

Januari 2025

## Introduktion till Anafora

### Vad är Anafora?

Anafora är ett koptiskt retreatcenter i Egypten, en kristen andlig oas med ekumenisk öppenhet som ligger på Alexandria Desert Road, mellan Kairo och Alexandria. Anafora är en ekologisk farm som köptes av biskop Thomas 1999.



Thomas var munken som motvilligt accepterade att bli biskop. Han brottades med Gud och fick visionen om att han kunde fortsätta sin livsgärning igenom att fokusera på att lyfta upp människor. Med den visionen i ryggen blev han biskop för ett stift i södra Egypten, Al Qusiyah. Så småningom blev han utsedd till att sitta med i kyrkornas världsråds centralkommittén och dess verkställande utskott. Numera har han också förärats med hederstiteln Metropolit.

Journalisten Katja Bexar flyttade till Egypten 1994, mötte biskopen i slutet av samma år. De blev vänner. Han hade då rest mycket, bl a i Sverige, sett retreatcenter, börjat drömma om något liknande i Egypten, pratat om idén med många många. Katja frilansade i fem år, tröttnade och längtade efter tystnad och eftertanke. Biskopen var då i en situation i livet när det passade att börja tänka vidare på sin gamla vision och så tog det hela form.

När Anafora köptes var det en illa skött bondgård mitt i ökenlandskapet. Nu är det en livaktig mötesplats för människor från olika håll i världen. Sedan 1999 har biskop Thomas och Katja Bexar, tillsammans med många många andra, utvecklat Anafora till att bli ett mötescentrum för den koptiska kyrkan, för andra kristna att möta den koptiska kyrkan, för enhet, för utbildning och för att kunna dra sig tillbaka och vila.

Mycket av det som sker på Anafora har präglats av biskop Thomas kärleksfulla, generösa inställning och hans föredöme i ett tjänande ledarskap.

Här är några röster om vad Anafora är för några besökare: "mitt andra hem", "en plats där jag får växa som människa", "här möter jag människor från nästan hela världen", "ett permanent ungdomsläger för alla åldrar", "här kan jag vara mig själv", "här kan jag få arbeta med det de behöver hjälp med" och "här kan jag få slappa, läsa och bada".

### Syfte

Anafora betyder att lyfta upp. Hela syftet är att lyfta upp människor. Se det goda hos varandra och bejaka och uppmuntra det. Det har sin utgångspunkt i den bibliska berättelsen om den gode samariern och att inte fråga vem den är som man lyfter upp. Anafora är därför egentligen inte en plats utan ett tillstånd av vänskap och relationer, en livsfilosofi.

### Människorna

Anafora är människorna; allt från tillfälliga till långvariga lokala och internationella besökare eller gäster som vill fly storstan över helgen, konferensdeltagare, de som vill vara i stillhet i retreat, personer under rehabilitering, byggarbetare, lantarbetare, djurskötare och volontärer. Många är också de återkommande vännerna till Anafora. Bland dem som bor och arbetar på Anafora finns de som avlagt livslånga löften att stanna på Anafora. I dag är det 23 systrar, 1 diakon och 3 präster.

Anafora blir vad människor gör det till. Det finns inga begränsande ramar eller förhållningsregler, ingen färdigformulerad beskrivning av vad verksamheterna ska innehålla. Därför kan det också växa fritt utifrån de människor som besöker, bor eller arbetar här. Varje människa som kommer hit bidrar på sitt sätt, med sina erfarenheter. Det enda som inte tillåts är att försöka göra om någon annan. Det är vi själva som ska växa och förändras.

Dynamiken mellan alla individerna på Anafora gör att platsen är som en levande organism i ständig rörelse. Därför är upplevelsen av Anafora så individuell. De flesta på Anafora är egyptier. Andra kommer från Sverige, Frankrike, Tyskland, USA, Norge, Holland, Finland, Sydafrika och Danmark men också från andra länder.

