

# Sommar i *Kafé* *Kyrkstugan*

Öppet 22 juni till 9 augusti

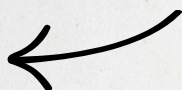
Ett uppskattat utflyktsmål vid  
Nydalasjöns östra strand

**Öppet från:**

Mån-fre: kl 11.00

Lör-sön: kl 12.00

Fullständig information om  
Kyrkstugans verksamheter  
finns på webben. Skanna  
QR-koden med mobilkameran



[svenskakyrkan.se/  
umea/kyrkstugan](https://svenskakyrkan.se/umea/kyrkstugan)

# Öppettider

**Måndag** 11.00–20.00

**Tisdag** 11.00–17.00

**Onsdag** 11.00–20.00

**Torsdag** 11.00–17.00

**Fredag** 11.00–17.00

**Lördag** 12.00–17.00

**Söndag** 12.00–20.00

I kaféet finns hembakat fika, glass och rättvisemärkta varor till försäljning, vi tar både Swish och betalkort. Under sommaren firas andakt och mässa varje vecka. Här händer mycket annat också såsom Musik vid sjön, Ungdomskvällar och Öppen förskola, och du kan även koppla av, sola och bada!



## Kvällsandakter

**Onsdagar kl 18.00**

En stilla stund vid Nydalasjön mitt i veckan.

**Onsdag 1 juli kl 18.00**

Andakt med djurvälsignelse

## Mässa

**Söndagar kl 18.00**

OBS! Ej söndag 26/7

(gemensam Gudstjänst kl 11.00, Gammlia)

## Samtalsbänken

**Onsdagar och torsdagar kl 15.00–16.00**

En möjlighet att slå dig ner på den gröna bänken och samtala om stort och om smått. Vi finns där för dig.

## Promenadgrupp

**Torsdagar kl 13.00**

Vi går en promenad i lugnt tempo – med start vid Kyrkstugan. Hundar får följa med. Ingen anmälan. I samverkan med Vän i Umeå.

## Pilgrimsvandring

**Söndag 28 juni kl 15.00**

Vi går från Ålidhems kyrkan till Kyrkstugan vid Nydalasjön. Anmälan senast 16 juni till [irja.wikstrom@svenskakyrkan.se](mailto:irja.wikstrom@svenskakyrkan.se)

Mer utförlig information finns på webben, skanna QR-kod med mobilkameran.



## Musik vid sjön

Måndagar kl 18.00 (vecka 26–32)

- 22/6 Feeling Better**  
Upplyftande och allvarsamma låtar av bl a Paul Simon och Sting.  
Jonas Lundberg, sång, Erik Wäcklen, gitarr, Per Lindfors, bas, Per Bäckman, slagverk och David Bergius, keyboard
- 29/6 Sjung och sväng med Wobblin' Woodwinds**  
Tord Larsson, Anders Sturk Steinwall, Peter Lindqvist, Stefan Lindberg och Jan-Eric Sundkvist, blåsinstrument  
Dick Grubbström, piano, Birger Sundström, gitarr, Stefan Karlsson, bas och Per Bäckman, trummor
- 6/7 Somriga visor och sirliga koraler – Blå Valvet**  
Olov Lindroth, piano, Annie Engvall, sång och Ellen Almgren, sång, bjuder på somrig konsert i folkmusikens tecken
- 13/7 Sånger i folkton**  
Lisa Lestander, sång, shruti box  
Jon Sousa, sång, gitarr
- 20/7 Till livet och kärleken**  
Kaya Ålander, sång och gitarr
- 27/7 Jazz och visa – Kenneth Nordwalls Swingband**  
Maria Bervelius, sång, Anders "Berqua" Bergqvist, piano, Sune Wiklund, bas,  
Kenneth Nordwall, trummor  
Gästsolist: Peter Nordwall, saxofon
- 3/8 Jazzgodis vid sjön, och lite visa – Staffan Öberg kvartett**  
Lena Sparr Öberg, sång, Staffan Öberg, barytonsax, Thomas Olsson, piano, Arne Eriksson, bas och Sten Öberg, trummor

## Kulturkafé

Tisdagar kl 11.30 (vecka 26–32)

