

AVTRYCK

Ett magasin från
Nyköpings församling

tema

Mötesplatser
& gemenskap



Svenska
kyrkan

Nyköpings
församling

nr 3
2026

Välkommen

SVENSKA KYRKAN HAR drygt 5,4 miljoner medlemmar. Fler än 20 000 av dem hör till Nyköpings församling. Till församlingens verksamheter är alla välkomna. Vi finns till för alla, både troende, sökare och tvivlare. Men vi förväntar oss respekt för Svenska kyrkans tro, bekännelse och lära.

Välkommen att fira gudstjänst hos oss. Välkommen till allt annat som vi står bakom, exempelvis öppna förskolor, körer, ungdomsgrupp, konfirmandundervisning och mötesplatser för äldre. Till våra präster, diakoner och sorgegrupper kan du vända dig för att få stöd och hjälp. Och självklart kan du boka dop, vigsel och begravning hos oss.

BEHÖVER DU NÅGON att prata med? I Nyköpings församling finns någon som lyssnar. Hör av dig till församlingsexpeditonen så kontakter en diakon eller präst dig.

Bli medlem!

I Svenska kyrkan finns det plats för dig som tror – eller tvivlar. För dig som längtar efter rättvisa och en bättre värld, som vill sjunga i kör, som värnar våra kyrkobyggnader och kulturarvet och för dig som vill ha gemenskap.

Du är alltid välkommen till kyrkan, oavsett om du är medlem eller ej. Men det finns några regler för när du behöver ett medlemskap, t ex för att få rösta i kyrkovalet eller att viga sig.

Gå in på www.svenskakyrkan.se/nykoping/bli-medlem eller scanna QR-koden nedan. Fyll i blanketten som finns på sidan och skicka in direkt, eller skriv ut och fyll i inträdesblanketten som du sedan skickar eller lämnar till församlingsexpeditonen. Det gör inget om du inte kan fylla i alla fälten i formuläret. Vårnadshavare ska underteckna ansökan om inträde om personen är under 18 år.

Du kan också kontakta församlingsexpeditonen så hjälper vi dig. Se kontaktuppgifter nedan.

Scanna QR-koden
för att komma till
medlemssidan och
inträdesblanketten!



AVTRYCK ges ut av Svenska kyrkan, Nyköpings församling, fyra gånger per år.

ANSVARIG UTGIVARE: Ylva Evensen

REDAKTÖRER: Lena Josefsson & Nicklas Olsson

FORMGIVNING: Nicklas Olsson

OMSLAGSFOTO: Nicklas Olsson

OMSLAGSMOTIV: Solveig Pettersson

UPPLAGA: 22 000 ex

TRYCK: Grafiska punkten

DISTRIBUTION: PostNord

MILJÖ: Avtryck är Svanenmärkt



VAD HÄNDER I FÖRSAMLINGEN?

Vill du veta när och var gudstjänster hålls eller vilka verksamheter som finns i församlingen? Vårt MÅNADSBLAD finns i samtliga kyrkor och församlingshem. Månadsbladet ges ut varje eller varannan månad och innehåller all vår verksamhet som inte kräver någon anmälan. För verksamhet som kräver anmälan hänvisar vi till vår hemsida.

Församlingens gudstjänstkalendarium finns även på vår hemsida och i gratisappen Kyrkguiden. Hjärtligt välkommen till församlingens verksamhet och att kontakta oss vid frågor.

KONTAKTA NYKÖPINGS FÖRSAMLING

EXPEDITION: Kyrkans hus, Västra Storgatan 33

TELEFONVÄXEL: 0155-751 00

E-POST: nykoping.forsamling@svenskakyrkan.se

HEMSIDA: www.svenskakyrkan.se/nykoping

FACEBOOK: [svenskakyrkannykoping](https://www.facebook.com/svenskakyrkannykoping)

INSTAGRAM: [svenskakyrkannykoping](https://www.instagram.com/svenskakyrkannykoping)

NYKÖPINGS FÖRSAMLINGS KYRKOR:

Alla Helgona kyrka, Östra torget

S:t Nicolai kyrka, Stora torget

Mariakapellet, Brandkärr

Oppebykyrkan, Oppeby

Franciscuskapellet, Rosenkälla

Svärta kyrka, Svärta

Du är både värd och värd

Inledande tankar av kyrkoherde Ylva Evensen

VAD ÄR DET ATT vara värd? Med den frågan kan tanken gå åt åtminstone två håll. Det ena att vara värd, den som tar emot och välkomnar, ser till att alla trivs och finner sig till rätta. Det andra att ha ett värde och vara värdefull, och känna detta i sig själv. Två vid första tanken kanske vitt skilda betydelser, skilda tankegångar från samma fråga.

