

Nära dig

ODR SAMHÄLLSINFORMATION
juni–augusti 2026

En tidning från din kyrka

Enslöv Getinge-Rävinge Oskarström Slättåkra-Kvibille

Spara denna tidning så att du
har koll på var och när det händer!

Sommarmusiken i våra kyrkor

Midsommarbröllop i Kvibille kyrka

I denna ljuva sommartid, gå ut min själ och gläd dig vid

Medmänsklighet på Spenshult



**Svenska
kyrkan**

Information

Lär mer om din kyrka

Att krucifixet i Slättåkra kyrka är väldigt gammalt kanske du har koll på, men känner du till vad det är som har förändrats med dess utseende?



I Slättåkra kyrka hänger ett krucifix som kanske är Hallands äldsta i romansk stil. Triumfkrucifixet antas vara tillverkat någon gång 1225–1250. Kristusfiguren justerades till ett mer "gotiskt" utseende på 1400-talet; halssågades av så att huvudet lutade mer. En törnekrona fästes också över kungakronan. Krucifixet var deponerat på Hallands museum från 1909 fram

till 1972 då det efter många byråkrattiska turer återbördades till Slättåkra.

Mer information om våra kyrkor finner du i våra broschyrer som du hittar i entrén till respektive kyrka. Men du kan även få lite information om våra kyrkor i digital form. Korta filminslag finns på vår hemsida under rubriken Våra kyrkor och kapell.

Om utdelningen av Nära dig

Vi anlitar Postnord som utdelare av Nära dig. Det innebär att du nu får tidningen på en vanlig vardag och inte i samband med reklamutskick.

Även om du har "Reklam - nej tack" på din brevlåda, ska du få tidningen i din låda eftersom den räknas som samhällsinformation. Skulle din postlåda ändå missas, hör av dig så att vi kan återkoppla till Postnord.

Extra tidningar finns att hämta i våra kyrkor och församlingshem.



Nästa nummer av Nära dig delas ut i slutet av augusti.

Kontakt:

Getinge-Oskarströms pastorat 035-19 24 00

Björkallén 1, 313 33 Oskarström

Öppettider expedition & växel

för bokning av dop, vigslar, begravningar m.m.
mån-fre 09.00–12.00.

Nära dig ges ut av Getinge-Oskarströms pastorat och distribueras som samhällsinformation till alla hushåll.

Ansvarig utgivare Johannes Bäckman

Omslagsfoto Gustaf Helsing / Ikon

www.svenskakyrkan.se/getinge-oskarstrom



Trycksak
3041 0091

Välkommen att bli medlem i kyrkan!

Mer information hittar du på hemsidan www.svenskakyrkan.se/getinge-oskarstrom/medlemskap eller kontakta oss via mejl och telefon.

Allt vi gör står inte i dagstidningarnas predikoturer

Det kostar mycket att annonsera och det är därför vi inte publicerar allt vi gör i predikoturerna i HP och HN. Sparar du ditt nummer av Nära dig kommer du ändå ha väldigt bra koll på vad som händer. Om en aktivitet ändras, läggs till eller ställs in, informerar vi om detta i predikoturer samt i våra övriga kanaler.

Pastoratets aktiviteter, såsom öppet hus, musikkvällar m.m., arrangeras i samarbete med

sensus

Kyrktaxi:

Vill du beställa kyrktaxi till våra kyrkor eller församlingsaktiviteter ringer du Sennans Taxi 035-661 11. OBS! Resan måste beställas mån-fre. Resan är avgiftsfri! Kontakta oss om du har frågor angående kyrktaxi.

Samtal med prästen *Nisse Juelsson*



Kan du konkretisera vilken nytta en människa har av dessa olika liknelser och kopplingar i sitt liv?

– Det blir en unik upplevelse där man inser hur mycket vi är beroende av varandra, men också uppleva naturens krafter. Tillsammans kan vi styra och nyttja de gåvor vi har och upptäcka hur vackert Gud har gjort all skapelse.

Är det ni själva som seglar eller hur funkar det?

– Nejdå, vi får hjälp av besättningen som lär oss om segling. De är unga människor i 20 års åldern som samtidigt kan berätta om varför de valt att utan ersättning arbeta på missionsbåten. Det blir en fin upplevelse, att både få njuta av Guds vackra natur och samtidigt få samtala och fundera med unga kristna om varför de är där.

Sedan några år tillbaka tar ni med konfirmanderna i Enslöv på missionsbåten Shalom. Är båtresan ett lockbete för få fler att konfirmera sig eller finns det något djupare syfte med resan?

– Visst hoppas vi att det ska vara lockande och göra konfirmationen ännu intressantare, men syftet har ett större djup än så. Det är ett alternativ till den vanliga lägergåden och att vara på en båt berikar upplevelsen.

Du har ju varit med på ett antal seglingar nu. Upplever du att konfirmanderna förstått lärdomen som båtresan förmedlar?

– Absolut! De lär sig att samarbeta och lösa konflikter. De lär känna mer om sig själva. Många konfirmander säger att det har betytt mycket för dem och en del finner sin tro. Ett fint betyg är också att många efter sin konfirmation fortsätter att vara med som unga ledare.

Livet på båten ger lärdom för livet

Hur då? Berättar gärna mer hur du menar.

– För det första är det bra att komma i väg på ett läger. Ibland måste man koppla bort allt det man vanligtvis har omkring sig. Det ger mer gruppdynamik och underlättar för att fokusera på det som konfirmationen innebär. För det andra – det är ingen slump att Jesus ofta undervisade på en båt för det finns många bra liknelser i arbetet och samverkan som krävs på en båt, men också av naturens krafter som påverkar livet på båten.

Utifrån det vi pratat om nu, vilket budskap i Bibeln eller i en psalm tycker du passar?

– Jag tänker på ett kort citat. Det är så kort att det är bäst att jag förklarar lite mer. När Jesus stillar stormen ställer han frågan till lärjungarna: "Varför är ni rädda?". 366 gånger uppmanas vi i Bibeln att inte vara rädda, det är ett genomgående tema. Gud vill inte att vi ska vara rädda utan lita på honom och att han ska vara en hjälp för oss.

Varför är ni rädda?

Fotnot: Konfirmanderna i Enslöv reser med Schalom i juni. Getinges konfirmander reser med segelyachten Elida i augusti.

Konfirmation
ONFA
2026/2027

Är du född 2012? Inbjudan kommer på posten, men håll också utkik på vår hemsida:
svenskakyrkan.se/getinge-oskarstrom/konfirmation
Har du frågor? Kontakta Walter Cervin på
walter.cervin@svenskakyrkan.se eller 035-19 24 43.

Bli hjälpt i dag för att vara



I snart tio år har det gamla sanatoriet i Spenshult varit ett av Sveriges största asylboenden. Här har Svenska kyrkan genom Getinge–Oskarströms pastorat alltid närvarat för att hjälpa och stötta människor som prövas hårt i livet. På denna plats skrivs många människors öden, en del slutar i mörker, en del i ljus.

Flyktingkrisen 2015 gick inte obemärkt förbi. Allra minst för Lina Andersson som fick 150 nya grannar över en natt, när kursgården i samhället där hon bor blev till flyktingboende:

– Jag sa till mina barn ”nu går vi upp och välkomnar dem” och på den vägen är det, berättar Lina, som sedan den dagen varit engagerad i mottagandet av människor som tagit sin flykt till vårt land.

