Sockenbudet

Till alla hushåll i Asker-Lännäs församling

Nr 4 2026



En stund av ro i Brevens kyrka, foto Sofie Isaksson

Svenska kyrkan | Asker-Lännäs församling

Välkommen att bli medlem i *Svenska kyrkan!*

Hej och tack

Nu är alla vi anställda tillbaka efter våra semestrar, utvilade och fyllda av ny energi inför höstens verksamhet.

Under sommaren har nedervåningen i Kyrkans hus i Odensbacken renoverats. Därmed är hela huset nu färdigrenoverat. Det innebär att nästan all vår verksamhet framöver kommer att bedrivas i Kyrkans hus. Vad som kommer att hända med villan, där kansliet varit beläget fram till flytten, är ännu inte helt bestämt.

Om ni behöver komma i kontakt med församlingen är det i Kyrkans hus ni hittar Rose-Marie Hellén och Susanne Carlsson på kansliet. Där finns också Sara Hökpers, Johannes Källström och Carina Berg, som ansvarar för och leder våra olika verksamheter. Begravningsverksamheten har även fortsättningsvis sina lokaler i Asker.

I detta nummer av *Sockenbudet* kan ni läsa om det diakonala arbetet i församlingen. Johannes Källström berättar om hur församlingen arbetar diakonalt och vilken policy som gäller för hjälp och stöd. Behovet av stöd är stort, och många människor söker sig till församlingen som en sista utväg. Vi vill inget hellre än att hjälpa till, men våra resurser är begränsade. Asker-Lännäs är en liten församling med stora åtaganden i form av personalansvar, fastighetsförvaltning och vård av kulturarvet. Ingen del av detta kan prioriteras bort, eftersom verksamheten styrs av stiftets riktlinjer samt av lagar och regelverk.

Sara och Johannes har redan börjat planera höstens och vårens konfirmandundervisning. De har tagit fram ett spännande upplägg som omfattar tre läger och en studieresa till Assisi och Rom. Det är en fantastisk möjlighet att lära känna nya människor, fördjupa sig i den kristna tron, upptäcka Svenska kyrkan och lära sig mer om den fascinerande Franciskus av Assisi. Detta vill ni inte missa! Läs mer i artikeln.

I en artikel berättar Ingalill Begensten om de meditativa stunder som hon leder i Brevens kyrka vid tre tillfällen under hösten. Du som längtar efter en stunds stillhet och ro har alltså möjlighet att finna det där.

Jan-Inge Hall kommer att ta över *Afternoon Tea med orgelmusik*, en uppskattad stund med musik, efterföljande fika och möjlighet till social gemenskap och samtal.

Som vanligt hittar ni ett kalendarium längst bak i tidningen. Där finns information om alla gudstjänster, mässor och musikevenemang fram till allhelgonahelgen.

Till sist vill jag passa på att tacka för mig. Jag kommer nu att lämna Asker-Lännäs församling för nya äventyr i Skåne. Det har varit två intressanta och utvecklande år i församlingen, då vi tillsammans har arbetat med organisationen, rutinerna, arbetsmiljön och mycket annat. Nu är det dags för någon annan att ta vid stafettpinnen.

Rekryteringen av en ny kyrkoherde pågår, och vi får hålla våra händer knäppta och be att vår Herre kallar någon som kan leda församlingen vidare in i nästa fas av dess utveckling.

Tack för alla härliga möten och samtal som jag har fått dela med så många underbara människor i Asker, Lännäs och Brevens. Det har varit ett stort privilegium och en värdefull livserfarenhet som jag kommer att bära med mig.

Tillförordnad kyrkoherde blir Sara Hökpers. Hon tillträder tjänsten den 1 september och kommer att leda församlingen tills dess att en ordinarie kyrkoherde har rekryterats och tillträtt.



Sköt om er!

