

"Grattis SKUT – vi firar en pigg
400-åring."

SIDAN 4

Advent närmar sig – välkommen
till gemenskapen i kyrkan!

SIDAN 6

Häng med vår församlings-
värdinna Tina under en vecka.

SIDAN 10

KYRKTOPPEN

EN TIDNING FRÅN TRANÅS PASTORAT
NUMMER 5 • 2026 • ÅRGÅNG 69

Välkommen
till din
församling



**Svenska
kyrkan**

Tranås
pastorat

Tack för kaffet!

”I kyrkan fikar man. Det är sen gammalt. Visst, en och annan kopp kaffe serveras, det är helt sant.

Vi brukar ibland, lite skämtsamt, undra om det egentligen går att arrangera ett evenemang i kyrkans regi utan att det på något sätt dyker upp kaffe och något gott att äta till.

Sverige är ett riktigt kaffedrickande land. Ungefär åtta av tio svenskar dricker kaffe regelbundet, enligt statistiken. Men fika är förstås så mycket mer än själva kaffet. Att mötas över en kopp kaffe eller te skapar gemenskap. Det behöver inte vara märkvärdigt eller planerat. Ibland är det just de enkla stunderna som betyder mest. Ett fikabord kan faktiskt bli en plats där nya bekanskap börjar, där vänskap växer och där människor får känna sig sedda och välkomna.

I det här numret får vi möta vår egen ”Mat-Tina” och följa med in bakom kulisserna för att se hur en arbetsvecka kan se ut för en församlingsvärdinna. Vad händer före, under och efter alla de där fikastunderna som vi andra kanske mest förknippar med en kopp kaffe och en god kaka?

Så nästa gång du tar en kopp kaffe i församlingshemmen och kyrkorna, ta gärna en liten stund och njut. Av kaffet, av kakan och framför allt av sällskapet.

JESSICA HENNING, REDAKTÖR



INNEHÅLL

Klimat och demokrati	3
SKUT – En pigg 400 åring	4–5
Notiser	6–7
Kalendarium	8–9
Tina Ängs dagbok	10–11
Ensamhet hos äldre	12
Sjukhuskyrkan	13
Chorus Nova firar 20 år!	14
Samtalsstöd & kontakt	15
Kyrkoherdens fundering	15
Korsord	16



Omslag

Tina Äng, församlingsvärdinna i Tranås pastorat.

FOTO: JESSICA HENNING

Följ oss på sociala medier!

 [svenskakyrkan_tranås](#)
 [SvenskaKyrkanTranas](#)

Titta in på vår hemsida!

svenskakyrkan.se/tranas

Postadress/Besöksadress

Svenska kyrkan Tranås
 Pastorsexpeditionen,
 Majorsgatan 1, 573 40 Tranås

Telefon 0140-674 00

Besökstid pastorsexpeditionen

Måndag: 10.00–12.00,
 (Måndag 13.00–15.00: Endast telefontid)
Tisdag, torsdag och fredag: 10.00–12.00
Onsdag: stängt

Besökstid diakoniexpeditionen

Måndag: 10.00–12.00

Direktnummer personal

Se sidan 15 och på hemsidan.

E-post

tranas.pastorat@svenskakyrkan.se

Kyrktuppens redaktion

Ansvarig utgivare: Kh Hannah Lidegran
Redaktionen: Jessica Henning,
 informatör. Tova Torstensson, ungdoms-
 och konfirmandledare.

Illustrationer och foton

Svenska kyrkan Tranås, Svenska kyrkans
 bildbyrå IKON m. fl.

Formgivning och layout

Pernilla Stridh/Fras och form AB

Tryck Larsson Offsettryck, Linköping



Klimat och demokrati i ofredens tid

Sebastian van Baalen är docent i freds- och konfliktforskning vid Uppsala universitet och har lång erfarenhet av att bevaka omvärldsfrågor, såväl som forskare som journalist. Som forskare studerar han bland annat hur rebellgrupper interagerar med civilbefolkningen i ockuperade områden, senast i Elfenbenskusten i Västafrika. Sebastian är uppväxt i Tranås och tog studenten från Holavedsgymnasiet 2008.

Du ska härät den 5 november, vad händer då?

– Jag ska delta på en temadag om kopplingen mellan miljö och fred och föreläsa om varför terrorgruppen Al-Shaabab i Somalia har förbjudit användningen av plastpåsar. Med avstamp i min egen forskning kommer jag att diskutera kopplingen mellan krig och miljö, belysa hur rebellgrupper runt om i världen förhåller sig till miljö- och klimatfrågor, förklara varför vissa rebellgrupper agerar som miljökampar och förhoppningsvis ge ett svar på varför en våldsam terrorgrupp har engagerat sig för att minska plastnedskräpningen i Somalia. På så vis hoppas jag provocera fram intressanta diskussioner om vem som försvarar miljön i krig och på vilket sätt.

Vad förundras du över?

