Bärke pastorat

Oktober 2026



Svenska kyrkan

Bråttom, bråttom, bråttom

Det känns ibland som ett av vår tids vanligaste ord. Kalendern fylls, telefonen piper, inkorgen växer och dagarna går fortare än vi hinner med. Jag tillhör de där kanske lite jobbiga typerna som envisas med att hålla hastighetsbegränsningen när jag kör bil. Det leder ibland till en liten inre kamp. Ska jag öka farten när det bildas en kö bakom mig, eller ska jag fortsätta köra i den hastighet som faktiskt gäller?

Ofta väljer jag att fortsätta i samma tempo. Inte för att vara besvärlig, utan därför att jag vet att det finns något värdefullt i att sakta ner.

När jag kör lite långsammare minskar inte bara risken för olyckor. Jag upptäcker också mer av världen omkring mig. Jag ser skogen som börjar skifta färg, dimman över åkern, människorna längs vägen. Perspektivet blir bredare.Jag tror att det fungerar likadant i livet.

När allt går väldigt fort är det lätt att vi bara ser nästa uppgift, nästa möte, nästa punkt på att-göra-listan. Men när vi vågar sänka tempot en aning kan vi upptäcka sådant som annars går oss förbi. Ett vänligt leende. Ett samtal som behöver få ta några minuter extra. En kollega som behöver uppmuntran. En tanke från Gud söker din uppmärksamhet.

Det är inte en uppmaning att sluta arbeta eller sluta ta ansvar. Men det är en påminnelse om att vi inte alltid behöver öka farten för att komma fram. Ibland behöver vi istället stanna upp för att se vart vi är på väg.

Kanske kan vi idag, mitt i allt som ska göras, ge oss själva tillåtelse att ta ett lite lugnare andetag. Att lyfta blicken. Att se människorna omkring oss. Och att lita på att världen inte vilar på våra axlar ensam.

Bön: Gud hjälp oss att mitt i vardagens tempo hitta stunder av stillhet.
Hjälp oss att se mer än våra uppgifter och att upptäcka människorna
du ställer i vår väg. Ge oss vishet att veta när vi behöver skynda
och mod att sakta ner när det behövs.
Välsigna vårt arbete och vår dag. Amen.



Gudstjänster i Bärke pastorat

Norrbärke och Söderbärke församling

Torsdag 1/10 kl.18 Gudstjänst i Söderbärke kyrka
Roger Hemming, Lisa Thomasson

Söndag 4/10 kl.11 Gudstjänst med musikal i Norrbärke kyrka
Barnkörerna Diamanterna och Smaragderna tillsammans med Norrbärke kyrkokör framför musikalen Änglavakt.
Ingrid Silfverin, Linda Englund, Mats Englund, se separat annons

Söndag 11/10 kl.11 Mässa i Söderbärke kyrka
Pernilla Cramnell,Mats Englund, Erik Svensson, Söderbärkekören och Norrbärke kyrkokör

Tisdag 13/10 kl.11.30 Middagsbön i Söderbärke kyrka

Onsdag 14/10 kl.9 Morgonmässa i Norrbärke kyrka
Ingrid Silfverin

Onsdag 14/10 kl.17.30 Taizémässa i Norrbärke kyrka
Emelie Söderholtz, Mats Englund

Torsdag 15/10 kl.18 Taizégudstjänst i Söderbärke kyrka
Kristin Vetterskog Bencherchali, Magnus Henningsson

Söndag 18/10 kl.11 Mässa i Norrbärke kyrka
Gun-Britt Käck, Ingrid Litborn

Tisdag 27/10 kl.11.30 Middagsbön i Söderbärke kyrka

Onsdag 28/10 kl.17.30 Taizémässa i Norrbärke kyrka
Emelie Söderholtz, Magnus Henningsson

Torsdag 29/10 kl.18 Gudstjänst i Söderbärke kyrka
Roger Hemming, Anna-Lena Hörnestam Broberg

Information om Allhelgonahelgen kommer i novemberbladet

Orgelprakt, konsert med Henrik Alinder


Foto Per Eriksson

Norrbärke kyrka lördag 24 oktober kl.16
Vi får lyssna till verk av bl.a. W Gade,
F Mendelssohn och J S Bach.

Henrik Alinder utbildades på Organistutbildningen vid Kungliga Musikhögskolan i Stockholm.
De därpå följande studierna för Hans-Ola Ericsson på Konsertorganistutbildningen vid Musikhögskolan i Piteå avslutades med diplomkonsert 1995.
Senare har han även studerat för Naji Hakim i Paris. Han har också vunnit pris vid den internationella tävlingen i interpretation av nutida orgelmusik i Kassel.

