



Svenska
kyrkan

Strängnäs
domkyrkoförsamling
med Aspö

Mötes- platser *för stora och små*

höstterminen 2026

Välkommen till Strängnäs
domkyrkoförsamling med
Aspö. Här kan du läsa om
församlingens verksamhet
för stora och små.



Med reservation för ändringar.

Aktuella uppdateringar finns i kalendariet på församlingens webbplats svenskakyrkan.se/strangnas och på facebook.com/strangnasdomkyrkoforsamling.

Telefon: 0152-245 00

E-post: strangnas.domkyrkoforsamling@svenskakyrkan.se



Barn, ungdom & familj

Öppen förskola

För dig med barn i åldern 0–6 år. En mötesplats för dig och ditt barn, där var och en får växa i sin egen takt, både till kropp och själ. Kom och träffa andra, ta en fika, dela glädje och funderingar.

Måndagar och fredagar kl 9.00–12.00 i Domkyrkans bodar. Sångsamling kl 10.15. Start v 36. Uppehåll lov.

Aktuell info på församlingens facebook-grupp "Kyrkans Öppna förskola och Babycafé i Strängnäs".

Kontakt:

Caroline Larsson, 070-312 74 64,
caroline.larsson5@svenskakyrkan.se

Babysång

Sång, fika, gemenskap och delad glädje och funderingar. Ingen anmälan behövs.

Grupp 1 Barn 7–12 månader, träffas kl 9.00–10.45.

Grupp 2 barn 0–7 månader, träffas kl 11.00–12.30.

Domkyrkans bodar, varje onsdag. Start v 36. Uppehåll lov.

Kontakt:

Caroline Larsson, 070-312 74 64,
caroline.larsson5@svenskakyrkan.se

Under höstlovet v 44 arrangeras aktiviteter för barn och familj både i domkyrkan och på Södra kyrkogården. Håll utkik på vår hemsida.

Barn, ungdom & familj



Tacolov- för hela familjen

En torsdag i månaden bjuder församlingen på mat och gemenskap – after work för barn och föräldrar.

Kl 16.30 Drop in

Kl 17.00 Tacobuffé – och efter maten: Samling med sång och bibelberättelse.

Pyssel och samtal för den som vill efteråt.

Kl 18.30 Gemensam avslutning

Kostnadsfritt – med möjlighet att ge en gåva till diakonernas hjälpkassa.

Anmälan öppnas en vecka innan varje Tacolov. Anmäl via e-post till caroline.larsson5@svenskakyrkan.se eller via telefon eller sms till 070-312 74 64

Domkyrkans bodar 17 september, 15 oktober, 19 november & 17 december.

Mässa med stora och små i domkyrkan

En gudstjänst för alla åldrar med barnen i centrum. Domkyrkans barnkörer Keruberna, Seraferna och Änglakören medverkar.

Domkyrkan kl 11.00 söndag 27 september, 18 oktober, 15 november & 29 november.

Efter Mässa med stora och små serveras korv med bröd eller liknande.

Öppna förskolans vardagsgudstjänster

En fredag i månaden 10.30 firas vardagsgudstjänst i domkyrkan. Liksom Mässa med stora och små är det en gudstjänst också för de allra yngsta och samtidigt för alla åldrar.

25 september, 16 oktober, 13 november & 4 december, alltid kl 10.30.

Kontakt:

Jenny Sjögren, biträdande kyrkoherde, 0152-245 38,
jenny.sjogreen@svenskakyrkan.se

Barn, ungdom & familj



Konfirmation

Du som är född 2012 och är medlem i Svenska kyrkan eller har en vårdnadshavare som är det får en inbjudan till konfirmation under tidig sommar 2026. Är du född 2011 kan du också anmäla dig! Hör av dig om du vill veta mer. Under sommaren öppnar anmälan till grupperna. Konfirmandåret 2026/2027 startar i september och i november 2026. Församlingen erbjuder också konfirmation för ungdomar i anpassad grundskola och i gymnasiet. Konfirmation är kostnadsfritt i domkyrkoförsamlingen, en aktiv satsning för att alla som vill ska ha möjlighet att delta i grupperna. Tack till dig som är medlem i Svenska kyrkan, du bidrar till allt det goda som ungdomarna får uppleva tillsammans! Läs mer om de olika sätten att konfirmeras på församlingens webbplats. Du kan också följa @strangnaskonfa på Instagram.

Kontakt:

Catharina Carlsson, präst, 070-250 60 90 catharina.carlsson@svenskakyrkan.se
Magnus Zettervall, pedagog, 0152-245 60 magnus.zettervall@svenskakyrkan.se

Konfirmation för ungdomar med anpassad skolgång och/eller NPF

Vi vill gärna göra konfirmation på dina villkor och anpassar undervisningen efter er som anmäler er. Detta både för dig som går anpassad skolgång och för dig med NPF. Hör gärna av dig redan idag om du är intresserad av konfirmation. Vi planerar för en grupp för dig i anpassad skolgång under hösten 2027. Det blir ofta mindre grupper med kortare träffar, och vi hoppas kunna skapa en trygg plats där du kan vara dig själv. Under konfirmationen kommer du få chans att lära dig mer om kristen tro, utforska din egen tro, gå i mässa och eventuellt åka på läger.

