

Veckobrev *vecka 23*



Svenska
kyrkan



Kyrkoherde Ann Aldén

Kyrkoherde Ann Aldén har ordet

På söndag läser vi texten om Noa och arken.
En berättelse om dig och mig.

Långt innan floden kom byggde Noa på sin ark. Det som skulle bära när världen och livet svämmade över. När det händer som inte får hända och det blir kaos, ni vet den där floden som rullar in från sidan en tisdag fem över två när garden är nere och beredskapen noll.

Det finns flera sätt att bygga arken stark. Fira gudstjänst är ett sätt, dela liv och tro med varandra ett annat.

Ann Aldén, kyrkoherde

...och på jorden fred...

Varje onsdag efter morgonmässan klockan 08.00 i Sofiakyrkan kan den som vill följa med till prästgården där vi dricker en kopp kaffe och läser ur rapporten "En stilla susning; Svenska kyrkan i minoritetsblivandets tid".

OBS: Den kommande lässtunden blir den sista för terminen. Men morgonmässan fortsätter som vanligt.

*Ingen förberedelse krävs.
Välkommen.*



**Svenska
kyrkan**





Lär känna de förtroendevalda

- *I dag: Lars Birging, ledamot av församlingsutskottet*

Lars Birging. FOTO: Mikael Bergström

Hur ser din egen relation till Svenska kyrkan ut?

- Varit med sedan jag döptes för 62 år. Även varit dubbelansluten en del av livet med frikyrka och när jag bott utomlands tagit del av SKUT. I Jönköping går jag till Kristine kyrka, flitigt på fredagsmässorna och regelbundet på högmässa och musikarrangemang.

Vad driver dig att engagera dig som förtroendevald i utskottet?

- En viktig del är att vara en del av ett utökat lekmanengagemang och föra in tankar från andra perspektiv.

Vilken/vilka frågor ser du som viktigast för ditt utskott under denna mandatperiod?

- Att vi får fungerande och modiga Verksamhetsråd med bred representation. Lite extra brinner jag att forma goda samtalsmiljöer samt att vi ger unga möjligheter till tro, bli hörda och hitta sin plats i församlingen.

Församlingen ska enligt verksamhetsplanen vara bedjande, barmhärtig och modig. Vilka uttryck tycker du att det ska ta?

