INTRYCK

NR 2 • ÅRGÅNG 105 • MAJ 2026



TEMA: DRÖMMAR

VAD DRÖMMER DU OM? – DRÖMMAR AV SILVER – DJUPDIMENSIONEN
VART TOG DRÖMMARNA VÄGEN? – ATT VÅGA TA STEGET

Svenska kyrkan | Norge



I februari var det dags för Fettisdagscafé och det dukades upp med ett hav av semlor. 120 glada semmelälskare samlades för att fira dagen.



I mars var Kammarkören på övningshelg på Strandheim leirsted! Tillsammans har de sjungit, fikat, badat, quizat, skrattat och skapat minnen.

Tillsammans

Tack vare dig är Svenska kyrkan i Norge en självklar plats för många svenskar, både för liten och stor. Här kommer en tillbakablick.



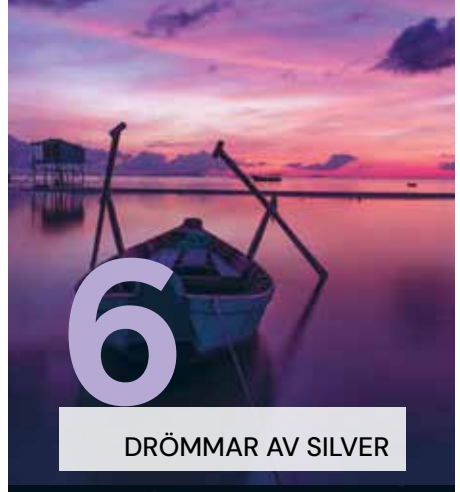
Under våren har en grupp sångflågar mötts för att sjunga de nya psalmförslagen till nya psalmboken. Paljetter, glitter och krysscheman kom fram för att förgylla kvällarna,. Vilken fest.



"Sjung om studentens lyckliga dag, låtom oss fröjdas i ungdomens vår!" Valborg i Oslo firades i Kristparken med både vårsång, lek och fika.



Flitens lampa lyser på 7-up. Här jobbas det med rekvisita till barnkörernas musikal som ska framföras på Barnens nationaldag 7 juni.









INTRYCK
Nummer 2

Ur kyrkoboken	4
Ledare	4-5
TEMA:	
Drömmar av silver...	6-7
Hur ska det gå?	8-9
Vad drömmer du om?	10-11
Håkans hörna	12-13
Missa inte	14-15
På gång i Oslo	16-17
Husmor tipsar	19
På gång i övriga Norge	20-21
Fri reflektion	22-23
Frivillighet	24
En medlem berättar	26-28
Katekumenat	29
Valet 2026	30
Vännerna informerar	31

HAR DU ETT BARN SOM ÄR DÖPT I SVENSKA KYRKAN INNAN 2019?

Då kanske inte barnet är en bekräftad medlem. Sänd ett mail för mer information *oslo@svenskakyrkan.se*

”Vi gör oss föreställningar om framtiden.
De föreställningarna kan vi kalla framtidsdrömmar eller oro.”

Jag minns inte längre vem som sa så till mig, men jag tycker det ligger mycket i det. Föreställningarna vi gör om framtiden kan väcka antingen förhoppningar eller oro. Ibland väcker det ”både ock”. Det är förhoppningarna och längtan som vi kallar för ”framtidsdrömmar”. Varför kallar vi ens sådant för dröm? Är det för att det finns en overklighetsaspekt kring våra förhoppningar som liknar det vi upplever i drömmen?

Att ha drömmar och mardrömmar har alla erfarenhet av. I halvsovande tillstånd möter vi både det sköna och det förskräckliga. Somliga tänker att dessa drömmar bär på budskap till oss, kanske från vårt undermedvetna eller från den andliga världen. Drömmar finns vid en hel del tillfällen i bibeln omtalat som en kommunikation mellan människa och Gud, ofta så att människan fått ett budskap, en varning eller profetia som förändrat personens liv. Det finns mer än 50 berättelser om drömmar i bibeln och en hel del reflektioner kring att drömtolkning är svårt och ibland farligt. Det varnas för att förlita sig för mycket på drömmar. Den som är nyfiken på några av bibelns drömmar kan finna några bibelhänvisningar i artikeln ”Drömmar av silver ” på sidan 6-7.

Även våra ”vakendrömmar” kan vara av flera slag. Våra positiva förhoppningar och vår längtan kan få oss att dagdrömma om en bättre framtid. Vid olika tider i livet ser de drömmarna olika ut och de flesta av oss minns något av det vi drömde om när vi var unga; kanske ett speciellt jobb, att möta kärleken, bli rik eller annat. Vad drömmer unga om i dag? Vilken framtid kan man hoppas på som tonåring 2026? Utan att veta anar jag ändå att deras drömmar ser ut som de flesta människors drömmar; vi drömmer om ett kärleksfullt, gott och meningsfullt liv.

Jag har själv inga färdiga tankar kring ifall, och i så fall hur, mina sov-drömmar bär med sig ett budskap från Gud. Däremot tror jag att mina framtidsdrömmar vittnar om det gudomliga. Jag tror att min längtan efter det goda, det sanna och rätta är en del av min gudslikhet, att det är en reminiscens från en förlorad ursprunglig gudsgemenskap. Djupt i människans inre finns spår av att vi är skapade till Guds avbild. Kyrkofadern Augustinus skrev ”Du [Gud] har skapat oss till dig, och vårt hjärta är oroligt till dess det finner vila i dig.”.

Vad jag vet är att varje människa behöver ett hopp och en form av framtidstro, kalla det gärna ”dröm”, för att orka leva. Hur hoppet och drömmen ser ut kan variera, men den kristna tron menar att det hoppet gestaltats i Jesus Kristus. Jesus är den som förkroppsligat Guds löfte till oss att Gud är med oss i alla svårigheter och att det finns en framtid.

Eller som profeten Jeremia uttryckte ett budskap från Gud: ”Jag vet vilka avsikter jag har med er, säger Herren: välgång, inte olycka. Jag skall ge er en framtid och ett hopp.” (Jeremia 29:11, Bibel 2000)

All välsignelse önskas dig
Per Anders Sandgren , Kyrkoherde

PERSONAL

Per Anders Sandgren Kyrkoherde (präst)
Mob: 97 03 14 92
peranders.sandgren@svenskakyrkan.se

Håkan Karlsson Präst
Mob: 45 91 53 23
hakan.karlsson@svenskakyrkan.se

Anneli Diskerud Morken Diakon
Mob: 92 22 54 70
adm@svenskakyrkan.no

Nina Norrman Kyrkomusiker/kantor
nina.norrman@svenskakyrkan.se

Ami Hall Församlingspedagog
ami.hall@svenskakyrkan.se

Johannes Fransson Ungdomsansvarig
johannes.fransson@svenskakyrkan.se

Irene Stenermark Husmor
husmor@svenskakyrkan.no

Daniel Löfgren Vaktmästare
daniel.lofgren@svenskakyrkan.se

Gints Kronbergs Vaktmästare

Karolina Johansson Kommunikatör
karolina.johansson@svenskakyrkan.se

Lena Hedmar Kanslist
lena.hedmar@svenskakyrkan.se

Simon Arlasjö Kyrkomusiker & körledare
simon.arlasjo@svenskakyrkan.se

Per Anders Håvelsrud Organist
pah@svenskakyrkan.no

UR KYRKOBOKEN

DÖPTA

10 januari	Juni Maria Jeppsson
17 januari	Ella Kristina Storm Hodne
17 januari	Arthur Ruben Storm Hodne
24 januari	Zoe Hjelmerud
07 februari	Alice Elina Asp
14 februari	Willem Sonny Arthur Liljegard Alberts
15 februari	Patricia Maria Frøland-Blank
15 februari	Alfred Stålhammar-Whaley
21 februari	Alma Lovisa Oliversson Lampe
21 februari	Tuva Leonora Diana Bernhardt Njøs
21 mars	Linnéa Tran-Larsson
18 april	Elodie Elisabeth Digrell-Kakos
19 april	Benjamin Lee Frisk

VIGDA

14 februari	Brian Alberts & Sandra Gertrud Liljegard

TEL: 23 35 32 50

oslo@svenskakyrkan.se

Expeditionens öppettider:
Helgfri måndag–torsdag kl. 9 –12

Kontaktuppgifter
Hammersborg Torg 8B, 0179 Oslo
Hemsida: www.svenskakyrkan.se/norge
Journummer: 46 94 48 42
Bank: Handelsbanken
Norskt konto: 9046 05 05711
Organisationsnummer: 871436142
VIPPS: 10527

Omslagsbild:
Redaktör och grafisk form: Karolina Johansson
Årgång: 104
Upplaga: ca 16 000 ex.
Tryckt av Rolf Ottesen AS .

