

# Örebro

MITT I LIVET  
NR 4 2019



Tävla  
och vinn  
biobiljetter!

**Tema:**  
*Se barnet*

Ny satsning  
på *små barn*  
och deras  
*föräldrar*

*Unga ledare i Svenska kyrkan:*

”Vi får ansvar,  
utvecklas  
och växer”

Därför  
ordnar  
Svenska  
kyrkan  
*julfest på  
julafton*

Svenska kyrkan   
ÖREBRO PASTORAT

## Barn och ungdomar växer och tar plats

Alla barn har samma rättigheter och lika värde, så lyder en av barnkonventionens artiklar. Vid årsskiftet blir FN:s barnkonvention svensk lag. Därför är det här numret av *Örebro – Mitt i livet* fullt av exempel på hur barn och ungdomar växer och tar plats i kyrkan. Du möter Gustaf, Linus och Malin på sidorna 4–7. Barnets bästa är också i fokus när Svenska kyrkan nu satsar på Trygghetscirkeln, en föräldrakurs om anknytning och trygga barn.

NÄR ADVENT OCH jul närmar sig är barnen också i fokus. En julnatt för över 2000 år sedan

kom Gud till oss som ett litet barn. Änglars sång berättade först om undret för herdar på en äng. Herdarna hade slagit sig ner utanför Betlehem för att vila, änglasången var helt oväntad och säkert alldeles fantastisk.”

VÄLKOMMEN TILL KYRKAN under advent och jul. Sjung med själv eller lyssna när andra sjunger om barnet i krubban och Guds frid över jorden. Vi ses!



*Ewa Selin*

EWA SELIN,  
kyrkoherde

## 125 000 kronor till Panzisjukhuset!



DET BLEV EN hoppfull sammanräkning av insamlingen till Panzisjukhuset i samband med Nobelpristagaren dr Denis Mukweges besök i Örebro i höstas. Svenska kyrkan var med och samlade in över 125 000 kronor! Och nu fortsätter kampen för kvinnor och barn som utsätts för sexuellt våld i krig och konflikter – inte minst genom Musikhjälpen som i år har tema ”Sex är inte ett vapen”. Vill du bidra? Håll koll på insamlingar och initiativ genom att följa Svenska kyrkan i Örebro på Facebook och Instagram. Vi hörs!



### I detta nummer:

Ledare som får och tar ansvar – möt Malin, Linus och Gustaf s 4–7

Därför satsar Svenska kyrkan på Trygghetscirkeln s 8–9

Nyskrivna musikalen *I skenet av svavelstickorna* s 10

Mats Hermanssons presenningsikoner i Olaus Petri kyrka s 11

Barnets rättigheter – magiska värden som utvecklar världen s 14

”Det är lättare att vara öppen här i kyrkan – jag är själv mer öppen. I skolan är det mer så att det är utsidan som räknas och man blir bedömd på ett annat sätt”.



Gustaf Ermeryd,  
16 år och ung ledare

sid 4–7

## Örebro

*Örebro – Mitt i livet* ges ut av Svenska kyrkan Örebro pastorat och delas ut fyra gånger per år till alla hushåll i de åtta församlingar som ingår i pastoratet: Adolfsberg, Almbro, Edsberg, Långbro, Mikael, Mosjö-Täby, Nikolai och Olaus Petri. Nästa nummer utkommer 20 mars 2020.

### Redaktion för detta nummer:

Cecilia Andersson, Andreas Axinge, Therese Blixt, Jenny Holmberg, Lisbet Kjellin, Helena Larsson, Johanna Sjölin, Eva von Walter. Adress: Svenska kyrkan, Storgatan 27, 703 63 Örebro.

E-post: orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se

Ansvarig utgivare: Ewa Selin, kyrkoherde för Örebro pastorat, tfn 019-15 46 00,

e-post ewa.selin@svenskakyrkan.se

Kontaktuppgifter till Svenska kyrkans församlingar och verksamheter i Örebro hittar du på [www.svenskakyrkan.se/orebro](http://www.svenskakyrkan.se/orebro) eller genom att ringa informationsservice på 019-15 45 00.

Omslagsfoto: Ulla-Carin Ekblom. Produktion: Susanna Rittner, Verbum AB.

Tryck: Hylte Tryck, Hyltebruk 2019.



Svenska kyrkan  
ÖREBRO PASTORAT



Stilla natt-maraton blev en succé med massor av medverkande – bland andra Katarina Andreasson, konsertmästare i Svenska kammarorkestern, samt KIF Örebro Sara Lilja Vidlund och Jonna Dahlberg.

## Julsångsmaraton i S:t Nicolai kyrka

Förra årets Stilla natt-maraton blev en succé. 1 850 personer kom till kyrkan och samlade in 47 672 kronor till Act Svenska kyrkans arbete för flickors rättigheter världen över. Därför blir det ett nytt maraton den 7 december.

**FÖRRA ÅRETS** Stilla natt-maraton tog avstamp i att det då var 200 år sedan Franz Gruber komponerade julpsalmen Stilla natt.

– Vi bjöd in alla som ville delta i ett maraton, en fem timmar lång konsert med en och samma psalm. Det blev också en fredsmanifestation i advents- och juletid eftersom vi särskilt välkomnade bidrag på andra språk, säger församlingsherde Anders Lennartsson. Det var fullt i kyrkan och en jätteskön stämning. Proffs och amatörer framträdde

om vartannat och varje heltimme var det gemensam psalmsång.

