



Månadsblad *September* 2026

Här hittar du gudstjänster,
grupper och verksamhet
som du kan delta i här i
kyrkorna i Karlstads pastorat.



**Svenska
kyrkan**

Karlstads
pastorat

054-14 14 00
www.svenskakyrkankarlstad.se
facebook.com/svenskakyrkanikarlstad

Hör av dig

Ring gärna oss på expeditionen om du har några frågor! Här kan du boka dop, bröllop och begravning samt få svar på frågor om bokning, kyrkans verksamhet och ditt medlemskap. Du kan också söka kontakt för samtal, information eller konsoleanser. Om du har frågor vi inte kan svara på, leder vi dig till någon som kan.

Pastoratsexpedition

Bokning och information 054-14 14 00

Besöksadr Västra Kyrkogatan 5, Karlstad.
Expeditionen ligger i huset mitt emot Karlstads domkyrka.

Epost karlstads.pastorat@svenskakyrkan.se

Öppet: 9.00–15.00

Postadr Västra Kyrkogatan 5, 652 24 Karlstad

Kyrkogårdsexpeditionen

ligger i krematoriebyggnaden. Hit kan du ringa om du har frågor om begravning, gravar, gravrättsinnehavare, planering och kyrkogården.

Telefon 054-14 14 60

Besöksadr Mossgratan 22, Karlstad.

Öppettider Mån-fre 09.00–12.00

Svenska kyrkan på internet

svenskakyrkan.se/karlstadspastorat

På Karlstads pastorats hemsida hittar du information om alla verksamheter, gudstjänster, grupper och mötesplatser. Där finns också digitala sändningar och en uppdaterad kalender.

facebook.com/svenskakyrkanikarlstad

Följ Karlstads pastorat på facebooksidan för att få regelbundna uppdateringar och inspiration.

Församlingarnas facebookidor

Alla församlingar i pastoratet har egna facebookidor. Där kan du få uppdateringar som rör enskilda kyrkor. Scanna QR-koden för att ta dig till listan över facebooksidorna.



Jourhavande präst – Ring, maila eller chatta

Telefonjouren är öppen alla dagar mellan kl 21.00 och 06.00. Samtalet är gratis och syns inte på din telefonräkning. Väntetiden brukar vara ca fem minuter. Ring 112 och be att få bli kopplad till Jourhavande präst.

Bönewebben – be en bön på nätet

På Svenska kyrkans bönewebb be.svenskakyrkan.se kan du skriva en bön eller tända ett ljus. Välkommen att dela bönens gemenskap på nätet.

Varför är tidningen inplastad? Enligt Postnords nya regler måste en försändelse vara stängd och därför behöver Månadsbladet plastas in. Plasten som används är återvunnen.

Karlstads stifts katedralakademi

Höstprogram 2026 i Karlstads domkyrka

Söndagar 11:00 högmässa, 12.30 föredrag och samtal

20 september

Sanning i lögnens tid

Göran Rosenberg, författare och journalist

En föreläsning om sanningens betydelse för demokratin i en tid av desinformation och suddiga verklighetsgränser. Göran belyser hur desinformation formar vår samtid, och hur berättelser kan manipulera.



25 oktober

Andlig beredskap under andra världskriget och idag

Ida Olenius, doktor i kyrkohistoria

Om andlig beredskap, kyrkans roll i krigstid och dess betydelse för dagens krisberedskap. Ida forskar om kyrkans roll i beredskap, krig och nationsbygge i Norden under 1900-talet.



22 november

Det tysta köket

**– ett boksamtal om berättande som befriar
Lars Lerin, konstnär och författare**

Ett samtal mellan Lars och och prästen och teologen Ewa Lindqvist Hotz om berättandets kraft och hur ord, minnen och bilder kan öppna vägar till förståelse, läkedom och frihet.



Alla föredrag sända live på hemsidan och finns sedan att se i efterhand.

svenskakyrkan.se/karlstad/live

Läs om Katedralakademin på hemsidan:

svenskakyrkan.se/karlstad/katedralakademin

sensus



Alster-Nyedsbygdens församling

Alsters kyrka

Verksamhet varje vecka

Måndag 13.30–16.00 Öppen förskola, Alsters församlingshem. Sångstund 14.00. För barn 0–6 år tillsammans med vuxen. Umgås, leka, skapa och rita tillsammans. Fika. Kom och gå när det passar er. Varmt välkomna! Kontakt eller frågor: Helena Skyman, tfn 054–14 19 39, helena.skyman@svenskakyrkan.se. **Start 14/9**

Onsdag 18.30–20.05 Alsters kyrkokör, i församlingshemmet. Flerstämmig damkör som sjunger en väldigt blandad repertoar. Vi tar gärna emot nya sångare, både kvinnor och män. Kontakt: Eva Enders: 054–141509 eller eva.enders@svenskakyrkan.se **Start: 2/9.**

