

Hösten

i Spånga-Kista

2026

Gudstjänst	3
Musik	4
Vuxen	5
Barn och föräldrar	6
Ungdom	8
Körsång	8
Kyrkan genom livet	10
Stöd i vardagen	10
Kontakt	11



**Svenska
kyrkan**

Spånga-Kista
församling

Höst 2026

Välkommen tillbaka eller välkommen till något nytt!



November min vän

*Är du skrämdd av mörker?
Du som är rusig om våren
och sörjer när sommarn är slut.
Men har du tänkt på att mörker,
har en samlande kraft?
Ger en särskild gemenskap
som många aldrig har haft.*

Dikt av Barbro Hörberg.

Hösten har en samlande kraft. I den här broschyren finns det allra mesta av allt som händer i Spånga-Kista församling denna termin. Välkommen till det gamla vanliga men också att upptäcka nya saker.

Mer information ...

... hittar du på vår hemsida www.svenskakyrkan.se/spanga-kista, på Facebook och Instagram, varje vecka i Mitt i Järva och Mitt i Västerort. Använd gärna appen Kyrkguiden för att hitta aktuella tider. Hämta den där du brukar hämta appar.

Vi stöder Världens barn



Fest för Världens Barn

*Söndagen den 27 september
kl. 11.00-15.00 i Kista kyrka*
Festen börjar i kyrkan med mässa i kyrkan. Efter den blir det tipspromenad, fiskdamm, basar och många andra aktiviteter. Vår secondhandbutik har öppet.

Konsert för Världens Barn

*Söndagen den 5 oktober
kl. 18.00 i Kista kyrka*
Konsert i samarbete med Kista Världsmusikfestival. Insamling till Världens barn.



Klicka här för att stödja
vår insamling.

Gudstjänst

Gudstjänsten ger oss utrymme för reflektion och tid att samlas kring bön, musik och ordet.



Högmässa

Spånga församlingshus

Söndag kl. 11.00.

Kista kyrka

Söndag kl. 11.00.

I Kista kyrka är det också söndags-skola för barn från 4 år. Yngre barn är välkomna tillsammans med vuxen.

Veckomässa

Kista kyrka

Tisdag kl. 18.00.

25 augusti–15 december.

Enklare måltid serveras efter mässan.

Spånga församlingshus

Onsdag kl. 18.00.

26 augusti–16 december.

Enklare måltid serveras från kl. 17.00.

Sista fredagen i månaden kl. 10.00.

28 augusti–18 december. Frukost serveras efter mässan.

Sinnesromässa

Kista kyrka

Torsdag 3 september, 1 oktober, 5 november, 3 december kl. 17.30.

En enkel mässa där gemenskap, musik och sinnesro står i centrum.

Kyrkskjuts

Du som bor i Spånga-Kista församling har möjlighet att boka kyrkskjuts från ditt hem till gudstjänsten på söndagar i Spånga eller Kista kyrka. Ring senast onsdag kl. 12.00 till vår expedition 08-505 990 01 och beställ din resa.

Mässa eller gudstjänst med små och stora

Kista kyrka

kl. 11.00 söndag 27 september och 15 november.

Spånga församlingshus

kl. 11.00 söndag 27 september och 15 november.

Andakter

Kista kyrka

Lunchandakt, onsdag udda vecka kl. 12.00

Spånga församlingshus

Morgonandakt, fredag kl. 10.00, Frukost serveras från kl. 09.30.

Jumalanpalvelus – Gudstjänst på finska

Kista kyrka

Söndag kl. 15.00, 27 september, 18 oktober, 15 november, 20 december. julotta 25 december kl. 08.00.

Mer info: www.svenskakyrkan.se/finskaforssamlingen.

Folkdansgudstjänst

Spånga församlingshus

Söndag 18 oktober kl. 11.00

Spånga folkdansgille dansar i gudstjänsten.

Musik

Alltid fri entré. Fler konserter annonseras på vår hemsida och i lokaltidningen Mitt i.