Årets maraton har ungefär samma upplägg. Alla som vill bjuds in att framföra sin favoritjulsång till förmån för Act Svenska kyrkans julinsamling, som handlar om alla flickors rätt till ett värdigt liv. Maratonkonserten pågår mellan klockan 10 och 15 lördagen den 7 december och det kommer finnas två scener. Var femte minut blir det ett nytt uppträdande.

– Vi räknar med en stor, härlig blandning även i år. Karl Johans skola och körerna Voxette, Örebro Studentsångare och Lorelei var först ut, de anmälde sig redan i slutet av oktober. KIF Örebro kommer också vara med – förra året deltog de både genom att sjunga och skramla med bössa.

Läs mer om hur du anmäler dig på [svenskakyrkan.se/orebro/nyheter/julsangs-maraton](http://svenskakyrkan.se/orebro/nyheter/julsangs-maraton). JENNY HOLMBERG

## Julinsamligen 2019

– för alla flickors rätt till ett värdigt liv

**ACT SVENSKA KYRKANS** julinsamling, som står i fokus under Julsångsmaraton, handlar om de orättvisor och övergrepp som en flicka drabbas av bara för att hon är flicka. Vill du vara med? Swisha till

9001223. Du kan också sätta in din gåva på PG 90 01 22-3 eller BG 900-1223. Läs mer på [svenskakyrkan.se/julkampanjen](http://svenskakyrkan.se/julkampanjen) – tack.

# vi 4

## Vad är det bästa med att vara barn?



**Tage Juthnäs, 11 år:**

– Att man har mycket fritid och att man kommer undan med mycket saker, som om man glömt läxan till exempel.



**Adam Enblom, 8 år:**

– Att man får leka.



**Ella Öjebo Löf, 11 år:**

– Det bästa med att vara barn är nog att ha så mycket fritid och att inte ha lika mycket ansvar som dem vuxna. Vi behöver inte heller tänka på pengar och sådant.



**Nora Wahlin A Mohammed, 10 år:**

– Att man har föräldrar som tar hand om en!

ENKÄT: ANNA YTTERBERG  
OCH JOHANNA SJÖLIN

Det är inte bara konfirmandtrenden som vänt i Örebro. Många av de tidigare konfirmanderna väljer att stanna kvar i kyrkan genom att utbilda sig till unga ledare – just nu handlar det om nästan 130 personer. Varför? Scouten Malin Käll och de unga ledarna Linus Öholm och Gustaf Ermeryd beskriver en miljö där unga får förtroende, ansvar, utvecklas och växer.

TEXT: JENNY HOLMBERG FOTO: ULLA-CARIN EKBLÖM

# Vi utvecklas, får ansvar och växer

**”A**TT TYCKA om friluftsliv, att vara i naturen, veta hur det är att leva i den och klara sig i den – och även hur man ska ta hand om den. Det är en del av innebörden av att vara scout för mig. Jag började i S:t Mikael's scoutkår när jag var åtta år, då var jag i åldersgruppen Spårare. När man blir lite större blir man Upptäckare och så där håller det på.

Nu är jag 18 år och Utmanare och hela skjortan är full av olika märken,

ärmarna räcker inte längre till utan jag har fått sätta dem på andra ställen också. Varje åldersgrupp har olika märken som man kan ta. Vilka det blir är något som vi brukar bestämma i scoutgruppen – vad vill vi hålla på med, vad vill vi lära oss? – och så gör man det tillsammans, som grupp.

Det finns något som heter bevismärken också, som att kunna hantera kniv och yxa och såg. Märkena delas sedan ut vid en scoutceremoni i kyrkan. Att bli äldre är att klara mer och få mer an-

svar. Jag har haft ledarroll på läger där yngre scouter varit med och har också, tillsammans med min syster, haft egen nyckel till kyrkans lokaler. Både för att hon var ledare för en scoutgrupp och för att vi, som äldre scouter, själva skulle kunna lägga upp våra träffar som vi ville ha dem. Så är det att vara Utmanare, det blir mer självständigt.

Jag gillar utmaningar och tävlingar, som till exempel Nattjakten, och i augusti var vi några scouter från Örebro som tävlade ihop i Stockholm – och

## Malin Käll

**Ålder:** 18 år.

**Gör:** Scout i S:t Mikael's scoutkår sedan åtta års ålder, då hon var Spårare. Har sedan gått vidare till Upptäckare, Äventyrare och Utmanare. Nästa steg är Rover – Malin hoppar in i Roveraktiviteter ibland genom att äldre Örebroscouter hittar på grejer ihop över kårgränserna. Har haft ledarroller på läger.

vann hela tävlingen! Det handlade om att, som patrull, ta sig mellan olika platser med hjälp av karta och lösa uppdrag ihop på kort tid. Man måste verkligen kunna samarbeta. Ett uppdrag var att vi fick en plåt med ett vedträ och en konservburk med vatten i. Vi fick använda kniv och yxa och skulle få vatten att koka på så kort tid som möjligt.

Det var kul att vinna och det var så klart extra roligt att slå patrullerna från Stockholm, som kunde haft fördel av att hitta bättre och ha koll på de snabbaste vägarna.