Torsdag 9.30–11.00 Spädbarnsrytmik i Alster
Välkommen till babyrytmik i Alsters församlingshem. Vi riktar oss till barn som är 0–10 månader. Målet är att skapa samspel mellan förälder och barn genom musik och rörelse. Vi sjunger i 30 minuter och sen bjuds det på kaffe, te och mackor. Datum: Fikat och babyrytmiken är kostnadsfritt. Anmäl till: helena.skyman@svenskakyrkan.se. **Start 17/9**

13.45–16.15 Korallerna Vi sjunger, pysslar och arbetar med olika teman som mynnar ut i en barn-gudstjänst. Föranmälan: helena.skyman@svenskakyrkan.se. **Start 8/9**

Söndag 13 september 15e sön e. trefaldighet

11:00 **Mässa.** Carl Wessmark, Renata Yusupova Karlsson.

Tisdag 22 september

12:00–13:00 **Sopplunch** i Alsters församlingshem. Kom och ät soppa, umgås och trivs! Soppa serveras varannan tisdag, ojämna veckor. Välkommen!

Söndag 27 september 17e sön e. trefaldighet

11:00 **Gudstjänst.** Linda Ganter, Eva Enders

Älvsbacka kyrka

INGA AKTIVITETER

Nyeds kyrka

Verksamhet varje vecka

Tisdag 10.30–12.00 Solsångarna, församlingshemmet
En- till tvåstämmig kör för alla åldrar. Blandad kör som sjunger olika typer av musik. Lätt svårighetsgrad. Inga förkunskaper krävs.

Onsdag 18.30–20.00 Nyeds kyrkokör, församlingshemmet. En 3–4 stämmig blandad kör som sjunger massa olika genrer och gör olika konsertprojekt. Du ska kunna hålla ton och följa en melodi

Torsdag 13.30–16.00 Solstrålarna, församlingshemmet.
Vi sjunger, pysslar och arbetar med olika teman som mynnar ut i en barn-gudstjänst eller konsert. Vi hämtar barnen på skolan.
Föranmälan: anna.bergman@svenskakyrkan.se. **Start 10/9.**

Söndag 6 september 14e sön e. trefaldighet

11:00 **Mässa.** Linda Ganter

Tisdag 15 september

12:00–13:00 **Sopplunch** i Nyeds församlingshem
Kom och ät soppa, umgås och trivs! Soppan serveras varannan tisdag, jämna veckor. Välkommen!

Söndag 20 september 16e sön e. trefaldighet

11:00 **Gudstjänst.** Carl Wessmark

Tisdag 22 september

12:00–13:00 **Sopplunch** i Alsters församlingshem
Kom och ät soppa, umgås och trivs! Soppa serveras varannan tisdag, ojämna veckor. Välkommen!

Tisdag 29 september

12:00–13:00 **Sopplunch** i Nyeds församlingshem

Delta i söndagsgudstjänsten via internet och TV

Domkyrkans gudstjänster sänds direkt på vår hemsida: www.svenskakyrkan.se/ karlstadspastorat och på Glimt TV i Värmland och Dalsland under kommande vecka.



Kanalinställningar: Du i Värmland som har Sappa, Telia eller Com Hem hittar kanalplatserna här: Sappa: S08, D20, Telia: 500, Com Hem: 451. Får du problem hör av dig till expeditionen på: 054-14 14 00.

Karlstads domkyrkoförsamling

Domkyrkan

Verksamhet varje vecka

Måndag 18:00 Heliga danser OBS Start 21/9

Varje måndag under terminerna dansar vi Heliga danser. Danserna har enkla steg och är lätta att lära sig. Ibland kallar vi dem helt enkelt för meditation i rörelse. Gruppen är öppen och det är bara att komma när du har lust! Frågor: kontakta cecilia.hardestam@svenskakyrkan.se

Tisdag 08:15 Morgonmässa

En kort nattvardsgudstjänst.

19:00 Meditation OBS Start 22/9

Det är aldrig för sent att inte göra någonting! Under terminerna kan du slå dig ner och meditera i domkyrkan kl 19.00–20.00. Är det första gången du provar att meditera med oss ber vi dig komma på introduktionen kl 18.30. Stillheten finns utanför dig och innanför dig. Den längtar efter dig. Frågor: kontakta cecilia.hardestam@svenskakyrkan.se.

Onsdag 12:00 Mässa vid tolvslaget.

En kort nattvardsgudstjänst.

Torsdag 12:00 Lunchmusik

Klockspel från kl. 11.45.

12:30 Sopplunch

Varmt välkommen till församlingshuset. Till 14:00.

18:00 Kvällsmässa

En kort nattvardsgudstjänst.

Söndag 11:00 Högmässa

I Domkyrkan firas nattvardsgudstjänst varje söndag. Du kan också delta i gudstjänsten via hemsidan och se den i efterhand på Glimt-TV och hemsidan. Läs mer på sid 2.

