

Årgång 37 nr 3 2026

Siriklockan

Frysände pastorats kyrkblad



Svenska
kyrkan

HALLE
har lättat ankar
SOMMARFEST
I KYRKPARKEN



innehåll

SIRIKLOCKAN nr 3 2026 Kyrkblad för Svenska kyrkan i Fryksände, Lekvattnet, Vitsand och Östmark
Box 52, 685 22 Torsby • info@fryksandepastorat.se • www.fryksandepastorat.se • Ansvarig utgivare: Johan Bonander
Layout: Birgitta Åberg • Omslag: Noomi på gudstjänsten för små & stora och den efterföljande sommarfesten
Foto omslag: Birgitta Åberg • Tryck: Ramströms Tryckeri AB • Tryckt på klimatkompenserat papper • Upplaga: 4800

- | | |
|--|--|
| 3 KYRKOHERDEN
har ordet | 16 SOMMARFEST
i kyrkparken |
| 4 KYRKORÅDETS ORDFÖRANDE
har ordet | 18 EN SOMMAR
där alla fick vara barn |
| 5 KRÖNIKA
av Jers Kristin Lissel | 20 KONFIRMATIONER
i Fryksände pastorat |
| 6 HALLE HAR LÄTTAT ANKAR
på återseende, Halle! | 22 RECEPT
från köket |
| 8 NYFIKEN PÅ
Staffan Larsson | 25 GRATTIS SONJA MOBERG
102 år |
| 10 ONT I SJÄLEN
vem pratar man med då? | 26 ANSLAGSTAVLAN
smått & gott |
| 12 BETRAKTELSE
Frida Clewemar | 30 HÖSTENS GUDSTJÄNSTER
i Fryksände pastorat |
| 14 BIBELUTDELNING
under hösten | 31 FAMILJESIDAN
Fryksände pastorat |
| 15 BERÄTTARCAFÉ
i Östmark | 32 FRYKSÄNDE PASTORAT
kontaktuppgifter |



Hoppet om att finna ett hopp

Då jag skriver dessa rader så är det suicidpreventiva dagen. Den infaller varje år den 10 september och instiftades 2003 av International Association for Suicide Prevention (IASP) tillsammans med Världshälsoorganisationen (WHO). Syftet är att sprida kunskap om suicid och suicidprevention, minska stigmat och hedra minnet av dem som gått bort.

Så länge det finns liv finns det hopp. Det låter som en kliché, men ingen kan veta hur vi uppfattar och tolkar livet imorgon. Vi är stadda i ständig förändring, i ett flöde med miljarder andra, med djur och natur. Det som är nattsvart idag behöver inte vara det imorgon. Men motsatsen råder också: det som är lycka och fulländning idag kan imorgon ha vänts till sin motsats. Vi har att påminna oss om det. Sträcka ut en hand, eller ta emot hjälp när den ges – och söka leva tillsammans i våra korta, unika gästspel på rymdskeppet Jorden.

En erfarenhet inom det suicidpreventiva fältet är att den som är självmordsnära har förlorat sitt hopp. Självkänslan har tagit stryk, utsattheten är enorm, och ofta finns känslan av att vara en börda för sin omgivning. Här kan ett levande medmänniskoskap vara direkt livräddande – att vi blir det ställföreträdande hopp den hopplöse inte längre kan erfara i sig.

Självmordstankar, och i värre fall planer, lever i regel i en böljande process, mer eller mindre allvarliga i varje given stund. Det ”fönster” där en människa är beredd att gå från tanke till handling är begränsat i tid. Där kan medmänsklig intervention göra underverk – hindra att tanken blev handling.

Ibland är det svårt att veta att någon bär på allvarliga självmordstankar; många gånger förstår man först i efterhand hur allvarligt det var. Därför ska vi våga fråga hur vi mår, och vid suicidtankar hjälpa den enskilde vidare till professionen. Utanför kontorstid är dock maskorna i samhällets skyddsnät ofta på tok för stora. I stora delar av landet står då bara den psykiatriska akutmottagningen till buds, kanske många mil bort. Det är just detta den internationella suicidpreventiva dagen den 10 september vill lyfta: att bryta tystnaden, att våga fråga – och att påminna oss om att ingen ska behöva bära det svåra ensam.

Samtalet är sannolikt den mest suicidpreventiva handlingen – inte minst de samtal som äger rum längst ute på den yttersta grenen. Sådana existentiella samtal kan föras på många arenor: inom psykiatrin, socialtjänsten, skolhälsovården, kriminalvården, kyrkan – och mellan vänner och anhöriga. Det handlar kort och gott om en vilja att lyssna till en medmänniskas berättelse, ta henne på allvar och ställa sitt hopp och sin goda vilja till förfogande – lika självklart som man kastar en

livboj till någon som håller på att drunkna. Det viktiga är inte vem som kastar den, utan att livbojen når fram.

I grunden handlar det om att vilja möta en medmänniska där hon är – utan krav, utan att döma. Många oroar sig för att säga ”fel saker”. Till dem brukar jag säga att det sällan är orden i sig som avgör. Det viktiga är att någon finns där, tillgänglig och med en önskan att hjälpa. En och annan klumpighet går lätt att reparera – så länge vi står kvar. Den goda viljan lyser igenom i allt: i kroppsspråket, röstens intonation, blicken, ansiktets uttryck.

I år fyller Jourhavande präst 70 år. Jämte Minds självmordslinje är den allttjämt landets största jour. Varje dygn sitter 22 präster på varsitt jourpass. Återkopplingar till kyrkokansliets samordnare vittnar ofta om själavårdande samtal som varit direkt livsavgörande.

Jesus påminde oss om hur djupt vi alla är förbundna med varandra, hur vi bäst kan tjäna varandra och hur det tjänandet kan ge en djup känsla av mening. Kyrkans ansvar och självklara plats i det existentiella samtalet kan inte underskattas. Här finns en stafettpinne, den är vår – och vi bör ta den!

*Johan Bonander,
kyrkoherde och
kontraktsprost*

PS. Helt nyligen släpptes min senaste bok: ”Att samtala med akut självmordsnära. Erfarenheter och reflektioner.” Flera av denna krönikas tankar återfinns i den.

Boken finns att beställa på Adlibris, Bokus, m.fl. och hos vanliga bokhandlare.





Det gamla skåpet...

Denna sommar ropade jag in ett gammalt skåp på en auktion. Jag har länge sökt efter ett bra skåp att ha i badrummet. Och då jag inte är så förtjust i de nya möbler som tillverkas idag blev valet ganska enkelt att det skulle bli ett begagnat. Jag tycker det är fantastiskt att en möbel från förra sekelskiftet 1800-1900 finns kvar än idag. Tänk om det kunde berätta!



Detta skåp har förmodligen stått i ett hem där man förvarat böckerna i, kanske familjebibeln låg i det lilla utrymmet mellan överskåp och nederskåp, kanske Luthers postilla tillsammans med konfirmationspsalmboken stod fint uppställda tillsammans med andra böcker av mer profan karaktär.