När jag söker jobb har jag med mina scouterfarenheter i cv:et. Jag vet inte om det spelat roll eller inte. Det jag känner själv är att jag vet att jag kan klara mig i naturen. Det är en trygghet att veta hur jag ska göra i olika situationer. Jag har med mig en säkerhet.

Fast när man pratar om scouter verkar en del få upp andra bilder framför ögonen, från filmer som de sett – typ unga, amerikanska flickscouter som går runt och säljer kakor. Jag har aldrig sålt en kaka åt scouterna i hela mitt liv". ●



## Linus Öholm

**Ålder:** 18 år.

**Gör:** Aktiv i Olaus Petri kyrka. Är ung ledare för konfirmanderna och har gått ledarutbildningen t.o.m. steg 3. Har också vikarierat som husvärd somrarna 2018 och 2019 och gör inhopp som husvärd ibland.

**J**AG VAR osäker på om jag ville konfirmera mig, för jag visste inte så mycket om vad det innebar och att gå i åttan är ju att vara i en utvecklingsfas – det är en ganska osäker period, för det händer mycket. När några kompisar också ville prova, valde jag att ta steget. Osäkerheten satt i lite i början, för det var många nya människor och den kyrkliga miljön var ny för mig. Men det gick över ganska snabbt.

Efter konfirmationen i OP 2016 blev jag ung ledare, jag är nu inne på mitt fjärde år. I det ingår att skapa en trygg miljö där alla konfirmander känner sig välkomna och sedda, det är det absolut viktigaste – ”konfirmanderna i centrum” är det vi jobbar efter. Vid maten, till exempel, sprider vi som är unga ledare ut oss vid de olika borden och ser till att ingen är ensam. Men vi leder också olika pass, det kan vara både teologi och värderingsövningar, och håller i lekar. Det är häftigt att få vara med och ta ansvar över ungdomar som ligger så pass nära en själv i ålder, det är speciellt.

Jag tror det är lättare för unga att vara sig själva här än till exempel i skolan. I skolan finns krav, man ska passa in och det finns andra normer att ta hänsyn till.

När jag känner mig nöjd som ledare? När en konfirmand kommer till mig och berättar om något som hänt och jag förstår att personen öppnar sig för att det finns tillit. Det kan vara något som hänt i skolan, något med relationer eller att man haft sönder något och skäms. Det är

bra att de vågar berätta och i den ålder som konfirmanderna är i, kan ofta ganska små saker upplevas som stora.

Sommaren 2017 sökte jag feriepraktik via kommunen och fick plats här i OP där jag hjälpte till i köket och var allt i allo. Året därpå skrev jag en egen ansökan direkt till Johan, som är församlingsherde, skickade med mitt cv och fick ett fem veckor långt vikariat som husvärd. Jag vikarierade som husvärd i somras

också, då fick jag även ta ansvar för två feriepraktikanter i köket. Det var kul. Kyrkan är en plats dit många olika slags människor söker sig, det är något som verkligen märks när man jobbar som husvärd. Kyrkan måste också vara en trygg miljö för alla som kommer hit. Det får jag vara med och hantera. Jag lär mig arbeta med människor, utvecklas, får nya erfarenheter och perspektiv och känner mig sedd”. ●





## Gustaf Ermeryd

**Ålder:** 16 år.

**Gör:** Aktiv i S:t Nicolai kyrka. Är ung ledare för konfirmanderna (har gått steg 1 i ledarutbildningen, går nu steg 2), är med och leder barnkören Tonfjälarna, hjälper till med Barnens kyrka när han kan, är engagerad i Tro möter tro.

**”A**TT ANMÄLA sig till Pilgrimskonfa var mitt beslut – hemma går vi i kyrkan på julafton men inte så mycket mer. Jag hade två skäl, jag ville träffa nya vänner och växa i tron. Efter konfirmationen ville jag vara kvar som ung ledare. När jag var konfirmand hade jag så sjukt bra unga ledare och jag ville vara med och ge samma känsla till de nya personer som skulle bli konfirmander nästa gång. Det som jag framför allt tyckte var så bra, var bemötandet. Som konfirmand fick jag ett väldigt bra bemötande från dag ett, alla unga ledare var så schyssta och vi fick snabbt en bra relation. Jag är nu inne på mitt andra år som ung ledare och vi får mycket förtroende och ansvar. Från de vuxna ledarna får vi höra ”Det

är ni unga ledare som gör konfan”. Alla ska kunna vara sig själva hos oss, det är målet, och som ung ledare handlar mycket om att vara med och skapa trygghet.

Det är lättare att vara öppen här i kyrkan – jag är själv mer öppen. I skolan är det mer så att det är utsidan som räknas och man blir bedömd på ett annat sätt.

Jag tror också att, för en konfirmand, så är vissa saker lättare att prata om med en ung ledare än en vuxen eftersom vi ligger så nära i ålder. Många ungdomar har ju känt eller upplevt liknande saker, det kan vara kärleksproblem, något med föräldrarna eller skolan.

För något år sedan fick jag frågan om att hjälpa till med barnkören Tonfjälarna och sa ja. Varför? Konfirmandledaren Marie Westling ställde frågan och

man säger liksom inte nej till Marie. Hon gör så mycket för oss unga, då vill man göra något för henne. Plus att jag gillar musik och barn. Jag har också fått frågan om att vara med på en studieresa till Auschwitz tillsammans med ungdomar från andra kyrkor och moskéer i stan, det är en del av Tro möter tro.