Söndag 6 september 14e sön e. trefaldighet

11:00

Högmässa. Anna Bohlin, Tomas Bergström, My Andrén. Avtackning av domkyrkokaplan Anna Bohlin. Katedralsångerna medverkar.

Söndag 13 september 15e sön e. trefaldighet

11:00

Högmässa. Johan Husberg, Tomas Bergström, My Andrén. Diakonins dag. Koralkören medverkar.

12:30–ca 14:00

Föreläsning med Frida och Tilda Boisen i Församlingshuset: "Aldrig släppa taget – en berättelse på liv och död" får vi höra om den viktigaste resan de någonsin gjort tillsammans. Se sep annons.



13:00–14:00

Kulturarvsdag vid Metakapellet
Kulturarv värt att värna. Se sep annons.



18.00



Konsert: H-mollmässan av J.S.Bach. Karlstads Motettsällskap, orkester, solister under ledning av Jörgen Martinson. Fri entré.

Tisdag 15 september

18:30–21:00



Hur blev yoga och meditation mainstream i Svenska kyrkan? Forskningsprojektet "Levd religion, nya andliga praktiker och teologisk legitimitet" har genom intervjuer och deltagande observation studerat hur meditation, yoga och olika former av dans etc utövas i församlingarna i Stockholms stift. Hör forskarna, knutna till Karlstads universitet, berätta om hur kroppen börjar ta större plats i den kyrka som tidigare varit fokuserad på det talade ordet.; Föreläsare.; Helene Egnell, präst och teologie doktor. Katarina Plank docent i religionsvetenskap. Plats: Församlingshuset.

Söndag 20 september 16e sön e. trefaldighet

11:00

Högmässa. Ewa Lindqvist Hotz, Miriam Pettersson. Matigt kyrkkaffe.

12:00–14:00

Katedral söndag med Göran Rosenberg, författare och journalist: "Sanning i lögnens tid" Se sid 1.

16.00



Konsert med Kalhyttans Cavalierer. Dirigent Håkan Sund.



Söndag 27 september 17e sön e. trefaldighet

11:00

Högmässa. Johan Husberg, Tomas Bergström, My Andrén. Grava kyrkokör under ledning av Anders Segerström.

Katedralvärdar i Domkyrkan

Måndagar 13.00–14.30

Onsdagar 9.00–10.30

Domkyrkans Katedralvärdar finns på plats i kyrkorummet och hjälper dig med frågor och funderingar. Katedralvärdarna visar kyrkorummet och berättar om kulturarvet, men är också intresserade av möten med människor och bjuder gärna den som önskar på en kopp kaffe. **Välkommen!**

Verksamhet varje vecka

Måndag 10:00 Morgonbön med frukost.
13:30–16:00 Öppen förskola
För barn 0–6 år med medföljande vuxen.
Välkomna att leka, pyssla och umgås. Sångstund 14.00. Enkelt smörgåsfika.

Tisdag 10:00 Morgonbön med frukost

Onsdag 09:00 Herrfrukost
Välkommen på herrfrukost för män i alla åldrar.
Ledare: Mikael Rundström **Start: 2/9.**

Torsdag 11.00–13.30 Lunchandakt med efterföljande sopplunch Lunchandakt. Hemlagad sopplunch med hembakat bröd. Sånglusten medverkar.
Start 3/9

11.00–15.00 Skapargrupp Start 3/9
Välkommen till Vikenkyrkans skapargrupp. Här finns möjlighet att pröva–på stickning, virkning, måla i akryl och en massa annat. En del av vårt skapande skänker vi till Act Svenska kyrkan. Ledare: Maud Bernhardsson. Innan skapandet är du välkommen att delta i andakt och sopplunch.

Tisdag 1 september

14:00–15:00 **Bibelsamtal inför helgen.** Jan–Evert Petersson. Över en kopp kaffe samtalar vi om hur söndagens evangelietext relaterar till vårt dagliga liv. Ingen föranmälan, varmt välkommen! Tisdagar jämna veckor.

Torsdag 3 september

17:30–19:00 **Samtalsgrupp om livsmening, livsmod och livsglädje** för åldergruppen 25–40 år. Se sep annons.

Lördag 5 september

13:00–15:00 **Lördagscafé.** Välkommen till Lördagscafé där vi träffas och umgås, kanske träffar nya vänner eller bara pratar bort en stund.

Tisdag 8 september

14:00–15:30 **Mötesplats Viken.** Vi får besök av personligt ombud som berättar om sin verksamhet.

Torsdag 10 september

12:30–13:30 **Pilgrim i Parken,** Mariebergsskogen. Se sep annons.

Söndag 13 september 15e sön e. trefaldighet

15:00 **Gudstjänst.** Rikke Möller Andersen, Ewa Strömner Rudander.

