

paxat

DITT MAGASIN FRÅN SVENSKA KYRKAN I VÄRNAMO

Tema nr 2 2026: *tillit*



Ledare

Tillit

Vi lever i en orolig tid. Nästan varje dag når oss nyheter om krig, hot och makthavare som fattar beslut långt över människors huvuden. Det är lätt att känna sig liten. Världen tycks ibland styras av rädsla, prestige och hårdhet, och många människor bär i dag på en oro för framtiden.



annan har tillträde. Där, bakom allt buller, alla krav och alla nyhetsflöden, finns en plats där Gud talar. Inte alltid med färdiga svar. Inte alltid så att all rädsla försvinner. Men med en röst som hela tiden påminner: Du är inte ensam. Ge inte upp. Håll ut. Det finns en väg...

Den rösten har burit människor förr. Den bär också nu.

I en sådan tid blir frågan om tillit livsavgörande.

Vad är det som bär en människa när marken gungar? Vad är det som gör att vi inte ger upp, inte hårdnar, inte låter rädslan äga oss?

Man skulle kunna tro att tillit är något för de trygga dagarna, för de enkla omständigheterna, för dem som haft tur i livet. Men ofta är det tvärtom. Det är just i svåra tider som tilliten visar sitt värde. När människor i efterhand berättar om krig, flykt, sjukdom eller stor utsatthet, återkommer ofta samma sak: det var något som bar. En visshet som inte kunde bevisas, men som ändå fanns där. Ett hopp som vägrade att slockna. En okuvlig övertygelse om att mörkret inte är allt.

För den kristna tron är detta inte bara en mänsklig förmåga. Det handlar om Gud.

Gud är större än det som skrämmer oss. Större än världens högljudda maktspel. Större än de ledare som i sin självsäkerhet tror sig kunna styra historien efter eget huvud. Ja, större än vår egen oro. Gud är inte frånvarande. Han har inte lämnat människan ensam. Mitt i det som skakar finns han och skyddar oss från att skakas sönder.

Kanske är det därför människan genom alla tider har sökt sig inåt, till den där hemliga kammaren i hjärtat dit ingen

Tillit är inte att blunda för verkligheten. Det är inte att låtsas som om allt ordnar sig utan ansträngning. Tillit är att leva med öppna ögon och ändå inte kapitulera inför hopplösheten. Tillit är att våga tro att det finns en djupare sanning än den som ropas ut av makten, vapnen och rädslan. Tillit är att hålla fast vid att det goda, det sanna och det barmhärtiga inte är svagare än våldet, även när det ser så ut för stunden.

Därför behöver vår tid människor med tillit. Inte godtrogna eller naiva människor, utan människor som mitt i all oro bevarar kontakten med sitt innersta och med Gud. Människor som inte låter sig styras av cynismen, hatet och rädslan. Människor som fortfarande kan be, hoppas och stå kvar i det som är rätt.

Tillit och hopp hör nära samman. Där tilliten dör, krymper människan. Där tilliten får leva, öppnas framtiden på nytt.

I orons tid behöver människan en röst som är djupare än larmet. En röst som inte förnekar mörkret, men som ändå säger att mörkret inte är allt. "Var inte rädd, jag är med dig", säger Gud genom profeten Jesaja. Där börjar tilliten: inte i vår egen styrka, utan i att vi är burna av någon större än vår rädsla.

Pär-Magnus Möller, kyrkoherde

ÖPPETTIDER EXPEDITIONEN

Våra telefontider är:

Måndag	10-12
Tisdag	10-12
Onsdag	Stängt
Torsdag	10-12
Fredag	10-12

Växel: 0370-30 04 00

Alla våra kontaktuppgifter finns på vår hemsida svenskakyrkan.se/varnamo eller ring växeln, så kopplar vi dig.



Vi svarar även på kyrkogårdsärenden.

Det går också bra att maila till oss: varnamo.forsamling@svenskakyrkan.se

PAXAT

Denna tidning ges ut av Svenska kyrkan i Värnamo. TELEFON 0370-30 04 00 ADRESS Paxat, Box 624, 331 26 Värnamo **E-post** varnamo.forsamling@svenskakyrkan.se **Hemsida** svenskakyrkan.se/varnamo **Ansvarig utgivare** Pär-Magnus Möller **Layout** João Figueiredo **Omslagsfoto** Lars Kjellström intervjuas i Värnamo församlingshem, João Figueiredo **FOTO** IKON, Pixabay, Unsplash, Pexels, Wikimedia Commons (om inget annat anges) **Tryck** Värnamo Ljuskopiering AB **Upplaga** ca 11 000 ex. Tidningen delas ut till alla hushåll inom Värnamo församling. **Nästa nummer:** september

Innehåll

- | | | | |
|-----|---|-----|--|
| 2. | Ledare | 18. | Betraktelse & psalm |
| 5. | Axplock | 20. | Tema- teologisk fördjupning – Tillit är ett enkelt ord |
| 6. | Huvudtema – Kan kyrkan skapa tillit i samhället? | 21. | Sommar i Prostgården |
| 10. | Konfirmation 26/27 | 22. | Person i fokus – Per-Erik Åkermo |
| 11. | Musik i sommarkväll & Helgsmålsbön | 23. | Värnamodagarna 2026 |
| 12. | Tema – Ett varmare samhälle / Hänt i församlingen | 24. | Tema-fördjupning – När livet plötsligt förändras |
| 14. | På gång | 26. | Kyrkogårdsförvaltningen informerar |
| 16. | Anslagstavlan | 28. | Vårkryss |
| 17. | Miljögruppen | | |



6

Kan kyrkan skapa tillit i samhället?

Intervju med kontraktets nya krissamordnare



20

Tillit är ett enkelt ord

Jacob Langvik pratar om hur Gud verkar genom tillit



12

Ett varmare samhälle

Intervju med Rasmus Jonasson om varför vi måste välja ett varmare samhälle



22

Att vara polisens förtrogne

Per-Erik Åkermo berättar om sig själv och sitt jobb som polispräst



18

Psalm & andakt

Tillitens band



24

När livet plötsligt förändras

Katarina Österholm pratar om att förlora någon

REDAKTÖRENS FÖRORD



I en instabil tidsepok som vår blir det svårt att skriva om konkreta saker som sker i världen. Det är sista mars i skrivande stund. Tidningen kommer ut i slutet av maj. Vem vet vilka nya krig och vilket elände våra makthavare har hunnit skapa när denna tidning publiceras?

Nyligen var jag på bio och tittade på Project Hail Mary. I den (Spoiler alert!) samlas världens smartaste forskare och modigaste astronauter som förbereder sig för en livsfarlig mission. Bara några dagar innan rymdfärden drar i gång samlas alla för en fest. Efter mycket trams hamnar huvudkaraktären, en ledande forskare, tillsammans med uppdragets chef – en klassisk ytterst pragmatisk tysk forskare – ute vid soluppgången. Samtalet är allvarligt och reflekterar situationens tyngd. Till slut, när samtalet når sin mörkaste punkt frågar han henne:

- Tror du att vi kommer lyckas?
- Om Gud vill... - svarar hon försiktigt hoppfullt.
- Tror du på Gud?, frågar huvudkaraktären häpet.
- Det slår alternativet, svarar hon.

I min värld är PAXAT och tillit synonymter. Är det något PAXAT gör så är det att visa – med exempel från vår verksamhet och från den riktiga världen (det vill säga, inte någon studioproducerad och manusregisserad verklighet) – att vi inte bara bör men även kan lita på varandra i vårt samhälle, inte minst i vår församling som är så central för denna tidning.