Vad jag får tillbaka? En del av det jag lärt mig här, har jag kunnat använda i mitt cv när jag sökt jobb. Men vi som är unga ledare får också mycket beröm, både från konfirmanderna och från de vuxna ledarna. I barnkören är jag mer osäker på vad jag faktiskt gör, men körledaren Mirjam är glad och säger att det jag gör innebär avlastning, barnen är glada, föräldrarna är glada och då blir jag också glad”. ●

Trygghet och anknytning är två centrala begrepp i den föräldrakurs som Svenska kyrkan i Örebro pastorat kommer att erbjuda nästa vår.

– Barnets anknytning till föräldrarna är grunden för barnets hela livsutveckling, säger kursledaren och familjepedagogen Peter Kempe.

TEXT: INGALILL BERGENSTEN FOTO: JOHANNES FRANDBSEN/IKON

# Trygghetscirkeln

## – ny satsning på små barn och föräldrar

**K**URSEN TRYGGHETSCIRKELN har tidigare använts inom både kommuner och landsting i Sverige, men nu vill alltså även Svenska kyrkan erbjuda den. Varför?

– Vi vill hjälpa föräldrarna att se vad barnets signaler berättar om dess behov och att göra föräldrarna trygga i hur de ska svara på dem, säger kursledaren och familjerådgivaren Mats Ekerbring.

– Det finns en samstämmighet mellan den forskning som ligger till grund för Trygghetscirkeln och Svenska kyrkans syn på den kärlek som är förutsättningen för en trygg anknytning, säger Peter Kempe. Barnet har dessutom en särställning inom kyrkan; en självklar och framskjuten plats vilket betonas i samband med dopet. Det är naturligt för kyrkan att vilja stödja föräldrarna i det viktiga relationsarbetet.

Många av dagens föräldrar känner oro och stress över att

inte räkna till för sitt barn. Prestationskraven är höga även på föräldraskapsområdet. Särskilt nyblivna föräldrar undrar hur de ska klara föräldrarollen.

– Vi vill göra föräldrarna trygga i det omsorgssystem som de flesta vuxna människor har inom sig. När barnet signalerar att det vill bli omhändertaget så svarar den vuxne vanligtvis genom att trösta och skydda barnet, vara en säker hamn, säger Mats Ekerbring.

Trygghetscirkeln handlar mycket om växelverkan. Barnet behöver både den ”säkra hamnen” och den ”trygga basen” när det ska utforska omvärlden. Att föräldern finns där och välkomnar barnet tillbaka.

– Som förälder måste jag vara observant på min egen onödiga oro. Vi måste låta barnet ta steg ut i världen och finnas där då det återvänder. Inte hålla barnet för hårt av rädsla för vad som kan hända, säger Mats Ekerbring.





## Trygghetscirkeln

Kursen Trygghetscirkeln (Circle of Security) skapades i USA och är ett forskningsbaserat föräldrastödsprogram som rekommenderas av bland andra Socialstyrelsen. Den handlar om att hitta redskap för sitt föräldraskap.

Trygghetscirkeln bygger på psykiatern John Bowlbys anknytningsteori som säger att en människas känslomässiga anknytning som barn präglar hennes relationer genom hela livet.

Svenska kyrkan i Örebro planerar att hålla två kurser per termin med start våren 2020. Kursen kommer att erbjudas föräldrar med barn upp till sex års ålder.

Kursdeltagarna kommer att mötas vid sex tillfällen.

## *”De nära känslomässiga relationer du själv vuxit upp med påverkar naturligtvis ditt föräldraskap.”*

– Men man ska heller inte pusha barnet att bli självständigt för tidigt. Bli duktig. Barnet måste få utforska sin omgivning i sin egen takt.

**I KURSEN** får föräldrarna reflektera över sitt föräldraskap. En effekt kan bli att föräldern inser hur han eller hon själv blev behandlad som barn. Det kan väcka en mängd känslor som

exempelvis sorg och är en av anledningarna till att en erfaren familjerådgivare och en familjepedagog kommer att hålla i kurserna.

– De nära känslomässiga relationer du själv vuxit upp med påverkar naturligtvis ditt föräldraskap. Men det som varit svårt går att reparera och förbättra över tid. Det betonas i kursmaterialet, säger Mats Ekerbring.

– Ungefär 65–70 procent av Sveriges barn har en trygg anknytning trots att föräldrar i allmänhet uppfattar ungefär hälften av barnets signaler, säger Peter Kempe. Det handlar alltså inte om att bli en perfekt förälder som aldrig gör fel, utan om att vara en ”good enough-förälder” som tillgodoser barnets behov på ett tryggt sätt. Det är en bra sammanfattning av kursen. ●



FOTO: ULLA-CARIN EKLBO

## Ge bort musikalbiljetter i julklapp!

Biljetterna släpps 1/12 kl. 12 via Ticketmaster, men kommer även säljas i kassan på Örebro konserthus. Pris: 50 kr plus förköp, där 10 kr av biljettpriset går till Act Svenska kyrkans julinsamling. Vill du ge musikalbiljetter i julklapp? Titta in på Café Nikolai, så får du en stor tändsticksask och ett vackert julkort med den officiella musikalbilden – så kan du enkelt göra ett fint paket av din gåva!

