



Välkommen till en inspirerande och tänkvärd föreläsning med **Markus Torgeby** på stiftsgården Flämslätt den 14 november 2026.

Markus Torgeby är en författare som hade en lovande framtid som långdistanslöpare men valde istället att tillbringa fyra år ensam i den jämtländska skogen. Markus har gett ut tre böcker som översatts till mer än tio språk. Han sommarpratade i P1 2024 och är aktuell i SVT:s serie "Under stjärnorna med Markus Torgeby".

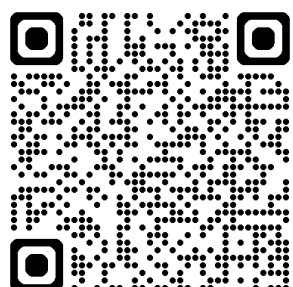
Om föreläsningen:

Det finns en rikedom i begränsningar

Markus Torgeby berättar om vägen från elitsatsning och utmattning till fyra år ensam i den jämtländska skogen och om vad den erfarenheten lärde honom om människans behov. Med humor och allvar väcker han frågor om prestation, mening, mental hållbarhet och riktning. Det är en föreläsning som får människor att stanna upp och fundera över vad som faktiskt är viktigt när tempot runt omkring bara ökar.



**Svenska
kyrkan**



Program:

09:30 "Det finns en rikedom i begränsningar"

10:15 Fika

10:30 "Det finns en rikedom i begränsningar"

Frågar, samtal och möjlighet att köpa böcker.

12:00 Slut.

Pris:

Fika, föredrag och lunch
600:-

Bara föreläsning **300:-**

Sista anmälan **21 oktober**

Klicka här eller scanna QR-koden för att komma till anmälan!