Åren 1995-2007 var Henrik organist i Leksands kyrka och sedan 2007 är han organist i Falu Kristine kyrka, från och med 2022 med befattningen försteorganist. Han bedriver ett rikt musikliv och till vardags spelar han på såväl den berömda rekonstruerade barockorgeln som den välkända romantiska Setterquistorgeln.
Han leder Falu Kristine kyrkokör och har, framförallt i större kyrkomusikaliska verk, dirigerat ett flertal orkestrar.
Under många år har han haft ett nära samarbete med barockorkestern Rebaroque och han har vid ett flertal tillfällen varit solist med Dalasinfoniettan, en orkester han även har dirigerat.
Sedan 2005 undervisar Henrik i orgelspel på Musikkonservatoriet i Falun och han har även undervisat vid Musikhögskolan i Piteå under flertalet år. En strid ström av nya organister har blivit följden.
Henrik Alinder har konserterat mycket i Sverige och även internationellt. Han finns representerad på ett flertal CD-skivor, och har vid flera tillfällen spelat i Sveriges Radio och SVT.

Fri entré, kollekt vid utgången

Trivselträff med tema Pilgrimsresor

Onsdag 21 oktober kl.14-16 i församlingshemmet i Söderbärke



Lennart Stålberg berättar om och visar bilder från hans pilgrimsresa till Santiago de Compostela och vår egna Romboled.
Fika 30 kr lotter 10 kr st.
Träffen arrangeras av Internationella gruppen Söderbärke .
Alla intäkter går till Act Svenska kyrkan.

Ett liv värt att leva

Föreläsning med Richard Jändel, tisdag 6/10 kl.18.30 i Kyrkans hus i Smedjebacken



Livet och hälsan är en gåva som vi, tyvärr allt för ofta, tar för givet.
För de flesta av oss är det helt naturligt att vi är och förblir friska hela livet.
Lika självklart är det att vi ska kunna uppnå våra mål, både inom arbetslivet och privat.
Vad händer när en människa plötsligt drabbas av en kronisk sjukdom?
(i mitt fall Diabetes och Parkinson).
När det inte längre är självklart att du kan fortsätta arbeta utan tvingas tillbringa en större del av din tid i hemmet. När du ser antalet vänner minska och mobilen ringer allt mer sällan. Det är lätt att försjunka i apati och uppgivenhet, depression drabbar många. Jag har personlig erfarenhet av detta men lyckades kämpa mig tillbaka till ett liv värt att leva tack vare min familj och mina vänner.
Fri entré

Grabbfrukost tisdagar kl.9

En mötesplats för män i alla åldrar. Vi dukar upp en enkel frukostbuffé för 40kr.



Foto Johannes Frandsen Ikon

Kyrkans hus i Smedjebacken
13/10 och 27/10

Församlingshemmet i Söderbärke
6/10 och 20/10

Sopplunch tisdagar kl.12

Hemlagad soppa, smörgås, kaffe/te med kaka för 60kr.



Foto Johannes Frandsen Ikon

Församlingshemmet i Söderbärke
13/10 och 27/10

Kyrkans hus i Smedjebacken
6/10 och 20/10

Middagsbön i Söderbärke kyrka kl.11.30

Kvällsmat tillsammans

Församlingshemmet i Söderbärke
Tisdag 20/10 kl.17
Vuxen 70 kr, ungdom 13-18 år 40 kr, barn0-12 år gratis.
Anmäl deltatagnde till Maja på telefon 0240-48 1 9 07, senast kl.12 måndag 19/10





Diakonalt frivilligarbete

Startpaketsgruppen träffas kl.13.00 måndag 12/10 och 26/10 i stora salen i församlingshemmet i Söderbärke.

Snööns diakonisyförening

Vi träffas torsdagar kl. 13.30
8/10 och 22/10 i Kyrkans hus
i Smedjebacken.



Foto Johannes Frandsen Ikon

Våra internationella grupper

I Söderbärke träffas vi kl.10 tisdag 13/10 och 27/10
i stora salen i församlingshemmet.

I Norrbärke träffas vi kl.13 måndag 5/10 och 19/10
på övervåningen i Kyrkans hus.
Kontakta Kristin Vetterskog Bencherchali på telefon 0240-48 19 22 för mer information om vårt internationella arbete.

Växa i tro

Tisdag 6/10 och 20/10 i Kyrkans hus.
När vi träffas fikar vi, samtalar om kommande söndags texter och funderar tillsammans på vad de kan betyda för oss idag.
Efter samtalet finns det möjlighet att stanna och äta soppa.
Samtalsledare Elin Hannus, ingen föranmälan



Foto Gustaf Hellsing Ikon

Andrumssamtal i Norrbärke kyrka

Vi inleder med fika kl.16 och därefter samtalar vi om kvällens ämne. Samtalsämnen i september:

14/10 Hoppas
28/10 Andlighet

Välkommen!



Foto Yvonne Eriksson

Meditation i Norrbärke kyrka



Onsdagar udda veckor kl.19-20 7/10 och 21/10.

Att meditera är en gammal metod för att nå stillhet i sitt inre, bortom tankar och ord.
Vi sitter på stol, pall eller kudde och mediterar i tystnad 2x20 minuter. Kom och gör plats och tid för möte med Gud och dig själv, få vila och återhämtning.