– Hur snabbt det går att nedmontera demokratin i stora världen, särskilt att människor använder sina demokratiska rättigheter för att rösta fram auktoritära ledare. Det finns en massa olika förklaringar i forskningen, men trots det är det svårt att förstå fullt ut.

Vad ger dig framtidstro och hopp?

– Att så många människor i världen vågar göra motstånd mot repressiva stater, våldsamma grupper och inskränkta åsikter trots att det



Sebastian Van Baalen, Ph.D.
Associate Senior Lecturer/Associate Professor
Department of Peace and Conflict Research,
Uppsala University

Temakväll

Klimat och demokrati i ofredens tid

Varmt välkommen till en kväll för klimat och demokrati med underhållning, samtal och gemenskap. Torsdag 5 november 19.00 i Löfstadkyrkan. Fikaserveringen öppnar 18.00.

Program

- Föreläsning av Sebastian van Baalen.
- Musikunderhållning av Kulturskolans storband med lärare och elever.
- Sång av temakvällens kör under ledning av Mariette Lagg.
- Avslutning – eleverna Ebba Andersson och Taisir Khatib från Holavedsgymnasiet talar om "Hopp inför framtiden".

Fri
entré

Arrangörer: Naturskyddsföreningen, Röda Korset, Löfstadkyrkan och Svenska kyrkan Tranås.

ofta är väldigt farligt. Som lärare vid vår väldigt internationella institution möter jag dagligen studenter som är demokrati- och fredshjältar. Det tröttnar man aldrig på! Som fredsforskare vet jag att positiv förändring aldrig kommer av sig självt, det kommer av att människor jobbar tillsammans för att göra världen bättre.

HANNAH LIDEGRAN

Utlandskyrkorna
är utmärkta
mötesplatser för
svenskar som
saknar det vanliga
kontaktnätet
man har hemma i
Sverige och att få
fira gudstjänst
på sitt eget språk.



Läs mer om
jubileumsåret!

SKUT i Linköpings stift

SKUT-rådet i Linköpings stift har i tio år, som första stift i Sverige, skickat ut volontärer på 3–4 månader till någon församling i Europa. Den första församlingen som tog emot en volontär var Gustafs församlingen i Köpenhamn.

De första volontärerna

sändes ut som *Ung i SKUT*. Sedan 2022 har rådet också skickat ut *Senior i SKUT*. Församlingar där Linköpings stift haft volontärer är Köpenhamn, Bryssel, Berlin, Paris och Cagnes-sur Mer (södra Frankrike). Hösten 2026 kommer även en *Ung i SKUT* sändas till Hamburg. Ungdomar och seniorer får en möjlighet att pröva på att arbeta i en utlandsförsamling.

En pigg 400-åring!

År 2026 firar Svenska kyrkan att det är 400 år sedan den första utlandsförsamlingen bildades. Svenska kyrkans verksamhet i utlandet har etablerats i fyra olika spår: svenska församlingar, sjömanskyrkor i hamnar runt om i världen, turistverksamheten i länder där svenskar turistade samt på senare år den mobila verksamheten.

Utlandsförsamlingarna har rötter tillbaka till 1600-talet. Den äldsta är Sofia församlingen i Paris som bildades 1626. Den 2–3 oktober i år firas detta 400-årsjubileum i Uppsala. Exempel på några utlandsförsamlingar som etablerades därefter är Ulrika Eleonora församling i London 1710, Gustafs församlingen i Köpenhamn 1901, Margareta församlingen i Oslo 1911 med flera.

Den förste svenske sjömansprästen skickades, genom Karl XII:s beslut, ut 1709 till Konstantinopel. 1869 startade EFS (Evangeliska Fosterlands-Stiftelsen) svensk sjömansvård utomlands. Då sändes Per Johan Swärd, präst,

”Svenska kyrkans princip var att följa sina medlemmar ut i världen.”

men född som fattig soldatpojke i Styra socken i Östergötland, ut som EFS sjömansmissionär till Konstantinopel och Alexandria.

Sjömanskyrkoverksamheten inom Svenska kyrkan fick en annan karaktär. Sjömännens sociala behov skulle också tillgodoses. Detta gjordes tillsammans med att evangeliet förkunnades. Sjömanskyrkor öppnades i många hamnar där svenska fartyg anlöpte. Sjömanspräster och assistenter besökte båtar, bytte böcker och filmer

på båtarna och bjöd in till samvaro och andakt/gudstjänst i kyrkan.

På 1950-talet ökade den svenska charter-

Så drivs verksamheten

Numerera får utlandsförsamlingar själva driva sin kyrka ekonomiskt. Bidrag kommer endast till prästtjänsten eller det församlingen vill använda klumpsumman till. Pengar till Linköpings stifts volontärskap kommer från den stiftskollekt som beviljas och tas upp i alla församlingar i stiftet samt vissa år har Domkapitlet beviljat stiftsbidrag till verksamheten. Dessutom finns det en möjlighet för församlingar att själva ta upp en församlingskollekt till Linköpings stifts SKUT-råds verksamhet.

