

Onsdag 12 augusti 2026 ☀️ +16°

Östersunds-Posten



Vecka 33 · Grundad 1877 · Lösnummer: 39 kronor

Tips: tips@op.se eller op.se

2 **Ledare**

Pontus Almquist:
*Du behöver däremot
 egentligen inte ha begått något
 brott för att ha varit kriminell.*

6-7 **Nyheter**

Sex dagar till fots för klimatet

Helena Stridh, projektledare för pilgrimsvandringar i sydöstra Jämtlands pastorat och Anna Gredander, diakon, leder årets klimatvandring längs Kårböleden.

FOTO: MOA ALMQVIST

3 **Nyheter**

**Larm om svavelsyra
 ledde till sju timmar
 lång räddningsinsats**

8 **Nyheter**

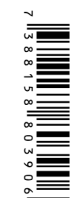
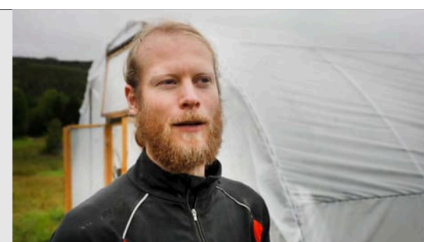
**Inryckning på
 Frösön – 100 nya
 soldater på plats**

15 **Sport**

**Efter kaoset på
 läktarna: "Det
 tar bort glädjen"**

4-5 **Nyheter**

**Andreas satsning i Järpen ska bredda det
 lokala utbudet: "Det behövs fler producenter
 av närodlade, ekologiska grönsaker"**





Gruppen vandrade från Ytterhogdal via Överhogdal, Knätten, Klaxåsen och Klövsjö till Sakrisbuan. Dagsetapperna är mellan 11 och 21 kilometer.



Enligt diakon Anna Gredander präglas vandringen av tålamod och gemenskap.

De vandrar för klimatet – och för att hitta svaren

Härjedalen

Under sex dagar vandrar en grupp längs Kårböleleden för klimatet.

När vardagens brus tystnar får samtal, stillhet och eftertanke ta plats.

Längs stigar och snår rör sig en grupp vandrare fram längs Kårböleleden. I naturens lugn och i den gemensamma rytmen finns utrymme för eftertanke och stillhet.

– Många som vandrar har med sig en typ av fundering eller olöst fråga som de arbetar under tiden. Alla får inte svar på sina funderingar, men många kommer en bit på vägen. Just under den här vandringen är det många klimatfrågor som kommer upp, säger Anna Gredander, diakon i Härjedalens pastorat och en av ledarna på pilgrimsvandringen.

Vandringen Pilgrim's Walk for Future började

som en klimataktion 2021. Den 88 kilometer långa pilgrimsvandringen mellan Ytterhogdal och Klövsjö pågick i sex dagar.

Under den första dagen gick de tolv deltagarna från Ytterhogdal till Överhogdal. Efter en samling och andakt på morgonen började de röra sig längs med leden. Anna Gredander beskriver den 18 kilometer långa vandringen som ganska lätt.

Antalet deltagare varierar mellan dagarna, eftersom även dagsvandrare kan ansluta. Vissa deltagare kommer från närområdet, medan andra har rest från bland annat Göteborg och



Helena Stridh, projektledare för pilgrimsvandringar i sydöstra Jämtlands pastorat och Anna Gredander, diakon, är gruppens ledare för pilgrimsvandringen.



Vi behöver se varandra och inte vara så inkrökta i oss själva.

Anna Gredander, diakon i Härjedalens pastorat och en av ledarna på pilgrimsvandringen.

Småland. Trots att deltagarna kommer från olika delar av landet möts de på lika



Pilgrim's Walk for Future är en klimatvandring som i år arrangeras i Jämtland och Härjedalen. Det

villkor under vandringen. – Vi har alla ett par skor och en ryggsäck, säger Anna Gredander.

Hon beskriver pilgrimsvandringen som något annat än en vanlig fjällvandring. Fokus ligger inte på prestation, tempo eller antalet avverkade kilometer. I stället får deltagarna ta det lugnt och vara mer närvarande, både i sig själva och i det som finns omkring dem.

– Närvaron kan få oss att uppskatta saker och få större kontakt med oss själva, och i förlängningen med andra som vi möter. Närvaron riktas både inåt och utåt. Vi behöver se varandra och inte vara så inkrökta

i oss själva, säger Anna Gredander.

När vardagens brus läggs åt sidan uppstår utrymme för samtal. Många i gruppen känner inte varandra sedan tidigare. Ändå säger diakonen att samtalen flyter på och att djupare frågor ofta kommer på tal.

– När vi går hittar alla någon på ett naturligt sätt. Det blir mycket lättare att prata med någon när allt annat runt omkring är fränkopplat. Då möter vi varandra i samtalen, säger Anna Gredander.

I den kyrkliga traditionen har vandringen en tydlig andlig dimension. Att röra sig genom landskapet kan

Fakta Startade med vandring till klimatmöte

Pilgrim's Walk for Future började som en klimatmanifestation på nästan 1 700 kilometer år 2021. I 103 dagar pilgrimsvandrade en grupp från Vadstena till klimatmötet i Glasgow.

I dag är Pilgrim's Walk for Future en rörelse med flera hundra vandringar runt om i Norden.

ses som en bild av människans livsvägar, där frågor, förändring och sökande får ta plats längs vägen.

– Hela livet kan gestaltas

Onsdag 12 augusti 2026



finns flera olika vandringar som pågår olika länge.

FOTO: PRIVAT

som en livsvandring. Det är ett bra sätt att se på livet och tillvaron. Även när det känns som att vi står stilla så tar vi oss framåt, säger Anna Gredander.

För den som behöver finns också möjlighet till självårdssamtal under vandringen.

Dagarna under pilgrimsvandringen följer ett tydligt mönster, från att de vaknar till att dagen är slut. Andakt, vandring och vila återkommer dag efter dag. – Man kommer in i ett lugn där man följer ett ganska inrutat mönster om dagarna. Det är många som lättare kan slappna av då. Samtidigt är naturen

ständigt närvarande och ger utrymme för både vila och eftertanke.

– För mig har vandringen blivit ett sätt att få kontakt med ande, själ och kropp. Att se hur allt i skapelsen är fyllt av Gud. I marken, i sjöarna som vi passerar, i fjällen, ängarna och åkrarna, säger Anna Gredander.

För henne är det där pilgrimsvandringen landar som tydligast.

– I det enkla bor det stora.



Moa Almqvist
0680-55395
moa.almqvist@bonniernews.se

Fakta Sommarens pilgrimsvandringar i Sydöstra Jämtlands pastorat

- **14-17 maj:** Inlandsleden i Ragunda, Döda fallet till Stränäset.
- **23-26 juli:** Rombleden, Lofsdalen till Västvallen.
- **31 juli-5 augusti:** Kårböleden, Ytterhogdal till Sakrisbuan i Klövsjö.
- **7-9 augusti:** Rombleden, Funäsfjällen.
- **8-14 augusti:** S:t Olavsleden, Östersund till Åre.
- **17-23 augusti:** Jämt-Norgvägen, Arådalen, Luvlietjkhk.



När de kom fram till Överhogdal samlades gruppen en kort stund vid kyrkan innan de begav sig till kvällens sovplats.

FOTO: MOA ALMQVIST