SVANEMERKET
Trykksak
1234 5678

Ansvarig utgivare: Per Anders Sandgren
Tidningen ges ut gratis till alla bekräftade medlemmar i Svenska kyrkan i Norge.
Prenumerera? Är du inte medlem men skulle vilja prenumerera på magasinet via post kostar det 200 kr/år. Du kan betala via VIPPS-nummer 10527 eller kontonr: 9046 05 05711.
Märk betalningen ”Prenumeration” följt av namn och adress. Du kan även få det gratis via epost. Sänd då ett mail till oslo@svenskakyrkan.se

KYRKORÅDET 2026

Ordförande: Mikael Strandberg
Vice ordförande: Anita M. Hedén Johnsen
Beryl Vilhelmsson
Karin Ibenholt
Ulrika Löfgren
Maria af Klinteberg Herrestahl
Johnny Pihl
Torbjörn Edlund
Per Anders Sandgren - kyrkoherde
Suppleanter:
Camilla Bruvik, Peter Grange, Carola Sommevåg
Annette Maritvold

Se hemsidan för information om utskott och arbetsgrupper.

DRÖMMAR AV SILVER, *drömmar av guld?*

Drömma kan vi väl alla göra, men sällan minns vi hur drömmen var när vi vaknar. En del minns varje detalj och skriver gärna ner för att sedan tolka. Det finns en uppsjö böcker för den som vill veta vad ”grötfat på verandagolv” kan betyda...



NI MINNS ju säkert sången om Beatrice Aurore, den drömmen fanns inte i drömboken.
Man kan dagdrömma också, det är midre populärt bland lärare och arbetsgivare. Men drömmare kan också skapa fantastiska visioner och till exempel visa väg för framtidens lärande och byggande, eller som Martin Luther King som i sitt berömda tal ”I have a dream”, såg människor vandra tillsammans i fred, utan rädsla. Vit och svart tillsammans.”

> Den som så delar med sig av sina drömmar kan ge hopp och ny kraft åt dem som nästan gett upp.

Sånger om kärlek

Den som så delar med sig av sina drömmar kan ge hopp och ny kraft åt dem som nästan gett upp.

Många sånger handlar om drömmar, den i rubriken till exempel, eller Drömmens skepp av Staffan Percy. I visornas värld handlar drömmen ofta om den man har kär.
Vi ser också drömtexter som handlar om framtiden, likt dr Kings tal ”I natt jag drömde” som vi ofta sjunger när vi är på bussutfärder eller på läger.
Det sägs att vi drömmer när vi sover som ytligast, kanske för att kunna minnas?

Drömmar av betydelse

I Bibeln vill jag förutom Josef drömtydaren, lyfta fram tre drömmar som haft stor betydelse: Jakobs dröm vid Betel, där Guds änglar vandrar mellan himmel och jord och Jakob får sitt uppdrag, 1 Mos. 28:10-22. Det blir vändpunkten, det och brottningskampen med ängeln vid Jakobs vadställe.

Den andra drömmen är den som Pilatus hustru har, eller rättare sagt de mardrömmar hon får utstå, Matteus 27:15-24. Hon manar i ett brådskande bud sin make att inte skada Jesus, han tvekar och tvår sina händer men
till slut får bödlarna ta sin fånge. Vad detta kom att betyda för Pilatus själsfrid vet vi inget om.

Den sista drömmen jag ville lyfta fram är den vi alldeles nyligen lyssnat till, nämligen den som de vise männen, stjärntydarna, får när de besökt barnet som stjärnan visat vägen till. Herodes har ställt frågor till dem när de besökte slottet, och bett dem återkomma och berätta var barnet finns. Men i drömmen blir de varnade och tar en annan väg hem, Matteus 2:10-12.

Detta stoppar inte Herodes från sitt blodsdåd, men Jesus och hans familj klarar sig, tack vare en annan dröm senare i kapitlet, som manar dem att fly till Egypten.
Drömmar kan alltså vara nog så betydelsefulla och i Bibeln används de ungefär på samma sätt som när änglarna bär bud eller profeter får visioner och syner.

Gud talar genom drömmar

Så, ta dina drömmar på allvar om du är lite nyfiken. Sök i minnet efter något att foga till, sök i bibeln och bönen, vem vet vad du finner! Kanske bara en längtan efter förändring, kanske rentav ämnet för nästa Nobelpris! Klart är att när Gud talar använder Han alla till buds stående medel, drömmarna inräknade. Så dröm!

Skribent: Solveig Wollin,
Skolpräst på Jämshögs Folkhögskola
Artikel lånad från Trinitas

HUR SKA DET GÅ?

Skribent: Claes Arvidsson
Författare och journalist

Strömmen av dåliga nyheter verkar aldrig ta slut. Den regelbaserade världsordningen har brutit samman. Krig härjar. Demokratin är på tillbakagång och politisk extremism på frammarsch. Ekonomier vacklar. Och samtidigt pågår ett teknologiskt paradigmskifte.

Kort sagt, vardagen präglas av ovisshet inför framtiden.

Så det är inte konstigt att det finns en orolig undran över eller till och med förtvivlan inför vad som sker och som kan komma att ske i världen och här hemma. Med det egna livet och andras.

Tiden kan ju te sig som en mardröm som man aldrig vaknar upp ifrån, men som man inte kan eller ska blunda för. Desto viktigare är det därför att ändå fortsätta drömma om en bättre värld. Inte som verklighetsflykt utan som ett slags kompass för färden vidare.

Den 28 augusti 1963 höll den amerikanske medborgarrättskämpen Martin Luther King tal vid monumentet Lincoln Memorial i Washington. Det är ett av historiens mest berömda tal. Talet handlade om att drömma, drömma om en bättre framtid.

I talet knöt King an till den amerikanska sjärlständighetsförklaringen från 1776:

Jag har en dröm att denna nation en dag ska resa sig och leva ut den sanna meningen i sin trosbekännelse: “Vi håller dessa sanningar för självklara, alla människor är skapade som jämlikar.”

Och så manade King att ta medborgarrättskampen vidare, mota hopplöshet och hålla drömmen vid liv.

I dag kan den drömmen tjäna som påminnelse om att inte ge upp hoppet.

På världsscenen har vi vanliga människor inte någon direkt roll att spela. Det är dock inte samma sak som att vi inte kan spela roll. Vi är varken handlingsförlamade eller maktlösa. Vi kan själva välja att göra skillnad till exempel genom att engagera oss för goda syften eller helt enkelt ge ett ekonomiskt bidrag organisationer som hjälper. Göra bättte.

När världen står fram som omänsklig är det desto viktigare att bevara den egna medmänskligheten. Försöka att i vardagen vara en god människa. Och söka efter allt det som kan ge styrka. Till exempel att trotsa tidskänslan genom tillåta sig att också känna glädje.

Och även, som den östtyske dissidenten, sångaren och poeten Wolf Biermann gav uttryck för i dikten Uppmuntran från mitten av 1960-talet, tro på framtiden:

Nej, låt dig ej förhårdna
i denna hårda tid.
Dom alltför hårda brister,
dom alltför styva mister
sin vassa udd därvid.

Nej, låt dig ej förbittras
i denna bittra tid,
för grämelsen den bygger
ett galler runt omkring dig,
och makten klarar sig.

