

KYRKBÄNKEN

Nr 2 2026

Pingstdagen – 11:e sönd efter Trefaldighet

Maj – augusti 2026



Svenska kyrkan

Vattholma
pastorat

Ärentuna, Tensta och Lena församlingar

Samhällsinformation



Kyrkoherden har ordet:

I en tid då många av oss bär på oro inför framtiden, klimatet, krig och vardagens utmaningar, behöver vi varandra. Församlingen vill vara en plats för gemenskap, samtal om glädje och sorg, en plats för bön och gudstjänst. Jag hoppas att du känner att du alltid välkommen och att du är en del av kyrkans gemenskap. Som jag skrev i förra numret av Kyrkbänken arbetar vi nu med vår församlingsinstruktion – ett identitetsdokument som beskriver vilka vi är och vilka vi vill vara som kyrka i denna bygd. Vad tycker du är kyrkans viktigaste uppdrag? Vad vill du att kyrkan ska göra i lokalsamhället? Vilken verksamhet är mest värdefull? Det är viktigt att alla som vill får vara med och tycka till och därför finns en enkät som vi önskar att du besvarar. Scanna QR koden som finns i tidningen och besvara den. Det tar ca 7–10 minuter.

Många vittnar om den goda andan i våra församlingar. Det är många människor som bidrar till den och vi räknar naturligtvis med att Guds heliga Ande finns med i kyrkans sammanhang. Vi firar Pingst kommande helg, den heliga Andens helg. Anden som gör levande, Anden som visar på sanningen och vill vägleda oss genom livet, Anden som är Guds verk samma kraft mitt ibland oss. På Pingstdagen firas flera gudstjänster och i Lena blir det Pingstfest kl 16 med fredstema. Redan på pingstafton 23 maj kl 14 blir det ekumenisk gudstjänst i Gamla Uppsala, där kyrkorna

tillsammans får fira och be. Det blir pilgrimsvandring till denna gudstjänst från Storvreta församlingsgård kl 9. Vandra gärna med eller kom direkt till Gamla Uppsalas prästgårdspark.

Vårterminen går mot sitt slut och vi ser fram emot sommaren! I församlingarna finns många tillfällen till gemenskap vid sommarcaféer, grillkvällar, musik i sommarkväll och gudstjänster. Onsdag 3 juni blir det en intressant *Birgittakväll* i Tensta kyrka och söndag 7 juni kl 16 framför Tensta-Lena kyrkokör *"Förklädd Gud"* i Tensta kyrka. Då avtackas också Valter Sydén. Det här kan ni läsa om i tidningen men jag vill gärna göra lite extra reklam. Dessutom blir det lite extra i Skyttorp 16 aug och ett tips är att köpa en cowboyhatt till dess.

När det gäller kyrkogårdarna har vaktmästarna nu vårpyntat. Arbetet med bevattningslådor fortsätter och vid Ärentuna ska en bod byggas. Muren vid Lena kyrka är snart klar och det som också ska göras är genomgång av ventilationen i Storvreta församlingsgård. Fastigheter behöver ständig omvårdnad. Vi är stolta över våra fina medeltida kyrkor. På sommaren är de öppna när vaktmästarna finns vid kyrkogården. Det går också att ringa och boka ett besök. Vi vill gärna att kyrkorna är öppna så att många får se de fantastiska målningarna, tända ett ljus och be en bön.

Hoppas att du känner att våra kyrkor och församlingshem är trygga platser där vi kan dela oro och förtyvlar, funderingar och tacksamhet. Kyrkan kan hjälpa oss att vila i Guds närvaro men vi kan också känna Guds närvaro i naturens under och i mänsklig gemenskap. Som det står i en av de psalmer som är på förslag:

"Såsom solen lyser över dagen och får jorden att dofta. Såsom månen lyser över natten och får vattnen att glittra. Så vare Gud med dig, så vare Gud med dig." (Text: Martin Lönnebo)

STORT TACK för denna termin!
Med önskan om en skön sommar i Guds famn!

Eva Åsjö

INFORMATION OM BEGRAVNINGSSAMHETEN:

Till alla som är folkbokförda inom Vattholma pastorats gränser:

Eftersom alla som är folkbokförda i Sverige måste betala en begravningsavgift och då det är Vattholma pastorat som har ansvar för begravningsverksamheten i vår bygd och även har myndighetsansvar för detta vill vi ge er följande information:

I begravningsavgiften ingår gravplats, gravsättning inklusive gravöppning, transporter, kremering och lokal för begravningsceremoni utan religiösa symboler. I vårt fall kan Stora salen i Storvreta församlingsgård användas. Om man är medlem i kyrkan ingår naturligtvis kyrklig begravning utan extra kostnad.

I våra tre församlingar finns kistgravar, urngravar, askgravlunder och minneslunder. Minneslunden är helt anonym medan det i askgravlunden sätts upp en namnplakett och de anhöriga får närvara vid gravsättningen av askan. Det är bra om du meddelar dina anhöriga vilket gravskick du önskar.

Till varje gravplats måste någon stå som gravrättsinnehavare. Den personen har ansvar för att graven sköts. Pastoratet kan hjälpa till med skötseln om man så önskar. Har du frågor så kontakta gärna pastoratsexpeditionen på tel: 018-366210.

KYRKBÄNKEN

Utges av Svenska kyrkan
i Vattholma pastorat
I pastoratet ingår Tensta, Lena och
Ärentuna församlingar

ANSVARIG UTGIVARE

Eva Åsjö, kyrkoherde

REDAKTÖR OCH LAYOUT

Ann-Christin Lindström Larsson

TRYCKERI

Åtta45, Stockholm

OMSLAG

Sommarcafé i Tensta

Foto: Anki Lindström Larsson



Foto: Johannes Frandsen, Ikon

Att hålla hoppet levande när världen skälver

Vi blickar framåt mot sommaren. Årstiden när skapelsen står i blom, dagarna är långa och ljusa. Det är en härlig tid. Det är en tid som för många innebär semester eller sommarlov. Men i nyhetsflödet är kontrasterna ovanligt skarpa. Medan vi väntar på de första varma kvällar-na, nås vi dagligen av nyhetsrubriker som vittnar om en värld i gungning. Bilderna från Mellanöstern, där bomber raserar både hem och framtidstro, lämnar ingen oberörd. Det är lätt att drabbas av en förlamande maktlöshet inför det lidande som pågår. I samhällsdebatten höjs tonläget, debatten blir allt hårdare och det är lätt att känna att mörkret vinner mark.