I en värld där det mest absurda och ledsamma ständigt skriker efter din uppmärksamhet i olika flöden, smyger sig PAXAT in med vårt budskap om glädje, kärlek, hopp och tro. Och vad är tillit om inte summan av dessa fyra goda ting?

Att skapa tillit, att bygga broar, slår alternativet.

Trevlig läsning!

João Figueiredo, kommunikatör

BARN OCH UNGDOM



BABYRYTMIKEN "TRYGGA RÅKAN"

I S:t Johannes kyrka, torsdag förmiddag. Vi erbjuder två grupper, åldersindelningen är 3-8 mån och 8-16 mån vid start. Nya grupper varje termin. Anmälan via svenskakyrkan.se/varnamo.

RYTMIKGRUPPEN "HIMMELBITARNA"

I S:t Johannes kyrka, måndagar 16.45-18.00. Vi erbjuder två grupper, åldersindelningen är 1-3 år och 4-6 år vid start. Nya grupper varje termin. Anmälan via svenskakyrkan.se/varnamo.

ÖPPNA FÖRSKOLAN "KYRKIS"

I S:t Johannes kyrka, öppet måndagar 09.30-12. För dig med barn i åldern 0-6 år. Vi leker, har sångstund, pysslar och så finns det fika till självkostnadspris. Öppen grupp, ingen anmälan.

AFTER SCHOOL

I S:t Johannes kyrka, måndagar 14.30-17. Blandade aktiviteter för barn åk 2-5. I Frye församlingshem varannan onsdag kl 15-16.30. Blandade aktiviteter för barn åk 1-6.

AFTER SCHOOL XL

För barn åk 4-6. Varannan tisdag kl 14.45-16.30 i S:t Johannes kyrka.

SÖNDAGSSKOLA/BARNKYRKA

I S:t Johannes kyrka, i samband med gudstjänst söndagar kl 10. För alla barn från 3 år. Varannan vecka, jämna veckor.

UNGDOMSGRUPPEN LUX

I Värnamo församlingshem, torsdagar kl 18.30-21. För ungdomar åk 8 och uppåt. Vi träffas för att umgås, fika, ha andakt och hitta på roliga grejer tillsammans.

TISDAGSGRUPPEN FUNKIS

I Värnamo församlingshem, var tredje tisdag kl 18.30-20. Roliga och blandade aktiviteter för ungdomar och vuxna med funktionsvariation.

Besök svenskakyrkan.se/varnamo för höstens startdatum, mer info och kontaktuppgifter.



TANKAR OCH IDÉER!

Har du tips, tankar och idéer på sådant som du skulle önska att vi tar upp i tidningen? Hör gärna av dig via:

E-post: joao.figueiredo@svenskakyrkan.se

Tfn: 0370-30 04 38

AXPLOCK



Öppna guidningar & Krönikespelen i Nydala

Varje onsdag kl. 18.00 v. 26–31. Välkommen att lyssna på vår duktiga guider som berättar om Nydala kloster. Guidningen är kostnadsfri och tar ca en timma. Ingen föransmälan behövs.

14/8 och 15/8 framförs Krönikespelen "Det rika nova vallis" av Nydala byalag. Mer information om spelet och biljettköp hittar ni på nydala.com/Kronikespelen.html



Konstutställning

15 juni till 10 juli, Prostgården.

Gunnar Liljemark ställer ut tavlor. Han har målat sedan 25-årsåldern, självlärd men har under årens lopp haft god hjälp av flera mentorer. Gunnar kommer finnas på plats den 15 juni mellan kl. 14–16.



Ekumeniska träffar för daglediga (RPG)

Sommarens RPG-samlingar i Allianskyrkan klockan 14.30. Programmet är som följer:

- 9 juni Allianskyrkan
- 23 juni Missionskyrkan Värnamo
- 7 juli Borbygdens missionskyrka
- 21 juli Arken, Pingstkyrkan
- 4 aug Värnamo församling, Svenska kyrkan



Friluftsgudstjänst i Prostgårdens trädgård

Söndagarna 28/6 – 16/8 samlas vi i Prostgårdens trädgård för friluftsgudstjänst och fika.

Kl. 17–18 – Fika
Kl. 18 – Friluftsgudstjänst i prostgårdens trädgård



Sommarkyrkor 2026

Välkommen in för en paus, en kulturupplevelse, ett rum fyllt av historia. Dörrarna står extra öppna och här finns plats för dig. Så oavsett om det du söker är utsikt eller insikt, finns här gott om utflyktsmål! Packa fikakorgen och gör en kyrksafari.

I alla våra sommarkyrkor kan du eller dina barn dessutom leta efter och samla symboler. Värnamo, Fryele och Nydala har öppett som sommarkyrkor.



Lars Kjellström bor på en gård utanför Gränna och är självförsörjande på grönsaker, frukt och kött utöver alla bär och svampar han plockar. Det finns något magiskt med att koka sylt i början av hösten, tycker han. När man odlar sin egen mat får man en annan relation med den, tycker Lars som har en lång lantbrukstradition i familjen.

Han är också Östbo-Västbo kontrakts nya kris- och beredskapssamordnare. I början på mars, på en klassisk härlig vårdag träffades vi i Värnamo församlingshem för ett avkopplat samtal om hans nya jobb efter många år som Växjö stifts fastighetsspecialist.

[Fotnot: Växjö stift är uppdelat i flera församlingar och pastorat. Dessa i sin tur ingår i sju kontrakt. Värnamo församling ingår i Östbo-Västbo kontrakt.]

Kan kyrkan skapa tillit i samhället?



Det visar sig att du har lite anor i vår församling, nämligen Nydala...

– Min släkt kommer från Gränna egentligen, men min farmor är uppvuxen i Nydala. Så jag är uppvuxen med några berättelser om bygden runt Rusken.

Vad gör en krissamordnare?

– Kyrkan har ansvar på olika sätt. I begravningslagen står det att vi ska bedriva begravningsverksamhet även i en krissituation. Så alla församlingar och alla kyrkogårdsförvaltningar måste kunna ha en krisberedskapsplan för hur man tar hand om våra döda, även om det är katastrof, kris eller krig.

Lagen säger också att vi ska värna kyrkans kulturhistoriska värde även i händelse av kris, krig eller katastrof.

Sist men inte minst står det i kyrkoordningen att varje församling ska kunna bedriva en verksamhet även i kris och krig. Därför behöver församlingar ha kris- och

Om det är någon som kan som kan öka tilliten i samhället så är det kyrkan.

Kyrkan skapar en stark gemenskap som går igenom olika samhällsgrupper. I kyrkan delar du en stark gemenskap, även med människor som du annars inte umgås med...

beredskapsplaner, både för kyrkogården men även för församlingsverksamhet, så att man har tänkt igenom hur vi ska kunna bedriva barnverksamhet, gudstjänster, dop, mm även under svåra omständigheter.

Det är där jag kommer in i bilden, att hjälpa församlingar att ha en grundplan som man ska kunna använda för olika krissituationer. Vad händer om ett barn försvinner från vår verksamhet? Hur gör vi om vi ser att barn i våra barngrupper mår dåligt? Hur agerar vi då?

Klimatförändringar orsakade av mänsklig aktivitet blir allt mer kännbara, inte minst när det gäller förändrade temperaturer eller fuktighet. Hur jobbar du med denna fråga?