Katariina Sjöblom

”Se jag gör allting nytt”

Välkommen till konfirmation i Asker Lännäs församling!
Orden ”Se jag gör allting nytt” kommer från Bibeln och med de orden vill vi bjuda in just Dig till konfirmation i Svenska Kyrkan. Vi tror att Gud är skapandets Gud och att han kan förvandla precis alla situationer till något vackert och fantastiskt.
Därför kommer skapande och eget uttryck leda oss tillsammans, men också diskussioner och omsorg om skapelsen – världen vi lever i.
Du kommer under året få lära känna en herre som fyller 800 år i år – nämligen Franciskus. För honom var skapelsen och skapandet viktigt!

Helgläger med lek och allvar:
Vår undervisning kommer ske genom tre helgläger där vi träffas, har kul, lär oss mer om kyrkan, Bibeln och diskuterar viktiga frågor i livet. På varje läger kommer ett särskilt fokus ligga på skapande. Musik, sång, kreativt skrivande, film och eget konstnärligt uttryck. Du kommer få träffa flera spännande ”experter” på varje område.

Resa till Assisi: Du läste rätt! Den 6:e maj kommer alla konfirmander bjudas med på en resa till Assisi i Italien för att följa i Franciskus fotspår. Han kommer ha gått med Dig under året och nu ska vi besöka hans egen hembygd.

Inbjudan till alla: Denna inbjudan når alla födda 2012 som är bosatta i Asker-Lännäs församling. Om du har en vän som inte har mottagit denna inbjudan men är intresserad, tveka inte att dela informationen eller kontakta oss direkt.

När börjar det: Vi kommer ha en informationskväll, där vi bakar pizza och pratar mer om konfirmationen. Välkommen **den 24:e september klockan 18:00** till Kyrkans Hus i Odensbacken.

Kom som du är: Vi välkomnar Dig precis som du är, med öppenhet och nyfikenhet.
Vi tänker att kyrkan består av en massa stenar, levande sådana, och för oss är Du en av dem. Tillsammans skapar vi kyrkan och vi hoppas att Du vill lära Dig mer och sätta ditt tumavtryck på oss!

Frågor och anmälan: Undrar du något? Ring gärna Johannes på 0707105842 eller skicka ett sms!
Anmäl Dig genom att maila ditt namn, adress och telefonnummer till: asker-lannas.forsamling@svenskakyrkan.se





Diakonalt arbete i församlingen – vad innebär det?

Under första halvan av 2026 påbörjades flytten av församlingens verksamhet till Kyrkans Hus i Odensbacken. Många av er har varit där, besökt oss, ätit soppa, spelat pingis, diskuterat Bibel och olika livsfrågor. Den här förändringen pekade på ett behov av att vi tydligare definierade vad vi gör och varför – samt vad som menas med ordet diakoni – för bland annat det bedrivs i Kyrkans Hus. Det är också så att samhället förändras, blir hårdare och den ekonomiska utsattheten ökar i samhället, även detta faktum gjorde att vi behövde sätta oss ned och arbeta fram en bra och rättvis policy.

Ordet diakoni kommer från grekiskan och betyder ”att tjäna.” Det gör kanske inte perspektivet så mycket tydligare. Att tjäna är ett väldigt brett begrepp.
Svenska Kyrkan definierar diakoni som:
”Det övergripande uppdraget i Svenska kyrkans diakonala verksamheter är att utifrån kristen tro vara med och skapa ett gott samhälle. Ett gott samhälle präglas av omsorg om medmänniskan och skapelsen och är socialt, ekonomiskt och miljömässigt hållbart. Kyrkans diakoni ska arbeta för rättvisa, försoning och återupprättelse. Den ska vara ett svar på Guds uppmaning om att visa varandra omsorg. Arbetet kan ske tillsammans med alla goda krafter och på flera plan: med individer, med grupper, i samhället och i församlingen.”

Blev det glasklart? Vi vill alltså vara med och skapa ett gott samhälle, med omsorg om våra församlingsbor och skapelsen. Vi valde att förtydliga detta med följande text:

”Sålunda vill vi i Asker-Lännäs församling via arbete från Kyrkans Hus i Odensbacken samt ute i lokalsamhället verka för att Guds kärlek och Guds rike blir synligt. Vi avser göra detta via aktiviteter i våra lokaler, där besökare inkluderas i schemalagda händelser, samt genom att uppsöka offentliga och privata sammanhang utanför de kyrkliga lokalerna. Det är vår strävan att vårt arbete skall syfta till att föra individer från veckans händelser till söndagens gudstjänst.”