Jag tror, att mitt i detta måste vi våga stanna upp, stanna upp i

eftertänksamhet. Det är inte att vända ryggen åt omvärlden, utan att ge själen utrymme att orka bry sig på riktigt. Att se nöden är en mänsklig plikt, men att låta sig förkrossas hjälper ingen som lider.

Vi behöver få vila, få sitta på en brygga eller i en kyrkbänk och bara andas, utan dåligt samvete för att solen faktiskt lyser på också oss. Det är inte ett svek mot de drabbade att söka återhämtning; det är en förutsättning för att vi ska kunna fortsätta vara medmänniskor.

I kyrkan talar vi ofta om hoppet. Inte det hopp som endast fungerar som plåster på sårerna, utan som snarare fungerar likt en trotsig kraft. Det hopp som lyser i mörkret, det hopp som påminner oss om att hatet aldrig får sista ordet. Det finns ett ljus och ett hopp längst där borta i

tunneln, även när det känns som mörkast.

Låt oss bära med oss det hoppet in i sommaren, som ett smycke runt halsen. Låt oss be för fred, låt oss agera där vi kan, men också våga släppa taget en stund. Genom att vårda det ljus vi har inom oss, orkar vi vara de medmänsklighetens händer och hoppets bärare som världen så väl behöver.

Med önskan om en välsignad sommar,

Valter Sydén, präst



Pingstdagen – vår gemensamma födelsedag!

Den 24 maj firar vi en födelsedag! Det är inte vilken födelsedag som helst utan hela kyrkans födelsedag! Pingsten firas till minne av den händelse då allting började ta form. De som följde Jesus började få kraft och mod att gå ut och förkunna evangeliet och de började organisera sig i församlingar.

De första kristna talade mycket om hur kyrkan inte var en byggnad utan en gemenskap av människor. Petrus skrev i 1 Petrusbrevet 2:4 att vi är levande stenar i ett andligt husbygge och Paulus skrev i Efesierbrevet 2:20:

"Ni har fogats in i den byggnad som har apostlarna och profeterna till grund och Kristus Jesus själv till hörnsten."

Den 24 maj 2026 är alltså ingen vanlig födelsedag utan vår gemensamma födelsedag. Det finns alltså anledning att fira! Vår gemensamma födelsedag är också en dag som rör sig lite fram och tillbaka. Den har inget fast datum utan påverkas av hur påsken ligger varje år. Pingst kommer från det grekiska ordet *"pentekoste"* som betyder femtionde och den infaller alltid 50 dagar efter påsk.

Att pingsten rör sig lite fram och tillbaka i kalendern är passande eftersom pingsten handlar om rörelse och om liv. Bibeln berättar i Apostlagärningarna hur lärjungarna var samlade i Jerusalem när ett dån som av en storm fyllde huset, och tungor som av eld visade sig och satte sig på var och en. De fylldes av helig Ande, och började tala så att människor från många olika länder kunde förstå. Innan Jesus skulle utlämnas för att korsfästas lovade han lärjungarna att de skulle få den Helige Ande som han kallade för Hjälparen, så att de inte skulle lämnas ensamma. Det hände den första pingsten.

Den Helige Ande är livgivare och från och med pingsten aktiv i hela världen. Den uppfyller och ger liv, tröstar, inspirerar och uppmanar och hjälper oss tolka och förstå Evangeliet på ett sätt så att vi kan förstå, vårt eget språk. Pingsten påminner oss om att tron inte är något stillastående, utan något som lever och rör sig och att Gud finns både mitt ibland oss och inom oss. Anden kan liknas vid en vårvind. Liksom vinden märks när den rör vid löven eller ängsblommorna, märks Anden när

den rör vid våra hjärtan – i omtanke, kärlek och kraft. Vi får ge Guds glädje vidare i vår gemenskap. Det är den bästa födelsedagspresenten jag kan tänka mig. En andlig födelsedagspresent som vi delar med varandra.

Pingsten är den tredje största högtiden för kyrkan efter påsk och jul, men den har inte riktigt samma självklara plats som kyrklig helgdag i samhället. Att Annandag Pingst togs bort som helgdag bidrog också till detta. Eftersom Pingsten alltid infaller på våren har det passat bra med att pingsthelgen har blivit ett vårfirande. Många passar på att vara ute, fixa i sina trädgårdar, göra utflykter i naturen och göra fint med blommor. Det har också varit en populär helg för bröllop. Många församlingar firar konfirmation denna helg vilket är en tydlig koppling till Andens gåva och till en tro som växer.

Pingstens och den Helige Andes färg är rött på grund av eldsflamorna som stannade över lärjungarna. I Lena församling firar vi Pingstfest varje år i kyrkan. Föregående år har Tensta-Lena kyrkokör samt Joyful Noise sjungit

på pingstfesten, men i år sjunger barnkören. Vi kommer också att uppmärksamma den helige Franciskus av Assisi. I år firas 800-årsminnet av hans död. Hans kärlek till naturen och djuren kommer att vara temat för gudstjänsten och man får ta med sig sina älskade gosedjur denna gång! Dessutom passar Franciskus temat väldigt bra på kyrkans födelsedag, då han fick uppdraget av Gud att bygga upp kyrkan.

Pingstfesten är kl 16 och efteråt grillar vi hamburgare och korv ute på kyrkbacken! I Tensta kyrka firas Pingstmässa kl 9.30 och i Storstreta kyrkor firas högmässa kl 11.

Björn Nilsson



Vad betyder pingsten för dig?

”Det är ändå en lite anonym helg. Jag har inga tydliga traditioner i samband med pingsten. Det är en helgdag och man kanske ska ta det lite stilla.”

Åsa Thorsell Bonnevier – kyrkvärd i Lena församling

”Pingsten förknippar jag med glädje. Jag brukar gå till kyrkan på pingstdagen.”