SMHI har tagit fram en klimatriskscreening för varje församling. I samband med beredskapsplanen tas de eventuella problemen upp och eventuella åtgärder som kan behövas. I Värnamo finns exempelvis en problematik gällande översvämning av Lagan. När man ser på kartor över tänkbara översvämningar klarar sig kyrkorna och kyrkogårdarna från att bli översvämmade. Det finns dock en risk för att grundvattnet kan öka i samband med översvämning som innebär att det kanske inte går att gräva gravar överallt när vi har en översvämning.

Varför behöver kyrkan en person som jobbar som krisberedskapssamordnare?

– Det är upp till varje församling att göra det här jobbet själv. Men om varje kyrkoherde och varje ledning ska jobba med de här frågorna så går det åt väldigt mycket resurser och pengar i varje enskild församling. Och då hinner man kanske inte vara präst eller diakon.

Det är också jätteviktigt att man samarbetar med sina grannförsamlingar. Det är en jätteviktig krisberedskap att man stödjer varandra och att vi hjälps åt så ofta man kan. En kris drabbar sällan bara en församling utan drabbar ofta stora områden eller till och med hela landet. Kriser bryr sig inte om församlingsgränser. Det kan vara till och med vara så att de drabbade har släktingar i olika församlingar. Då måste vi alla ha samma sätt att arbeta. Alla dessa planer måste dessutom diskuteras och godkännas i varje kyrkoråd.

Det är ett väldigt tungt administrativt arbete för en präst eller diakon att bära och där kommer jag in.

Fastighetsspecialist med fokus på beredskapsfrågor: Vad innebär det i praktiken?

– Det innebär att jag egentligen inte släpper fastighetsfrågorna utan jag delar mitt jobb i två: fastigheter och beredskap. De är egentligen ganska relaterade med varandra då jag hjälper församlingar med renovering av sina kyrkor och byggnader. Men just nu lägger jag mycket krut på beredskapsfrågor eftersom det är där de största behoven finns.

Kan du ge mig exempel på beredskapsarbete som berör kyrkan?

– Jag har hittills jobbat mest med begravning. I en krissituation måste det finnas plats för begravning för 5% av invånarna i församlingen eller pastoratet. I Värnamo församling är nu ca 23 000, så 5% är ca 1 150 personer.

Det handlar inte bara om att begrava tusen människor utan vi måste se till att det går att genomföra: det ska finnas ledig mark, grävmaskiner, personal som kan utföra alla olika moment, förvaringsutrymme, osv. Det får inte bara vara en plan på ett papper utan det måste gå att göra det. Och detta blir även utgångspunkten för hur en församling måste planera sin verksamhet och rekrytering, annars kanske det inte går att genomföra dessa planer.

Det låter som att ditt uppdrag berör lite kommunala frågor. Samarbetar ni med kommuner eller myndigheter? Brukar ni stöta på problem på den nivån?

– Vi är en del av svensk civil beredskap och då ska vi samarbeta med kommuner och andra aktörer. Ett exempel är att i händelse av krig så är det inte kyrkans ansvar att identifiera människor, utan det är ju regionens ansvar och till viss del kommunen. Kommunen ska ansvara för gravsättning om den avlidne inte har någon anhörig.

Ibland blir det så att städer växer runt våra byggnader och kyrkogårdar. Samma utveckling ser vi här i Värnamo. Förr begravde man människor bredvid kyrkan. Sedan byggde man Södra kyrkogården, som på den tiden var i Värnamos utkant.

Sedan byggde man Norra kyrkogården, som även på sin tid var utanför staden. Nu har staden vuxit och kyrkogården är omringad på tre av fyra sidor. I framtiden vi kanske bygger en ny kyrkogård i en annan del av staden.

Det jag försöker visa är att man alltid försöker hitta nya lösningar när vi stöter på problem. Vi gör inte stadsplanering, även om vi ibland är remissinstans för översiktsplaner. Huvudsaken är att behålla en dialog med kommunerna för att hitta en lösning så samhället får en fungerande verksamhet.

En annan del av ditt arbete är att jobba för att skydda inventarier. Kan du berätta lite mer om det?

– Det finns två aspekter där: Dels har länsstyrelsen ett ansvar att bestämma vad som ska bevaras för framtiden. Det kan vara en kyrkobyggnad som är oerhört värdefull och till och med internationellt skyddad. Det finns några exempel i stiftet, såsom Granhults kyrka utanför Uppvidinge.

Samma sak gäller inventarier och det kan då vara tidstypiska inventarier. Det behöver inte vara en medeltida dopfont utan det kan ju vara en mässhake från 70-talet som är värdefull utifrån sin tid.

Då måste en församling skydda dem i något typ av skyddsrum eller något liknande. Om det skulle bli en orolig tid eller inträffa en katastrof så är det vissa saker som vi vill skydda extra mycket och kanske ta bort skyndsamt från kyrkan.

Det gäller att tänka praktiskt, inte bara placera på ett säkrare ställe för att bevara det för framtiden eller där det ser finast ut.

En balansgång måste göras så att kyrkan inte förvandlas till ett museum där man inte längre kan ha gudstjänster, dop, konfirmationer, städning, osv. Eller i händelse av brand måste vi kunna ha en plan för vad som ska räddas:

Kyrkan kan vi inte rädda, men vi har kanske 20 minuter på oss att ta ut inventarier. Vad och hur ska vi ta ut? Kanske kan vi inte rädda altartavlan då den är väldigt svår att få ut. Du kanske bara kan få ut den genom västra porten och det brinner just där. Får du inte ut den, ja då kanske är det bättre att vi skyddar en medeltida träfigur eller något annat. Det kanske krävs en liten kärra, du kanske behöver en skiftnyckel eller du behöver kunna klippa av något lås eller så. När det värsta inträffar ska du inte tänka på allt det här utan redan veta hur du ska göra.

Vi lever i en tillitskris där många politiker och andra offentliga figurer försöker splittra samhället och ställa grupper mot varandra, skapa ett vi mot dem, få oss att tappa tron på samhället och demokratiska institutioner, myndigheter, forskning, demokratin och så vidare. Kan kyrkan skapa tillit i samhället? Är det vår roll?

– Jag tror att det är viktigt att vi i kyrkan litat på varandra och att man tänker på hur man uttrycker sig och talar gott om varandra för att stärka vår roll eftersom det är vi som står för trygghet och hopp. Kyrkan finns för alla. Och det tror jag är viktigt.

Man bygger den här styrka genom att vi ser positiva saker hos människor och att vi ger alla en plats. Vi värnar om människor, ser och inkluderar alla.



Vi har jättemånga fina förrättningar där folk känner hopp, tröst, glädje, osv. Vi spelar en jättestor roll i att hålla ihop samhället. Om det är någon som kan öka tilliten i samhället så är det kyrkan.

Kyrkan skapar en stark gemenskap som går igenom olika samhällsgrupper. I kyrkan delar du en stark gemenskap, även med människor som du annars inte umgås med, de kan vara företagsledare, ensamma människor, människor från andra byar, folk som går i andra föreningar än dig, bor i andra delar av staden, med flera andra. Det enar oss och stärker samhället. Annars är vi alla isolerade i mindre grupper, eller helt ensamma utan någon gemenskap. Det skapar trygghet och tillit. Du vet att här finns det stöd, det finns andra, liksom.

TEXT OCH FOTO: JOÃO FIGUEIREDO

Jag tror att det är en av de viktigaste rollerna i kyrkan, nu och i framtiden. Inte bara för att man kan sprida ett budskap om hopp utan även närheten till varandra.

