

Spira

Är en *kyrklig* mottagning
för psykoterapi och
själavårdshandledning

Är en *del* av
Göteborgs
domkyrkopastorat
och en *del* av
Vasa församling

Är en icke-
vinstdrivande
mottagning som
vill ge *fler*
möjlighet till terapi



Svenska
kyrkan





Är en mottagning
utan vinstintresse som
vill ge *fler*
möjlighet att gå i
terapi och *rusta*
själavårdare
för tjänst genom
handledning

Mottagning

I Vasakyrkans församlingshem, Vasa
kyrkoplan 1, Göteborg

Subventionering

Med hjälp av bidrag från enskilda
fullbetalande konfidenter, kollekter och
stiftelsemedel kan vi subventionera ditt
samtal utifrån dina betalningsmöjligheter.

Kostnader

Psyko­terapi 50–900kr utifrån din
möjlighet
Handledning 900 kr

Kontaktuppgifter till SPIRA

Agneta Olsson

prä­st, leg. psyko­terapeut

agneta.olsson@svenskakyrkan.se

Metha Lindberg Rosenlundh,

socio­nom, hand­ledare, leg. psyko­terapeut,
andlig väg­ledare

metha.rosenlundh@svenskakyrkan.se

Josefine Callenberg,

prä­st, leg, psyko­terapeut, hand­ledare

josefine.callenberg@svenskakyrkan.se

Välkommen att ta kontakt!

Första samtalet

Vid vårt första samtal (som är
kostnadsfritt och enskild själavård)
pratar vi igenom det du söker för och
utforskar om det finns förutsättningar
för psyko­terapeutisk behandling eller
själavårdshandledning med oss.

Tystnadsplikt och journal för psyko­terapi

Bland oss som arbetar med
psyko­terapi i SPIRA finns legitimerad
hälso- och sjukvårdspersonal. Vi för
journal när vi bedriver psyko­terapi. Vi
arbetar i enlighet med patient-
säkerhetslagen samt står under tillsyn.,
Vi har också anmälningsplikt
till socialtjänsten om vi får kännedom
om att barn far illa. Vi har även
skyldighet att polisanmäla om vi får
kännedom om ett brott som ger mer än
ett års fängelse och vår tystnadsplikt
kan brytas om vi kallas att vittna.
Observera att detta gäller även om vi är
präster i vår grundprofession.

Enskild själavård

Du vet väl att du också kan söka upp en
diakon eller präst för sådana samtal
som kallas enskild själavård. Sådana
samtal är kostnadsfria och kan handla
om krisstöd eller sorgebearbetning,
existentiella frågor eller frågor om tro
och liv. Präster har när du möter dem i
enskild själavård absolut tystnadsplikt
och ingen anmälningsplikt.



**Svenska
kyrkan**

Handledning och fortbildning för själavårdare

Case-baserad handledningsgrupp för själavårdare

Denna handledning utgår från dina "case" och frågeställningar som just själavårdare.

Du stöds genom handledningen till att bli allt mer av en reflekterande praktiker utifrån den erfarenhet du gör på fältet och det utforskande som sker i gruppen.

I gruppen fördjupar vi vår kunskap genom input med referenser till relaterade kunskapsområden och vår egen erfarenhet.

Gruppen är genom sin form för samtal och delande också en plats för färdighetsträning där vi övar med varandra på samtals, lyssnandets och mötets stora konst.

Du betalar 900kr per handledningstillfälle. (Alla intäkter till SPIRA utöver 450kr per samtalstimme går till att subventionera psykoterapi för mindre bemedlade)

Anmäl ditt intresse eller hör av dig med frågor till:
josefine.callenberg@svenskakyrkan.se

Hösten 2026 har vi två grupper. En möts digitalt och en möts på plats i Vasa.

Vad är själavårdshandledning?

Det är handledning specifikt för dig som arbetar med själavård. Den vårdar så att säga din själ samtidigt som den bygger på din kunskap och stärker dina färdigheter.

Vi erbjuder både grupphandledning och enskild handledning med detta fokus.

Fördelen med själavårdshandledning är att du kan bära med dig dina case och kunskapa tillsammans kring dem.

Du kan också dela hur ditt arbete påverkar dig och du kan få stöd och utforska det som händer i din egen gudsrelation och bön utifrån ditt arbete med själavård.

En del av själavårdsutbudet...

När Jesus botar och helar används ofta ordet *terapeo* i bibelns grekiska grundtext. Helande, upprättande och befriande: Jesus har en terapeutisk verkan där han går fram!

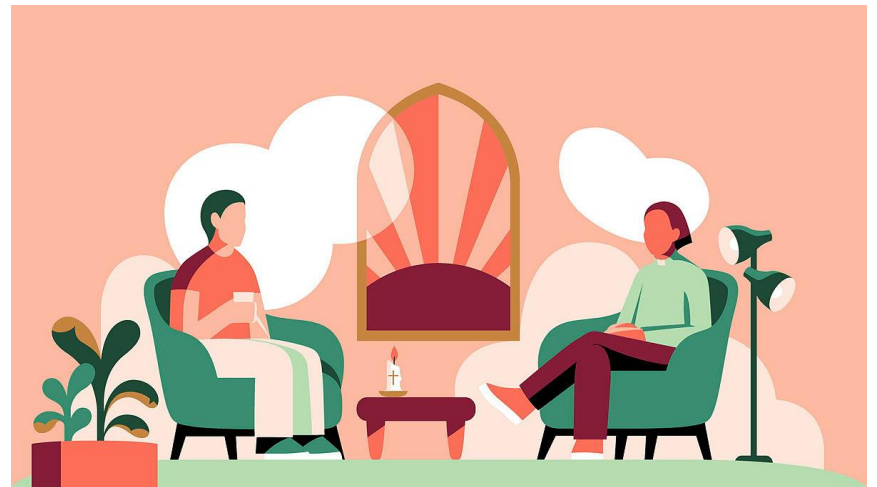
Den kyrkliga "terapin" kallas för själavård och själavård är egentligen allt det kyrkan gör i Jesu efterföljd. Hans helande, upprättande, befriande verk är ju kyrkans uppdrag.

Guds verk är självklart inte begränsat till kyrkan utan sker överallt där människor upprättas, befrias och helas. Däremot begränsas inom kyrkan inte befrielsen, upprättelsen och helandet till att vara slumpens, människans eller läkekonstens verk utan betraktas som Guds verk i och genom det goda som sker.

Jesus sänder sin kyrka att liksom han ge fritt till var och en som behöver. Hans nåd låter sig inte begränsas till hans egna folk och gemenskap utan sprider sig ut för alla att ta del av.

Du behöver inte vara kristen för att uppsöka SPIRA – men vi som arbetar här är det – och kanske kan det vara skönt för dig att veta?

Välkommen; här finns möjligheter!



Betala med Swish



123-358 62 52

SPIRA Svenska kyrkan



SPIRA

en kyrklig mottagning
för psykoterapi och
själavårdshandledning



Svenska
kyrkan