Kerstin Högström – kyrkvärd i Ärentuna församling

”Det är fint att följa traditioner och Anden är jag imponerad av. Jag har med tiden sett Anden som någon som hjälper mig i olika situationer och när man känner glädje över att man lyckas med olika saker. Det tänker jag är Anden som verkar i det tysta. Sen är pingsten också starten för att man gick ut i världen och spred evangeliet och det är något att fira.”

Thomas Karlsson – kyrkvärd i Lena församling



Franciskusjubileum 2026 I Vattholma pastorat

I år är det 800 år sedan den helige Franciskus dog i Assisi, Italien. Franciskus var en italiensk munk och grundare av franciskanerorden, vördad som ett av de mest Kristus-likade helgonen i den katolska kyrkan. Han är känd för sitt radikala liv där han genom enkelhet, kärlek till skapelsen och sitt outröttliga arbete för frid och försoning spred Jesu budskap. Hans såg varje skapelse som en syster eller bror och det var därför viktigt att visa omsorg om allt levande. Han är skyddshelgon för djur och ekologi. Hans minnesdag firas den 4 oktober.

I Vattholma pastorat vill vi uppmärksamma detta jubileum på följande sätt:

Söndag 24/5 kl 16.00

Gudstjänst med små och stora i Lena kyrka på temat Franciskus och kärleken till skapelsen. Dialog mellan Franciskus och hans far.

Söndag 2/8 kl 16.00

Gudstjänst i trädgården, Storstreta församlingsgård, med djurvälsignelse. Ta med ditt husdjur och kom!

Tisdag 8/9 kl 19.00

Skapelsetid – en kväll om ekoteologi med Magnus Myrberg. Plats: Storstreta församlingsgård.

Lördag 19/9

Pilgrimsvandring i Franciskus fotspår. Samling kl 9.30 vid Katarinakapellet för att gå Salstaleden till Vattholma station.

Söndag 27/9 kl 11

”En enda sång i allt som finns”. Mässa utifrån Franciskusmålningen i Ärentuna kyrka.

Söndag 4/10 kl 11

Franciskusmässa i Lena kyrka med efterföljande föredrag av Anna-Karin Hammar: ”Franciskus av Assisi – ett helgon för vår tid.”

Söndag 11/10 kl 9.30

Väggmålningsgudstjänst i Tensta kyrka där det också finns målningar med Franciskus och Clara.



Foto: Kristin Lidell, / Ikon

Kärlekspärlorna



Med anledning av att Frälsarkransen fyller 30 år har vi valt att ha en artikelserie under några nummer av

Kyrkbänken som tillägnas detta fina hjälpmedel till bön, reflektion och meditation. I detta nummer fokuserar vi på de två Kärlekspärlorna.

Ganska rakt över från den gyllene gudspärlan i Frälsarkransen finner vi två stora röda pärlor, kärlekspärlorna. Efter att, genom Frälsarkransen, ha reflekterat över oss själva som skapta till Guds avbild, vårt dop och det gudomliga uppdrag som vi fått genom det, livet som tillfällen av öken och prövningar likväl som tillfällen av bekymmerslöshet och strävan efter att bara vara, har det nu blivit dags att stanna upp inför den kärlek som finns i våra liv. Och eftersom kärlek lika säkert som andningen har två vägar, så finns det

också två kärlekspärlor. Vi andas in, och vi andas ut. Vi tar emot kärlek, och vi ger kärlek vidare. När vi griper om kärlekspärlorna kan vi samtidigt tänka:

*Jag andas in att jag är älskad.
Jag andas ut och ger dig av min kärlek.*

Det är så lätt att tänka att det här med kärlek bara rör det helt mänskliga. Kärlek mellan två människor där vi ger och tar emot. Och ja, vi är satta att älska varandra, men det handlar inte bara om passionerad kärlek utan det är mycket större än så. Jesus säger: *Så som jag har älskat er skall också ni älska varandra.* (Joh 13:34) Det betyder att den kärlek som vi älskar med, kommer ifrån Gud. Och den kärlek som Jesus talar om, handlar om tjänandets kärlek, att bry sig om varandra.

I början av Frälsarkransens tid kallades den ena kärlekspärlan ofta

för Offerpärlan, och den kopplades lite tydligare till nattvarden och orden *"för dig utgiven", "för dig utgjutet"*. Tänk att vi får ta emot kärlek från Gud som är så stark att Jesus själv offrade sig för var och en av oss. Det som kallas för Lilla bibeln (Joh 3:16) säger: *"Så älskade Gud världen att han gav den sin ende son, för att de som tror på honom inte skall gå under utan ha evigt liv."*

Guds kärlek är "stark som döden" (Höga visan 8:6), och är den kraft som bär allting, som består när allting annat faller. Korset som symbol, efter att ha varit ett grymt sätt att avrätta någon på, står för kärlek och liv – Guds kärlek och det liv som vi får i överflöd. Korset blev inte slutet utan vägen till livet genom Jesu uppståndelse. Och det vi får göra är att ta emot av den kärleken. Helt av nåd. Guds kärlek är gratis.

Och när man får ta emot någon-

ting vill man ju också gärna ge tillbaka, eller hur? Och här kommer den andra kärlekspärlan in. Vi tar emot – och vi får ge vidare. Efter att ha stannat upp vid den första pärlan med blicken på Jesus och vad vi fått av honom, är det nu dags att stanna upp vid nästa pärla och fundera över vad vi ger vidare. Hur älskar vi varandra? Och här handlar det inte så mycket om vilket kärleksspråk vår älskade pratar, utan hur vi konkret visar kärlek till dem omkring oss, kända som okända, nära som långt borta.

Vad är egentligen kärlek för oss? Bibeln säger och Jesus intygar att lagens viktigaste bud är att älska: *"Du skall älska Herren, din Gud, av hela ditt hjärta och med hela din själ och med hela din kraft och med hela ditt förstånd, och din nästa som dig själv."* (Läs t.ex. mer i berättelsen om den barmhärtige samariern i Lukas-evangeliet kapitel 10.)

Vem, vilka eller vad tänker du på när du börjar formulera meningen *"Jag älskar ..."*? Och vad gör du för att uttrycka din kärlek? Här är vi väldigt olika. Det ligger ändå någonting i det där med kärlekens olika språk. Någon är väldigt konkret och praktisk. En annan bara lyser som en sol med sitt leende. Någon är väldigt inbjudande i ord. En annan lämnar en plats för någon att sitta på. Vi är alla skapade till Guds avbild, men ingen är ensam. Vi kompletterar varandra i hur vi visar varandra kärlek.