Kan man då säga att även icke troende kan dra nytta av att vara medlem i Svenska kyrkan?

– Jo, men det är väl det man sett i många kriser: väldigt många besöker kyrkan under oroliga tider och det gör man även om man inte är tillhörig i kyrkan. Kyrkan är också bärare av en stor del av det svenska kulturarvet och sammanhållning i samhället. Jag är övertygad att kyrkan har en större roll än att finnas till bara för sina medlemmar.



KONFIRMATION 2026/27

14 ÅR?

Då är konfa en chans att träffa nya vänner, åka på läger och fundera på livet tillsammans med andra. Här får du vara dig själv, ställa alla frågor du har och upptäcka mer om både dig själv och kristen tro. Du behöver inte kunna något om tro innan. Hos oss i Svenska kyrkan blir du sedd och tagen på allvar. Och du, det är helt gratis.

NYFIKEN? KOM PÅ VÅR INFOTRÄFF!

Torsdag 4 juni kl 18

Värnamo församlingshem, Kyrkogatan 17. För dig och dina vårdnadshavare. Träffa oss ledare, få veta mer och ställ alla frågor du har.

KOSTNAD Att konfirmera sig i Svenska Kyrkan är helt gratis. Det inkluderar även våra läger.

MER INFO OCH ANMÄLAN

Läs mer och anmäl dig på:
svenskakyrkan.se/varnamo
Senast 31 augusti



Musik i sommarkväll & Helgsmålsbön



Nydala klosterkyrka, kl 18

27 juni – Tusen tankar

Ett musikaliskt program med egenskriven musik i kombination med våra mest älskade koraler och folkvisor. Allt klingandes i en blandning av jazziga och folkliga tolkningar. Johanna Lindbergh – sång och piano och Jonatan Erlingsson – piano och dragspel.

11 juli – Av hjärtans fröjd

De stjärnfyllda duettsångarna Emelie Sundborn och Rikard Flink, tillsammans med pianisten och entertainern David Carbe, bjuder in till en sommarkonsert där spelglädje möter innerlighet. Från välkända klassiker som I will always love you och The Prayer till tidlösa svenska favoriter och ekvilibristiska pianostycken av bland andra Chopin.

25 juli – En himla massa strängar

Anders Sjökvist, cello och Renate Strahlhofer, harpa.

Wienermusik möter svenska visor. Verk av Strauss, Kreisler och Lehar samt från Paulsson, Taube och Bellman ur den svenska visskatten.

1 augusti – Sommarkärlek – Jordisk och himmelsk, från morgon till kväll

Tonsättningar av Josquin, Arcadelt, Monteverdi, Wilbye, Rheinberger med flera.

Adamsbergsensemblen har sitt musikaliska hem i renässansens vokalpolyfoni, men framför även annan musik – också instrumental – som trivs bra ihop med renässansens.

Helgsmålsbön

Välkommen till en andakt med musik och tankar inför helgen.

4 juli, 18 juli, 8 augusti och 22 augusti.

Ett varmare samhälle



För cirka två år sedan bestämde sig Hässleholmssonen Rasmus Jonasson, 24 år gammal att plugga till Socialpedagog med specialinriktning på ungdomar och missbruk på Linnéuniversitetet i Växjö. I skrivande stund har han sina sista dagar av en 15 veckor-lång praktik hos oss i Pelarsalen. I ett samhälle med ledare som försöker påtala vikten av att misstro varandra går Rasmus motströms.

Vad ledde dig att välja din utbildning?

– Jag har alltid varit intresserad av människor och alltid velat hjälpa människor, främst ungdomar. Jag tycker att bara för att man trampat snett så ska man inte behöva gå i en ond spiral utan man kan få hjälp att komma in på rätt väg igen, en chans att rätta till livet. Och det är vad jag vill göra i mitt liv.

Den inställningen är en ganska stark kontrast mot samhällets nuvarande samtalsklimat, speciellt när nästan alla politiker propagerar för allt hårdare tag och allt mindre hjälp till utsatta...

– Det enda jag kan säga om det är att det inte är rätt väg att gå. Speciellt det där med att sätta 13-åringar i fängelse, inte alls bra för någon alls.

Människor förtjänar en andra chans, framförallt ungdomar. Bara för att man har gjort någonting dumt i livet så ska man väl inte bara kastas ut från samhället och inte få några rättigheter, några nya chanser. Det gör inte saken bättre, speciellt när man är ung då barn inte har samma konsekvenstänk som vuxna människor.

Annars är risken för stor att de trillar mellan stolarna och så blir det väldigt svårt för dem att få en bättre framtid.

Många debattörer och politiker tycker att man ska rätta till sitt liv och ta sig tillbaka på egen hand. Kan man inte göra det, då?

– Först måste man såklart ha den viljan. Men det blir lättare om de får stöd och hjälp på vägen och att man inte kastar in dem i ett fängelse och kastar bort nycklarna. Då kommer in massa riskfaktorer i ekvationen. Varför göra det svårare för någon som vill göra rätt?

Vad gör du här på din praktik?

– Jag hjälper deltagarna med arbetsträning. Jag stöttar och finns till om de vill prata, hjälper till med praktiska saker, ger stöd, osv. Jag har nu pluggat teori i ett och ett halvt år så det var ju skoj att komma ut på praktik och få möta nya människor och öva lite det man lärde sig hittills. Man lär sig mycket här också: Man ser att varje människa har olika ryggsäckar med olika bakgrunder, olika förmågor och man behöver därmed jobba med olika anpassningar. Så det var väldigt lärorikt och kul!

Om man då ger människor så mycket utrymme, så mycket tillit, är det inte risk att de missbrukar det?

– Vi gör ett socialt arbete och människor rehabiliteras med målet att hitta ut till ett vanligt arbete och då är det viktigt att de får göra det efter sina egna förmågor och ta det i sin egen takt. Och för att de ska kunna göra det så behöver de känna en viss tillit och ett förtroende för verksamheten och personalen och inte bara känna en massa stress och känna att de är sämre än någon annan bara för att de jobbar i sitt eget tempo och efter sina egna förutsättningar.

Om man exempelvis är utbränd, hur bra blir det om man stressar personen tillbaka till arbetslivet?

– Jag är inte alls rädd att någon ska missbruka den tilliten vi ger i vårt arbete. Om man ger tillit till någon så får man ändå göra det på ett professionellt sätt: med struktur, en plan och metod, på ett professionellt sätt.

Människor kommer till någon professionell och ber om hjälp. Vårt jobb är att ta deras rop på hjälp på allvar.

I samband med samhällsdebatten har många människor ändrat sig och blivit för att vi ska ha allt hårdare tag i samhället...

– Det är väldigt lätt att sitta utanför och tycka till. Men dessa människor har inte en aning om vad andra gått igenom i livet eller hur deras bakgrunder ser ut. De kan inte sätta sig in i deras perspektiv för de vet ingenting om det. Då blir det lätt att se på andra människor och tycka att de är lata och de lever på bidrag eller vad det nu är, att man får skylla sig själv.

Finns det någon samhällsvinst med att ta hand om varandra och ge folk andra chanser eller är det bara liksom ett slöseri med resurser?

– Det finns jättemycket bra med det, på alla nivåer! Vi kan börja med att människor mår bättre av att hjälpa varandra. Det ser man att det ju fler som gör det och desto fler människor mår bättre desto finare och problemfriare samhälle man får.

