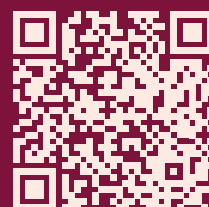




Aktiviteter *tillsammans*

Skanna
QR-koden
för mer info ➡



Det finns många grupper och mötesplatser under
hösten 2026, du är välkommen att vara med!



**Svenska
kyrkan**

Ev förändringar hittar du på hemsidan under kalender.

Café Trädgårn

Ett socialt café där alla är välkomna. Här serveras hembakat fikabröd samt rättvisemärkt kaffe och te. Det finns också möjlighet att prata med en diakon.

Måndag– fredag: kl 9.00–15.00
Lördag: kl 11.00– 14.00

Nummer till caféet: 0611–288 65
 Mer info aktiviteter på Trädgårn: Hilma Lindell, tel 0611–288 25 eller hilma.lindell@svenskakyrkan.se

Måndagspromenad

Vill du njuta av frisk luft och meningsfulla samtal? Vi utgår från Trädgårn och promenerar tillsammans ca 30–45 min.

Måndag kl 13.00
Samlingsplats: Utanför Café Trädgårn, Trädgårdsg. 7

Sjung bara sjung!

Café Trädgårn har **varje torsdag kl 13.00** en **prestigelös kör** som alla kan vara med på. Ingen anmälan krävs, bara att dyka upp!

Café Mötesplats

En öppen verksamhet för dig inom funktionsstöd. Kom och träffa kompisar, spela spel och köp fika! Ett samarbete med Härnösands kommun.

Onsdag: kl 17.30–20.00

Domkyrkan

Gemenskapsträff

Välkommen till en trivsamtund med allsång, andakt och fika

Onsdag kl 13.00–14.30
Domkyrkans församlingsgård
Datum: 16/9, 21/10, 18/11, 16/12

Mer info: Sofia Berglund, 0611–288 24

Internationella gruppen

Vi arbetar för att skapa en rättvis värld utan hunger, fattigdom och förtryck.

Tisdag kl 10.15–12.00
Domkyrkans utbyggnad, Franzégatan.
Datum: Jämna veckor 1/9 –15/12

Mer info: Johan Holgersson, 070–575 14 85

Sticka & Virka

Tycker du om att sticka, virka eller brodera? Ta med dig ditt handarbete så ses vi för en stunds trevlig samvaro. Andakt och tid för reflektion. Fika.

Onsdag kl 17.30–20.00
Församlingsgård, Barn- och ungdomslokalerna, ingång från gaveln.
Datum: 9/9, 23/9, 7/10, 21/10, 4/11, 18/11, 2/12

Sticka eller virka gärna ett värmande plagg som skänks vidare till behövande i Härnösand.

Mer info: Elenor Andersson, 0611–288 23

Brädspelskväll

Välkommen till en kväll för vuxna som vill umgås, fika och spela brädspel i en avslappnad miljö. Kvällen börjar med en kort andakt, därefter finns tid för samtal, fika och spel. Här finns inga krav – du väljer själv om du vill spela, fika, komma tidigt eller droppa in senare. Alla som vill mötas i gemenskap utifrån en kristen värdegrund är välkomna. Träffen riktar sig till 18+. Ung vuxen, vuxen, medelålders eller pensionär kvittar – viktiga är gemenskapen. Bara att dyka upp, ingen anmälan.

Har du ett brädspel du gillar och vill dela med andra? Ta gärna med det! Tänk bara på att:

- du har koll på reglerna
- ett spelpass är cirka 2 timmar
- spel lånas ut under eget ansvar

Måndagar 17.30–20.00
Plats: Domkyrkans församlingsgård barn- och ungdomslokalerna. (Ingång gaveln, Ludvig Nordströms gata.)

Kontaktperson: Marcus Ramstedt
 073 675 71 77 eller marcus.erik.ramstedt@gmail.com

Möt Stillheten – kristen meditation

Kom & landa i stillheten, med ditt inre. Kristen djupmeditation ökar det kreativa tänkandet, sänker blodtrycket, dämpar ångest, och ökar motståndskraften mot stress; det är bara några av de många hälsofördelarna meditation ger. Inga förkunskaper krävs.

Onsdag kl 16.30–17.30 (Introduktion från 17.15)
Domkyrkan
Datum: 2/9–9/12

Mer info: Cristina Grönroos, 0611–288 02 eller Christina Ahlenius, 0611–288 21

Hemsö

Mat & Prat

Lunch, program, kaffe och andakt.