Meditera gärna mer över kärleken utifrån hur Paulus beskriver den i det som brukar kallas Kärlekens lov, 1 Kor 13. Sista versen är välkänd, läst på många bröllop och står i många konfirmationsbiblar, tror jag: *"Men nu består tro, hopp och kärlek, dessa tre, och störst av dem är kärleken."*

*Jag andas in att jag är älskad.
Jag andas ut och ger dig av min kärlek.*

Kristina Lockner



Glada arbetskamrater på konfirmandresa till Berlin. Valter Sydén, tvåa från vänster, tillsammans med Eva Åsjö, kyrkoherde, Mattias Boije, ungdomsteolog och Kristina Lockner, komminister.

Tack Valter

Tänk vad fort ett år går. Nu är det bara dagar kvar av ditt pastorsadjunksår som du gjort hos oss i Vattholma pastorat. Under det här året har du funnits med i alla möjliga olika verksamheter inte minst i Tensta församling som varit din bas under året. I två år har du dessutom varit konfirmandledare i pastoratets berlinkonfagrupper. Med din trygghet, glädje, tro och din humor har du varit en omtyckt medarbetare i pastoratet hos både

anställda och församlingsbor. Ett stort tack för allt du gett under din tid i Vattholma. Nu går du vidare till en komministertjänst i Nora församling i Tärsjö. Vi önskar dig all lycka och Guds välsignelse i din kommande tjänst.

Valter Sydén avtackas i samband med framförandet av Förklädd Gud i Tensta kyrka söndag 7/6 kl 16. Han kommer då att medverka som recitatör.

Svara gärna på pastoratets enkät!

Pastoratet genomför just nu en enkätundersökning i våra församlingar och skulle vilja höra dina tankar! Vattholma pastorat arbetar med en ny församlingsinstruktion, ett dokument som beskriver kyrkans uppdrag och prioriteringar i vårt område. Den här enkäten görs för att få del av dina synpunkter på Svenska kyrkan och genom att svara på frågorna ökar du förståelsen av hur människor upplever kyrkan, samhället och vilka behov som finns framåt.

Enkäten är anonym.
Du kan svara på enkäten digitalt via qr-koden:
Tack på förhand!



Medlem eller inte medlem – spelar det någon roll?

Ja, spelar det någon roll om man är medlem i Svenska kyrkan eller inte?
Man är ju ändå välkommen att vara med i allting.

Vattholma pastorat med sina tre församlingar är helt beroende av sina medlemmar och kyrkoavgiften som de betalar. Tack vare att vi har 7094 medlemmar – där drygt 5000 betalar kyrkoavgiften – kan pastoratet sköta tre medeltida kyrkor, tre församlingshus i Storvreta, Skyttorp och Vattholma, där två av dem också har kyrka och kapell, och ett antal byggnader i Tensta med sockenstuga, hembygdsmuseum och församlingssal. Dessutom har pastoratet ett tjugotal anställda som ansvarar för verksamhet och gudstjänstliv varje vecka året om.

Vattholma pastorat har 16 barngrupper för olika åldrar i tre samhällen däribland fyra barnkörer, två ungdomskvällar och läger, tre vuxenkörer, flera samtalsgrupper och hantverksgrupper, luncher för daglediga i alla tre samhällen och fyra konfirmandgrupper. Dessutom har vi duktiga musiker som ordnar fina musikgudstjänster och bidrar till ett rikt gudstjänstliv. Tack och lov har vi en hel del ideella medarbetare som är med och hjälper till, men utan anställda skulle det inte gå att driva lika mycket verksamhet.

Det finns de som tror att kyrkan har stora rikedomar men det Svenska kyrkan äger är till största delen bundet i skog och mark och i byggnader. Staten ger ett visst bidrag till renoveringar av gamla kyrkor men det är en droppe i havet om man tänker på att Uppsala stifts 121 församlingar i landskapen Uppland, Gästrikland och Hälsingland ska dela på dessa drygt 40 miljoner. Totalt får Vattholma pastorat cirka 20

miljoner per år i kyrkoavgift av medlemmarna i våra tre församlingar och det är dessa pengar som ska räcka till verksamhet, personal och fastigheter. Pastoratets förtroendevalda tar ansvar för att pengarna används på bästa sätt.

Tack vare medlemmarna kan våra kyrkor vara i gott skick och de är ett viktigt kulturarv att vårda. Dessutom är våra kyrkor viktiga samlingsrum vid dop, vigslar och begravningar. Det har blivit mer och mer vanligt att man vill ha kyrklig begravning trots att den avlidne har gått ur kyrkan. Ibland vet man inte ens om att pappa eller mamma inte är tillhörig. Det är väldigt viktigt att du – om du inte är medlem i Svenska kyrkan – talar om det för dina anhöriga, så att det inte blir något krångel den dag du dör.

Kyrkoavgift och begravningsavgift
Skillnad mellan kyrkoavgift och begravningsavgift är följande:

Kyrkoavgiften betalas av medlemmar i Svenska kyrkan men begravningsavgiften betalas av alla som är folkbokförda i Sverige och har en kommunalt beskattningsbar inkomst, oavsett religion

Begravningsavgiften finansierar begravningsverksamheten, dvs transporter, kremering och grav och gravöppning. Om du inte är medlem i kyrkan har du inte rätt till kyrklig begravningsgudstjänst utan då är det naturligt att det blir det borgerlig begravning. I Storvreta kan man använda Stora salen i församlingsgården till borgerliga begravningar. Annars får man låna lokal i Uppsala.



En del undrar varför de eller deras barn inte fått någon information om kyrkans verksamhet, men vi har bara kontaktuppgifter till våra medlemmar.

Javisst är alla välkomna till vår verksamhet och våra gudstjänster, men det är tack vare att kyrkans medlemmar i våra församlingar betalar medlemsavgiften som det finns verksamhet och gudstjänstliv att delta i.