Det första året gjorde hon ideella insatser, men sedan lämnade hon sitt tidigare yrkesliv för att jobba med flyktingmottagandet genom kyrkans omsorg. Hon medger att hon får vara med om mycket som är tungt och hjärtskärande, men att möten med olika människor och deras berättelser är viktiga för henne:

– Det har berikat mig otroligt mycket. Det här är knappast bara ett jobb, det har blivit en livsstil, säger Lina och tillägger:

– Jag har sett mycket av baksidan, men det finns ändå ljusglimtar.

Lina har som sagt mött många människor i sitt arbete som flyktingmottagare för Svenska kyrkan. En av dessa är Soheila Biabani, som ensam

” Kontinuiteten i Svenska kyrkans och Röda Korsets engagemang har varit och är jätteviktig. Vi har funnits där, medan många andra organisationer har kommit och gått.

och gravid flydde från Iran till Sverige 2017. Ganska snart hamnade hon på Spenshult där hon inledningsvis knappt lämnade rummet som hon delade med okända människor. Hon

var deprimerad och i chock eftersom beslutet att fly och lämna familj, vänner och allt hon hittills känt till varit akut.

Det som till slut fick Soheila att ta sig ut ur sitt rum för att aktivera sig var språkcaféet som Svenska kyrkan och studieförbundet Sensus höll på Spenshult. Det var så hon träffade Lina för första gången. Där och då kunde de inte ana att de i framtiden skulle bli kollegor och jobba tillsammans, men så skulle det bli.

2022 anställdes hon av kyrkan. Då hade Soheila sedan några år tillbaka lämnat Spenshult för att leva familjeliv tillsammans med sin man Ali och dottern Leona.

– Då hade många afghaner kommit till Spenshult och vi hade stor hjälp av Soheila som kunde tolka. Men hon är inte bara en tolk för språket, hon är och har varit en kulturtolk. Hon har

den som hjälper i morgon

många gånger hjälpt oss att förstå hur flyktingarna tänker, säger Lina och Soheila tillägger:

– Jag förstår mer av deras kultur, men min egen erfarenhet av att ha varit i samma situation gör också att jag förstår deras stress och deras känslor.

Även om det finns rutiner och återkommande uppgifter för Lina och Soheila att klara av blir arbetsdagarna väldigt olika, med nya människor att hjälpa och nya saker och situationer att lösa. Två dagar i veckan, tisdagar och torsdagar, är Svenska kyrkan tillsammans med Röda Korset, på plats i asylanläggningen och håller vad de kallar "Mötesplatsen". Enbart vid dessa tider hålls anläggningens enda större samlingslokal öppen för gemenskap. Fika serveras och man kan spela pingis med mera. Lina och Soheila kan vid dessa tillfällen hjälpa till med översättningar, boka tid med läkare, dela ut hygiensaker och kläder. Mycket av Linas tid går också åt till

att bistå, i den mån hon kan, med de myndighetskontakter som krävs i asylprocessen. Det går att sammanfatta allt det som Soheila och Lina gör med tre ord: att vara medmänniska.

” När jag kom hit 2017 var jag helt ensam.

Det var en svår tid, men när någon hjälpte mig – om så bara med något litet – så betydde det så mycket.

När flyktingkrisen var som störst var det många volontärer och organisationer som engagerade sig. Men så kom pandemin och satte käppar i hjulen och därefter har engagemanget minskat samtidigt som reglementet runt asylprocessen hårdnat. Språkcaféet som en gång bidrog till

att Soheila orkade ta sig ut ur sitt rum finns till exempel inte längre kvar på anläggningen, men drivs fortsatt i mindre skala i församlingshemmet i Oskarström:

– Kontinuiteten i Svenska kyrkans och Röda Korsets engagemang har varit och är jätteviktig. Vi har funnits där, medan många andra organisationer har kommit och gått, säger Lina.

En viktig del i kyrkans samarbete med Röda Korset är dessutom insamlingen av kläder, leksaker och husgeråd. Mycket hamnar direkt hos de lokalt engagerade Röda Korsdamaerna som sorterar och tar hand om allt som kommer in. Oskarströms församlingshem fungerar samtidigt som en insamlingsfilial, vilket gör att Linas kontor i byggnaden ofta påminner mer om ett lager. Inte allt, men en majoritet av det som samlas in går åt till verksamheten på Spenshult. I dagsläget är det framför allt ukrainare som anländer till Sverige och deras behov av vinterkläder har varit stort.



Linas och Soheilas närvaro på Spenshult uppskattas av både vuxna och barn.



Lina och Soheila överlämnar insamlade kläder och skor till Röda Korsets volontärer i Oskarström.

Den som besöker asylanläggningen i Spenshult kan snabbt konstatera att lokalerna är slitna och det är en miljö som tar på krafterna snarare än att ge. Visst, det är en plats fri från krig och förföljelse, men samtidigt ett väntrum av rädsla och stress. Ett närvarande hopp är förutom mat den viktigaste näringen varje dag. Vad tänker då Soheila om att återvända och att ha denna plats som sin arbetsplats?

– När jag kom hit 2017 var jag helt ensam. Det var en svår tid, men när någon hjälpte mig – om så bara med något litet – så betydde det så mycket. Nu när jag kan hjälpa någon annan mår jag bra och känner mig så glad, det är en gåva. Min chef (kyrkoherden) brukar säga att det jag gör är att sprida evangelium på allra bästa sätt, det vill säga inte bara i ord utan i handling.

Text & foto: Dag Gustavsson



Soheila tillsammans med sin lilla familj.

FAKTA:

Svenska kyrkans närvaro på Spenshult finansieras till stor del av statliga medel som Getinge-Oskarströms pastorat kontinuerligt ansöker om. Dels finns det pengar att ansöka om för att finansiera arbetsinsatsen, dels finns det pengar att söka för att kunna köpa in hygienartiklar och andra förnödenheter. Pastoratet tillskjuter även medel då detta är en del av kyrkans diakonala arbete.

Statliga bidrag som finns att söka för denna form av sociala insatser har minskat kraftigt under senare år.

Mötesplatser & aktiviteter

Välkommen till alla våra aktiviteter – oavsett var du bor!

Behöver du beställa kyrktaxi till våra aktiviteter? Se info sid 2.

Du bor i en församling, men du är välkommen till hela Svenska kyrkan!

Sommarcaféer



Getinge

11/8 kl 14–16 samt 25/8 14–16.

Vi gör utflykt i närområdet och fikar till självkostnadspris. Anmälan till Jacqueline senast måndag samma vecka.

Slättåkra kyrka

17/6 kl 14–16.

Här finns möjlighet att sitta ner, njuta av en god fika och lära känna gamla och nya vänner.

Kvibille församlingshem

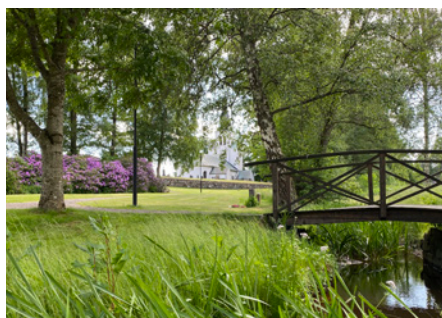
15/7 kl 14–16.

Här finns möjlighet att sitta ner, njuta av en god fika och lära känna gamla och nya vänner.

Kyrkogårdsvandring

23/7 kl 18:00 Getinge kyrkogård.