Tisdag 15 september

14:00–15:00 **Bibelsamtal inför helgen.** Jan–Evert Petersson

Torsdag 17 september

14:00–15:30 **Andakt Resurscentrum.** Margit Henriksson, Ulrika Wiström.

Söndag 27 september 17e sön e. trefaldighet

15:00 **Mässa med Lillkyrka.** Rikke Möller Andersen, Ewa Strömner Rudander. Föräldrar i Körgruppen Farys medverkar. Vi börjar i kyrkan 15:00 och efter en stund får de barn som vill följa med församlingspedagogen ut till ett annat rum där det blir pyssel, lek och prat om en bibelberättelse. Gruppen kommer tillbaka in i kyrkan vid nattvardens början. Efter mässan blir det kaffe, saft, macka och kanske en liten kaka.



Tisdag 29 september

14:00–15:00 **Bibelsamtal inför helgen.** Jan–Evert Petersson.

Pilgrim i Parken

Mariebergsskogen

Tisdagar udda veckor 12:00–13:00

Start tisdag 25/8, sista 22/10

Enkla och kravlösa vandringar i långsamt tempo. Alla är välkomna att vara med. Inled gärna med morgon bön och frukost i Vikenkyrkan kl 10:00. Vi samlas vid Mariebergsskogens huvudentré. Frågor: Tony Holmgren e-post: ynot.holmgren@gmail.com



Norrstrands församling

Norrstrandskyrkan

Verksamhet varje vecka

Tisdag	09.00–15.00 Öppen kyrka Välkommen in för ljusständning eller sitt en stund 12:00 Lunchmusik och soppa Välkommen på sopplunch, som vi serverar efter lunchmusiken. Till soppan serveras smörgås, kaffe och kaka. 1/9 Program kommer 8/9 Elever från Sundstagsymnasiet 15/9 Program kommer 22/9 Norrstrands musikklass 4C 29/9 Program kommer 14.30–15.30 Öppna förskolan För barn 0–6 år i sällskap av vuxen. Lek, pyssel och enkelt fika serveras. Välkomna önskar Anette. 1/9 Utelek. Pyssel idag blir Trollslända av träpärlor. 8/9 Lek och pyssel i lekparken. Idag skapar vi spindlar 15/9 Utelek med pyssel, rörelsespår 29/9 Sista Utelek. Lek, rörelsebana och pyssel: hjärta av knappar och ögonfröjd: trä pärlor som du kan hänga i fönstret.
Onsdag	09.00 Morgonmässa med frukost efteråt. 09.00–15.00 Öppen kyrka Välkommen in för ljusständning eller sitt ner en stund. 11.00–14.00 Café Titt in Välkommen in på en kopp kaffe med något gott till. 15.00–16.30 Hoppets gäng En ungdomsgrupp för unga i behov av särskilt stöd Programmet utformas utifrån deltagarnas önske- mål och behov. Fika och andakt varje gång.
Torsdag	09.00–15.00 Öppen kyrka Välkommen in för ljusständning eller sitt en stund 11.00–14.00 Café Titt in Välkommen in på en kopp kaffe med något gott till. Sista torsdagen i månaden våffelcafé.

Onsdag 2 september

11:00–13:00 **Temapromenad:** Samling utanför kyrkan kl.11.00. Först går vi till Gamla kyrkogården. Sedan blir det frågor i temat: Fukt och grönt vid fikastunden. Om vädret vill sitter vi ute i trädgården. Välkomna önskar Anette.

Söndag 6 september 14e sön e. trefaldighet

11:00 **Mässa med konfirmation.** Prästkandidat Emeli Bohlin, Börje Axelsson, Helena Strömberg.

16:00–19:00

Samling för human migrationspolitik – Världen i Värmland. Musik och berättelser. Målet är att ge hopp. Fri entré. Möjlighet finns att swisha till Världen i Värmland. I samarbete med Karlstads pastorat.



Söndag 13 september 15e sön e. trefaldighet

11:00 **Mässa,** Christina Elkeus, Kajsa Liljegren

Onsdag 16 september

11:00–13:00 **Temapromenad.** Idag upptäcker vi och känner igen några av våra vanligaste träd. Vår promenad blir runt Sundsta tjärn. Efter vår runda blir det fika i Café Titt-in.

Söndag 20 september 16e sön e. trefaldighet

11:00 **Mässa.** Mattias Kareliusson, Kajsa Liljegren. Ragnhild Johansson välkomnas som präst. Norrstrands kyrkokör.

14:00–18:00

Halvdagsretreat i tystnad. Se sep annons



Onsdag 23 september

11:00–13:00 **Temapromenad.** Pilgrimspärlorna: Varje pärla i pilgrimsarmbandet har en betydelse. Följ med på en promenad och lär dig mer om pärlorna. Efteråt blir det fika och frågesport om hösten i Café Titt-in. Välkomna önskar Anette.

