

Örebro

MITT I LIVET NR 3 2016

Tävla
och vinn
Linn Elvkulls
kokbok!

Tema:
*Språk och
gränser*

*Religionsdialog
i Örebro
firar tio år i höst*

Martti Paananen:

Prästen, bastun och tystnaden

Svenska kyrkan 
ÖREBRO PASTORAT

Bli gräns-överskridare!

I AMERIKANSKA presidentvalet har Donald Trump profilerat sig genom att vilja bygga en mur mot Mexiko. Det här numret handlar om motsatsen – att överbrygga gränser. Att vara nyfiken på sin granne, vilja varandra väl, bryta ner främlingskapet.

ETT TYDLIGT exempel är nätverket för religionsdialog, *Tro möter tro*, som firar tio år i höst. Via *Tro möter tro* lär religiösa företrädare känna varandra över religionsgränserna för att kunna samarbeta som goda grannar och göra Örebro till en bättre plats att leva på. Men det finns fler spännande exempel i tidningen.

Clara, ungdomsledare i Svenska kyrkan, ville göra något för asylsökande ungdomar och har startat fotbollslag för nyanlända tjejer. Linda ordnar pilgrimsvandring för personer med dövblindhet. Den finske journalisten Martti bestämde sig för att bli präst, flyttade till Australien – och har nu landat i Örebro.

STÖRSTA FÖREBILDEN som gränsöverskridare är Jesus. Han bröt med uppfattningen att människor som är olika inte ska beblanda sig. Gång på gång blev de oväntade mötena befriande: Den som känt sig värdelös i andras ögon blev sedd och respekterad.

Vilken gräns utmanar dig? Överraska dig själv och andra genom att möta någon eller några du inte mött – i ett gränsöverskridande som berikar och gör gott för dig själv och andra!



Ingemar Söderström
INGEMAR SÖDERSTRÖM

”Största förebilden som gränsöverskridare är Jesus.”

Följ oss i sociala medier!

GAMINGKONFA, POKÉMONGO, Regnbågsmässa och massor av sommartips – det är bara några exempel av allt som diskuterats i våra sociala kanaler i sommar. Följ Svenska kyrkan i Örebro på facebook.com/svkorebro, på instagram @svenskakyrkanorebro och youtube.com/svkorebro – vi ses!



I detta nummer:

- Helighet på finska Respekt och värme hos *Tro möter tro* s 4–7
- Känn vägen: Pilgrimsvandring för personer med dövblindhet s 13
- Tävling! Vinn Linn Elvkulls kokbok s 14
- Kalendern s 15
- Därför startade Clara fotbollslag för nyanlända tjejer s 16

”Jag tycker att det är stimulerande och vitaliserande att möta människor med olika trosuppfattningar. Det gör att jag måste fundera över varför jag är kristen.”



Åsa Nausner
sid 8

örebro

Örebro – Mitt i livet ges ut av Svenska kyrkan Örebro pastorat och delas ut fyra gånger per år till alla hushåll i de åtta församlingar som ingår i pastoratet: Adolfsberg, Almby, Edsberg, Långbro, Mikael, Mosjö-Täby, Nikolai och Olaus Petri.

Nästa nummer utkommer 2 december 2016.

Redaktion för detta nummer:

Cecilia Andersson, Maria Andersson, Andreas Axinge, Therese Blixt, Marie-Anne Gustafson, Jenny Holmberg, Lisbet Kjellin, Eva von Walter. Adress: Svenska kyrkan, Storgatan 27, 703 63 Örebro. E-post: orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se

Ansvarig utgivare: Ingemar Söderström, kyrkoherde för Örebro pastorat, tfn 019-15 46 01, e-post ingemar.soderstrom@svenskakyrkan.se

Kontaktuppgifter till Svenska kyrkans församlingar och verksamheter i Örebro hittar du på www.svenskakyrkan.se/orebro eller genom att ringa informationsservice på 019-15 45 00.

Produktion: Verbum. Grafisk formgivning: Charlotte Steneram.

Tryck: Hylte Tryck, Hyltebruk 2016.



Svenska kyrkan
ÖREBRO

I september startar våra konfagrupper!

FÖDD 2002? I höst startar våra åtta församlingar 15 nya konfagrupper, med olika teman och inriktningar. De flesta grupperna startar i september. Ungefär hälften är kostnadsfria. Alla grupper åker på läger. Några åker även på längre resor. En av höstens nyheter är att vår populära pilgrimskonfa nu finns i olika delar av stan. Men vi har också Gamingkonfa, K.O.F.T.A-konfa, två olika sommarkonfagrupper och tecken-språkig konfa, för att bara nämna några exempel. Nyfiken? Det borde du vara. Allt fler vill konfirmera sig hos Svenska kyrkan Örebro pastorat och våra tidigare konfirmander är jättenöjda. Läs mer om upplägg och träffar för de olika grupperna på svenskakyrkan.se/orebro/konfirmand – vi ses!



FOTO: ULLA-CARIN EKBLÖM

vi 5

Vilket ord saknar du i svenskan?

Eliyah Casco:

– Engelskans "Man!". Det är ett bra ord för jag får säga det när jag blir sur och så. På svenska är det många sådana ord jag inte får säga då.