Kontakt:

Jenny Sjögren, präst, 0152-245 38 jenny.sjogreen@svenskakyrkan.se
Magnus Zettervall, pedagog, 0152-245 60 magnus.zettervall@svenskakyrkan.se

Barn, ungdom & familj



Ungdom

Församlingen samlar ungdomar i grupper och erbjuder samtal och gemenskap. Ungdomar som vill bli Unga ledare för konfirmander får den utbildning som kallas Ledarskolan.

I domkyrkan firas en mäsas varje onsdag kl 18.30 under läsåret där ungdomar är med och bär ordningen. Domkyrkoförsamlingens konfirmandgrupper samt UngDöm deltar under terminerna.

Ungdomsgruppen kallas UngDöm och är en fortsatt gemenskap för dig som är konfirmerad. Efter mässan på onsdagar möts gruppen i domkyrkans bodar för att äta, fika, umgås och ett program som ungdomarna själva är med och bestämmer om: Sällskapsspel, diskussionskväll, kreativa övningar, bibelstudium, femkamp och mycket mer.

Strängnäs domkyrka och Domkyrkans bodar onsdagar kl 18.30–21.00.

Kontakt:

Magnus Zettervall 0152–245 60 magnus.zettervall@svenskakyrkan.se

Catharina Carlsson 0152–245 23 catharina.carlsson@svenskakyrkan.se

Lugna rummet

En alldeles särskild mötesplats för dig som växer upp i en familj där någon i familjen har ett missbruk av alkohol eller andra droger. När man lever i en familj med missbruk är det lätt att känna sig ensam. I samtalsgruppen Lugna rummet får du träffa andra barn och ungdomar mellan 7 och 15 år som lever i en liknande situation som du.

En träff varje vecka, efter skolan, vi pratar, läser och gör praktiska övningar för att tillsammans förstå vad missbruk är och prata om hur det är att leva i en sådan familj.

Lugna rummet är ett samarbete mellan Strängnäs domkyrkoförsamling med Aspö och Strängnäs kommuns anhängarcentrum. Det kostar inget att vara med.

Kontakt och anmälan: Mejla [Anhörigcentrum lugnarummet@strangnas.se](mailto:Anhörigcentrum.lugna@strangnas.se) eller ring Strängnäs kommuns kontaktcenter 0152–291 00.



Kyrka – skola

Pedagogiska vandringar under hösten

Förskolan, 5–åringar – Jul i Domkyrkan

Med hjälp av Domkyrkans Bibliska figurer får barnen på ett enkelt sätt möta julens budskap. Tillsammans med Maria vandrar vi till Betlehem. Vi upptäcker julens stjärna och får med herdarna se barnet i stallet.

Förskoleklassen – Vi bygger en julkrubba

Barnen kommer för att höra julberättelsen och klassen får bygga sin egen julkrubba. Alla krubbor visas sedan upp vid en vernissage i Domkyrkan. Efter utställningen får klasserna tillbaka sin krubba.

Första skolåret

Alla barn har nog sett Strängnäs domkyrka, men vad händer egentligen i kyrkan? Det tar vi reda på genom att uppleva och titta på olika platser och föremål i kyrkan. Vi kollar även på domkyrkans stora instrument – orgeln och tar reda på hur det blir musik och hur orgeln låter. Programmet avslutas med att alla få ligga på filtar och lyssna på orgelmusik.

Femte skolåret – Allhelgonavandring

Hur gör man när någon dör? Hur går en begravning till? Vad händer efter döden? På olika platser i kyrkorummet får eleverna uppleva hur en begravning kan gå till, vad man gör på en kyrkogård och fundera kring döden och vad som händer sedan. Vi kommer även möta martyren Maximilian Kolbe som gav sitt liv för en medfånge. Eleverna kommer också få en inblick i traditionerna kring de olika dagarna i allhelgonatiden.

Anpassad skola

Vi erbjuder individuella program enligt överenskommelse för anpassad skola.

Thomasgymnasiets alla klasser kommer på en visning av jubileumsutställningen efter sommarlovet.

Vill ni komma till domkyrkan med en klass eller grupp kontakta:

Frauke Kuster, 0152–245 14, frauke.kuster@svenskakyrkan.se

Gemenskap & engagemang



Internationellt arbete

Svenska kyrkan har ett starkt internationellt ekumeniskt engagemang. I församlingen stödjer vi detta arbete lokalt med information och insamlingar.