Nej, låt dig ej förskräckas
i denna skräckens tid.
Dom hoppas ju på detta,
att innan kampen börjat,
vi gett oss utan strid,

Nej, låt dig ej förbrukas,
men bruka väl din tid.
Nej, låt dig aldrig kuvas,
du stöder oss, vi stöder dig,
vi ger varandra liv.

Vi låter oss ej tystas
i denna tysta tid,
en dag ska marken grönska,
då står vi alla starka,
då är den här vår tid.

Vad DRÖMMER du om?

Redaktionen har frågat människor i olika åldrar "Vad drömmer du om?".
Här nedan kan du ta del av svaren.

- Jag drömmer om att en dag få det där jobbet som jag så länge strävat efter.

- När jag var liten hade jag flera drömmar. Jag ville resa jorden runt, gifta mig, få barn, skaffa hund. Det enda jag inte gjort är att resa jorden runt.

- Jag drömmer om att kunna flyga.

- Drömmar och mål, vad är skilladen?

- Jag drömmer om att köpa min egen lilla sommar-idyll i Sverige. En liten stuga vid vattnet där jag kan finna ro.

- Det känns som att det där med drömmar var vanligare förr. I dessa dagar finns det så många möjligheter så drömmarna kommer lite i andra hand.

- Jag drömmer om att bli mormor och att de får en vacker värld att växa upp i.

- Jag drömmer om att få en egen häst som heter Staredust.

- Jag har inga drömmar utan lever en dag i taget och är nöjd med det jag har.

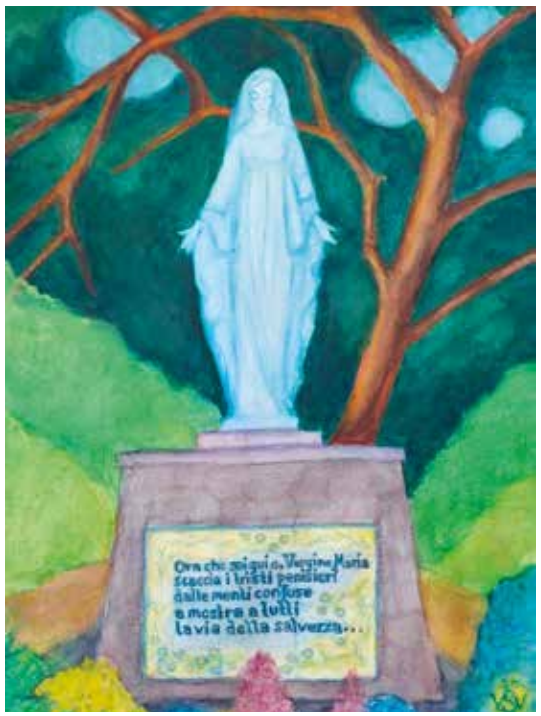
Kan drömmar bli verklighet?

Drömmar och mål ger oss riktning i livet och skapar hopp om framtiden. När du sätter ord, färg och form på dina drömmar gör du dem mer verkliga och möjliga att nå. Genom att bli medveten om vad du verkligen vill, tar du första steget mot att förverkliga dina ambitioner.

Ett bra sätt att börja är att skriva ner dina drömmar. När de finns på papper blir de tydligare och lättare att arbeta med. Fundera över om dina drömmar känns realistiska utifrån din nuvarande situation – men våga också tänka stort.
För att öka dina chanser att lyckas är det viktigt att bryta ner dina drömmar i mindre, konkreta delmål. Genom att ta ett steg i taget blir vägen framåt tydligare och mer hanterbar. En genomtänkt plan, tillsammans med tålamod och uthållighet, gör dina drömmar möjliga att förverkliga.

Frågor som du kan ställa dig:

– Vad kan jag göra redan idag för att närma mig mina drömmar?
– Vilka steg behöver jag ta för att nå dit?
– Vilka hinder kan uppstå, och hur kan jag hantera dem?
– När vill jag att mina mål ska vara uppnådda?



KONSTUTSTÄLLNING 4– 21 JUNI

VERNISSAGE

Torsdag 4 juni klockan 18.00–20.00

DET ÄR HOPP

Arkitekten Ylva Sjöström Vormedal är kvinnan bakom mattan "Himlarunden" i Margaretakyrkans Mariakapell. Det är den där mattan som gör kapellet så mjukt och välkomnande.

I juni finns hennes konstutställning "Det är Hopp" i församlingssalarna. Ylva har inspirerats av Henrik Sörensens kända Jesusbild från Linköpings domkyrka. Jesus är avbildad med välkomnande öppna armar som tar emot den som närmar sig; "Jesus bjuder in och välkomnar med orden det är hopp" förklarar Ylva.

Utställningen innehåller förutom hennes egna målade tavlor också arbetsskisser och förlagor till hennes senaste stora färgsprakande mattkonst.

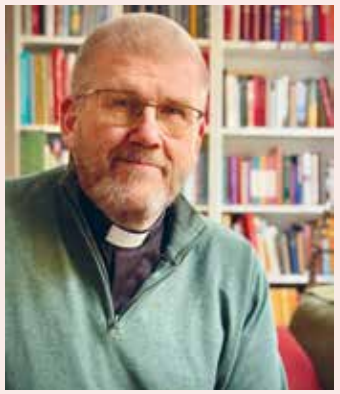
Ylva är en person med starkt engagemang för barnens rätt och möjligheter att få skapa konst och utveckla sina kreativa sidor. Därför är en del av utställningen tillägnad det nedläggningshotade Internasjonale Barnekunstmuseet i Oslo. Barnekunstmuseet är en plats där barn, både i grupp och enskilt, får möjligheten att skapa och lära känna konst i museets verkstad. Ylva menar att det skulle vara en stor förlust för Oslo om museet av finansiella skäl tvingas stänga. Försäljningsintäkterna under konstutställningen kommer därför till stora delar skänkas till Barnekunstmuseet.

Välkomna till Ylvas färgrika och symbolladdade utställning.

Mer information på hemsidan.







VEM ÄR HÅKAN?

Jag heter Håkan Karlsson och är 59 år. Jag har varit präst i 30 år och sedan februari 2025 jobbar jag i Svenska kyrkan i Norge.

Jag älskar bibliotek. Om jag någon gång får möjligheten vill jag ha ett rum med bokhyllor fyllda av böcker från golv till tak. I ett av hörnen vill jag ha två fåtöljer där man kan sitta och prata och fundera tillsammans. Den här sidan, Håkans hörna, skulle jag vilja var ett sådant rum. Där vi får sitta ner en stund och fundera omkring kristen tro.

Välkommen att sitta ned en stund i min hörna.

DJUPDIMENSIONEN I TILLVARON

Hur beskriver vi det som är större än våra egna ord? Med inspiration från René Magrittes konst vill jag reflektera över hur våra bilder av verkligheten – och av Gud – alltid bara rör vid något djupare.

När jag sätter mig ner och reflekterar över temat drömmar, kommer jag att tänka på en tavla av den belgiske konstnären René Magritte. Han var ett av de ledande namnen inom surrealismen. En konstriktning som vill utforska människans undermedvetna och drömliv genom ofta absurda, verklighetsutmanande eller drömlika motiv.

Han målade en gång en tavla som föreställde en pipa. Under bilden av pipan skrev han texten ” Ceci nést pas une pipe” Vilket betyder: Det här är inte en pipa.
Nu var ju Magritte som sagt surrealist, så jag vet inte riktigt vad han menade med det. Men oavsett vad han menade så inser jag att han har ju helt rätt. Det är inte en pipa. Det är en bild av en pipa.

Med bildens två dimensioner, höjd och bredd försöker konstnären med all sin skicklighet att återge verklighetens tre dimensioner. Höjd, bredd och djup. Hur skicklig konstnären än är så kan den personen inte i bilden skapa en tredje dimension, det går inte att göra mer än att med ljus och skugga och perspektiv återge en avbild av, ett sken av den tredje dimensionen djup, som är en verklighet utanför bilden.