Mari Holmberg:

– Svenskan har ordet unkarl men det verkar saknas ett likvärdigt, modernt ord för kvinnor. Ungmö är inte tidsenligt. En del säger nucka, som är nedsättande. Estniskan har "vanatüdruk" och "vanapoiss", alltså gammelflicka och gammelpojk – lika för båda.



Raad Lazo:

– Det finns flera, men ett exempel gäller ordet kväll. Arabiskan har en rad ord och nyanser för kväll beroende på om man menar tidig kväll, sen kväll och så vidare.



Antje Jackelén, ärkebiskop:

– Jag tänker direkt på två ord. Det tyska ordet "geistig" som är en blandning av de svenska orden intelleuell och spirituuell, och så saknar jag engelskans "empower/empowerment".



ENKÄT: CECILA ANDERSSON
OCH JENNY HOLMBERG

NR 3 2016 3

Hitta lugnet i höst

SOMMAREN OCH LEDIGHETEN är över och vardagen är här. Det är lätt att tillvaron bara rullar på, utan pauser och tid för eftertänksamhet. Stillhet kan du hitta i kyrkan på flera olika sätt, till exempel genom att gå in i tystnad i samband med en retreat eller Spa för själen.

"Rik inför Gud", endagsretreat i Mosjö 17/9. Frågor och anmälan: malin.lindstrom@svenskakyrkan.se eller tfn 019-15 47 91.

"Sedd och älskad", retreat på Solliden 23–25/9. Med Mikael's församling, retreat i s.k. ignitiansk anda. Frågor: anna.nappi@svenskakyrkan.se, tfn 019-15 47 45.

"Ljuset lyser i mörkret", retreat på Solliden 28–30/10. Med Universitetskyrkan. Frågor och anmälan: per-axel.petersson@svenskakyrkan.se, tfn 019-15 47 13.

"Psaltaren", retreat på Solliden 18–20/11. Med Olaus Petri församling, meditation och heliga danser. Frågor: bjorn.helgesson@svenskakyrkan.se, tfn 019-15 46 86.

Spa för själen arrangeras 24/9, 29/10 och 26/11 i Adolfsbergs kyrka. Läs mer om Spa för själen, retreat och meditation på svenskakyrkan.se/orebro/retreat – var rädd om dig.

KURS ELLER KÖR I HÖST? NU KÖR VI IGÅNG!

ÄR DET LÄGE för en nystart i höst? September innebär terminstart för många av våra grupper och körer. Vi har öppen förskola, scouter, pappis, ungdomsgrupper, caféer och träffar – och 35 olika körer. Vill du fördjupa dig i ett eller flera områden finns en rad föreläsningar, kurser och studiecirkel med startdatum i höst, bl.a. bokcirkel i Nikolai, ikonmålning i Långbro och samtalscirkeln *Jesus och Muhammed* i Olaus Petri. På svenskakyrkan.se/orebro/kursstart hittar du hela utbudet med kontaktuppgifter och aktuella startdatum. Välkommen!



För Martti Paananen, präst i den sverigefinska verksamheten i Örebro pastorat, gränsar bastubad till något nästan heligt. "Där är vi alla nakna och jämställda".

Martti Paananen

Aktuell som: Sedan i mars präst i den sverigefinska verksamheten i Örebro pastorat på 50 procent.

Ålder: 58 år.

Familj: Gift med Riitta Niemi, redaktör på SR Sisoradio, samt tre vuxna barn från ett tidigare äktenskap.

Bor: I Farsta utanför Stockholm och i Örebro ("är inneboende nu, men hoppas snart få en egen lägenhet").

Fritidsintressen: "Fotboll. Hittills har jag bara hunnit se en ÖSK-match, men det blir fler. Kultur, fiske, läsa deckare, laga mat ... Och så gillar jag att cykla."

Okänd talang: "Nja, det har jag tyvärr ingen. Mina barn skulle nog säga: Att dra dåliga vitsar (skratt)."



Helighet på finska

Efter 20 år som journalist sadlade han om och prästvigdes 2006. Tio år senare ser **Martti Paananen** – ny präst i den sverigefinska verksamheten i Örebro pastorat – likheterna i jobben och fördelarna med växelbruk i yrkeslivet.

– Båda jobben har med sanningen och språket att göra. Och förstås, att kunna möta människor med respekt och nyfikenhet.

TEXT: GUNNAR SUNDELL FOTO: MAGNUS WAHMAN

NATURLIGTVIS FINNS det även stora skillnader. Den mest uppenbara är kanske att där journalisten söker svar, ibland med tuffa frågor, för att delge allmänheten, så är prästens jobb omgärdat av en mer förstående, lyssnande och förlåtande inställning – och allt stannar där, i tystnadspliktens trygga förvar.

– Det finns en sak till jag har nytta av från åren som journalist. Att behärska intervjueteknik har hjälpt mig som präst

också. Och att jag njuter av att skriva och berätta. Jag vet att en del av mina kollegor kan känna ångest inför att skriva söndagens predikan.