Kollektsöndagar för SKUT är
4 oktober, 31 oktober och 1 november.

Berättarkväll på Lyktan SKUT då och nu – från pyramidens skugga till kejsarens slott



Tranåsparet Eréne Carlin, diakon och Robert Carlin, präst bodde under flera år på olika platser i världen och tjänstgjorde inom Svenska kyrkan i utlandet. Välkommen till berättarkvällen där makarna Carlin berättar om familjens spännande tid och upplevelser i SKUT.

Torsdag 19 november 18.00–ca 19.30
Plats: Mötesplats och café Lyktan, Ågatan 15.
Fri entré. Vi serverar kaffe och kvällsfika.

turismen. Svenska kyrkans princip var att följa sina medlemmar ut i världen och utlandskyrkor öppnades på orter dit många svenskar sökte sig som turister. Dessa kyrkor blev välbesökta eftersom kyrkorna var välkomnande och sociala.

De senaste tio åren har den mobila verksamheten ökat. Det betyder att en präst är stationerad på en ort men regelbundet besöker andra platser eller länder där svenskar samlas till gudstjänst. På dessa platser ansvarar ideella för den praktiska verksamheten.

AXPLOCK UR JUBILEUMSBOKEN 1626–2026 SAMT EGNA TILLÄGG
ERÉNE CARLIN, TIDIGARE HUSMOR I ALEXANDRIA OCH WIEN,
SEKRETERARE I LINKÖPINGS STIFTS SKUT-RÅD



Följ Ung och Senior
i SKUT på Instagram



@ungiskut



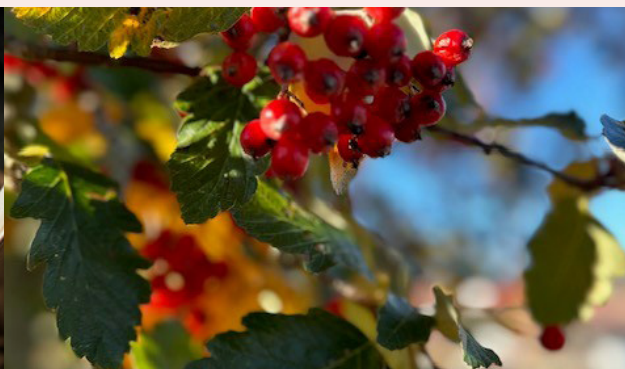


Musikgudstjänster

Lördag 3 oktober 16.00 Tranås kyrka
”Från Bach till Ellington” med Gösta Nylund,
orgel och piano.

Söndag 1 november 17.00 Tranås kyrka
Ann-Sofi Ingwalson, cello, och
Gösta Nylund, piano.

Söndag 8 november 18.00 Linderås kyrka
Kören Sound 68.



Musikcafé i höstkväll

Torsdag 22 oktober 19.00
Tranås församlingshem

Välkommen till en kväll med sång, musik,
gemenskap och allsång tillsammans med
Adelöv/Linderås kyrkokör, Gösta Nylund och
Tommy Lagg på bas. Servering av kaffe och
kvällsfralla.

Välkommen i advent

Julkören!

Tycker du om att sjunga
julsånger? Då har du
möjlighet att vara
med i Julkören!

**Vi övar i Tranås försam-
lingshem tisdagarna 10/11
och 17/11 18.00, söndag 22/11
17.00 och onsdag 25/11 18.00.**

**Den 1/12 18.30 hälsar vi
advent och jul välkommen
i Tranås kyrka med en
musikgudstjänst.**

Anmälan senast 2/11 till
mariette.lagg@svenskakyrkan.se

Julmarknad i Adelöv

Domsöndagen 23 november

11.00 Familjegudstjänst på marknads-
dagen, Adelöv kyrka. Sångmedverkan
av Adelöv/Linderås kyrkokör och
barnkören The Angels. Kyrkkaffe. Alla
barn födda 2021 är välkomna att hämta
en ”Bibel för barn”. Dockan Johan tittar
in. Glögg och pepparkaka. Tomte-
verkstad med julpyssel i kyrkan efter
gudstjänsten.

Adventscafé

Välkommen till café i adventstid med
sång, musik, kaffe och tårta.

Tisdag 24 november 14.00
Tranås församlingshem





Drop-in dop

Lördag 7 november 10.00–12.00
Tranås kyrka och församlingshem

Drop-in dop är precis som det låter. Du kommer till kyrkan utan att boka tid i förväg och låter döpa dig eller ditt barn. Barn, unga och vuxna är alla lika välkomna att döpas. Dopgudstjänsten är enkel men högtidlig. Det går bra att döpas i vilka kläder som helst men om man vill finns dopklänning för barn att låna. Dopet är gratis och ger medlemskap i Svenska kyrkan. Efter dopet bjuder vi på dopfika och tårta. Välkommen!

Mer info på webben.

Adventssamlingar

Julföreställning för både barn och vuxna med dockan Johan och hans vänner som berättar om julens budskap med både stillhet och glimten i ögat.