Vem som helst kan hamna i en dålig situation, även de som lever ett skötsamt liv.

Du hjälpte oss med "Ett varmare samhälle"-aktionen. Du gick ut på stan sent på kvällen och hjälpte till att lägga ut stickade och virkade plagg mitt i vinterkylan istället för att ta första tåget hem efter jobbet, även om du inte är anställd hos oss. Varför?

– Jag tyckte det var en fin idé till att börja med. Och så vet jag ju att människor behöver all hjälp de kan få. Speciellt när det är så kallt och så hård vinter som i år. Så

att få hjälpa till och dela ut de här kläderna för ett varmare samhälle – metaforiskt och bokstavligt, gjorde någonting gott i mig och det kändes väldigt bra när jag gjorde det. Och sedan var det också riktigt kul dagen efter då man åkte tillbaka: Många av plaggen hade folk tagit så det var folk som var i behov av de här kläderna.

Hur trivs du här? Ska du flytta till Värnamo?

– Jag trivs väldigt bra här och det har gått så fort, men jag tror inte jag flyttar till Värnamo... – säger han med ett skratt.

Kan du berätta lite mer om dig för oss?

– Jag har alltid varit intresserad av kampsport och tränat aktivt. Framförallt karate. Jag har tränat sedan jag var nio år gammal och blev själv tränare sedan. Det byggde mig till den människan jag är idag.

Karate bygger mycket på disciplin...

– Mycket disciplin men även att hjälpa människor. Jag var tränare för barn och ungdomar. Jag lärde mig att jag vill hjälpa folk och att man måste kunna en viss pedagogik för att träna barn. Och det är väl det som gör att jag ser människor på ett positivt sätt och tycker att de förtjänar en andra chans.

TEXT: JOÃO FIGUEIREDO

FOTO: PRIVAT / JOÃO FIGUEIREDO



HÄNT I FÖRSAMLINGEN



Efter många års arbete har vi äntligen fått vår församlingsinstruktion!

Efter otaliga klurande, formuleringar och finputsningar är församlingens viktiga dokument – församlingsinstruktionen – äntligen klar och antagen.

FIN, eller "Församlingsinstruktion" är ett dokument som fungerar som församlingens gemensamma



kompass. Den visar riktningen för allt vi gör: gudstjänst, undervisning, diakoni och mission.

Den 23 februari mötte vår kyrkoherde Pär-Magnus Möller och kyrkorådets ordförande Helén Håkansson domkapitlet i Växjö för att göra det hela helt officiellt.

Ett glädjens dag för att minnas!

Sommars prakt



BÖNER

MORGONBÖN

Måndag-fredag 09.00

Vi firar morgonbön i Värnamo kyrka. Sänds även digitalt via Facebook och Youtube.

BÖNESAMLING

Torsdagar kl 17 i Värnamo församlingshem.



MÄSSA/GUDSTJÄNST

TISDAG

Morgonbön med efterföljande mässa i Värnamo kyrka 09.00. Sommaruppehåll för mässan 23 juni – 18 augusti. Morgonbönen firar vi varje morgon hela sommaren. .

ONSDAG

Mässa i Värnamo kyrka 18.00, följt av bibelsamtal i Rättvist café. Mer info under Bibelsamtal på nästa sida.

LÖRDAG

Helgmålsbön 18.00 i Nydala klosterkyrka. 4 juli, 18 juli, 8 augusti, 22 augusti,

SÖNDAGAR

Mässa i S:t Johannes kyrka 10.00. Sommaruppehåll 21 juni – 23 augusti.

Högmässa i Värnamo kyrka 11.00. Sänds även digitalt.

Mässa i Fryele kyrka 16.00. 17 maj, 31 maj, 14 juni.

Midsommargudstjänst i Nydala 16.00. 21 juni

Sommarandakt i prostgårdens trädgård 18.00. 28 juni –16 augusti. Välkommen till en enkel andakt i Prostgårdens trädgård. Från 17.00 kan man köpa enkelt fika. Vid dåligt väder är vi inne i Prostgården.



MUSIKGUDSTJÄNSTER/ KONSERTER

Fredag 21 augusti 21.00 i Värnamo kyrka

Konsert i samband med Värnamodagarna med Isac Johansson, Hedvig Egerhag och Adan Brown.

MUSIK I SOMMARKVÄLL

Lördagar 18.00 i Nydala klosterkyrka 27 juni, 12 juli, 25 juli och 1 augusti. Läs mer om Musik i sommarkväll på sidan 11.



MÖTESPLATSER

ÖPPEN GÅRD & CAFÉ I PROSTGÅRDEN

Måndagar och torsdagar 12.00–16.00. Välkommen till gårdens stilla och rofyllda miljö. Det finns enkelt fika att köpa. Slå dig ner i biblioteket med en bok, titta på tavelutställningen eller en stilla stund i kapellet. Varför inte ta med dig jobbdatorn eller skoluppgiften hit? Eller din matlåda? Middagsbön kl. 12.10.

OBS: gäller till 11/6. Start igen i slutet av augusti.

GLASSCAFÉ I PROSTGÅRDEN

Vecka 25–28 11.00–16.00

Under dessa veckor har vi glasscafé måndag till fredag (stängt midsommarafton). Lunchandakt 12.10. Vissa dagar blir det musik 14.30–15.00.

VÄRNAMODAGARNA 2026

19 augusti – 23 augusti. Kom till vårt tält och fika eller bara prata en stund. Vill du hjälpa till i tältet är du välkommen att ringa oss på 0370-300 400. Mer information på sidan 23.

PROMENADGRUPP

Måndagar 14.00 Vi samlas vid Prostsjöns parkering går en runda och avslutar med eget medtaget fika.

MÖTESPLATS FRYELE

Fredagar 10.00–12.00 finns det möjlighet till gemenskap och fika. Sommaruppehåll från den 29 maj.

ÖPPEN GUIDNING I NYDALA

Onsdagar 18.00–19.00 följande datum: 26 juni, 1 juli, 8 juli, 15 juli, 22 juli samt 29 juli.

Välkommen att lyssna till våra fantastiska guider som berättar om Nydala klostrets historia. Det är kostnadsfritt och det krävs ingen

föranmälan. Efter guidningen håller hembygdsmuseet öppet.

TRÄDGÅRDSFIKA

26 juni, 15.00–17.00 i Nydala klosterträdgården.

STICKCAFÉ

Vi träffas på Rättvist café och secondhand tisdagar ojämnt veckor mellan 17.30–19.30. Ta med handarbete, idéer och inspiration. Fika finns att köpa. Vid frågor kontakta 0370-300 400.



SAMTAL/FÖRDJUPNING

ENSKILDA SAMTAL

Oavsett tro eller livsåskådning är du välkommen till enskilda samtal. Det kan gälla svårigheter som berör relationer, tro, kris, livsfrågor, förlust av någon som stått dig nära, eller om du bara behöver någon att prata med. Vi för inga journaler, vi har tystnadsplikt och samtalen är kostnadsfria. Boka tid via telefon eller mejl.

BIBELSAMTAL

Onsdagar 18.45 efter veckomässan i Värnamo kyrka samlas vi i Rättvist Café för samtal. Detta är en samtalsgrupp där samtalet utgår från den vecka i kyrkoåret vi befinner oss i – tro och liv, texter och traditioner. Gruppen är både för dig som känner dig ny i kyrkans värld och dig som varit med ett tag.

Enkelt fika går att köpa.

Sommaruppehåll v32 – 35.