Act svenska kyrkan

Act Svenska kyrkan finns med i det internationella samarbetet för utveckling och diakoni. Genom Act samverkar Svenska kyrkan också med vänförsamlingar och vänstift runt om i världen. Församlingen har ett särskilt insamlingsprojekt till den Koptiska kyrkan som har ett levande och starkt klosterväsende med ett aktivt teologiskt arbete och en stor diakonal verksamhet. Söndagsskolor för barn och vuxna är en viktig del, liksom den heliga liturgin. Socialt arbetar man i de fattiga byarna på landsbygden och på Kairos sopberg. Fokus ligger på flickors och kvinnors utbildning och hälsa i vid mening och man driver också ett Mentor Mother-program för att stödja unga gravida kvinnor och nyblivna mammor.

Svenska kyrkan i utlandet

I dagens globaliserade värld reser många svenskar mycket, och många bor och arbetar utomlands. Svenska kyrkan finns i många länder, som en välkomnande mötesplats för olika åldrar. Den diakonala verksamheten är en viktig del av arbetet och i stort behov av frivilliga gåvor och kollekt. Lokala program kopplat till Svenska kyrkan i utlandet annonseras löpande.

Kollekt tas regelbundet upp till Svenska kyrkan i utlandet och Act Svenska kyrkan.

Kontakt:

Ann-Charlott Ståhlberg, församlingspedagog, 0152-245 19,
ann-charlott.stahlberg@svenskakyrkan.se



Gemenskap & engagemang

Domherrehörnet

En mötesplats för dig som är daglig. Kort andakt, kaffe och smörgås till självkostnadspris och samtal, föredrag, musik eller annat program.

Domherren Kyrkans Hus varje onsdag kl 13.30-15.00.

9 september - 16 december.

Kontakt:

Ann-Charlott Ståhlberg, församlingspedagog, 0152-245 19,
ann-charlott.stahlberg@svenskakyrkan.se

Tisdagssoppa

Tisdagar kl 12 i Domherren - Kyrkans Hus.

Soppan kostar 50 :- inkl bröd, smör, dryck, kaffe och kaka. Start 8 september.

Kontakt: Laila Karlén 0152-245 05, laila.karlden@svenskakyrkan.se

8/9 Spenatsoppa

15/9 Rotfruktssoppa

22/9 Broccolisoppa

29/9 Potatis och purjosoppa

6/10 Tomatsoppa med pasta

13/10 Nudelsoppa med kokosmjölk

20/10 Soppa med rostad paprika

27/10 Klar grönsakssoppa

Språkcafé

Är du nyanländ till Sverige och vill öva på att tala svenska? Då är du välkommen till språkcafé i Domkyrkans bodar måndagar kl 16.00 - 17.30. Du får språkträna med hjälp av erfarna lärare och församlingen bjuder på fika. Språkcaféet startar måndag 14 september och återkommer varje vecka hela hösten.

Kontakt:

Marianne Rutgersson,
marianne.rutgersson@gmail.com
Ann-Mari Hansson,
annmarie.hansson1@icloud.com

Föredrag



Livsviktigt

Föreläsning och samtal om aktuella frågor i livet och världen. Mer information på vår hemsida.

Program ej klart

Info kommer finnas på vår hemsida.

Domkyrkan torsdag 1 oktober kl. 18.30 – 19.30

Joel Halldorf, kyrkohistoriker och författare – Bokens folk

Domkyrkan torsdag 12 november kl 18.30 – 19.30

Kontakt:

Marie Rydén Davoust 0152-245 17, marie.rydendavoust@svenskakyrkan.se

Katedralens vänner

Föreningen Katedralens vänner vill sprida kunskap om Domkyrkan genom föredrag och program i anknytning till byggnaden och dess historia. Entré för föredragen är 50 kr, medlemmar fritt.

Söndag 20 september kl 16.00. Botvid – den förste svensken. Författaren Maja Hagerman.

Söndag 18 oktober kl 16.00, Mästarna bakom domkyrkans restaurering: Fredrik Lilljekvist och Sigurd Curman. Docent Jakob Lindblad.

Söndag 15 november kl 16.00, Biskop Jonas Jonson reflekterar om psalmen, de egna och andras

Kontakt:

Klas Hansson, ordförande, klas.g.hansson@icloud.com. Medlemskap: 100 kr/år betalas till plusgiro 300369-6. Ange namn, adress och e-post. Det går även bra att swisha till 1233704053.

Musik & kultur



Musik är en viktig del i gudstjänsten. I körsången finner många gemenskap. Domkyrkoförsamlingen har flera körer för olika åldrar.

Körer i domkyrkoförsamlingen

Keruberna – för dig i förskoleklass eller årskurs 1 övar onsdagar kl 16.30 – 17.10
Ledare: Inga-Lill Sjöneby 0152-245 20, inga-lill.sjonneby@svenskakyrkan.se och Caroline Larsson, 0152-245 28, caroline.larsson5@svenskakyrkan.se. Det finns möjlighet för barnens vuxna att vänta i vapenhuset under tiden. Ta en kaffe, fäll upp jobbdatorn, läs en bok eller tänd ett ljus.