Linderås kyrka: 23/11.

Adelöv kyrka: 24/11.

Tranås församlingshem: 25/11, 26/11 och 27/11. Kvällsföreställning 24/11.

Se mer info och tider på webben

Pysselkväll i advent

Pysselkväll för vuxna då vi plockar fram vår skaparglädje och pysslar inför advent och jul. Kostnad för kvällen 200 kronor, då ingår pysselmateriel och fika.

Torsdag 3 december 18.00–21.00

Tranås församlingshem

Anmälan senast 30/11

anneli.pettersson@svenskakyrkan.se, 0140-674 37

Ny på jobbet

Välkommen!

Ida Drottja
Trainee

Tidigare sysselsättning: Barn- och fritidsprogrammet på yrkesgymnasiet i Norrköping, men även jobbat på Kolmårdens djurpark inom restaurang.

Bor: I en lägenhet i Tranås med bara någon minuts promenadavstånd till både kyrka och församlingshem.

Ålder: 19 år.

Vilket yrke drömde du om när du var liten: Jag ville bli så mycket olika grejer som barn, bland annat frisör, författare och trädgårdsmästare.

Tittar på: Favoritfilmen är Frost 1! Tycker musiken är så härlig och filmen passar egentligen alla åldrar.

Lyssnar på: One Direction och Harry Styles lyssnar jag mycket på.

Senast lästa bok: Läser 30 minuter varje dag, så böcker går åt. Senaste var "Änglavakter" av Kristina Ohlsson, men läser ut en ny bok igen vilken dag som helst.

På fritiden gillar jag att: Promenera och lyssna på historiepodcast, så man lär sig något. Gillar även geografi och lära mig nya saker om olika länder.

Som person är jag: Positiv och glad (har jag fått höra) och älskar att testa på nya saker och träffa nya människor!

Vad ser du fram emot under traineeåret: Jag är jättetaggad på att träffa massor nya människor under det här året och höra deras berättelse och tankar om olika saker. Men också att få testa på så många nya grejer som möjligt!



Tack!

Vi tackar Ida Wallin för tiden som förskollärare på Linneagårdens förskola och önskar all lycka till i fortsättningen.

Gudstjänster och musikgudstjänster

Välkommen till kyrkan!

Onsdag 30 september

07.30 Morgonmessa,
Tranås kyrka.

Torsdag 1 oktober

18.00 Pausgudstjänst,
Tranås kyrka. *En stunds
avkoppling med musik
och tid för reflektion.*

Lördag 3 oktober

16.00 Musikgudstjänst,
Tranås kyrka. *"Från Bach
till Ellington". Gösta
Nylund spelar orgel och
piano.*

Söndag 4 oktober

Den helige Mikael's dag

11.00 Högmässa, Tranås
kyrka. Kyrkkaffe.

11.00 Familjegudstjänst,
Linderås kyrka. *"Änglarnas
dag". Sång av barnkören
The Angels. Ta gärna med
dig en ängel så skapar
vi en ängloutställning
tillsammans. Efter guds-
tjänsten serveras kyrkfika
med kanelbullar.*

14.00 Djurvälsegnelse-
gudstjänst, utanför
Tranås kyrka. *Firandet
av Franciskusdagen
och djurens dag. Alla
människor och djur är
välkomna! Kaffe och
kanelbulle och godis till
våra djurvänner.*

17.00 Gudstjänst,
Säby kyrka.

18.00 Gudstjänst,
Adelöv kyrka.

Onsdag 7 oktober

07.30 Morgonmessa,
Tranås kyrka.

Söndag 11 oktober

Tacksägelsedagen

11.00 Högmässa, Adelöv
kyrka. *Sångmedverkan av
Adelöv/Linderås kyrkokör.
Kyrkkaffe.*

11.00 Familjegudstjänst,
Tranås kyrka. *Alla barn
födda 2021 är välkomna att
hämta en "Bibel för barn".
Sångmedverkan av Tranås
barnkör. Kyrkkaffe.*

18.00 Skördemässa,
Linderås kyrka. *Ta gärna
med frukt och grönt som
vi auktionerar ut efter
mässan till förmån för
Världens Barn. Kvällsfika
i församlingsgården efter
mässan.*

18.00 Ekumenisk lovsångs-
mässa, Tranås kyrka.

Onsdag 14 oktober

07.30 Morgonmessa,
Tranås kyrka.

Torsdag 15 oktober

18.00 Taizémässa, Tranås
kyrka.

Lördag 17 oktober

16.00 Musikgudstjänst,
Tranås kyrka. *Kören Chorus
Novas 20-års jubileum.*

Söndag 18 oktober

*Tjugonde söndagen efter
trefaldighet*

11.00 Högmässa, Tranås
kyrka. Kyrkkaffe.

18.00 Gudstjänst,
Adelöv kyrka.

Onsdag 21 oktober

07.30 Morgonmessa,
Tranås kyrka.

Torsdag 22 oktober

19.00 Musikcafé, Tranås
församlingsshem. *Se sid 6.*

Söndag 25 oktober

*Tjugoförsta söndagen
efter trefaldighet*

11.00 Högmässa, Tranås
kyrka. Kyrkkaffe. 12.30–
13.15: panelsamtal med
Carl Magnus Alstermark
och Hannah Lidegran.
*Tema – hela vägen går han
med mig.*

