



Svenska
kyrkan

Värmdö
församling

Kyrkfönstret

Nummer 3, juni – augusti 2026

Sommarkvällskonsserter

i Värmdö kyrka med bland andra
Svenska Lyxorkestern

Friluftsgudstjänster

runt om i församlingen

Popup-kör

Helg-workshop i september

Våffelcafé på Sjöliden

Passa på att besöka

Värmdö kyrka

Öppet med guider
under sommaren



Att urskilja det hoppfulla

För mig är midsommartid en klar favorit-tid på året. Inte bara därför att jag är född på midsommarafton, utan också för att det är den ljusaste tiden på året. Jag tänker att vi tillsammans behöver spana efter, urskilja det hoppfulla, ljuset, mitt i en rörig värld där vi ständigt blir påmind om och matas med mörkret på olika sätt.

Inte minst genom det nuvarande världsläget med alla dess krig och konflikter, men också det som vi var och en har att kämpa med i våra liv.

Vi behöver se, fästa vår uppmärksamhet på det hoppfulla, som gör att vi vågar drömma om det goda livet, drömmar som kan ge oss kraft att handla och sträcka oss efter det goda, efter hoppet, efter ljuset.

Det tycks som att det vi ägnar tid åt i våra liv, fäster vår uppmärksamhet på, också är det som tenderar att växa hos oss, bli mer av.

Det finns en berättelse, i lite olika tappningar, om en gammal man som undervisade sitt barnbarn om livet. Han berättade om två vargar. Han sade: I alla människor är det som att det bor två vargar som för en kamp. Den ene är ond. Det är ilska, fruktan, missunnsamhet, avundsjuka, arrogans, självömkan, lögn och egoism.

Den andra är god. Det är glädje, fred, kärlek, hopp, ödmjukhet, empati, sanning, tillit. Ja, men vilken varg vinner då frågade barnbarnet. Den du matar, svarade den gamle mannen.

Vad matar vi oss med, genom till exempel sociala media eller i det nyhetsflöde som vi självklart behöver ta del av, men som också tycks ta fasta på så mycket mer mörker än ljus? Vad låter vi tala till vår själ?

Varmt välkomna att ta del av allt som händer i vår församling under sommartid och som vi hoppas ska få tala till oss, få ge oss hopp, ljus, till exempel sommarkvällskonserter, friluftsgudstjänster, vägkyrka och mycket mer. Genom väffelcafé på Sjölidén kan vi bokstavligt få matas, mättas av det goda.

Med önskan om en fin och välsignad sommar och där orden från psalm 781 kan få bli en bön i vår tid, i sommartid.

Hans Gårdh

Kyrkoherde i Värmdö församling



*"Jesus, Guds son, du ljus i mitt inre,
låt inte mörkret få tala till min själ.
Jesus, Guds son, du ljus i mitt inre,
öppna mig för din kärlek och frid."*

Psalm 781



Friluftsgudstjänster

I sommar firar vi gudstjänst i det fria vid åtta tillfällen. Denna härliga sommartradition tar oss till olika platser på Värmdö. Vi avslutar alltid med kaffe efter gudstjänsterna.

Hur hittar man?

Vid gudstjänsterna skyltas vägen för att underlätta för både bil- och bussburna. Information om busstider hittar du på www.sl.se eller på SL:s tel 08-600 10 00. För andra frågor om resväg, tillgänglighet mm, ring gärna exp 08-574 009 40.

Midsommardagen
Lördag 20 juni 13.00
Friluftsgudstjänst vid Hembygdmuseet vid Värmdö kyrka

Anna-Karin Nordgren, Ulrika A. Rosén
 Bo Karlsson och Djurö spelmän

Söndag 21 juni 11.00
Friluftsgudstjänst vid Strömma hembydsgård

Gamla Fågelbrovägen 1, hpl Strömma hembydsgård
 Anna-Karin Nordgren, Ulrika A. Rosén
 Agnes Erixon – sång

Torsdag 9 juli 18.00
Friluftsgudstjänst vid Hembygdmuseet vid Värmdö kyrka

Sebastian Holmgren, Sanna Rogberg
 Orkestern "Vi fyra med Hanna" – dragspel, piano, gitarr, bas och sång