Och jag tänker att det är så för oss när vi försöker beskriva Gud. När vi pratar om Gud så använder vi med nödvändighet begränsande ”dimensioner” Vilka ord eller bilder vi än använder och hur fina och underbara de än är, så räcker inte orden eller bilderna till. De återger bara, likt tavlans tvådimensionella bild, blott ett sken av djupet i Guds väsen, en aning av djupet i Guds nåd. Vi kan inte till fullo fånga Gud. Den som tror sig ha förstått Gud gör Gud alldeles för liten och har per definition inte förstått Gud alls, för Gud är alltid större, alltid mer. Bortom orden, bortom bilderna, Gud är från evighet till evighet.

Men fastän Gud är så obeskrivligt stor och ofattbar i tanke så har Gud ansträngt sig ganska hårt för att vi skall kunna närma oss honom och lära känna honom och upptäcka djupdimensionen i tillvaron, för att återgå till bilden av tavlan. Han har blivit människa som vi i Jesus Kristus. … Ingen har någonsin sett Gud. Den ende Sonen , själv Gud och alltid nära Fadern, han har förklarat honom för oss.”… (Joh. 1:18) Vill vi veta hur Gud är får vi läsa om hur Jesus är, vad han sade och vad han gjorde. Vi får tro på hans kärlek och totala acceptans av oss människor. Inte alltid för det vi gör, men alltid för dom vi är. Det är grunden, det är förhistorian för vårt möte med Gud. Vi får tro på att han känner människans möda och glädje. Det finns inte någonting mänskligt som är främmande för Gud. För han har varit människa själv. Jesu ord och handlingar hjälper oss att tro på det oändliga djupet i Guds väsen, kärlek och nåd. På själva djupdimensionen i tillvaron.

Herre du har varit vår tillflykt från släkte till släkte Du fanns innan bergen föddes innan jorden och bergen blev till. Du är Gud från evighet till evighet.

Skribent: Håkan Karlsson



TORSDAGSTONER –ORGELKONSERTER

TORSDAG 10 SEPTEMBER KLOCKAN 19.00
En kväll med Tjark Pinne, domorganist i Oslo domkirke.

TORSDAG 22 OKTOBER KLOCKAN 19.00
Vackra toner av Brita Sjöberg, domorganist i Nidarosdomen.

TORSDAG 26 NOVEMBER KLOCKAN 19.00
Orgelkväll med Inga Gorset (violin) och Per Anders Håvelsrud (orgel).

TORSDAG 17 DECEMBER KLOCKAN 19.00
Kåre Nordstoga, tidigare domorganist i Oslo domkirke.

BAROCKORGELN I MARGARETAKYRKAN FYLLER 10 ÅR

I år är det 10 år sedan barockorgeln i Margaretakyrkan togs i bruk – ett instrument som har berikat både gudstjänstlivet och konsertverksamheten sedan det kom på plats. Orgeln, byggd i Silbermann-stil, kom till efter flera års planering och ett omfattande hantverksarbete, där tusentals delar till slut fann sin plats i det vackra kyrkorummet på Hammersborg.

Med sitt klara och karakteristiska klangideal öppnade barockorgeln nya musikaliska möjligheter för församlingen. Tillsammans med kyrkans romantiska orgel gör den Margaretakyrkan till en särskilt mångsidig konsertarena, med en bred repertoar som sträcker sig från barockens uttryck till romantikens klanguniversum.

Redan från början väckte orgeln stort intresse, både bland publik och musiker. Den har sedan dess blivit en viktig del av kyrkans musikaliska identitet och en samlingspunkt för både professionella utövare och musikälskare i Oslo.

10-årsjubileet uppmärksammas i höst med en egen konsertserie, där vi får uppleva instrumentets många uttryck och kvaliteter genom fyra konserter med skickliga organister och musiker.

Välkommen till en jubileumshöst fylld av vacker orgelmusik!

KONFIRMAND 2026–2027?

Varför händer onda saker i världen? Kan jag alltid vara mig själv? Vad ska jag bli i framtiden? Du är inte ensam om att fundera över livet. Konfirmation handlar om Gud, livet och det du tycker är viktigt. Det är en tid att upptäcka mer om dig själv och växa som människa.

Konfirmandtiden är koncentrerad kring läger och digitala träffar: vi inleder med ett helgläger under hösten och har ett längre läger på sommaren. Därför spelar det ingen roll var i Norge du bor.

Vill du ha mer information, anmäla dig eller har någon fråga?

Då kan du kontakta pedagog Johannes Fransson på johannes.fransson@svenskakyrkan.se eller +47 92 22 21 26





MAT OCH PRAT

2 sep, 7 okt, 4 nov & 9 dec klockan 17.00

I september är det dags för Mat och prat, en mötesplats mittiveckan. Kom som du är, direkt efter jobbet eller när du ändå har vägarna förbi. Husmor serverar en enkel vegetarisk soppa och det är en möjlighet att möta både nya och gamla vänner.

Anmälan måndagen samma vecka till oslo@svenskakyrkan.se
Mer information på hemsidan.

KLÄDBYTARDAG

Torsdag 20 augusti

GE DINA PLAGG NYTT LIV

Plocka fram upp till sju hela, rena och fina plagg för vuxna ur din garderob – sådana du skulle kunna tänka dig att ge till en vän. För varje plagg du lämnar in får du en kupong, som du kan använda för att byta till dig något som passar dig och din stil.

Genom att vara med bidrar du till att förlänga livet på plagg, minska textilavfall och göra ett aktivt val för en mer hållbar framtid samtidigt som du kan förnya garderoben på ett roligt och inspirerande sätt.

KOM, BYT, FIKA OCH LÅT DINA GAMLA FAVORITER FÅ ETT NYTT HEM!

Mer information på hemsidan.



PÅ GÅNG I OSLO

I Svenska Margaretakyrkan finns det något för alla. Allt från musik och sång till samtal och möten. Här kan du hitta ett axplock av det som är på gång i Oslo. Med reservation för ändringar.

Se hemsidan eller kontakta expeditionen för anmälan, mer information eller de senaste uppdateringarna: www.svenskakyrkan.se/norge/oslo.
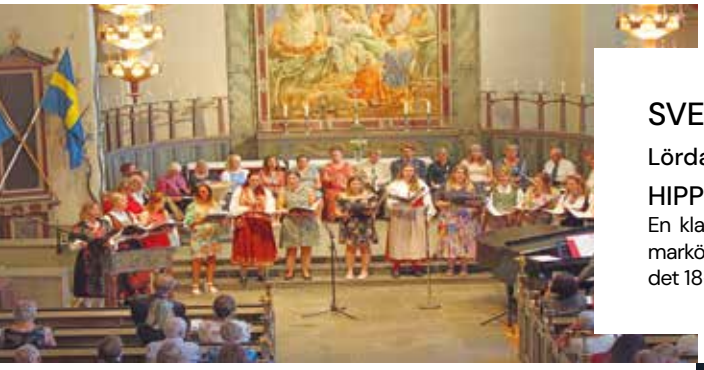
SOMMARSCHEMA
21 JUNI–31 AUG

SÖNDAG
kl 18.00 Högmässa med kyrkkaffe

TISDAG
kl 18.00 Veckomässa med kvällsfika

EXPEDITIONEN ÖPPEN
mån - tis kl. 10.00–12.00
Expeditionen stängd v. 29–31





SVERIGES NATIONALDAG

Lördag 6 juni klockan 13.00

HIPP HIPP HURRA

En klassisk nationaldagskonsert med Margaretakyrkans kammarkör, med ett pärlband av svensk körlyrik. I år medverkar även det 18-åriga stjärnskottet Theo Dahlöf på fiol.

BARNENS NATIONALDAG

Söndag 7 juni klockan 11.00

SVERIGE RUNT

Ett festligt barnkalas med lekar, hoppslott, sång och skojiga aktiviteter i och runt kyrkan. Barnkörerna framför även musikalen "Ogräs i rabatten".

Mer information på hemsidan.





MIDSOMMAR PÅ VOKSENÅSEN

Fredag 19 juni klockan 15.00–18.00

ÄKTA SVENSK TRADITION

För er som vill fira en traditionsenlig midsommar rekommenderas midsommarfirande på Voksenåsen. Midsommarstång, dans, sång och mycket mer.