Nu är det åter dags för en guidad kyrkogårdsvandring. Vi bjuder på kaffe efter vandringen. Ett samarbete med Getinge Hembygdsförening.



Oskarströms församlingshem

Här finns möjlighet att sitta ner, njuta av en god fika och lära känna gamla och nya vänner. Tisdagar kl 14–16 följande datum: 2/6, 16/6, 30/6, 14/7, 28/7, 11/8, 25/8.

2/6 blir det dessutom allsång med Anna Marmvik och Henrik Sjöblom.

Välkommen till aktiviteter, gemenskap och fika!

Våffelcafé i Skavböke

Vid Skavböke kapell

21/6, 15/7, 30/8

21/6 kl 15–17. Passa på att gå på friluftsgudstjänsten vid Skavböke kapell som börjar när serveringen stänger.

15/7 kl 17–19 och 30/8 kl 15–17. Kan kombineras med sommarmusiken som börjar när serveringen stängs.



Uti Guds hage

Som en fortsättning på den populära gruppen Bibel & Akvarell, bjuder vi nu in till ett antal träffar ute i Guds sköna skapelse, där vi fördjupar oss i att måla med akvarell och lär känna Bibeln på ett kreativt sätt. Vi bjuder på fika och har med allt som behövs.



Se datum nedan, kl 17- 20, vi samlas alltid först vid Getinge församlingshem för samåkning. Vid dåligt väder, kan gruppen komma att ställas in eller bli inomhus.

1/6 Steninge

9/7 Guds gröna ängar, Skipås

27/8 Haverdal

Anmälan senast måndag samma vecka till Jacqueline 035-19 24 48 alternativt jacqueline.daneberg@svenskakyrkan.se. Uppge antal och eventuella allergier.



Tillgänglighetsanpassad pastoratsresa 9/9

Favorit i repris! Resa med hemligt resmål.

Avfärd från Enslöv (09:00), Oskarström (09:15), Slättåkra kyrkplan (09:30), Kvibille (09:45) samt Getinge (10:00). Hemma igen framåt 17:30. Kostnad 250:- per person.

Anmälan till expeditionen 035-192400 senast måndag 31 augusti. Uppge namn, antal, allergier samt om du önskar kött/fisk eller vegetariskt till dagens lunch.

Äldreboenden

Begonian i Getinge

Andakt kl 14:30 följande datum: 2/6, 7/7, 4/8, 1/9.

Mossen i Oskarström

Andakt i fritidslokalen kl 14:00 följande torsdagar: 11/6, 9/7, 13/8

Oskarströms äldreboende

Andakt, Träffpunkten, vån 2. kl 14:00 onsdagar i jämna veckor: 27/5, 10/6, Sommaruppehåll. 2/9.

Åleds servicecentrum

Andakt kl 15:00, inleds med fika kl 14:30 torsdagar i udda veckor: 4/6, 18/6, 2/7, 16/7, 30/7, 13/8, 27/8. 6/6 kl 10:00 Nationaldagssång av Nya Vänner vid Åleds servicecentrum.

**Kom ensam.
Kom tillsammans.
Kom och delta i vår
gemenskap.**

Sy! Sticka! Hantverka!

Kvibilles Stick och hantverksgrupp Träffas i Kvibille församlingshem tisdagar jämn vecka kl 09:30-11:30 för att hantverka och fika tillsammans. Avslutning 9/6. Startar efter sommaruppehåll 1/9.



Oskarströms Stick och virk Varje onsdag kl 14:00-16:00 i Oskarströms församlingshem. Vi stickar, virkar och tar en fika tillsammans. Våra alster skickas till behövande barn via hjälporganisation.

Enslövs kyrkliga syförening Symöte 9/9 kl 14. Info Lena Larsson 076-847 36 65.

Skavböke kyrkliga syförening Symöte: 18/8 hos Anette, 15/9 hos Britt. Info Anette Palm Pettersson 070-693 83 18.

Vuxenkörer

Sjung med oss i höst

Startdatum

Sång, skratt och fika och plats för många! Körsång är nyttigt för kropp och själ och en stor folk-rörelse i Sverige med över 600 000 utövare! Sången stärker gemenskap, minne och minskar stress – en riktig hälsokur helt enkelt!

ENSLÖV:

Nya Vänner, onsdag 26/8 kl 17:30. Enslövskören, torsdag 3/9 kl 18:00. Vi övar i Enslövs församlingshem. Birgitta Eliasson 072-565 86 12 birgitta.eliasson@svenskakyrkan.se

OSKARSTRÖM:

Oskarskören torsdag, 3/9 kl 19:00 i Oskarströms församlingshem. Anna Marmvik 035-19 24 09 anna.marmvik@svenskakyrkan.se

SLÄTTÅKRA-KVIBILLE:

Slättåkra-Kvibille kyrkokör, torsdag 27/8 kl 19:00 i Kvibille församlingshem. Helena Palm 035-19 24 32 helena.palm@svenskakyrkan.se

GETINGE-RÄVINGE:

Getinge-Rävinge kyrkokör, onsdag 2/9 kl 19:00 i Getinge församlingshem.

Vi sjunger allt möjligt och ibland lite svårare saker med solister och musiker. Vi behöver just nu främst sångare i sopranstämman, men alla är förstås välkomna!

Gabriella Nordström 035-19 24 42 gabriella.nordstrom@svenskakyrkan.se

10 SKÄL ATT SJUNGA I KÖR:

Andningen – djupandningen aktiveras, något som har effekt på stress och sömn. Minnet – minnescentrat aktiveras. Hjärtat – hjärtfrekvensen kan påverkas positivt. Motoriken – i och med att frontal cortex i hjärnan stimuleras. Hjärnan – sång är bra för hjärnans anpassningsförmåga. Känsloerna – känsleregleringen kan förbättras. Rösterna – röstträningen kan också hjälpa talrösten. Muskulerna – fysisk aktivitet, olika muskelgrupper aktiveras. Hormonerna – positiva effekter på hormonsystemet. Det sociala – ökar välbefinnandet att få sjunga och träffa andra.

Sommarmusik i våra kyrkor

7/6 kl 17:00 Oskarströms kyrka
Vid sommarens grind

Fin sommarstämning i kyrkan när Oskarskören framför somriga sånger. Församlingens orgel- och pianoelever medverkar.



11/6 kl 19:00 Slättåkra kyrka
Mellan himmel och jord

Egna sånger blandat med älskade sånger ur den svenska vis- och romansskatten, sakrala sånger och gitarrsolostycken. Rasmus Ringborg, sång och Samuel Edvardsson, gitarr.



Foto: Frida Enebro



17/6 kl 19:00 Enslövs kyrka
Under himlens fäste går du inte ensam

Jens Hallberg, sång och gitarr.
Birgitta Eliasson, piano och orgel.

24/6 kl 19:00 Enslövs kyrka
It's a Grand Night For Singing

En resa i filmens och musikalens värld med sånger ur klassiker som "Les Miserables" och "Jesus Christ Superstar" samt episk filmmusik ur "The Lord of The Rings" och "Star Wars" i orgelversion. Björn Larsson, sång (basbaryton) och Frederic Ogéus, piano, orgel.



Foto: Jennifer Wenger

Foto: Daniel Wirgård



5/7 kl 17:00 Oskarströms kyrka
En himla massa strängar

Anders Sjöqvist, cello och Renate Strahlhofer, harpa, bjuder till en stämningsfull stund där Wienermusik möter svenska visor med musik av Strauss, Lehar, Taube och Mats Paulsson.