I det nedre skåpet kanske man förvarade noter och stora kartböcker som man kunde titta i och drömma sig bort till antikens Grekland eller tänka att man stod på berget Popocateptl i Mexiko. Stod detta skåp hos en älskad anhörig? Kanske det var hos gamla morfar, som var folkskollärare eller rent av kanske han var präst? Kanske förvarades brevväxlingen, de tummade kärleksbrevet som var omsorgsfullt omknutna med ett rött sidenband som med åren blivit mer rosa, i den lilla lådan? Kanske morfars lite småstränga hushållerska polerade det mörka träslaget i skåpet med en bit av ett uttjänt lakan så att det blev skinande blankt och doftade lite fränt men ändå gott på någotvis. Ja, man kan hitta på historier i evigheter om man bara vill. Det blir liksom inte samma sak med bokhyllan "Billy". Nu lever detta skåp iallafall vidare hemma hos mig, även om det inte innehåller allt som det gjorde en gång, så uppskattas det av mig där det står och fyller mer än gott sin funktion.

Jag har full förståelse för de som inte vill att det ska se ut som det gör hos mig med saker från anno dazumal. Men å andra sidan skulle det ju inte vara jag om det såg ut som en tandläkarmottagning hemma hos mig heller, kala ytor med en, bara en tavla i svartvitt med tre tulpaner som pekar österut. Var och en får ha det som de vill och mår gott av, men nog är det kul när bara ett skåp kan få fantasin att skena iväg som en häst på Solvalla!

Nu går vi mot hösten och vi får boa in oss. Trädgårds- möblerna skall åter in i skjulet och troget stå där och vänta tills majsolen åter mot oss ler.

Men ändå lite härligt att få tända lite ljus om kvällarna och lägga pläden över benen.

Ha en riktigt härlig höst alla och envar och var rädda om er!
Roger Ericsson, kyrkorådets ordförande



Jers Kristin Lissel
reporter och krönikör
på Siriklockan.

Skogens språk

Den här tiden på året fullkomligt dignar vår del av världen av överflöd, våra trädgårdar fylls med äpplen, plommon, vinbär och hallon och skogen exploderar av blåbär, lingon och svamp.

Mer eller mindre gratis gåvor här i Guds skapelse, där för både oss och vilda och tama djur att plocka om vi så önskar – i alla fall är de det här i Sverige tack vare vår allemansrätt. Och som vi svenskar utnyttjar detta, vi är generellt ett folk som älskar att vistas i naturen, särskilt om vi kan få med oss några av dess skatter tillbaka hem igen. Skogens guld kan vara både hjortron och kantareller – och är det de senare vi pratar om så håller vi platsen där vi fann dem för oss själva på ett sätt som för den utomstående nog skulle kunna verka som att det faktiskt är äkta guld det är frågan om.

I världens mest sekulariserade land, som det heter, så är det kanske den här typen av gåvor som krävs, kanske är det så att den här typen av gåvor är gåvor vi kan ta till oss helt enkelt, yttre gåvor, påtagliga, synliga, greppbara. Eller är de ett redskap kort och gott, ett trappsteg vidare in i något djupare... för det finns ingen annanstans än just i naturen, som den sekulära svensken erkänt upplever en koppling till något större, en högre makt, världsalltet. Detta något bekläder inte gärna med ordet "Gud," men för många av oss förefaller det ändå misstänkt likt det vi kallar för just Gud. Kan det vara så att Gud i sin vishet, fortsatt leder det folk som tagit

avstånd från honom, till den plats där han är mest påtaglig, mest närvarande och lättillgänglig för den som slagit dövsörat till?

I en värld och en tid som i dagsläget är minst sagt turbulent, en värld och en tid som sällan längre är tyst, där vardagsstressen snurrar allt snabbare och kryper allt lägre ner i åldrarna, är naturen och skogen inte bara en plats där vi kan finna ätbara, världsliga skatter, men där finns också en chans för oss att skärma av det yttre, det stressande, det höga ljudet, surret. Här finns varken tid eller påtryckningar, här finns bara trädens sus, vindens krusningar, den rena luften och närvaron. Närvaron av den Gud som sträcker fram handen till den som är villig att fatta den, en gåva redo att plockas på samma sätt som lingonet eller blåbäret, kantarellen eller stensoppen – en särskilt utvald gåva för var och en.

Kan det vara så att på samma sätt som Gud ledde Israels folk ut ur Egypten, leder han svensken ut i skogen, ut i vildmarken, bort från världens myller och brus, för att det är det vi behöver, det är där vi har chansen att höra honom och genom de gåvor vi kan se, röra och smaka, också finna en dörr till vårt inre, till Guds rike?

Halle har lättat ankar



Text och foto: Birgitta Åberg

Efter nära 10 år i Fryksände pastorat har nu Anders "Halle" Halvarsson lättat ankar för att segla iväg på nya äventyr. Att fylla Halles skor blir inte lätt, då han varit en klippa såväl som musiker som i de verksamheter han varit delaktig i. En eldsjäl som brunnit för sitt kall och lagt ner själ och hjärta i allt han företagit sig.

2017 kom Halle till Fryksände pastorat och blev genast en viktig kugge i musiklivet här, men också en stor del i arbetet med människor i stort. Han var en av de i personalstyrkan som jobbade med integration på Prostgården under och efter den stora flyktingvågen som startade 2015. Musik förener, den förener människor över gränser, kulturer och generationer och det fick Halle bevis för under sin tid i Fryksände.

– Tiden i Fryksände har varit fantastiskt lärorik och jag har fått möjlighet att utveckla mig själv och testa nya saker, skrattar en märkbart röd Halle. Halle som dagen till ära blivit avtackad under högmässan i Fryksände kyrka och med mat och fika i församlingshemmet efteråt, då kyrkoherden Johan Bonander, arbetskamrater samt Halles gospelkör höll tal. Gospelkören sjöng även en sista gång med Halle som körledare.

Halle berättar med stolthet om "Träffpunkten", en grupp som Halle startade strax efter pandemin. Träffpunkten som är en grupp för daglediga har kommit att bli ett sammansvetsat gäng där man pratar om livet i stort, om glädje och sorg, man skrattar, ibland gråter, fikar och sjunger tillsammans. Han har också funnit det mycket givande med arbetet som musiker på de olika äldreboendena i kommunen.

Sen är det åtskilliga konserter han har deltagit i tex. vid lunchmusiken i Fryksände kyrka, både själv och med solister och andra musiker, förutom jobbet med olika körer och vid förättningar och gudstjänster. Halle är en otroligt musikalisk allkonstnär som löser alla problem som kan uppstå.

Även om han trivs mycket bra här, både med den fina gemenskapen med kollegor och sina arbetsuppgifter så var det något som drog i honom. Med ett nyinköpt hus i Stömne

(Arvika kommun) där en stor maskinhall står och väntar på alla hans projekt och traktorer, var det läge att även börja om på nytt i arbetslivet. Åmåls församling behövde en musiker, tillika gospelkörledare och Halle sökte och fick tjänsten. Så nu är han ledare för en 60 man stor kör, Worship gospel. Under deras första repetition fick Halle stående ovationer från kören som var så glada över sin nya körledare. Det är bara att gratulera Åmåls församling till att få Halle i sitt arbetslag.