### **Mångfald**

Anafora är som ett eget litet samhälle med dess olika funktioner. Mångfalden bidrar till att upplevelsen av Anafora blir så olika. En del verksamheter ligger kanske nere eftersom det inte för tillfället finns någon som driver dem. Byggverksamhet pågår alltid i någon del av området.

### **Bön och gudstjänstliv**

Du är välkommen att delta i det dagliga gudstjänstlivet som följer koptisk ordning med Anaforaprägel. Det innebär tex att endast de som är ortodox kristna får ta emot nattvarden vid den koptiska mässan. Men man får ta del av kärleksbröd efter nattvardsutdelandet. Det är helt accepterat att komma sent och också att lämna under gudstjänsten. Det stör andras bön om man pratar inne i kyrkan eller i dess nära omgivning.

Under den halvtimmeslånga aftonbönen läses bibeltexten på alla närvarande språk. Det uppskattas att de internationella deltagarna spontant tar upp sånger efter textläsningen. Utanför kyrkan finns ett skåp med ordningen för aftonbönen och diverse Biblar och sångböcker.



Grupper som besöker Anafora får ordna egna gudstjänster, mässor och samlingar enligt sin kyrkas ordning. När det finns svenska grupper på plats, är det upp till dem att ta initiativ till en veckomässa eller bön och lovsång på svenska. Fråga vilket kapell eller kyrka som kan användas.

### **Dagsrytmen**

4:00 Inrökningsgudstjänst inför mässan

6:00 Mässa (ca 1,5-2 tim)

7:00 Frukost

8:00 Morgonmöte måndag - lördag

12:00 Lunch

18:00 Kvällsmat

20:00 Aftonbön

Tiderna kan ändras.

Det finns alltid tillgång till dricksvatten, te och kaffe i Villan.

På morgonmötet samlas de som har möjlighet och vill från de boende på komuniteten, volontärer och långvariga gäster. Det brukar vara 20-40 personer. Man sjunger en hymn, lyssnar till senaste dygnets världsnyheter, rapporterar vad som är på gång, vilka grupper av gäster som kommer under dagen, reflekterar tillsammans över ett ämne. Här sker en jordnära folkbildning och tillämpning av vardagsdemokrati.



Genom att delta i andaktsliv, morgonmötena och möten med människor i samtal och arbete upptäcker man något av Anaforas själ.

### Organisation

De sju råd är Anaforas styrelse. De sju råd väljs demokratiskt i december månad för ett år. Rösträtt har och valbar är alla som bott minst ett år på Anafora och vill bli kvar. Man får som längst sitta två år i en följd. En del beslut fattas av morgonmötet, en del av biskopen och en del av de sju råd.

De fast boende i komuniteten har var och en sina ansvarsområden. Ibland skiftas dessa när de sju råd beslutar så.

En svensk vän av ordning kan bli lite frustrerad över att det verkar lite oorganiserat när det inte finns en tydlig organisationsplan. Anafora bygger mer på relationer och att man hjälps åt.

Många undrar vem det är lämpligt att fråga om vad. Det går alltid att fråga systrarna i receptionen eller vilken medlem i komuniteten som helst. De lotsar dig vidare. Det är väldigt anaforiskt att det inte finns någon utförlig hemsida, informationsblad, informationsskyltar etc. (detta introduktionblad skiljer verkligen ut sig). Man vill att folk ska fråga sig fram för det skapar relationer och att besökaren får ta eget ansvar för att upptäcka Anafora. Se ditt besök som en upptäcksfärd.

### Orden som inte finns

För oss svenskar är det lite konstigt att följande ord inte finns på Anafora: ska, bör, måste, betalning, gratis.

Som kontrast till detta finns ord som:

ge, delaktighet, eget ansvar, ömsesidighet.

### Platsen Anafora

Platsen Anafora består av tre områden som är omgärdade med murar.

När man anländer från motorvägen passerar man en stor port med en portvakt. Utanför bevakas området av turistpolis, vilka garanterar säkerheten vid alla religiösa platser i Egypten.



