

VÄSTERLEDS

Nr 1 • 2026

församlingstidning



Ulrika hjälper till på Klädbyttardagen:

**”Trångt bland kläd-
ställningarna och
positiv stämning.”**



Schlager, gospel och klassiskt!

**Kommande musik
i kyrkan.**

Låt mobilen vila.

Janna Bäcklund skriver om fastan, som ett tillfälle att släppa taget om det som tar energi.

Inledare: Janna Bäcklund,
tf. kyrkoherde

40 dagar som gör skillnad

Fastan är en fantastisk möjlighet. Inte för att göra livet svårare, utan för att göra det enklare och mer meningsfullt. Under 40 dagar får vi chansen att stanna upp, tänka efter och skapa utrymme för Gud och för varandra.

Jag vill utmana dig – och mig själv – att göra en förändring under fastan. Det kan vara något litet, men som gör stor skillnad. Kanske äta lite enklare, låta mobilen vila ibland, städa lite mindre och istället ge tid för samtal med de närmaste eller tid för att lära sig något nytt.

När vi släpper taget om det som tar energi, får vi plats för det som ger liv. Fastan handlar inte bara om att avstå. Den handlar också om att ge.

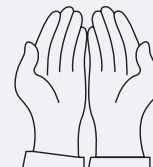
Svenska kyrkans Fasteaktion gör skillnad för människor som lever i utsatthet. Om vi äter lite enklare, kanske vi kan ge en slant till någon som verkligen behöver det. Det är kärlek i handling.

Så låt oss göra fastan till en resa – en resa mot mer närvaro, mer omtanke och mer hopp. Vad vill du förändra under dessa 40 dagar?



Janna Bäcklund
tf. kyrkoherde i Västerleds församling
janna.backlund@svenskakyrkan.se

Fastan – en tid för att skapa utrymme



FASTAN HANDLAR INTE bara om att avstå från mat. Den är en inbjudan att rensa bort det som stör och ge plats för det som ger liv – bön, stillhet och omtanke.

När vi säger nej till brus och stress kan vi säga ja till Gud, oss själva och vår nästa.

Fastan är ingen prestation, utan en möjlighet att leva enklare, lyssna djupare och låta Gud fylla tomrummet. Då blir fastan inte bara tradition, utan ett sätt att återerövra livet – med mer närvaro, kärlek och hopp.

Vad kan vi ta bort?

- Scrollandet: Testa att fasta från sociala medier en vecka. Du kommer märka att världen inte går under. Och du får tid över.
- Prestationshetsen: Sluta mäta din dag i "hur mycket du hann". Mät den istället i "hur närvarande du var".
- Nyhetsflödet: Pausa från ständiga uppdateringar. Världen klarar sig utan att du läser varje pushnotis.
- Onödiga köp: Fasta från shopping. Fråga dig: behöver jag verkligen det här, eller försöker jag bara fylla ett tomrum?

Vad kan vi lägga till?

- Tystnad: Fem minuter om dagen. Ingen mobil, ingen musik. Bara du och Gud.
- En vänlig handling: Ring någon som är ensam. Skriv ett brev. Ge bort något du inte behöver.
- Tacksamhetslista: Varje kväll skriver du ner tre saker du är tacksam för. Det förändrar perspektivet.
- Promenad i naturen: Låt träden predika för dig. De har stått där länge och vet något om tålmod.

Västerleds församlingstidning nr 1 • 2026

Tidningen är ODR Samhällsinformation och delas ut av Postnord till samtliga hushåll i församlingen

Ansvarig utgivare: Peter Träisk, peter.traisk@svenskakyrkan.se

Redaktör och grafisk form: Susanne Gorne

Tryck: Billes tryckeri, upplaga 13 702 ex. Svanenmärkt och klimatkompenserat papper.

Foto: Om inget annat anges Västerleds församling. Omslagsfoto: Daniel Moqvist/Unsplash



Svenska kyrkan

Västerleds församling

Fynda på Klädbytdagen!

Lördag 7 mars 10.30–13.30 i Västerleds församlingshus, Vidängsvägen 11 i Alvik.