Jag tänker att de kan också ligga väldigt nära varandra. Den som agerar värd har närmare till att se andras och sitt eget värde, att förstå betydelsen av sin egen insats och se vad den kan betyda för andra. Den som känner sig värd, förstår sitt unika och gränslösa värde i den man är som person, har ofta närmare till att välkomna och ta emot andra.

Vi lever i ett samhälle där vi ofta mäter vårt värde på olika sätt. En växande generation som möter ideal i redigerade bilder och tillrättalagda

vardagar som speglas i mobilens flöde. Andra generationer där värdet mäts i vilken bil man har, bostadsadress eller vilka semesterresor man kan återbetala.

I kyrkans värld finns värdet varken i flödets ideal eller den ekonomiska statusen. Utan värdet finns i att du, ja just DU är unik, skapad till Guds avbild och med en särskild uppgift. En uppgift som är just din, formad utifrån dina unika egenskaper och förmågor, de vi ofta i kyrkan talar om som gåvor. Inte något vi har förtjänat, utan som vi förvaltar. För från början kommer de från Guds skapande hand när du blev till.

Så du är både värd och värd. Du har ett eget unikt värde men du är också en förutsättning för att välkomna andra i det rum där du redan känner dig hemma. För sådant är kyrkans rum, ett rum där vi alla får vara med och välkomna och låta fler upptäcka.

En del värdar har fått en särskild uppgift, men varje gång någon säger hej till en annan som kliver över tröskeln är med och startar ett möte, och grunden för en mötesplats finns.

Var värd denna höst för den du är, var värd och välkomna människor där du redan känner dig hemma och skapa mötesplatser genom att vara den som säger hej. Då blir den mörknande hösten som nalkas ljusare både för dig själv och dem du möter.

Önskar dig en välsignad och riktigt värdefull höst!

Innehåll

4 Gunnel är Nicolaivärd

"Roligast är att få möta så många olika människor"

7 Plats för frivilliga

Solveig har hjälp av många frivilliga i sitt arbete

9 Möt Patricia Mungcal

"Klimaträttvisa är grunden till fred i världen"

11 Måndag i Alla Helgona

Bibelfördjupning & gemenskap med Maria & Gerd

13 Betraktelse

Guds gränslösa kärlek är inte villkorad

14 Anhörigveckan

Råd och stöd till dig som hjälper en anhörig





Roligast med att vara Nicolaivärd är att man får möta så många olika människor

Avtryck har träffat Gunnel Lönn, som är Nicolaivärd i S:t Nicolai kyrka. Många känner säkert igen Gunnel, eftersom hon varit frivillig i församlingen i närmare 30 år vid det här laget!

Text & foto: Lena Josefsson

"VARFÖR JAG BÖRjade som frivillig? Ja det var min make Rune som drog med mig hit till S:t Nicolai kyrka första gången 1999". Rune hjälpte till i Sjukhuskyrkan och brukade vara med på aktiviteter i S:t Nicolai kyrka. Gunnel kände sig genast välkommen i gemenskapen och snart tog Sigyn Jonsen henne under sina vingar. Sigyn arbetade som värdinna i S:t Nicolai församlingshem under många år och har fram till nu även varit Nicolaivärd.

Gunnel är mycket konstantreserad och gick på konstskola i Stockholm som ung. Hon startade sin karriär som dekoratör och textare på gamla Tempo på Slottsgatan, men när arbetet togs över av maskiner sadlade hon om och började jobba på SSAB i Oxelösund, där hon hade många olika positioner, allt från kranförare till personalavdelningen.

Tyvärr gick maken Rune bort redan vid 64 års ålder, och som nybliven änka fick Gunnel stort stöd av sina vänner i kyrkan. Förutom stöttepelaren Sigyn, nämner Gunnel även Yvonne Åkerstedt och Kurt Pinner som betydelsefulla personer i gemenskapen.