Halle ger också konserter med sin kompanjon Jannike Karlsson, de två har varit flitigt anlitade under de två åren de musicerat tillsammans. Nu närmast ska de vara med på Fagerås Gospelfestival den 10 oktober.

Halle har också tagit motorcykelkörkort i våras, vilket varit en dröm sedan 18-års åldern och nu äntligen blev det av.

– Så ser ni någon som susar runt på vägarna i sommar så är det bara jag, ler Halle.

Här i Fryksände kommer Halle att vara djupt saknad av både kollegor och av dem han kommit i kontakt med i församlingarna. Halle är en person som det är lätt att prata med om såväl svåra som glädjande stunder i livet. Men vi har inte sett det sista av Halle; han har nämligen lovat att göra musikaliska gästspel här i framtiden.

HALLE
*Vi önskar dig stort lycka till i allt
du företar dig framöver och vi
säger inte "hej då", utan vi säger
på återseende!*



Nyfiken på: kyrkvaktmästare Staffan Larsson, den sjungande vaktmästaren

Text och foto: Birgitta Åberg

Staffan Larsson har jobbat i pastoratet sedan 2001, först som säsongsanställd kyrkogårdsarbetare, då han kombinerade sitt arbete med anställning på Hovfjällets skidanläggning vintertid. Sedan början av året fick han tjänst som helårsanställd kyrkvaktmästare i pastoratet.

Han kände sig klar med Hovfjället och allt utomhusarbete och kände att han ville vidare, då dök tjänsten som kyrkvaktmästare upp.

Staffan föddes i Karlstad och familjen flyttade till Torsby när han var tre år. Sen dess har han varit Torsby trogen.

– Arbetsuppgifterna är varierande och det blir aldrig enformigt, säger Staffan.

Några av de uppgifter Staffan har är att medverka vid förrättningar i kyrkan med att sköta ljud och ljus, där han finns med vid begravningar, dop och gudstjänster. Utöver det så blir det en hel del underhåll av byggnader.

Staffan trivs bra både med arbetsuppgifterna som är roliga och har bredd och med kollegorna. Han är mycket noggrann och säger själv att han är lite av en pedant och vill göra ett bra jobb.

Ett av hans stora intressen är att sjunga, han är med i Gospelkören och brukar sjunga *O helga natt* solo varje midnattsmässa i Vitsands kyrka. Han var tidigare med som sångare



och kompgitarrist i bandet Nicknames under 16 år. Han är också aktiv i musikföreningen Ge & Hör. Utöver musicerandet cyklar han också mountainbike.

– I år har det blivit drygt 120 mil på cykel, säger Staffan som vintertid åker mycket skidor för att hålla igång. Mest längdskidor, men även telemark och snowbord då och då. Tidigare spelade han också golf, även om det inte blivit så mycket av den varan på sista tiden. Sen har han även ett bil och motorintresse. Så sysslolös blir Staffan inte.

Staffan Larsson, kyrkvaktmästare

Bor: nära jobbet i en lägenhet i Bergsäng.

Intressen: Sång och musik, skidåkning.

Det visste du inte: Har varit på audition för TV-programmet Idol i Karlstad.



Ont i själen – vem pratar man med då?

När min äldsta dotter – som idag är 36 år och själv arbetar som sjuksköterska inom psykiatri – som fyraåring frågade mig vad jag arbetade med, svarade jag att jag jobbade med människor som hade ont i själen. Och hur förklarar man för en fyraåring att man arbetar med människor som på olika sätt lider av psykisk ohälsa? Vid den tiden arbetade jag inom den slutna psykiatriska vården i dåvarande Stockholms läns landsting.

Men vart vänder man sig då, om man inte mår bra psykiskt – har ont i själen?

På dagtid finns i första hand vårdcentralen och den psykiatriska öppenvårdsmottagningen. Är läget akut övrig tid kontaktar man den psykiatriska akutmottagningen, som är öppen dygnet runt och finns på Centralsjukhuset i Karlstad. Är läget mycket akut ringer man 112; är det mindre akut ringer man 1177, som i sin tur kan lotsa vidare till psykakuten, vårdcentralen eller den psykiatriska öppenvården.

Även företagshälsovården är en viktig resurs, om ens arbetsplats är knuten till en sådan, liksom elevhälsan för den som går i skolan. För den som är under 18 år finns också Första linjen och Barn- och ungdomspsykiatri, och Familjecentralen för de lite mindre barnen.

Socialtjänsten är alltid en viktig aktör och har ofta möjlighet att ge stöd i olika former, även samtalsstöd. Inom dess ram erbjuds även familjerådgivning, för par som behöver prata om sin relation.

Utanför kontorstid fyller också olika telefon- och chattjourer en viktig funktion. De är i regel anonyma och för inga journaler:

Den nystartade nationella Hjälpplinen är öppen dygnet runt, och hit kan man vända sig anonymt. Numret är 903 90. Hjälpplinen vänder sig till vuxna över 18 år, och här går det även att få skriftlig rådgivning: se hjalplinjen.se.

Mind driver Självmodslinjen, som du når på 901 01 dygnet runt; dit kan man även chatta. Mind bedriver också en Äldrelinje och en Föräldralinje – se mind.se.

Jourhavande präst fyller 70 år i år och är alltså landets största samtalsjour. Varje dygn tjänstgör sammanlagt 22 präster, och de nås via 112 mellan klockan 21.00 och 06.00. Chatten är öppen 20.00-24.00, och den når man – liksom brevfunktionen – via svenskakyrkan.se/jourhavandeprest.

Jourhavande medmänniska har samma öppettider som Jourhavande präst och nås på tel. 08-702 16 80; chatten finns på jourhavande-medmanniska.se.

BRIS finns för dig som är under 18 år och är öppen dygnet runt tel. 116 111. Chatt och mejl når du via bris.se.



*"I andras ord och
känslor känner man
ibland igen sig själv"*

Som ett komplement finns även Svenska kyrkan på församlingsnivå. Hos oss i Fryksände pastorat är du varmt välkommen att vända dig till någon av oss, vars namn och kontaktuppgifter du hittar här. Vi har alla tystnadsplikt och för inga journaler, och oftast kan vi ordna en tid för ett samtal i närtid.

Välkommen att kontakta någon av pastoratets medarbetare.

Johan Bonander kyrkoherde



Eva Bonander, diakon

0560-272 09
eva.bonander@svenskakyrkan.se



Ingrid El Qortobi, diakon

0560-275 33
ingrid.elqortobi@svenskakyrkan.se



Karin Lövestam-Öberg, diakon

0560-272 08 (jobbar deltid)
karin.lovestam-oberg@svenskakyrkan.se

Vi finns till för dig



Karin Jansson, präst

0560-272 02, 070-280 07 94
karin.jansson2@svenskakyrkan.se



Johan Bonander, kyrkoherde

0560-272 01
johan.bonander@svenskakyrkan.se



Drew Baldwin, präst

0560-275 30
andrew.baldwin@svenskakyrkan.se



Anna-Greta O Berggren, präst

0560-272 22
anna-greta.berggren@svenskakyrkan.se



Betraktelse



Rötter

Text och foto: Frida Clewemar

Utdrag ur dagboken, en dag i juli 2026

Fårvaktare för några dagar = räkna får, fylla på vatten, ge knäckebröd.