Förnya din garderob på ett miljösmart och roligt sätt på klädbytdagen. Lämna in hela, fräscha och snygga kläder för vuxna och barn följande tider i församlingshuset:

- Tisdag 17 februari 9.00–16.00
- Onsdag 25 februari 9.00–16.00
- Tisdag 3 mars 16.00–19.00. (På klädbytdagen 7 mars endast inlämning av max en kasse 10.00–10.45).

Vid inlämningen får du en biljett med antalet inlämnade plagg. För varje plagg du lämnar in kan du välja ett nytt på klädbytdagen. Du kan köpa kläder även om du inte lämnar in egna kläder.

Fika finns. Alla intäkter går till Act Svenska kyrkans fasteaktion.

Kontakt:

Monika "Monne" Larsson,
08-445 96 39,
monika.larsson@svenskakyrkan.se



2 frågor till Ulrika Nordahl, volontär



Vad har du för relation till klädbytdagen?

– Jag arbetar som volontär i S:ta Birgitta kyrka och blev tillfrågad om jag ville hjälpa till med klädbytdagen i St Ansgar.

Jag kände inte till klädbytdagen, men tyckte det lät kul och ett bra initiativ. Jag tackade därför ja. Nu har jag hjälpt till två år i rad och ser fram emot nästa tillfälle senare i vår.

Vad är det bästa/mest utmanande med klädbytdagen?

– Det bästa är att den är välbesökt och att det lämnas in mycket kläder som söker nya ägare. Det som det finns mest av är damkläder och kläder till barn i olika åldrar, men det finns även herrkläder.

Det är full rulle och ganska trångt bland klädställningarna, men stämningen bland de som handlar och bland oss som arbetar med att t ex hänga upp kläder känns positiv och glad. Blir man trött och behöver fylla på med energi finns ett litet café med kaffe, mackor etc.

Glädje, sorg, hopp, tro och tvivel – livet rymmer mycket

Att markera glädje, sorg eller tacksamhet genom riter som dop, konfirmation, vigsel och begravning hjälper oss att förstå stora livsförändringar. Hör av dig till oss om du vill bli medlem, boka dop, vigsel eller begravning.

Församlingsexpedition

Adress: Västerleds församling, Box 14003, 167 14 Bromma
Besöksadress: Vidängsvägen 11, Alvik Tel: 08-445 96 10
Expeditionen öppen måndag–fredag 9–11.30 och 13–15
E-post: vasterleds.forsamling@svenskakyrkan.se
Webbplats: svenskakyrkan.se/vasterled Swishnr: 123 609 4338

Kyrkor

Västerledskyrkan Västerleds kyrkväg 7 i Äppelviken
S:ta Birgitta kyrka Nockeby kyrkväg 47 i Nockeby
S:t Ansgars kyrka Vidängsvägen 11 i Alvik



FOTO: KRISTINA STRAND LARSSON, MAGNUS ARONSON, ALBIN HILLERT, JOSEFINE CASTERYD, ALEX&MARTIN/IKON

Aktuellt i församlingen

Drop in-dop & vigsel på nationaldagen!

Det behöver inte vara krångligt eller dyrt att ordna med dop eller vigsel. På nationaldagen 6 juni kan du "droppa in".

Dop: För dig som vill låta döpa ditt barn och för dig som är vuxen och ännu inte döpts. Vi står för präst, solosång, musik, fotograf och tårta.

Vigsel: Vi ordnar präst, musik, brudbukett, fotograf och tårta! Glöm inte att hindersprövning ska vara gjord innan.



FOTO: KRISTIN LIDELLE/IKON

Tikva – rörelse för kropp och sinne



Är du stressad, har ont eller bara behöver slappna av? Tikva är en träningsform som bygger upp självkänslan. Kroppsövningarna är enkla och effektiva för smidighet, och blodcirkulation.

**Onsdagar 11/3, 25/3, 8/4
19.00–19.45**



FOTO: MAGNUS ARONSON/IKON



Välkommen till Messy Church!

Messy Church är en mötesplats för vuxna och barn dit alla åldrar är välkomna. Yngre barn behöver sällskap av vuxen vid skapande och vid middagen.

