



Svenska
kyrkan

Lidingö
församling

Barnen *och* nattvarden

Vanliga frågor och svar



Nattvarden är en helig stund för oss alla – både vuxna och barn – att påminnas om Guds kärlek och att få vara nära Jesus. Nattvarden är ett sakrament (= helig handling) och en av de viktigaste delarna i den kristna gudstjänsten. Här följer svar på några vanliga frågor som kan uppstå kring barn och nattvard.

Vad är nattvarden?

Nattvarden hänvisar till den sista måltid som Jesus delade med sina apostlar på torsdagskvällen innan han blev korsfäst, dog och återuppstod. Vi firar fortfarande nattvard i kyrkan världen över därför att Jesus i instiftandet av nattvardens sakrament själv sa åt oss att fortsätta göra det.

I Svenska kyrkan tror vi på *"realpresens"*. Det betyder att vi tror att när prästen i nattvardsbönen läser de ord som Jesus använde vid instiftandet av nattvardens sakrament så blir brödet och vinet det som Jesus sagt att det ska vara och är: hans kropp och blod. Kristus är reellt, verkligt och sant närvarande i nattvardens bröd och vin. Vi tror att Jesus Kristus blir närvarande i, med och under brödets och vinets gestalt.

I kyrkan tycker vi det är viktigt att vi får vara nära Jesus och låta honom komma nära oss. I nattvarden kommer Jesus så nära som bara möjligt – ja, han blir till och med en del av våra kroppar! Han stöttar, tröstar och hjälper oss i nattvarden att bli mer lika honom. Vi delar rättvist lika på brödet och vinet och vi övar oss i att se på varandra med Kristi blick.

I nattvarden får vi nåd, förlåtelse och gemenskap med alla kristna över tid och rum. Nattvarden är en minnesplats och en mötesplats. Vi minns och vi möter Jesus, och alla som gått före oss. Vi firar nattvard tillsammans på jorden i väntan på att vi en dag ska få fira måltiden tillsammans med Gud själv i hans rike.

Får barn ta emot nattvarden?

I Svenska kyrkan är nattvarden öppen. Det betyder att alla döpta, oavsett ålder, får ta emot nattvarden. Innan mässan är det viktigt att den vuxna ansvariga tillsammans med barnet bestämmer om de vill ta emot nattvarden eller inte.

Det är den vuxna som bestämmer, och de kan gärna hjälpa barnet att doppa brödet i bågaren om det behövs.

Hur tar man emot nattvarden?

Barn går fram till nattvarden tillsammans med en ansvarig vuxen. Det vanligaste sättet att ta emot nattvarden är att sträcka fram öppna händer, ta emot brödet i handen och sen doppa brödet i bågaren. Därefter stoppar man det doppade brödet direkt i munnen och äter upp det. Vi äter upp det vi får direkt och sparar inte till senare bruk eller för att spotta ut i bänken.

Om brödet är för stort kan föräldern bryta av en bit av sitt bröd och ge till sitt barn. I respekt gentemot varandra i mötet med Jesus Kristus, som är närvarande, firar vi nattvard i stillhet, eftertänksamhet och värdighet.

Kan man göra fel?

Ingen som menar väl kan göra fel när det kommer till nattvarden. Eftersom nattvarden är ett mysterium handlar det inte om att förstå allt, utan om att tro på Guds löften. Även den som har svårt att tro eller inte kan berätta om sin tro får vara med i nattvardens gemenskap. Om man är osäker på hur man ska göra kan man alltid följa andra eller fråga den som delar ut nattvarden.

Man måste inte ta emot nattvarden om man inte känner sig redo. Det finns absolut inget tvång i kyrkan. Om du vill vara med i gemenskapen men inte ta emot Kristi kropp och blod i brödet och vinet kan du visa att du önskar en välsignelse genom att lägga din högra hand på din vänstra axel när du kommer fram till prästen.

Vad gör jag om mitt barn inte äter fast föda ännu?

För de riktigt små barnen som inte ännu äter fast mat kan prästen i stället be en välsignelse över barnet. Det är du som ansvarig vuxen som bestämmer om ditt barn ska ta emot nattvarden eller en välsignelse. Säg till prästen om du önskar en välsignelse för ditt barn.

Andra frågor?

Eftersom nattvarden är ett mysterium är det naturligt om det finns många frågor. Om du har funderingar eller behöver hjälp med något – tveka inte att prata med de som arbetar i kyrkan. Vi gör vårt bästa för att ge dig svar och hjälpa till!

Jesus sade:

"Låt barnen komma hit till mig och hindra dem inte: Guds rike tillhör sådana som de. Sannerligen, den som inte tar emot Guds rike som ett barn kommer aldrig dit in."

Lukasevangeliet 18:16b-17



**Svenska
kyrkan**

Lidingö
församling