**Anamnesia** är det första området du kommer till. Det betyder **att minnas**. Huvudbyggnaden är ett besökscenter för dagsbesökare med restaurang, kiosk och butik. På området finns ett bibellandskap "Bible panorama" under uppbyggnad. Här hittar du bland

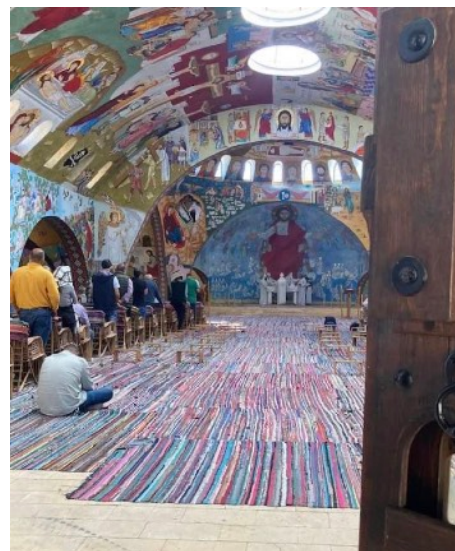
annat Guds skaparhand, Noas ark, Tabernaklet, modell av Jerusalem på Jesu tid och Genesarets sjö. Finalen på bibellandskapet är den stora kyrkan, Uppståndelsekyrkan som är fylld med ikoner som vägg- och takmålningar.

I anslutning till kyrkan finns ett mindre zoo och en pizzarestaurang med goda juicer - **Philia - vänskap**.



På området finns också odlingar, en stor snickarverkstad och "The second chance". Detta är ett sommarläger där unga pojkar som av olika skäl lämnat skolan får undervisning och lär sig färdigheter under ett antal veckor. Det är

ett mycket framgångsrikt projekt. Pojkarna går tillbaka till skolan efter lägret. De följs upp av ett nätverk i byarna. Ett annat framgångsrikt projekt är för unga tjejer - "Axia". De kommer i grupp från sina byar i södra Egypten till Anafora för några kortkurser för att förbereda dem för livet. Mellan tillfällena i Anafora följs de upp på hemmaplan.



Nästa område du kommer till är **Anastasia - att uppstå**. På vänster hand finns arbetarbostäder för män. På höger hand hittar du ett rehabiliteringscenter - **Anami - pärla**. Här inne finns bostäder och rehabiliteringsbassäng, apotek, utrymme för vård och sjukgymnastik.

Du passerar ytterligare odlingar innan du når Anastasias huvudbyggnader. Anastasia är till för kortkurser och konferenser. Här finns också längre utbildningar på högre nivå i samarbete med utländska universitet. "Lokal utveckling och mänskliga rättigheter", "Business administration" och en utbildning för vård av drogberoende är exempel.

Anastasia inrymmer också **ACC - Anafora Community College**- en folkhögskola som drivs i samarbete med Hellsjös och Hjälmares folkhögskolor med stöd från Lunds Missionssällskap. Läsåret 2024-25 är folkhögskolan fullt utbyggd och har nu tre årskurser.

På vägen vidare finns ytterligare odlingar och en kiosk.

Det tredje området du kommer till är **Anafora - att lyfta upp**.

Du kommer direkt in på ett litet kyrktorg med Anaforas kyrka. Den används dagligen för mässor, bön, och aftonbön. Byggnaderna runt om kyrkan är den större butiken, boende för unga kvinnor samt gästrum. Oftast bor volontärerna i närheten.

Fortsätter man förbi kyrkan kommer man till huvudbyggnaden som kallas **Villan**. I Villan finns restaurang, bibliotek och mötesrum. Mitt emot Villan finns receptionen och ett runt hus, Agora - *torg*, där morgonsamlingarna äger rum.



Från Villans tak kan du se ut över området. Nära finns de äldsta gästrummen. Står du på taket kan du ana att de bildar formen av ett frågetecken. Symboliskt lever vi i våra rum men har alla en gemensam fråga. Punkten i frågetecknet är ett litet kapell för enskilt bruk eller mindre grupper. Nära finns en tyst trädgård och en ruin som man kan dra sig undan till.