7/7 kl 19:00 Rävinge kyrka
Älskade sånger - för kärlekens skull

Favoritsånger med "Ako" och Åsa. En musikalisk bukett av visor, jazz och musikal. Anna-Karin Nytell Oldeberg, sång och Åsa Söderberg, piano.



Foto: Harald Nilsson

14/7 kl 19:00 Getinge kyrka
Av hjärtans fröjd

Duettsångarna Emelie Sundborn och Rikard Flink, tillsammans med pianisten och entertainern David Carbe. Välkända klassiker som "I Will Always Love You" och "The Prayer", blandas med tidlösa svenska favoriter och ekvilibristiska pianostycken av bl.a. Chopin.



15/7 kl 19:00 Skavböke kapell
Lisa & Lasses favoriter

Lisa och Lasse Tunberg Mortensen, sång, gitarr och piano



21/7 kl 19:00 Getinge kyrka
Kims flöjter, folkmusik & visor

En uppsjö av vanliga och ovanliga flöjter finns med på scen, men även berättande, sång och mandola ingår i programmet med musikern Kim Persson. Vi får lyssna till blockflöjter, härjedalspipa, övertonsflöjt, benflöjt, subkontrabasflöjt, dubbelflöjt, mandola och sång.

26/7 kl 17:00 Enslövs kyrka
Over the rainbow - musik om olikheter, hopp och gemenskap

Musiken tar sin utgångspunkt över regnbågen och väver samman sånger om längtan, ljus, sårbarhet och människans inneboende värde. Lotta Eliasson, Erik Kronholm, Jonah Eliasson – sång, piano, gitarr, fiol, kontrabas.



28/7 kl 19:00 Rävinge kyrka
Vingslag

Blockflöjtsensemblen Nordanvind tillsammans med Gunnel Larssons dikter ligger till grund för kvällens program. Vi färdas från 1500-talets polyfona klanger till nyskriven visa. Vi hör blockflöjter i olika storlekar tillsammans med sång, slagverk, viola da gamba och ackompanjemang.



30/7 kl 19:00 Kvibille kyrka
Måla mig i akvarell

Med sång och piano framför Sofia Ullman sin egenkomponerade musik med svenska texter och rösten i fokus, bl.a. "Måla mig i akvarell" som Sofia komponerade med Kenneth Gärdestad och som blev hans sista utgivna låt.

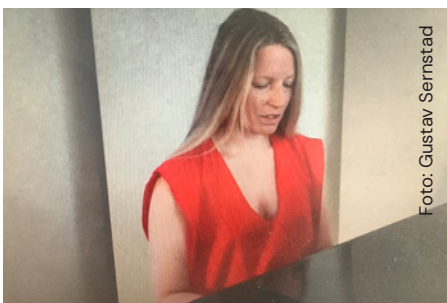


Foto: Maria Sundelid

2/8 kl 17:00 Enslövs kyrka
En sommarswing

Musiklövets bjuder på en uppsjö sommarklassiker av solo- och duettsånger i olika tappningar. En önskan om att förmedla kärleken och lyckan över musiken. Musiklövets: Signe Sundelid, Eskil Sundelid, Hampus Wedell.



Foto: Anders Nordquist

6/8 kl 19:00 Slättåkra kyrka
Sånger från när och fjärran

Svensk vistradition och spanska toner möter barockens klangliga värld. Duo Melodia: Molly Selander, sång och Samuel Regén, klassisk gitarr och luta.

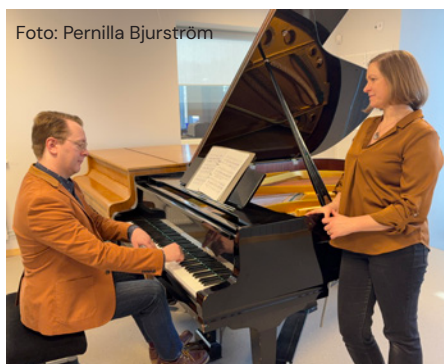


Foto: Pernilla Bjurström

12/8 kl 19:00 Enslövs kyrka
Bland idyller och kärlekslängtan

Helnordisk romansafton med musik av Stenhammar, Grieg, Petersson-Berger, Nielsen och de Frumerie. Duo Bjurström-Hartelius, består av Pernilla Bjurström, sopran, och Anders Hartelius, piano.

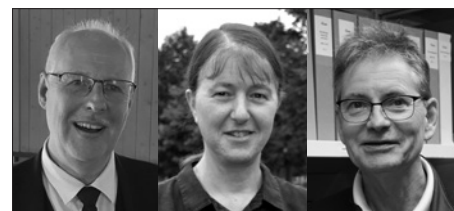
16/8 kl 17:00 Oskarströms kyrka
Tribute to Lars Gullin

Jazzmusikern Lars Gullin skapade en unik blandning av svensk folktön, klassisk musik och jazz – en musik som både är lättlyssnad, svängig och mångbottnad. Per Thornberg, tenorsaxofon, Stefan Wikren, piano, Jan-Olof Larsson, kontrabas och Carl Persson, trummor.



30/8 kl 17:00 Skavböke kapell
Sommarkväll med Skavböketrion

Mikael Pettersson och Per Öjerkint, sång. Birgitta Eliasson, piano, orgel.



I denna ljuva sommartid, sitt ner en stund och gläd dig vid, alla ljuva toner.

Gudstjänster i våra kyrkor

Förändringar kan ske. Håll dig även uppdaterad via våra andra kanaler.

Tisdag 2 juni
Enslövs kyrka 08:30 Morgonbön

Söndag 7 juni 1 efter trefaldighet
Kvibille kyrka 10:00 Gudstjänst
Enslövs kyrka 11:00 Gudstjänst
Getinge kyrka 16:00 Mässa
Oskarströms kyrka 17:00 Sommar-
musik: "Vid sommarens grind".
Mer info sid 8

Torsdag 11 juni
Slättåkra kyrka 19:00 Sommarmusik:
"Mellan himmel och jord".
Mer info sid 8



Söndag 14 juni 2 efter trefaldighet
Pilgrimsvandring Skavböke - Enslöv
Mer info sid 13
Skavböke kapell 08:30 Pilgrims-
mässa. En del av pilgrimsvandringen
Rävinge kyrka 10:00 Högmässa
Oskarströms kyrka 12:00 Lunchandakt
En del av pilgrimsvandringen
Slättåkra kyrka 16:00 Gudstjänst
Enslövs kyrka 17:00 Gudstjänst
En del av pilgrimsvandringen

Förklaringar till våra olika former av gudstjänster
Våra gudstjänster, oavsett form, tar ungefär en timme.

Högmässa, Mässa och Gudstjänst är de tre gudstjänstformer som finns i "Handbok för Svenska kyrkan", vilket innebär att det finns en gemensam struktur oavsett var dessa firas.

Högmässa: gudstjänst med nattvard (måltiden med bröd/oblat och vin).

Mässa: kort version av högmässa där nattvarden ingår, till exempel Stilla mässa.

Gudstjänst: gudstjänst utan nattvard.

Musikgudstjänst: gudstjänst med stort inslag av musik. Ofta med gästande sångare och musiker.