Mer information på hemsidan.

IKONMÅLNINGSKURS

21–24 juni

NU ERBJUDER VI EN NY IKONMÅLNINGSKURS

Kursen kräver inga särskilda förkunskaper. Den är för både dig som är nybörjare och dig som prövat på ikonmålning tidigare. Här får du lära dig grunderna; teknik, material, ikonens historia och teologi. I samråd med läraren Lisa Chemnitz bestämmer var och ett motiv.

Mer information och anmälan på hemsidan.





Foto: Geir J.M. Hval

PILGRIMSVANDRING

Söndag 30 augusti klockan 12.30

FRÅN MARGARETA TILL MARGARETA

Vi möts vid Margaretakyrkans ruiner vid Maridalsvannet. Där en kort andakt firas och därefter vandrar vi tillsammans till Margaretakyrkan för att fira en pilgrimsmässa. Turen är cirka 13 km lång och det blir stopp längst vägen.

Mer information och anmälan på hemsidan.

FÖRSAMLINGSFEST

Söndag 6 september klockan 11.00

ÄNTLIGEN MÖTS VI

Denna söndag blir det fest i kyrkan. Dagen bjuder på en familjegudstjänst, sång från kyrkans samtliga körer och mycket annat. Detta vill du inte missa.

Mer information på hemsidan.





KRÄFTSKIVA

Torsdag 17 september klockan 17.30

KRÄFTOR KRÄFTOR KRÄFTOR

Ingen sensommar utan kräftskiva. Hylla sensommaren och hösten med fest i Margaretakyrkan. Det blir en kväll med mycket god mat, underhållning och trevligt sällskap.

Anmälan och mer information kommer på hemsidan.

OSLO



BARN OCH FAMILJ

FAMILJELÖRDAG
Två lördagar i månaden kl. 10.00–13.00
BABYCAFÉ
Tisdagar kl. 13.00–16.00
Torsdagar kl. 10.00–13.00
BARNKÖRER
Två lördagar i månaden kl. 10.00–13.00

TRO OCH LIV

GUDSTJÄNST
Söndagar kl. 11.00
KVÄLLSMÄSSA
Onsdagar kl. 18.30–19.00
GEMENSKAP I BÖN
Onsdagar kl. 18.00–18.30
KATEKUMENAT
Två onsdagar i månaden.

UNGA VUXNA

UNGDOMSGRUPP
Se hemsida.

KÖRSÅNG

BARNKÖRER
Två lördagar i månaden kl. 10.00–13.00
KORALL-KÖR
Några söndagar varje termin
VOX MARGARETA
Måndagar kl. 18.00–20.00
KAMMARKÖREN
Tisdagar kl. 18.30–21.00

ÖVRIGT

LÖRDAGSCAFÉ
Två lördagar i månaden kl. 10.00–13.00
FIKA I GEMENSKAP
En måndag i månaden kl. 14.00–15.30
MAT OCH PRAT
En onsdag i månaden kl. 17.00–18.30
MAJKLUBBEN
Första måndagen i månaden kl. 17.30–20.00
MARGARETAFÖRENINGEN
Se hemsida.

Med reservation för ändringar. Se hemsidan för de senaste uppdateringarna: www.svenskakyrkan.se/norge.









Gilla sidan
Svenska kyrkan i Oslo

Facebookgrupper:
Babycafé Oslo
Familjelördag

facebook

Husmor tipsar

Mat, hälsa och välmående....

Text: Irene Stenermark

Drömmar, ambitioner och visioner.
Ja, med åren har mina drömmar förändrats. Dom har blivit mer åt önskningar och förhoppningar. Ålderns klokskap kanske. Tiden har gjort att minnen väger tyngre än drömmar. Att nyfikenhet väger över ambitioner. Att våga väger över att prestera.
Så med ett stadigt tag i hopp och tillit.
Våga lev och njut av dagen. Kanske en kaffe i solen med en Dröm i handen.

Va rädda om er!
Stor kram på er från Husmor





Detta är Jan. Han tycker om att baka och har varit aktiv i kyrkan under många år. Här har han bakat småkakor i kyrkköket och vill gärna dela sitt recept på Drömmar som han använder. Tack Jan för alla dina fina bakverk.

DRÖMMAR

ca 50 st
150 grader ca. 20 min.

75 g margarin/smör
1 1/2 dl socker
1 msk vaniljsocker
1/2 dl olja
1/2 tsk hjorthornssalt
2 1/2–3 dl vetemjöl

GÖR SÅ HÄR

1. Rör matfettet, socker och vaniljsocker, gärna med elvisp.
2. Tillsätt oljan lite i sänder och rör smeten pösig.
3. Blanda de torra ingredienserna och rör ner det i degen.
4. Rulla ut degen i 2 längder och skär dem därefter i bitar som formas till bollar.
5. Lägg dem på bakplåtspapper
6. Grädda i mitten av ugnen i ca. 20 min.







KULTURHISTORISK BYVANDRING

Lördag 22 augusti klockan 15.00

Välkommen på en kulturhistorisk byvandring på den sista sträckan av Sankt Olavsleden från Lade kirke till Nidarosdomen.
Tillsammans med Ingeborg Collin, som är arkeolog och ledare för pilgrimscentret i Trondheim, förflyttar vi oss historiskt från Lade-grevarnas styre under vikingatiden och till Nidarosdomen.

Vandringen tar cirka 2 timmar och kostar inget. Anmälan senast den 18 aug till ansvarig präst
Hakan.Karlsson@svenskakyrkan.se

Mer information på hemsidan.





TERMINSAVSLUTNING

Söndag 14 juni klockan 16.00

Denna söndag inbjuds du till Terminsavslutning med Sommarfest i Johanneskirken. Det blir mässa, körsång, trevligheter och svensk sommarmat. Det vill du inte missa!

Mässan börjar kl. 17.00 och vill du vara med i kören så välkommen redan kl. 16.00

Mer information på hemsidan.

TRONDHEIM

När ses vi?
Söndag:
24 maj
22 augusti- Byvandring
23 augusti
27 september
25 oktober
29 november
13 december- Lucia

Vad gör vi?

Söndag kl. 11.00 Söndagsmässa med efterföljande fika

Söndagar efter kyrkkaffet Bibelsamtal.

Var ses vi?
Ilen kirke (Kongens gate 99).

BERGEN

När ses vi?
Söndag:
14 juni
13 september
8 november
6 december- Lucia

Vad gör vi?

Söndag
Kl. 17.00 Mässa med efterföljande enkel fika

Var ses vi?
Johanneskirken





SOMMARFEST

Lördag 13 juni klockan 11-14

Utmana dina kunskaper och färdigheter under kul former.
Korvgrillning, tipspromenad och leksatationer – en härlig dag för alla åldrar med tema "Sverige runt". Dagen avslutas med en sommarandakt i kyrkan.

Mer information på hemsidan.

VILL DU FÅ NYHETSBREVET?

Sänd ett mail till oslo@svenskakyrkan.se så får du en påminnelse inför varje träff.

(Om du redan registrerat din mail men inte mottagit Nyhetsbrevet, ta en titt i din skräppost).

HAR DU FÖRSLAG PÅ AKTIVITETER?

Sänd ett mail till musiker Nina eller präst Håkan.

Gilla sidan
Svenska kyrkan i Stavanger
Svenska kyrkan i Bergen
Svenska kyrkan i Trondheim
facebook

STAVANGER

När ses vi?
Fredag - lördag:
12-13 juni
11-12 september
9-10 oktober
6-7 november
4-5 december- Lucia

Vad gör vi?

Fredag
Kl. 18.00-21.00 Fredagsklubben

Lördag
Kl. 10.00-13.00 Öppet café & Familjelördag

Var ses vi?
Kampen kirke (Seehusensgate 47)

Präst Trondheim
Håkan Karlsson
Hakan.Karlsson@svenskakyrkan.se

Präst Stavanger & Bergen
Peter Styrman

Musiker i Stavanger & Bergen
Nina Norrman
nina.norrman@svenskakyrkan.se



Vad händer med alla drömmar vi hade som barn – de stora, glödande visionerna om vem vi skulle bli? När livet summeras visar det sig att drömmar sällan dör. De byter bara form, ofta utan att vi märker det.

