

# Vad händer i *Svenska kyrkan* *i Mariefred*



*Hösten 2026!*



Svenska  
kyrkan

# Veckans verksamheter för barn, familj och ungdomar

**Öppna förskolan Hjärtat**  
måndag och torsdag kl 9.00–12.00

**Kyrkfritids åk F–2**  
måndag kl 14.00–16.00

**Kören MiniPaxarna 7–11 år**  
tisdag 14.30–15.30

**Ungdomskören från åk 6**  
tisdagar kl 19.15–20.30

**Legoklubben åk 3–6** onsdagar  
14.00–15.30

**Ungdomscafé åk 8 och uppåt**  
öppet onsdagar, jämna veckor kl  
18.00–20.30.

QR kod till sidan om  
barn och familj



Öppna förskolan riktar sig till dig som är föräldraledig eller barnvakt och vill träffa andra vuxna med barn 0– 6 år. Lek, pyssel och samvaro.  
Sångsamling kl 10.00.  
Kontakt: Ronja eller Josephine

Kyrkfritids och legoklubben är fasta grupper där anmälan krävs. Kontakt: Ronja Fangréus [ronja.afangreus@svenskakyrkan.se](mailto:ronja.afangreus@svenskakyrkan.se)

Kören MiniPaxarna är en fast grupp där anmälan krävs.  
Kontakt: Frida Stjärnström [frida.stjarnstrom@svenskakyrkan.se](mailto:frida.stjarnstrom@svenskakyrkan.se)

Ungdomskören är en fast grupp där anmälan krävs.  
Kontakt Frida Stjärnström [frida.stjarnstrom@svenskakyrkan.se](mailto:frida.stjarnstrom@svenskakyrkan.se)

Ungdomscafé åk 8 och uppåt. Kontakt: Emilia Fältdt [emilia.faltdt@svenskakyrkan.se](mailto:emilia.faltdt@svenskakyrkan.se)

QR kod till sidan  
om ungdomar



# Veckans verksamheter för vuxna

## SOPPLUNCH

onsdagar kl 12.00 kostnad 50 kr  
*jämna veckor. (förs.hemmet)*

PROMENAD OCH PRAT onsdagar  
kl 10.00–11.00 *ojämna veckor. Fika  
11.00– 11.45. Terminsstart 23 sep-  
tember (förs.hemmet)*

MEDITATION OCH RÖRELSE *varje  
helgfri tisdag kl 13.30–14.00 med  
möjlighet till efterföljande fika 30  
min. (kyrkan)*

SÅNG FÖR HÄLSAN tisdagar kl  
11.00–12.30 *jämna veckor. (förs.  
hemmet)*

## SKOGSBAD

Några gånger per termin  
ordnar vi skogsbad som är  
meditationsform i skogen. *Läs  
mer på vår hemsida.*



KVÄLLSRETREAT torsdagar 17  
sep, 15 okt, 5 nov, 3 dec kl 18.30  
Retreaten börjar med inledning  
och ledd meditation 19:00–20:30  
Tyst retreat: stillhet –bön– läsning  
– målning eller det som fyller dig  
med ro. Anmälan och information,  
maila: [mariefreds.forsamling@  
svenska-kyrkan.se](mailto:mariefreds.forsamling@svenska-kyrkan.se) eller ring 0159-  
10190, retreaten är kostnadsfri.  
(kyrkan)

*Välkommen till en stund i stillhet. Till-  
sammans skapar vi rum för reflektion  
och återhämtning- Inga förkunskaper  
krävs, kom som du är.*

QR kod till sidan  
vuxenverksamhet



# Veckans gudstjänster

## HÖGMÄSSA/GUDSTJÄNST

Varje sön kl 11.00 firar vi gudstjänst.  
*i kyrkan oftast med nattvard.*

## MÅNADENS PSALM

En lördag i varje månad kl 17.30  
presenteras "Månadens psalm" i  
kyrkan och musik därtill. Kl 18 är  
det helgsmålsbön med musik. *Se  
kalendariet på hemsidan för aktuella  
datum.*

Vill du veta mer om, gudstjänster,  
konserter, körer och all annan verk-  
samhet i

*Svenska kyrkan i Mariefred?*

Besök oss i Glasgången i försam-  
lingshemmet, helgfria: torsdagar kl  
10.00–12.00

Ring oss på tel 0159-10190 mån,  
ons, tors kl 10.00–12.00

Besök gärna vår hemsida [www.svenskakyrkan.se/mariefred](http://www.svenskakyrkan.se/mariefred) eller skanna  
QR-koden till höger



## HÄNDER I HÖST

*-Lunchmusik i kyrkan kl 12.00*  
26 sep, 17 okt, 14 nov

*-Konserter i Kyrkan*  
27 sep kl 16.00

Kören Existens, under ledning av  
Annelie Haager, framför nya och  
gamla körkarameller.

4 okt kl 16.00

Requiem av John Rutter med Pax  
Mariae och Strängnäs orkester-  
förening.

*För mer information om konserter,  
besök vår hemsida*

*-Föreläsning*

10 okt kl 16.00 i Kyrkan:  
*Våld och den mödosamma vägen till  
frid och fred.*

Maria Bauer är flerfaldigt pris-  
belönt internationell våldsexpert,  
föreläsare och författare.