Söndag 27 september 17e sön e. trefaldighet

11:00 **Hoppets mässa.** Rikke Möller Andersen, Helena Strömberg

18:00

Sinnesrogudstjänst. Christina Elkeus
Helena Strömberg, Andreas Högenå.

Onsdag 30 september

11:00–13:00 **Temapromenad:** Vad vet du om Sverige? Efter vår gemensamma promenad blir det under fikastunden tips, frågor och prat om några sevärdheter i Sverige. Välkomna hälsar Anette.

Bibelsamtal i Norrstrandskyrkan

Tisdagar udda veckor 13.30–15.00
25/8–15/12

Samtal om livet, Bibeln och kristen tro.
Anmälan och frågor: elisabet.laveborn@svenskakyrkan.se.

Kronoparkskyrkan

Verksamhet varje vecka

Tisdag	10:00–12:15 Agabi Mångkulturell svenskundervisning.
Onsdag	11:50–12:00 Andrum Stilla andakt. 9/9–16/12 12:00 Soppa Kom och ät vår husmors goda soppa. För de som vill finns, innan soppan, möjlighet till en kort andakt i kyrkan. Välkomna!
Torsdag	10:00–12:15 Agabi Mångkulturell svenskundervisning. 14.00–15.30 Barngrupp kring Barnens bästa Bibel. Udda veckor. För dig i årskurs 1 och 2. Vi pysslar, leker och läser i Barnens Bästa Bibel. Start 10/9

16.30–18.00 Bibelstudiegrupp
Kom och samtala kring olika texter i bibeln Lisa Laveborn **Start: 10/9**

Fredag **10:00 Andakt 11/9–18/12**
10:30–12:30 Våffelcafé **Start 11/9**
Kom och ät husmors goda våfflor.

Söndag 6 september 14e sön e. trefaldighet
17:00 **Upptaktsgudstjänst.** Leds av veniat Lisa Laveborn. Erika Olsson Hallberg

Söndag 20 september 16e sön e. trefaldighet
17:00 **Taizéudstjänst.** Erika Olsson Hallberg

Barnens katedral

Verksamhet varje vecka

Måndag	09:30–14.00 Öppen förskola För dig med barn 0–5 år. Kom och träffa andra vuxna. Fika, lek och pyssel. 15:30–17:30 After school, Välkommen du som går i årskurs 4–6. Här kan du hänga med dina kompisar, spela spel, fika, göra dina läxor och en hel del annat. Drop-in. Kom och var med! Start 21/9
Onsdag	12:00 Lunchmusik 16/9 Sabina Bisholt, sång och Helena Strömberg, piano 30/9 Program ej klart 12:15 Sopplunch Det serveras hemlagad soppa, smör, bröd, kaffe och kaka. Start 9/9 17.30–19.00 Musikleik Vi sjunger, dansar och ramsar. Musikleik passar barn ca 2–6 år tillsammans med en vuxen. Efter musikleken äter vi kvällsmat. Välkomna!
Fredag	09:30–12:00 Öppen förskola För dig med barn 0–6 år. Kom och träffa andra vuxna. Fika, lek och pyssel. Sångstund 10.00. Start 4/9

Onsdag 9 september
13:00–15:00 **Kulturcafé.** Program och fika. Välkommen!

Söndag 13 september 15e sön e. trefaldighet
10:00 **Gudstjänst med Små och Stora.** Janne Johansson. Bibelutdelning. Krokajo med-verkar.

Onsdag 23 september
13:00–15:00 **Kulturcafé.** Program och fika. Välkommen!

Tisdag 15 september
14:00–16:00 **Tisdagsträffen.** "Yogans hälsoeffekter vid åldradet"; Margareta Vintfjärd, verksamhetsutvecklare på Sensus, pratar om yogans hälsoeffekter vid åldrandet. Vi provar enkla rörelser tillsammans, sittande på en stol. Fika. Välkommen!

Söndag 27 september 17e sön e. trefaldighet
10:00 **Gudstjänst med Små och Stora.** Janne Johansson.

Tisdag 29 september
14:00–16:00 **Tisdagsträffen.** "Svea och Sven Svenssons livslånga relation till Svenska Kyrkan" Per Pettersson (senior professor i religionssociologi). Fika. Välkommen.



Väse-Fågelviks församling

Väse kyrka

Lördag 12 september

18:00



Konsert: "Heaven is a place on earth."
Anders Peev sång, nyckelharpa och Maria Pettersson sång, elgitarr. Klassiska poplåtar och innerlig stämsång, bla av Johnny Cash, Avicii, Bon Jovi, L Cohen, Sara Parkman mfl

Söndag 13 september 15e sön e. trefaldighet

11:00

Gudstjänst. Susanne Skogstam, Birgitta Ekängen.

Söndag 20 september 16e sön e. trefaldighet

15:00

Gudstjänst med små och stora.
Vincent Ihlberg, Anton Carlvik. Hämtning av dopduvor.