Bilden är AI-genererad

Drömmar på villovägar

Vart tog alla mina drömmar vägen egentligen? Allt det där som jag ville bli som liten, och allt det där som jag ville pröva på när jag blev stor? Jag skulle ju bli en stor operasångare som turnerar runt på alla världens stora scener. Som blir överöst av blommor och champagne när den hänförda publiken jublande applåderar efter den spektakulära slutscenen, eller den där lokföraren som kör nattåget genom vildmarken i dramatiska snöstormar medan snön yr runt smällande vindrutetorkare. Och varför blev jag aldrig den där mångspråkiga tolken som badar i intressanta uppdrag, på ständig resa i exotiska land…Ja, varför i all världen blev det inte så?

Ofta hör jag folk säga ”det är aldrig försent”, och det är ju ett uttryck fullt av förhoppningar, men i min ålder måste jag faktiskt inse att det är en hel del som jag aldrig kommer hinna med. För när jag tänker efter, så är det ingen av mina drömmar som jag har beskrivit ovan som har slagit in, och nu är det faktiskt försent.

Drabbad av den insikten, kan det vara lätt att bara ge upp, stänga om sig, dra för gardinerna och luta sig tillbaka med en kopp te, dränka sig i nostalgi och tycka att ”allt var bättre på farfars tid!”

Men hallå! Om jag tänker mig om…blev det verkligen ingenting av mina barndomsdrömmar? När jag sitter så här med ”facit i hand”, så blev livet inte fullt så olikt det jag hade föreställt mig, även om det blev lite annorlunda än det jag hade tänkt. Min sång-röst håller kanske inte till opera, men den är inte värre än att jag fick jobba som musiker och skådespelare i nästan 20 år. Lokförare på Lapplandspilen blev jag inte heller, men jag fick köra museispårvagnarna på Djurgårdslinjen i Stockholm i flera år, omgiven av entusiastiska turister som tog bilder av mig i full uniform. Bilder som troligtvis sitter i semesteralbum på alla möjliga ställen jorden runt. Och när det kommer till det där med tolk, så har jag som vuxen blivit en slipad skrivtolk. Förvisso går jag till samma kontor varje dag, men man kan ju inte få allt. Så, så här i efterhand ser jag, att alla drömmarna jag hade faktiskt har slagit in, men på ett sätt som gör att jag inte omedelbart känner igen dom. Förrän nu! Drömmar har en förmåga att leva sitt eget liv bortom vår kontroll och i är ständig förändring.

Och kanske det är det som är själva kärnan i våra drömmar? Drömmar låter sig inte styras, även om vi försöker, men kanske det är först när vi släpper den kontrollen, som vi faktiskt kan förverkliga våra drömmar? Och vem har sagt att man inte hela tiden kan skapa sig nya drömmar?

Jag tror jag drar ifrån gardinerna igen och släpper in lite frisk luft, inser att allt inte var bättre förr och häller ut det gamla kalla teet. Man kan ju inte få plats med nytt och varmt te om koppen är full med gammalt. Kanske jag hellre skulle ta en kopp varm choklad, luta mig tillbaka och låta drömmarna komma till mig…

Skribent: Claes Krogsgaard Ericsson
Håller i Andakten på NRK P1+
https://radio.nrk.no/podkast/andakten



LITE KORT OM FRIVILLIGHET I KYRKAN

Frivillig i Svenska Margareta kyrkan?
(Var skall jag börja? Jag skall försöka fatta mig kort… ;-)

Att anmäla mig som frivillig i Margareta-kyrkan har öppnat en dörr till många nya, trevliga och spännande mötesplatser.

Församlingen i Oslo erbjuder ett helt «smörgåsbord» av kulturella, själsliga, kreativa, sociala och praktiska aktiviteter/ uppgifter.

Som frivilliga inviteras vi till att bistå/hjälpa till i arbetet, att vara del i ett arbetslag och göra något värdefullt inte bara för oss själva, men för andra.

Fritt från förväntningspress, och krav får du lov att delta i en uppgift/grupp, som den du är, och med det du kan - när du har möjlighet. Det är en gåva!

Och alla aktiviteter har dessutom kunniga och positiva ledare, eller erfarna frivillighets-«veteraner» som bistår de nya medlemmarna, och delar med sej av både kunskap och erfarenheter.
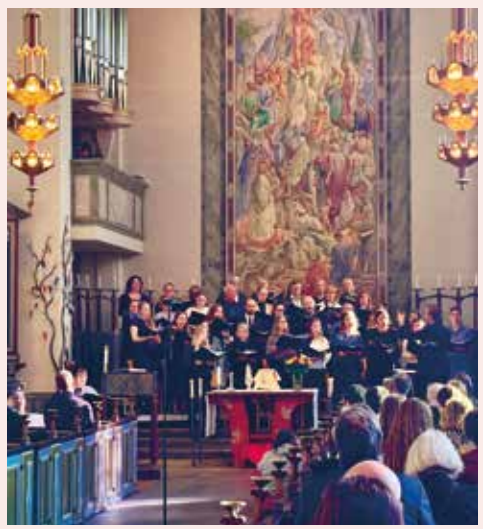
För mig är att delta i kyrkans aktiviteter en källa till glädje, nya möten och vänskaper, nya utmaningar och upplevelse av att mästra - höra till - vara del av kyrkan, och något större. Skall ett ord få summera min erfarenhet som frivillig i Svenska Margareta- kyrkan, och de känslor det gett mig, så är det - TACKSAMHET

Skribent: Anna Carin Isaksson Lunde

Du som frivillig...

- träffar många trevliga och engagerade människor,
- får uppmuntran, utrustning och utbildning,
- hjälper till inom församlingens ram och i kyrkans namn,
- omfattas av olycksfallsförsäkring
- bjuds in till tackfest en gång om året.

Vill du veta mer?
Kontakta expeditionen eller
diakon Anneli Diskerud Morken
+47 92 22 54 70
adm@svenskakyrkan.no





SAMTALSSTÖD

Att boka samtal med präst eller diakon i Svenska kyrkan är ett öppet erbjudande, du behöver varken vara medlem eller troende men får förstås gärna vara det.
Samtalen är kostnadsfria och väntetiden är oftast högst 10 dagar. Samtalen är själavårdande, inte terapeutiska och vill ge hjälp till självhjälp i olika skeden i livet.

Mer information på hemsidan.





DOP OCH VIGSEL

I kyrkan firas både dop och vigsel, stort som smått. Många väljer att invitera både vänner och familj men det är också möjligt att bara invitera några få som kan bevitta den stora dagen.
Kanske kom livet emellan, dopet föll bort och ditt barn har börjat gå? Dopet har ingen bästföre-ålder och kyrkan är en perfekt plats för spralliga ben.

Mer information på hemsidan.

Att inte vänta på drömlivet, *men LEVA det. ...*





Efter månader i den arktiska kylan på 77:e breddgraden är Ralph Edeklev åter hemma i Halden. Kontrasten kunde knappast vara större. I Qaanaaq på Grönland lever och arbetar han som tandläkare i ett av världens mest avlägsna samhällen – i Halden landar han i den enklare vardagen, med erfarenheter som få andra bär med sig.

I mars fyllde Ralph 70, men någon typisk pensionärstillvaro är knappast i sikte.

– Allt har sin tid, säger han. Nu gör jag andra saker. Jag behöver inte springa maraton längre, varken bokstavligt eller bildligt. Men istället för att trappa ner har livet tagit en ny riktning. En riktning som han själv beskriver som en dröm.

– Många tänker att drömmar är något i framtiden. För mig är det inte så. Jag lever i en drömsituation nu.



Ett steg ut i det okända

Efter över 40 år som tandläkare, med en trygg och etablerad tillvaro i Oslo, började en tanke växa fram: att göra något annat innan det var dags att sluta arbeta.
– Jag tänkte att jag skulle ta tre månader och prova något helt annat. Kanske Afrika.
Så blev det inte. Istället föll valet på Grönland – ett land han knappt visste var det låg. Han sökte tre jobb där och fick alla tre.