Vad gör då en Nicolaivärd? Jo, som Nicolaivärd finns man till hands i kyrkan några timmar på dagen, svarar på frågor och visar vart olika saker i kyrkan finns. Kommer en barnfamilj kan man visa dem till barnhörnan, och andra till ljusbäraren eller boken där man kan skriva en bön. Man hjälper till att fylla på ljus till ljusbäraren, håller ordning och rapporterar om något är trasigt.

Nu lär Gunnel upp nya Nicolaivärder, då det behöver fyllas på med fler. "Roligast med att vara Nicolai-

värd är att man får möta så många olika människor, det är helt fantastiskt", säger Gunnel med värme. "En del besökare i kyrkan vill bara vara tysta och sitta ner och be, medan andra vill veta massor om kyrkan – eller så pratar vi om helt andra saker, om livet och döden och allt däremellan, man får så mycket tillbaka", fortsätter Gunnel. "Det händer så mycket roligt. En dam som varit här många gånger kom in med hembakta kakor till mig och Sigyn för en tid sedan. "Sedan är musiklivet något särskilt i den här församlingen, alla olika konserter som ges – för att inte tala om lunchmusiken!" avslutar Gunnel.





Solveig

- en solstråle i församlingen

Solveig Pettersson är värdinna i S:t Nicolai församlingshem och är nog en av dem som flest besökare har mött genom åren. Hon har god hjälp av damerna i sitt "järngäng".

Text: Lena Josefsson Foto: Nicklas Olsson

DEM KÄNNER INTE igen Solveig Pettersson? Hon har arbetat i församlingen sedan 1985, först med lokalvård, med det tog inte lång tid innan hon hamnade i köket som värdinna, när tidigare värdinnan Sigyn Jonsson gick i pension.

Som värdinna syns Solveig vid kyrkkaffet, gemenskapsträffar, lunchmusik och allehanda mötesplatser där det serveras mat eller fika, vilket det gör vid många verksamheter i kyrkan! Till sin hjälp har hon hela tiden haft frivilliga som bakar, brer mackor och serverar. "Solveigs tanter" som de kärleksfullt kallas – det är i princip bara kvinnor i "järngänget" som Solveig själv kallar dem.

Det skrattas mycket i köket när det förbereds för kommande aktivitet. "Vi har så roligt tillsammans, alla bidrar med vad de kan och kommer på nya idéer till verksam-

heten", säger Solveig. "Det dyker alltid upp saker som måste lösas, som att någon har glömt att beställa fika till ett möte – men då löser vi det", fortsätter Solveig.

Hur blir man frivillig? "Ja, de frivilliga kommer hit på olika vägar. Några börjar hjälpa till lite extra vid gemenskapsträffar och visar sitt intresse på så vis. Andra kommer hit via en präst eller diakon, som har sett att en person behöver en gemenskap och något att sysselsätta sig med. Jag har aldrig behövt söka efter nya, de snubblar bara in", skrattar Solveig.

Många vittnar om gemenskapen och känslan av att känna sig sedd och behövd i Solveigs gäng. Har du någon speciell strategi för att man ska känna så? "Nej det kan jag inte säga att jag har, jag ger dem uppgifter som de får lösa

på sitt sätt, jag är inte inne och petar i detaljer. Alla har olika färdigheter och idéer, de får ta ansvar och göra så gott de kan – och det brukar ju bli toppen! menar Solveig. Och orkar någon inte stå upp och breda mackor, ja då kan man ju alltid sitta vid ett bord och göra det". Prestigelös och lösningsorienterad är ord som passar bra in på Solveig.

Vad har fått dig att stanna kvar i församlingen i så många år? "Jag gillar mitt jobb helt enkelt! Jag har mycket självbestämmande och kan utforma arbetet så det passar mig. Att jobba söndagar är inget problem, jag är alltid ledig fredagar i stället. Och, såklart, kollegorna och mina "damer" gör att de allra flesta dagar är roliga! Jag har sagt åt mina damer att de inte får sluta förrän jag går i pension", avslutar Solveig med sitt allra soligaste leende.



tryggt
givande
givasverige

90
KONTO

SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL

En värld att tro på

Vi lever under samma himmel

När det globala biståndet hotas behövs människor som står upp för en värld att tro på. Act Svenska kyrkan arbetar för förändring – som en modig röst i samhällsdebatten och genom konkreta projekt som förändrar liv.