September

Kista Världsmusikfestival

Start *Torsdag 24 september*

Jan Stenbecks torg kl. 18.00.

Kista kyrka ca kl. 19.00.

Insamlingsveckorna för Världens barn börjar.

Oktober

Konsert för Världens barn.

Söndag 4 oktober kl. 16.00 Kista kyrka.

Avslutningskonsert av Kista Världsmusikfestival och vår insamling till Världens Barn.

Höstkonsert

Lördag 17 oktober kl. 15.00

Spånga församlingshus.

Barnkören, Diskantkören och Voice Boys sjunger.

Musikgudstjänst

Lördag 31 oktober kl. 16.00 Kista kyrka.

Kammarmusik med bl.a. Sara Wänn, kyrkomusiker.

November

Musikgudstjänst

Kista kyrka söndag 1 november

kl. 18.00.

Järva Röster, Sara Wänn, dirigent, solister ur kören.

Höstkonsert

Spånga församlingshus

torsdag 12 november kl. 18.00.

Voice Rejoice.

Adventskonsert

Söndag 29 november kl. 16.00.

Järva Röster, Lunchkören, Barnkören, Brassonora. Sara Wänn och Miriam Engström.

December

Luciakonserter

Lördag 12 december kl. 16.00 och

kl. 18.00 Spånga Församlingshus.

Värsta Kammarkör. Petra Valman, solist. Miriam Engström, dirigent. Margareta Larsson, ackompanjatör.

Luciakonsert

Söndag 13 december

kl. 18.00 Kista kyrka.

Värsta Kammarkör. Petra Valman, solist. Miriam Engström, dirigent. Margareta Larsson, ackompanjatör.

Lunchmusik

Kista kyrka, onsdag jämn vecka

kl. 12.00 19 augusti–9 december.

En kortare konsert med varierat innehåll.

Psalmsgrupp

Vi sjunger nya och gamla psalmer.

Kista församlingssal:

Onsdag 16 september kl. 10.30–11.30

Måndag 5 oktober kl. 18.00–19.00

Spånga församlingshus, sällskapsrummet:

Torsdag 3 september kl. 13.30–14.30

Måndag 21 september kl. 18.00–19.00

Torsdag 26 november kl. 13.30–14.30

Vuxen

Här kan du hitta grupper och aktiviteter för dig som är vuxen. Både dagtid, kvällar och helger.



Måndag

Måndagskretsen

Kista kyrka kl. 13.00, jämn vecka 31 augusti–7 december.

Samtalsgrupp.

Kontakt: Anders Sundberg, diakon.

Tisdag

Kreativ tisdag

Kista kyrka kl. 16.00–18.00, udda vecka 25 augusti–15 december.

Kontakt: Jonna Strandh, församlingspedagog.

Öppet skaparcafé där vi skapar i textil och garn, lagar och återbrukar.

Bibelsamtal

Kista kyrka kl. 17.00–18.00, jämn vecka 18 augusti–12 december.

Kontakt: Jonna Strandh, församlingspedagog.

Vi samlas för att läsa och samtala om kommande söndags texter, inga förkunskaper behövs.

Enkel måltid

Kista kyrka kl. 18.30–19.00
25 augusti–15 december.

Efter veckomässan serveras middag för alla som vill dela en stunds måltidsgemenskap.

Öppen samtalsgrupp

Kista kyrka kl. 19.00–20.00, udda vecka 25 augusti–15 december.

Kontakt: Församlingspedagog Jonna Strandh och präst Kerstin Ståhlbrand.

Vi möts för att prata om livets frågor och tillsammans utforska kristen tro.

Onsdag

Skaparkraft – hantverkscafé

Spånga församlingshus kl. 12.00–15.00, jämn vecka 2 september–9 december.

Kontakt: Éva Szabó Westerlund, diakon. Välkommen oavsett om du är van handarbetare, vill prova på olika hantverk eller bara för gemenskapens skull.

Onsdagsträff

Spånga församlingshus kl. 13.00–15.30, udda vecka 9 september–10 december.