...OCH MYCKET MER!

TRYCKSAKER, HEMSIDA OCH KONTAKTUPPGIFTER

Du kan alltid läsa mer om våra aktiviteter och verksamheter och hitta våra kontaktuppgifter på:

På gång-foldern
Veckoblad
Sociala medier
Webb: svenskakyrkan.se/varnamo.

Där hittar du bland annat information om:

- uppdaterad information om aktiviteter
- barn- och ungdomsverksamhet
- enskilda samtal
- Pelarsalen
- Rättvist café & secondhand
- och mycket mer.

En del kultur- och musikarrangemang ordnas i samarbete med SENSUS.



Med reservation för ändringar. Mer information om våra aktiviteter kan du läsa om på vår hemsida, sociala medier och i På gång-foldern som finns att hämta i våra kyrkor.

Följ oss på våra sociala medier eller håll utkik på svenskakyrkan.se/varnamo för uppdaterad information.

Du kan också prenumerera på vår Youtube kanal – @vmoforsamling för livesändningar.



FRÅN DRÖM TILL VERKLIGHET FÖR EN BÄTTRE FRAMTID

Var med och förändra situationen för hundra barn i Rugombo. Var med och bygg ett barnhem och en skola!



KÖP SAKINA NTIBANYITESHA BÖCKER!

Du kan också köpa Sakinas böcker som finns till salu på Rättvist Café, Secondhand och Butik. Pengarna går oavkortat till Home Maman Sakina.



SWISHA
DIN GÅVA TILL

**HOME MAMAN
SAKINA**
123 522 25 59

tryggt
givande
givasverige

90 KONTOR SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL

act
Svenska kyrkan

Från dina händer
till där det händer

Swisha
din gåva!



Foto: Henrik Berglund/ikon

rättvist
café • secondhand

Vi strävar efter att vara en mötesplats för *alla*.



Tisdag – fredag kl. 11 – 17

Sommar öppettider:

V. 27–32 kl. 13 – 17

V. 29–30 stängt



Café & second hand, Storgatan 41



rattvist.cafe.secondhand



rattvist_cafesecondhand

MILJÖGRUPPEN



För att använda en bro behöver du kunna känna tillit. Du vill veta att den håller att gå på, att det inte finns risk att någon kommer till skada och att den leder rätt. Så ska det kännas med Svenska kyrkans hållbarhetsarbete och så ska det också kännas med miljömärkningarna.

Vad är sant av det jag läser? Vad betyder egentligen märkningen på varan jag vill köpa? Vart går pengarna? Tilliten prövas ständigt.

Det gör gott att känna tillit. Vi mår bättre av det.

Vi i miljögruppen i Värnamo församling sitter inte inne med alla svaren, men vi vill ändå dela med oss av det vi tror på och även ge lite lästips. Vi tror på ett inkluderande samhälle, social rättvisa och ett aktivt miljöarbete.

I vår miljöpolicy står det: Vi som kyrka ska genom praktiska exempel vara trovärdiga i miljö- och rättvisefrågor. Vi vill alltså att du ska kunna känna tillit gentemot oss. Precis som vi vill kunna känna tillit till Växjö stift och Svenska kyrkan i stort.

I vår Inköspolicy står det: Vid inköp i pastoratets regi ska miljöhänsyn prioriteras framför kortsiktig prishänsyn. Här behöver vi förhålla oss till de olika miljö-, etik- och rättvisemärkningarna som finns. Du känner säkert till många av märkningarna som finns och en del har funnits länge och känns säkra och trygga. Till exempel KRAV, Bra miljöval, Svanen,

Fairtrade och TCO Certified.

Här vill vi uppmana dig att vara nyfiken! Om du hittar en märkning som du inte känner till sedan tidigare eller känner dig tveksam till; kolla upp den! Det finns bra information om olika miljömärkningarna på Världsnaturfondens och Naturskyddsföreningens hemsidor.

På Svenska kyrkans hemsida finns en hel avdelning som handlar om hållbar utveckling. Där hittar du information om hur Svenska kyrkan ska jobba med hållbarhetsfrågorna.

www.svenskakyrkan.se/hallbarutveckling
www.naturskyddsforeningen.se
www.wwf.se

TEXT: MILJÖGRUPPEN / FOTO: JENNY ARVIDSSON

Tillitens band



I tider när tillit till andra människor betraktas som en svaghet utelämnas vi till oss själva. När det inte finns någon som vi känner att vi vågar vända oss till eller lita på är det lätt att vi fastnar i vår egen lilla bubbla och världen utanför blir hotfull, skrämmande och hård. Att enbart lita på oss själva och vår egen förmåga kan göra oss till hårda domare över andra människor och oss själva. Till en början kan det kännas frestande att enbart lita på sig själv och det egna omdömet men över tid blir det tyngre och tyngre att ensamt bära den bördan. Alla de tankar och perspektiv som inte följer våra åsikter upplevs då mycket lätt som verklighetsfrånvända och felaktiga.

Vad kan då en sådan inställning göra med oss? Lever vi livet till fullo om vi bedömer varandra och världen på det sättet? Eller gör det oss snarare isolerade och inkrökta i oss själva? Om det inte finns någon tillit till någon annan än mig själv förvandlas livet till något livlöst och ensamt. Det kan vara svårt att känna glädje eller se mening i att leva tillsammans med någon som inte kan eller vågar anförtro sig till någon. I slutändan når vi människor inte fram till varandra utan tillit. Vi är inte gjorda för att leva åtskilda i misstänksamhet utan tillsammans. Kapas kontakten och närheten till andra så tynar också livet bort. Vi är inte skapade till att vara självtillräckliga utan gemenskapsberoende.

När vi väljer att sätta vår tillit till en annan person så får vi en relation, ett band som gör att livet blir djupare. Av alla de personer som vi kan stöta på i livet finns det ingen relation som är så djup och viktig som relationen till Gud. Det är där som vi möter källan för livet vi delar med varandra. Gud möter oss inte med hårda ord och misstänksamhet utan med kärlek och åter kärlek. Relationen med Gud är inte tänkt att vara en ersättning för ett liv med andra utan precis tvärtom. Det är en förutsättning för ett gott liv med våra medmänniskor.

Hos Gud får vi se en av de högsta formerna av tillit när Kristus ger sitt liv för oss. Gud gav människan sitt eget liv för att varje trasigt människohjärta skulle få bli helt. Avskildhet och misstänksamhet stoppar inte Kristus från att närma sig var och en av oss, oavsett var vi står. Det är en sådan tillit som Kristus vill ge oss och kallar oss till.

Att uppnå en sådan tillit är inte lätt. I många fall kan det till och med kännas omöjligt. Våra prestationer når inte fram till målet. Då får vi en påminnelse om vad Kristus har gett oss. Varje gång vi firar mässa läggs ett bröd i våra händer och vi påminns om att Gud utlämnar sig själv och möter oss i bröd och vin. När vi inte orkar ge eller ta emot tillit fortsätter Gud att påminna oss om att vi inte är ensamma. Det finns en som vill hjälpa oss till tillit och som vi alltid kan lita på.

TEXT: ERIK NORD



Högt i stjärnehimlen

Högt i stjärnehimlen kan vi dig ej finna,
men i mänskovimlet är du bland oss, Gud.

Inte bortom havet, där är inte svaret,
men i ordet, talat här till oss i dag.

Barnet, blomman, vinden, hand som smeker kinden,
lika nära finns du, fast vi dig ej ser.

