

Retreat

19 september 10.00–18.00

Rönnängs församlingshem/kyrka

Ett är nödvändigt

Luk 10: 38–42



Svenska
kyrkan

Program under dagen

- 10.00 Kaffe och smörgås – Betalning för dagen
- 10.30 Introduktion
- 10.45 Avspänning, tystnad inleds.
- 11.00 Egen tid med alternativ:
Läsa, promenera, måla eller bara vara.
Möjlighet till fotbad finns.
- 13.00 Middagsbön i kyrkan.
- 13.15 Lunch
- 14.00 Egen tid
- 15.30 Meditation i kyrkan
- 16.00 Egen tid
- 16.30 Fika där vi bryter tystnaden innan vi går till kyrkan.
- 17.00 Taizemässa i kyrkan.

Det finns möjlighet till samtal med präst eller diakon under dagen.

Kyrkan är öppen hela dagen och vi uppskattar om du deltar HELA dagen för allas möjlighet till stillhet, ro och tystnad.



Välkommen till en dag där du får tid att tänka, vila och lyssna inåt mer än utåt. Under dagen är vi tysta tillsammans och du väljer själv hur mycket du vill vara med på de olika programpunkterna. Ingenting är rätt eller fel, det viktiga är du.

Vi är i Rönnängs församlingshem, men vissa moment äger rum i kyrkan.

Ta med filt, innerskor/toffor, bekväma och lediga kläder. Om du vill gå ut är det bra med "kläder efter väder".

Kostnad: 200 kronor. Fika och lunch ingår.
Betalas kontant eller med swish på plats.

Anmälan senast 31 augusti till

martin.johansson6@svenskakyrkan.se eller
anne-marie.axelsson@svenskakyrkan.se
Meddela eventuell matallergi.

Vid frågor kontakta Martin Johansson 0733-23 05 87
eller Anne-Marie Axelsson 0733-23 05 34

Retreat betyder att dra sig tillbaka
för en tid.

*”Orden får tystna, det yttre samtalet vila.
Här finns inga krav, inga förväntningar.
Jag får bara vara.
Jag är här och det räcker.”*

Ur Sigtunastiftelsen
- *En vandring genom tid och rum*

Medverkande:

Anne Liiasdotter, präst

Martin Johansson, diakon

Anne-Marie Axelsson, församlingspedagog



**Svenska
kyrkan**