Kontakt: Éva Szabó Westerlund, diakon. En stund med andakt, fika och underhållning.

Kom- och sjungkören

Spånga församlingshus kl. 16.00–17.00
26 augusti–16 december.

Kontakt: Karin Wallin, körledare.

Onsdagsoppa

Spånga församlingshus kl. 17.00–18.00
25 augusti–16 december.

Välkommen att dela en enkel måltid med oppa, bröd och fika.

Torsdag

Hantverksgruppen i Kista

Kista kyrka kl. 12.00–15.00, udda vecka 27 augusti–17 december.

Kontakt: Anders Sundberg, diakon. Kom och delta i vår gemenskap, för dig som är erfaren handarbetare eller nyfiken på att prova olika hantverk.

Meditation

Kista kyrka, Mariakapellet
Torsdag 3 september, 1 oktober, 5 november, 3 december kl. 18.30–19.15

Vi sitter i stillhet och tystnad.

Enstaka tillfällen

Retreat, tillsammans i tystnad

Kista kyrka kl. 10.00–16.00

26 september, 24 oktober och 21 november.

Anmälan till: Anders Sundberg, diakon.

En dag för stillhet och vila med meditation, andakt och tid för återhämtning. Ingen avgift.

Diakonifokusdag

Spånga församlingshus kl. 11.00–15.00,

Söndag 11 oktober

I samband med högmässa och lunch.

Promenad

29 augusti kl. 10.00–14.00

Samling vid T-Akalla.

Vi vandrar på Järva begravningsplats.

Kontakt: Kerstin Ståhlbrandt, präst.

Volontär i församlingen

Vi behöver din hjälp både i enstaka punktinsatser, men också i olika uppgifter som kräver ett mera regelbundet engagemang. Vad kan du bidra med? Ta kontakt med vår volontär-samordnare Jonna Strandh 08-505 990 14.

Barn och föräldrar

Här finns lek, gemenskap, sångstund och kreativt skapande.



Familjekvällar

Några gånger per termin samlas vi till familjekväll i Kista och Spånga. Då möts barn och vuxna från olika verksamheter för att sjunga, äta middag och skapa tillsammans.

Kista kyrka

kl. 16.30–18.30. Anmäl dig en vecka

före via Öppna förskolan

Spånga församlingshus

kl. 16.30–18.30: 5 september, 13 oktober, 17 november. Anmäl dig en vecka före via Öppna förskolan.

Familjekör

Vi sjunger, rör på oss och har roligt tillsammans. Barn upp till 5 år är välkomna tillsammans med någon vuxen. Ingen anmälan. Körledare: Miriam Engström.

Kista kyrka Onsdag 16.00–17.00

26 augusti–16 december.

Musiklek

För barn 3–5 år och medföljande vuxen. Vi sjunger, spelar rytminstrument och rör oss till musik.

Spånga församlingshus

tisdag kl. 16.15–16.45,

25 augusti–15 december.

Skaparverkstan

Vi träffas varje vecka för att skapa, pyssla och ta del av något ur Bibeln. Vi bjuder alltid på mellanmål.

För barn i årskurs 1–6.

Anmälan: Filippa Bos, tel 08-505 990 22 eller filippa.bos@svenskakyrkan.se.

Spånga församlingshus
onsdag kl. 15.30–17.00

26 augusti–15 december.

Söndagsskola

Under högmässan i Kista kyrka är det söndagsskola. Några gånger i vår har vi gudstjänst med små och stora.

Öppna förskolan

Varmt välkommen till kyrkans öppna förskola! Vi finns på tre platser runt om i församlingen. Alla barn 0–5 år är välkomna tillsammans med en vuxen. Vi har sångstund varje dag och bjuder på enklare fika.

Öppna förskolans verksamheter börjar i vecka 35.

Kista kyrka

Öppen förskola – Barn 0–5 år

Tisdag kl. 09.00–15.00

Onsdag kl. 09.00–13.00

Fredag kl. 09.00–12.00

Babycafé 0–12 månader.