Vi vill alltså verka från Kyrkans Hus, där inbjuda till samtal, lek och allvar, fika och soppa, samt också söka oss ut mot bygden till andra aktörer runt omkring oss.
Vi vill göra detta med det uttalade målet att göra Guds rike synligt som är kärlek.
Ambitionen är också att allt detta knog skall föra till kyrkans centrala, bekännande handling, söndagens gudstjänst.

Det här är stora ord, lite ”styltiga” kanske, i praktiken innebär det att vi vill vara en tjänande och omsorgsfull famn i bygden – det är att bedriva diakoni. Precis som vanligt kommer det finnas en rad aktiviteter, möjlighet till enskilda samtal och stöd, samt diskussioner i grupp om livets stora och små frågor. Soppa kommer kokas och pannkakor gräddas. Pingis och kubb kommer spelas. Allt detta är en del av det Guds rike vi söker tillsammans med er.
En utmaning för Svenska Kyrkan i stort är den ökande ekonomiska utsattheten i samhället. Folk blir fattigare och denna grupp växer allt mer.
Ofta får vi frågor om ekonomiskt stöd. Det är inte alltid lätt att veta när det skall ges, hur eller under vilka former så det också blir rättvist mot alla. Att vara rättvis är grundläggande för en kyrka och har än mer påkallat behovet av att vi blir tydliga i ekonomiska frågor.
Här har vi diskuterat med andra församlingar, undersökt vilka riktlinjer de har och valt att anpassa oss efter det. I Asker-Lännäs församling delar vi inte ut kontanter, men kan rådge hur till exempel Svenska Kyrkans fonder kan hjälpa. Det materiella stöd vi kan ge på plats är delaktighet i de samlingar vi håller och den mat som serveras där. Under hösten skall vi utveckla ett närmare samarbete med Stadsmissionen i Örebro som har större resurser än oss att avhjälpa just ekonomisk nöd. Så håll ögonen på information om just detta!

Välkomna att tillsammans med oss söka och bygga Guds rike just här i Österärke!

Vi finns i Svenska kyrkan hus,

Askenäs och Familjecentralen







Verksamheter i kyrkans hus i Odensbacken i veckan

Tisdagar: kl.18.00 Bibelsamtal

Onsdagar: kl.14-16 Himmel och pannkaka

Kl.15-17 After school

Kl. 17-19.30 Ungdomshäng

Kl. 18-20 Kvällsöppet med

Samtalsgrupp, veckomässa/andakt

och enklare måltid

Torsdagar: Kl.9-11 Vardagstro

Kl.14-18 En salig blandning

och soppa

Verksamheterna på Familje-centralen och Askenäs drar igång i augusti och verksamheten i kyrkans hus drar igång v.38



Psst.

Du vet väl om att det är handarbetscafé i Klockargården på onsdagar 17.30 jämna veckor. Nya och gamla deltagare är varmt välkomna!



Svenska kyrkan finns på **Familjecentralen** måndagar kl.10.30-11.30

Svenska kyrkan finns på **Askenäs** måndagar kl.14-16.
Sångstund och samtal för boende på Askenäs

Man blir frisk av att sjunga i kör

Ja, det stämmer att körsång har stora hälsofördelar. Forskning visar att det sänker stressnivåer, stärker immunförsvaret och frigör "må-bra-hormoner" som oxytocin, vilket gör att kroppen mår bättre och håller sig friskare. Det botar visserligen inte alla sjukdomar, men det fungerar som en god hälsokur.

Så påverkas kroppen

- **Mindre stress:** Kroppens stresshormoner minskar när du sjunger.
- **Bättre immunförsvar:** Halten av skyddande antikroppar i slemhinnorna ökar.
- **Gemenskap:** Socialt umgänge med andra minskar ensamhet och ökar glädjen.
- **Lugn puls:** Hjärtrytmen stabiliseras och synkroniseras med de andra i kören.