11.00 Högmässa, Adelöv
kyrka. Kyrkkaffe.

17.00 Gudstjänst,
Sommens församlingsgård.

18.00 Gudstjänst,
Linderås kyrka.

Onsdag 28 oktober

07.30 Morgonmessa,
Tranås kyrka.

Torsdag 29 oktober

18.00 Pausgudstjänst,
Tranås kyrka. *En stunds
avkoppling med musik och
tid för reflektion.*



Allhelgona

Fredag 30 oktober

15.00–18.00 Tranås kyrka, Linderås kyrka, Adelöv kyrka, Säby kyrka och Holavedskapellet öppna i allhelgonatid. Öppen kyrka för enskild andakt och ljusständning. Enkel kaffe-servering.

Lördag 31 oktober

Alla helgons dag

11.00 Minnesgudstjänst, Holavedskapellet. Sångmedverkan av Chorus Nova. Kyrkkaffe.

På minnesgudstjänsten läses namnen upp på de kyrkotillhöriga i Säby församling som avlidit sedan allhelgonahelgen 2025.

17.00 Minnesgudstjänst, Säby kyrka. Sångmedverkan av Säby-Tranås kyrkokör.

På minnesgudstjänsten läses namnen upp på de kyrkotillhöriga i Säby församling som avlidit sedan allhelgonahelgen 2025.

17.00 Minnesgudstjänst, Adelöv kyrka. På minnesgudstjänsten läses namnen upp på de kyrkotillhöriga i Adelövs församling som avlidit sedan allhelgonahelgen 2025.

19.00 Minnesgudstjänst, Linderås kyrka. På minnesgudstjänsten läses namnen upp på de kyrkotillhöriga i Linderås församling som avlidit sedan allhelgonahelgen 2025.

Söndag 1 november

Söndag efter alla helgons dag

11.00 Högmässa, Tranås kyrka. Sång av Jonas Frid. Kyrkkaffe.

17.00 Musikgudstjänst, Tranås kyrka. Ann-Sofi Ingwalson cello och Gösta Nylund piano.



Se hemsidan för eventuella ändringar.

Onsdag 4 november

07.30 Morgonmässa, Tranås kyrka.

Söndag 8 november

Tjugotredje söndagen efter trefaldighet

11.00 Högmässa, Tranås kyrka. Annica Lidegran, tvårflojt. Kyrkkaffe.

18.00 Musikgudstjänst, Linderås kyrka. Sound 68.

Onsdag 11 november

07.30 Morgonmässa, Tranås kyrka.

Torsdag 12 november

18.00 Taizémässa, Tranås kyrka.

Söndag 15 november

Söndagen före domssöndagen

11.00 Högmässa, Tranås kyrka. Kyrkkaffe.

18.00 Gudstjänst, Adelöv kyrka.

Onsdag 18 november

07.30 Morgonmässa, Tranås kyrka.

Söndag 22 november

Domssöndagen

11.00 Högmässa, Tranås kyrka. Kyrkkaffe.

11.00 Familjegudstjänst på marknadsdagen, Adelöv kyrka. Sångmedverkan av Adelöv/Linderås kyrkokör och barnkören The Angels. Kyrkkaffe. Alla barn födda 2021 är välkomna att hämta en "Bibel för barn". Dockan Johan tittar in. Tomteverkstad med julpyssel i kyrkan efter gudstjänsten.

18.00 Gudstjänst, Linderås kyrka.

Min vecka

Hur ser en vanlig vecka ut i köket? Häng med mig från tidig morgon och stora varuleveranser till fredagens sista städning inför helgen.

/Tina Ång, din församlingsvärdinna i Tranås

Måndag

Mina arbetsdagar startar ganska tidigt, 04.15 ringer väckarklockan och innan jag åker hemifrån ser jag till att våra fem katter får mat i magen.

Cirka en timme senare är jag först på plats på jobbet och börjar med att kolla veckans kalender, sätter en brödde, kryssar i egenkontrollen och bakar frallor. Därefter är det dags att baka kakor till café Lyktan och kyrklunchen.

Vi i personalen äter frukost tillsammans vid 09.30. Därefter paketeras kakor och frallor som ska vidare till våra verksamheter. Jag kollar igenom beställningar till tisdagen och hjälper diakonerna med frukosten som serveras på måndagar.

Efter lunch är det dags att städa, ställa i ordning i köket och förbereda inför nästa dag.

Tisdag = bullar!