# I skenet av svavelstickorna

## – nyskriven musikal med premiär i januari

H.C. Andersens välkända saga blir musikal i S:t Nicolai kyrka. Biljetterna släpps första advent – och en del av biljettpriset går till Act Svenska kyrkans julinsamling, för alla flickors rätt till ett värdigt liv. – Det är en musikal om en flicka i utsatthet, om människors välvilja och varma relationer som når över alla gränser, säger Mirjam Blomberg.

**H**ON ÄR MUSIKPEDAGOG i Svenska kyrkan Nikolai församling och har skrivit musikalen tillsammans med 21-åriga dottern Ester.

– Ester har gått teaterestet på gymnasiet och har också hållit på mycket med drama och olika teatergrupper i andra sammanhang, säger Mirjam Blomberg. Jag frågade om hon ville göra det här med mig och det ville hon. Det har varit ett överraskande givande samarbete och vi är stolta över resultatet.

Musikalen tar avstamp i H.C. Andersens *Den lilla flickan med svavelstickorna* – den berömda sagan om en fattig flicka som går ut barfota i snön på nyårsafton för att försöka sälja svavelstickor. Ingen vill köpa av henne och ingen vill ge henne en slant. Under tiden betraktar flickan de festliga nyårsfirandena inne i husen.

– Musikalen handlar om skillnaden mellan att vara innanför och utanför, säger Mirjam Blomberg. Vi växlar mellan sagans värld och en nutida verklighet där en farfar sitter och läser sagan för sina barnbarn. Barnbarnen frågar och diskuterar, vad är egentligen på riktigt och vad händer bara i flickans fantasi? Till slut är de också med och påverkar handlingen i sagan och slutet är ett annat än H.C. Andersens original.

**RUNT 60** personer ingår i ensemblen. Förutom Mirjams barnkör Tonfjärilarna medverkar även vuxenkören Rinkabykören och en stråkensemble med musiker från Svenska kammarorkestern. Den fattiga flickan spelas av Noralin Rudin från Tonfjärilarna.

Tre föreställningar blir det. Förutom premiären den 16 januari, spelas musikalen även den 18 och 19 januari.

– Vi släpper biljetterna första ad-



FOTO: ELEONORE LENNERMARK/ÖREBROARIN

**Mirjam och Ester Blomberg har skrivit musikalen tillsammans. Den 16 januari är det premiär i S:t Nicolai kyrka.**

vent. Biljettpriset är 50 kronor, varav 10 kronor går till Act Svenska kyrkans julinsamling som handlar om alla flickors rätt till ett värdigt liv. Så bara genom att gå på musikalen, gör man faktiskt lite skillnad för flickor som lever i utsatthet och fattigdom världen över. Kanske känner man för att göra ännu mer skillnad när slutackordet klingat ut. Jag hoppas det. ● JENNY HOLMBERG

# Kända presenningsikoner till Örebro

Före detta örebroaren, prästen och konstnären Mats Hermansson återvänder till Örebro – för en konstutställning. Under en månads tid visas hans berömda presenningsikoner i Olaus Petri kyrka, med vernissage den 6 december klockan 18.

Han har blivit välkänd för sina ikoninspirerade bilder som visas i kyrkor över hela Sverige.

– Jag målade min första presenningsikon året efter prästvigningen. Jag kände att orden inte räckte till och ville kommunicera på flera sätt. De första presenningsikonerna kom till på presenningar som jag hade tiggat till mig från gamla I3, när jag bodde i Örebro.

Presenningarna var lagade och lappade, slitna och härjade – och just därför så speciella, tyckte Mats Hermansson.

– Jag ville visa att det som tidigare ansetts förbrukat är vackert och användbart. Mina bilder är en återbruksdemonstration. Men det har blivit allt svårare att få tag i rätt

typ av presenning. Jag vill helst ha presenningar i jute eller linne. Ibland hittar jag någon hos bönder eller åkerier. Jag tar gärna emot tips på var jag kan hitta fler.

Över 70 utställningar har det blivit under åren för Mats Hermansson, som även finns representerad med över 100 bilder i olika kyrkor och församlingshem.

– Det är väldigt roligt att se mina presenningsikoner i offentliga rum.

## Hur känns det att komma hem till Örebro?

– Örebro är alltid hemma! Så är det och så kommer det alltid att vara. Olaus Petri församling och kyrka är en omistlig del av min uppväxt. Jag bodde under tonåren på Storgatan, just norr om kyrkan.

– Det är väldigt stort och roligt att nu få ställa ut hemma i Olaus Petri. Jag

ser också fram mot att få föra ett samtal med Karl-Erik Garlov vid vernissagen. Karl-Erik var min ungdomspräst och är ännu en stor förebild. ● JENNY HOLMBERG



**Mats Hermansson, präst och konstnär.**



**Utställningen visas 6 december till 6 januari och rymmer cirka 35 presenningsikoner, bland andra den här. "Den föreställer Jesusbarnet med sin bonusförälder Josef. Josef kan betecknas som världshistoriens första bonuspappa och är en bra förebild för många som lever tillsammans med barn som inte är deras biologiska barn".**

**Tävling!**

## Tävla och vinn biobiljetter!

Prästen, konstnären och före detta örebroaren Mats Hermansson återvänder till Örebro i januari för en konstutställning i Olaus Petri kyrka på norr. Mats Hermansson är berömd för sina ikonbilder där han i stället för målarduk använder återbrukade... Ja, vadå? Om du vet svaret har du chans att vinna två biobiljetter!