Seraferna – för dig som går i åk 2-3 övar torsdagar kl 16.00 – 16.45
Ledare: Inga-Lill Sjöneby 0152-245 20, inga-lill.sjonneby@svenskakyrkan.se och Anna Särnå, 0152-245 26, anna.sarna@svenskakyrkan.se

Änglakören – för dig som går i åk 4-6 övar tisdagar kl 15.40-16.30
Ledare: Inga-Lill Sjöneby 0152-245 20, inga-lill.sjonneby@svenskakyrkan.se och Caroline Larsson, 0152-245 28, caroline.larsson5@svenskakyrkan.se.

Keruberna, Seraferna och Änglakören övar i domkyrkans körsal och sjunger i Mässa med stora och små en gång i månaden och vid någon konsert per termin.

Ceciliakören – för dig som går på högstadiet och gymnasiet övar på tisdagar kl 16.45 – 17.45. Kören övar i domkyrkans körsal och sjunger i söndagens högmässa flera gånger per termin och vid någon konsert per termin. Kören på Instagram: Ceciliakören i Strängnäs Domkyrka, @strangnasdomkyrkasceciliakor
Ledare: Inga-Lill Sjöneby 0152-245 20, inga-lill.sjonneby@svenskakyrkan.se

Domkyrkokören – blandad vuxenkör övar måndagar kl 19.00 – 21.00
Kören sjunger i gudstjänsten cirka en gång i månaden och vid någon konsert per termin. Kören övar i domkyrkans körsal.
Ledare: Ledare: Jonas Lind 0152-245 13 jonas.lind@svenskakyrkan.se

Oratoriekören – blandad vuxenkör övar tisdagar kl 19.00 – 21.00
Kören medverkar med konserter och i flera gudstjänster. Kören övar i domkyrkans körsal.
Ledare: Jan H Börjesson 0152-245 11 jan.borjesson@svenskakyrkan.se

Musik & kultur



Konsserter domkyrkan

Lördag 5 september kl 12:30–16:00
Musik för livet. En dag med musik och information om Orgelprojektet Strängnäs.

Lördag 12 september kl 11:00
Lördagsorgel. Jan H Börjesson

Lördag 19 september kl 16:00
Konsert. Agnes Wästfelt, Roger Glan

Lördag 26 september kl 11:00
Lördagsorgel. Sofia Östling, Anna Stepler

Lördag 3 oktober kl 16:00
Bliv kvar hos mig. Domkyrkokören mfl

Lördag 10 oktober kl 16:00
Evensong. Sigtuna kyrkokör

Lördag 17 oktober kl 11:00
Lördagsorgel. Sofia Östling

Lördag 24 oktober kl 11:00
Lördagsorgel. Jan H Börjesson

Lördag 31 oktober kl 16:00
Mozart: Requiem

Söndag 1 november kl 11:00
Requiemmässa

Lördag 7 november kl 16.00
Evensong. Sigtuna kyrkokör

Lördag 14 november kl 11:00
Lördagsorgel. Jonas Lind

Lördag 21 november kl 16:00
Messis: Skördens tid. Jan H Börjesson

Söndag 29 november kl 16:00 & 18:00
Ljus i mörkret

Söndag 6 december kl 17:00
Julkonsert. Lövsångarna m fl

Lördag 12 december kl 16:00 & 18:00
Lucia i domkyrkan

Lördag 19 december kl 16:00
Nine lessons and carols

Söndag 20 december kl 18:00
La nativité du Seigneur. Torvald Johansson

Juldagen 25 december kl 18:00
Julkonsert. Oratoriekören

Annandag jul 26 december kl 18:00
Julorgel. Jan H Börjesson

Läs mer om konserterna i höstens musik-broschyr!



Diakoni

Öppet hus i Lilla stugan

Kom hit när livet skaver, när det krisar och livet utmanar dig. Kom och sitt ner för ett samtal och en fika tillsammans med övriga som är där och de ideella medarbetarna. Eller också för ett enskilt samtal med en diakon.

Diakonerna kan följa med dig till din handläggare och hjälpa dig att överklaga ett myndighetsbeslut. Du kan också söka ekonomisk hjälp från Svenska kyrkans fonder.

Diakonimottagningen i Lilla stugan vid Domherren – Kyrkans Hus, Biskopsgränd 2, varje onsdag kl 15–17.30.

Kontakt:

Ulf Klingowström 0152–245 24, ulf.klingowstrom@svenskakyrkan.se

Marie Rydén Davoust 0152–245 17, marie.rydendavoust@svenskakyrkan.se

Vägen genom sorgen

Domkyrkoförsamlingen bjuder in dig som förlorat en livspartner eller annan närstående till samtal i grupp om förlust, saknad, minnen och fortsatt liv. Här får du möjlighet att dela tankar och känslor tillsammans med andra.