Tittar du åt ett annat håll ser du amfiteatern som används för stora fester eller när grupper väljer den för sina program. Åt alla håll ser du odlingar. Längst

bort på området finns djurhållningen med grisar, får, fiskar, getter, kor, åsnor, och strutsar. I närheten finns lokaler för produktion av oliver, marmelad samt kvarn och bageri. I en annan hörna ligger hantverksateljéerna för smyckestillverkning, ljusstöpning, ikonmålning, sömnad, vävning och iotakorsmålning.

## Praktiska råd inför en resa

### Visum

Om du inte stannar i Egypten mer än en månad, så köper du ett visum på flygplatsen för 25 US-dollar kontant.

För dig som ska stanna längre, ansök om 3 månaders visum på egyptiska konsulatet i Stockholm. Det ligger på Strandvägen på nedanvåningen i samma hus som Ambassaden. Man kan ansöka om förlängning på sitt visum på plats i Egypten men det är krångligt och jobbigt.

### Pengar

Du kan ta med svenska pengar, dollar eller euro som du växlar på Anafora. Då slipper du avgifter för växling. Det är alltid bra att ha lite egyptiska pund om man lämnar Anafora. Det går att använda Visa och Mastercard på de flesta ställen i Egypten, dock inte på Anafora. Kontanter funkade alltid. Och det finns uttagsautomater i Kairo.

### Vaccin

Om din stelkrampsvaccination är mer än 5 år gammal bör du ta en påfyllning, i övrigt behöver du inte något mer om du inte ska resa vidare i Afrika.

### Resan

Meddela Anafora på [anafora@anafora.egypt.com](mailto:anafora@anafora.egypt.com) så snart du bestämt när du vill vara där. När du fått bekräftat att de kan ta emot dig så kan du köpa dina biljetter. Meddela sedan dina flygtider och flygnummer så de kan planera att någon möter dig på flygplatsen.

Om möjligt välj att flyga till Kairo/Giza, Sphinx International airport, den nya flygplatsen som ligger nära Anafora. Det förenklar hämtning och lämning. För närvarande flyger Norwegian med direktflyg från Köpenhamn under vinterhalvåret.

Det är även möjligt att flyga till Kairo internationella flygplats som ligger på andra sidan stan. Nile Air flyger dit direkt från Arlanda. Egyptair och Air Kairo flyger direkt från Kastrup.

### **Telefon**

Du har inte fri tillgång till wifi på Anafora. Du kan köpa ett egyptiskt simkort på flygplatsen som du sedan kan fylla på i kiosken på Anafora. Orange har bäst täckning på Anafora. OBS Innan du åker från Sverige behöver du stänga av din röstbrevlåda och när du är i Egypten behöver du ha mobildata avstängt så länge du har ditt svenska sim-kort i, annars kan det bli dyrt.

### **Klädkod**

Det finns en pool och där kan man bada. I övrigt är det bra att ha kläder som täcker axlar och lår.

### **Bra att ha**

Bra att ta med är ficklampa, solhatt, myggmedel och solskyddsmedel. Under vintermånaderna kan det vara bra med ett underställ eftersom nätterna kan bli kalla. Flipflop i duschen är också en bra idé när golvet är vinterkallt.

### **Donationer**

På Anafora pratas det inte om betalning för kost och logi. Det är heller inte gratis. Det finns möjlighet för dig att donera pengar. Många svenskar tänker att de minst vill donera vad det kostar att bo på ett pensionat hemma. Anafora vill gärna lära oss sin syn på givande - att det är en gåva att få ge. Att man ger efter förmåga. Den som har mer sponsrar på så sätt, den som har mindre. Och alla har samma vistelse oavsett ekonomisk förmåga. Jämlikhetstanken och allas lika värde genomsyrar detta. Det finns en donationsbox i Villan. Vill du ha kvitto så går det bra.