- **Bedjande:** Ledd bön men även möjlighet till mindre sammanhang med delad bön

Barmhärtig: Hitta sätta att stödja på distans men också möta behov öga-mot-öga

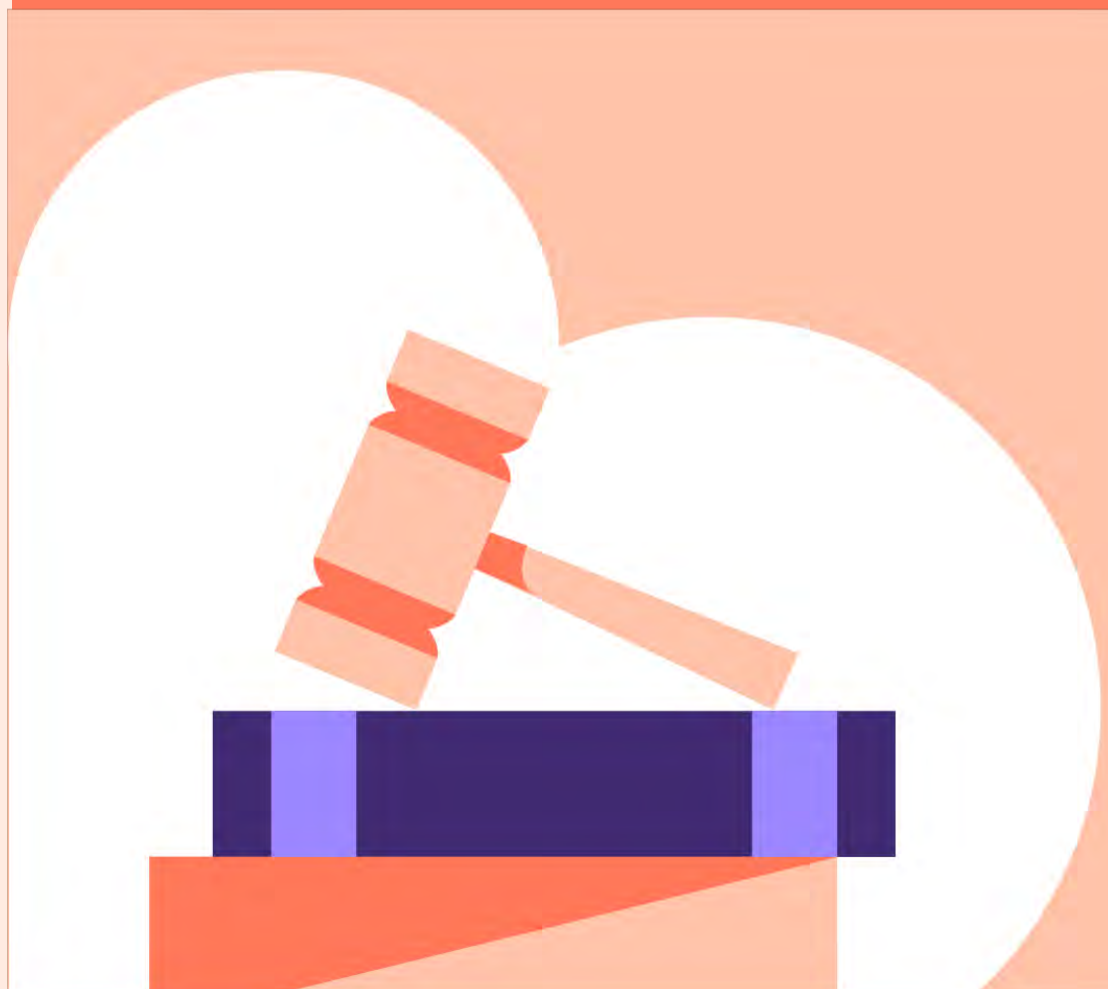
Modig: Se saker som de faktisk är och inte som vi vill se dom, utmana oss själva till förändring när vi ser att det behövs

Berätta lite om dig själv och dina intressen.

- Varit en aktiv föreningsmänniska genom livet, främst inom idrott. Engagerat mig i styrelsearbete ibland annat JIK och KFUM i Jönköping. Ute mycket i naturen och njuter speciellt av skidåkning helst tillsammans med min hustru och hunden. Sjunger i kör, Adoremus, samt ytterligare en kör. Läser i perioder böcker, gärna parallellt.



Svenska kyrkan



Maraton i körsång gav stor respons



15 körer som sjöng 20 minuter vardera med snabba byten. Totalt blev det fem timmar körsång i Jönköpings första körmaraton i Kristine kyrka, fredag kväll 29 maj.

– Ett så fint och kul initiativ, var en vanlig kommentar bland sångare, körledare och besökare.

För Kristine kyrka blev välfylld av människor som ville njuta av en stor variation av körsång. En del satt länge och upplevde kör efter kör, andra kom och gick lagom för att höra sin favoritkör.

Körerna fick värma upp och göra en sista finslipning inne i närliggande Kristinagården. Och när körens 20 minuter var slut fick de snabbt ge plats för nästa och samtidigt hyllas med en fin medalj i trä för sin insats: En körsångare är en vinnare! Körmaraton 2026. Idéen till körmaraton kom från Karin Edwardsson, kyrkomusiker i Kristine kyrka, som tillsammans med kollegor skötte logistiken.

Och satsningen gav mersmak.

– Till en nästa gång ska vi nog utvidga till även barn- och ungdomskörer, förklarade hon. Gensvaret från körledare och sångare var stort:

– Jättekul, men lite stressigt, säger Nora Rogö med ett skratt, som var med och sjöng i såväl Gräshagskyrkans kör Con Spirito som högskolans kör JUVE, alltså kör nummer ett och två.

– Ett väldigt fint initiativ som visar hur mycket körsång det finns i Jönköping, säger Dan Boberg, körledare för JUVE.

– Jätteroligt, vi håller ofta till i ett ordenssällskap, så det här sammanhanget var jättekul, säger Johan Kuhlau, choralintendent i Par Bricole.

Även för Harriet Ramsten, legendarisk körledare för Hakarps Tonetter, nu namnbytt till Qvintetterna, var det premiär med körmaraton:

– Helt otroligt. Kul att få höra hur de andra körer låter och en sporre för körer. Att sjunga i kör ger kraft, harmoni och är socialt. Det blir en otroligt stark gemenskap, säger Harriet Ramsten, som bildade sin första kör som tioåring – för 81 år sedan!