Söndag 27 september 17e sön e. trefaldighet

11:00

Högmässa. Susanne Skogstam, Birgitta Ekängen

Väse sockenstuga

Verksamhet varje vecka

Onsdag 13.30–15.30 Marthaträffen Start 30/9
Välkommen till Marthaträffen i Väse sockenstuga, fika och gemenskap. **Jämna veckor.**

Tisdag 22 september

13:30–15:30 Afternoon tea i Väse sockenstuga

Östra Fågelviks kyrka

Söndag 6 september 15e sön e. trefaldighet

11:00

Gudstjänst med små och stora. Vincent Ihlberg. Hämtning av dopduvor.

Söndag 20 september 16e sön e. trefaldighet

11:00

Gudstjänst. Vincent Ihlberg, Anton Carlvik

Mariagården, Skattkärr

Verksamhet varje vecka

Onsdag 10:30–12.00 Mariaträffen Start 9/9
Välkommen på Mariaträffen. Vi möts och trivs på Mariagården i Skattkärr

12:00 Sopplunch Start 9/9
Varmt välkommen på soppa och gemenskap.

Västerstrands församling och kyrka

Verksamhet varje vecka

Måndag 9:00–12:00 Öppen förskola. Välkommen du som har barn 0–5 år och vill träffa andra barn och vuxna. Vi leker, pysslar och fikar och sjunger. Vid frågor kontakta Pernilla Skyvulstad 076-7661966. **Start 7/9**

Tisdag 13:30 Kaffebön . Start 8/9
Livesänds även på Västerstrandskyrkans facebooksida: facebook.com/vasterstrandsforsamling.

13:00–16:00 Eftermiddagscafé
Välkommen in på en fika. **Start 8/9**

Onsdag 08:30 Morgonbön/Morgonmässa
Livesänds även på Västerstrandskyrkans facebooksida: facebook.com/vasterstrandsforsamling.

13:00–16:00 Våffelcafé . Start 9/9

Onsdag 14.00–16.15 Västis för årskurs 1–5 . Start 9/9
Västis är för dig som går i årskurs 1–5. Här kan du leka, spela spel, pyssla, spela innebandy eller bara hänga. I kyrkans café kan du äta våffla med sylt och grädde. Västis är en öppen verksamhet, men du behöver lämna in en lapp med ditt namn, vilken årskurs du går i och ett telefonnummer till en vuxen. För mer information, kontakta Liselotte Anderson via mail liselotte.anderson@svenskakyrkan.se eller telefon 070-5987863.

15:00–17:00 Ulltussarna . Start 9/9
Tycker du om att handarbeta? Kom och var med i Ulltussarna! Vi träffas och stickar, virkar, syr och umgås över en kopp kaffe eller te med tilltugg. Vi avslutar med en kort andakt. Vid frågor kontakta Pernilla Skyvulstad, 0767-661966.

Torsdag	13:00–16:00 Öppen förskola Välkommen du som har barn 0–5 år och vill träffa andra barn och vuxna. Vi leker, pysslar, fikar och sjunger. Vid frågor kontakta Pernilla Skyvulstad 0767–661966. 12:00 Lunchandakt Livesänds även på Västerstrandskyrkans facebooksida: facebook.com/vasterstrandsforsamling 12:15–13:30 Sopplunch Välkommen in på en värmande soppa och hjärtlig gemenskap!
Fredag	9:00–11:00 Frukostservering Välkommen på frukostmacka med te och kaffe. 9:00–12:00 Öppen förskola Välkommen du som har barn 0–5 år och vill träffa andra barn och vuxna. Vi leker, pysslar, fikar och sjunger. Vid frågor kontakta Pernilla Skyvulstad 076–7661966.
Söndag	10:00 eller 18:00 Gudstjänst

Söndag 6 september 14e sön e. trefaldighet

10:00 **Gudstjänst.** Ingela Bergström, Sebastian Junling.

Söndag 13 september 15e sönn e. trefaldighet

10:00 **Mässa.** Katarina Bergdahl, Magnus Bergdahl. Västerstrandskören medverkar.

Söndag 20 september 16e sön e. trefaldighet

18:00 **Frälsarkransgudstjänst.** Anneli Magnusson, Helen Oscarsson. Ungdomar ur Ungdomskören.

Tisdag 22 september

14:00–15:30 **Må bra-grupp/Hyvän olon–Piiri.** Jonatan Edlund. Välkommen till den finsktalande samtalsgruppen. Vi umgås, trivs och fikar.

Söndag 27 september 17e sön e. trefaldighet

10:00 **Gudstjänst med Små och Stora & Kyrksöndag.** Ingela Bergström, Helen Oscarsson. Barnkören sångfåglarna. Bibelutdelning till alla 5-åringar. Välkomnande av vikarierande Församlingspedagoger Gry Söderman och Marcus Andersson. Kyrksöndag med pyssel, enklare lunch, fika och tipspromenad.