Martti växte upp i den lilla staden Suolahti, cirka fem mil norr om Jyväskylä. Redan i ungdomen väcktes idén att bli präst, främst stimulerad av en pastor i den lokala kyrkans ungdomsarbete. Så teologiutbildningen vid Helsingfors



Tema: Språk och gränser

universitet kom inte som någon överraskning för omvärlden – däremot att han i slutet av utbildningen parallellt började studera journalistik. Därför hade Martti i slutet av 1986 både en magisterexamen i teologi och en journalistexamen. Och Martti valde det senare som yrkesbana.

– Ja, det blev så. Jag jobbade tre år på Kotimaa, den finska motsvarigheten till Kyrkans Tidning, därefter frilansade jag en period. De sista 15 åren jobbade jag inom medieförlaget A-lehden, bland annat fem år som redaktionssekreterare på den stora veckotidningen Apu.

MEN NÅGONTING gnagde och återkom med jämna mellanrum. Det var den där ungdomsdrömmen om att bli präst, den var ju trots allt bara en prästvigning bort.

– Jag började närma mig 50 år och frågan om jag skulle bli präst krävde ett svar. Så jag skrev ett brev till biskopen i Helsingfors och bad om ett möte.

Mötet i sig var kanske, på ett ytligt sätt, nedslående. Det var dåligt med lediga tjänster.

– Men biskopen bekräftade mina tankar och tipsade om att den finska församlingen i Stockholm hade flera lediga tjänster.

EFTER PRÄSTVIGNINGEN 2006 flyttade Martti alltså till Stockholm. Fler förändringar skulle komma. När SR:s Sisoradio skulle förbereda en sändning av kyrkans andakt mötte den frånskilde Martti för första gången sin nuvarande fru Riitta. Det klickade, kan man säga. Och 2011 tog de beslutet att göra något mer med sina liv och Martti tog jobbet som präst i den finska församlingen i Sydney.

– Det var fyra härliga och intressanta år. Och jag hann dess-

Sverigefinsk verksamhet i Örebro pastorat

Svenska kyrkans sverigefinska verksamhet finns till för sverigefinländare och finländare i Örebroområdet och håller huvudsakligen till i S:t Mikael's kyrka på väster. En gång i månaden firas mässa på finska, här finns t.ex. finskspråkig samtalsgrupp, barnverksamhet, kör m.m. – och bastukvällar. För mer information: svenskakyrkan.se/orebro/sverigefinskt

utom skaffa mig ett nytt favoritlag i fotboll, skrattar Martti, kränger av sig kavajen och visar med stolthet upp den vita supportertröjan för Western Sydney Wanderers och börjar rabbla spelare som då spelade i laget.

– Alessandro Del Piero, Emile Heskey, Marc Janko ...

MEN HEMLÄNGTAN blev för stor. Flyttlasset gick till Sverige igen 2015, till en 25-procentig tjänst i Nykvarn utanför Södertälje och nu tjänsten på 50 procent i Örebro.

– Jag har knappt hunnit börja här. Den första tiden har nästan bara varit möten. Min almanacka är helt fullklottrad! Men jag hoppas det lugnar sig på den fronten, så att jag kan börja träffa människor och jobba på fältet.

På tal om almanacka. En sak är redan inbokad för 2017, då firas nämligen 100-årsjubileet för den finska självständigheten.

– Självständighetsdagen är en stor och viktig högtid för sverigefinländare. Dessutom firar reformationen 500 år nästa år. Ja, jag ser redan fram emot 2017. ●

Sauna enligt Martti

LITURGIN

Idealtemperatur: "Cirka 80 grader, det passar mig som vill sitta länge i bastun."

Björkris eller inte: "Björkris, abso-lut! Men det blir lite skräpigt."

Naken eller invirad i badlakan: "Naken. Självklart!"

Vedeldat eller el-aggregat: "Ved! Eller rökbastu, det är också skönt."

Något annat än vat-ten på stenarna: Ja, man kan testa lite öl. Det blir en fin doft av humle och malt.



ORDET (Tre lämpliga samtalsämnen i saunan)
Tystnad: "Jag kan föredra tystheten i bastun. Därför har jag inga problem att basta ensam. För mig gränisar bastubad till något nästan heligt. Där är vi alla nakna och jämställda. Och ritualen att tvätta sig innan kan man även dra religiösa paralleller till."

Allvarliga samtal: "Bastun är en mycket bra plats för djupa samtal om relationer och känslor. För många finska män, förmodligen även svenska, är det svårt att prata om känslor. Det är mycket lättare i bastun."

Visioner: "Det går också alldeles utmärkt att prata om framtiden. Vad man har för drömmar i livet eller planer för nästa år."



”Det finns en sak till jag har nytta av från åren som journalist. Att behärska intervju-teknik har hjälpt mig som präst också.”

Tema: Språk och gränser

Respekt och värme över religionsgränserna

Hazim Gurda är imam i Bosniska islamiska församlingen. Ola Frideblad är teolog och projektledare på allaktivitetshuset Tegelbruket, anställd av Svenska kyrkan. Båda ingår i religionsdialoggruppen *Tro möter tro*, som firar tio år i höst.

– Allt är möjligt när Gud vill och jag är tacksam till Gud för att han ”ritade” mitt livs väg så att jag får vara med och bidra till förståelse mellan religioner, säger Hazim Gurda.

