljusstavar för 30 kr/st till förmån för stadsmissionens verksamhet – och Svenska kyrkan finns på plats i vimlet, för att bjuda på varm choklad efter konserten och hälsa dig välkommen in i värmen i jul. Vi ses!

JENNY HOLMBERG

FOTO: ANDREASHYTTÉN

## Tävla och vinn två biobiljetter!

Varje år turas församlingarna i Svenska kyrkan Örebro pastorat om att arrangera ett stort firande på julafton. I vilken kyrka hålls det gemensamma julfirandet i år? Om du vet svaret har du chans att vinna två biobiljetter.

1. Olaus Petri kyrka
- X. Adolfsbergs kyrka
2. Långbro kyrka

Skicka in svaret märkt "Tävling nr 4" senast 26 januari samt namn och adress till [orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se](mailto:orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se) eller till Örebro – Mitt i livet, Svenska kyrkan, Storgatan 27, 703 63 Örebro.

Vi har tre vinster i potten. Lycka till!

### Grattis!

Inger Gustafsson, Charlie Viberg och Azra Gacic som svarade rätt i förra numrets tävling och har vunnit två biobiljetter var.



# Där ljuset är där är det jul.

Välkommen in i värmen!

## Aktuellt

Detta är bara en liten del av allt som händer hos oss. Du hittar ännu mer på [svenskakyrkan.se/orebro](http://svenskakyrkan.se/orebro) och i NA varje fredag. God jul!

### Gudstjänster

**Julbön.** 24/12 kl 14 i S:t Mikael's kyrka, kl 17 i Adolfsbergs, Almby, Långbro, Olaus Petri och S:t Nicolai kyrkor.

**Midnattsmässa.** 24/12 kl 22 i Den gode herdens kapell och Olaus Petri kyrka. Kl 23 i Almby kyrka, Mosjö kyrka och Sörbykyrkan. Kl 23.30 i Långbro, S:t Mikael's, S:t Nicolai och Tångeråsa kyrkor.

**Julotta.** 25/12 kl 7 i Almby, Ekers, Hackvads (med frukost), Långbro, Olaus Petri, S:t Nicolai och Täby kyrkor. Kl 8 i Adolfsbergs kyrka (med frukost).

**Nyårsbön.** 31/12 Kl 15 i Ekers kyrka. Kl 16 i S:t Nicolai kyrka. Kl 17 i Almby, Långbro och Olaus Petri kyrkor. Kl 18 i Mosjö kyrka.

### Musik & konserter

**Julmusikal.** 10/12 kl 11 i Sörbykyrkan. Med barnkören Happy!

**Lucia.** 12/12 kl 17 i S:t Mikael's kyrka (med barnkör och Örebro Blåsarensemble). Kl 18 i Olaus Petri kyrka (med barnkör, gosskör och OPQ), entré. 13/12 kl 7 i S:t Nicolai kyrka (med Kulturskolan). Kl 18 i Almby församlingshem (med barnkören Minivox) och i Olaus Petri kyrka (Lucia-körning med ungdomskören OPQ). 14/12 kl 18 och 20 i S:t Nicolai kyrka (med körerna Vox Nicolai, Voxette och Corona), entré.

**Julcafé med konsert.** 16/12 kl 16 och 17.30 i Almby församlingshem. Barn- och ungdomskörerna Vox Florens och Vox Angelica.

**Julkonsert.** 16/12 kl 18 i Sörbykyrkan. Med Lifted Hands Gospel Choir.

**Julkonsert med Sångverkstan.** 16/12 kl 18 i Adolfsbergs kyrka. Finstämda jul-sånger. Solister och kör under ledning av Viveca Elliot, Caroline Ericson-Welin och Magdalena Eriksson.

**Örebro kammarkör sjunger in julen.** 16/12 kl 18, 17/12 kl 15 och kl 18 i S:t Nicolai kyrka. Entré.

**Vi sjunger in julen.** 17/12 kl 18 i Långbro och Mosjö kyrkor. 20/12 kl 19 i Olaus Petri kyrka, entré.

**Julkonsert.** 17/12 kl 18 i Almby kyrka. Kyrkokören Vox Alma, Seniorkören och Almby ungas vokalensemble.

**Välgörenhetskonsert.** 21/1 kl 16 i Mosjö kyrka. Entré.

**Musikgudstjänst.** 25/1 kl 19 i Adolfsbergs kyrka. Therese Hovlund med band.

### Barn & familj

**Julmusikal.** 10/12 kl 10 i Adolfsbergs kyrka. Barnkör och musiker från Adolfsbergs kyrka framför en nyskriven julmusikal. Kakbuffé efteråt!