Det kostar inget att vara med i gruppen och det finns inget krav på att den som deltar ska tro på något speciellt sätt.

Mer information:

Marie Rydén Davoust 0152–245 17
marie.rydendavoust@svenskakyrkan.se

Samtalsgruppen startar 8 oktober.

Sorg som dröjer sig kvar

Samtalsgrupp för dig som förlorat en närstående för några år sedan. Då fanns kanske inte behov eller möjlighet att prata om sorgen med andra. Nu finns det en chans att prata om livet, saknad och minnen.

Lilla stugan 13 september, 20 september, 11 oktober och 18 oktober kl 16–17.30

Mer information och anmälan senast 4 september till Marie Rydén Davoust 0152–245 17
marie.rydendavoust@svenskakyrkan.se

Samtal & fördjupning



Lectio divina

En meditativ och enkel bibelläsform. Ett sätt att fördjupa sig i en bibeltext och relatera den till det egna livet. Det behövs ingen anmälan – bara kom och var med. En grupp för samtal kring kommande söndags evangelietext.

Tisdagar jämna veckor kl 13.00–14.00 i Lilla stugan vid Domherren – Kyrkans Hus.
Hela hösten med start 15 september.

Kontakt:

Ann-Charlott Ståhlberg 0152–245 19, ann-charlott.stahlberg@svenskakyrkan.se

Katekumenat

Vuxnas väg till tro är ett erbjudande till dig som gemensamt med andra vill utforska livet och tron. Du kan vara döpt, konfirmerad eller inte ha någon erfarenhet alls av kyrka och tro. Alla som är nyfikna är välkomna. Träffarna bygger på våra gemensamma frågor och varje träff är två timmar, plus mässa för den som vill. Mötesplatsen är domkyrkans bodar, bredvid domkyrkan.

Ny kurs startar 8 oktober 17.30–20.00 och vi ses varannan torsdag under höst- och vårterminen.

Kontakt:

Ann-Charlott Ståhlberg 0152–245 19 ann-charlott.stahlberg@svenskakyrkan.se

Bibelsamtal om Matteusevangeliet

Lilla stugan onsdagar kl 19.30–20.30 14 oktober– 2 december (8 tillfällen).

Kontakt:

Lars Adolfsson, 0152–245 08, lars.adolfsson@svenskakyrkan.se



Samtal & fördjupning

Samtalskvällar om tro och liv

Välkommen att delta i en eller flera träffar.

Varje träff har ett tema som bestäms gången innan. Den första träffen handlar om bibel och bibelöversättning.

Gruppen är för alla som är nyfikna och intresserade av fördjupning i kristen tro och liv. Den kan vara en fortsättning för dig som varit katekumen men det är också en möjlighet för dig som varit med länge och längtar efter ett levande samtal eller för dig som är nyfiken och vill prova på kyrkans sammanhang.

Varje gång kommer någon att ha förberett en inledning om ämnet som vi sedan på ett öppet och sökande sätt utforskar tillsammans.

Domkyrkans bodar, torsdag 24 september kl 18–19.45

Domkyrkans bodar, torsdag 29 oktober kl 18–19.45

Domkyrkans bodar, torsdag 26 november kl 18–19.45

Efter samtalskvällen kan den som vill delta i Stillhetens mässa som börjar kl 20.00

Kontakt:

Ann-Charlott Ståhlberg 0152–245 19, ann-charlott.stahlberg@svenskakyrkan.se

Rörelse & stillhet



Innan natten kommer – kvällsretreat

En möjlighet att avsluta arbetsveckan och inleda helgen med en retreat under tre timmar. Domkyrkans unika miljö förstärker upplevelsen av stillhet och öppna upp för mötet både med dig själv och med Gud. Under kvällen finns möjlighet att lyssna till musik, läsa, vila, gå en meditationsvandring och på olika sätt ta in kyrkorummet. Retreaten avslutas med en enkel mässa.

Retreaten leds av Lars Adolfsson, präst, Birgitta Ed, präst och Frauke Kuster, pedagog.

Anmälan på församlingens hemsida öppnar två veckor före varje retreat, det finns 20 platser varje gång. Kostnad 100 kr, betalas på plats via Swish eller kontant.

Fredag 11 september, 9 oktober, 13 november och 18 december kl 18.00–21.00.

Livets rikedom – dagretreat

En stilla dag för dig som längtar efter vila och återhämtning. En dag att "bara vara". I samarbete med Mariefreds församling.

Klostergården på Överselö lördag 26 september kl 9.00 – 16.00.

Mer info finns på hemsidan. Kostnad 150 kr, betalas på plats kontant eller med Swish. Anmälan på svenskakyrkan.se/strangnas eller svenskakyrkan.se/mariefred senast 18 september. Begränsat antal platser.