TEXT: INGALILL BERGENSTEN FOTO: ULLA-CARIN EKBLOM



”Om Gud hade velat hade han kunnat skapa alla folk med samma religion och samma utseende. Men nu är vi olika och måste lära oss förstå varandra.”



Tema: Språk och gränser

RELIGIONSDIALOG KAN handla om att en imam och en frikyrkopastor möts över en kopp kaffe. Eller att kristna och muslimska ungdomar besöker en buddistisk stupa.

I Örebro pågår sedan tio år tillbaka en brobryggarverksamhet som kallas *Tro möter tro*. I denna religionsdialog ingår numera också en ungdomsgrupp på Tegelbruket. Vi samlade tre personer som alla arbetar med religionsdialogen i Örebro för ett samtal om tro och gränser.

– Hade någon sagt till mig för 22 år sedan att jag, en imam i Bosnien, skulle vara med i en grupp över alla religionsgränser som pratar tro i Örebro skulle jag aldrig ha trott det. Men allt är möjligt när Gud vill och jag är tacksam till Gud för att han ”ritade” mitt livs väg så att jag får vara med och bidra till förståelse mellan religioner.

Det säger Hazim Gurda, imam i den Bosniska muslimska församlingen i Örebro, och medlem i religionsdialoggruppen sedan starten för tio år sedan.

Hazim Gurda har samma erfarenhet som många av de flyktingar som kommer till Sverige just nu – innan kriget samarbetade kristna och muslimer och levde fredligt sida vid sida.

– Vi umgicks och hjälpte varandra att bygga hus. Sedan kom kriget och förstörde allt. Jag fattar fortfarande inte hur människor kan ändra sig över en natt. Hur kan vänner man litat på bli fiender?

OLA FRIDEBLAD, som jobbar på Tegelbruket, ser hur religionsdialoggruppen där har en stor uppgift att närma ungdomarna till varandra igen.

– Syftet med *Tro möter tro*-gruppen är att träffas och lära om olikheter så att det inte skapas fördomar. Vi har varit på

”Ungdomarna på Tegelbruket kommer mycket ofta in på religiösa frågor och frågor om livet och döden.”

läger med ungdomar från kyrkor och moskéer, och när ungdomarna umgås och lär känna varandra ökar förståelsen mellan dem. På lägren har vi exempelvis haft kristna och muslimska ungdomar från Syrien som alla fått sina hem förstörda. De har fått möjlighet att förstå att alla som är inblandade i krig blir offer.

– Mitt intryck av *Tro möter tro*-arbetet bland ungdomarna på Tegelbruket är att rent etiskt står våra olika religioner varandra nära.

ÅSA NAUSNER är relativt ny som strateg för möten över gränser i Örebro. Hennes uppdrag är att fördjupa och bredda den tioåriga religionsdialog som pågått och bland annat manifesterade sig i en fredsvandring tidigare i år.

– Personligen tror jag att alla som söker Gud har något gemensamt. Religionsdialogen kan förhoppningsvis hjälpa församlingarna i Örebro att mer medvetet närma sig gränser som känns obekväma, att lämna de säkra områdena och våga möta människor av annan tro. Det är inte så farligt som många tror.

I detta instämmer Hazim Gurda som via religionsdialogen fått många nya kunskaper om hur kristna och den kristna tron fungerar.

Åsa Nausner

Ålder: 53 år

Familj: Är gift

Bor: I Örebro sedan ett drygt år tillbaka efter att ha bott utomlands i Tyskland och USA i 17 år.

Gör: Arbetar som strateg för möten över gränser för Svenska kyrkan i Örebro pastorat.
Språk: Svenska, engelska och tyska.

Gränser jag vill ha bort: Gränser som skapar våld på grund av fördomar och missförstånd om andra människor.



Hazim Gurda

Ålder: 65 år

Familj: Fru och två vuxna barn

Bor: I Örebro sedan 20 år tillbaka

Gör: Imam i Bosniska islamiska församlingen.

Språk: Bosniska, svenska och lite arabiska.

Gränser som jag vill ha bort: Egentligen alla fysiska gränser som människor byggt upp. Gud har inte byggt några gränser. Och gränser mellan makthavare och folket. Det är för svårt för folk i allmänhet att nå en makthavare.



– Jag hade aldrig mött protestanter innan jag kom till Sverige. Och definitivt inte frikyrkomedlemmar, säger han.

Enligt Hazim Gurda kom religionsdialogen till på Svenska kyrkans initiativ.

– Vi var ett antal muslimska imamer, präster och pastorer som brukade träffas över en kopp kaffe för att diskutera. Sedan tog Svenska kyrkan med prästen Jens Frandsen i spetsen initiativet till att formalisera våra träffar och *Tro möter tro* bildades. Vi träffas regelbundet och syftet är att visa att våra medlemmar att det går att mötas över religionsgränser och faktiskt bli vänner. Det är viktigt!

RELIGIONSDIALOGEN HAR under de tio åren besökt varandras verksamheter, man har gjort studieresor i Sverige och utomlands och besökt olika kyrkor, moskéer, synagogor och tempel.

Även *Tro möter tro*-gruppen på Tegelbruket har varit på studiebesök, bland annat på den buddistiska stupan i Fellingsbro.