**Barnens kyrka.** 13/12 kl 17 i Nikolai prästgård. Efteråt pannkakor.

**Julpyssel.** 15/12 kl 17–20 i Adolfsbergs kyr-

ka. För barn ca 10–14 år. Vi gör julgodis, julpysslar, kåkar gröt och har det bra tillsammans. Anmälan senast 12/12 till Johanna Sjölin, tfn 019-15 46 37.

**Samling vid krubban/krubbguddstjänst.** 24/12 klockan 8 i Kräcklinge kyrka, kl 10 i Adolfsbergs, Almby, Olaus Petri och S:t Mikael's kyrkor, kl 11 i Långbro och S:t Nicolai kyrkor. Även 23/12 kl 17 i Mosjö kyrka.

**Julgransplundring/julfest.** 6/1 kl 15 i Adolfsbergs, Långbro och Täby kyrkor. 14/1 kl 11 i S:t Nicolai kyrka. Gudstjänst och julgransplundring.

### Teckenspråkigt arbete

**Teckenspråkig julotta.** 25/12 kl 9 i S:t Nicolai kyrka.

### Sverigefinsk verksamhet

**De vackraste julsångerna.** 17/12 kl 14 i S:t Mikael's kyrka.

**Julgudstjänst.** 25/12 kl 14 i S:t Mikael's kyrka.

### Annat på gång

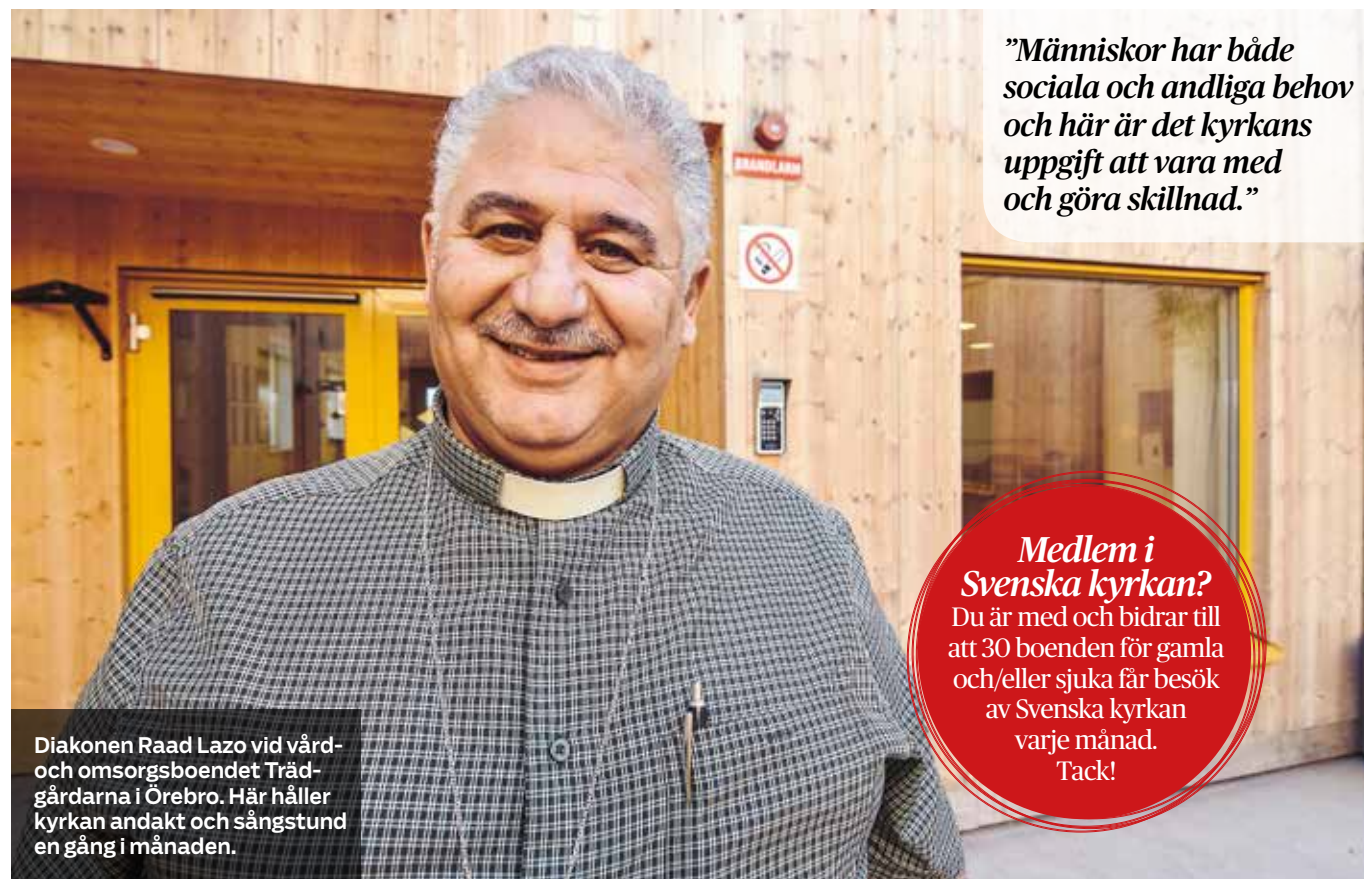
**Församlingsfrukost.** 9/12 kl 9 i Mosjö församlingshem. Anmälan till 019-15 47 92. 50 kr för frukost och föredrag.