Kontakt:

Frauke Kuster, 0152-245 14 frauke.kuster@svenskakyrkan.se



Rörelse & stillhet

Kreativ dag med andlig input

En kreativ dag för handen och anden. Vi gestaltar och dekorera ljus med olika tekniker, går en ljusvandring i domkyrkan och åter tillsammans. Allt material och gjutna ljus i olika former finns. Kostnad för mat och dekorationsmaterial är 200 kr. Ljusen du dekorerar köper du till självkostnadspris eller ta med dig egna ljus.

Domkyrkans bodar lördag 14 november kl 9–15.30.

Anmälan senast 7 november på hemsidan.

Pilgrim Strängnäs

Pilgrimsvandringen är både en yttre och inre vandring. Den yttre vandringens mål kan vara en särskild plats, som en kyrka. Den inre vandringens mål är mitt eget innersta där jag möter mig själv och kanske också Gud. Pilgrim Strängnäs samlar pilgrimsarbetet i flera församlingar. På Fogdöns pilgrimsled, Sankt Eskil-etappen och Stallarholmens pilgrimsled kan du vandra på egen hand.

Mer information hittar du på svenskakyrkan.se/strangnas/pilgrim

Vandringens dag

Tillsammans med andra föreningar/organisationer organiserar vi vandringens dag med en massa olika aktiviteter för både barn och vuxna i Västerviken. Under dagen erbjuds olika vandringar, tipspromenad, aktivitetsbana, tälj din egen pilgrimsstav, pärla ett pilgrimsarmband och mycket mer.

Lördagen 20 september kl 10–14 i Västerviken

Utställningar



Från katedral till kateder

– En jubileumsutställning om Thomasgymnasiet 400 år och Strängnäs som bildningsstad

Strängnäs som bildningsstad med kloster och katedral har en tusenårig historia. 1626 grundades Strängnäs Kungliga Gymnasium av Kung Gustav II Adolf och Biskop Laurentius Paulinus Gothus.

Utställningen presenteras i Strängnäs domkyrka och innehåller både föremål och bilder samt äldre böcker med koppling till Thomasgymnasiets historia och den långa utbildningstraditionen i Strängnäs. Det kommer även finnas specialvisningar och möjlighet att testa hur det var att vara djäkne eller sitta i skolbänken och skriva på griffeltavlan. Utställningen är en del av projektet Bildningsstaden Strängnäs med anledning av Thomasgymnasiets 400-årsjubileum.

Utställningen pågår fram till 3 oktober

Vinterljus i Strängnäs

I samband med 400-års firandet av Thomasgymnasiet och Strängnäs som bildningsstad kommer det bli ljuskonst, stämningsskapande belysning och tillfälliga installationer på olika platser i Strängnäs.

Vinterljus kommer också in i domkyrkan med en utställning bestående av ljusinstallationer, lithofaner och videoverk av Anna Berglind.

Invigning av vinterljus i Strängnäs på kvällen 1 november

Julkrubbor

Kom och se förskolebarnens fantasifulla julkrubbor! De kommer att vara utställda i domkyrkan fram till söndag 6 december.

Strängnäs domkyrka, vernissage 27 november kl 16–17.30



Gudstjänstliv

I Strängnäs domkyrka firas gudstjänst vanligen alla dagar i veckan. Gudstjänster firas också flera gånger under året i Aspö kyrka och några gånger i S:t Petri kapell.

Här är en översikt med veckans gudstjänster i domkyrkan. Mer information om kommande gudstjänster finns i kalendern på församlingens webbplats.

Måndag

Morgonmässa kl 08.00 i Roggekolet
bakom högaltaret längst fram i kyrkan
Middagsbön kl 12.00

Tisdag

Lunchmässa kl 12.00 i Martyrernas kapell
Ekumenisk rosenkransbön kl 17.30

Onsdag

Middagsbön kl 12.00
Kvällsmässa kl 18.30

Torsdag

Middagsbön kl 12.00
Stillhetens mässa kl 20.00

Fredag

Middagsbön kl 12.00

Lördag

Dopgudstjänster och vigselgudstjänster.

Söndag

Högmässa/Mässa för stora & små kl 11.00

Utöver den vanliga veckorytmen firar församlingen fler gudstjänster vid de större helgerna och en fredag i månaden kl 10.30 är det vardagsgudstjänst i domkyrkan (se sid 4).

Sinnesromässa

Sinnesromässan är en enkel och avskalad nattvardsgudstjänst inspirerad av tolvstegsprogrammet. Varje gudstjänst innehåller, utöver nattvarden med alkoholfritt vin, en kort meditation över ett bestämt tema och någon som ges möjlighet att dela sin historia. Musik, liksom tystnaden och bönen – både den gemensamma och den enskilda, har en given plats. Med utgångspunkt i Sinnesrobönen firar vi mässa kl 18, 13/9, 11/10, 8/11 och 13/12

Mässa på lätt svenska

I samverkan med FUB (Riksförbundet för barn, ungdomar och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning). Vi använder ett enkelt språk och sjunger kända sånger och psalmer. Den som vill kan ta emot nattvarden och tända ett ljus för någon. Gratis fika efteråt. Söndag kl 14, 20/9, 18/10, 15/11 och 20/12.