– Nu har ungdomarna föreslagit att vi ska åka till ett flyktingboende för ungdomar och berätta om att det går att leva ihop som olika religioner, berättar Ola Frideblad.

Åsa Nausner menar att det nu kanske är dags att försöka föra ut religionsdialogens visioner längre ut i organisationerna, till fler medlemmar. Ledarna har mötts i tio år och respekterar varandra. Nu behöver religionsdialogarbetet breddas.

– Jag tycker att det är stimulerande och vitaliserande att



möta människor med olika trosuppfattningar. Det gör att jag måste fundera över varför jag är kristen. Vi kristna måste också våga tala om vår tro. Det är inte svårt att prata tro med en troende muslim, säger Åsa.

PÅ TEGELBRUKET har man ett rum, Pax-rummet, där man kan mötas för samtal.

– Ungdomarna på Tegelbruket kommer mycket ofta in på religiösa frågor och frågor om livet och döden. Nyligen frågade en ung man mig ”När börjar kärleken?”. En spännande fråga, säger Ola Frideblad.

Har det funnits några svårigheter i religionsdialogen?

– Visst finns det en problematik med grupperingar där man har rigida föreställningar om de andras religion och kultur. Men många ungdomar på Tegelbruket ställer uppfriskande raka frågor om religion och till skillnad från svenskar är de inte rädda för att prata om det vi tycker olika om, säger Ola Frideblad.

– I vår ledargrupp har vi inte haft några svårigheter, säger Hazim Gurda som tycker att det är viktigare att fokusera på det man som troende har gemensamt än det som skiljer.

– Om Gud hade velat hade han kunnat skapa alla folk med samma religion och samma utseende. Men nu är vi olika och måste lära oss förstå varandra. ●

Ola Frideblad

Ålder: 36 år

Familj: Fru och ett barn

Bor: I centrala Örebro

Gör: Är teolog och projektledare på allaktivitetshuset Tegelbruket.

Språk: Svenska och engelska. Men vi har 120 olika nationaliteter i Örebro och många av dem finns på Tegelbruket så jag har lärt mig säga ”Hur är läget?” på bosniska, somaliska, eritreanska, persiska, arabiska och gambianska.

Gränser jag vill ha bort: Gränser

som gör att människor inte möts och kramas. Vi kramas mycket på Tegelbruket.

Tioårsjubileum för *Tro möter tro* – religionsdialog i Örebro

Hösten 2006 tog Svenska kyrkan initiativ till ett nätverk för religionsdialog i Örebro. Syftet var att lära känna varandra över de religiösa gränserna för att kunna samarbeta som goda grannar och göra Örebro till en ännu bättre plats att leva på. Under åren har deltagarna delat tro, gjort studieresor, arrangerat föreläsningar om bl.a. ungdomars situation, hedersrelaterat våld och mänskliga rättigheter. Nätverket har deltagare från flera frikyrkoförsamlingar, syrisk-ortodoxa församlingen (S:ta Mariakyrkan), församlingar i Svenska kyrkan, Bosniska islamiska församlingen, Örebro moské samt den Shiamuslimska församlingen. I år är det tio år sedan som nätverket bildades och den 19 november planeras ett jubileumsfirande.

Kontaktperson: Åsa Nausner, Strateg för möten över gränser, Svenska kyrkan Örebro pastorat, asa.nausner@svenskakyrkan.se



Numrets pryl: Pennan

SYMBOLEN FÖR DET skrivna och fria ordet.

Många olika metoder har använts genom historien för att kunna sätta språket på pränt. Ursprunget till vår bläckpenna finner vi långt tillbaka i historien. I Kina tillverkades bläck redan 2500 f.Kr. Ordet penna är latin och betyder fjäder.

De hårda och kraftiga vingpennorna från olika större fåglar användes, gås var vanligt. Spetsen hårdades till exempel i

varm aska eller sand och formades för att ge en snygg och läsvänlig skrift när den doppades i bläck.

Fler människor fick möjlighet och tillgång till skrivkonsten under mitten av 1800-talet när fjäderpennan ersattes med stålpenan; man hade ett litet stift med ett fäste på ett trä- eller stålskaft.

Utvecklingen tog fart under början av förra seklet, och olika konstruktioner testades för att förvara bläcket inne i pennskaftet. Under 1930-talet konstru-

erades de första reservoarpennorna och kulspetspennorna. I dag finns bläckpennor i många olika material. Vad sägs om en reservoarpenna i guld för några tusenlappar? Eller en enklare kulspetspenna i plast för en femma?

Kanske är det inte själva pennan som vi ska värdera, utan vår möjlighet att fritt få skriva det vi vill och kan (också när datorn har kraschat).

MARIE-ANNE GUSTAFSON

Fråga fritt!

Hej!

Hur kan jag engagera mig för andra genom Örebro Stadsmission i höst – vad är på gång?

Sten

Hej Sten!