Föreläsning med Frida och Tilda Boisen

Söndag 13/9, 12:30

Domkyrkans församlingshus

Föreläsningen "Aldrig släppa taget – en berättelse på liv och död" får vi höra om den viktigaste resan de någonsin gjort tillsammans. De berättar om det allra svåraste, om de mörkaste stunderna och om vägen ut. Frida och Tilda berättar om en fruktansvärd tid för deras familj, något som allt för många familjer känner igen sig i. Idag står fler än 24 000 barn och unga i kö för att få tillgång till Barn- och ungdomspsykiatri (BUP). Många av dem tvingas att vänta i månader, ibland till och med år, innan de får den hjälp de behöver. Tilda var en av dem. Mor och dotter har valt att berätta med förhoppningen om att deras erfarenheter kan hjälpa någon annan. De talar öppet och modigt om vad som kan hända när en tonåring mår fruktansvärt dåligt psykiskt och det inte finns hjälp att få. De berättar om föräldrar som kämpar men som inte når fram. Det är en berättelse med röster som behöver höras – både mammans och dotterns. Tilda Boisen låter dig ta del av hennes inre kamp och bidrar i hög grad till att skapa förståelse för hur livet kan kännas och se ut inuti och utanpå en ung person som kämpar med psykisk ohälsa. Fridas och Tildas historia är en berättelse på liv och död – men framför allt en berättelse om kärlek, ork och hopp.



Kulturarvsdag vid Metakapellet

Metakapellet

Söndag 13/9 13.00–14.00

Kulturarv att värna om

Visning av det vackra Metakapellet med en efterföljande rundvandring på begravningsplatsen på temat Kulturarv värt att bevara. Byggnader, människor, platser i staden samt stenar. Guide: Sandra Albertus



Konsert: Mässa i H-moll

Söndag 13 september 18.00, Domkyrkan

Johann Sebastian Bachs mässa i h-moll räknas som ett av den klassiska musikens mest älskade och respekterade verk. Här förenas storslagen körmusik, lysande orkesterspel och gripande solopartier i en musikalisk resa fylld av både kraft och skönhet.

Verket, som Bach färdigställde mot slutet av sitt liv, ses ofta som kronan på hans konstnärskap. Från den innerliga bönen i Kyrie till det jublande Gloria och den mäktiga avslutningen bjuds publiken på en upplevelse som fortsätter att fascinerar och beröra nästan 300 år efter att musiken skrevs.

Välkommen till en konsert där några av den västerländska musiktraditionens mest älskade toner får liv.

De som medverkar i framförandet av denna storslagna mässa är:

Hannah Holgersson, sopran, Susanna Sundberg, alt, Alexander Niclasson, tenor, Peter Boman, bas, Karlstads Motettsällskap, Örebro barock, Dirigent Jörgen Martinson

Halvdagsretreat i tystnad

Söndag 20/9 14.00–18.00

Norrstrandskyrkan

Välkommen till en tyst retreat med fokus på stillhet, and hämtning och eftertanke. Vi möts i tyst gemenskap och delar måltider och annat du väljer att din dag innehåller.

Det finns möjlighet att vila, läsa, skriva och vara kreativ i ditt eget skapande utan krav i skaparverkstaden med akrylfärger bland annat.

Du kan ta med dig ditt eget material, som till exempel handarbete eller bok. Under dagen har du möjlighet att delta i pilgrimsvandring med ledare och i meditationsandakt. Du har även möjlighet att boka samtal med diakon under dagen. Smörgåsfiika kommer att erbjudas.

Ledare: diakon Margit Henriksson och diakon Ann-Sofie Rahm.

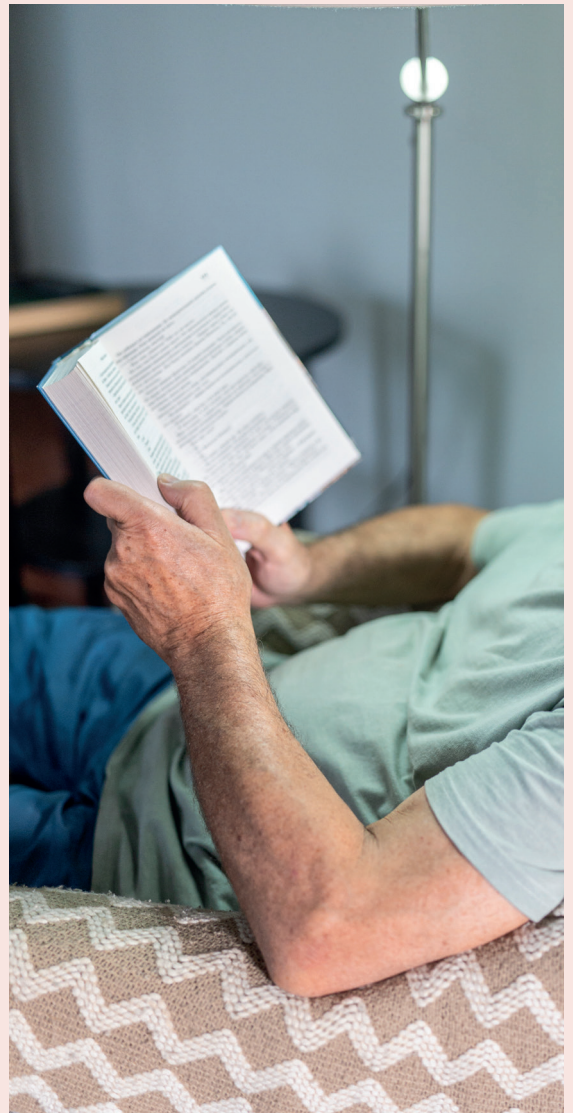
Målgrupp: Vi vänder oss till alla som längtar efter en halvdag i stillhet, andhämtning och eftertanke.