Svenska kyrkan

Psst: Vill du se hela programmet för "Musik i sommarkväll"? Ladda ner ditt exemplar genom att klicka här!



Anna Christersdotter och Joacim Andersson utgör Svenska kyrkans familjerådgivning som omfattar totalt 13 församlingar. Löpande utvärderingar visar att de enskilda personerna, paren och familjerna som söker hjälp ger bemötandet toppbetyg. Foto: Mikael Bergström

Familjerådgivningen i Södra Vätterbygden tar emot såväl enskilda som par eller familjer som vill ha samtalsstöd i sin relation. Förtroendet i kontakten är mycket högt visar de uppföljande enkäterna, där de allra flesta ger betyget "mycket respektfullt" om det bemötande de fått.

- Vi är stolta över att de som vi har kontakt med känner sig hörda och sedda. Vår uppgift är att skapa ett tryggt rum för svåra samtal. De som kommer hit i samtal lyssnar vi på utan att de kanske själva eller vi vet vart de vill komma i sin relation, säger familjerådgivarna Anna Christersdotter och Joacim Andersson.

De finns på Familjerådgivningen hos Svenska kyrkan i Jönköping och har de 13 församlingarna inom Södra Vätterbygdens Familjerådgivning som upptagningsområde.

De tar emot såväl enskilda personer som par eller familjer (till exempel när vuxna barn vill möta sina föräldrar i samtal eller syskon som vill prata ut), men konstaterar att par alltid ska prioriteras i verksamheten.

Problem i relationen

Här är konfidenterna helt anonyma och alla samtal sker utan journalföring. Skälen att söka till familjerådgivningen varierar förstås, men alla har något problem i relationen som grund, som kommunikation, samspel, intimitet, ekonomi, med mera.

Familjeråd- givningen får toppbetyg: "Jag tror detta rum gör skillnad"

Största målgruppen som söker finns i åldersgruppen 40-49 år.

- Vi upplever att människor söker hjälp tidigare i sin relation numera. Fördelen är att man tar tag i sina problem tidigare och att det inte upplevs "skämmigt" att söka familjerådgivning, säger Anna Christersdotter.

Handlar om att leda samtalet

Anna Christersdotter och Joacim Andersson betonar att de inte styr samtalen för de som kommer. Det handlar inte om att "övertyga" någon i ena eller andra riktningen, bara om att leda ett samtal och få i gång kommunikationen mellan parterna kring det ämne de vill arbeta med.

Omkring ett halvår efter att kontakten har avslutats erbjuds ett uppföljande samtal, som en del tackar ja till. Alla får också en enkät att fylla i om sin upplevelse av kontakten.

En sammanställning av de senaste 50 enkäterna visar att 45 anger "mycket respektfullt" på frågan om bemötande, 5 "respektfullt". Av dem var 30 besökare par.

På frågan om samtalen har gjort någon positiv skillnad svarar 34 (68 procent) "stor skillnad" medan 15 (30 procent) svarar "viss skillnad".

- Jag tror att detta rum gör skillnad. Vi är med människor på deras livsväg och genom att vi kan erbjuda detta rum för samtal betyder det något för de allra flesta som kommer hit, säger Anna Christersdotter.

Läs mer:

<https://www.svenskakyrkan.se/jonkoping/familjeradgivning-far-toppbetyg>



**Svenska
kyrkan**

Notiser



Thomas avtackades som sjukhuspräst

Thomas Sjöberg har varit sjukhuspräst på Länssjukhuset i nästan 17 år. Vid högmässa i Kristine kyrka söndag 31 maj var det dags för avskedspredikan inför pension:

–På Ryhov möter vi människor i olika livssituationer. Vi får vandra bredvid en del människor i deras saknad, deras förtvivlan i den osäkra framtiden och många gånger maktlöshet. Den positionen kommer vi alla att hamna i någon gång i våra liv och då behöver vi medvandrare som finns där vid vår sida. Även om orden tar slut och det inte finns någon förklaring, behöver vi ha någon där, sa han bland annat.