Onsdag 17 juni
Enslövs kyrka 19:00 Sommarmusik:
"Under himlens fäste går du inte ensam". Mer info sid 8



Lördag 20 juni Midsommardagen
Brogård i Getinge 13:00
Friluftsgudstjänst. Mer info sid 13

Söndag 21 juni Johannes Döparens dag
Kvibille kyrkogård 10:00 Friluftsgudstjänst vid ceremoniplatsen
Sammanlyst med Getinge-Rävinge I kyrkan vid dåligt väder.
Skavböke kapell 17:00 Friluftsgudstjänst vid kapellet
Sammanlyst med Oskarström I kapellet vid dåligt väder.

Onsdag 24 juni
Enslövs kyrka 19:00 Sommarmusik:
"It's a Grand Night For Singing".
Mer info sid 8

*En tid för vila,
en tid för eftertanke.*

Söndag 28 juni 4 efter trefaldighet
Slättåkra kyrka 10:00 Mässa
Sammanlyst med Getinge-Rävinge
Oskarströms kyrka 17:00 Mässa
Sammanlyst med Enslöv

Friluftsgudstjänst: gudstjänst utomhus.

Familjegudstjänst: gudstjänst för stora och små, enklare gudstjänst med större fokus på barn och ungas delaktighet. Här ingår bland annat dopängelsgudstjänst.

Morgonbön: kort andakt och en fin start på dagen som tar cirka 20 minuter.

Lovsång: Lovsjungande musik som ofta är nyskriven

Taizé: kontemplativ musik med inspiration från klostret i den franska byn Taizé.

Söndag 5 juli Apostladagen
Getinge kyrkogård 10:00 Friluftsgudstjänst på nya ceremoniplatsen
Sammanlyst med Slättåkra-Kvibille I kyrkan vid dåligt väder.
Oskarströms kyrka 17:00 Sommar-
musik: "En himla massa strängar".
Sammanlyst med Enslöv.
Mer info sid 8

Tisdag 7 juli
Rävinge kyrka 19:00 Sommarkvälls-
musik: "Älskade sånger - för kärlekens skull". Mer info sid 8

Söndag 12 juli 6 efter trefaldighet
Enslövs kyrka 11:00 Gudstjänst
Sammanlyst med Oskarström
Kroksjöholm torp, Biskopstorp 16:00
Friluftsgudstjänst
Sammanlyst med Getinge-Rävinge.
Mer info sid 13

Tisdag 14 juli
Getinge kyrka 19:00 Sommarkvälls-
musik: "Av hjärtans fröjd".
Mer info sid 8



Onsdag 15 juli
Skavböke kapell 19:00 Sommarmusik:
"Lisa & Lasses favoriter".
Mer info sid 8

Söndag 19 juli Kristi förklarings dag
Kvibille kyrka 10:00 Mässa
Enslövs kyrka 11:00 Gudstjänst
Rävinge kyrka 16:00 Mässa
Oskarströms kyrka 17:00



Tisdag 21 juli
Getinge kyrka 19:00 Sommarkvälls-
musik: "Kims flöjter, folkmusik & visor".
Mer info sid 8

Söndag 26 juli 8 efter trefaldighet

Getinge kyrka 10:00 Mässa
Oskarströms kyrka 11:00 Gudstjänst
Slättåkra kyrka 16:00 Gudstjänst
Enslövs kyrka 17:00 Sommarmusik:
"Over the rainbow". Mer info sid 9

Tisdag 28 juli

Rävinge kyrka 19:00 Sommarkvälls-
musik: "Vingslag". Mer info sid 9



Torsdag 30 juli

Kvibille kyrka 19:00 Sommarmusik:
"Måla mig i akvarell". Mer info sid 9



*Kom och lyssna på
musiken och sången
i våra gudstjänster!*



Oskarströms församlingshem:
27/5 kl 17:00. Sommaruppehåll.

Startar igen 16/9.

Drop in från kl 16:30. Avslutas 18:30.
Vi äter tillsammans, får tid att vara
kreativa med pyssel (enkla för de
yngsta och mer utmanade för vuxna),
lek och samtal. Vi avslutar med en
andakt. Det är lika okej att bara få
vara som att vara aktiv i alla moment.
Ingen anmälan. Vi bjuder på maten.

Söndag 2 augusti 9 efter trefaldighet

Palm stuga, Kvibille 14:00 Friluftss-
gudstjänst. Sammanlyst med
Getinge-Rävinge. Mer info sid 13
Enslövs kyrka 17:00 Sommarmusik:
"En sommarswing". Sammanlyst med
Oskarstöm. Mer info sid 9

Torsdag 6 augusti

Slättåkra kyrka 19:00 Sommarmusik:
"Sånger från när och fjärran".
Mer info sid 9

Söndag 9 augusti 10 efter trefaldighet

Skavböke kapell 11:00 Mässa
Sammanlyst med Oskarström
Rävinge kyrka 16:00 Gudstjänst
Sammanlyst med Slättåkra-Kvibille

*Välkommen till
gudstjänsterna i våra
kyrkor, kapell och
under bar himmel!*

Onsdag 12 augusti

Enslövs kyrka 19:00 Sommarmusik:
"Bland idyller och kärlekslängtan".
Mer info sid 9

Söndag 16 augusti 11 efter trefaldighet

Kvibille kyrka 10:00 Gudstjänst
Enslövs kyrka 11:00 Mässa
Getinge kyrka 16:00 Gudstjänst
Oskarströms kyrka 17:00 Sommar-
musik: "Tribute to Lars Gullin".
Mer info sid 9



Konfirmationer

21/6 kl 11:00 & kl 15:00 Enslövs kyrka
15/8 kl 11:00 Getinge kyrka

Söndag 23 augusti 12 efter trefaldighet

Rävinge kyrka 10:00 Mässa
Oskarströms kyrka 11:00 Mässa
Slättåkra kyrka 16:00 Gudstjänst
Enslövs kyrka 17:00 Gudstjänst

Söndag 30 augusti 13 e trefaldighet

Kvibille kyrka 10:00 Högmässa
Oskarströms kyrka 11:00 Gudstjänst
Getinge kyrka 16:00 Gudstjänst
Skavböke kapell 17:00 Sommarmusik:
"Sommarkväll med Skavböketriön".
Mer info sid 9



Onsdag 2 september

Kvibille kyrka 18:00 "20 år på pallen -
ett jubileumsframförande i ord & ton"
Mer info - se nedan

Söndag 6 september 14 e trefaldighet

Rävinge kyrka 10:00 Mässa
Enslövs kyrka 11:00 Mässa
Slättåkra kyrka 16:00 Mässa
Oskarströms kyrka 17:00 Mässa



20 år på pallen

2/9 kl 18 Kvibille kyrka

"20 år på pallen - ett jubileumsfram-
förande i ord och ton."

Sedan 4 september 2006, har det
snart gått 20 år. Så lång tid har kan-
tor Helena Palm nu verkat i Slättåkra
-Kvibille församling. En kväll att
högtidlighålla, minnas och glädjas
över det hon fått bidra med och fått
skapa tillsammans med församlingen.

Efterföljande sittning och gemenskap
i församlingshemmet.

Anmälan till maten senast 31/8 till
035-19 24 00. Uppge antal och
eventuella allergier.



Plötsligt händer *det!*



På midsommarafton blir det vigsel med mässa i Kvibille kyrka när prästen Jacqueline och kantorn Helena gifter sig. Det blir en festlig tilldragelse för alla som vill!