Askerkören övar tisdagar kl.11 i Klockargården eller torsdagar kl.19 i Klockargården och man får välja om man vill öva på tisdagar eller på torsdagar eller vid båda tillfällena.

Välkommen att höra av dig till Liselotte om du vill vara med i någon av våra körer!
liselotte.elfsten@svenskakyrkan.se



Afternoon tea med orgelmusik i Asker kyrka

Vi får även i fortsättningen njuta av orgelmusik i Askers kyrka en tisdag i månaden i höst. Det är välkända Jan-Inge Hall från Brevens Bruk som kommer att spela och efteråt serveras te och tilltugg efter musiken.

Det blir Afternoon Tea i Asker kyrka:
8 sept kl.17.45
6 okt kl.17.45
3 nov kl.17.45

Årets middag för jubilarerna i församlingen blir 5:e och 6:e oktober. Du som fyller 80, 85, 90 eller 95 år och däröver under året kommer få en inbjudan i postlådan under början av hösten.



Några ord om samlingen En stund av ro i Brevens kyrka

”En stund av ro, en kväll för frid. Ett vänligt rum, en liten tid.”

Dessa ord inleder sången En stund av ro och våra samlingar i Brevens kyrka efter klockringningen några gånger per termin. Med utgångspunkt från sången ska jag berätta lite om vad som händer i Guds vindskydd i skogsbygderna vid En stund av ro.

Sången, både text och musik, är skriven av Stigbjörn Bergensten. Den skrev han då En stund av ro fortfarande hölls i Brokyrkan i Brevens bruk. Då den lilla församlingen lades ner välkomnade dåvarande kyrkoherden Mikael Schmidt oss att fortsätta i Brevens kyrka. Och så blev det. Det är åtta år sedan nu.

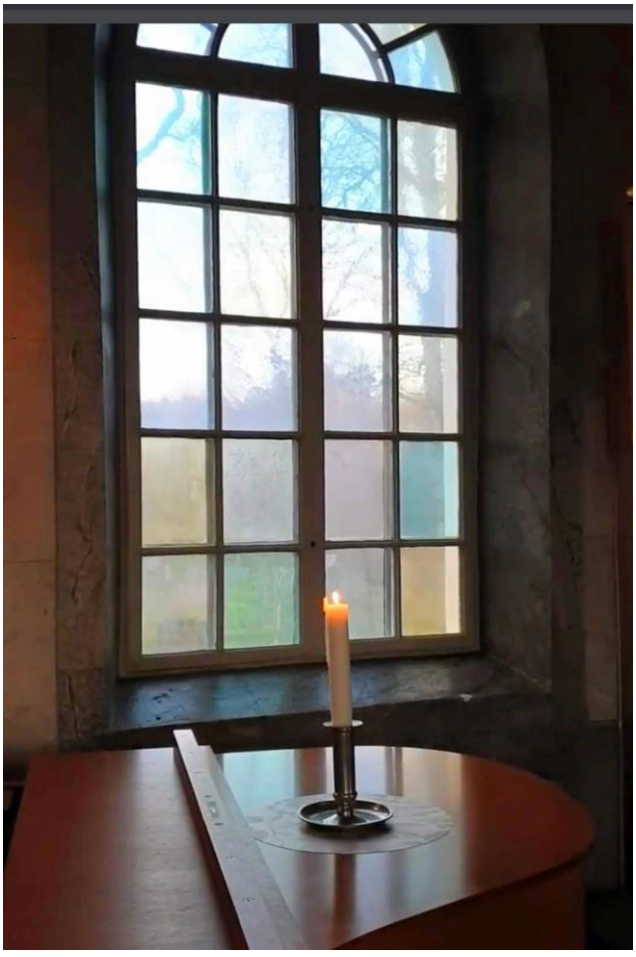
”Fly bort var sorg, fly ensamhet. Välkommen in gemensamhet.”

En stund av ro är en lekmannaledd samling. Den bygger på tanken att människor i vår tid ofta är stressade och oroliga, inte minst över världsläget. Vi erbjuder en möjlighet att få släppa allt som oroar för en stund och andas in frid. Pröva att bara vara här och nu. Det gör vi med hjälp av en enkel avslappningsövning. Och ambitionen är att med hjälp av musiken och texterna som läses skapa en rogivande atmosfär.