UNDERBART att vara här! Kunde inte bli bättre. Är i himmelen. Hade jag trott på återfödelse skulle jag sagt att jag varit vallkulla tidigare. Skogen, timmerhusen, lukten, ljuden, djuren... Allt är välkänt och känns *hemma*.

Stanna upp människa! Se dig omkring. Andas. Minns dina rötter – återanslut dig! Du är av naturen, naturen är du. Kom tillbaka! Det här är din jord, ditt grenverk, ditt syfte. Din källa finns här, hämta ditt vatten!

Det tar tid att växa, tid att mogna. Många stormar, många iskalla nätter och heta sommardagar, till och med bränder. Tid att förstå, vänta, acceptera.

Det gör något med en att sitta på dass med dörren öppen mot storgranarna. Att, lutad mot en uppvärmd timmerstugevägg, dricka morgonkaffet till ljudet av surrande humlor och ljunnen sommarbris. Ströva omkring på myren som doftar skvatram, tall och vatten och hamna mitt bland hundratals röda, gula och orangea bär. Att klafsa runt i gummistövlar, sjunka ner i sank mossan, fastna. Kliva på knastertorr ljung – här finns inga hjortron! Tillbaka till vätan, vattnet, källan.

Det gör något med en att kula ut sin tacksamhet och längtan över tjärnen. Ekots glädje, tranornas svar: "Det här är ditt rike, vi är ditt sammanhang. Du är ett med oss – tallarna, blåbärsriset, hackspetten och björnen. Du kom ur porlande källan, föddes i torven bredvid myrstacken, växte upp vid foten av berget och på toppen, med vårsolen och i höstregnet. Kroppen minns! Vart tog du vägen? Kontakten bröts. Människa, du är saknad! Stanna upp, återanslut. Du har varit bortkopplad länge nog. Välkommen tillbaka!"





Bibelutdelning under hösten

Text: Anna-Greta O Berggren Illustration: Birgitta Åberg

Vartannat år delar Fryksände pastorat ut "Barnens Bästa Bibel" till 6-7 åringar i de olika kyrkorna. Bibeln för barn har getts ut i olika skepnader genom åren, men denna är skriven av vår biskop Sören Dalevi med illustrationer av Marcus-Gunnar Pettersson.

Bilderna är talande och tillsammans med bibelberättelserna finns även böner och sånger som är välkända. Bibeln är skriven på ett lekfullt sätt och de olika bilderna i färg är roliga att titta på. Boken kan användas i pedagogiska sammanhang som på förskola, skola, i barngrupper i kyrkan eller i hemmet tillsammans med barn som är mellan 6-12 år.

Det finns en hel del kringmaterial som går att beställa via votum media (Speja Förlag/Votum Media AB info@votum-media.se 054-15 16 18) som är utmärkta att använda i olika grupper men också till familjer med barn.

Under följande datum är du och din familj välkommen att hämta "Barnens Bästa Bibel" till de barn som är 6 eller 7 år:

Fryksände kyrka söndagen den 11 oktober kl. 11.00
Mässa för små och stora

Lekvattnets kyrka söndagen den 11 oktober kl. 15.00
Gudstjänst med små och stora

Östmarks kyrka söndagen den 25 oktober kl. 15.00
Gudstjänst med små och stora

Vitsands kyrka söndagen den 20 december kl. 15.00
Gudstjänst med små och stora

Varmt välkomna till dessa dagar!

Berättarkafé i Östmark

Berättarkaféet i Östmark den 5 augusti lockade till många skratt.

Denna sommar har vi börjat med en ny aktivitet. Nämligen att berätta historier för varandra. Som dragplåster kom Kjell-Åke i Myra och han hade förmåga att locka fram andra att berätta. Runt 40 personer kom under kvällen.

Kaffe, smörgås och kakor serverades under tiden berättelserna pågick. Det blev en hel del sporthistorier och särskilt fotboll men också andra roliga händelser från de olika byarna runt Östmark.

Att träffas och vara tillsammans är helande och särskilt när vi får skratta mycket. Det behövs!

Det finns så mycket att föra vidare av härliga upplevelser som gör att vi får sammanhang och tillhörighet där vi bor. Det gör att vi känner att vi hör ihop på ett särskilt sätt. Men inte minst komma ihåg det som hänt längre tillbaka. Allt för att bevara gamla minnen som fler behöver höra.

Undertecknad hade en kort andakt i slutet som handlade om barnens sätt att vara som vi vuxna behöver ta till oss. Nämligen att öva oss i att vara beroende av varandra och av Gud.

Anna-Greta O. Berggren





Text och foto: Birgitta Åberg

Söndagen den 31 maj var det dags för den årliga gudstjänsten med små & stora och den efterföljande sommarfesten i kyrkparken.

Dagen inleddes med gudstjänst för små & stora i Fryksände kyrka klockan 11.00. Fryksände pastorats körbarn sjöng under ledning av musiker Frida Clewemar. Johan Bonander höll i gudstjänsten och clownen Koko och gycklaren Pinglan underhöll i kyrkan. Många hade kommit för att ta del av gudstjänst och sommarfest där barnen var i fokus.

Dopfiskutdelning

Dopfiskar delades ut till de barn som döpts i våra församlingar under året som gått.

Fisken som är en gammal kristen symbol är urklippt ur det koppartak som tidigare legat på Fryksände kyrka. Vid dopet hängs dopfisken upp i ett fisknät i kyrkan med den nydöptes namn på, därefter inbjuds alla dopfamiljer att hämta den nydöptes fisk just på denna gudstjänst.

Sommarfest i kyrkparken

I kyrkparken väntade det sedan många olika aktiviteter för barnen, bland annat ponnyridning, ansiktsmålning, käpphästtävling, hoppborg samt att göra ballongfigurer, dessutom fick vi besök av ambulans som visade sin bil för de många intresserade.

Öppen scen

Halle Halvarsson bjöd in till öppen scen där han akompanjerade både vuxna och barn som tog modet till sig att sjunga inför alla, vilket var mycket uppskattat.

I församlingshemmet bjöds det på korv med bröd, saft, kaffe, kakor och glass och som vanligt sköttes detta av pastoratets medarbetare och frivilliga ungdomar. Det blev en mycket lyckad dag med både sol och värme.





En sommar där alla fick vara barn

Text och foto: Leo Lind och Anna Karlsson

På Prostgården har sommaren varit fylld av skratt, lek, gemenskap och nya möten. Här har barn och ungdomar fått komma precis som de är, lägga undan krav och måsten en stund och helt enkelt få vara.

Vilken sommar det har varit på Prostgården!