Idag ska nybakta bullar ut till Lyktan och andra verksamheter, så det första som händer är att jag sätter en buldeg när jag kommer till jobbet. Vid 07.30-tiden doftar det nybakta bullar i hela församlingshemmet, till kollegornas stora glädje!

Förmiddagen fortlöper med att ordna med fikavagn till gruppen Babysång och förbereda kylar/frysar inför kommande varuleverans. När varorna anländer prickas de av så att allt jag beställt till förskolan och kommande kyrklunch är med. Att göra stora sambeställningar för matinköpen (i stället för att åka och småhandla) till våra verksamheter och förskolan i Tranås är en del av pastoratets miljöarbete. Samverkan vid inköp ger färre transporter och mindre klimatutsläpp.

Innan hemgång förbereder jag det som går inför morgondagens kyrklunch.

Onsdag

Veckans mest fartfyllda dag! Jag börjar morgonen med förberedelser, både frukost till personalmötet och maten till kyrklunchen, samt planerar var jag behöver hjälp av de ideella under lunchen.

Efter personalmötet kommer de ideella och vi börjar alltid med gemenskap och genomgång inför dagens kyrklunch.

Innan lunchen fixar vi fika till barnverksamhetens Öppet Hus.



Klockan 12 slår vi upp dörrarna till kyrklunchen och lunchgästerna strömmar in! I genomsnitt brukar kyrklunchen locka cirka 80 besökare. Vid denna tidpunkt förbereds också fika till konfirmander. Det är högt tempo i köket men alla hjälps åt, tur jag har de ideella!

När matgästerna har gått hem åter vi som arbetat i köket en gemensam lunch tillsammans och får en välbehövlig vila. Sedan iordningställs köket innan dagen är slut.

Torsdag

Kakor bakas inför kommande verksamhet och kyrkkaffe. Torrförrådet

städas och jag går igenom köket ordentligt. Fika ställs fram till barnverksamhetens samlingar och även någon mjuk kaka till café Lyktan hinns med att bakas.

Fredag

Fredagar är den dagen som jag gör beställningar av varor inför kommande vecka, och passar även på att gå igenom fakturor och kollar så allt är rent och snyggt i kylar/frysar.

Efter Öppet Hus på förmiddagen städas församlingshemmet inför helgen då församlingshemmets samlingssal ibland är uthyrd.

FOTO: JESSICA HENNING





Äldre och ensamhet

När det sociala livet krymper

Vi hör ofta att äldre människor är en riskgrupp för ensamhet. Hur är det egentligen, är alla äldre människor ensamma och vad menar vi med det i så fall?

I Sverige har vi ett system där vi får bo kvar i vårt eget hem så länge det bara är möjligt. Det är såklart positivt i många fall – visst vill man få bo i sitt eget trygga hem så länge man klarar det. Men det för också med sig att risken för ensamhet ökar när man inte längre klarar det vardagliga livet själv.

Många bor hemma i sin lägenhet eller i sitt hus med hjälp av en anhörig eller med insatser från hemtjänsten. Det kan i många fall fungera mycket bra och tack vare den hjälpen fungerar livet trots att man inte klarar allt själv. Anhöriga kan också få en ansträngd situation och när man får fler sysslor att ta ansvar för blir det även för dem svårt att komma utanför hemmet för att träffa andra. Ensamheten kan också ha andra orsaker då det sociala livet förändras. Man mister anhöriga och vänner som förut varit en naturlig del av livet. Arbetslivet är kanske slut sedan länge och gemenskapen med alla tidigare arbetskamrater finns inte längre. Kyrkan kanske har varit en plats där man gått på gudstjänster och träffat människor i olika sammanhang men nu finns inte orken eller möjligheten att ta sig dit.

”Vi vill vara en kyrka som finns till för människor i alla åldrar.”

Vad kan vi som kyrka göra för att motverka ensamhet hos äldre?

Vi vill vara en kyrka som finns till för människor i alla åldrar och situationer i livet. Vi har många tillfällen till gemenskap i våra gudstjänster och samlingar både vardagar och helger. Man kan till exempel sjunga i kör, äta lunch i församlingshemmet i Tranås på onsdagar. I Adelöv och Linderås finns också samlingar där vi dricker kaffe och äter lunch tillsammans. Mötesplats Lyktan har öppet café på tisdagar och fredagar.

Men många kanske inte vet att vi också bland annat gör besök hemma hos människor och har gudstjänster på våra särskilda boenden. Som nybliven diakon försöker jag också bilda mig en uppfattning om hur vi på bästa sätt kan finnas till som kyrka för den som är äldre och känner sig ensam. Planen framåt är att jag en dag i veckan ska besöka ett särskilt boende och träffa de boende där.

När vi blir allt fler äldre i samhället vill vi som kyrka också ge förutsättningar till gemenskap för alla!