Att träffas och bli förälskade sker i dag främst med hjälp av nätdejting, men för Jacqueline och Helena hände det på ett mer traditionellt sätt – de träffades indirekt via jobbet. Trots att de kommit att ingå i samma arbetslag sedan Jacqueline anlände till pastoratet i slutet av 2022, var det först efter en utflykt med barngrupperna på Leos Lekland förra året, som de började se varandra med nya ögon. – Det hände i maj. Strax därefter kom semestertiden och då skrev jag till Jacqueline och frågade om vi kunde träffas och göra något, säger Helena.

Svaret blev positivt och de fortsatte att ses. Många gånger har det blivit träffar med bad, ett intresse som de båda numera delar och som i sin tur lett fram till att de blivit inbitna året runt-badare. Kärleken till sjöar, hav och bad är därför också ett av

flera givna teman som lyfts fram vid bröllopet.

Bröllop ses ofta som en privat tillställning där familj och vänner bjuds in, men ni väljer att gifta er i församlingens mitt. Vad tänker ni om det?

– Vi tänker att Helena varit kantor i församlingen under lång tid (20 år den 4 september) och nu har jag som präst tagit över efter Michael Franzén. Vi gifter oss mitt i församlingen och då skulle det kännas konstigt att inte bjuda in de människor vi dagligen träffar i pastoratets olika verksamheter och söndagens gudstjänster. Dessutom – delad glädje är dubbel glädje, säger Jacqueline.

Jacqueline och Helena planerar ett mingel med brudskål efteråt för alla som vill delta. Beroende på väder blir

det i eller utanför församlingshemmet efter vigseln.

Datumet de valt för sitt bröllop, 19 juni, har visat sig sammanfalla med kungen och drottningens guldbrällöpsdag. För att sätta lite drottninglik touch på sitt eget bröllop kommer båda att bära brudkrona:

– Jag kommer ha Kvibille kyrkas brudkrona och Jacqueline Slättåkra kyrkas. Det är inte så vanligt med *brudkrona, så det kan vara roligt att lyfta fram, säger Helena.

Då har vi alltså vattentema och ett inslag av kungligt tema, men mer är att vänta. Regnbågsmattan från Halmstads församling lånas in och kyrkan utsmyckas med lite ytterligare regnbågstema. Palmtema blir det också som symbolik för deras efternamn; Jacqueline tar Helenas efternamn och byter därmed tillbaka till efternamnet som även funnits i hennes släkt. Efter sommaren har alltså Jacqueline Daneberg växlat över och blivit Jacqueline Palm.

” Vi gifter oss mitt i församlingen och då skulle det kännas konstigt att inte bjuda in de människor vi dagligen träffar i pastoratets olika verksamheter och söndagens gudstjänster.

Slutligen blir det även ett inslag av svarar:

- De är vackra, vita och de håller ihop genom hela livet, säger Helena.
- Som du hör går vi ”all in”, säger Jacqueline och ler.

Helena, som kantor får du ofta ge råd till brudpar om vilken musik som passar. Hur är det att musiksätta sitt eget bröllop?

– Det har varit lite svårt, men vi har landat i mycket som känns bra. Förutom de vanliga psalmerna, kommer vi också använda vigselfsalmer från det nya psalmboksförslaget. Min bror Håkan, som är nyutexaminerad kantor, ska spela, vilket känns extra roligt, då jag spelade när han gifte sig.

Jacqueline, om prästen som ska viga er skulle bli nervös och tappa bort sig, kommer du då agera sufflös?

– Jag har full tillit till vår kollega och vän Daniel Borssén som kommer att viga oss. Men skulle det vara så att han mot förmodan tappar bort sig, är säkert alltid en del av mig redo att hoppa in.

På midsommarafton klockan 14:00 blir det alltså vigsel med mässa i Kvibille kyrka, medlemmar ur kyrkorkören medverkar också. Du är varmt välkommen att bevittna när två människor bedyrar sin kärlek inför Gud och varandra.

Text & foto: Dag Gustavsson

Fotnot: *Brudkronor finns att låna kostnadsfritt i många av våra kyrkor och är väldigt vackra i guld eller silver.

Pilgrimsvandring 14 juni

en vandring mellan Skavböke, Oskarström, Sennan och Enslöv

Pilgrimsvandringen är ekumenisk. Du kan möta upp och avsluta vandringen när du vill. Ta med färdkost för frukost, lunch och fika.

Vid lunchen finns tillgång till micro. OBS! Det kommer inte ges tillfälle att köpa lunch och fika i Oskarström/Sennan.

08:30 Pilgrimsmässa i Skavböke kapell

10:00 Bön i skogen, vila, frukost

12:00 Lunchandakt i Oskarströms kyrka, därefter lunch

13:15 Bön vid Katolska kyrkan

13:45 Bön i Björnstorpskyrkan

15:00 Bön & fika i Equmeniakyrkan i Sennan

17:00 Gudstjänst i Enslövs kyrka.

Tänk på följande:

- Ta på dig bra skor och ta med kläder efter väder.
- Ta med vattenflaska och lite energi i form av frukt, choklad eller annat gott.
- Har du Lilla pilgrimsboken, så ta gärna med den.

Ett samarrangemang av: Equmeniakyrkan, Svenska kyrkan och Björnstorpskyrkan.



Friluftsgudstjänster

20/6 13:00 Midsommardagen Brogård i Getinge. Efter friluftsgudstjänsten blir det dans kring midsommarstången och servering. I samarbete med Hembygdsföreningen.

21/6 10:00 Friluftsgudstjänst vid ceremoniplatsen på Kvibille kyrkogård. Vid dåligt väder inne i kyrkan.

21/6 17:00 Friluftsgudstjänst vid Skavböke kapell. Sammanlyst med Oskarström. I kapellet vid dåligt väder.

5/7 10:00 Friluftsgudstjänst vid nya ceremoniplatsen på Getinge kyrkogård. Sammanlyst med Slättåkra-Kvibille. I kyrkan vid dåligt väder.

12/7 16:00 Friluftsgudstjänst vid Kroksjöholm torp, Biskopstorp. För de som vill ses vi redan 14:30, fikar vår medhavda fika och går en promenad på den tillgänglighetsanpassade slingan runt sjön (1,1 km), innan vi avslutar med gudstjänst vid 16:00. Vid dåligt väder, håller vi oss inne i torpet.

2/8 kl 14:00 Friluftsgudstjänst vid Palms stuga. Fikaservering. I samarbete med Kvibille hembygdsförening.

Gör dig redo för anmälan till höstens olika barngrupper!

I våra olika grupper händer massor av roligt. Vi pysslar, sjunger, pratar, leker, träffar nya kompisar, äter mellanmål, bakar, spelar spel, lär oss om Bibeln och dess berättelser. Vi brukar avsluta varje tillfälle med en andakt och så är vi självklart med på våra familjegudstjänster och mycket annat skoj.

En del grupper behöver du anmäla dig till. En del verksamhet är öppen för dig att titta in när du vill och kan. Alla grupper är kostnadsfria. Du hittar information om dagar, tider med mera på vår hemsida. På hemsidan hittar du även anmälningsformulär.



Efter sommar-
uppehåll **start**
v.36

Anmälningsstart

från kl **08:00**

13/7

via vår hemsida

Kom med och sjung i våra barn- och ungdomskörer!

Övar i Getinge församlingshem:

Här finns ett gäng glada barn som träffas på tisdagar i Getinge församlingshem kl 16:30-17:10. Går du i 4:an eller är äldre och gillar att sjunga, ibland lite svårare saker, ibland i stämmor så är du välkommen med!