### **Dricks**

Ge ingen dricks till någon, varken chaufförer eller någon som hjälper dig! Anafora står för alla lokala transporter. Vill man ge en present t ex godis så ger man det i klump, sen fördelas det ut på alla. Eller så ger man till alla som man tex arbetar ihop med.

### **Anafora på facebook**

Det finns flera sidor om Anafora. Bilder, filmer mm hittar du på <https://www.facebook.com/Anafora.eg> och på <https://www.facebook.com/groups/5359319710>

Anaforas vänner i Sverige, har en facebookside där går det att söka kontakt med andra som är på gång att resa, <https://www.facebook.com/groups/1535839236728941> . Lagg gärna upp bilder och notiser på facebooksidan när du är på Anafora.

### **Att vara gäst**

Du är alltid välkommen till Anafora vare sig du kommer själv eller i grupp. Om du reser ensam hit så ta initiativ till det du vill. Du kan haka på någons dagsutflykt, ordna din egen retreat, göra något i någon av ateljéerna eller fråga var man kan hjälpa till. Gör vad du vill av din vistelse!

## Att vara volontär

Det är svårt att ge en korrekt bild i förväg om hur allting blir. Hur det går till skiftar över tid och är beroende på vilka människor som finns på Anafora för tillfället. Det som är aktuellt nu är kanske inte aktuellt om ett halvår.

Innan du reser kan du prata med en fjolårsvolontär och när du kommer ner finns för det mesta andra volontärer på plats som kan hjälpa dig tillrätta i början. Det ska finnas en kontaktperson för volontärer på plats. Om du är osäker på vem det är så fråga.

De första dagarna är det bäst att titta sig omkring på hela området. Var inställd på att till en början bara falla in i det dagliga livet på Anafora och hjälpa till där det behövs. Räds inte disk, städ, köksarbete eller utearbete som fruktplockning eller krattnig. Din kontaktperson introducerar dig och med henne kan du diskutera vad du skulle vilja göra och vilken specifik kompetens du kan bidra med. Man ber dig också hjälpa till där behoven är akuta.

Du kommer kanske att upptäcka att du som volontär behöver Anafora mycket mer än Anafora behöver volontärer.

## Stipendium från Lunds Missionssällskap via Anaforas vänner i Sverige

Du får stipendiepengarna insätta på ditt konto. De ska täcka din biljett, eventuell reseförsäkring, andra direkt relaterade kostnader. Resten förväntas du lägga i donationsboxen i Villan som ersättning för mat och husrum.

Du som åker på stipendium får gärna ta kontakt med några av oss i stipendiekommittén:

Lars Micael Adrian, [modgun@telia.com](mailto:modgun@telia.com), 072-743 82 41

Urban Lennartsson, [urban.lennartsson@starby.se](mailto:urban.lennartsson@starby.se), 073-646 33 10

Johanna Frostensson, [j.frostensson@hotmail.com](mailto:j.frostensson@hotmail.com), 073-329 52 17

## Övriga volontärer

Du är alltid välkommen som volontär till Anafora, oavsett om du fått stipendium eller inte. Meddela att du vill komma för att vara volontär när du bokar.

## Anaforas vänner i Sverige

Vi skickar ut ett nyhetsbrev 2-3 gånger om året. Maila oss om du önskar nyhetsbrev.

Om du vill bli medlem så kan man skicka in medlemsavgiften om 120 kr/år till vårt bg eller swish. OBS ange i meddelande ditt namn, mejladress och att det avser medlemsavgift.

Man kan också donera pengar till Anafora i Egypten genom Anaforas vänner i Sverige.

hemsida: [anaforaisverige.wordpress.com](http://anaforaisverige.wordpress.com)

facebook: Anaforas vänner / Friends of Anafora

e-post: [anaforasverige@gmail.com](mailto:anaforasverige@gmail.com)

BG 324-3284

Swish 123 677 33 94

/Styrelsen för Anaforas vänner i Sverige

**Välkommen till Anafora! - Välkommen hem!**