I Svenska kyrkan, Vattholma pastorat finns det plats för alla, för dig som tror – eller tvivlar. Att vara med och stötta allt gott arbete som sker i vårt pastorat är väldigt värdefullt. Kanske du behöver ett krissamtal någon gång med präst eller diakon eller vill sjunga i kör eller längtar efter god gemenskap med mat eller andlig fördjupning. Du är alltid välkommen att ta kontakt!

Eva Åsjö,
kyrkoherde

(Kontaktadresser finns på sid 15)

TACK

för alla gåvor och kollektor till Fasteinsamlingen. Resultatet för pastoratet blev 60 126 kr. Pengar som nu oavkortat går till ACT Svenska kyrkans viktiga internationella arbete.





Foto: Noah Arnold

Innehållsrikt konfirmandår

Året 2025–2026 har varit och är ett synnerligen aktivt år sett till konfirmandarbetet i pastoratet. Ungdomarna i pastoratet har erbjudits fyra gruppalternativ; **e-sport**, **upplevelsekonfa** samt två **Berlingrupper** med träffar på veckodagar eller helger. Dessutom har pastoratet haft en grupp med **vuxenkonfirmander**.

Våren 2026 har inneburit en intensifiering av pastoratets konfirmandarbete. De flesta av våra konfirmandträffar sker under vårterminen och dessutom åker alla grupperna på ett gemensamt konfirmandläger på Finnåkers kursgård i månadsskiftet februari – mars.

I år har pastoratet haft stora konfirmandgrupper och därför var det hela 79 personer som åkte iväg på det gemensamma lägret. Trots de utmaningarna som det stora deltagarantalet bjöd var det ett mycket lyckat läger och både konfirmander, unga ledare och anställda var mycket nöjda med helgen.

Under påsklovsveckan åkte dessutom de två Berlin-grupperna iväg på sin resa till Tysklands huvudstad. Sammanlagt var vi 57 personer som tog nattåget till Berlin för fyra dagar på plats innan resan hem stundade. Eftersom båda grupperna var stora var programmet på plats ofta uppdelat även om vissa saker gjordes gemensamt.

Som vanligt besökte vi koncentrationslägret Sachsenhausen, minnesplatsen för Berlinmuren samt Svenska Victoriaförsamlingen. Utöver det såg vi de vanligaste monumenten, gick på Palmsöndagsmässan i domkyrkan i Berlin, besökte Berlins största loppmarknad samt fick en inblick i Berlin som graffitti och street-art stad. En höjdpunkt på resan var när vi fick fira mässan med dop i Victoriaförsamlingens utrymmen under vår sista eftermiddag i staden.

Nu väntar slutspurten på konfirmandåret och de stundande konfirmanderna i maj!



Musik i sommarmkväll 2026



20/6 Ärentuna kyrka 23.00

*Musik i midsommarnatten –
Kung Erik leker på luta*

**Ditte Andersson och
Cajsa Ekstav**, nyckelharpa,
fiol och sång, och **Roger
Tallroth**, gitarr

Andakt Björn Nilsson

28/6 Lena kyrka 18.00

Sweeter than roses

Andreas Kreuger, piano
och **Julia Kreuger**, sopran
framför musik av Purcell
Schumann och Puccini

Andakt Eva Åsjö



19/7 Tensta kyrka 18.00

Folkvisor i sommaren

Sångerskan **Karin Ingebäck**
tillsammans med gitarristen
Anders Emtell framför
folksånger från Spanien,
Frankrike, England, Brasilien
och Sverige.

Andakt Kristina Lockner

2/8 Storstora kyrka 18.00

From the dreaming

Patrik Ahlberg, flöjt och **Staffan Sjöberg**, gitarr
spelar musik av de Falla, Houghton och Tjajkovskij.

Andakt Eva Åsjö



16/8 Kyrkans hus trädgård 18.00

Owl Nest Country Fest

Livemusik med "Den gode, den
onde, den fule" och ZeneX.

Dans, DJ, grill och aktiviteter.
Alkoholritt evenemang.

Festområdet är öppet 17–21.

Andakt Kristina Lockner



Läs mer på hemsidan:
[/vattholma/musikisommarmvall](https://vattholma/musikisommarmvall)



**Svenska
kyrkan** | Vattholma
pastorat

**Tensta-Lena-Ärentuna
församlingar**



Kakkalas i trädgården vid Församlingssalen i Tensta



Kyrkvaktmästare Cecilia Johansson berättar för intresserade åhörare om Tenstas magnifika kyrka



Foto: Henrik Wannfors

Sommaren i Tensta

Gudstjänst med kakkalas går av stapeln vid klockstapeln 14/6 kl 14. Först firas friluftsgudstjänst och därefter fikar vi tillsammans av alla goda kakor som kommit in. Var gärna med och bidra med din favorit-sort. De kakor som eventuellt blir över blir en bas i Syföreningens Sommarcafé som drar igång veckan efter midsommar i Tensta.

Tensta kyrkliga syförening har i flera år haft sommarcafé varje fredag i Tensta. För troligen sista året bjuder de in till detta återigen. Varje fredag 26/6 till 7/8 kl 11-16 vid Tensta

församlingssal går det att njuta av billigt och gott hembakat fika och god gemenskap i trevlig miljö. Välkommen till Syföreningens sommarcafé! Inled gärna fredagen i Tensta kyrka. 10.45 är det sommarandakt i kyrkan ledd av präst och musiker. Kanske kan du passa på att lära dig någonting mer om kyrkan i samma veva? Sommartid hålls kyrkan öppen med hjälp av ideella varje helg kl 11-15. Inför detta bjuds det in till en guideträff i kyrkan ledd av vaktmästare Cecilia Johansson. Då får man lära sig mer om vad det innebär

att hålla kyrkan öppen och saker som kan vara bra att kunna, t ex info om väggmålningarna som kyrkan är känd för. Årets träff hålls torsdag 11/6 kl 18-19 i Tensta kyrka. Välkommen du som redan bestämt att du ska "sitta i kyrkan" och du som vill veta mer om Tensta kyrka. Är du intresserad av att vara en som välkomnar i kyrkan en lördag eller söndag i sommar och inte har gjort det tidigare, kontakta församlingspräst Kristina Lockner.