Torsdag 16 juli 18.00
Friluftsgudstjänst på Kolvikens gård hos familjen Wallbom
Kalsviksvägen 30, hpl Bodavägen
 Sebastian Holmgren, Sanna Rogberg
 Lina Hansson – sång

Söndag 19 juli 11.00
Gudstjänst på Svartsö, Ahlsviks bygdegård
 Hans Gårdh, Anette Snebjerg
 Psalmorkestern
 Taxibåt från Boda brygga kl 10.10
 Anmäl till exp 08-574 009 40 senast 16/7 kl.15.00

Torsdag 23 juli 18.00
Friluftsgudstjänst i Myttinge hos familjen Törnberg.
Lägvägen 11, hpl Myttinge
 Hans Gårdh, Lars Hallgren
 Myttingekören



Torsdag 30 juli 18.00
Friluftsgudstjänst på Väster Skägga gård
Skäggavägen 10
 Hans Gårdh, Lars Hallgren
 Bo Karlsson – violon

Torsdag 6 augusti 18.00
Friluftsgudstjänst på Betania i Boda
 Ersta diakonis sommarhem
Bodavägen 17-19, hpl Boda brygga
 Anna-Karin Nordgren, Sanna Rogberg
 Pernilla Grünwald – sång



Sommarekvällskonserter

I sommar bjuder vi på sju konserter i Värmdö kyrka. Fri entré.



Onsdag 24 juni 19.00

Från Himlajord till Änglamark

Konsertens program leder oss genom förra seklets svenska sångskatt med musik av Nystroem, de Frumerie, S-E Johanson, Nordqvist, Linde och Taube.

Marie Alexis – sång
Lars Hallgren – piano



Onsdag 1 juli 19.00

Ulrika och Bösendorfer-flygeln möter ABBA och Beatles med flera

På kyrkans fina flygel framför Ulrika A. Rosén sina egna pianoveritioner av omtäckta låtar av ABBA och Beatles med flera samt egen pianomusik från sitt nyläppta pianoalbum Piano Silver Linings. Det blir också inledning med orgeltoner från läktaren på kyrkans underbara orgel och en och annan vacker sång av både Ulrika och publiken!

En kväll med musikglädje och gemenskap!
Ulrika A. Rosén – piano, orgel och sång



Foto: Jimmy Svensson

Onsdag 8 juli 19.00

Fem sekler – Fem röster

Tillsammans bildar Johan Schinkler, Hans Arturson, Gunnar Backman, Johan Pejler och Tomas Riad sånggruppen Rhapsody. Liksom i de grekiska rapsodernas framträdanden under antiken flätar de samman sina låtar till ett varierat program. De hämtar musikaliskt material från olika genrer såsom svensk folkmusik, renässansmadrigaler, klassiska kompositörer som Bach och Saint-Saëns samt jazzstandards och internationella hitlåtar. Allt framförs i arrangemang för fem mansröster.

Kom och sjung i kör till hösten!

På vår hemsida hittar du barnkörer, ungdomskör och flera vuxenkörer med olika inriktning. svenskakyrkan.se/varmdo/musik



Onsdag 15 juli 19.00

Från psalmer till Bach – jazziga tolkningar av tidlösa melodier

Välkommen på sommarkonsert med pianisten, sångaren och låtskrivaren Per-Erik Hallin! Det kommer bjudas på en blandning av gospel och visa, varvat med berättelser och glimtar ur Per-Eriks liv. Per-Erik har jobbat med Elvis Presley både på scen och i studio, turnerat med Carola och har spelat med många andra svenska artister genom åren, allt från Ted Gärdestad till Alice Babs. I musikerkretsar är han känd för sitt exceptionella pianospel, som han utvecklat nästan till en egen spelstil.



Onsdag 22 juli 19.00

Silverdalen

Den färgstarka duon Hazelius Hedin har under 17 år hänfört publiken med sitt briljanta samspel och sina innerliga tolkningar av folksånger och instrumentallåtar. Med instrument i samklang med Esbjörns hjärtevärmade sångstämma frammanar Hazelius Hedin sin omiskännliga, djupt berörande version av den svenska folkmusiken. Repertoaren med musik från svunna tidsåldrar tillsammans med egna kompositioner bjuder lyssnaren på en vindlande resa genom gränslandet mellan förr och nu.