Onsdag kl. 13.00–15.00

Fredag kl. 12.00–14.00

Spånga församlingshus

Öppen förskola – Barn 0–5 år

Måndag kl. 12.00–15.00

Tisdag kl. 12.00–15.00

Klockargården

Öppen förskola – Barn 0–5 år

Onsdag kl. 09.00–15.00

Fredag kl. 09.00–14.00

I Klockargården finns en second hand-butik med barnkläder. Butiken är öppen när det är Öppen förskola.

Småbarnskonsert

Kista kyrka 2 oktober kl. 10.00

Öppna förskolan samlas i Kista kyrka tillsammans med kyrkomusiker Karin Wallin för att sjunga tillsammans. Efteråt fikar vi i församlingssalen.

Svenska med baby

Kista kyrka måndag kl 13.00–14.30.

Svenska med baby är en öppen grupp som leds av föräldrar. Vi har samtal, fika och sång. Verksamheten arrangeras i samarbete med organisationen Svenska med baby. Ingen anmälan. Startar i september. Håll utkik på hemsidan.

Alla barn i centrum – föräldraträffar.

Under träffarna har du möjlighet att diskutera föräldraskap med andra föräldrar och ta del av forskning. Träffarna leds av våra förskollärare tillsammans med föräldrarådgivningen i Järva.

ABC 0–2 år dagtid med barn

Kontakt: Lotta Kihlberg 08-505 81 13

Malin Johansson 08-505 80 75

ABC 3–12 år kvällstid utan barn

Kontakt: Lotta Kihlberg 08-505 81 13

Minimix

Minimix är fasta grupper med föräldrar och barn 0–2 år som träffas en gång i veckan i Spånga församlingshus. Varje vecka har vi en aktivitet inplanerad och självklart finns det fika.

Anmälan och frågor:

Johanna Flyxe, 076-127 21 09

Minimix måndagar: 24 augusti–12 oktober och måndagar från 19 oktober–30 november, två olika grupper.

Minimix tisdagar: start 29 september, endast en tisdagsgrupp denna termin.

Second Hand

Kista kyrka Tisdag kl 13.00–18.00

Onsdag och torsdag kl 09.00–11.30 och 13.00–15.00.

I vår lilla second hand-affär kan du hitta det mesta. Kläder och skor för små och stora, hushålls-prylar, leksaker, prydnadsaker och mycket mer.

Kontakt: Anders Sundberg, diakon, 08- 505 990 58.

Ungdom

Hit är du välkommen precis som du är.
Alla får vara med och det kostar ingenting!



Konfirmation

Från och med årskurs 8 har man chansen att konfirmera sig.

Konfirmation handlar om att lära sig mer om kristen tro och att få fundera över sin egen tro. Finns Gud och har Gud i så fall med våra liv att göra? Anmäl dig via vår hemsida.

Spånga-Kista församling erbjuder en grupp för dig som går på gymnasiet, som vill ha en ny chans till konfirmation. Kanske finns nu tid och lust att ta dig, dina livsfrågor och andra på allvar?

Ledarutbildning

Har du konfirmerat dig kan du gå församlingens ledarutbildning. Där utbildas man bland annat i lekmetodik,

andaktsmetodik, gruppsykologi, HLR och mycket annat.

Ungdomskväll

Spånga församlingshus onsdag kl 18.00–21.00 26 augusti–16 december.

Kvällen startar kl. 18:00 med mässa. Om man vill äta soppa serveras det från kl. 17:00. Under kvällen har vi planerade aktiviteter och erbjuder kvällsmackor. Kvällen avslutas kl. 21:00.

Sociala medier

Instagram: @ungspangakista

Kontakt

Församlingsassistent Lova Eriksson
tel: 08-505 991 84
lova.eriksson@svenskakyrkan.se

Körsång

Att sjunga tillsammans med andra skapar inte bara vacker musik utan är också nyttigt för kroppen.



Alla våra körer medverkar vid gudstjänster och har konserter under terminen.

Barnkör 6–9 Kista kyrka

Kista kyrka

tisdag kl 15.30–16.30.