ANNELI FÅNG, DIAKON



Sjukhuskyrkan

Stöd vid livets svåra stunder

Sjukhuskyrkan finns till för dig som är patient, närstående eller personal, som vill ha någon att tala med. Osäkerheten kring en diagnos, ett hastigt dödsfall, en olycka med oviss utgång, psykisk ohälsa, upptäckten av en kronisk sjukdom, ett nyfött barn som dör... Vardagen ställs på ända och innehåller utmaningar för både patienter, anhöriga och vårdpersonal. I de situationerna utgör Sjukhuskyrkan ett stöd och någon att prata med om det man ibland knappt vågar prata om, liv och död, tro och tvivel.

Sjukhuskyrkan är ekumenisk, där Svenska kyrkan och de olika frikyrkorna samarbetar. De förmedlar kontakt med din egen församlingspräst/pastor, företrädare för annat trossamfund

”Vardagen ställs på ända ...”

Sjukhuskyrkan finns till för dig

- när du behöver självvårdande samtal
- när du behöver någon som har tid att lyssna
- när du önskar kontakt med företrädare för andra kyrkor/religioner

Kontakta oss

- genom avdelningspersonalen
- genom någon av dina anhöriga/närstående
- genom att ringa eller besöka sjukhuskyrkan

Sjukhuskyrkans blomma/symbol

Du ser en blomma, ett sidoskott på en avbruten gren. Den vill säga, att det som gått sönder eller skadats ska finna nya vägar till liv igen.



Symbolen vill tala till oss alla inom sjukvården, att ta hand om hela människan både kropp, själ och ande för att ge den åter nya möjligheter, nya vägar. Både den avbrutna grenen och sidoskottet som gått i blom finns, som du ser, inneslutna i ett kors. Detta vill säga oss att vi finns till i Guds omsorg och Hans närhet.

eller religion – det är viktigt att få prata med någon som delar ens språk och tro.

Sjukhusets kuratorer beskriver sjukhuskyrkans roll på detta sätt:

”Sjukhuskyrkan kompletterar vården gentemot både patienter och personal med sin kompetens som ser till hela människan vilket är av stor betydelse inom den specialiserade sjukvården idag”.

I sjukhuskyrkan på Höglands-sjukhuset i Eksjö arbetar Ulf Bergstrand, diakon Svenska kyrkan Södra Vedbo Pastorat, Eksjö och Gunnar Højman som är anställd av frikyrkorna på Höglandet.

KÄLLA: WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/SODRAVEDBOPASTORAT/SJUKHUSKYRKAN

Vill du vara med och sjunga i Chorus Nova?

Hör av dig till Karin Axelsson, kantor och körledare.

0140-674 14

karin.axelsson@

svenskakyrkan.se



Kören Chorus Nova firar 20-års jubileum

I augusti 2006 läste min hustru en annons i lokaltidningen att Svenska kyrkan skulle starta en kör för alla, även för dem som inte kunde noter.

Vid första träffen samma höst kom sex personer som fick träffa körledaren Mattias Enell. Med tiden växte kören och fick fler medlemmar. Efter ett tag ville vi ha ett namn och det blev Chorus Nova (Nya kören). Sedan dess har kören hållit i gång och nu, 2026, fyller kören 20 år!

Framträdanden

Körens första framträdande inför publik var i Sommens församlingsgård. Det kom sju åhörare och vi var vid det tillfället åtta i kören. Med åren har det blivit en tradition att sjunga i Holavedskapellet i Sommen vid de stora kyrkliga högtiderna. Kören har genom åren medverkat i gudstjänster, konserter, musikaler, valborgsmässofirande samt sjungit på äldreboenden och på dagledigträffar. Vid ett par tillfällen har kören medverkat på ljudinspelningar.

Ny körledare

Under 2020 fick Chorus Nova en ny körledare, Karin Axelsson, som var nyanställd kantor i Tranås pastorat. Det blev en annorlunda start då detta skedde precis när Coronapandemin slog till och all verksamhet sattes på paus. När restriktionerna efter pandemin släpptes kunde körverksamheten tas upp igen och de traditioner som kören haft behölls och allt kunde fortsätta som förut.

Utflykt och gemenskap

Varje år gör kören en hemlig resa "Ut i det blå" som är väldigt uppskattad! I dagsläget består kören av fyrtiofem medlemmar och av dem är sex medlemmar män. Ingen dålig ökning, från sex personer varav en man vid starten 2006!

JAN-GUNNAR NILSON
KÖRMEDLEM I CHORUS NOVA SEDAN STARTEN



Var med
och fira!

Lördagen 17 oktober
16.00 i Tranås kyrka
Chorus Nova firar
20-årsjubileet med en
musikgudstjänst.

Vi finns här för dig

När livet kört ihop sig kan det kännas skönt att ha någon att vända sig till, att prata med någon utomstående. I din kyrka och församling finns präster, diakoner och pedagoger här för dig. Vi erbjuder samtalsstöd för dig i alla åldrar och det är helt kostnadsfritt. Ingen fråga är för stor eller för liten.