Övrigt



Möten med minnen – Konst som väcker minnen och skapar gemenskap

Vi bjuder in till en lugn och fin stund där vi tillsammans tittar på konst, föremål och låter minnen, tankar och känslor få ta plats. Här finns tid att prata, lyssna och bara vara – i en trygg och vänlig miljö utan krav, rätt eller fel.

Aktiviteten bygger på en metod från Nationalmuseum och passar personer med kognitiv svikt/demenssjukdom samt anhöriga (eller personal).

Ledare: Frauke Kuster, domkyrkoförsamlingen & Ann-Sofie Carlsson, anhorigcentrum

Vi erbjuder samtal kring konst, bilder och föremål i en trygg och lugn miljö med gemenskap, igenkänning och fika/social stund.

Datum och tema:

8 eller 10 september: Thomasgymnasiet 400år

6 eller 8 oktober: Skördefest och tacksägelsedagen

10 eller 12 november: Ljus och allhelgonahelgen

8 eller 10 december: Advent och jul

Strängnäs domkyrka kl 13.30–15.00

Möten med minnen är ett samarbete mellan domkyrkoförsamlingen och Strängnäs kommun anhorigcentrum. Inga förkunskaper behövs – alla upplevelser är lika värdefulla. Varmt välkommen!

Anmälan: Ann-Sofie Carlsson, 0152-297 05, anhorigcentrum@strangnas.se

Gudstjänster på våra äldreboenden

Mariagården

Tisdagar kl 14 ojämna veckor

Isabellagården

Onsdagar kl 14 ojämna veckor

Södra stadsskogen

Tisdagar kl 14 jämna veckor

Kristinagården

Onsdagar kl 14 jämna veckor

Övrigt



Ekumenisk helg 12–13 september

Lördag 12 september

Kl 15 Bönevandring från Ugglas park till Olivehällkyrkan

Kl 16 Möte i Olivehällkyrkan. "Bibeln i våra liv: om Guds tilltal och ordens väg till oss genom tid, språk och erfarenhet". Lisa Plantin, pastor i Västerortskyrkan (Equmenia-kyrkan) och teol dr leder oss i glädjen, nyfikenheten och ibland frustrationen i att läsa Bibeln och söka Guds tilltal i våra egna liv.

Kl 18 Lovsångsgudstjänst i Olivehällkyrkan.

Söndag 13 september

Kl 11 Högmässa i domkyrkan. Lisa Plantin predikar

Kl 16 Sånggudstjänst i Ugglas park

Husdjursvälsignelse

Välkommen till en varm och glädjefylld samling på den helige Franciskus dag, då vi välsignar våra husdjur. Franciskus av Assisi är känd för sin djupa kärlek till allt levande – han såg djuren som sina systrar och bröder och mötte dem med respekt och ömhet. Ta med ditt djur och kom som du är. Tillsammans tackar vi för livet, gläds över gemenskapen och ber om välsignelse över alla varelser. Fika efteråt. Månssons trädgård söndag 4 oktober kl 14.30.

Visning av domkyrkobiblioteket:

Drottning Christina 400 år

2026 uppmärksammas 400-årsjubileet av drottning Christinas födelse. Välkommen på en visning av Strängnäs domkyrkobibliotek, som har många kopplingar till den bokälskande drottningen.

Torsdag 15 oktober kl. 17–18. Begränsat antal platser, anmälan på hemsidan.

Boka dop, vigsel och begravning

Du kan boka tid för dop på svenskakyrkan.se/strangnas/boka-dop. Församlingsexpeditionen tar emot bokningar och ger information om tider, platser och alternativ. I samband med dop och begravning kan lokal bokas i Domherren Kyrkans Hus.

Prata med diakon och präst

Kontakta församlingen om du vill prata med en präst eller en diakon. Du behöver inte vara kristen eller medlem i Svenska kyrkan och det kostar ingenting.

Öppettider

Domkyrkan är öppen varje dag kl 10–16 och i samband med gudstjänster på andra tider. Domherren – Kyrkans Hus är öppet måndag–onsdag kl 10–12, 13–15 och torsdagar kl 13–15.

En tidning till alla hem i Strängnäs

Församlingstidningen Gloria kommer ut med fyra nummer om året. Tidningen har en upplaga på närmare 10.000 exemplar och delas ut till alla hushåll inom församlingen. Gloria finns också att läsa och hämta i domkyrkan och i Domherren – Kyrkans Hus. Den digitala upplagan finns på församlingens webbplats.

Månadsannonsering och Kyrkguiden

Församlingen annonserar en gång i månaden i Strängnäs Tidning och den aktuella kalendern med gudstjänster och andra händelser finns i mobilappen Kyrkguiden och på församlingens webbplats.