Kör för dig som är 6–9 år gammal. Mer information får du av körledare Miriam Engström, tel 08-505 991 47.

Barnkör 9–12 Kista kyrka

Kista kyrka

tisdag kl 16.30–17.30.

Kör för dig som är 9–12 år gammal. Mer information får du av körledare Miriam Engström, tel 08-505 991 47.

Barnkör Spånga församlingshus

Spånga församlingshus
tisdag kl 16.00–16.45.

En kör för dig som går i åk 1 eller 2 och tycker om att sjunga. Anmälan till filippa.bos@svenskakyrkan.se

Voice Boys, åk 3 – 5

Spånga församlingshus
tisdag kl. kl. 16.00 –16.45.

Till Voice Boys välkomnas alla sångglada pojkar som går i årskurs 3 till 5. Vi träffas varje tisdag kl. kl. 16 – 16 45 i musiksalen i Spånga församlingshus. Anmälan till karin.wallin@svenskakyrkan.se.

Diskantkören

Spånga församlingshus
tisdag kl 17.00–18.00.

Till Diskantkören välkomnas alla sångglada barn som går i årskurs 3 och 4. Anmälan till karin.wallin@svenskakyrkan.se

Voice Rejoice, åk 5–8

Spånga församlingshus
torsdag kl 16.30–17.30.

Voice Rejoice är kören för dig som går i 5:an, 6:an, 7:an eller 8:an. Kontakta körledare Karin Wallin, karin.wallin@svenskakyrkan.se, om du vill veta mer.

Familjekör

Läs mer på sidan 6.

VOYS

Kista kyrka
tisdag 16.45–17.45.

Ungdomskör för dig som gillar att sjunga. För att få reda på mer, hör av dig till vår körledare Sara Wänn tel 08-505 991 46.

Kom o sjung-kören

Spånga församlingshus
onsdag kl 16.00–17.00. 26 augusti–16 december.

Ett okomplicerat sätt att få känna sångglädje. Vi tränar rösten, sjunger psalmer och sånger ur vår stora sångskatt. Kom och sjung, ingen anmälan behövs. Körledare: Karin Wallin, tel 08-505 990 23.

Lunchkören

Kista kyrka onsdag kl 13.00–14.00.
26 augusti–16 december.

Vill du göra något mer än bara äta på din lunchrast? Kom med i vår lunchkör! Du får också tid till en kort andakt kl. 12.00 och att äta en enklare lunch. Körledare: Miriam Engström, tel 08-505 991 47.

Järva Röster

Kista kyrka torsdag kl 18.30–21.00

En blandad kör för vuxna. Järva Röster sjunger regelbundet i gudstjänst och ger några konserter per år. Körledare: Sara Wänn, tel 08-505 991 46.

Con Anima

Spånga församlingshus onsdag
kl 19.00–21.00.

Con Anima är en damkör som medverkar i gudstjänsten cirka en gång per månad. Körledare: David Bergström, tel 08-505 990 16.

Värsta kammarkör

Spånga församlingshus tisdag
kl 19.00–21.00.

Blandad kör för dig som kan läsa noter. Kören medverkar i gudstjänster och konserter. Körledare: Miriam Engström, tel 08-505 991 47.

Kyrkan genom livet

Svenska kyrkan kan få finnas med i livets alla skeden från födelse till död.



Dop och vigsel

Kyrkan finns för dig genom livets alla delar. Vill du döpa ditt barn i vår församling? Eller ska ni gifta er och vill göra det hos oss? Välkommen att höra av dig till vår bokning.

Vuxenkonfirmation

Vill du konfirmeras? Det är aldrig för sent. Sista anmälningsdag: 16 augusti 2026. Första träffen samlas vi kl. 18.00 och det bjuds på enklare middag. Konfirmationen äger rum söndagen den 6 december i Kista kyrka.
Kontakt

För vuxendop och vuxenkonfirmation: Församlingspedagog Jonna Strandh tel 08-505 990 14
jonna.strandh@svenskakyrkan.se

Begravning

En tid att samlas och ta farväl. Prästen ber för den avlidne och lämnar hen i Guds omsorg. Bokning sker ofta via begravningsbyrå, men kan också göras via vår bokning. Kontaktinfo på sidan 14.