Anneli Fång diakon

0140-674 09

Ina Nord diakon (föräldraledig)

0140-674 06

Maria Fröjd diakon

0140-674 08

Annelie Honkanen Lundqvist

ungdomspedagog

0140-674 12

Hannah Lidegran präst

0140-674 30

Tina Holmer präst

0140-674 07

Ylva Eklund präst

0140-674 04

Anders Ulvekrans pastorsadjunkt

0140-674 15

Pastorsexpeditionen

0140-674 00

Diakoniexpeditionen

Tranås församlingshem

Måndagar 10.00–12.00

E-post adresser, se hemsidan.



Jourhavande präst är Svenska kyrkans akuta samtals- och krisstöd och har öppet alla kvällar 21.00–06.00. Du kan ringa om du är ledsen, rädd, orolig eller känner dig ensam. Ring 112 och be att få bli kopplad till Jourhavande präst.



I FUNDERINGAR

Psalmen som dröjer sig kvar hos mig

När jag började läsa till präst för 20 (!) år sedan kände jag sedan innan till många psalmer eftersom kyrkan varit mitt hem sedan jag var en liten flicka. Under åren har jag däremot lärt mig uppskatta några av dem som inte alls slog an i mig då.

Anledningarna är nog flera. Visst kan det handla om tonspråk och melodi, om orden och språket. Men alldeles säkert lika mycket om vad som fanns och finns inom oss att liksom fästa musiken vid.

Den här tiden sjunger vi sånger om hösten, om att allt har sin tid och om en annan tid. Om vila och väntan. Men också om tröst och evighetshopp.

En av psalmerna som alldeles särskilt dröjer kvar hos mig nu är psalm 204 ur Den svenska psalmboken. Jag tror att det är både orden och tonerna i samklang med det jag längtar efter och söker som gör att mitt hjärta känns öppet och mina tankar stilla när jag får sjunga den.

I några korta verser berättar Anders Frostensson om Jesus på ett sådant vis att jag anar hur mitt eget liv har en plats i Hans skapelse. Jag får förstå att allt har sin tid och hur liv och död förutsätter varandra.

Utan att veta får jag tro alldeles visst att ingenting kan skilja mig från Guds kärlek.

"Mitt hjärta känns öppet och mina tankar stilla när jag får sjunga den."

*Kärlek med ditt ljus kom
Kom och hos oss förbliv*

HANNAH LIDEGRAN, DIN KYRKOHERDE



										→		BANK MED GRUS	BEHÖVS TILL BYKET	↓	PAVE- KRONA HAND- KLAVER
										PERIOD AV VÄNTAN					
										KABA- NOSSER	→				
											↘				
										VÄDER- STRECK GÄRDIN- BAND		RENOM- MÉ TRAKTE- RING			
										KLAGAT OCH TOG TILLBAKA	→				
											↘				
														NABB- ARNA	
												↘			
	MER- CURY OCH EVIN- RUDE	↓	LANGA- RE ÄR LIVE- GEN	HITEN AFRIKA- LAND	↓	ÄDEL DRYCK	↓	INTE VI PUGI- LISTRED- SKAP				MUPPAR UTAN PAR TAKTIK			
↘															↘
DRAGEN OM- KOST- NAD						LITET LAND- SKAP							VANLIGT MÄTT I KÖKET		
↘						HÄFT- PLAS- TER	GE ATT DRICKA KVAR- LEVA				▼				MALÖ- REN
MED PO- PULÄR- MUSIK LEVER													VAJAR I VINDEN ISOLE- RAD		
↘			NYING- EN SKALLE												PERIOD OCH KORRU- GERA
KAMPA- NIL		BARK- KRYDDA KRITISE- RA						LÄG TON	PLANTA			MITT- PUNKT			
↘				STUND- TALS VISST						↓					TRÄD OCH SKRIN
VINRE- GION FEED- BACK						UPP- SIKT FILM- BOLAG				↓	HYENA- MAT		FERNIS- SA ÄR HARE		↘
↘							HARR								
RYT- MISK TAL- SÅNG				OXUDDE 1246	SNED- SP- RÅNG										
												↘			KOM- MER FÖRST

Lös krysset och var med och tävla om fina priser!

För att vara med i utlottningen, ta en bild på rätt lösning av korsordet och maila till tranås.pastorat@svenskakyrkan.se eller klipp ut det lösta korsordet och skicka till

Tranås pastorat, Majorsgatan 1, 57340 Tranås senast den **16 oktober**.

Märk kuvertet med "KORSORD". Kom ihåg att lämna namn, telefonnummer och adress! Av de rätta inskickade svaren lottas en lycklig vinnare. Lycka till!

**VINN
FINA
PRISER**

Korsordets lösning i Kyrktuppen nr 4 2026

Vågrätt: Klockstapel

Lodrätt: Ett ringande torn

Vinnaren i korsordet i Kyrktuppen nr 4 2026, **Ratna Ekström** är utsedd genom lottning av alla inkomna rätta lösningar. Grattis! Hela korsordets lösning finns på hemsidan under Kyrktuppen.



Svenska kyrkan

Tranås
pastorat