Tisdag kl 12.00–14.00
Hemsö församlingshem
Datum: 29/9 Musik av trubaduren Lars Wikberg.
8/12: Mia Wåhlsten delar tankar och erfarenheter kring den aktuella situationen i Jerusalem.

Mer info: Elenor Andersson, 0611–288 23

Häggdånger

Mat & prat

Lunch, program, kaffe och andakt.

Tisdag kl 12.00–14.00
Häggdångers församlingshem
Datum: 22/9, 20/10, 24/11

I samarbete med De Gamlas Vänner.
 Mer info: Christina Ahlenius, 0611–288 21

Sensommarvandring runt Kyrksjön

Sensommarvandring i långsam takt runt Kyrksjön, utifrån texterna i Pilgrimsarmbandet. Församlingen bjuder på kvällsfika i Församlingshemmet efteråt, välkommen även du som inte bor i Häggdånger. Vandringen tar ca 1,5 timmar och är bitvis kuperad.

Onsdag kl 18.00
Datum: 30/9
 Frågor och samäkning från stan: Christina Ahlenius 0611–288 21

Högsjö

Mat & Prat

Lunch, program, kaffe och andakt.

Torsdag kl 12.00–14.00
Högsjö församlingshem
Datum: 17/9, 19/11

I samarbete med församlingsrådet.
 Mer info: Sofia Berglund, 0611–288 24

Martagruppen

Handarbete, samvaro, fika och andlig reflektion. Gruppen leds till största del av ideella medarbetare. Du bör ha tillgång till eget bibliotekskort för att komma in.

Fredagar kl 12.00–14.00
Ramviks bibliotek

Mer info: Sofia Berglund, 0611–288 24

Säbrå

Livsberättargrupp

Samtal utifrån en metod där vi pratar om barndoms-tiden, vår ungdomstid och vuxenlivet. Vi delar foton och drar oss till minnes hur det var med första kärleken, kläder, mat och arbetsliv.

Fredag kl 10.00–12.00
Säbrå församlingsgård barn- och ungdomslokalerna
Datum: 2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 13/11
 Mer info och **anmälan senast 25/9** till: Christina Ahlenius 0611–288 21

Endagsreterat

Välkommen till en heldag i tystnad – en möjlighet att skapa, vila, läsa eller strosa i de vackra omgivningarna runt Säbrå församlingshem. Det finns möjlighet till enskilt samtal med präst eller diakon.

Förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika.
 Kostnad: 200 kr som du swishar på plats.

Anmälan senast 17 september på webben.
 Ange eventuella kostallergier.

Lördag kl 9.30–17.00
Säbrå församlingsgård
Datum: 26/9

Mer info och ledare för dagen: Christina Ahlenius 0611–288 21 och Stina Östman, 0611–288 22

Kreativa måndagar

En mötesplats för gemenskap, samtal och skapande. Ta gärna med ditt handarbete, ett annat kreativt projekt eller ett brädspel. Det kommer också att finnas material på plats för dig som vill vara med och tillverka babypaket som skickas ut till familjer runt om i världen. Vi avslutar med fika och andakt.

Måndag kl 13.00–15.00
Säbrå församlingsgård, Lilla salen
Datum: 14/9, 28/9, 12/10, 26/10, 9/11, 23/11, 7/12.
 Mer info: Christina Ahlenius, 0611–288 21

Mat & prat

Lunch, program, kaffe och andakt.

Tisdag kl 12.00–14.00
Säbrå församlingsgård
Datum: 27/10, 1/12

Mer info: Christina Ahlenius, 0611–288 21.

Stigsjö

Bibelsamtalsgrupp

En prestigelös samtalsgrupp där temat är ”Öppna bibeln – studie i bibelns stora berättelser och personligheter”, här kan man komma och fundera, ställa frågor, läsa & samtala kring Gud & innehålllet.

Torsdag kl 18.30 – 21.00
Stigsjö församlingshem
Datum: 3/9, 17/9, 1/10, 15/1, 29/10, 12/11, 26/11, 10/12

Mer info: Jörgen Kristiansson, 070– 512 75 50.
 I samarbete med SENSUS studieförbund.

Onsdagscafé

Gemenskapsträff med sång, musik och kaffe. Vid varje träff har vi allsång med Emma Ekebjörk.

Onsdag kl 13.00
Stigsjö kyrka
Datum: 9/9, 14/10, 11/11, 9/12

Mer info: Stina Östman, 0611–288 22.