Vi vet att ofrivillig ensamhet är ett problem i vårt samhälle. En stund av ro är en samling som är öppen för precis alla som vill gå in genom porten till Brevens kyrka klockan sex en söndagskväll i månaden. Det är viktigt att språket och tilltalet är inkluderande så att ingen känner sig utanför. Därför väljs texter, sånger och psalmer med omsorg av oss som arbetar med denna samling – Jan-Inge Hall, Marianne Hall och Ingalill Bergensten.

”Stäng ute storm och kyla, stäng ute dina kval. Låt värmen plågor skyla, i denna glädjens sal.”

Att för en stund få insupa atmosfären i en kyrka där människor under århundraden samlats, sjungit och bett är helande i sig. Musiken som spelas ger också en rofylld känsla. Och förhoppningsvis välbefinnande och glädje. Att få tända ett ljus i ljushållaren och liksom lämna sin börda vid altaret till Han som ser och vet allt om våra plågor är ett erbjudande som ges varje gång.



”En stund av ro, en kväll med ljus och härlighet i Herrens hus.”

En stund av ro är också tänkt att vara ett tillfälle för den som är öppen för det att få uppleva Guds närvaro och härlighet bortom orden. Att sedan kunna gå ut styrkt i en vardag som kanske innehåller mer eller mindre stora prövningar.

Vi som varit med vet att det fungerar. Kom och pröva Du också!

Ingalill Bergensten

PS I höst äger En stund av ro rum den 6 september, 18 oktober samt 8 november. DS

Gudstjänster och samlingar i Asker-Lännäs församling

Hösten och vintern 2026

Med reservation för ändringar

13/9 Femtonde söndagen efter trefaldighet
16.00 Musikgudstjänst i Askers kyrka

20/9 Sextonde söndagen efter trefaldighet
10.00 Högmässa
13.45 Gudstjänst Missionshuset Vinön

27/9 Sjuttonde söndagen efter trefaldighet
10.00 Gudstjänst i Asker kyrka
14.00 Gudstjänst på Askenäs

4/10 Den helige Mikaels dag
10.00 Mässa i Lännäs kyrka

6/10 Tisdag
17.45 Afternoon tea i Askers kyrka

11/10 Tacksägelsedagen
16.00 Gudstjänst i Asker kyrka

18/10 Tjugonde söndagen efter trefaldighet
10.00 Högmässa i Lännäs kyrka
14.00 Gudstjänst Askenäs
18.00 En stund av ro Brevens kyrka

25/10 Tjugoförsta söndagen efter trefaldighet
10.00 Gudstjänst i Asker kyrka
13.45 Gudstjänst i Missionshuset Vinön

30/10 Fredag
Öppen kyrka allhelgonatid
13-18 Askers kyrka
13-17 Lännäs kyrka
13-17 Brevens kyrka

31/10 Alla helgons dag
Öppen kyrka allhelgonatid
13-18 Askers kyrka
13-17 Lännäs kyrka
16-20 Brevens kyrka (ljuskväll)
14-17 Missionshuset på Vinön

15.00 Minnesgudstjänst med ljuständning i Brevens kyrka
17.00 Minnesgudstjänst med ljuständning i Lännäs kyrka

1/11 Alla själars dag
16.00 Minnesgudstjänst med ljuständning i Askers kyrka

3/11 Tisdag
17.45 Afternoon tea i Askers kyrka

Vill du läsa mer vad som händer i vår församling?
Gå in på vår hemsida:
www.svenskakyrkan.se/asker-lannas

Besöksadress:
Asker-Lännäs församling
Askersvägen 18
715 94 Odensbacken
Tel: 019-45 20 02
Mail:
asker-lannas.forsamling@svenskakyrkan.se
Hemsida: www.svenskakyrkan.se/asker-lannas
Asker-Lännäs församling finns även på Facebook och Instagram
Ansvarig utgivare:
Kh Katariina Sjöblom