Du ur nöd och plåga ser på oss och frågar:
Säg mig vill du vara med mig också där?

Ja, jag vill. Där du är finns det ljus och mening,
där är varje människa älskad och förstådd.

PSALM 25

Den svenska psalmboken med tillägg
TEXT: Anders Frostenson, 1968, 1973
MUSIK: H. Puls 1962

Tillit är ett enkelt ord

Tillit är ett enkelt ord, men ett av de svåraste att efterleva (alt. praktisera i det dagliga livet).



Ikristen tro är tillit alltid riktad mot Gud. Det handlar inte bara om att känna sig trygg, utan om att våga släppa taget – att lita på Gud även när livet inte blir som man tänkt sig. Det är ingen allmän optimism, utan handlar om relation. Och just därför provas den ofta. För verkligheten ser inte alltid ut som våra förhoppningar. Planer förändras, drömmar går i kras, och livet tar vägar vi själva inte har valt.

Här sätter Sam Wells ord på något smärtsamt men sant:

”Det skulle innebära att konfrontera det outsägliga slöseriet: drömmen om vad ditt liv skulle ha varit, mallen för vad du trodde att Gud hade planerat för dig. De goda sakerna du trodde att du hade rätt att hoppas på. Målen, möjligheterna och alternativen. Och istället fokusera på det du nu går mot – som du kanske är det enda Gud vill att du ska koncentrera dig på just nu – och tro att Gud tar hand om resten. Det är tillit, skälvande tillit.”

Detta är inte en billig eller enkel tillit. Den kräver att vi släpper inte bara kontrollen, utan också våra föreställningar om hur livet borde bli. Tilliten börjar ofta där våra egna planer tar slut.

Tillitens väg är dock inte naiv. Den utesluter inte lidande, tvivel eller mörker – snarare går den rakt igenom dem. I

kristen teologi blir detta tydligt i korset: där allt verkar förlorat, finns samtidigt den djupaste överlåtelsen. Tillit är alltså inte frånvaro av kamp, utan ett sätt att stå kvar i kampen utan att förlora riktningen.

Den karmelitiska författaren Wilfrid Stinissen skriver i samma anda att tillit handlar om att låta Gud verka i oss, även när vi inte förstår hur. Det är en stilla överlåtelse: att inte alltid behöva veta, inte alltid behöva se – men ändå fortsätta gå.

Tillit är därför inte motsatsen till tvivel eller kamp. Den finns mitt i det. Den kan vara skör, nästan darrande – ”skälvande tillit”, som Wells uttrycker det. Men just där, i det osäkra, kan något djupt och sant växa fram.

Kanske handlar tillit i grunden om detta: att sluta hålla fast vid bilden av det liv du trodde du skulle få, och istället våga ta emot det liv som faktiskt ges till dig.

Steg för steg. Dag för dag. Stund för stund. Inte för att allt är klart – utan för att Gud är trofast och håller hela dig och ditt liv i sin hand.

Glasscafé i Prostgården!

Den 15 juni till 10 juli öppnas Mötesplats Prostgården upp som glasscafé. Ta med dig någon du känner eller kom som du är för att äta en god glass i en fantastisk miljö.

Mötesplats Prostgården har nu varit öppen sedan hösten 2025.

Tanken med gården är att ge plats och rum för gemenskap och möten mellan människor. Förhoppningen är att det som görs i Prostgården ska uppmuntra människor till att närma sig andra i frågor som rör våra liv, vårt sökande efter mening och tro och vår omvärld. Värnamo församling har valt att Prostgården ska vara en plats som får växa fram och formas med tiden och därför har verksamheten i mötesplatsen öppnat i en mindre skala.

Verksamheten har hittills erbjudit en öppen mötesplats med samtalsgrupper, kulturella aktiviteter, gemensamt arbete och en återkommande lunchbön som ger gemenskap, stillhet och andrum i vardagen.

Nu ser vi som ett naturligt steg att använda platsen som glasscafé under sommartid. En tid då gården, trädgården och

omgivningen är en fantastisk plats att vara på!

Glasscaféet kommer vara öppet vardagar måndag till fredag kl. 11-16 från 15 juni till 10 juli (stängt midsommarafton).

Caféet bemannas av personal från Värnamo församling, volontärer och en grupp ungdomar som fått feriearbete i församlingen genom kommunen. Det kommer bli fantastiskt kul att göra detta tillsammans!

När du ändå kommer och köper glass kan du också njuta av en konstutställning av Gunnar Liljemark. Mer info i Axplock, sida 5.

För information om vad som är på gång i gården till hösten, kika in på hemsidan och klicka dig fram till Mötesplats Prostgården.

TEXT: ELIN ANDERI



Varmt välkommen i sommar!



Vår igen!

Det spirar till vår i vår svenska natur
fåglarna sjunger sånger i dur.
Allt föds på nytt och grönskan blir till
man fröjdas och glädjas vill.
Vår Skapare visar än en gång sin makt
genom knoppar som födes i all sin prakt.
Folk hälsar vårens ankomst med sång
och förbereder sommaren lång.
Knoppar av björk, lind, asp och al

kryper på nytt ur sitt skal.
Blommorna lyfter på hattarna glatt
och från barnen hörs rop och skratt.
Våren är här ännu en gång
Lova Herren med fröjdesång.
Pånyttfödelsens tid är nu inne
var glad, fröjda ditt hjärta och sinne.

Gudrun Emanuelson

ATT VARA POLISENS FÖRTROGNE

Att bära människors förtroende är A och O i en prästs uppdrag. Per-Erik Åkermo är inte bara kyrkoherde i Forshedabygdens församling utan han är även Värnamopolisens präst.

Kan du berätta lite om dig?

– Jag bor på landet tillsammans med min man Niklas. Vi har en liten gård med alpackor, höns och hundar. Mitt specialintresse är skorpioner som alltid fascinerat mig och jag har ett 15-tal olika arter, vissa dödligt giftiga och andra rätt harmlösa. Jag får ofta frågan varför? De är spännande och blir lite som akvariefiskar då det inte ska hanteras med händerna.

Jag återhämtar mig genom min hobby och jag uppskattar att få vara ute i trädgården.



Ursprungligen kommer jag från Jämtland och har flyttat successivt söderut genom landet och nu bott i Småland sedan 2006.

Hur länge har du jobbat med dina uppdrag i kyrkan?

– Jag har varit präst i arton år och jobbar sedan snart två år som polispräst. Jag har haft tjänst som kyrkoherde sedan 2012 på några olika platser.

Hur kan en vanlig arbetsdag se ut som för dig som polispräst?

– Jag försöker vara varm och visa medmänsklighet. Jag brukar kalla mig själv för "professionell medmänniska". Poliser utsätts för många jobbiga situationer i sitt arbete, de behöver värme, och någon de kan lita på för att prata av sig. Ibland pratar vi också om döden, både den filosofiska delen men även praktiska bitar såsom hur man berättar för en anhörig att någon har dött.

En kurator hade kunnat göra samma jobb. Varför behövs en polispräst?

– Som präst kan jag erbjuda andra fördelar som en kurator inte kan, nämligen själavård och en bredare tystnadsplikt. Det som sägs i samtal med mig tar jag till graven. Inte ens en domstol kan tvinga mig att bryta min tystnadsplikt!

Vi pratar nästan aldrig om religion eller tro. Jag tar aldrig upp det utan jag låter den andre styra samtalen. Jag finns till för att lyssna. Sedan är alla välkomna, muslimer, kristna, buddister, ateister, osv. Om någon skulle känna sig bekvämare med representant från en annan religion så hjälper jag gärna till att förmedla kontakten.