Esbjörn Hazelius – sång, cittern, violino d'amore och gitarr
Johan Hedin – nyckelharpa, oktavyckelharpa och sång



Fotograf: David Brohede

Onsdag 29 juli 19.00

Drömska toner i sommarkväll

På denna sommarkonsert bjuder Cornelia Vogel och Otto Brolund på musikpärlor av Grieg, Boulanger och Massenet. Tillsammans skapar musiken en varm och drömsk atmosfär för en sommarkväll.

Cornelia Vogel – violin
Otto Brolund – piano



Onsdag 5 augusti 19.00

Svenska Lyxorkestern är tillbaka

Med sin unika spännvidd i orkesterns repertoar, blir all musik deras egen. Och vår! Bröderna Hans och Peter Gardemar, Jan Bengtson och Anders Forsslund tar oss med på en resa där vad som helst kan hända.

Hans Gardemar – dragspel, piano
Jan Bengtson – flöjt
Peter Gardemar – fiol
Anders Forsslund – kontrabas, sång



Sommar p

Välkommen

till församlingsgården Sjöliden!

Sjöliden och dess vackra omgivning är till för alla.

Här finns lekplats, trädgård med äppelträd, strandpromenad, boulebana, badbrygga samt kapell och församlingsexpedition.



Boule på stranden

Under sommaren är det boule på boulebana vid strandpromenaden nedanför stora huset. Vi träffas på tisdagar kl 13 och brukar börja med att fika.

Välkommen hälsar Boulegänget

Frälsarkransvandring



Frälsarkransvandringen är en meditativ vandring som tar dig runt på Sjöliden. Vid varje pärla kan man stanna till och begrunda olika aspekter av livet. Startplatsen för vandringen är under den stora eken vid parkeringen. Vandringen är öppen för alla.

Mer information finns vid startplatsen och på vår hemsida.

På Sjöliden

Lekpark

Vid den stora gräsmattan finns en lekpark med bland annat klätterställning, gungor, rutchkana, sandlåda och gungbräda. Det finns också flera picknickbord.



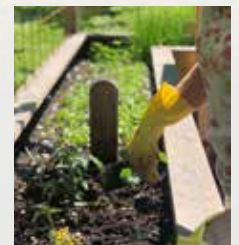
Dop och vigslar i Sjölidens kapell

Sjölidens kapell som renoverades och byggdes ut 2018 har blivit mycket populärt för dop och vigslar med sin fantastiska vy över Torsbyfjärden.

Odling

Är du intresserad av att odla och vårda, men kanske saknar trädgård? Då är du välkommen som ideell medarbetare i "Trädgårdsgemenskap på Sjöliden". Du får gärna ha gröna drömmar men inget krav på gröna fingrar.

Intresserad? Hör av dig till Anette Snebjerg
(kontaktuppgifter se sid 11)



Våffelcafé

Måndag – torsdag kl 11–15

Fyra dagar i veckan under sommaren från 15 juni fram till och med 6 augusti är det våffelserving utomhus. Du hittar serveringen vid det lilla huset nära parkeringen på Sjöliden med utsikt över Torsbyfjärden.

Har du behov av ekonomiskt stöd?

För dig som har behov av ekonomiskt stöd går det nu att söka fondmedel från Stockholms stift.

Du behöver vara medlem i Svenska kyrkan eller ett annat kristet samfund.

Sista ansökningsdag är 30 september.

För ansökan och mer information, kontakta diakon Anette Snejbjerg, 08-574 009 54



Midsommarfirande vid Ingarö församlingsgård

Midsommarafton 19 juni från kl 11

Samling 11.00 för smyckning av midsommarstången. Ta gärna med egna blommor och grönt till kransar och stång. Stången reses runt 12.00.

