



Svenska  
kyrkan

Grava  
församling

Mars 2026

# Församlingsblad

## Barn och Unga

# Loppis

28 mars kl 9.30–12.00 i Grava församlinghem  
Café och försäljning av begagnade kläder, leksaker  
och sportartiklar med mera

Loppisen anordnas som en del i fasteaktionen  
till förmån för Act Svenska kyrkan

Vill du sälja? Anmälan och kontakt till:  
[catrin.mattsson@svenskakyrkan.se](mailto:catrin.mattsson@svenskakyrkan.se)

# Välkommen till gudstjänst i *fastetid*

1 mars kl 11.00 Gudstjänst  
Marie Kronvall och Bertil Andersson

8 mars kl 11.00 Gudstjänst  
Sångglädje under ledning av Elin Ihlberg  
Mikael Erikhans och Anders Segerström

15 mars kl 11.00 Mässa på midfastosöndagen  
Marie Kronvall, Lasse Söderberg och Bertil Andersson

22 mars kl 10.00 Ekumenisk gudstjänst i Skårekyrkan.  
Vox Nova under ledning av Anders Segerström  
Mikael Erikhans och Per-Inge Lidén

29 mars kl 11.00 Gudstjänst med små och stora,  
Änglakören, Lejonkören, Marie Kronvall, Catrin Mattsson,  
Anders Segerström och Leah Fritz

Gudstjänsterna är i Grava kyrka om inget annat anges

## Våffelcafé

25 mars kl 11.00–14.00

Kom och fira våffeldagen med oss!  
Våfflor med sylt och grädde, kaffe, te  
och saft serveras till självkostnadspris i  
församlingshemmet.  
Varmt välkommen!





# Från dina händer till där det *händer*

Krig och katastrofer slår sönder människors liv varje dag. När det globala stödet minskar drabbas de mest utsatta, men tillsammans kan vi göra skillnad.

Välkommen att vara med!  
Swisha din gåva till 900 1223



## Fastar du?

Den främsta fasteperioden för kristna började på askonsdagen, knappt sju veckor före påsk och avslutas på påskafton. Fastan är 40 dagar lång, men bryts varje söndag, då vi inte behöver avstå det vi avstår när vi fastar.

Den kristna fastan behöver inte innebära att vi avstår från att äta. Var och en kan själv välja vad hen vill avstå från. Det kan till exempel vara tv-tittande, godis, alkohol eller kött.

Fastan kan också handla om att avstå från något för att spara pengar. Pengarna kan sedan gå till någon som behöver dem.

## Ett *historiskt* rekord!

Act Svenska kyrkans julinsamling 2025 "Sprid ljus i mörkret" samlade in 60,8 miljoner kronor, ett nytt rekord i kampanjens historia.

Pengarna bidrar till fredsarbete i världens mest konfliktdrabbade områden. I Act Svenska kyrkans gemensamma digitala ljuständning har vi också tänt 16 300 ljus för fred. Stort tack till alla er som varit med och bidragit till detta!

---

## Må bra-veckan

### Save the date!

Må bra-veckan pågår 19-25 april.  
Hela programmet finner ni redan nu på [svenskakyrkan.se/grava](https://svenskakyrkan.se/grava).



# Öppen gemenskap

## Gudstjänster i Grava kyrka kl 11.00

Se sidan 2

## Promenad och Stavgång

2/3, 9/3, 16/3, 23/3, 30/3  
samling kl 10.00 utanför  
församlingshemmet

## Öppen förskola

2/3, 9/3, 16/3, 23/3, 30/3  
kl 10.00–12.00. Samling kl 10.00 för  
den som vill gå gemensam  
barnvagnspromenad  
4/3, 11/3, 18/3, 25/3  
kl 10.00–15.30  
lunchstängt kl 12.00–13.00

## After School åk 4–6

3/3, 10/3, 17/3, 24/3, 31/3  
kl 15.00–16.30

## Tisdagscafé

3/3, 17/3, 31/3 kl 15.00–17.00

## Bibelsamtal – Möten med Jesus

11/3, 18/3 kl 10.00–11.30

## Svenska kyrkans unga, från åk 7

4/3, 18/3, 25/3 kl 15.00–19.30

## Våffelcafé

25/3 kl 11.00–14.00

## Gudstjänst på Källans vårdboende

12/3 kl 13.00

## Torsdagsträff på Källan

5/3 19/3, 26/3 kl 13.00

## Herrfrukost

6/3 kl 09.00

## Sopplunch

27/3 kl 12.00

Verksamheten är i församlings-  
hemmet, Skönviksvägen 2 om inget  
annat anges. Mer information om  
församlingens öppna verksamheter  
finns på vår hemsida.

## Expeditionen

Öppettider: måndag kl 10.00–12.00

Telefontid: måndag, onsdag, fredag kl 10.00–12.00

Besöksadress: Skönviksvägen 2, Karlstad

Tel: 054-53 62 20, e-post: [grava.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:grava.forsamling@svenskakyrkan.se)

Hemsida: [svenskakyrkan.se/grava](http://svenskakyrkan.se/grava)

Följ oss gärna på våra sociala medier

Instagram: [grava.forsamling](https://www.instagram.com/grava.forsamling) Facebook: Grava församling