Heliga Birgitta - helgon och feminist

Onsdagen 3 juni klockan 18-20 kommer litteraturprofessorn och författaren Ebba Witt-Brattström och föreläser i Tensta kyrka under rubriken "Birgitta - helgon, författare, feminist, och världsberömd". Alla inbjuds att höra mer om heliga Birgitta och hennes koppling till Tensta kyrka. Under kvällen bjuds besökarna på snittar och dryck, och kvällen avslutas med en vesper i birgittinsk anda.



Ebba Witt-Brattström. Foto: Marie Klingspor



Påskvandring

Bilder från Skyttorpskottarnas besök i Kyrkans hus veckan före påsk. Även förskolans 4- och 5-åringar kom på besök för att höra om



påskan. Eleverna i åk 4 fick inte bara höra utan också vara med om en dramatiserad vandring genom påskens berättelser.



Skyttorpsda'n

För 15:e gången blir det marknad, mat och aktiviteter i Skyttorp samtidigt som Maskinmuseet håller öppet. Lördag 13/6 kl 9-15 är det dags. Kyrkans hus på Uggebovägen, precis vid perrongen, erbjuder då en oas att hänga i, leka i, fika i. Som vanligt blir det servering, fiskdamm och andra aktiviteter. En plats där barnen är i fokus men också äldre trivs. Håll utkik efter affisch och på facebook för mer info om vad som händer.



Påsken firas av små och stora, knytten och några. Vi firar vår påsk med glädje och hopp. Vi hoppas att barn ska få hopp, att krigen tar stopp. Gud och Jesus är, därför firar vi vår kära påsk. Jesus han stod upp för oss. Vi tackar därför Jesus Guds son och prisar honom med styrka och hopp. Gud vi tackar Jesus pappa. Vi firar påsk för att Jesus dog och uppstod.

Liv 9 år

I Guds fria natur

Friluftsgudstjänst vid Salsta slott på nationaldagen 6/6 kl 11

Gudstjänsten börjar kl 11 den 6 juni. Vi samlas på baksidan av slottet med Fyrisån i ryggen och slottets vackra fasad framför oss. Det finns stolar och psalmböcker på plats. Niclas Malmberg och Hanna Bendz spelar musikstycken och psalmer och präst Kristina Lockner leder och predikar. Den som vill är välkommen att stanna kvar och fika vid slottscafét. Lena församling bjuder på kaffe/te och en bulle om ni säger att ni var på gudstjänsten. Vid

regn flyttas gudstjänsten till Slottskapellet en trappa upp.

Friluftsgudstjänst på midsommardagen utanför Trekanten 20/6 kl 11

Det brukar vara en utmaning att ta sig fram till gudstjänstplatsen då området är avspärrat för det festliga midsommarsfirandet. Men när vi väl tagit oss dit får vi njuta av en underbar gudstjänst i Guds härliga natur! Den börjar kl 11 den 20 juni. Det blir musik, psalmsång och predikan. Prästen Björn leder gudstjänsten. Efteråt bjuder vi på kyrkkaffe. Vid regn flyttas

gudstjänsten inomhus på Trekanten.

Friluftsgudstjänst vid Salsta fornborg 12/7 kl 14

För många år sedan firades det en gudstjänst uppe vid fornborgen men det har legat vilande i ett antal år. Nu vill vi försöka blåsa nytt liv i denna tradition. Det finns parkeringsmöjligheter ganska nära platsen där vi kommer att vara och sedan bara en kort ytterligare promenad. Gudstjänsten börjar kl 14.00 den 12 juli och leds av prästen Kristina Lockner.

Friluftsgudstjänst vid hästhagen 23/8 kl 11

Det började med att vi hittade ett väldigt mysigt område nedanför kyrkmuren och tänkte att här skulle det vara fint att fira en gudstjänst. Nu har vi firat gudstjänst där i några år och tycker fortfarande att det är tillräckligt mysigt för att vilja fortsätta! Välkomna den 23 augusti kl 11.00 till platsen precis utanför hästhagarna nedanför kyrkan. Följ gångvägen ner mot viadukten till där muren tar slut. Gudstjänsten leds av Björn Nilsson och Margareta Ranudd.



Sommarcafé på Trekanten

Varje onsdag 1 juli – 12 augusti är Trekanten öppen mellan kl 11–15 för fika och gemenskap för alla åldrar. Välkommen att dela en stund tillsammans med oss. Vårdar är Charlotte Salomonsson och Pirjo Demirbek.



Midsommarafton

Storvreta församlingsgård 19 juni kl 11-15

Storvreta Sommarcafé serverar grillad korv, fika och glass och på gården finns många aktiviteter som chokladhjul, tipspromenad, försäljning av heliumballonger, bollvägg, fiskdamm, ansiktsmålning, lotteri till förmån för Act Svenska kyrkan m.m.

Kl 12 hälsar präst Karolina Adlarson välkommen och alla midsommarfirare får vara med och resa midsommarstången. Tensta folksångsleder dansen och därefter bjuder de på dansuppvisning tillsammans med Tensta spelmanslag.

Sommarmusik

Förklädd gud, med musik av Lars -Erik Larsson och text av Hjalmar Gullberg är ett av våra mest älskade svenska körverk. Det skrevs och uppfördes mitt under brinnande krig 1940 och betonar medmänsklighet och människovärde i tider av hopplöshet och oro. Den 7 juni kl 16 får vi avnjuta verket i Tensta kyrka, framfört av Tensta-Lena kyrk kör, solister och orkester, under ledning av Martin Svensson. Som recitatör hör vi Valter Sydén, som vi också får tillfälle att avtacka efter ett mycket givande adjunksår i Vattholma pastorat.

Återigen blir det Sommarkonsert med Joyful Noise och våra fina folkmusiker

Erika, Örjan och Robert. Vi bjuds på gamla och nya svenska folkvisor och låtar med värme, fart och fläkt, i Storvreta kyrka 14/6 kl 18. Sommarcaféet håller öppet med grillmat och förfriskningar.

Sommarmusiken avrundas i Katarinakapellets trädgård 16/8 med premiär för Owl Nest Country Fest. En minifestival med live-musik, dans och lekar, grill och alkoholfri dryck för alla. Ta med dansskorna och Cowboyhatten och ditt glada humör. På scenen blir det Uppländsk folkcountry med bandet Den Gode, den onde, den fule. Därefter dansmusik till gruppen ZeneX samt DJ. Festivalområdet är öppet 17- 21.