Tack för att du vill vara med och göra Örebro varmare. Vid halvårsskiftet blev Café Deed och Ria-Dorkas en del av Örebro Stadsmission och samtidigt bytte Ria-Dorkas namn till Porten Dorkas. Porten Dorkas är en öppen verksamhet för utsatta som lever i akut hemlöshet och/eller missbruk. På facebook.com/

Porten-Dorkas brukar personalen berätta vad de har behov av just nu. Det kan handla om underkläder eller annat. Jag vet också att de alltid blir glada om man kommer förbi med ett eller flera paket kaffe och varmjus, som det är stor åtgång på. Ett annat enkelt sätt att engagera sig, är att skänka prylar och kläder till vår fina butik på Köpmangatan 31 – och, så klart, att handla där! I och med att Porten Dorkas nu är en del av Örebro Stadsmission, övergår även Crossroads och härbärgat Vinternatt till vår verksamhet, som båda vänder sig



till utsatta EU-medborgare. I november öppnar härbärgat för vintern. Är du intresserad av att hjälpa till så hör gärna av dig till vinternatt@orebrostadsmission.se eller ring Amelié Arvidsson på 070-769 60 03. Du kan även engagera dig genom att vara fadder åt ensamkommande flyktingungdomar eller volontär hos Porten Dorkas eller i butiken. Följ Örebro Stadsmission på Facebook och kolla in webben orebrostadsmission.se så hittar du mer information och fler exempel. Än en gång: Tack för att du bryr dig.

MONICA GUNNARSSON, DIREKTOR
FÖR ÖREBRO STADSMISSION

HAR DU OCKSÅ EN FRÅGA? Om vad som helst? Mejla oss på e-postadress orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se

Linda arrangerar pilgrimsvandring för personer med dövblindhet

Hon har pilgrimsvandrat tidigare och fick mersmak. Så söndagen den 11 september är Linda Eriksson med och arrangerar en pilgrimsvandring i Örebro.

– Vi kallar vandringen för **Känn vägen och syftar** både på ett andligt perspektiv och på att personer med dövblindhet använder och utvecklar andra sinnen, säger hon.

IFJOL PILGRIMSVANDRADE Linda Eriksson i tre dagar. Då vandrade hon med en grupp där hon var den enda deltagaren med dövblindhet.

– Efteråt hade vi diskussioner om vad vi fått ut av vandringen. De andra berättade framför allt om sådant de sett. Någon frågade hur det var för mig. Jag berättade att jag tog in andra saker: Dofter, hur vägen kändes att gå på, vinden, solen som värmdde kinden.

– Visst, jag missar saker för att jag inte ser. Men ibland är det som att människor som ser missar ännu mer, för synen är ett så dominant sinne. Synen tar över.

Efter Lindas pilgrimsvandring i fjol har det blivit en till, som var ett samarbete mellan Pilgrim Närke och Föreningen Sveriges Dövblinda i Region Örebro län och Värmlands län. Och söndagen den 11 september är hon med och arrangerar en ny pilgrimsvandring i samarbete med Svenska kyrkans teckenspråkiga verksamhet.

– Vi startar vid Långbro kyrka vid Karlsund klockan 10 och går sedan förbi Björkhaga och Varbergaskogen förbi Trängen mot S:t Nicolai kyrka där det blir

”Vi vill visa att man kan göra massor fast man inte ser eller hör. Det går.”



Linda Eriksson väljer att se möjligheterna snarare än begränsningarna.

teckenspråkig gudstjänst. Alla som vill får vara med och vi har ingen föränmälan.

Bekväma skor och matsäck är det som gäller (”Vi planerar att ha picknick i Varbergaparken”), annars är det bara att dyka upp, poängter hon.

Linda Eriksson arbetar som pedagog på Nationellt kunskapscenter för dövblindfrågor och är vice ordförande i Föbundet Sveriges Dövblinda, FSDB – och dagen innan pilgrimsvandringen är hon med och arrangerar folkrace.

Folkrace?

– Ja, 9–11 september är det Dövblindas dag och dessutom firar Föreningen Sveriges Dövblinda i Region Örebro län och Värmlands län 20-årsjubileum i Örebro, så då händer det flera saker. Folkrace är ett exempel, pilgrimsvandringen ett annat. Vi vill visa att man kan göra massor fast man inte ser eller hör. Det går. Och vi har arrangerat folkrace förut.

Är det omgivningen eller personen med dövblindhet som tror att vissa saker inte går att göra om man har dövblindhet?

– Oftast omgivningen. Många tenderar att se begränsningarna före möjligheterna. Och man påverkas ju av sin omgivning. Om ett barn hela tiden får höra ”nej, det går inte”, ”det kan du inte” av sina föräldrar, så tror barnet på det. Så det är rätt vanligt att personer med dövblindhet har lärt sig att de inte kan eller klarar vissa saker, fast de inte har provat. Jag tycker att man måste få prova och man måste också få göra misstag och misslyckas.

JENNY HOLMBERG

Svenska kyrkans teckenspråkiga arbete

Svenska kyrkans teckenspråkiga arbete är med och arrangerar pilgrimsvandringen den 11 september. På svenskakyrkan.se/orebro/teckensprakigt kan du läsa mer om vad som är på gång inom den teckenspråkiga verksamheten i höst – t.ex. våra teckenspråkiga gudstjänster, sopplunch, babycafé m.m.

Barnvagnsrace lördag 1/10 för Världens Barn

KOM OCH gör en insats för barn som lever under tuffare omständigheter än våra barn i Sverige – häng med i Svenska kyrkans och Världens Barns barnvagnsrace!