Själavården bygger på att kunna få sätta ord på erfarenheter och känslor som vi bär med oss. Den som delar styr samtalen och jag ställer frågor som förhoppningsvis kan hjälpa till på vägen. Min erfarenhet säger att det vi kan sätta ord på blir lättare att förhålla sig till. Bär vi på saker som skaver eller oroar oss blir det med tiden en tung ryggsäck att bära.

Finns det många som ber dig om hjälp eller har du

det relativt lugnt som polispräst?

– Behovet av mig som polispräst går upp och ner. Jag försöker finnas på stationerna med jämna mellanrum för att kunna fånga upp det som pågår och påminna om att jag finns. Ibland är behovet av stöd större och då lägger jag ner den tiden som behövs just då. Jag försöker också vid något tillfälle per termin åka med ingripandepolisen i deras arbete.

Vad tycker du om ditt uppdrag som polispräst?

– Mitt uppdrag är att finnas för polismyndigheten. Att vara kyrka är för mig att finnas för den som behöver oss

och jag tänker att kyrkan ska finnas synlig i hela samhället. Detta är en del av att finnas där vi annars kanske inte finns.

Det är ett för mig viktigt arbete. Det är både roligt och utmanande att få vara kyrka på en annan arena. Hos polisen är det jag som kommer utifrån och det kräver ett annat sätt att närma sig och arbeta.

TEXT: JOÃO FIGUEIREDO

FOTO: PRIVAT



VÄRNAMODAGARNA 2026



19 augusti - 23 augusti - Tema: Ett humanare samhälle



Värnamo församling finns som vanligt med på stan mitt i vimlet. Kom till vårt tält och fika eller bara prata en stund. Vill du hjälpa till i tältet är du välkommen att ringa oss på 0370-300 400.

Konsert i Värnamo kyrka i samband med Värnamodagarna

På fredagskvällen den 21 augusti 21.00 är du välkommen att lyssna till "I ljus och vila - en kväll med hopp och tröst". Medverkande: Hedvig Egerhag, Isac Johansson och Adan Brown.



När livet plötsligt förändras

Det är svårt att känna tillit till livet när det plötsligt förändras. Särskilt om förändringen inte är något vi önskat utan försökt att hindra så gott vi kunnat. Så kan det ibland vara när någon som stått oss nära dör.

Vi är kvar. Med saknaden. Smärtan. Frågorna. Allt vi inte hann säga eller göra. Med trötthet. Skuld för att inte ha räckt till. Eller skuld för att allt avbröts innan vi kunde reda ut det trassliga. Och många gånger var man inte på plats vid det sista andetaget, det kan också kännas svårt.

Och så måste man ta itu med massa praktiska saker. Gå till begravningsbyrå, ta rätt på den dödes hem, ekonomin skall ordnas och mycket måste avslutas och fixas. Begravning och gravplats. Papper och samtal.

Efter några månader börjar det bli plats att känna efter. Tomheten och förändringen kommer ifatt. Nu är livet annorlunda och vem är jag mitt i allt detta? Och vad var det egentligen som hände? Hur skall mitt liv bli nu? Första tiden upptogs all energi och fokus av så många måsten. Den nya tillvaron leder oss ofta in i en sorgprocess. Och det bästa vi kan göra, om det är möjligt för oss, är att låta sorgen ha sin gång. Att låta den finnas och kännas. Att älta, gråta och med tiden lära sig leva tillsammans med den. Trots den.

En del dagar är den lätt att leva med, den håller sig tyst och undan. Andra dagar väller den upp och sköljer över som en stor kall våg. Det växlar. Och växlingen kan vara helt utanför vår kontroll. Det är bara att följa med.

Ingen kan göra sorgearbetet åt oss. Men det är läkande att tillsammans med andra få lov att få sätta ord på vad som hände. Att få berätta om den vi mist, minnas vad vi gjorde tillsammans och betydde för varandra. Att med andra som delar erfarenheten, se tillbaka och berätta om dödens avsked. Att dela tankar och frågor och prata om vad som händer nu i det nya livet som vi måste vänja oss vid.

Varje höst och vår har vi därför i Värnamo Församling något som kallas för sorgegrupp, eller Samtal om sorg. Vi träffas i liten grupp med två samtalsledare. Vi har 6 träffar och en återträff. Varje gång börjar vi med fika och varje träff följer ett visst tema. Känner du någon eller att du själv skulle vilja vara med i Samtal om sorg, så hör av dig och anmäl ditt intresse. Det finns också, alltid, möjlighet att få enskilda samtal med församlingens diakoner och präster.

Att leva med sorg är något vi alla kommer få göra. Ja, ibland förändras livet och vi måste följa med i det som sker och acceptera det nya. Och när det är som svårast, kom ihåg:

Var snäll mot dig själv.

Var lite modig. Bryt din isolering.

Låt sorgen få ta tid och plats.

Det kommer inte alltid vara så här.

Kyrkogårdsförvaltningen informerar

Du vet väl om...

...att Värnamo Södra kyrkogård fortfarande används för urngravsättningar?

Kyrkogården som ligger i anslutning till Apladalen är inte bara en vacker kyrkogårdspark, den är fortfarande i bruk. På den västra delen (till höger sett från grinden) är det enbart ett trettiotal av gravarna som fortfarande har gravrättsinnehavare, men den östra delen (till vänster) gjordes om på 1950-talet till ett urngravsområde och där sker några gravsättningar varje år. Totalt finns på Södra kyrkogården ungefär 230 mer eller mindre aktiva gravar.

Kyrkogården är ovanligt liten för att vara en stadskyrkogård. De höga alléträden, häckarna och rhododendronbuskarna bidrar till både rymd och en lite ombonad känsla. Det vilar ett lugn över Södra kyrkogården trots att den ligger helt nära centrum.

Gravskötsel

Kyrkogårdsförvaltningen erbjuder gravskötsel mot en ersättning. I skötseln ingår vårblommor, sommarblommor, vinterdekoration, tvätt av gravsten, ogräsrensning och allmänt underhåll av planteringen. Priset varierar lite beroende på gravens storlek, men ett snittpris är 1000 kr per år. Önskar du att vi börjar sköta graven nu i sommar behöver vi veta det senast 1 juli. Kontakta oss för mer information.

Trädvårdsplanen

Arbetet med trädvårdsplanen leder till säkrare miljöer på våra kyrkogårdar. En del träd kommer att behöva tas ner och nya träd kommer att planteras. Vi ska försöka informera så gott vi kan om arbetet med detta och de som särskilt berörs kontaktar vi personligen.

Vi finns på instagram

Kyrkogårdsförvaltningen har ett instagramkonto: varnamos4kyrkogardar. Här kan du följa med oss i vardagssysslorna på kyrkogården.

Tack!

Tack för all fin respons vi får! Tack för alla trevliga möten och vänliga ord!

TEXT OCH FOTO: JENNY ARVIDSSON

EXPEDITIONEN HAR ÖPPET

10.00-12.00 mån-tis, tors-fre.

Kyrkogatan 17, Församlingshemmet

Kapellgatan 3, Kyrkogårdsförvaltningen

Telefon: 0370-30 04 70

E-post: varnamo.kyrkogard@svenskakyrkan.se



Du vet väl om att det går att välja gravplats på Södra kyrkogården vid Apladalen? Det är en ovanligt liten stadskyrkogård med härlig grönska.