Under sommaren har vi fått möta barn och unga i alla möjliga åldrar. Den yngsta deltagaren har varit fyra år och den äldsta 67 år. Det säger något om vad Sommaröppet hus har blivit: en plats där åldersgränserna suddas ut och där det viktigaste inte är hur gammal man är, utan att man får vara en del av gemenskapen.

Här har magar blivit mätta, skratt har ibland fått tårarna att rinna och energin har gått från full fart när vi jagat varandra runt gården till lugna stunder med ett samtal, ett spel eller bara en stunds vila. Men kanske är det inte aktiviteterna som varit det viktigaste.

En plats där man bara får vara

Öppet hus startade ur en oro för våra ungdomar i Torsby. Det hade kommit till vår kännedom att narkotika fanns i ungdomars kretsar, samtidigt som det fanns få platser där högsta-



die ungdomar kunde träffas på sina egna villkor. Det fanns idrott, bilar och musik, men vi såg ett behov av något annat: en plats där man bara kunde få vara. Därför bestämde vi oss för att öppna Prostgården.

Torsdagskvällarna blev Öppet hus, en plats dit man kunde komma och gå. Den enkla grundtanken var att den som kom skulle få lämna platsen med mat i magen och glädje i hjärtat.

Vi rustade också upp lokalerna. Det kom wifi, Chromecast och ett tv-spelsrum med bland annat bilstolar för spel. Vi trodde nog att den digitala delen skulle bli en stor del av verksamheten. Det blev inte riktigt så. Till vår stora förvåning har det som använts allra mest varit samtalen och gemenskapen. Ungdomarna har framförallt velat vara tillsammans. Kanske säger det något viktigt till oss vuxna. I en tid där våra telefoner ständigt pockar på uppmärksamhet finns det fortfarande ett starkt behov av att någon faktiskt tittar upp och ser en. Att få höra: Jag ser dig. Du hör hemma här.



Från vattenrutschbana till JumpYard

Förra året startade vi Sommaröppet hus och hade då i genomsnitt omkring 15 deltagare per träff. I år har verksamheten vuxit till ungefär 30 deltagare per träff.

Och vad vi har gjort? Vi har badat under den där veckan när temperaturen letade sig upp mot 30 grader. Vi byggde till och med en egen vattenrutschbana på baksidan av Prostgården. Där åktes det tills benen knappt bar längre och skrattnivån var hög. Vi har lekt lekar, tävlat i Bäst i test, spelat brännboll, kubb, pingis och sällskapsspel. Vi har lagat och ätit mat tillsammans och haft gott om tid att bara umgås.

En av sommarens stora höjdpunkter var resan till JumpYard, där hela 48 barn och ungdomar följde med. Vi hyrde hela parken för oss själva och fick en kväll fylld av hopp, skratt och gemenskap.

Men Sommaröppet hus har aldrig bara handlat om aktiviteterna. Det viktigaste händer ofta däremellan. Det är samtalet vid matbordet. Det är någon som vågar gå fram och prata med en ny person. Det är en äldre ungdom som hjälper ett yngre barn. Det är den som kommer in genom dörren för första gången och efter en stund vågar slappna av. Det är känslan av att här finns det plats för mig. När unga får vara förebilder

I år har vi också fått möjlighet att ta hjälp av våra unga ledare, som går en ledarutbildning genom Svenska kyrkan. Flera ungdomar har fått möjlighet att ta ett större ansvar och prova på olika delar av ledarskapet. De har hjälpt till med

matlagning, diakonalt arbete och med att se till att de som kommer till Prostgården känner sig välkomna och sedda.

Det har varit fantastiskt att se hur de äldre ungdomarna själva blivit viktiga förebilder för de yngre. De har hjälpt till, tagit ansvar och bjudit in andra i gemenskapen. Det är lärande och pedagogik när det är som allra finast: barn och ungdomar som lär av varandra, stöttar varandra och får växa tillsammans.

En plats för alla

Det kanske allra viktigaste målet med Öppet hus har varit enkelt: ingen ska behöva känna sig ensam eller osynlig. Under sommaren har vi fått se vad som händer när människor får en plats där de inte behöver prestera. En plats där man kan vara högljudd och busig ena stunden och sitta tyst i ett hörn nästa. Där man kan vara fyra år, 14 år, 17 år eller 67 år och ändå höra hemma.

Vi är så otroligt tacksamma för alla barn och ungdomar som har kommit till oss under sommaren. Tack för alla bad, lekar, skratt, samtal, måltider, tävlingar och tokigheter. Tack för att ni har fyllt Prostgården med liv. Och kanske är det just det som Sommaröppet hus handlar om allra mest. Att få en stund tillsammans där man kan släppa allt annat. En stund där man får skratta tills man gråter, springa tills benen blir trötta, prata om stort och smått eller bara sitta ner en stund. En sommar där alla fick vara barn. Och kanske allra mest: en sommar där alla fick vara den person man är skapad till att vara.





Foto: Yderstigs Bild



Foto: Anna-Karin Jönsson



Lingonfyllda chokladrutor

Lättgjorda chokladrutor med lingon. De blir alltid lika försvinnande goda!

INGREDIENSER (12 rutor)

50 g mörk choklad
100 g smör
2 dl strösocker
1 ägg
1 tsk vaniljsocker
1 ½ dl vetemjöl
½ tsk bakpulver
1 dl valfria nötter
1 dl lingon

Gör så här:

Hacka chokladen fint. Smält smöret och rör ner chokladen så att den smälter. Rör ner sockret, ägget och vaniljsockret. Blanda bakpulver och mjöl och rör sedan ner mjölblandningen i smeten.

Häll ut smeten i en rektangulär form ca 20x25 cm som klätts med bakplåtspapper. Hacka nöterna grovt och strö dem och lingonen över kakan. Grädda kakan mitt i ugnen på 175 grader i cirka 25 minuter. Låt kakan svalna lite innan den skärs i rutor.

Foto: Anna-Karin Jönsson



Kräftsoppa

Krämig soppa med smak av kräftor!

INGREDIENSER (4 portioner)

1 gul lök
1 liten purjolök
4 stora morötter
2 msk smör
1 l vatten
2 tärningar fiskbuljong/fond
2 msk vetemjöl
3 msk tomatpuré
1 knippe dill
2 dl grädde
330 g kräftost
1 burk kräftstjärtar
salt, svartpeppar, cayennepeppar

Gör så här:

Ansa purjolöken och skiva den tunt och hacka den gula löken. Skala och riv morötterna grovt. Fräs löken i en kastrull med smöret och tillsätt tomatpurén. Tillsätt sedan morötterna och pudra över vetemjöllet. Späd sedan med vatten och tillsätt buljongtärningarna och låt puttra en stund tills morötterna mjuknat.

Rör sedan ner kräftost och grädden, smaka av med salt och peppar och cayennepeppar, sjud upp under omrörning och låt puttra några minuter. Hacka kräftstjärtarna grovt och häll ner i soppan tillsammans med den hackade dillen. Nu är det dags att servera!