1. Disktrasor
- X. Presenningar
2. Gardiner

Skicka in ditt svar senast 17 januari märkt "Tävling nr 3" samt namn och adress till orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se eller till Örebro – Mitt i livet, Svenska kyrkan, Storgatan 27, 703 63 Örebro.

Vi har tre vinster i potten. Lycka till!

### Grattis!

Bibbi Carpman, Joel Lindstrand Widström och Barbro Bengtsson som svarade rätt i förra numrets tävling och har vunnit varsin lunch för två på Café Nikolai.

## Numrets pryl: Adventskalendern



**ADVENTSKALENDERN (JULKALENDERN)** har sitt ursprung i Tyskland där barnen med hjälp av bilder, kritstreck på dörren, urtavlor eller numrerade kakor räknade ner dagarna fram till jul. Så småningom trycktes en adventskalender i papper så som vi känner den idag. Den bestod av 24 luckor att öppna, en för varje dag i december fram till julafton, och bakom varje lucka gömde sig en bild. Den första adventskalendern i Sverige gavs ut av Sveriges flickors scoutförbund 1934.

Adventskalendrar finns idag i många olika varianter. I en del familjer består kalendern av 24 miniatyrpaket med små gåvor till barnen. Tv och radio sänder varje år en berättelse i 24 avsnitt fram till julafton. Kända tv-kalendrar genom åren är Teskedsgumman (1967, 1976) och Trolltider (1979) som båda blev så populära att de senare sändes i repris, även om Trolltider väckte reaktioner för att den utelämnade det kristna julfirandet.

I de skandinaviska länderna är kalenderljus vanligt, där man varje dag i december låter ljuset brinna en bit. I städer runt om i Europa finns adventskalendrar där man vandrar mellan husen och där husens fönster visar olika julmotiv. En adventskalender behöver inte vara uppbyggd runt att du öppnar en lucka och får något – den kan också handla som att du ger eller gör något för andra, varje dag fram till jul.

EVA VON WALTER

FOTO: PATRIK ANDERSSON/MÖLNDALS STADSMUSEUM

## Insamlingskonsert för Musikhjälpen med Boris René

**"SEX ÄR INTE ETT VAPEN"** – det är temat för årets upplaga av Musikhjälpen. Sexuellt våld finns i krig och konflikter världen över. Människor utsätts för våldtäkter, sexuell tortyr och tvingas in i prostitution och tvångsäktenskap. Överlevare lämnas med livslånga skador, trauman och stigman – medan många förövare går ostraffade.

Måndagen den 9 december arrangeras en insamlingskonsert i S:t Nicolai kyrka kl 19–21 till förmån för Musikhjälpen. En rad artister ställer upp gratis – dit hör Boris René & Jacqueline Moss, Ted Ström med Söner, Ludwig Hart, Mathias Lilja, Julia Jonas, Mohlavry, Punsch och P4 Årets Lokaltartist.

Konserten arrangeras av Svenska kyrkan Nikolai församling tillsammans med City Örebro, Sveriges Radio P4 Örebro och Kulturaktiebolaget. Mer info om biljetter: [svenskakyrkan.se/orebro/nyheter/mhkonsert](http://svenskakyrkan.se/orebro/nyheter/mhkonsert).

## Nystartad grupp för funkisungdomar

**SVENSKA KYRKAN ADOLFSBERGS** församling erbjuder varje år en konfirmationsgrupp för ungdomar som går i särskola eller träningskola. I höstas startade man även en ny ungdomsgrupp! Under träffarna i Adolfsbergs kyrka sjunger, skapar och äskar man mellis ihop. En grupp för ungdomar med funktionsvariationer, i åldern 15 år och uppåt. Höstens träffar är 4/12 och 18/12 klockan 17–18.30. Ingen anmälan behövs, det är bara att dyka upp. Vill du veta mer? Kontakta Monica Skarin Berglund på 019-15 47 73 – vi ses!



FOTO: DANIELLÖNNBÄCK/KON



## Välkommen in i värmen!

Läs mer om julen i din kyrka på  
[svenskakyrkan.se/orebro](https://svenskakyrkan.se/orebro)

# Teater med *barnets rätt* i fokus

Vid årsskiftet blir FN:s barnkonvention svensk lag. Vad innebär det? Vi ställde fyra frågor till läraren och inspiratören Göran Davidsson som kommer till Örebro med föreställningen "Barnets rättigheter – magiska värden som utvecklar världen". Föreställningen som har fri entré ges i Olaus Petri församlingshem fredagen den 24 januari klockan 11 – en dag då de flesta förskolor, skolor och fritids är stängda.

## Hallå där...

... Göran Davidsson, vad handlar din föreställning om?

– Barnets rättigheter utifrån FN:s barnkonvention. I stället för att berätta om alla artiklar, det finns 54 stycken i FN:s barnkonvention, använder jag dockor, trolleri och buktaleri för att lära ut barnkonventionens grundprinciper. Med mig på scenen är fåret Bräkan, dockan Språkan och grodan Snoran som ställs inför olika dilemman kring diskriminering, mobbning och rätten att få sin röst hörd. Föreställningen är en timme lång vänder sig till barn i åldern 5–12 år och deras vuxna.