Tillsammans skapar vi en värld att tro på.

act
Svenska kyrkan



Ge en gåva!

Foto: Jesper Klemmesson/Icon

Klimaträttvisa är grunden till fred

I mitten av juni var Patricia Mungcal från Filippinerna på besök i Nyköpings församling. Patricia arbetar för NCCP – National Council of Churches in the Philippines, som är medlem i Act-alliansen, där Act Svenska kyrkan ingår.

Text & foto: Lena Josefsson

Patricia brinner för klimaträttvisa, som hon menar är grunden till att skapa fred. "De länder som drabbas värst av klimatförändringarna är de länder som bidrar minst till dem", säger hon. Filippinerna är en ö-nation som påverkas mycket av klimatförändringarna. De senaste tjugo åren har landet drabbats av både fler och värre tyfoner, häftigare skyfall, varmare temperaturer – mer än 10 grader varmare än normalt – och svårare torrperioder.

Tillgången på färskvatten är begränsad, och de återkommande naturkatastroferna förstör de vattenreserver som finns, vilket gör färskvatten både dyrt och svårt att få tag på.

Väldigt många lever av jordbruk, men 70% av bönderna har inget bevattningssystem, utan är utlämnade åt regn för att vattna sina grödor. När torrperioder avlöses av skyfall och översvämningar sköljs skörden bort och de fattiga bönderna blir ännu fattigare. En annan stor näringsgren är fiske, men då vattnet blir varmare försvinner många fiskarter, vilket gör att färre kan leva av fisket. För att överleva tar många lån, som de sedan aldrig kan betala tillbaka.

Barnen drabbas också hårt, inte bara av sjukdomar till följd av värme och brist på rent vatten, utan också av att deras skolgång blir lidande. Skolor hålls stängda när temperaturen är för hög, när de drabbats av översvämning eller tyfoner, eller av lärarbrist. Förra året försvann i genomsnitt 32 skoldagar för barnen.

När naturkatastrof efter naturkatastrof drabbar människor som redan är fattiga, blir humanitära insatser extremt viktiga. Korruptionen är dock hög i Filippinerna, och mycket av hjälpinsatserna från staten når aldrig dem som behöver det mest. Dessutom har korruptionen lett till att det exempelvis byggts översvämningsskydd som är av dålig kvalitet och otillräckliga när skyfallen väl kommer – vilket skapar både otrygghet och onödig förstörelse.

Ett annat problem är gruvindustrin, som hotar att ta över mer och mer mark från jordbruket. Filippinerna är rikt på mineraler, som många länder vill ha del av till batterier, mobiltelefoner mm – även Sverige har intressen i gruvindustrin i Filippinerna. Många invånare protesterar och försöker skydda

sina landområden och byar, men myndigheterna lyssnar inte på dem. "Människor är fattiga, men de är starka i sin övertygelse och sin tro", säger Patricia, men fortsätter "När människor lever med konstant förstörelse av olika slag, riskerar man att drabbas av "disaster fatigue", vilket innebär att människor till slut inte längre orkar bygga upp sina hem och liv gång på gång. Men vi måste orka kämpa för dem, vi får aldrig sluta", säger Patricia med övertygelse.

Trots att det finns hot riktade mot människor som arbetar för klimat och rättvisa, vill Patricia fortsätta att arbeta för dem som har det sämst, som inte orkar. Hon finner hopp i att National Council of Churches är den del av den världsomspännande Act Alliance, där många arbetar tillsammans för klimatet, fred och människors lika värde.

"I Filippinerna måste vi arbeta med att anpassa oss till de förändrade förutsättningarna. Men ni i Sverige, ni har möjlighet att påverka. Världen lyssnar till Sverige och ert arbete för klimatet och freden. Fortsätt det arbetet!", uppmanar Patricia avslutningsvis.