Tensta-Lena-Ärentuna
församlingar

Pilgrimsvandra

på Marialeden

"Marken täcks av blommor, sångens tid är inne" (Höga visan 2:12)

Ekumenisk vandring med flera av Uppsalas kyrkor till Gamla Uppsala

Pingstafton
Lördag 23 maj kl. 9.00

Storvreta församlingsgård- Gamla Uppsala 11 km

14.00 Ekumenisk gudstjänst utomhus vid påvestenen tillsammans med Uppsalas kyrkor.

Medtag matsäck.

Vandringsledare: Bodil Davids-son och Jarita Rutkowski

Frågor:
Kontakta Eva Åsjö 070-299 52 80.



Pilgrimer färdas för att finna ro och en närvaro som öppnas mot det heliga. Ibland är målet att besöka ett särskilt minnesmärke, men ofta är vägen resans mål. Frihet, enkelhet, långsamhet, tystnad, bekymmerslöshet, delande och andlighet är pilgrimsrörelsens sju nyckelord.



svenskakyrkan.se/vattholma/marialeden



Vattholma
pastorat



september 2026

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Pastoratsresa

Höstens pastoratsresa kommer att äga rum onsdagen 2 september.



Foto: Mattias Boije

Storvreta sommarcafé

I skrivande stund ser jag sol och blå himmel utanför kontorsfönstret och jag kan ana en svag ljusgrön nyans på marken – våren är tydligt på väg. Jag planerar och längtar till sommaren och aktiviteterna här på Storvreta Sommarcafé med glass, fika, grillkvällar och mysigt häng! I år kommer flera favoriter i repris som kulglass i många smaker, lunchtoast serverad med liten sallad, hembakat fika, milkshakes, hamburgare och korv från grillen på onsdagskvällarna – allt förberett och serverat av duktiga sommarjobbande ungdomar som ser fram emot att välkomna er. Vi är glada att även i år ha

plånboksvänliga priser, samtidigt som intäkterna från grillen skänks oavkortat till kyrkans internationella arbete genom Act Svenska kyrkan.

Jenny Storm

Öppettider

Sommarcafé 8 juni–26 juni:
Må, ti, to, fr: 11.30–16.00
Ons: 11.30–19.30

Särskilda programpunkter:

Ons 10 juni: 11.30–16
Sommarcafé, 16–19 Besök av Axlunda gård med ponnyridning, grill, ansiktsmålning, tipspromenad, popcorn. 18.30 allsång med Martin Svensson, 19.15 andakt på gräset.

Ons 17 juni: 11.30–16
Sommarcafé, 16–19 Besök

av Axlunda gård med gulliga djur, grill, ansiktsmålning, tipspromenad, popcorn. Avslut 19.15 med andakt på gräset.

Ti 23 juni: 11.30–16
Sommarcafé, 13–16 Besök av Axlunda gård med gulliga djur.

Ons 24 juni: 11.30–16
Sommarcafé, 16–19 grill, ansiktsmålning, tipspromenad, popcorn. 18.30 allsång med Martin Svensson, 19.15 andakt på gräset. Hinderbana på plats hela dagen!

To 25 juni: 11.30–16
Sommarcafé med hinderbana.

Dessutom öppet i samband med:

Storvretadagen lördag 13 juni, 11–15 med glassförsäljning, café, ansiktsmålning, tipspromenad och kubbspel.

Joyful Noise försommarkonsert i Storvreta kyrka söndag 14 juni, 16–19.30. Vi erbjuder mat från grillen, glass och fika.

29 juni–3 juli Glasscaféet är öppet 9–15. Här är du välkommen att köpa glass och kaffe så länge lagret räcker!



Foto: Amanda Björk



Foto: Sara Wedin

Ur församlingsboken

Tensta församling

Avlidna

16/2 Leif Birger Johansson
14/3 Johan Thomas Larsson

Lena församling

Konfirmerade

5/4 David Grunditz
Anna Grunditz

Avlidna

5/2 Åsa Carina Nyman
12/2 Ingrid Anna-Karin Flygare
17/2 Sigrid Märta Elisabet Broström

Ärentuna församling

Döpta

17/1 Liv Eden Granfrid
17/1 Carl Felix Alenvall
24/1 Tore Charlie Olle Östlund
21/2 Jan Casper Benny Lindh
14/3 Oliver Göran Lasse Assarsson
14/3 Hannah Caroline Mattsson
31/3 Karl Johan Isac Lager
31/3 Ester Inger Maria Sjöstedt

Konfirmerade

4/4 Mikaëla Blom
5/4 Fredrik Lundqvist
Elizabeth Lundqvist

Vigda

14/3 Erik Assarsson och Victoria Jansson

Avlidna

27/1 Rolf Rickard Abrahamsson
17/3 Ann Britt Nilsdotter Svensson

Expeditionen i Storvreta sommaren 2026

Öppettider v.24–34 (8/6–20/8)

Måndag – torsdag kl 9–12

Fredag stängt

Vecka 30: stängt

Telefon: 018-36 62 10

E-post: vattholma.

pastorat@svenskakyrkan.se

Adresser

Internet

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/vattholma

E-post: vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se

Webb-red: Camilla von Knorring, camilla.vonknorring@svenskakyrkan.se

De flesta anställda nås på "fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se"