Foto: Anna-Karin Jönsson



Trekantsfrallor i långpanna

Det bästa som finns är nybakat! Testa att baka dessa goda frallor i höst.

INGREDIENSER (16 frallor)

50 g jäst
6 dl vatten, fingervarmt
2 tsk salt
4 msk ljus sirap
50 g smör, rumsvarmt
7 dl vetemjöl
7 dl kärnvetemjöl fullkorn eller rågsikt

GARNERING

1 ägg
sesamfrö
solroskärnor
Fröna på toppen kan varieras precis som du vill.

Gör så här:

Smula ner jästen i en bunke. Tillsätt vätskan och rör om tills jästen lösts upp. Tillsätt salt, sirap, smör och mjölet lite i taget. Blanda ihop allt till en smidig deg. Låt degen jäsa under bakduk i 40 minuter.

Knåda igenom degen på mjölat bakkbord. Tryck ut den i en långpanna ca 25x35cm, klädd med bakplåtspapper. Dela degen i trekantsbitar i önskad storlek med degskrapa eller kniv. Pensla brödet med uppvispat ägg och strö över valfria frön. Låt degen jäsa i ca 30 minuter. Sätt ugnen på 250 grader. Grädda brödet i mitten på ugnen i ca 20 minuter. Låt det svalna på plåten.

Lycka till med recepten!

Anna-Karin

Körkoncert

med
Wermlandsensemblen

Milda körklanger i fager höstskrud

Dirigent Aron Westblad

Fryksände kyrka
Lördag 17 okt. kl. 18.00

INGA GRAVLJUS I GLAS!

På förekommen anledning:

Gravljus i glas får inte användas på våra kyrkogårdar på grund av den stora risken för skärskador.

Sådana gravljus kommer att städas bort av kyrkogårdspersonalen.

Vi avråder från att ställa gravljus/marschaller ovanpå gravstenen, då skador kan uppkomma på stenen.

Kyrkorådet
i Fryksände
pastorat



Sonja Moberg 102 år!

Den 1 juni var jag med och firade Sonja som fyllde 102 år. Hon bor på Gömmanberg och är väldigt pigg för sin ålder.

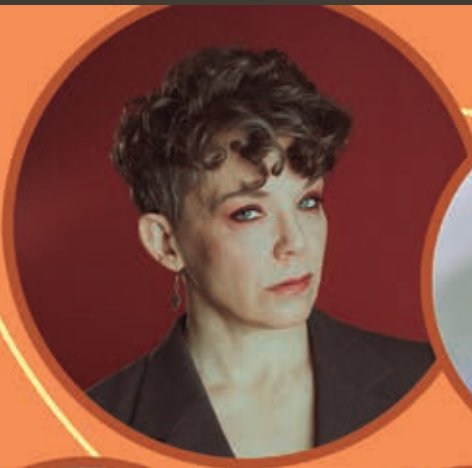
Det var inte alls längesen hon bodde i egen lägenhet men behöver mer hjälp nu eftersom hon sitter i rullstol.

Firandet på själva födelsedagen var på Gömmanberg då familjen, jag och övriga på avdelningen bjöds på tårta. Under helgen hade de firat med stort kalas med släktingar inbjudna och då bjöds det på smörgåstårter.

Fantastiskt att få var med och fira en 102-åring som är med i allt som händer. Hon har inga problem med minnet och det är otroligt när man är så gammal.

Vi önskar henne allt gott resten av året!

Anna-Greta O Berggren



Mänskligheten är en!

TRO, HOPP OCH KÄRLEK

Välkommen till en viskväll i Östmarks kyrka lördagen den 10/10 klockan 18.00

Möt bland andra artisterna **Maja Heurling, Mona Nylin, Kristin Blom, Sofia Welenstrand, Johannes Bonander, Mina Rezania, Jonas Bodinger Larsson och Frida Clewemar**

Lyssna även på ett anförande av Kristna fredsrelsens ordförande **Lotta Sjöström Becker**. (Kristna fredsrelsen är en ickevåldsrörelse som alltjämt sedan 1919 arbetar för fred, rättvisa och ett samhälle utan våld.)

Präst. **Johan Bonander**

Paus mitt i programmet.

Enklare förtäring.

Avgiftsfritt.



Svenska
kyrkan

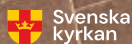


*Ur djupet
av mitt hjärta*

En romansafon
med sopranen Sabina Bisholt
och pianisten Urban Karlsson

Musik av bl a G Bizet, J S Bach, E Grieg, H Alfve'n.

Lördag 3 oktober
Fryksände kyrka kl. 18.00



**EN STUND MED
SINNESRO**
Fryksände kyrka
Fred. 9 okt. kl. 18.00

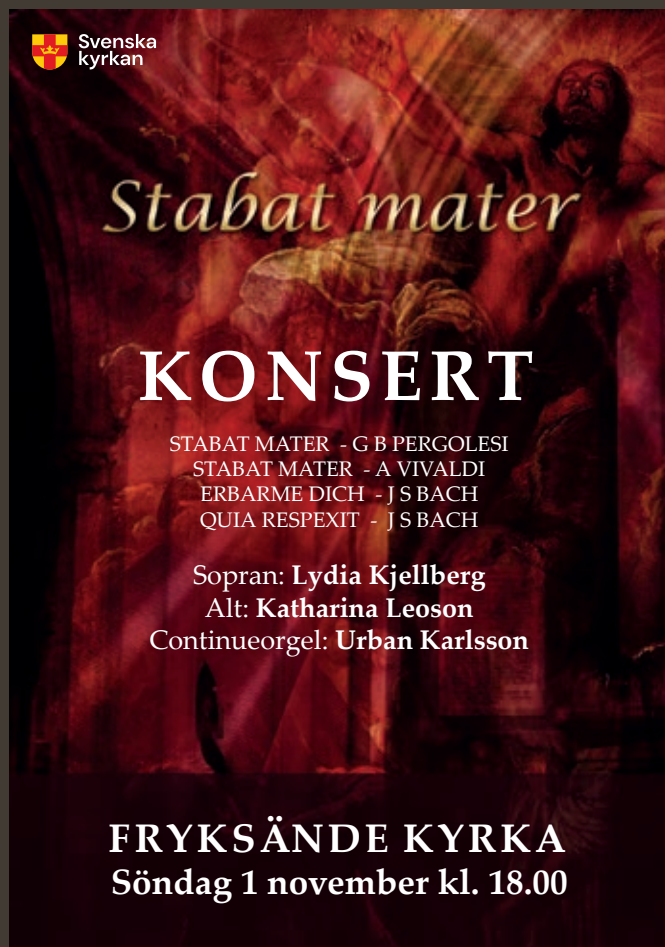
Kyrkan öppen från kl. 17.30
för samvaro och fika

Medverkande:
Maja Heurling
Drew Baldwin
Frida Clewemar



Välkommen!

www.svenskakyrkan.se/fryksande



Stabat mater

KONSERT

STABAT MATER - G B PERGOLESI
STABAT MATER - A VIVALDI
ERBARME DICH - J S BACH
QUIA RESPEXIT - J S BACH

Sopran: Lydia Kjellberg
Alt: Katharina Leoson
Continueorgel: Urban Karlsson

FRYKSÄNDE KYRKA
Söndag 1 november kl. 18.00



Orgelkonsert

med
Urban Karlsson

Präst: Drew Baldwin

FRYKSÄNDE KYRKA
Söndag 15 november kl. 18.00

Välkomna!