Efter en första period återvände han till sitt gamla arbete, men beslutet hade redan börjat ta form. 2019 sa han upp sig och valde att satsa. Nu pendlar han mellan småstadslivet i Norge och isolerade städer och bosättningar på norra Grönland - med en nytändning i yrkeslivet.

– Jag vill hålla på så länge jag kan, så länge hälsan och ögonen tillåter.

Tandläkare – och ett enklare liv

Arbetet på Grönland skiljer sig markant från livet som tandläkare i Oslo.

– Det är som att skruva tillbaka den odontologiska klockan. Där handlar det om det mest grundläggande – att människor ska slippa ha ont. Hur det ser ut blir mindre viktigt. Många av människorna där får bara möjlighet att gå till tandläkaren under några begränsade veckor per år. Och som Ralph påpekar är tandvärk sällan något man planerar.

Men det är inte bara arbetet som lockar. Resorna är en del av vardagen. Små flygplan, helikopterturer och ibland en mobil tandklinik som packas ner för att nå mindre bosättningar. Ralph talar om att han kan bli kvar där i en vecka, beroende på väder och vind.



Och ibland tar det en vecka att komma hem till Norge igen.

- Jag har lärt mig att inte planera för mycket, säger han.

Tillbaka i Halden reflekterar han över skillnaderna.
– Där är det “easy living”. Folk gör sig inte till. De lever mer än de visar upp.
Han beskriver bland annat de isolerade, landsortslika småbyarna där människor klarar sig med det nödvändiga, där samma kläder används år efter år och där gemenskapen är stark.

– Vi har så mycket här hemma. Mat, saker, valmöjligheter. Där kan det faktiskt ta slut. Det får en att tänka på hur lite man egentligen behöver.

Naturen, människorna och traditioner

Ralph fortsätter att berätta om traditioner som lever vidare och om ett liv där villkoren kan vara hårda, men där många ändå väljer att stanna.

På Grönlands nationaldag, som infaller på årets längsta dag den 21 juni, följs en gammal tradition. Tidigt på morgonen ger sig männen ut med båt för att bli den första som fångar en säl. Därefter tar kvinnorna vid – slakten är deras ansvar, och den andra delen av denna traditionella tävling.

Det är naturen och människorna som dröjer sig kvar hos Ralph när han reser hem igen. Det genuina Grönland med sitt istäckta, vackra landskap. Barn som leker ute i sträng kyla. Midnattssol och polarnatt. Hur de enda blommorna man ser är de på kyrkogården – plastblommorna som lyser med sin färg mot den vita snön.

– Man blir väldigt liten i naturen. Men det är också där man hittar något.

Men trots det enkla och krävande livet kan Ralph också berätta hur det moderna samhället har letat sig in även hit. Ett typiskt exempel är att se unga män i 20 årsåldern som





jagar säl med harpun från kajak, för att sedan gå i land och fiska upp en iPhone ur fickan.

En ny syn på livet och drömmar som fortsätter

De första åren möttes han med viss skepsis mot ännu en ny tandläkare utifrån. Men med tiden har relationerna förändrats. Att han återvänder gång på gång betyder något – både för invånarna och för honom själv.
– Nu får jag kramar på flygplatsen. Jag hälsar på folk i affären. Jag har blivit en del av samhället.

Erfarenheterna har förändrat Ralphs sätt att se på tillvaron.
– Man blir mer "laid back". Det lönar sig inte att stressa. Och kanske viktigast av allt: att inte vänta med drömmarna.
– Gör det du har lust med. Vänta inte till sen.
För sina barn och barnbarn hoppas han kunna visa just det. Att man kan våga. Att man kan följa sina drömmar, oavsett ålder.

Nyfikenheten har funnits med länge, och lever kvar. Trots att han beskriver sitt liv som en dröm, finns det mer han vill uppleva.
Ralph berättar om hur möten med andra kulturer tidigt i livet väckte en fascination som aldrig släppt. Särskilt tre platser håller han extra högt – Grönland, Japan och Skottland.
Hemma i garderoben hänger det inte mindre än fem stycken kiltar, och om bara en vecka reser han till Japan för tredje gången.

– Det här är ingen dröm om framtiden. Det här är livet.

Skribent: Angelica Rehnlund



VILL DU UTFORSKA DITT ANDLIGA RUM?

Då är kanske katekumenat något för dig.

Att öppna en dörr man länge stått och tittat på kan vara både spännande och lite skrämmande. För mig var det precis så att börja i katekumenatgruppen. Jag har i många år burit på en nyfikenhet kring tro, vad den betyder, hur den kan ta form och vilken plats den kan få i mitt liv. Att tacka ja till att delta i gruppen kändes nästan som att öppna en skattkista. Plötsligt fanns där så många frågor och tankar.

Katekumenatet har för mig blivit en plats där nyfikenheten inte bara får finnas, utan uppmuntrades. Det finns inget krav på att "veta" eller att ha färdiga svar. Tvärtom är det frågorna som står i centrum. Vi samtalar om livets stora teman – mening, tvivel, hopp, kärlek, och gör det med respekt för att vi alla befinner oss på olika platser. Det är för mig befriande i att få tänka högt om tro i trygga omgivningar tillsammans med andra, utan att känna att man måste landa på konkreta svar. Det finns inga rätt eller fel.

Jag deltog först ett år, men fick sedan möjligheten att börja om igen, för jag helt enkelt inte kände mig klar att sluta. Varje gång vi möts upptäcker jag nåt nytt, både i texterna vi läser och i mig själv. Att få ta del av andras erfarenheter öppnar ständigt nya perspektiv. Det har inte gjort mig mindre nyfiken, tvärtom. Min längtan att förstå mer har bara vuxit.

Det som kanske har överraskat mig mest är värmen. Varje gång vi samlas känner jag mig fylld av en kärlek, godhet, en känsla av vänlighet och generositet. Det är högt i tak, både för skratt och allvar. Vi delar berättelser från våra liv, ibland det som är svårt, ibland det som är hoppfullt. I det uppstår en gemenskap som är svår att beskriva, men lätt att känna.

Genom katekumenatet har jag också fått nya vänner. Relationer som inte bara stannar i samtalsrummet utan följer med ut i vardagen. Nu när jag besöker kyrkan är det med en annan känsla än tidigare. Jag vet att det finns människor där som jag kan sätta mig bredvid, fortsätta ett samtal med eller bara dela tystnaden tillsammans med. Det skapar en trygghet och en tillhörighet som betyder mycket för mig.

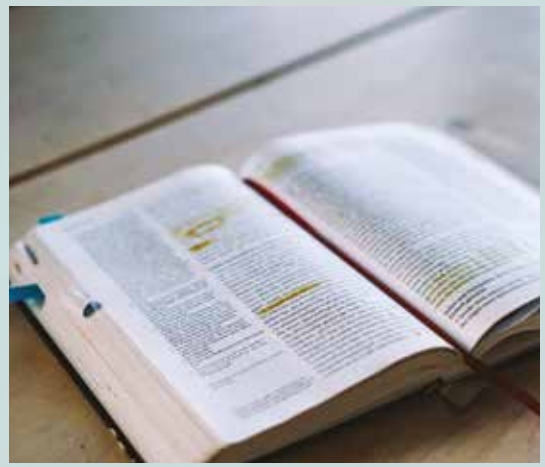
Du behöver inte ha en stark tro, och du behöver inte ens veta vad du tror. Det räcker att du är öppen för att ställa frågor och lyssna till andras.

För mig har katekumenatet varit som att kliva in i ett rum där ljuset långsamt tänds. Inte bländande, inte färdigt, men tillräckligt för att jag ska vilja stanna kvar och fortsätta upptäcka. Och kanske är det just det som är det finaste, att få vara på väg, tillsammans.

Skribent: Catarina Storhammar

Vill du veta mer?