Församlingshuset i Alvik/S:t Ansgars kyrka

Onsdag 1 april
16.00 Drop-in och skapande utifrån ett tema
17.00 Andakt i kyrkan
17.15 Middag
18.00 Slut för kvällen

S:ta Birgitta kyrka

Torsdag 12 mars & torsdag 23 april
16.00 Drop-in och skapande utifrån ett tema
17.00 Andakt i kyrkan
17.15 Middag
18.00 Slut för kvällen

Västerledskyrkan

Tisdag 17 mars
15.00 Drop-in och mellis
15.50 Skapande utifrån ett tema
17.00 Andakt i kyrkan
17.15 Middag
18.00 Slut för kvällen

Film och existens

Vi ser på film och pratar om dess innehåll. Samtalsledare är Ulrika Johansson, präst. Ingen föranmälan krävs, bara att komma! Fika serveras kl 18.45.

Datum: onsdag 4 mars och 1 april

Tid: 19.00–21.30

Plats: Församlingshuset i Alvik

FOTO: SHUTTERSTOCK



Pilgrimsvandring på Lovön

Vandra med andra i samtal och tystnad. Under vandringen gör vi stopp för andakt och reflektion. Ta på dig vandringsskor och kläder efter väder. Vandringen är cirka 7 kilometer lång och går bland annat på stigar med skogsterräng. Ta med egen matsäck.

Samling: lördag 23 maj 10.00 på parkeringen vid Lovö kyrka.

Anmälan: senast 13 maj till Monika "Monne" Larsson, tfn 08-445 96 39, e-post monika.larsson@svenskakyrkan.se

Café Västerled varannan vecka

Vi träffas för att fika och umgås, med samtal om stort och smått. Ibland har vi program. Andakt 15.00. Var med så länge du vill!

Varannan måndag 13.00–15.30 i Västerledskyrkan



Café Ansgar varje vecka

Vi startar med sittgympa utifrån egen förmåga.

Därefter gemenskap med kaffe och smörgås, diktläsning, berättelser eller annat program. Kort andakt 14.00. Gästbesök ungefär en gång i månaden.

Onsdagar 13.00–15.00 i församlingshuset, Alvik

Ekonomiskt stöd genom kyrkans diakoni

Församlingen har några stiftelser som delar ut medel. Det finns även möjlighet att få hjälp att söka externa fonder. Fondansökningsperiod under våren 2026 är 16 mars–10 april.

För mer information och tidsbokning, kontakta någon av våra diakoner.

- Monika "Monne" Larsson, 08-445 96 39, monika.larsson@svenskakyrkan.se
- Pauliina Rydman, 08-445 96 28, pauliina.rydman@svenskakyrkan.se



Nytt kyrkofullmäktige och kyrkoråd

i Västerleds församling

Församlingens högsta beslutande organ är kyrkofullmäktige. Ledamöterna utses genom kyrkovalet, som hålls vart fjärde år. Den nuvarande mandatperioden sträcker sig från 2026 till 2029.

Kyrkofullmäktige:

Carina Sjögren, ordf. (S)
Michael Kvist (S)
Susann Engström (S)
Julia Korkiakoski (S)
Karin Lund (S)
Elisabeth G Wärmfeldt (S)
Karin Oldegård Ljunggren (S)
Nina Rådström (S)
Angelina Evans (S)
Erica Olivius (BKS)
Erland Lonaeus (BKS)
Nina Olander, 2:e vice ordf. (BKS)
Oliver Wällstedt (BKS)
Kerstin Rossipal (BKS)
Hans Ulfvebrand (BKS)
Agneta Österman Wallin (BKS)
Toivo Sjören (POSK)
Agnes Modin (POSK)
Göran Mattisson, 1:e vice ordf. (POSK)
Madeleine Sjöholm Eriksson (POSK)
Monika Regnfors Sjören (POSK)
Inger Linge (POSK)
Anna-Karin Lycksäter (POSK)
Josefin Vannérus (POSK)
Nils Sten Åke Nordström (SD)