Vi samlas vid Olaus Petri församlingshem lördag 1/10 från kl. 12.30 för bössutdelning (senast 12.50 bör du vara på plats). Kl. 13.00 drar barnvagnsracet igång från Olaus Petri kyrka mot S:t Nicolai kyrka. Därefter sprider vi ut oss och skramlar intensivt i city under cirka 1 timme. Som tack bjuds alla på fika från kl. 14.30 i Nikolai prästgård. Ingen föränmälan behövs. Läs mer på svenskakyrkan.se/orebro och kom och gör skillnad!



FOTO: ANDREAS HYLTHÉN



Från vi och dom till oss – Svenska kyrkan är med på Open Up!

DEN 10–11 november arrangeras Open Up! i Örebro, med många spännande talare på programmet. Ett av målen är att ge samtalet om invandring en ny och iderik inriktning, som mer handlar om möjligheter och lösningar än problem och lösningar. Bland talarna finns bland andra journalisten och författaren Göran Rosenberg och årets opinionsbildare Suad Ali och många fler. Svenska kyrkan i Örebro finns också på plats. På openup2016.com kan du läsa mer.

Vinn Linn Elvkulls nya kokbok Bokklubbens bästa!

De ses regelbundet för att diskutera böcker och äta mat. Nyligen hade bokklubben som Linn Elvkull är med i 20-årsjubileum. Det firar Linn, som till vardags är musiker i Svenska kammarorkestern, med att ge ut en kokbok med Bokklubbens bästa recept, med mat från bland annat Indien, Argentina och Grekland. Och boken kan bli din! Allt du behöver göra, är att ta reda på när ett annat jubilerande nätverk bildades – nämligen *Tro möter tro* där företrädare för Svenska kyrkan, syrisk-ortodoxa S:ta Mariakyrkan, moskéer och frikyrkoförsamlingar möts i religionsdialog. Vilket år startade *Tro möter tro* i Örebro?

1. 1996
- X. 2006
2. 2011

SKICKA IN svaret märkt "Tävling nr 3" senast 20 oktober samt namn och adress till orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se eller till Örebro – *Mitt i livet*, Svenska kyrkan, Storg 27, 703 63 Örebro.

Vi har tre kokböcker i potten. Lycka till!

Grattis!

Naod Faniel, Siw Lundgren och Hans Matsman som svarade rätt i förra numrets tävling och har vunnit två biobiljetter var.



Tävling!



Musik – och några ord av hopp i allhelgona

Allhelgonahelgen har blivit en av de största helgerna, då människor i alla åldrar besöker kyrkor och kyrkogårdar för att tända ljus och minnas sina älskade och saknade. Välkommen – vi finns för dig. Du träffar oss på kyrkogårdarna och i kyrkorna där vi har minnesgudstjänster, ljusständning och musik. På alla helgons dag, lördagen

den 5 november är det fackeltåg med fika och soppa i Långbro och Musik – och några ord av hopp i Mäster Olofs kapell på Norra kyrkogården. På svenskakyrkan.se/orebro kommer du, i god tid innan allhelgona, kunna läsa mer om allt som händer i våra åtta församlingar under den här stora helgen.

Aktuellt

Detta är bara en liten del av allt som händer hos oss i höst. Du hittar ännu mer på svenskakyrkan.se/orebro och i NA varje fredag.

Gudstjänster

Fredagsmessa. 16/9, 14/10 och 18/11 kl 20 i S:t Nicolai kyrka. En skön inledning på helgen med mycket musik!

Skördegudstjänst. 9/10 kl 18 i Hackvads kyrka. Dal Segno-kören medverkar.

Festmessa. 9/10 kl 10 i Långbro kyrka som firar 115 år!

Sinnesrogudstjänst. 21/10 kl 19 i S:t Mikael's kyrka.

Högmessa med mässmusik av Delibes. 23/10 kl 10 i Almyby kyrka. Messe Brève av Léo Delibes framförs av Almybyngas vokalensemble.

Evensong enligt anglikansk tradition. 1/11 kl 18 i Olaus Petri kyrka. Olaus Petri Cantores sjunger Evensong på Alla själars dag i samband med ljusständningen för de bortgångna.

Musik & konserter

Festkonsert. 9/10 kl 18 i S:t Mikael's kyrka. Orgeln och Steinwayflygeln är renoverade. Orgelmusik av bl. a Max Reger. Pianokonsert nr 2 c-moll av Sergei Rachmaninoff m.m. Anders Börjesson piano och

orgel, Lars-Ove Eriksson orgel, Närke blåskvintett m.fl.

Musikgudstjänst på Hackvaddagen. 11/9 kl 16 i Hackvads kyrka. Jonathan Lindner m.fl. medverkar med sång och gitarr, både eget material och välkända melodier.

Musikgudstjänst med kören Olaus Petri Cantores. 16/10 kl 18 i Adolfsbergs kyrka, dirigent Mats Bertilsson.

Rutters Requiem. 29/10 kl 16 i S:t Nicolai kyrka. S:t Nicolai Motettkör och orkester.