- 23/6 Jag sveptes iväg av havet i hopp om land som skulle finna mig – Höjden**  
Folkrock, soul och pop med Ida Eriksson, sång, Judith Sjöström, cajon/trummor och Albin Vallin, gitarr
- 30/6 En förebild, flera fotspår**  
Monolog och berättande med Julia Larsson, fotterapeut och konstnär
- 7/7 Varité Sturk Steinwall**  
Anders och Kristina Sturk Steinwall bjuder på en bred blandning av musikaliska munsbitar sammanvävda av anekdoter och fria associationer
- 14/7 Låt mig visa er**  
Camilla Ljung framför visor och vispop på svenska
- 21/7 Sommarljus**  
Sånger för två sopraner och pianist med Gunilla Magnusson, Ania Winek Albertsson och Eva Wedin
- 28/7 Sann me varann**  
Följ med på Susanna Nyström och Patric From inre resa i sång och poesi
- 4/8 En salig blandning – Soulmates**  
Visa, jazz, soul och blues med Mats och Yvonne Kärnestad

## Sjung ihop!

Onsdag 22 & 29/7 och 5/8

kl 16.00–17.00

En chans att få sjunga i kör tillsammans med andra utan krav. Kom om du vill, kom när du kan. För alla åldrar, ingen anmälan. Vi ses på verandan!



## Morgonro vid bryggan

**Onsdagar 24/6, 1/7, 29/7, 5/8 kl 9.00**

Vi läser en kort text och går därefter in i tystnad. Ta med dig det du själv önskar: skrivbok, skissblock, bok, handarbete, eller kom bara och sitt i stillhet nära vattnet. Ingen anmälan.

## Stickkafé

**Onsdagar kl 11.00–13.00**

**Fredagar kl 13.00–15.00**

Ta med ditt handarbete för en stund med likasinnade handarbetsintresserade för gemenskap och samtal.Handledning i hantverk finns inte. Fika finns att köpa i kaféet. Ingen anmälan.

## Brädspel

**Lördagar, 27/6 och 4/7 kl 13.00–15.00**

Kom och prova på olika brädspel tillsammans med andra spelintresserade vuxna! Det går även att ta med dig eget spel som du vill spela. Ingen anmälan.

## Ungdomskvällar

**Torsdagar och fredagar kl 19.00–23.00**

(vecka 22–26, utom midsommarafton)

**Torsdagar och fredagar kl 19.00–22.00**


(vecka 31–35)


Olika aktiviteter och happenings för dig född 2009–2013. Ungdomskvällar arrangeras tillsammans med Umeå Fritid.

**Kafé Kyrkstugan** är Ålidhems församlings sommarverksamhet och drivs i samarbete med Umeå Maria församling. Ungdomskvällarna arrangeras i samarbete med Umeå Fritid.

 Kafé Kyrkstugan 090-200 27 30

 [svenskakyrkan.se/umea/kyrkstugan](http://svenskakyrkan.se/umea/kyrkstugan)

 @kyrkstuganiumea

 Nydalasjön 179

## Öppen förskola

**Måndagar och torsdagar kl 13.00–15.00**

(vecka 26–28 och vecka 32)

Vi umgås, leker och sjunger tillsammans utomhus. Enkelt pyssel och bebisleksaker finns på plats. Sångstund kl 13.30. Fika går att köpa i kaféet

## Ansiktsmålning och utomhuslek

**Onsdagar kl 13.00–15.00**

(vecka 26–28 och vecka 31)

Bli målad? Eller måla din vän? Pedagoger från Ålidhems församling finns på plats med allt som behövs, penslar, och färger, speglar. Även aktiviteter som t ex steggolf, frisbee och kubb. För barn i alla åldrar.

## Prova-på scouting

**Onsdag 5/8 kl 13.00–15.00**

Kom och prova, känn och smaka på scouting under några timmar tillsammans med Salt scout. För barn från 9 år och uppåt utan vuxet sällskap. Yngre barn välkomna tillsammans med medföljande vuxen. Ingen anmälan.

## Biblioteksbusen

**Onsdag 8/7 kl 13.00–16.00**

**Fredag 24/7 kl 10.00–15.00**

### Så hittar du hit:

**Cykel:** Ta cykelvägen som går genom Tomtebo och rundar Nydalasjöns södra ände eller cykla längs stranden från Nydalabadet och Umelagun.

**Buss:** Linje 8, hållplats Källplatsen och sedan ca 900 meters promenad.

**Bil:** Kör genom Tomtebo via Tomtebovägen mot Innertavle, följ hänvisningar.



**Svenska kyrkan**



**VÄN I UMEÅ**

**sensus**

**UMEÅ  
KOMMUN**