Hur står det till med kunskapen om barns rättigheter?

– De är tyvärr skrala. Vi pratar ofta om barns rättigheter i andra länder och då hamnar fokus på mat på bordet och tak över huvudet. Jag vill visa att rättigheterna rymmer så mycket mer. Exemplet med diskriminering, mobbning och tvångsflyttningar i skolan – hur många vuxna skulle acceptera att ha en sådan miljö på arbetsplatsen? Och varför tvingas barn träna konstämning klockan 22 på kvällarna för att

vuxna tagit alla bra tider i ishallarna? Den 1 januari blir barnkonventionen lag i Sverige och då blir det praktiskt taget förbjudet att fatta politiska beslut som är dåliga för barn.

Vad möter du för reaktioner?

– Många, både barn och vuxna, gillar föreställningen. Vissa blir provocerade av att jag lär barn sina rättigheter, för tänk om barnen ser att vi vuxna faktiskt inte gör det vi borde – och som barnen har rätt till?

Varför gör du det här?

– För att göra världen lite bättre. Barn och vuxna behöver jobba tillsammans för barnens bästa, därför har jag "Together we can do it" som slogan. Barn kommer ofta själva med bra och finurliga lösningar på problem och utmaningar men då gäller det att någon vuxen lyssnar. Det finns en enorm kraft i att fråga barnen. ●

CECILIA ANDERSSON



## Barnets rätt i Svenska kyrkan

Barnet har en särställning i kristen tro. Sedan 2013 görs barnkonsekvensanalyser inför beslut i Svenska kyrkan – och i Örebro pastorat finns en deltidsanställd projektledare för barnkonsekvensanalys och barnets rätt. Att göra barnkonsekvensanalys innebär att bedöma och redogöra för vad som är barnets bästa. Som ett resultat av införandet av barnkonsekvensanalys är all barn- och ungdomsverksamhet numera avgiftsfri i Svenska kyrkan Örebro pastorat.

Välkommen in i värmen! Det finns en plats åt dig i kyrkbänken. Ta en paus, sätt dig ner och andas ut. Exempelvis här i Långbro kyrka på väster nära Karlslund.



FOTO: ULLA-CARIN EKBLÖM

## Aktuellt

Detta är bara en liten del av allt som händer hos oss. Du hittar ännu mer på [svenskakyrkan.se/orebro](http://svenskakyrkan.se/orebro). Fri entré om inget annat anges.

### Gudstjänster

**Christmas Carols.** 21/12 kl 15 i S:t Mikael's kyrka. Sånggudstjänst på engelska.

**Julnattsmässa.** 24/12 kl 22 i Den gode herdens kapell och Olaus Petri kyrka, kl 23 i Almby, Mosjö och S:t Nicolai kyrkor samt Sörbykyrkan, kl 23.30 i Långbro och S:t Mikael's kyrkor.

**Julotta.** 25/12 kl 7 i Almby, Ekers, Långbro, Olaus Petri, S:t Nicolai och Täby kyrkor, kl 8 i Adolfsbergs kyrka.

**A Festival of Nine Lessons and Carols.** 6/1 kl 18 i Olaus Petri kyrka. Olaus Petri Vocalis framför julsånger av bl.a. Herbert Howells och Francis Poulenc. Psalmsång till brassensemble och orgel.

### Musik & konserter

**Adventsmingel.** 7/12 kl 16 i Olaus Petri församlingshem, Sofiagatan 2B. Lyssna på och sjung advents- och julsånger. Kören Olaus Petri Laudantes under ledning av Anna Karin Gillberg Eriksson.

**Lucia.** 8/12 kl 15 i Långbro kyrka, gudstjänst med Luciatåg.

**Lucia.** 12/12 kl 18 i Olaus Petri kyrka med barnkör, gosskör, flickkör och OPQ, entré.

**Lucia.** 13/12 kl 7 i S:t Nicolai kyrka med Kulturskolan, efteråt serverar Svenska kyrkan kaffe, lussekatter och pepparkakor på kyrkbacken. Kl 18 i Almby kyrka med kyrkans barnkör Minivox.

Kl 18 i Olaus Petri kyrka, Luciakröning med ungdomskören OPQ. Kl 18 och 20 i S:t Nicolai kyrka (Lions Lucia) entré.

**Lucia.** 14/12 kl 16 i S:t Mikael's kyrka. Kl 16 och 19 i S:t Nicolai kyrka (med kören Vox

Nicolai, Voxette och Corona), entré.

**Julkonsert med gospel.** 14/12 kl 18 i Sörbykyrkan med Lifted Hands Gospel Choir.

**Vi sjunger in julen i Långbro.** 15/12 kl 18 i Långbro kyrka med Långbros körer under ledning av Henrik Wing.

**Julkonsert med Maria Johansson Josephsson.** 15/12 kl 16 samt 18 i Almby kyrka. Kyrkans körer medverkar.

**Julkonsert i S:t Nicolai.** 18/12 kl 19 i S:t Nicolai kyrka. S:t Nicolai Motettkör och Örebro kammarstråkar.

**Vi sjunger in julen i Olaus Petri.** 20/12 kl 19 i Olaus Petri kyrka med brassensemble, Gosskören, Ceciliakören och kören Cantores och OPQ. Solister: Anna-Sofia Gahnfelt och Anna Wikblom. Biljetter via Ticketmaster.