För att det ska bli en fungerande kör bör det vara cirka 10 personer för att kunna hålla igång.

Vi startar tisdagen den 8/9 kl 16:30.

Gabriella Nordström

072-56 58 642

gabriella.nordstrom@svenskakyrkan.se

Övar i Enslövs kyrka:

Åleds barnkör, onsdag 2/9 kl 14:30.

Birgitta Eliasson 072-565 86 12

birgitta.eliaasson@svenskakyrkan.se

Övar i Kvibille församlingshem:

Prim- och Oktavkören, tisdag 1/9.

(Kolla vår hemsida för exakt tid.)

Helena Palm 035-19 24 32

helena.palm@svenskakyrkan.se

Övar i Oskarströms församlingshem:

Barnkören, Unga gunget onsdag 2/9 kl 15:15-16:00.

KU Musik, torsdagar i udda veckor

kl 17:00-18:30, drop in från 16:30.

Start 10/9.

Anna Marmvik 035-19 24 09

anna.marmvik@svenskakyrkan.se

Vi vill bli fler!



AI-genererad illustration

Återblick

Sång på palmsöndagen

På palmsöndagens familjegudstjänst var Getinge kyrka full med besökare i alla åldrar. Vi fick bland annat göra en vandring runt kyrkan och lyssna till barnkörerna från Getinge och Kvibille.

Privat foto



Foto: Gunilla Hinterlach



De byggde och bar sitt kors

På Påskdagen var det familjegudstjänst i Enslövs kyrka. Processionen inleddes av Naturspanarna som med vördnad bar sitt egentillverkade kors, korsduk och törnekrona. (De fick även skapa årets påsklandskap.) Barnkören och andra medverkande barn bjöd på fina sånginsatser. Vi fick även se ett påskdrama utfört av Häng på-gruppen. Alla i församlingen fick komma fram och placera blommor vid korset.

Foto: Richard Jegerschöld

Uppskattat påskspel på turné

Veckan innan påsk inbjöds alla pastoratets elever i åk 2 till påskspel. Personalen turnerade runt och träffade klasser i Kvibille, Oskarström, Enslöv och Getinge kyrka.



Det händer mycket i våra församlingar. Här är några dokumenterade händelser.

Foto: Anneli Björk



Tack till vaktmästaren!

Utanför församlingshemmet i Kvibille har vår duktiga vaktmästare Mikael Jönsson ordnat en trevlig lekplats. Lekstugan har han byggt av lösvirke. Lekplatsen är välbesökt av barn och familjer från byn och är mycket uppskattad av barnen i våra barngrupper.



Foto: Walter Cervin

KU på resa till Berlin

Kyrkans ungdom i Oskarström gjorde en resa till Berlin i februari. På agendan fanns sevärdheter som Berliner dom, Brandenburger Tor, Neuer museum, East side gallery, Riksdagshuset, Marienkirche och mycket mera. Även ett besök på Sachsenhausen memorial som är ett av alla arbetsläger från andra världskriget. På söndagen firade vi högmässa i Svenska Victoriaförsamlingen Svenska kyrkan i Berlin.

Information

Hög tid för kommunen att ge besked om Slättåkra församlingshem

Vi har återkommande berättat om kyrkorådets ambition att kunna bygga om församlingshemmet i Slättåkra till tillgänglighetsanpassade bostadslägenheter. Förslaget kräver ett planbesked från Halmstad kommun, ett besked som tar orimligt lång tid att få.



Tomten där församlingshemmet ligger omfattas i dag av en detaljplan som inte tillåter bostäder. Pastoratet har därför begärt planbesked om ändring av detaljplanens ändamål.

Kyrkorådet har i ett brev till Halmstads kommun ännu en gång efter-

frågat svar från kommunen. "Förfrågningar genom olika kontakter under tiden har inte givit svar på när beslut från kommunen kan komma", skriver de i sitt brev och understryker sin besvikelse över att åtgärden tar orimligt lång tid.

Hjälp med att sköta graven?

Ibland är det svårt att hinna med allt man önskar få gjort och ibland räcker inte orken till. Då kan det vara bra att få hjälp med att vårda graven.

Vi vill inte att skötsel av en grav ska behöva kännas tungt eller belastande, därför erbjuder vi skötselavtal som hjälper dig med plantering och ordning på graven. I avtalen ingår även vår- och sommarblommor samt höstljung och gravdekoration till jul.

Avtal om skötsel kan tecknas för ett år i taget. På så sätt förbinder man sig inte längre än under den period som man kan känna behov av lite extra skötselhjälp. Självklart kan du också förlänga avtalet varje år eller avsluta det när det passar dig.

För priser och avtalsfrågor, hör av dig till pastorsexpeditionen 035-19 24 00, så hjälper vi dig.



Hoppets förskola i Holm

Svenska kyrkan Halmstads församling driver en nybyggd förskola i Holm. Bor du i närområdet kanske detta är den optimala förskoleplatsen för ditt/dina barn.

För mer info kontakta rektor Jill Nielsen 035-282 20 71.

Så gick visitationen

I förra numret av Nära dig berättade vi om stiftets visitation av vårt pastorat, en visitation som avslutades med en pampig högmässa i Oskarströms kyrka i slutet av mars.

Här kan du läsa en nedkortad version av återkopplingen som gavs på vår verksamhet.



Församlingarnas verksamhet, mötesplatserna ni skapar, barn- och ungdomsverksamheten, samarbetsklimatet, musiklivet, kyrkogårdarna, fastigheterna och den goda förvaltningen är alla mycket positiva delar som det är lätt att hålla fram som källor till både stolthet och tacksamhet.

Självklart finns det också områden som behöver extra omsorg och fokus de kommande åren. Några exempel:

Pastoratet har tagit och tar ett mycket stort ansvar för att möta de behov som människor har på Spenshults mottagningscenter. Det är imponerande. Vi vill uppmuntra till ytterligare arbete med att utveckla former för hållbar verksamhet på Spenshult, i samverkan med andra aktörer.

I pastoratet finns många kyrkor och det går att konstatera att under ett antal år har gudstjänstdeltagandet minskat, det är en situation som ni delar med många andra pastorat och församlingar. Lösningar och vägar framåt måste alltid vara lokalt förankrade och vi vill uppmuntra till en utveckling av gudstjänstlivet för bärkraft och mångfald.

Bärkraft innebär att det behövs en ordentlig grupp av gudstjänstfirare som är samlade för att de ska fungera. Mångfald handlar om att tillåta ett större utbud av inte bara olika gudstjänstformer utan också olika dagar och tider för gudstjänsterna.

Det finns många former av ideellt engagemang i pastoratet, men det finns också möjligheter att utveckla detta för att ge ytterligare människor möjlighet att vara med och bidra till verksamhetens fortsatta utveckling.

Vi är sammanfattningsvis glada över allt gott, levande och hoppfullt som vi möter i Getinge-Oskarströms pastorat och önskar Guds välsignelse över er och all verksamhet.



Bilder från högmässan, uppifrån och ner: Biskop Susanne. Pastoratskören ledd av Gabriella Nordström. Johannes Bäckman, Nisse Juelsson, kontraktsprost Lars Björksell, biskop Susanne. Jacqueline Daneberg och Henrik Sjöblom.

Fotnot: Visitationens syfte är att genomlys verksamheten för att ge uppmuntran och råd till utveckling och nya perspektiv.