Under dagen blir det dans, lekar, fiskdamm, musik och mycket annat. Det finns också möjlighet att köpa lättare midsommarmat och fika. Ingen föransmälning krävs. OBS! Lämna bilen hemma! Mycket begränsad möjlighet till parkering. Läs mer på: svenskakyrkan.se/gustavsberg-ingaro



Höstens första Sjöledenlunch

Onsdag 2 september 12.00

I folkton

Hälsingestämmor och go' spel från hjärtat med Susanne och Monica Eriksson, sång och fiol.



Samtal

Ibland behöver man tala med någon som lyssnar. Vänd dig gärna till oss.

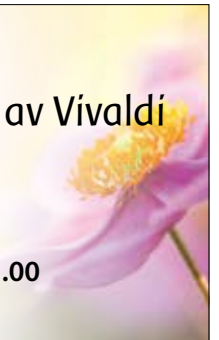
Präster och diakon finns för självårdande samtal, om du vill tala om livsfrågor och det som är svårt. Vi har tystnadsplikt.



Mässa med Sommaren av Vivaldi

Bo Karlsson – violin
Lars Hallgren – orgel
Hans Gårdh

Söndag 2 augusti 11.00
Värmdö kyrka



Mässa med sax

Hans Gårdh, Ulrika A. Rosén
Mattias Lejdal – saxofon

Söndag 30 augusti 11.00
Värmdö kyrka



Alla barngrupper har sommaruppehåll och startar igen vecka 36.



Vi ses till hösten!

Om du inte är medlem i Svenska kyrkan kan du bli det här! Som medlem i Svenska kyrkan stödjer du bland annat vårt arbete bland barn och unga, äldre, ensamma och behövande. Du stödjer också vår musikverksamhet med konserter och körer samt hjälper oss att bevara och vårda Värmdö kyrka.

Anmälan om inträde i Svenska kyrkan

För- och efternamn _____ Personnummer _____

Adress _____

Skicka eller lämna in blanketten till Värmdö församling, Haghultavägen 25, 139 34 Värmdö.

Du kan också höra av dig via epost till varmdo.forsamling@svenskakyrkan.se eller ringa vår expedition 08-574 009 40.

Vill du veta hur vi hanterar dina personuppgifter så hittar du information på www.svenskakyrkan.se/varmdo

Besöka/bo på Betania i Boda

Ersta diakonis sommarhem Betania är beläget vid Boda brygga på Värmdö sedan 1892. Hit kan du komma som enskild och bo med självhushåll eller som grupp och få lagade måltider. Allt till mycket förmånliga priser. Betania har en fantastisk utsikt och här finns möjlighet till bad vid egen brygga. Skärgårdsmiljön är genuin och lugn och är ett utmärkt utflyktsmål mitt i vår hembygd!

Självhushåll med övernattnig från mitten av maj till 15 september.

Vi kan bara ta emot förbokade besök.



Information och bokning

Tel 08-714 64 94

Mer info: www.erstadiakoni.se

Buss 438 stannar 200 meter från Betania, hållplats Boda brygga.

Terrängen är kuperad och lämpar sig tyvärr inte så bra för rörelsehindrade.

Varmt välkomna till en genuin skärgårdsmiljö, en underbar utsikt och välagad mat!

Mikael Halldin, diakon, Betania



Foton: Mikael Halldin

Välkommen till kyrkogården i sommar

Värmdö kyrkogårdsförvaltning

08-574 009 70

varmdo.kyrkogard@svenskakyrkan.se

*Kyrkogårdens
nya urgravplats*

Servicestationerna

Vattnet i kranarna är påslaget och redskapen hänger vid stationerna. Vid eventuell torka och bevattningsförbud så kommer vattnet att stängas av.

Lyktor

Vi påminner om att alla lyktor som inte togs hem innan första maj nu är in-plockade och finns i det öppna förrådet i toalettbyggnaden ovanför kyrkan.



Sorgegrupp

Det kan vara till stor hjälp att tillsammans med andra bearbeta sorgen och förlusten av en anhörig för att hitta en väg vidare.