Bli ideell medarbetare

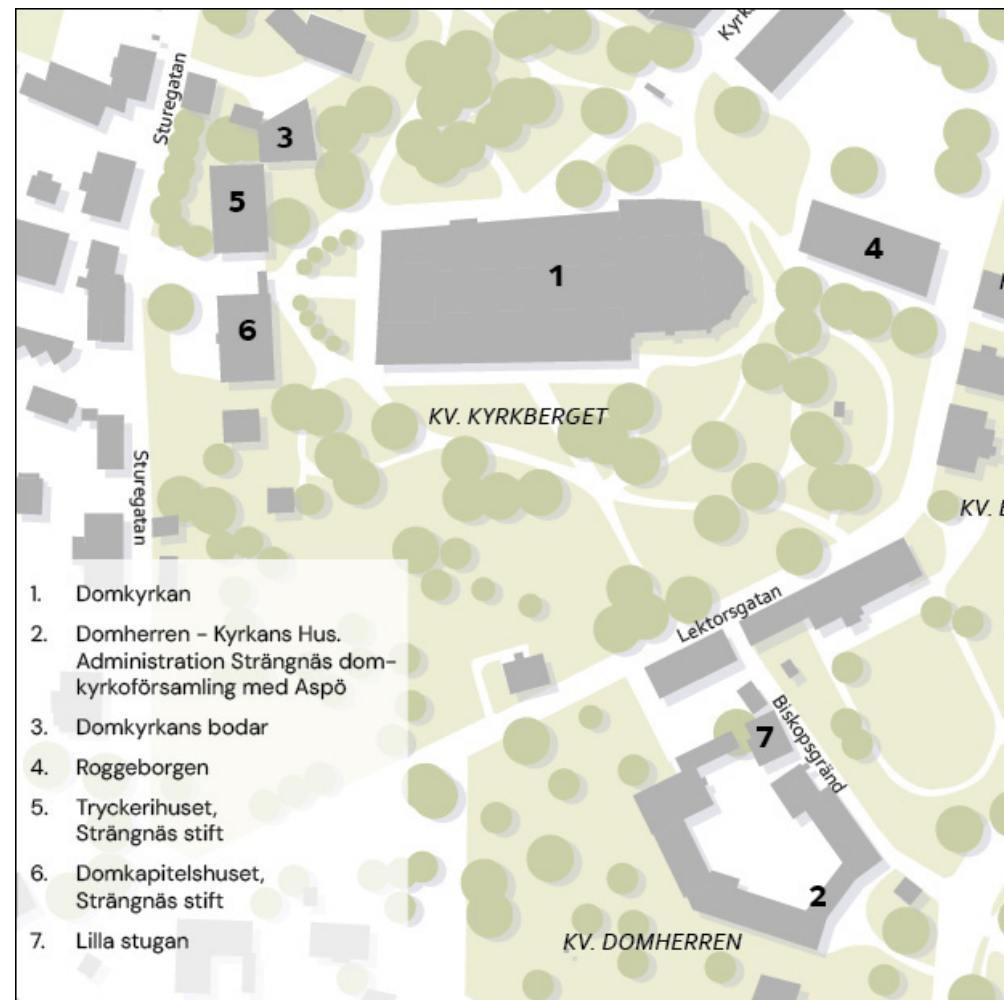
Besök hos den som behöver sällskap, fikafixare, ledare i konfirmandarbetet, spela med i domkyrkans pedagogiska vandringar för skolbarn, samtalsledare, översättare av predikan till andra språk eller internationellt arbete. Allt exempel på uppdrag som görs av frivilliga i församlingen. Den som vill göra en punktinsats eller åta sig ett uppdrag återkommande över en tid är välkommen som ideell medarbetare, som kraft i församlingen – som en domkraft.

Bidra till församlingens liv och verksamhet. Ta vara på en möjlighet att göra en meningsfull insats, växa och utvecklas själv och påverka din församling.

Kontakt:

Ann-Charlott Ståhlberg, församlingspedagog 0152-245 19

ann-charlott.stahlberg@svenskakyrkan.se

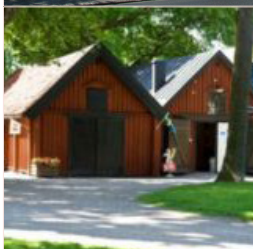


Här finns vi:

svenskakyrkan.se/strangnas
facebook.com/strangnasdomkyrkoforsamling
Instagram: @strangnasdomkyrkoforsamling
Växel: 0152-245 00



Domkyrkan
Domherren-Kyrkans Hus, Biskopsgränd 2



Domkyrkans bodar, invid domkyrkan



Lilla stugan vid Domherren – Kyrkans Hus

Våra mötesplatser för
samtal, fördjupning och
kultur genomförs i
samarbeten med

sensus