Vi hjälper varandra - tips för dig som medmänniska

Att hitta rätt ord och möta en vän som är nedstämd eller upplever sorg kan kännas svårt. Vad ska man säga? Hur ska man göra? Här är några råd om hur du kan hjälpa andra genom att vara en stöttande medmänniska.

Bryt tystnaden

Ibland upplever människor som bär på oro och sorg att ingen hör av sig. Du kan bryta tystnaden genom att skicka brev, ringa eller chatta. Sms-kontakt är inte dumt. Då kan den andra personen svara när han eller hon orkar. Orden är viktiga, men de är inte allt. Det viktigaste är att vi hör av oss.



Föreslå en promenad eller annan aktivitet

Föreslå att ni ska ta en promenad. Kanske passar det inte just då, men fråga igen och igen. Ibland är det lättare att prata utomhus, när man gör något. Det är inte alltid man måste prata heller. Ibland är det gott nog att gå bredvid varandra. Man kan också prata om helt vardagliga saker.

Hjälp till i vardagen

Ibland tar oron och sorgen över, och din vän kan behöva stöttning i vardagslivet. Beställ hem eller handla mat till din vän, eller varför inte hjälpa till att göra fint i trädgården?



Stötta tillsammans

Flera vänner kan hjälpas åt att hålla kontakten med den som sörjer eller känner oro. Starta en grupp på exempelvis sms eller en chattplattform. Gör ett telefonschema, där vännerna kan turas om att ringa upp.

Visa på hoppet

För att ta sig igenom en kris är det viktigt att se vad som faktiskt blir bättre. Prata om och visa på det.

Ha tålamod

Ring och hör av dig igen, om det inte passade när du ringde senast. Det är bättre att du blir avvisad än att din vän upplever sig helt ensam.

Många människor har svårt för att ta emot hjälp, då kan det vara lättare att föreslå att man gör något tillsammans som man själv vill göra och som man vet att den andre tycker om. Även att be om hjälp kan vara bra.

Vi kan behöva ha tålamod för att lyssna på samma sak om och om igen. Då är det viktigt att inte avvisa personen utan snarare leda in på annat innan man avslutar.

Det är också viktigt att ha tålamod att vänta in en person, även om man själv ser en enkel lösning på ett svårt problem kan sådana råd leda till att man bryter det förtroende som man har fått.



Glöm inte barnen

Barnen vet mycket om det som sker i världen, men har inte samma livserfarenhet som vuxna. Det är viktigt att prata med barnen på deras villkor.

På Rädda barnens webbplats finns stöd och råd för dig som är förälder eller som jobbar med barn. www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/

Källa: www.svenskakyrkan.se

Tipsen som du hittar i denna artikel är baserade på Svenska kyrkans långa erfarenhet av att möta och stötta människor. Detta är några grundläggande råd, du kommer säkert på fler saker att göra.

Steg för steg för en *hållbar och bättre värld*

Genom FN har världens länder enats om Agenda 2030. Den omfattar 17 globala mål som ska hjälpa oss till en social, ekonomisk och ekologisk hållbar utveckling. Förändringar kommer att krävas, förändringar som många gånger kräver beslut på högre nivå. Samtidigt har vi, var och en, både möjlighet och ansvar att dra vårt strå till stacken.

Inte minst vi som kyrka har ett ansvar att visa på omsorg om varandra och omsorg och ansvar för skapelsen. Därför väljer vi att i denna återkommande serie i Nära dig förklara vilka de globala målen är. Det blir fakta om varför vi behöver åstadkomma en förändring, men också tips och inspiration för vad du kan göra. Kom ihåg – ingen kan göra allt, men alla kan göra något.

Mål 14: hav och marina resurser
Mål 14 handlar om att bevara och använda världens hav, sjöar och marina resurser på ett hållbart sätt.

Negativa trender i havens utveckling behöver vända. De fiskebestånd som klassas som hållbara har sjunkit från 90 procent år 1974 till 67 procent år 2015. Under det senaste seklet har 40 procent av världens koldioxidutsläpp tagits upp av haven. Detta skapar en försurning som korallreven inte klarar. Samtidigt får stigande temperatur dem att blekna och dö.

Ytterligare en utmaning är mikroplast, det vill säga plastpartiklar som är mindre än 5 mm i diameter. De bryts aldrig ner helt och hållet och kan vara skadlig för djur som lever i marina miljöer.

Syntetiska textilier som fleece har mikroplaster som släpper ifrån sig plastpartiklar under tvätt och detta läcker sedan ut i vår natur. Ju oftare du tvättar, desto mer plastfibrer släpps ut. Många skönhetsprodukter som blekande tandkräm och skrubbande ansiktstvätt innehåller också



små plastpartiklar som sköljs ner i avloppet.

TIPS FRÅN HAVS- OCH VATTEN-MYNDIGHETEN:

Använd inte skönhetsprodukter eller andra produkter som innehåller mikroplaster. Kolla på förpackningen, finns ord som microbeads eller microcrystals bör du se upp. Var uppmärksam på produkter som börjar på poly då det står för plast.

När du beställer fisk och skaldjur på en restaurang eller köper över disk kan du fråga om de är fångade och producerade på ett hållbart sätt.

Ta reda på vilken fisk som är bäst att äta. Läs fiskguide på www.wwf.se

Ät inte tigerräkor, scampi, jätteräkor eller gambas, vilket är olika namn på en och samma räka. Odlingen eller fångsten är oavsett starkt negativ för havsmiljön.

Gör ditt kök och badrum mer kemikaliefria. Välj produkter med Bra Miljöval. Ta bort klorinet först; det är giftigt för vattenlevande varelser.

Källa till information i denna artikel är hämtad från boken "Din agenda 2030" av Parul Sharma.

Hemsidan & appen Kyrkguiden *här hittar du allt som händer*

På pastoratets hemsida hittar du mycket information om allt som händer i våra olika församlingar. En annan bra källa till information är appen Kyrkguiden.

Med hjälp av appen hittar du information om aktiviteter i Svenska kyrkan i hela landet! Appen är gratis och finns för både iPhone och Android.

I appen kan du:

- söka efter kyrkor eller platser
- söka i kalendern efter gudstjänster eller andra evenemang
- favoritmarkera kyrkor
- markera vilka kyrkor du har besökt eller som du vill besöka.

Ladda ner appen från App Store eller Google Play



Tack!

Som medlem är du med och bidrar till många betydelsefulla verksamheter både på orten där du bor, nationellt, men också runt om i världen.

Kyrkan är inte bara en plats, den är så mycket mer – den är för dig som tror, för dig som söker och även för dig som tvivlar.

Några exempel på vad du som medlem bidrar till:

- 1 Kyrkans öppna förskola och andra aktiviteter där små barn och deras föräldrar kan mötas
- 2 Läger och andra mötesplatser för ungdomar
- 3 Hembesök och sjukhusbesök för att stötta sjuka eller människor i kris
- 4 Gudstjänster för alla i livets glädjeämnen och sorger, förtvivlan och hopp
- 5 Gemenskapsträffar för äldre och ensamma
- 6 Soppluncher, frukostar, föredragskvällar och andra sociala aktiviteter
- 7 Matkasse, stöd för människor och familjer i ekonomisk kris
- 8 Ett rikt musikkiv med körer och musiker
- 9 Underhållet av våra kyrkobyggnader och kulturarv
- 10 Stöd till människor som är nya i Sverige, så att de ska lära sig svenska och komma in i samhället