Kostnad: Du behöver inte betala någon deltagaravgift, men det finns möjlighet att skänka frivillig gåva till diakonin i Svenska kyrkan i Karlstad.

Anmälan till expeditionen 054-14 14 00 eller karlstads.pastorat@svenskakyrkan.se

Anmälan senast: fredag 11 september. Max 15 platser och först till kvarn gäller.

Information: margit.henriksson@svenskakyrkan.se
ann-sofie.rahm@svenskakyrkan.se



Konsert med Kalhyttans Cavalierer

Söndag 20 september 16.00

Domkyrkan

Dirigent: Håkan Sund

Kalhyttans Cavalierer bildades 2006 av en grupp sångare i Karlstad med omnejd. Namnet kommer från Kalhyttans herrgård utanför Filipstad. Den breda repertoaren omfattar såväl sakral som profan musik av både äldre och modernare slag, ofta med solister.

Fri entré. Varmt välkommen

Föreläsning

Helande rum: Hälsa, andlighet och kropp i Svenska kyrkan

Hur blev yoga och meditation mainstream i Svenska kyrkan?

15 september, 18:30–21:00

Forskningsprojektet "Levd religion, nya andliga praktiker och teologisk legitimitet" har genom intervjuer och deltagande observation studerat hur meditation, yoga och olika former av dans etc utövas i församlingarna i Stockholms stift. Hör forskarna, knutna till Karlstads universitet, berätta om hur kroppen börjar ta större plats i den kyrka som tidigare varit fokuserad på det talade ordet.

Föreläsare: Helene Egnell, präst och teologie doktor, Katarina Plank docent i religionsvetenskap



Samtalsgrupp om livsmening, livsmod och livsglädje

För åldersgruppen 25–40 år

Vikenkyrkan, torsdagar 17:30–19:00

Vi utgår från samtalskort med frågor som handlar om hur du ser på livet, hur du tänker, känner och gör i ditt liv.

Frågorna lyfter fram tankar och mönster som antingen hindrar dig från att komma vidare i livet eller som stimulerar dig att utvecklas och hitta nya vägar. Syftet är att främja psykisk hälsa och suicidprevention. Vi som leder samtalen är diakon Margit Henriksson och diakon Ann-Sofie Rahm.

Målgrupp: Samtalsgruppen vänder sig till dig som är mellan 25–40 år och som är intresserad av att samtala kring existentiella frågor.

Datum: 3/9, 10/9, 17/9, 24/9.

Kostnad: Du behöver inte betala någon deltagaravgift. Det är gratis.

Anmälan till expeditionen 054-14 14 00 eller karlstads.pastorat@svenskakyrkan.se. Anmälan senast: torsdag 27 augusti. Max 8 platser och först till kvarn gäller.

Information: margit.henriksson@svenskakyrkan.se
ann-sofie.rahm@svenskakyrkan.se

Ge kollekt med swish

Kollekten som samlas in i våra kyrkor går till samma ändamål på alla ställen varje söndag. Här hittar du de olika ändamålen och swishnumret till "Söndagens kollekt". Swishar du dit förs pengarna vidare till rätt insamling senare.

Söndagens kollekt 123 056 72 89

Till det här numret kan du alltid swisha söndagens kollekt. Den varierar från vecka till vecka.



6 sep 14e sön e trefaldighet
Ekumenisk kollekt, Kyrkornas världsråd

13 sep 15e sön e trefaldighet
SKUT Svenska kyrkan i utlandet

20 sep 5e sön e trefaldighet
Kristna Regnbågsrörelsen

27 sep 17e sön e trefald.
Musikverksamheten i Karlstads pastorat

Andra swishnummer

Barnverksamhet	123 511 19 84
Musikverksamhet	123 037 93 62
Diakonalt arbete	123 570 43 17
Vintervärme	123 412 60 17
Ungdomsbussen	123 553 71 13
Bankgiro:	5654-9819
(Märk inbetalningen med ändamålet)	