Tid & Rum för eftertanke

Varva ner inför helgen med oss! Vi börjar med en kopp kaffe eller te. Tillsammans stannar vi upp ett ögonblick från vardagens måsten och söker närheten av Gud genom avslappning, bibeltexter, tystnad, & reflektion.

Torsdag kl 18.00–20.00
Stigsjö församlingshem
Datum: 20/8, 24/9, 22/10, 26/11, 17/12

Mer info: Stina Östman, 0611–288 22.
 Ledare: Mattias, Berit S och Stina.

Mikaelidagen

Vi inleder dagen med mässa i Stigsjö kyrka. Därefter åker vi gemensamt vidare till Gussjönoreet för en vacker höstvandring till Trefaldighetskällan i Uland. För dig som vill går det också bra att ansluta direkt till vandringen – vi samlas vid parkeringen vid Gussjönoreet kl. 12.30.

Vandringen är cirka 7–8 km tur och retur. Vid källan gör vi ett fikastopp, så ta gärna med egen matsäck. Kom ihåg att klä dig efter väder och välj bekväma vandringsskor.

Söndag 4/10 kl 11.00

Stigsjö kyrka

Mer info: Stina Östman, 0611-288 22

Tacksägelsedagen

Skördeauktion och seniorernas dag. Vi börjar med mässa, därefter skördeauktion och något ätbart. Stigsjökören medverkar. Alla är välkomna, inbjudan till församlingens seniorer kommer med posten.

Söndag 11/10 kl 11.00

Stigsjö kyrka & församlingshem

Viksjo

Gudstjänst och kyrkkafe på servicehuset i Viksjo

Gudstjänst och tid för gemenskap.

Torsdag kl 15.00

Viksjo servicehus

Datum: 10/9, 8/10, 12/11, 10/12

Mer info: Stina Östman, 0611-288 22

Övriga ledare: Emma Ekebjörk, Mattias Huss.

Enkel sånggudstjänst

Kväll för gemenskap och musik

Torsdagar

kl 18.00 Drop- in fika

kl 18.30 Enkel musikgudstjänst

Datum: 10/9, 8/10, 10/12

Viksjo församlingshem

Mer info: Stina Östman, 0611-288 22

Övriga ledare: Emma Ekebjörk, Mattias Huss.

Församlingsafton

En kväll för gemenskap, fika, sång och musik, lotteri till förmån för Act Svenska kyrkan.

Torsdag 12/11 kl 18.00

Viksjo församlingshem

Handarbetscafé

Ta med dig ett handarbete, eller kom bara för att umgås och fika tillsammans. Samarrangemang med Viksjo hembygdsförening.

Måndag udda veckor med Start 21/9.

kl 18.00–20.00

Viksjo församlingshem

Mer info: Iréne Viklund, tel 0706975567.



Behöver du prata med någon?

Livet går inte alltid spikrakt. Ibland händer sådant som gör att vi behöver någon att prata med.

Svenska kyrkans präster och diakoner finns här för dig. Samtalen är kostnadsfria och omfattas av tystnadsplikt. Du är välkommen att prata om det som känns viktigt för dig – stort som smått.

Du kan boka självavårdande samtal med en teckenspråkig diakon. Om du vill samtala med en präst finns möjlighet att boka teckenspråkig tolk.

Kontaktuppgifter till respektive hittar du på hemsidan under "Kontakt" du kan också ringa församlingsexpeditionen på 0611-288 00 så hjälper vi dig vidare.

Sorgegrupper

"Unga vuxna"

Gruppen riktar sig till dig som är mellan 18 och 30 år.

"Leva vidare"

Gruppen riktar sig till dig som är + 30 år.

Att förlora någon kan väcka många känslor, och det kan vara en hjälp att få dela sin sorg med andra som befinner sig i en liknande situation.

Under några träffar får vi möjlighet att prata om den vi saknar, sätta ord på det vi bär inom oss och dela tankar, erfarenheter och sorg med varandra – i en trygg och respektfull gemenskap.

Sorg kan ta sig många olika uttryck, men vår erfarenhet är att det kan göra skillnad att inte bära den ensam. Tillsammans kan vi hitta vägar att leva vidare med det som har hänt.

Våra sorgegrupper har uppstart vår och höst.

Mer info och kontaktpersoner hittar du på webben.
www.svenskakyrkan.se/harnosand/levavidare

 www.svenskakyrkan.se/harnosand

  [svenskakyrkanharnosand](https://www.facebook.com/svenskakyrkanharnosand)