Efter meditationen finns möjlighet att stanna kvar och dricka en kopp te tillsammans.

Kom klockan 18.30 om du är ny och vill få en introduktion!

Ledare: Elin Hannus

tikva



Varsam kroppsövning med andning och vilsam återhämtning som ökar rörlighet och balans - en stund där du får fylla på din själ.

Tikva betyder hopp

Här finns inget att prestera. Du behöver inga förkunskaper, bara kom som du är.
Vi ses i Söderbärke kyrka måndagar kl.18.30-20.00 från v 39 -v 50, ej v. 45 och v. 46.
Vi rundar av med kvällste tillsammans.
Varmt välkommen

Skanna QR för mer information.

MRR, Musikgympa, Rörelse och Röst

MRR är en rolig musikverksamhet för grupp. Metoden utgår ifrån tänket i FMT- Funktionsinriktad Musikterapi, och är lekfull, välplanerad, strukturerad och nivåanpassad.

Bärke pastorat erbjuder MRR till förskoleklasser (6-åringar) varje hösttermin . Metoden passar dock lika bra för andra åldrar och andra gruppsammansättningar, t ex rehabilitering, äldreomsorg eller som friskvård, då den anpassas efter deltagarna.

MRR är stödjande, stärkande och utvecklande både fysiskt, psykiskt och socialt. Viktigast av allt är att deltagarna får uppleva glädjen i musik och ha roligt tillsammans utifrån sina egna förutsättningar.

Tisdag 25/8 besökte Karin Tahmirpour Björck som är utbildad musikterapeut, och Elin Helsing som är församlingsassistent i Bärke pastorat, SPF Smedjebacken i deras lokal i Allékyrkan.

Där berättade de om MRR och så fick deltagarna pröva på ett pass vilket uppskattades mycket.






MRR



Mozart 270 år - en feelgoodkonsert

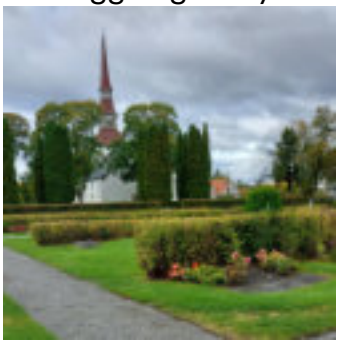


Söderbärke kyrka lördag 3 oktober kl.16
Medverkande: Patrik Ahlberg flöjt och Nicole Johansson piano/orgel bjuder tillsammans med Mats Englund på Wolfgang Amadeus Mozarts friska toner. Hans underbara sånger, flöjtmusik, melodier ur Trollflöjten och en sonat skriven av en 8-årig Mozart och andra musikaliska godbitar.

Fri entré, kollekt vid utgången

Norrbärke kyrkogård

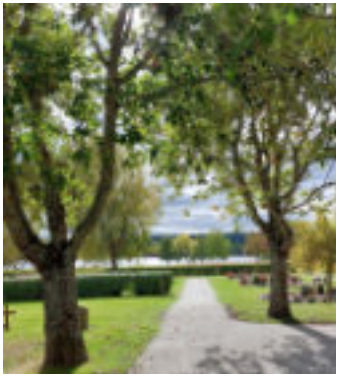
Tog en promenad på kyrkogården här om dagen.
Det är fint att gå där. Under ett par års tid har ett omfattande arbete gjorts med grusgångar, återplantering av träd och anläggning av nya askgravplatser.



Träden har börjat skifta färg och glöder vackert höstsolen. Det är en skiftets tid, arbetet pågår med att göra iordning inför vintern. Sommarblommorna byts ut mot ljung och snart lyser gravljusen som en hälsning till dem som gått före oss.







Bärke pastorat

Telefon 0240-48 19 00

Telefontid

Måndag-torsdag kl.9.30-12



Besökstid Norrbärke

Måndag, tisdag, torsdag kl.10-12

onsdag kl.13-15

Besökstid Söderbärke

Tisdag kl.10-12



Bärke pastorats hemsida:

www.svenskakyrkan.se/barke-pastorat

Präster och kurator/socionom:

Pernilla Cramnell, kyrkoherde	0240-48 19 13
Ingrid Silfverin, präst	0240-48 19 14
Elin Hannus, präst	0240-48 19 10
Emelie Söderholtz, präst	0240-48 19 12
Leni E. Lindmark, kurator/socionom	0240-48 19 25

Kyrkogårdsförvaltningen

Fastighets och kyrkogårdschef
Conny Simonsson, 0240-48 19 31

Administratör gravärenden
Nenne Lawner, 0240-48 19 02
telefontid, samma som expeditionen



Minneslunden i Söderbärke

Besökstid kyrkogårdsförvaltningen

Måndagar kl.10-12 i Kyrkans hus i Smedjebacken
Tisdagar kl.10-12 i församlingshemmet i Söderbärke