I en sorggrupp ges du som har mist en anhörig eller nära vän möjlighet att samtala om och dela erfarenheter tillsammans med andra i en liknande situation. Många som varit med i en sorggrupp berättar om att mötet med andra i liknande situationer har hjälpt dem ut ur tystnad och ensamhet och i förlängningen fått dem att kunna känna hopp och framtidstro.

Gruppen är kostnadsfri och du behöver inte vara medlem i Svenska kyrkan. Alla är välkomna oavsett tro eller livsåskådning.

Vi startar 8 september kl 15.00–16.30 och träffas sex gånger varannan tisdag.

Information och anmälan till:
(anmäl senast 31 augusti)

Anette Snebjerg, 08-574 009 40 eller anette.snebjerg@svenskakyrkan.se eller
Lars Liljemark, 08-570 380 84
lars.liljemark@svenskakyrkan.se

Varmt välkommen!

Kalender

När inget annat anges avses Värmdö kyrka

– Juni –

Söndag 14 juni 11.00

Mässa

Sebastian Holmgren, Lars Hallgren

Robin Norrgård – sång

Midsommardagen

Lördag 20 juni 13.00

Friluftsgudstjänst vid

Hembygdsmuseet Se sid 3

Söndag 21 juni 11.00

Friluftsgudstjänst vid

Strömma hembygdsgård Se sid 3

Onsdag 24 juni 19.00

Sommarkvällskonsert Se sid 4-5

Söndag 28 juni 11.00

Mässa

Anna-Karin Nordgren

Ulrika Rosén – piano/sång

– Juli –

Onsdag 1 juli 19.00

Sommarkvällskonsert Se sid 4-5

Söndag 5 juli 11.00

Konfirmationsmässa

Sebastian Holmgren, Ulrika A. Rosén

Medverkan av församlingens pedagoger och unga ledare

Onsdag 8 juli 19.00

Sommarkvällskonsert Se sid 4-5

Torsdag 9 juli 18.00

Friluftsgudstjänst vid

Hembygdsmuseet Se sid 3

Söndag 12 juli 11.00

Mässa

Sebastian Holmgren, Sanna Rogberg

Susanne Ericsson – sång och fiol

Monica Ericsson – fiol

Onsdag 15 juli 19.00

Sommarkvällskonsert Se sid 4-5

Torsdag 16 juli 18.00

Friluftsgudstjänst på Kolvikens gård

Se sid 3

Söndag 19 juli 11.00

Gudstjänst på Svartsö Se sid 3

Onsdag 22 juli 19.00

Sommarkvällskonsert Se sid 4-5

Torsdag 23 juli 18.00

Friluftsgudstjänst i Myttinge Se sid 3

Söndag 26 juli 11.00

Gudstjänst

Anette Snebjerg, Lars Hallgren

Maria Böhm – cello

Onsdag 29 juli 19.00

Sommarkvällskonsert Se sid 4-5

Torsdag 30 juli 18.00

Friluftsgudstjänst på

Väster Skägga gård Se sid 3

– Augusti –

Söndag 2 augusti 11.00

Mässa med Sommaren av Vivaldi

Se sid 8

Onsdag 5 augusti 19.00

Sommarkvällskonsert Se sid 4-5

Torsdag 6 augusti 18.00

Friluftsgudstjänst på

Betania i Boda Se sid 3

Söndag 9 augusti 11.00

Mässa

Anna-Karin Nordgren, Sanna Rogberg

Therese Wernersson – sång

Söndag 16 augusti 11.00

Mässa

Anna-Karin Nordgren

Ulrika A. Rosén – piano/sång

Söndag 23 augusti 11.00

Mässa

Sebastian Holmgren, Lars Hallgren

Jenny, Lotta och Johanna Danielsson

Söndag 30 augusti 11.00

Mässa med sax Se sid 8

– September –

Tisdag 1 september 8.30

Morgonmässa i Sjölidens kapell

Onsdag 2 september 18.30

Sjölidensmässa i kapellet

Söndag 6 september 11.00

Upptaktsgudstjänst

Församlingens präster, diakon,

musiker och körer

Andreas Habo Johansson – trummor

Rigmor Bådal – bas

Popup-körsång

Vill du vara med och sjunga rytmisk musik som gospel och poplåtar?