**Nyårskonserter.** 29/12 kl 18 i Olaus Petri kyrka med Olaus Petri musikkår. 31/12 kl 13 i S:t Nicolai kyrka och 1/1 kl 18 i Långbro kyrka med musikkåren Lyran.

### Barn & familj

**Julmusikal.** 5/12 kl 18 i Almby kyrka med kyrkans sång- och dramagrupp. 8/12 kl 11 i Sörbykyrkan. "Med åsneexpress till Betlehem" med barnkören Happy! 8/12 kl 16 i Adolfsbergs kyrka med kyrkans barnkörer (kakbuffé kl 14.30–16).

**Upplevelsevandring.** 16/12 kl 10 i Adolfsbergs kyrka. Vandring med jultema för alla barnasinnen. För barn 0–6 år med deras vuxna. Efteråt serveras risgrynsgröt, smörgås och jultugg.

**Samling vid krubban/krubbgudstjänst.** 24/12 kl 10 i Adolfsbergs, Almby, Mosjö,

Olaus Petri och S:t Mikael's kyrkor samt Sörbykyrkan. Kl 11 i S:t Nicolai kyrka.

**Sverigefinsk verksamhet**  
**Konsert på Finlands självständighetsdag.** 6/12 kl 18 i S:t Mikael's kyrka.

Konsert med Jukka Leppilampi och Tove Leppilampi.

**De vackraste julsångerna.** 15/12 kl 14 i S:t Mikael's kyrka.

### Teckenspråkigt arbete

**Teckenspråkig gudstjänst med nattvard.** 1/12 kl 14 i S:t Nicolai kyrka.

**Teckenspråkig julotta.** 25/12 kl 9 i S:t Nicolai kyrka.

### Annat på gång

**Konfirmandstart.** 1/12 i Adolfsbergs, Almby och S:t Mikael's kyrkor, för dig född 2005. Äntligen startar grupperna Ridlägerkonfa, Musikalkonfa och Berg- och dalbanekonfa! Mer info och anmälan på [svenskakyrkan.se/orebro/konfirmand](http://svenskakyrkan.se/orebro/konfirmand).

**Julmarknad och Go'fika.** 7/12 kl 10–15 (Go'fika har öppet till kl 16) i och vid Nikolai Prästgård, Nikolaigatan 8. Insamling till Act Svenska kyrkan.

**Lucia på Café Nyfiket.** 10/12 kl 14–16 i Adolfsbergs kyrka. Luciaunderhållning, fikaservering och lotterier.

**Julfest för pensionärer.** 11/1 kl 13 i Olaus Petri kyrka. Andakt, julsmörgås, musikunderhållning av "Once a Year". Tal av Ingemar Söderström.

# Vadå gemensam fest på julafton?

Kajsa Olofsson, diakon  
i S:t Mikael's kyrka.

## Medlem i Svenska kyrkan?

Den här viktiga julfesten på julafton är du med och bidrar till – tack!

*”Kanske är det här den första julen utan maken, som nyligen gick bort?”*

### Fyra frågor till Kajsa Olofsson, diakon i S:t Mikael's kyrka. Vad ska du göra på julafton?

– Vara på Svenska kyrkans gemensamma julfest! Församlingarna som ingår i Örebro pastorat brukar turas om att arrangera julfesten och i år blir det hos oss i S:t Mikael's kyrka på Hjärstavägen 33.

### Varför har Svenska kyrkan en julfest på julafton?

– För att ingen, som inte själv så önskar, ska behöva fira jul ensam. En del personer vet att de kommer vara själva på julafton och har inget problem med det – en del kanske även har valt att ha det så. Men så finns det de som, av olika anledningar, vill fira ihop med andra och då vill vi erbjuda den här möjligheten. Julen är en av kyrkans mest centrala

högtider och det här är ett sätt att – i praktisk handling – sprida julens budskap om gemenskap med Gud och med varandra.

– Livet kan se så olika ut och förutsättningarna växlar ibland från år till år. Kanske är det här den första julen utan maken, som nyligen gick bort? Kanske blev det firande med barnen förra året, men just den här julen är barnen bortresta? De som anmäler sig kommer från olika delar av pastoratet och är personer som tycker det känns skönt och tryggt med gemenskap på julafton. Och våra julfester brukar vara väldigt trivsamma och hemtrevliga.

### Hur går det till?

– Vi startar klockan 14 med glögg och därefter äter vi ett enklare julbord. Sedan blir det lite pyssel och lekar för

dem som gillar det eller har åldern inne, vi tittar på Kalle Anka, tomten dyker upp – och så avslutar vi med julbön i kyrkan klockan 17.

### Hur gör man för att anmäla sig?

– Anmälningstiden pågår mellan 2 och 11 december och det är Svenska kyrkans informationsservice som man hör av sig till – antingen genom ett personligt besök på Storgatan 27 eller genom att ringa 019-15 45 00. Att delta i julfesten kostar 100 kronor per person för den som är 18 år eller äldre och den summan behöver betalas vid anmälan. Barn och ungdomar deltar gratis.

– Det är begränsat antal platser. Skulle beskedet bli att anmälningslistan är full, kan man välja att sätta upp sig på en reservlista.

JENNY HOLMBERG