Då kan du ta kontakt med diakon Anneli, adm@svenskakyrkan.no
Nästa grupp startar den 23 september.



VAL I SVERIGE 2026– RIKSDAG, REGION OCH KOMMUN

Du som har rösträtt har möjlighet att rösta i Norge. Ambassaden i Oslo och samtliga svenska konsulat kommer att anordna röstmottagning.

Röstmottagning utomlands innebär förtidsröstning. Du kan inte rösta i Norge på själva valdagen den 13 september. Både utlandssvenskar och väljare som tillfälligt befinner sig i Norge under röstningsperioden har möjlighet att förstidsrösta på ambassaden eller konsulaten. Är du utlandssvensk kan du bara rösta i riksdagsvalet. Är du folkbokförd i Sverige och har rösträtt i valen till region- och kommunfullmäktige kan du rösta även i dessa val. På röstkortet framgår vilka val du har rösträtt i. Oavsett var i Norge du bor kan du alltid brevrösta.

Rösträtt och röstkort
För att ha rösträtt i riksdagsvalet måste du vara svensk medborgare, någon gång ha varit folkbokförd i Sverige och fylla 18 år senast på valdagen. Alla som är upptagna i röstlängden med korrekt bostadsadress får ett utlandsröstkort och material för brevröstning hemskickat med posten. Som utlandssvensk behöver du anmäla dig till röstlängden vart tionde år för att finnas kvar i den. Är du osäker på om du är anmäld till röstlängden kan du kontakta Skatteverket eller Valmyndigheten.

Brevrösta från Norge
Alla som befinner sig utomlands kan brevrösta. Från slutet av juli kan du hämta material för brevröstning på ambassaden i Oslo och på alla svenska konsulat i Norge. Om du i stället vill att vi skickar dig material för brevröstning, skicka en e-post med namn och adress till *ambassaden.oslo@gov.se*. Material för brevröstning kan också beställas från *www.val.se*. Brevrösten får skickas tidigast den 30 juli och måste postas från utlandet. Skicka brevrösten så snart som möjligt efter den 30 juli för att den ska hinna fram till Sverige i tid.

Det här behöver du ha med dig
För att förtidsrösta på ambassaden eller ett konsulat måste du ha med dig en giltig id-handling. Som giltig id-handling räknas giltig svensk/norsk fotolegitimation med födelsedatum. Om du använder en norsk id-handling måste du kunna uppge ditt svenska personnummer. Om du inte har med dig en giltig id-handling kan en annan person i lokalen intyga din identitet genom att uppvisa sin id-handling.

ÖNSKAR DU RÖSTA I OSLO? →

ÖNSKAR DU RÖSTA I ÖVRIGA NORGE?
Konsulaten i Bergen, Bodø, Kristiansand, Narvik, Stavanger, Tromsø, Trondheim och Ålesund kommer att ha röstmottagning. Du kan även hämta material för brevröstning på konsulaten. Förtidsröstningen i Norge startar tidigast den 20 augusti och pågår under en begränsad period. Öppettiderna på konsulaten varierar. Information om öppettider finns på *www.swedenabroad.se/norge*

Mer information
På *www.val.se* kan du läsa mer om hur du röstar i riksdagsvalet och valen till region- och kommunfullmäktige.
För att anmäla dig till röstlängden eller meddela ny adress besök *www.skatteverket.se*
För övriga frågor kontakta oss gärna på *ambassaden.oslo@gov.se* eller ring på tel: 24 11 42 00.
Besök oss på www.swedenabroad.se/norge eller följ oss på Facebook - @EmbassyofSwedeninOslo, LinkedIn – Sveriges ambassad i Oslo och Instagram - @swedeninnorway för uppdateringar.

Sveriges ambassad
Oslo

Vem är du?

J	N	
✓		Kvinna
✓		Bor i eller pendlar till Norge
☐	☐	Gammal
☐	☐	Ung
☐	☐	Bor utanför Sverige
☐	☐	Är mitt i karriären
☐	☐	Har jobbat färdigt
☐	☐	Vill vidga mina vyer
☐	☐	Vill träffa nya och gamla vänner
☐	☐	Vill vara med i ett globalt nätverk
☐	☐	Annat

Om du har kryssat ja i två eller fler rutor är SWEA en förening för dig.

Bli medlem idag!

oslo@swea.org

www.swea.no

ÖPPETTIDER FÖR RÖSTMOTTAGNING I OSLO

Ambassaden i Oslo anordnar röstmottagning i ambassadens lokaler. Adressen är Inkognitogata 27, med ingång från Meltzers gate. Vi har öppet för röstmottagning under perioden 26 aug-10 sep.

Öppettider för att rösta i Oslo

Onsdag 26 augusti	kl.12.00-15.00
Torsdag 27 augusti	kl. 09.00-12.00
Fredag 28 augusti	kl.09.00-12.00
Måndag 31 augusti	kl.12.00-15.00
Tisdag 1 september	kl. 09.00-12.00
Onsdag 2 september	kl.12.00-15.00
Torsdag 3 september	kl.15.00-19.00
Fredag 4 september	kl.15.00-19.00
Lördag 5 september	kl.11.00-16.00
Söndag 6 september	kl.11.00-16.00
Måndag 7 september	kl.14.00-19.00
Tisdag 8 september	kl.14.00-19.00
Onsdag 9 september	kl.14.00-19.00
Torsdag 10 september	kl.09.00-13.00

VÄNNERNA INFORMERAR

SAMHÖRIGHET MELLAN MÄNNISKOR OCH NATIONER. VAD LIGGER I DET?

Närhet. Solidaritet. Intresse för varandra. Att låta sig inspirera och lära av varandra. Konkurrera, kappas, kanske småretas lite grann ibland...

Vi delar Europas längsta landgräns. Pratar samma språk. Jobbar hos varandra. Gifter oss med varandra. Ja, vi behöver varandra. Historia, kultur, näringsliv, forskning och framsteg, vardag och fest.

Läs mer eller bli medlem på www.norsksvenskforening.com

KONTAKT MED NORSK-SVENSK FORENING
Sänd mail till
post@norsksvenskforening.com
Eva Jakobson Vaagland, ordförande,
tel 93 03 93 12

VOKSENÅSEN

BESÖK VÅR HEMSIDA
www.voksenaasen.no

FÖLJ OSS PÅ FACEBOOK
Voksenåsen

UPPTÄCK OSS PÅ INSTAGRAM
Voksenasen

TAGGA OSS I EN TWEET
@voksenasen

SKICKA ETT MEJL
senter@voksenaasen.no

SLÅ OSS EN SIGNAL
22 81 15 00

NORGE P.P.
posten

Fra/From Svenska kyrkan i Norge, Hammersborg Torg 8B, NO-0179






Varje medlem behöver bekräfta sitt medlemskap när man är bosatt i Norge.
Läs mer om ditt medlemskap på www.svenskakyrkan.se/norge

Om du inte redan bekräftat ditt medlemskap kan du göra det genom att antingen:

- fylla i talongen nedan och sända den i ett slutet kuvert till:
  Svenska kyrkan i Norge, Hammersborg torg 8 B, 0179 Oslo

- gå in på hemsidan www.svenskakyrkan.se/Norge och bekräfta direkt

- skicka "Jag bekräftar mitt medlemskap i Svenska kyrkan i Norge" samt namn, födelsedatum och telefonnummer till e-post: medlemnorge@svenskakyrkan.se

Har du redan bekräftat ditt medlemskap en gång behöver du inte göra det flera gånger.
Är du osäker på i vilket trossamfund du står registrerad i? Ring det centrala registret i Brønnøysund, tel 75 00 75 00

Medlemskap för barn under 15 år ska bekräftas av samtliga föräldrar/vårdnadshavare.
Blankett för detta hittar du på www.svenskakyrkan.se/norge

Jag (texta namn & efternamn).....
bekräftar mitt medlemskap i Svenska kyrkan i Norge.

Adress:.....

Norskt personnummer:.....

Svenskt personnummer:.....

Mailadress:.....

Telefonnummer:.....

....

Ort och datum Underskrift

Svenska kyrkan | Norge