Bibelfördjupning och gemenskap

Gemenskap och diskussion kring bibeltexter står i centrum under måndagar i Alla Helgona församlingshem. "Jag hoppas att alla som kommer känner att det är helt okej att tycka olika", säger prästen Maria Gabrielsäther som leder gruppen.

Text & foto: Nicklas Olsson

BIBELSTUDIER HAR varit en del av Nyköpings församlings verksamhet i många år – i olika former. "När jag tog över så var det mer fokus på traditionell bibelundervisning, mer åt att prästen berättar vad texten betyder", berättar Maria Gabrielsäther, kaplan i Alla Helgona kyrka, som tog över verksamheten för ungefär sju år sedan. Men formen kom att ändras för ungefär tre år sedan. Församlingssvårdinnan Gerd gick i pension och kunde tänka sig att som frivillig hjälpa till, vilket möjliggjorde att formen kunde ändras. "Nu finns möjlighet till bibelfördjupning, samvaro och diskussion tillsammans med en kopp kaffe. Gruppen växte och har fortsatt växa till att vara någonstans mellan 20–25 personer vid varje träff numera", berättar

Maria. Många kommer dit för gemenskapen, men nyfikenheten på det andliga verkar vara en minst lika stark dragningskraft för dem som besöker måndagseftermiddagarna i Alla Helgona församlingshem.

Träffarna börjar med drop-in-fika som pågår i en timme, men några har dykt upp redan innan dess. Efter fikastunden kan man välja att handarbeta med Gerd, eller delta i ett bibelstudium tillsammans med Maria. Av dem som dyker upp på träffarna så brukar de flesta välja bibelstudiet.

Formen för själva bibelstudiet växlar. "Vi diskuterar en text, ibland kan det vara en svårare text och då är det ju självklart viktigt att jag som präst får förklara och ge lite

mer bakgrund för att texten ska bli lättare att förstå. Andra gånger är det en lättare text att ta till sig och då behöver jag kanske inte säga så mycket", berättar Maria. Ofta tillåter vi oss att sväva ut i samtalen. Det är högt och lågt, och högt i tak.

Till hösten startar verksamheten under måndagsgemenskapen igen i Alla Helgona församlingshem.

Välkommen!

Sagt om sommarens mötesplatser

ÄVEN UNDER SOMMAREN finns det många mötesplatser i församlingen, flera av dessa är caféer. Avtryck besökte Café Lillstugan som anordnas en gång i veckan vid Franciskuskapellet i Rosenkälla och träffade några av besökarna som berättade vad de tycker om den här mötesplatsen.



Jag älskar när det är träffar utomhus, det är så väldigt fint här! Och så bor jag precis nedanför kullen.

– Inga Berg



Jag kommer hit i princip varje måndag och på mässa och morgonbön på torsdagar. Söndagsgudstjänsterna firar jag i Alla Helgona kyrka numera, kyrktaxi är bra!

– Astrid Björklund



Jag är nyinflyttad till Rosenkälla och jag trivs så bra. Det här är en riktig oas, mitt i stan men det känns som på landet.

– Solveig Enoksson



Jag kommer hit när jag har tid, inte varje gång. Tidigare var jag kyrkvård i Franciscus, men nu när vi inte har söndagsgudstjänster här längre är jag kyrkvård i S:t Nicolai kyrka i stället.

– Birgitta Karlsson



Betraktelse

Möten och gemenskap är något som de flesta behöver och längtar efter

Betraktelse av Helena Jacobson

DEN SMALA LANDSVÄGEN slingrar sig fram genom landskapet. Det är vackert, men vägen är smal och sikten är bitvis skymd. Mitt i allt det vackra växer oron, oron över att det ska komma en annan bil. Så står den plötsligt där vid vägkanten, en enkel skylt, ett lite blekt vägmärke med bokstaven M. Här är platsen och utrymmet för möte. Axlarna sänks i en utandning av lättnad och tacksamhet. Platsen för mötet är utsedd och markerad.

Den tunga kyrkdörren knarrar lite när den öppnas. Värmen och ljuset inifrån möter besökarna. Det är varmt och välkomnande. Men mitt i värmen sprider sig ändå en kyla, en oro över att det varma och välkomnande kanske inte är för alla. Så står den plötsligt där, på vagnen med psalmböcker, en liten flagga i regnbågens färger. Här är platsen där alla är välkomna. Axlarna sänks i en utandning av lättnad och tacksamhet. Det varma och välkomnande är för alla.