Läs intervju med Thomas [genom att klicka här](#)



Sommarfest i Råslätts kyrka

Efter söndagens högmässa i Råslätts kyrka med musik av kören "kör för alla", Soul kidz och Soul Teenz, var det dags för sommarfest utanför kyrkan på Råslätts torg. Här trängdes boende i området för att umgås, delta i tipspromenad, äta glass och bli serverade korv med bröd av Emilio Mateo och Martina Saldner.

– Kyrkan betyder väldigt mycket för mig. Jag hämtar kraft bland vännerna och i gudstjänsten, sa Bengt Albrektsson, boende på området sedan 19 år och medlem i Råslätts kyrkas verksamhetsråd.



Sjukhuskyrkan Ryhov vann cykelkampen: "Inspirerad"

Sjukhuskyrkan på Länssjukhuset Ryhov blev allra bäst i kategorin "Störst koldioxidbesparing" med totalt 57 kilo, eller 19 kilo vardera för de fyra deltagarna.

Det stod klart när Region Jönköpings län summerade sin länsövergripande tävling Cykelkampen som lockade nästan 400 deltagare fördelat på hela 98 arbetsplatser i hela Jönköpings län, 4-10 maj.

Totalt cyklade de 31735 kilometer, och sparade 1,5 ton koldioxid, jämfört med om de skulle tagit bil.

Allra bäst lyckades Sjukhuskyrkan med besparingen som nu kan hänga upp ett tjustigt diplom.

–Jag har både blivit inspirerad av kollegor som cyklar och fått bra förutsättningar med omklädningsrum och duschmöjligheter, säger sjukhusprästen Magnus Pettersson i regionens nyhetsflöde.



Svenska kyrkan

Notiser



Läs biskop Fredriks ämbetsberättelse

I samband med präst- och diakonmötet i Växjö stift 27-29 april skrev biskop Fredrik en ämbetsberättelse, en berättelse som är en analys av läget sedan det tidigare präst- och diakonmötet. Här lyfter han fram ämnen och perspektiv som han tycker är extra viktiga:

Biskop Fredriks [ämbetsberättelse här](#):



Biskopens ämbetsberättelse

Kom, heliga Ande



On Track bygger broar mellan skola, föreningsliv och samhälle

Prästen Tojje Wirén och kyrkomusiker Edward Eklöf är två av över 40 föreläsare på den digitala lärplattformen On track, ett treårigt initiativ av den ideella föreningen Internationella Vänner, finansierat av Allmänna arvsfonden.

Tanken är att bygga broar mellan skola, föreningsliv och samhälle. Det ger unga vuxna en tryggare start – och barnen en bättre vardag, skriver On Track, där Julia Sandwall, känd musiker och pedagog, är en av projektledarna.

Här finns ett stort utbud av filmade föreläsare. Edward Eklöf ger sina bästa tips om hur man får unga att känna sig involverade och vilja stanna kvar i en förening.

Tojje Wirén lyfter svåra frågor om kris och sorg och hur vi ska agera när det som inte får hända faktiskt händer.

Klicka på bilden för att komma till On tracks hemsida.