Välkomna alla män - unga som gamla till

Gubbsfrukost

Vi äter frukost
och samtalar om livets
små och stora ting

Fryksände församlingshem kl. 09.00

OBS! Ingång Holländergatan

Start tisdag 15 september

Varannan tisdag (jämma veckor)

Välkommen!



Syföreningen i Vitsand

Vi samlas, trivs, fikar, pratar och
pysslar i kyrksalen på tisdagar
jämma veckor kl. 10-12.

Nya och gamla deltagare är välkomna!

Info: Präst-Karin 070-280 71 94 eller
Berit Johansson 070-628 02 46

Välkomna till
Café LITEN & stor



Svenska
kyrkan



Café LITEN & stor för barn med vuxet sällskap

Måndagar kl. 10-12

Fryksände församlingshem

(Ingång Holländergatan) Droppa in när det passar er!
Enkel fika, tid för lek och lite pyssel.

Bibel-och förbönsväll

Vi träffas på tisdagar kl. 18.30-20.00
i Fryksände församlingshem.

Välkommen till våra öppna samtalskvällar.
Vi läser kommande söndags texter och talar
om livet och tron.

Kaffe & ackordering

Vi träffas tisdagar udda veckor kl. 10.30-
12.00 i Östmarks församlingshem.
Välkomna!

KAFFE & PRATING

Församlingshemmet i Lekvattnet
tisdagar jämna veckor kl. 14.00-15.30

Ingen kostnad, eller anmälan. Varmt välkomna!
Mvh präst-Karin tel. 070-280 71 94

Välkommen till Fryksände syförening

Vi träffas måndagar jämna veckor
kl. 14.00-16.00 i församlingshemmet.

Träff- punkten

Vi träffas varannan tisdag
ojämna veckor kl. 13.30-15.00

OBS! Ny tid

i Fryksände församlingshem
(Gillestugan, ingång från Holländergatan)

Vi sjunger, fikar, umgås och
har trevligt tillsammans

Välkommen med i vår gemenskap!



I höst tillgänglighets- anpassar vi entrén till församlingshemmet

Parkera gärna vid Siris kapell eller vid kyrkan
(ej vid förskolan).

Ingång till församlingshemmet via Holländer-
gatan eller kyrkogårdsförvaltningen. (Skyltat)

Byggnationen pågår v. 37-50.



**Svenska
kyrkan**

Bokning av Fryksände-, Lekvattnets-,
Vitsands eller Östmarks församlings-
hem görs via pastorsexpeditionen
tel. 0560-27200



Världens Barn- gala i Torsby!

**Söndag 4 oktober kl. 18.00
i Missionskyrkan**

En insamlingskväll med mycket sång och musik.
Ett samarbete mellan kyrkorna och flera föreningar och sponsorer.

Gåvor mottages tacksamt!

Allt går oavkortat till Världens barn.

Curt Engström, Karin Jansson, Inga-Greta Lindblom m.fl.

Varmt välkomna!

För info: 070-280 71 94



För dig som uppskattar frisk luft, rörelse och gemenskap

Välkommen med på måndagar jämna veckor
kl. 10.00 vid församlingshemmet i Torsby

Vi promenerar i en takt som passar alla i cirka
45 minuter oavsett väderlek, därefter bjuder vi
på kaffe och smörgås.

Ingen föranmälan, bara att komma!
Vid frågor ring Anna-Karin 073-054 45 92

Vi ses!
Anna-Karin & Drew



Höstens gudstjänster

FRYKSÄNDE

Lörd. 3 okt. kl. 18.00

KONSERT Ur djupet av mitt hjärta
En romansafon med sopranen Sabina
Bisholt och pianisten Urban Karlsson
Präst: Drew Baldwin

Sönd. 4 okt. kl. 11.00

HÖGMÄSSA Drew Baldwin,
Urban Karlsson

Sönd. 4 okt. kl. 18.00

VÄRLDENS BARN-GALA
i Missionskyrkan. En insamlingskväll
med mycket sång och musik. Allt går
oavkortat till Världens Barn.
Gåvor mottages tacksamt!

Tisd. 6 okt. kl. 12.00

LUNCHMUSIK

Onsd. 7 okt. kl. 08.15

MORGONMÄSSA i Siris kapell
Johan Bonander, Frida Clewemar

Onsd. 7 okt. kl. 11.00

11:A KAFFE i Missionskyrkan
Karin Lövestam Öberg

Fred. 9 okt. kl. 18.00

EN STUND MED SINNESRO
Kyrkan öppen från kl. 17.30 för fika
och samvaro. Drew Baldwin,
Frida Clewemar, sång Maja Heurling

Sönd. 11 okt. kl. 11.00

MÄSSA med små & stora
Anna-Greta O Berggren, Frida
Clewemar. Barnbibelutdelning

Lörd. 17 okt. kl. 18.00

KONSERT med Wermlandsensemblen
Karin Jansson, Urban Karlsson

Sönd. 18 okt. kl. 11.00

HÖGMÄSSA
Karin Jansson, Urban Karlsson

Sönd. 25 okt. kl. 11.00

HÖGMÄSSA
Johan Bonander, Frida Clewemar

Lörd. 31 okt. kl. 17.00

MINNESGUDSTJÄNST
Anna-Greta O Berggren, Urban
Karlsson, körmedverkan

Sönd. 1 nov. kl. 11.00

HÖGMÄSSA
Anna-Greta O Berggren, Urban Karlsson

Sönd. 1 nov. kl. 18.00

KONSERT Stabat mater
Sopran Lydia Kjellberg
Alt Katharina Leoson
Continueorgel Urban Karlsson

Onsd. 4 nov. kl. 08.15

MORGONMÄSSA i Siris kapell

Sönd. 8 nov. kl. 11.00

MÄSSA med små & stora
Karin Jansson, Frida Clewemar

Fred. 13 nov. kl. 18.00

EN STUND MED SINNESRO
Kyrkan öppen från kl. 17.30 för fika
och samvaro. Drew Baldwin

Sönd. 15 nov. kl. 11.00

HÖGMÄSSA
Drew Baldwin, Urban Karlsson

Sönd. 15 nov. kl. 18.00

ORGELONSERT med Urban Karlsson
Präst: Drew Baldwin

Tisd. 17 nov kl. 12.00

LUNCHMUSIK Urban Karlsson

Sönd. 22 nov. kl. 11.00

HÖGMÄSSA
Johan Bonander, Frida Clewemar

LEKVATTNET

Sönd. 11 okt. kl. 15.00

Gudstjänst med små & stora
Anna-Greta O Berggren, Frida
Clewemar. Barnbibelutdelning