Välkommen till en helg-workshop där vi tillsammans skapar musik på ett lättamt sätt för både nybörjare och körvana.

11–13 september på Sjölidens

Du behöver inte ha några förkunskaper, huvudsaken är att du har lusten att sjunga tillsammans med andra. Förutom att öva stämsång kommer vi under helgen att jobba med rytm, uppvärmningsövningar för rösten och musikaliskt samspel och uttryck.

Fre: 18.30 – 21 Lör: 14 – 18 Sön: 9.30 – ca 12

Vi inleder helgen på fredag kväll och från kl 18 finns det kaffe och en smörgås innan vi börjar sjunga vid 18.30. Vi avslutar helgen med gudstjänst i Värmdö kyrka kl 11, där vi sjunger några sånger tillsammans med Andreas Habo Johansson på trummor och Andreas Passmark på bas.

Körledare: Ulrika A. Rosén. *Begränsat antal platser*

Anmälan senast 7 september via formulär på vår hemsida eller till expeditionen 08-574 009 40

Här når du oss

svenskakyrkan.se/varmdo

Församlingsexpedition, Församlingsgården Sjöliden

Haghultavägen 25, 139 34 Värmdö

Tel: 08-574 009 40

varmdo.forsamling@svenskakyrkan.se

Besöks- och telefoni

Mån, ons och tors: 09.00-12.00, 13.30-15.00

Tisdag: 13.00-15.00

Pg 486 61 26-8

Bg 5552-8954

Swish 123 511 11 90

Präster

Hans Gårdh, kyrkoherde 08-574 009 43
hans.gardh@svenskakyrkan.se

Anna-Karin Nordgren 08-574 009 66
annakarin.nordgren@svenskakyrkan.se

Sebastian Holmgren 08-574 009 56
sebastian.holmgren@svenskakyrkan.se

Diakon

Anette Snejbjerg 08-574 009 54
anette.snejbjerg@svenskakyrkan.se

Kyrkomusiker/körledare

Lars Hallgren 08-574 009 49
lars.hallgren@svenskakyrkan.se

Ulrika A. Rosén 08-574 009 47
ulrika.rosen2@svenskakyrkan.se

Kansli- och fastighetschef

Olivier Guillard 08-574 009 45
olivier.guillard@svenskakyrkan.se

Ekonomiassistent

Mia Rosander 08-574 009 44
mia.rosander@svenskakyrkan.se

Kyrkoskrivare

Awa Vik 08-574 009 40
awa.vik@svenskakyrkan.se

Kommunikatör

Malin Öh 08-574 009 60
malin.oh@svenskakyrkan.se

Pedagoger

Lotta Danielsson 08-574 009 53
lotta.danielsson@svenskakyrkan.se

Daniel Handberg 08-574 009 57
daniel.handberg@svenskakyrkan.se

Petra Sunnervik 08-574 009 58
petra.sunnervik@svenskakyrkan.se

Andrea Vogel 08-574 009 59
andrea.vogel@svenskakyrkan.se

Ungdomsassistent

Joakim Rosengren 08-574 009 55
joakim.rosengren@svenskakyrkan.se

Kyrkfönstret

Kyrkfönstret utges av Värmdö församling, Svenska kyrkan. Tidningen utkommer med fem nummer per år och går även att få som taltidning.



facebook.com
/varmdoforsamling



@varmdo_forsamling

Alla våra 08-nummer fungerar även som mobilnummer, men tyvärr inte för sms.

Fastighetsskötare

Frida Ydregård 08-574 009 50
frida.ydregard@svenskakyrkan.se

Husmor

Siv Törnroos 08-574 009 52
siv.tornroos@svenskakyrkan.se

Trädgårdarbetare/lokalvårdare

Wiwi Panz Hultin 08-574 009 51
wiiwianne.panz.hultin@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdsförvaltning

Värmdövägen 55-57
139 50 Värmdö
Tel: 08-574 009 70
varmdo.kyrkogard@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdschef

Emma Ydregård 08-574 009 72
emma.ydregard@svenskakyrkan.se

Administration - kyrkogård

Pernilla Näsfors Östmar 08-574 009 71
Pernilla.NasforsOstmar@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdsarbetare/kyrkvaktmästare

