

Välkommen till
din församling!
Du är välkommen
till våra grupper,
oavsett tro eller
tillhörighet.

Välkommen till *spädbarnsmassage*

En stunds daglig massage kan bli en av de största gåvor du kan ge ditt barn – och dig själv

Spädbarnsmassage är till för alla barn oavsett förutsättningar. Det kan lindra förstoppning och kolik, stimulera matsmältning och immunsystem samt ge förbättrat sömnmönster. Dessutom får din baby odelad uppmärksamhet och respekt – och massor av kärlek.

Malin Nilsson är utbildad instruktör i spädbarnsmassage. Kursen består av fem tillfällen samt en återträff.

Ingen
kostnad!

Höstens startdatum

17 september

Tid och plats

Torsdagar 9.30 i Kyrkans hus, Mantorp.
Drop-in från 9.15, möjlighet till fika och samvaro efter kursen

Information och anmälan

malin.nilsson@svenskakyrkan.se

Barnet ska vara omkring 2-7 månader



Svenska
kyrkan

Östra Tollstad församling
Vifolka församling