Möten och gemenskap är något som de flesta behöver och längtar efter, samtidigt som det är något som kan vara både skrämmande, läskigt och sårbart. Mycket av sådant som borde vara en självklarhet är inte heller alltid det. Vi lever i en tid där mycket är villkorat. För att få köpa ost till rabatterat pris gäller det att vara med i rätt kundklubb, för att parkera bilen i en ny stad behöver man ofta ladda ner en ny app. För att få börja i den skola man önskar måste man ofta ha stått i kö, för att få en lägenhet krävs samma sak och söker vi jobb så behöver vi lyfta fram betyg och meriter. Det är mycket i vår tid som kräver en, större eller mindre, prestation.

I Bibeln däremot berättas det upprepade gånger att nåden och Guds gränslösa kärlek inte är villkorad eller

beroende av våra prestationer. I Matteusevangeliets sista vers står det "och jag är med er alla dagar till tidens slut" (Matt.28:20). Det är ett löfte som gäller och står fast när vägen är smal och skrämmande, när ljuset och värmen inte når ända fram, så väl som när solen skiner och allt känns självklart och enkelt. Vi är aldrig ensamma. Mycket i vår tid är villkorat, mycket i våra liv kan vackla, vår tro och vårt mod med Gud står alltid fast oavsett vilka vägar våra liv tar.

Gud talar till oss och påminner oss om löftet på olika sätt. Ibland kraftfullt och tydligt, ibland stilla och försiktigt, ibland genom andra människor och ibland på de mest oväntade sätt.

På vår väg genom livet visar Gud oss mötesskyltar och flaggor i regnbågens färger.

Här finns plats för alla och jag är med er alla dagar till tidens slut.

Det behöver vi minnas och påminna varandra om i en värld där så mycket är villkorat.



Anhörigveckan 5–11 oktober

Verksamheten Anhörigstöd i Nyköping – för dig som stödjer någon i din närhet. Har du en familjemedlem, vän, granne eller annan närstående som behöver hjälp och stöd från dig?

KOMMUNENS ANHÖRIGSTÖD vänder sig till dig som är över 18 år och som hjälper, stöttar eller vårdar någon närstående på grund av ålder, långvarig sjukdom, fysisk eller psykisk funktionsnedsättning eller beroendeproblematik.

Anhörigstöd erbjuder kostnadsfri rådgivning och möjlighet till stödsamtal. Anhörigstöd ordnar även föreläsningar, tema- och informationsträffar samt grupper för anhöriga.

Programpunkter Anhörigveckan:

Måndag 5 oktober kl 11.00–12.30 i Galleria Axet: Träffa Anhörigstöd, Svenska kyrkan, Resursteamet demens, Lekoteket, Vuxenskolan/Demensföreningen.

Tisdag 6 oktober kl 11.00–12.30 i Galleria Axet: Träffa Anhörigstöd, FUB, Närvaroteamet, Smarta hemmet, Svenska kyrkan, Vuxenskolan/Demensföreningen.

Tisdag 6 oktober kl 18.00–19.30 i Olrogsalen, Culturum:

Föreläsning med Bella Stensnäs: Medberoendeskaper – vad är det och hur kan man hantera det? Anhörigstöd bjuder in dig till en inspirerande och lärorik föreläsning med Bella Stensnäs, legitimerad psykolog. Vad händer med oss när vi blir medberoende i relation till t ex vårt barn eller en närstående med psykiska och/eller fysiska utmaningar? En föreläsning med fokus på vad medberoendeskaper är och hur det påverkar oss. Tecken på medberoendeskaper, hur man hittar sina egna gränser och vågar ut ur medberoendeskaper kommer att behandlas.

Anmäl dig till Anhörigstöd senast 6 oktober på tel: 0155-457410 eller mejla till

anhorigstod@nykoping.se

Begränsat antal platser, först till kvarn.

Onsdag 7 oktober kl 15.00–15.45:

Digital informationsträff om Anhörigstöd – för dig som anhörig. Anhörigkonsulenterna Therese Laurentz och Marie Thorstensson informerar om Anhörigstöds verksamhet och vilket stöd du kan få från vår verksamhet i Nyköpings kommun. Ställ dina frågor om stöd till anhöriga. Vi använder oss av Teams. Länk till mötet skickas via mejl samma dag som träffen.