Spånga kyrka hålls stängd under 2026 på grund av renoveringar.

Stöd i vardagen

När livet stormar och är oroligt, är det ett stöd att ha någon att prata med.



Möten för dig i sorg och saknad

Har du förlorat en viktig relation i ditt liv på grund av ett dödsfall? Då kan det vara en hjälp att få dela sina erfarenheter och känslor med andra som går igenom något liknande. Spånga-Kista församling erbjuder två alternativ:

Öppet café

Kista kyrka kl. 11.00–12.00 onsdagar
En möjlighet att träffas i Kista kyrka och mötas tillsammans med präst och diakon.

Digital grupp

Teamsmöten kl 20.00–21.00
onsdag fyra tillfällen.

En grupp ses på Teams fyra onsdagar i jämn vecka kl. 20.00–21.00. Anmälan till kerstin.stahlbrand@svenskakyrkan.se.

Samtal

Behöver du någon att prata med? Det kan handla om livsval, existentiella frågor eller annat som händer i ditt liv. Samtal med präst eller diakon kostar inget. Präster och diakoner har tystnadsplikt. Prästens tystnadsplikt är absolut. Kontaktppgifter hittar du på sidan 13.

Kontakt

Alla e-postadresser finns på
www.svenskakyrkan.se/spanga-kista



Bokning och växel

Telefon: 08-505 990 00
Öppet: måndag-onsdag 9.00-12.00,
torsdag 13.00-15.00 och
fredag 9.00-12.00.

Kyrkoherde

Jerker Alsterlund.....08-505 990 11
jerker.alsterlund@svenskakyrkan.se

Präster

Jeanette Holmgren Tell 08-505 991 83
Rikard Kjellman 08-505 990 24
Anna Levin 08-505 990 80
Kerstin Ståhlbrand..... 08-505 990 76

Diakoner

Maria Spiridopoulos Petersson.....
.....08-505 991 85
Anders Sundberg08-505 990 58
Éva Szabó Westerlund 08-505 990 32

Kyrkomusiker

David Bergström.....08-505 990 16
Miriam Engström08-505 991 47
Karin Wallin.....08-505 990 23
Sara Wänn.....08-505 991 46

Församlingsassistenter & -pedagoger

Filippa Bos08-505 990 22
Lova Eriksson08-505 991 84
Vendela Holmstedt tjänstledig
Julia Josephson08-505 991 20
Jonna Strandh..... 08-505 990 14

Förskollärare

Valborg Aldén.....08 505 991 72
Johanna Flyxe.....08-505 991 70
Malin Johansson..... 08-505 990 75
Charlotte Kihlberg 08-505 991 13

Utfärd till Drottningholms slott – tisdag 15 september



Drottningholms slott är vårt bäst bevarade kungliga slott uppfört på 1600-talet. Vi kommer få en guidad visning av slottskyrkan och därefter äta lunch på Karamellan nära Drottningholms slottskyrka. Bussen avgår tisdag 15 september kl. 10.00 från Kista kyrka och sedan från Spånga församlingshus omkring kl. 10.15. Vi åker hem från slottet kl. 15.00. Församlingen bjuder på lunch.



Anmälan från 8 augusti.
Klicka på QR-koden för
att anmäla dig eller gå
till [svenskakyrkan.se/
spanga-kista](http://svenskakyrkan.se/spanga-kista)



Ja, jag vill bli medlem i Svenska kyrkan!



Fyll i dina uppgifter och skicka in eller lämna blanketten till oss.

Namn:

Personnummer:

Adress:

Postnummer och ort:

Telefon:

Skicka blanketten till
Spånga-Kista församling
Box 8096
163 08 Spånga

eller lämna in den till någon av våra
expeditioner: Spånga församlingshus,
Vårsta allé 1 eller Kista kyrka, Kista torg 2.