Mozarts Requiem. 4/11 kl 19 och 5/11 kl 16 i Olaus Petri kyrka med tre köror och solisterna Anna-Sofia Gahnfelt, Mia Fogel, Simon Wämmerfors och Lars Edling. Musiker ur Svenska Kammarorkestern. Dirigent: Mats Bertilsson. Biljetter på tictet (numrerade platser).

Barn & familj

Barnens kyrka. 14/9 och 12/10 kl 17 i S:t Nicolai kyrka, efteråt pannkakor.

Sångstund i kyrkan med spaghettilunch. 23/9, 28/10

och 18/11 kl 10 i Olaus Petri kyrka. Sång och upplevelsevandring för stora och små i Olaus Petri kyrka. Efteråt spagettlunch. Ingen föränmälan krävs, barn gratis, vuxna betalar 25 kr för lunchen.

Ekumenisk gudstjänst med små och stora. 2/10 kl 10 i Adolfsbergs kyrka, Barnkören, Adolfinakören.

Familjemässa. 2/10 kl 10 i Almyby kyrka, kören Minivox, kyrklunch och försäljning till förmån för Världens barn.

Familjegudstjänst. 9/10 kl 10 i Mosjö kyrka.

Babykonsert. 13/10 kl 10.30 i S:t Mikael's kyrka.

Upplevelsegudstjänst. 31/10 kl 10 och 14 i Långbro kyrka. En stund för dig och ditt barn där ni får uppleva gudstjänsten med alla sinnen.

Vardagsgudstjänst för små och stora. 17/11 kl 17 i S:t Mikael's kyrka.

Sverigefinsk verksamhet

Mässor i S:t Mikael's kyrka 11/9, 9/10, 5/11 och 27/11 kl 14.

Messut Pyhän Mikaelin kirkossa 11.9., 9.10., 5.11. ja 27.11. klo 14.

Sångkvällar i Hjärsta gård 23/9, 21/10 och 18/11 kl. 17.

Lauluillat Hjärsta gårdenilla 23.9., 21.10. ja 18.11. klo 17.

Teckenspråkigt arbete

Teckenspråkig gudstjänst. 11/9, 18/9 och 6/11 kl 14 i S:t Nicolai kyrka.

Teckenspråkig gudstjänst med workshop. 17/9 kl 13–15 i Nikolai prästgård.

Sinneshögmessa. 9/10 kl 11 i S:t Nicolai kyrka, på både svenska och teckenspråk.

Annat på gång

Brickebackens dag. 24/9, Den gode herdens kapell är öppet under dagen.

Hela huset gungar. Onsdagar kl 15–17 i Mosjö församlingshem, för dig som är 7–8 år. Börjar utomhus med fika vid brasa. Därefter musikantisk lek/rytmik och pyssel. Ledare Helena Stenbäck, tfn 019-15 47 80.

Vadå fotboll för alla tjejer?



FOTO: CECILIA ANDERSSON

Vill du också
träna fotboll?
Mejla: [info@
claratoll.se](mailto:info@claratoll.se)

”Ungdomarna hungrar efter meningsfulla aktiviteter och det behövs framför allt grupper för nyanlända flickor.”

FYRA FRÅGORTILL CLARA TOLL,
ungdomsledare i Svenska kyrkan och
tränare för Örebros första fotbollslag
för nyanlända tjejer. Varför startade
du laget?

– Jag ville göra något för asylsökande ungdomar, för att de ska känna sig välkomna och få en bra start i Sverige. Jag har själv spelat fotboll i tio år, kan spelet – och så är det en enkel sport som inte kräver speciellt mycket utrustning. Det blev naturligt att det var ett fotbollslag jag skulle starta.

– I januari hade vi första träningen och nu är vi mellan 10 och 15 spelare och tre tränare som träffas och lirar och har kul i universitetets bollhall, varje onsdag.

Vad gör ni på träningarna?

– Vi kör vanlig träning med uppvärmning, passningsövningar, genomgång av regler och 30 minuters spel. Vi tränare pratar svenska och tjejerna hjälps åt att översätta och förklara. Det blir mycket skratt och lek! Spelet utvecklas och blir bättre men syftet har hela tiden varit att umgås och ha roligt. Och det har vi – träningen har blivit veckans höjdpunkt för många av oss.

Tar ni in fler i laget?

– Absolut! Vi har plats för fler spelare och just nu letar vi efter en tränare. Vill du vara med kontaktar du mig på info@claratoll.se så berättar jag mer. Man måste inte ha fotbollsbakgrund för att vara med. Våra tjejer är i 17-årsåldern,

men det spelar ingen roll hur gammal du är.

Dina bästa tips till andra som vill starta en aktivitet för asylsökande ungdomar?

– Ta din idé till någon som arbetar med asylsökande, vi fick hjälp av kommunen och universitetet direkt. Våga testa! Ungdomarna hungrar efter meningsfulla aktiviteter och det behövs framför allt grupper för nyanlända flickor – det var därför jag startade ett lag för bara tjejer. Jag tycker att jag har fått bra hjälp på vägen. Nu har till exempel Svenska kyrkan och KIF Örebro ordnat så att en eller flera allsvenska spelare från KIF ska komma och leda en av tjejernas träningar i höst – det känns jättekul!

CECILIA ANDERSSON