Välbesökt loppis i Råslätts kyrka

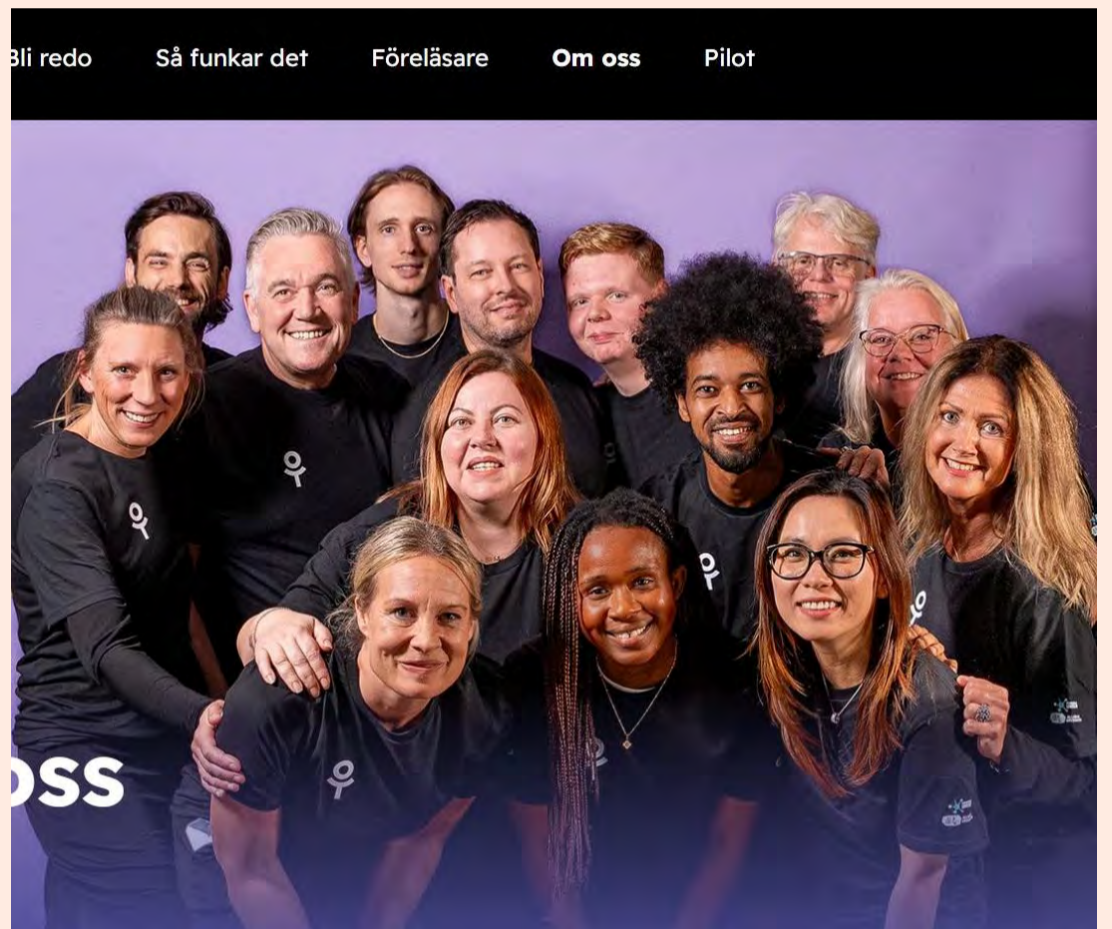
I källarplanet i Råslätts kyrka hittar porslin, glas, bestick, prydnadssaker och mycket annat sina nya ägare. Varje torsdag klockan 14.00 öppnas dörren till den kombinerade loppisen och caféet.

– Vi får många besökare varje vecka, en hel del av dem stamgäster, säger Lillrut Sarras.

Hon är diakon och också en av de ideella krafterna i loppisen, som förutom just loppis till mycket låga priser, serverar fika och har ett stickcafé med trogna besökare. Att second hand, eller loppis, är en populär verksamhet, både för att skänka saker och att handla, märks.

–Vi får in mycket fina saker och rensar samtidigt bort sådant som eventuellt är trasigt, säger Lillrut Sarras.

Loppisen är minst 25 år gammal. Intäkterna, i fjol cirka 16 000 kronor, går till olika ändamål beroende på tid på året. Just nu, fram till 30 augusti är det den diakonala verksamheten i församlingen som är mottagare.



Kerstin Karlsson, Gudrun Edvardsson, Lillrut Sarras och Marianne Åhlén är några av de som bemannar loppis i Råslätts kyrka. Foto: Mikael Bergström



Svenska kyrkan

Notiser



Sommarblommor gör efterlängtd entré på kyrkogårdarna

Sommaren är över oss, och det innebär att sommarblommorna planteras för fullt på församlingens kyrkogårdar. Med start vecka 23 har blommorna börjat sättas ut, och arbetet väntas ta upp till två veckor innan alla nya blomster har hittat hem i jorden.

På den undersköna Östra kyrkogården jobbade bland andra Veronika Peterson och Lisa Foresjö med att plantera under veckan.

De säger att bara på Östra kyrkogården ska 5 600 blommor planteras ut. Bland dessa finns det pelargoner av olika färg och form, samt Lyckliga Lotta. Nytt i år är att den så kallade femtunga också ska planteras ut på försök.



Gemensam Öppen förskola i prästgårdsparken

Måndag förmiddag och torsdag eftermiddag under hela juni är föräldrar och barn välkomna till Sofia prästgård för en gemensam Öppen förskola.