Gustav Martinsson 08-574 009 76
gustav.martinsson@svenskakyrkan.se

Andreas Rehn 08-574 009 77
andreas.rehn@svenskakyrkan.se

Jessica Westberg 08-574 009 74
jessica.westberg@svenskakyrkan.se

Kyrkorådets ordförande

Christoffer Nathansson
varmdo.forsamling@svenskakyrkan.se

Kyrkofullmäktiges ordförande

Jenny Danielsson
varmdo.forsamling@svenskakyrkan.se

Jourhavande präst och medmänniska

22.00-06.00: 112

21.00-06.00: 08-702 16 80



När du ska besöka oss

Värmdö kyrka
och Sockenstugan
Värmdövägen 55-57



Buss från Slussen: 437-439 till hpl Värmdö kyrka eller vid vissa tider 474 med byte till 437-439 vid hpl Kolvik. www.sl.se eller 08-600 10 00

Med bil: väg 222 mot Värmdö.

Från Ålstäket väg 274 förbi Hemmesta, följ skyltarna. Kyrkan och Sockenstugan ligger på vänster sida 5 km från Hemmesta vägskil.

Sjöliden

Haghultavägen 25



Buss 435-440 och 474 från Slussen, hållplats Grantomta. Se på kartan hur du ska gå/åka för att komma till Sjöliden där vi har vår församlingsgård, pastorsexpedition och kapell.



Ansvärg utgivare: Hans Gårdh
Redaktör/Layout: Malin Öh
Tryck: MultiPLY
Upplaga: 7 000 ex.
Omslagsbild: Sstutton77/Pixabay

Vår verksamhet bedrivs
i samarbete med

sensus

Välkommen till Värmdö kyrka i sommar

29 juni – 9 augusti är kyrkan öppen
varje dag kl 12–16 utom lördagar.

Värmdö kyrka har en rik och spännande historia! Våra vägkyrkoguidar tar emot och berättar utifrån sina kunskaper och erfarenheter om varför kyrkan ser ut som den gör och hur den förändrats genom århundradena. Enkel kaffeservering med kaka finns i kyrkans vapenhus och där finns också informationsfoldrar på olika språk. Kyrkan med sina höga valv bjuder på stillhet, möjlighet till enskild andakt och ljuständning, men också till möten mellan människor och kunskapsförmedling.

Hembygdsmuseet

Alla söndagar under juli och fram till och med 23 augusti har Hembygdsmuseet vid Värmdö kyrka öppet mellan kl 13 och 15. Värmdö skeppslags fornminnesförening driver museet och guidar.
www.hembygd.se/varmdo-skeppslag

Triumfkrucifix
från 1300-talets
förra hälft.



LIVS  STEGEN

Livsstegen

Under hösten kommer det att ges en ny möjlighet att gå den uppskattade Livsstegen. Livsstegen är en självhjälpsmodell i tolv steg till inre hälsa, för oss som önskar hitta tillbaka eller hitta en ny väg i livet. Första steget är "maktlöshet" med utgångspunkt i att "någonting har kommit mellan mig och livet".

Boken som ligger till grund för samtalen går att köpa hos församlingen eller låna på bibliotek.

Några citat från tidigare deltagare:

"Att våga tycka och tänka högt med att vara ärlig om styrkor och svagheter"

"Att jag inte står ensam"

"Att mötas och få dela det som känns tungt utan dömande"

"Att få mer förståelse av det som varit och prata om det"



Intresserad?

Kom på informationsmöte
onsdag 9 sept 19.15 i Sjölidens kapell

Sedan ses vi 12 onsdagar med start
23 sept kl 19.15 i Sjölidens kapell

För mer information och anmälan:
Anette Snebjerg
(Kontaktuppgifter, se sid 11)



Välkommen till Sjölidens i sommar

Passa på att njuta av av parken och stranden vårt **Våffelcafé** som har öppet fyra dagar i veckan i sommar från 15 juni till 6 augusti

Läs mer om sommaren på Sjölidens på sidorna 6–7.