**Julmarknad.** 16/12 kl 10–15 i trädgården vid Nikolai prästgård. Lotteri och dans kring granen.

**Grötfest.** 28/12 kl 18 i Adolfsberg kyrka. Allsång, frågesport, lotterier, underhållning och högläsning av Viktor Rydbergs "Tomten". Anmälan senast 21/12 till Gert Thorsén, tfn 019-24 57 87.

# Vadå besök hos gamla och ensamma?

*”Människor har både sociala och andliga behov och här är det kyrkans uppgift att vara med och göra skillnad.”*



Diakonen Raad Lazo vid vård- och omsorgsboendet Trädgårdarna i Örebro. Här håller kyrkan andakt och sångstund en gång i månaden.

## *Medlem i Svenska kyrkan?*

Du är med och bidrar till att 30 boenden för gamla och/eller sjuka får besök av Svenska kyrkan varje månad.  
Tack!

FOTO: CECILIA ANDERSSON

## **FYRA FRÅGOR TILL RAAD LAZO, diakon i Mikaelns församling vid Baronbackarna. På vilket sätt besöker kyrkan äldre och ensamma i Örebro?**

– Ett exempel är våra besök vid äldreboenden. Varje månad besöker diakonerna i Svenska kyrkan Örebro pastorat 20 olika vård- och omsorgsboenden, och tio senior- och trygghetsbostäder, här i Örebro kommun. Vi har andakter, sångstunder och samtal med de äldre. Ofta är det en diakon eller präst som åker ut, tillsammans med en kyrkomusiker. **Stämmer det att många äldre känner sig ensamma?**

– Ja, tyvärr. Har man anhöriga på

annan ort och besvärligt att ta sig ut kan det vara svårt att få till ett socialt umgänge. Vårdpersonalen på boenden och i hemtjänst gör vad de kan men räcker inte alltid till. Många äldre säger att de uppskattar våra besök och längtar till nästa gång.

### **Vad kan man göra för att bryta ensamheten?**

– Massor. I S:t Mikaelns kyrka finns ”kyrk bilen” där frivilliga skjutsar gamla människor till och från gudstjänsten på söndagar, i Olaus Petri kyrka finns ”diakonigruppen” som besöker och går promenader med äldre – och Adolfsbergs och Långbro kyrkor har samtalsgrupper på äldreboenden, som de boende själva

tagit initiativ till. Vet du någon i din närhet som är ensam och vill träffa andra? Då kan du göra en insats genom att ringa en diakon i den kyrka som ligger närmast, eller kontakta Svenska kyrkans informationsservice på 019-15 45 00.

### **Varför satsar kyrkan på det här?**

– Vi finns till för våra församlingsbor – och om människor inte kan ta sig till kyrkan, då får vi komma till dem. Det är viktigt att äldre och ensamma har något att se fram emot, exempelvis en återkommande programpunkt i vardagen. Människor har både sociala och andliga behov och här är det kyrkans uppgift att vara med och göra skillnad.

CECILIA ANDERSSON