Anmäl dig till Anhörigstöd senast 6 oktober på tel 0155–457410 eller mejla till anhorigstod@nykoping.se

Torsdag 8 oktober kl 15.00–16.30 i Anhörigstöds lokal, Östra Kvarngatan 4.

Tematräff: En anhörigs berättelse – att leva nära. Stefan Jansson delar sin personliga berättelse om livet efter att hans fru drabbades av en allvarlig stroke. Om en förändrad vardag, ansvar, oro, och vikten av stöd – men också om det som ger kraft. Idag mår hans fru bättre och Stefan vill dela sin erfarenhet för att kanske kunna hjälpa andra.

Anmäl dig till Anhörigstöd senast 5 oktober på tel: 0155–45 74 10 eller mejla till anhorigstod@nykoping.se.

Torsdag 8 oktober kl 13.00–16.00: **Drop-in i Smarta hemmet.** Här visas hjälpmedel och andra produkter som kan bidra till en trygg och säker vardag. Adressen är Forsgränd 1, 2 tr. Välkomna!

Fredag 9 oktober kl 9.00 och kl 13.00 är du välkommen att besöka **Lekoteket**. Lekotekskonsulent Anna berättar om Lekotekets verksamhet och visar runt i lokalerna.

Anmälan: Boka din plats på telefon 076–007 85 18 eller via mejl: fub.lekoteke@telia.com.

Adress: Östra Bergsgatan 11, 61134 Nyköping. Antalet besökare är begränsat.

Lekoteket tar emot barn i åldrarna 0–10 år bosatta i Nyköpings kommun, som är i behov av särskilt stöd och stimulans för sin utveckling. I en avspänd miljö på Lekoteket eller vid hembesök, får föräldrar råd om hur de i lekens form kan stimulera sitt barn och hur de i olika vardagssituationer kan aktivera barnet mot samspel och kommunikation.

Föräldrar får kostnadsfritt låna pedagogiskt material till sitt barn. Lekmaterialet anpassas utifrån barnets behov och intresse, i samråd med bland annat vårdnadshavare, pedagog på förskola/skola, barnhälsovård, logoped, specialpedagog med flera.

Lekoteket har många olika typer av pedagogiskt lekmaterial av varierande svårighetsgrad, för bland annat motorisk-, språklig- eller intellektuell träning. Lekoteket lånar även ut material till förskolor och skolor efter vårdnadshavares önskemål och godkännande.

Under hela anhörigveckan 5–11 oktober skyltar Nyköpings stadsbibliotek med informationsmaterial och böcker som vänder sig till dig som anhörig.

Öppet hus på *Nya kyrkogården*

Lördag 12 september

11.00–15.00

Nya kyrkogården, Blommenhovsvägen

Program

11.00 Invigning av den utvidgade muslimska begravningsplatsen och utvidgningen av Nya kyrkogården

11.00 & 11.30 Visning av krematoriet (ca 25 min)
max 15 personer, först till kvarn. Samling vid Lilla rummet i kapellet.

12.00 Konsert i kapellet (ca 30 min)
Linnéa Törnqvist, sång. Marika Dahlbäck, cello
Inger Dalene, orgel och piano

13.00 Kyrkogårdsvandring med Eva Rosell Henryson & Ulf Henryson. Samling nedanför trappen vid kapellet

14.00 & 14.30 Visning av krematoriet (ca 25 min)
max 15 personer, först till kvarn. Samling vid Lilla rummet i kapellet.

Hela dagen kl 11.00–15.00

Information om begravningsplatser, olika gravskick, muslimska begravningsplatser och kapellet på olika platser på Nya kyrkogården.

För barn – hela dagen kl 11.00–15.00

Tipspromenad, start vid kyrkogårdsexpeditionen. Titta på och provsitt olika fordon, t ex traktor och åk-gräsklippare. Plantera en ärtä och ta med hem och se den växa. Skriv en hälsning. Popcorn och såpbubblor.

Alla aktiviteter under dagen är kostnadsfria!



Foto: Eva Hjelm