

LÖRDAG 3/10:  
BÖNDAG I ÖXNEVALLA

»Sju gånger om dagen prisar jag dig  
för dina rättfärdiga lagar.«

**Ps 119:164**

Välkommen med på en dag av bön, stillhet och gemenskap i och kring Öxnevalla kyrka och församlingshem. Förutom bön utifrån tidegården vid sju tillfällen (06<sup>00</sup>, 07<sup>00</sup>, 09<sup>00</sup>, 11<sup>30</sup>, 15<sup>00</sup>, 18<sup>00</sup>, 19<sup>00</sup>) innehåller dagen också mässa, bibelmeditation, måltidsgemenskap, lovsång, stilla musik och egen tid för stillhet, läsning eller kanske en promenad.

Var och en kommer och är med så mycket man kan och vill. Det går bra att delta hela dagen, delar av den, eller bara ansluta till någon enstaka punkt i programmet. Du behöver bara anmäla dig om du önskar vara med vid någon av måltiderna. (frukost, lunch, middag). Anmälan senast kvällen innan till Fredrik på 0722–180982. Välkommen!

PROGRAM FÖR DAGEN:

|                  |                                           |
|------------------|-------------------------------------------|
| 06 <sup>00</sup> | Laudes                                    |
| 07 <sup>00</sup> | Prim                                      |
|                  | <i>Frukost</i>                            |
| 09 <sup>00</sup> | Ters, därefter Mässa.                     |
|                  | <i>Egen tid för stillhet, läsning.</i>    |
| 11 <sup>30</sup> | Lovsång, Sext <b><u>OBS TIDEN!</u></b>    |
|                  | <i>Lunch</i>                              |
|                  | <i>Egen tid för stillhet, läsning.</i>    |
| 15 <sup>00</sup> | Non                                       |
|                  | Bibelmeditation i kyrkan över Psaltaren I |
| 17 <sup>00</sup> | <i>Kvällsmat</i>                          |
| 18 <sup>00</sup> | Lovsång, Vesper                           |
| 19 <sup>00</sup> | Stilla orgelmusik, Completorium           |