Församlingsexpeditionen Ärentunavägen 3, 743 30 Storvreta

tel: 018-36 62 10

Kanslist Jenny Storm

tel: 076-141 73 30

Kamrer Martin Karlsson

tel: 070-546 17 70 martin.karlsson3@svenskakyrkan.se

Adm. assistent Helena Hallsten

tel: 018-31 44 85, 070-379 19 29

Informatör Camilla von Knorring

tel: 072-731 11 55

Husmor Therese Lagerquist

tel: 070-527 72 07

Präster och diakon

Kh Eva Åsjö

tel: 070-299 52 80

Km Kristina Lockner

tel: 070-314 50 44

Km Björn Nilsson

tel: 073-020 36 61

bjorn.nilsson2@svenskakyrkan.se

Km Karolina Adlarson

tel: 072-740 80 10

Pa Valter Sydén

tel: 076-764 33 28

Diakon Charlotta Pagard Nilsson

tel: 070-585 13 58

charlotta.nilsson3@svenskakyrkan.se

Kyrkomusiker

Tensta/Lena: Martin Svensson

tel: 070-283 09 33

Ärentuna: Gerd Simonsdotter

tel: 076-145 13 45

Kyrkvaktmästare

Tensta: Cecilia Johansson

tel: 070-210 90 12

Lena: Johan Mattsson

tel: 018-30 47 13, 070-942 85 04

Ärentuna: Malin Henningson

tel: 070-895 94 67

Ungdomsverksamheten

Fritidsledare Samuel Holmberg

tel: 070-366 82 91

Ungdomsteolog Mattias Boije

tel: 070-730 03 84

Tensta

Kyrkans Hus

Uggelbovägen 1, 743 94 Skyttorp

Förs. assistent Emmeli Sandberg

tel: 076-144 02 65

Förs. värdinna Jenny Lennerbjörk Pettersson

tel: 070-113 00 14

jenny.pettersson4@svenskakyrkan.se

Lena

Trekanten

Bruksgårdarna 42, 743 50 Vattholma

Förs. pedagog Gabriella Bjurström

tel: 018-35 07 09

Förs. värdinna Amy Almgren

tel: 070-310 50 67

tel: 076-762 71 62

Ärentuna

Fritidsledare/pedagog Niclas Sand

tel: 073-701 97 57

Förs. pedagog Sarah Åkerstrand

tel: 076-777 54 30

Kyrkorådets ordförande

Klas Lundström

tel: 076-833 00 16

Församlingsrådets ordföranden

Tensta: Markus Cifuentes

tel: 070-224 04 97

Lena: Thomas Karlsson

tel: 070-189 11 72

Ärentuna: Ute Euler

tel: 073-055 86 48

Bankgiro: 189-2546

Swish:

Tensta 123 657 13 01

Lena 123 269 50 47

Ärentuna 123 073 15 70



Vattholma pastorat har upphört med att annonsera veckans gudstjänster i de sk predikoturererna i Uppsala Nya Tidning. I stället ges ett informationsblad ut varje månad med uppgifter om gudstjänster och andra arrangemang under den närmaste månaden. Månadsbladet finns tillgängligt på pastoratets hemsida, i kyrkor och församlingshem.

Gudstjänster i våra kyrkor

Maj		23.00 Musik i sommarnatten, Ärentuna kyrka	24 fre	10.45 Sommarandakt, Tensta kyrka		
24	Pingstdagen		26	8:e sönd efter Trefaldighet		
	9.30 Pingstmässa , Tensta kyrka	20	11.00 Högmässa, Storvreta kyrka			
	11.00 Högmässa, Storvreta kyrka		18.00 Stilla mässa , Lena kyrka			
	16.00 Pingstfest med fredstema , barnkören, Lena kyrka	21	28 tis	18.30 Mässa i Taizéton , Storvreta kapell		
25 mån	18.30 Lovsångsmässa, Storvreta kyrka		31 fred	10.45 Sommarandakt , Tensta kyrka		
	19.00 Mässa, Katarinakapellet, Skyttorp	23 tisd		Augusti		
26 tisd	18.30 Mässa , Storvreta kapell	24 ons		2	9:e sönd efter Trefaldighet	
31	Heliga Trefaldighets Dag	26 fred		9.30 Gudstjänst , Tensta kyrka		
	9.30 Mässa , Tensta kyrka			11.00 Högmässa, Lena kyrka		
	11.00 Högmässa, Storvreta kyrka	28		16.00 Gudstjänst i trädgården med djurvälsignelse, Storvreta kyrka		
	18.00 Stilla mässa , Lena kyrka			18.00 Musik i sommarkväll , Storvreta kyrka		
Juni		30 tisd		4 tis	18.30 Mässa , Storvreta kapell	
2 tis	18.30 Mässa i Taizéton , Storvreta kapell	Juli		7 fre	10.45 Sommarandakt , Tensta kyrka	
6 lörd	Nationaldagen				5	
	11.00 Friluftsgudstjänst , Salsta slott	3 fre			Apostladagen	
	13.37 Mässa i ung ton , Storvreta kapell				9.30 Friluftsgudstjänst , vid Klockstapeln, Tensta	
7	1:a sönd efter Trefaldighet				11.00 Högmässa, Lena kyrka	
	11.00 Högmässa, Ärentuna kyrka				18.00 Kvällsmässa , Storvreta kyrka	
	16.00 Förklädd Gud , Tensta och Lena kyrkokör, solister, instrumentalister, Tensta kyrka	7 tis			7 tis	18.30 Mässa , Storvreta kapell
9 tis	18.30 Mässa , Storvreta kapell	10 fre			10 fre	10.45 Sommarandakt , Tensta kyrka
10 ons	19.15 Aftonbön , Storvreta kapell				12	
14	2:a sönd efter Trefaldighet				6:e sönd efter Trefaldighet	
	10.00 Friluftsgudstjänst med Lyckebo kyrkan				11.00 Högmässa, Storvreta kyrka	
	11.00 Högmässa, Lena kyrka	14 tis			14.00 Friluftsgudstjänst , Fornborgen, Vattholma	
	14.00 Gudstjänst med kakkalas, vid klockstapeln, Tensta	17 fred			14 tis	18.30 Mässa , Storvreta kapell
	18.00 Konsert , Joyful Noise, Storvreta kyrka				17 fred	10.45 Sommarandakt , Tensta kyrka
16 tis	18.30 Mässa , Storvreta kapell				19	
17 ons	19.15 Aftonbön , Storvreta kapell				Kristi Förklarings dag	
19 fred	Midsommarafton				11.00 Högmässa, Ärentuna kyrka	
	Midsommarfirande vid Storvreta kyrka	21 tis			18.00 Musik i sommarkväll , Tensta kyrka	
					18.30 Mässa , Storvreta kapell	



Dopfest i Lena kyrka

När det var Dopfest i Lena kyrka 26 april inbjöds de, som döpts under de senaste tolv månaderna, att komma och hämta sitt dopkors. Korsen har hängt i dopträdet i Lena kyrka sedan dopen. Barnkören sjöng, ballongerna vajade, och många ljus tändes för dem vi håller av, dem vi oroas för och allt vi är tacksamma över.