-Vi är utomhus oavsett väder, säger församlingsassistent Linda Fröding, som med sin kollega Emil Fröding bjuder på lek, fika och sångstund.

På torsdagseftermiddagen var Emma Ejebring på plats med barnen Klara, 1 år, Levis, 6 år och Collin 7.

-Bra idé när man är föräldraledig. Jag var här när Collin var liten också, minns Emma.

Efter en snabb fika var det alla lekredskap som gällde, medan de vuxna kunde sitta i trädgården och njuta av en härlig junidag.



**Sommaröppet i parken:
måndagar 10-12, torsdagar 14-16**
Under juni har församlingen gemensam Öppen förskola i Sofia prästgårds trädgård. Välkommen på lek, fika, sång och gemenskap för barn i alla åldrar i sällskap med vuxen. Ingen föranmälan.
OBS: Torsdag 18/6 är det i stället midsommarfirande 10-12.



Vi firar gudstjänst, mässa och högmässa

Söndag 7 juni

09.30: Mässa – Ekhagskyrkan

10.00: Gudstjänst – Bymarkskyrkan

Barnkören medverkar.

10.00: Gudstjänst – Dalvikskyrkan

11.00: Högmässa – Kristine kyrka

11.00: Mässa – Ljungarums kyrka

11.00: Högmässa med söndagsskola – Råslätts kyrka

11.00: Högmässa – Sofiakyrkan

16.00: Gudstjänst – Gräshagskyrkan

Kören Vättertön medverkar.

16.00: Mässa – Österängskyrkan

18.00: Mässa – Järstorps kyrka

19.00: Musik i sommarkväll – Kristine kyrka

Evangelium enligt Bob Dylan & andra singer-songwriters med Karin Edwardsson, Axel Dahlin & Bosse Hellgren.

Tisdag 9 juni

18.00, Bymarkskyrkan: Musikgudstjänst med Huskvarna
Musikkår

Programmet innehåller allt från klassiska marscher till traditionella valser.

Dirigent: Elisabet Lewitski Andakt: Tore Karlsson

Torsdag 11 juni

19.00; Ekhagskyrkan: Musik i sommarkväll

Det blir vackert där du går. Sopranen Anna Nilsson gästar oss tillsammans med organisterna Eva-Marie Nilsson och Pernilla Cederblad.



**Svenska
kyrkan**

Läs mer på svenskakyrkan.se/jonkoping Lyssna på Radio Vättervåg 98,5 Mhz eller radiovv.com Välkommen att följa oss på Facebook och Instagram

Information



Beredskap i helgen

Varje helg (från fredag 18.00 till måndagsmorgon 07.00) har någon arbetsledare i Jönköpings församling beredskap och kan nås vid frågor som måste lösas på jourtid.

Vecka 23 är det Cecilia Sjöberg som har beredskap: 036 – 31 35 35

Kommunikatör i helgen

En kommunikatör är i tjänst varje helg.

Har du tips på något som händer och som inte finns med i webbkalendern, får du gärna kontakta oss.

Helgen vecka 23 arbetar Alex

Muresan: 036 – 39 62 70

Veckobrevet finns även externt

Det veckobrev du just nu läser publiceras i församlingens intranät och mejlas också ut till nästan 200 personer. Det finns också externt på Jönköpings församlings hemsida.

Så vet du om någon som skulle ha nytta eller glädje av att läsa vårt veckobrev, tipsa dem om att gå in på svenskakyrkan.se/jonkoping och hitta veckobrevet där.

Tipsa veckobrevet och tipsa om nya läsare

Det händer mycket i Jönköpings församlings breda verksamhet. I veckobrevet försöker vi berätta om en del, både sådant som är bra att veta, och kul att veta. Så tveka inte, tipsa oss, helst med några rader text och en bild, om sådant som du tycker att alla medarbetare borde veta! jonkoping.kom@svenskakyrkan.se

Veckobrevet mejlas också ut till alla förtroendevalda, ideella med flera som inte har tillgång till intranätet. Hör av dig med tips till kommunikationsenheten om vem som borde få veckobrevet.



Svenska kyrkan



Svenska kyrkan

Läs tidningen Amos digitalt

Fyra gånger per
år kommer
Kyrkans tidning
Amos ut – vill du
läsa den digitalt
kan du klicka [här](#).