Lörd. 31 okt. kl. 17.00

MINNESGUDSTJÄNST
Karin Jansson, Frida Clewemar,
körmedverkan

Sönd. 22 nov. kl. 15.00

MÄSSA
Johan Bonander, Frida Clewemar

VITSAND

Sönd. 18 okt. kl. 15.00

GUDSTJÄNST Karin Jansson,
Urban Karlsson, Leo Lind

Lörd. 31 okt. kl. 19.30

MINNESGUDSTJÄNST
Anna-Greta O Berggren, Urban
Karlsson, körmedverkan

Sönd. 8 nov. kl. 15.00

MÄSSA
Karin Jansson, Frida Clewemar, Leo Lind

ÖSTMARK

Sönd. 4 okt. kl. 15.00

MÄSSA Johan Bonander, Urban Karlsson

Lörd. 10 okt. kl. 18.00

VISKVÄLL Tro, hopp och kärlek.
Maja Heurling, Mona Nylin, Kristin Blom,
Sofia Velenstrand, Johannes Bonander,
Mina Rezanian och Frida Clewemar.
Kristna fredsrörelsens ordförande
Lotta Sjöström Becker.
Präst. Johan Bonander

Sönd. 25 okt. kl. 15.00

Gudstjänst med små & stora
Johan Bonander, Frida Clewemar.
Barnbibelutdelning

Lörd. 31 okt. kl. 19.30

MINNESGUDSTJÄNST
Karin Jansson, Frida Clewemar,
körmedverkan

Sönd. 15 nov. kl. 15.00

MÄSSA
Drew Baldwin, Urban Karlsson

Med reservation för ändringar

FRYKSÄNDE**Döpta**

21/2 Vilgot Lunde
25/4 Freja Andersson
25/4 Freja Pedersen
2/5 Elaine Stolpe
16/5 Esther Thorén
16/5 Ellie Persson
23/5 Adam Junler
23/5 Theo Back
5/6 Elsa Olausson Rådberg
13/6 Lucas Kvarnlöf
18/7 Hedvig Viberg
25/7 Max Sjöberg Jangdin
1/8 Hjalmar Bergström
1/8 Alice Berglund
22/8 Amadeus Söderberg Nilsson

Vigda

6/6 Pernilla Gihlström och Tobias Eriksson
27/6 Agnes Mölder och Richard Båtnäs
27/6 Yukari Tsuji och Marcus Eriksson
8/8 Ann-Sofie Mattsson och Carl-Henrik Lind

Avlidna

24/4 Tommy Olsson 73 år
28/4 Gunnar Andersson 80 år
29/4 Hugo Ludvigsson 94 år
7/5 Gunnel Andersson 83 år
9/5 Lars Säterberg 75 år
10/5 Helge Balkåsen 98 år
15/5 Hans Arne Bergkvist 87 år
17/5 Jonas Persson 51 år
20/5 Christer Blom 74 år
23/5 Gunilla Persson 76 år
31/5 Sune Larsson 95 år
2/6 Anders Sjögren 78 år
4/6 Sven-Erik Lindberg 71 år
19/6 Brita Moraeus Lundell 94 år
3/7 Gunn Nilsson 89 år
7/7 Gunnel Frykestam 88 år
12/7 Andréas Andersson 54 år
16/7 Gunn-Britt Hagman 90 år
17/7 Ronny Larsson 65 år
19/7 Annie Andersson 91 år
31/7 Alf Nilsson 86 år
10/8 Anita Bergkvist 84 år

LEKVATTNET**Döpta**

23/5 Alvin Appel
15/8 Svea Jonsson

Vigda

11/7 Britt Ruhmén oh Roger Rydh

Avlidna

24/5 Mary Eustace 93 år
3/8 Inga-May Skanfors 70 år

VITSAND**Döpta**

13/6 Lovelia Björklund
25/7 Novalie Hedegren

Vigda

13/6 Anita Buflod och Jan Henriksson

ÖSTMARK**Döpta**

16/5 Elna Einarsson

Vigda

19/6 Maria Frykman och Evert Bergström
24/6 Britt Ågren Hansson och Lars Hansson
8/8 Elin Sandberg och Bengt-Erik Björ

Avlidna

7/4 Rose-Marie Måneskiöld 82 år
21/4 Edith Mattsson 90 år
4/7 Tord Olsson 81 år



PASTORSEXPEDITION 0560-272 00

Besöksadress: Kyrkogatan 26

Postadress: Box 52, 685 22 Torsby

E-post: fryksande.pastorat@svenskakyrkan.se

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/fryksande

Öppet: mån-tis 10-12, ons-tors 10-12, 13-15

KYRKOHERDE

Kontraktsprost, norra Värmlands kontrakt

Johan Bonander 272 01

Tjänstebostad, Östmarks prästgård 200 13

KOMMINISTRAR

Karin Jansson 272 02, 070-280 71 94

Anna-Greta Olsson Berggren 272 22

Drew Baldwin 275 30

FÖRSAMLINGSASSISTENTER

Anna Karlsson 272 18

Leonard Lind 272 20

DIAKONER

Eva Bonander, Sjukhuskyrkan 272 09

Ingrid El Qortobi 275 33

Karin Lövestam-Öberg, deltid Sjukhuskyrkan 272 08

MUSIKER

Urban Karlsson, organist 272 10

Frida Clewemar 275 32

INFORMATÖR

Birgitta Åberg 272 04

KYRKOFÖRVALTNING

Elisabeth Johnsson, kanslichef 272 14

Marie Nilsson, ekonomiassistent 272 03

KYRKOGRÄDSFÖRVALTNING

Lars Wikström, kyrkogårdschef 272 07

Lars Olsson, vice kyrkogårdschef 272 25

Fryksände, Lars Wikström 272 07

Lekvattnet, Lars Olsson 272 25

Vitsand, Roland Nilsson 272 23

Östmark, Stig Norman 272 24

KYRKVAKTMÄSTARE

Lisbeth Kanth 272 13

Jörgen Klockars 272 19

Staffan Larsson 275 31

FRYKSÄNDE FÖRSAMLINGSCHEF

Anna-Lena Yderstig, kyrkoskrivare 272 28

Anna-Karin Jönsson, diakoniassistent 272 15

Annamaj Carlsson, lokalvårdare 272 26

Marita Bergström, administratör/lokalvårdare 272 27

BLOMSTERFONDER

Fryksände, pastorsexpeditionen 272 00

eller via hemsidan www.svenskakyrkan.se/fryksande

Lekvattnet, Anders Nilsson 070-670 97 20

Vitsand, pastorsexpeditionen 272 00

Östmark, Maj-Lis Haglund 210 09

KYRKORÅDETS ORDFÖRANDE

Fryksände pastorat, Roger Ericsson 070-693 62 68

FÖRSAMLINGSRÅDETS ORDFÖRANDE

Fryksände, Cath Jonsson Granlund 070-357 03 17

Lekvattnet, Inga-Britt Keck Karlsson 079-040 98 29

Vitsand, Thore Jonsson 070-511 84 38

Östmark, Ingela Högfält 070-520 38 87