Kyrkorådet

Carina Sjögren (S)
Susann Engström (S)
Karin Lund (S)
Nina Rådström (S)
Toivo Sjören, ordf. (POSK)
Göran Mattisson (POSK)
Agnes Modin (POSK)
Erica Olivius (BKS)
Kerstin Rossipal, vice ordf. (BKS)
Nina Olander (BKS)
Elisabeth G Wärmfeldt (S) ersättare
Karin Oldegård Ljunggren (S) ersättare
Angelina Evans (S) ersättare
Madeleine Sjöholm (POSK) ersättare
Josefin Wahlberg Vannerus (POSK) ersättare
Cecilia Billkvist (POSK) ersättare
Hans Ulfvebrand (BKS) ersättare
Oliver Wällstedt (BKS) ersättare

Förkortningar: (S) Arbetarpartiet Socialdemokraterna, (BKS) Borgerlig Kristen Samverkan, (POSK) Partipolitiskt obundna i Svenska kyrkan, (SD) Sverigedemokraterna.

Musik i Västerleds församling

Konsert på internationella kvinnodagen

Söndag 8 mars 18.00
i Västerledskyrkan

Västerleds Vokalensemble firar internationella kvinnodagen med körmusik av kvinnliga tonsättare. Dirigent Fredrik Zander.

Gospelmässa

Söndag 15 mars 11.00
i S:ta Birgitta kyrka

Kören Sing the Gospel under ledning av Lasse Axelsson.

Missa Brevis av och med Monica Dominique

Söndag 15 mars 16.00
i S:ta Birgitta kyrka

S:ta Birgitta Vokalensemble och Chorus Oriolus sjunger Missa Brevis och Tillägnet av Monica Dominique. Tua Åberg, sopran, Monica Dominique, piano, Magnus Bergman, orgel. Under ledning av Carina Olofson.

Musik med andakt: Stabat mater

Tisdag 17 mars 12.00
i S:ta Birgitta kyrka

Stabat Mater av G. Pergolesi. Erica Leys, sopran, Julia Mattei, mezzosopran, stråkkvartett. Carina Olofson, orgel. Eva Ellnemyr, präst.

Mariamässa

Söndag 22 mars 11.00
i Västerledskyrkan

Torsdagskören sjunger sånger med Mariatema på Jungfru Marie bebådelsedag under ledning av Fredrik Zander.

Schlager – Singalong

Söndag 22 mars 16.00
i S:t Ansgars kyrka

Kom och lyssna eller sjung med i schlagermusik du har hört. Vill du vara med och öva? Schlagerkören repeterar 2/3, 9/3 och 16/3 18.00–19.00 i S:t Ansgars kyrka.

Antonín Dvorák: Stabat Mater

Söndag 29 mars 16.00
i Västerledskyrkan

Gripande tonsättning av Stabat mater-texten av den tjeckiske tonsättaren Dvorák. Lisa Carlioth, sopran. Maria Sanner, alt, Mats Carlsson, tenor, Håkan Ekenäs, bas. Västerleds kammarkör, orkester. Fredrik Zander, dirigent.

Jesu sju ord på korset av Heinrich Schütz

Fredag 3 april 11.00 i S:ta Birgitta kyrka

S:ta Birgitta kyrkokör, solistkvintett, Lars-Gunnar Sommarbäck, orgel.



Lunchmusik

Tisdag 3 mars, 7 april, 5 maj, 2 juni 12.15 i S:t Ansgars kyrka. Magnus Bergman bjuder på lunchmusik. Kaffe & smörgås.

Långfredagsgudstjänst med cellomusik

Långfredagen 3 april 11.00
i Västerledskyrkan

Adina Sabin, cello.

Musik vid Jesu dödsstund

Långfredagen 3 april 15.00
i Västerledskyrkan

Västerleds kammarkör under ledning av Fredrik Zander.

Musik vid Jesu gravläggning

H. Schütz: Jesu sju ord på korset med mera

Långfredagen 3 april 18.00
i S:t Ansgars kyrka

Olof Olofson, evangelist, Lars-Gunnar Sommarbäck, orgel, Chorus Raritas.



Gospelmässa med Sing the Gospel 15 mars i S:ta Birgitta kyrka.



Missa Brevis av och med Monica Dominique 15 mars i S:ta Birgitta kyrka.



Antonín Dvoráks Stabat Mater 29 mars i Västerledskyrkan.



Förklädd Gud av L-E Larsson 19 april i S:t Ansgars kyrka.

Mars–maj

Läs mer: svenskakyrkan.se/vasterled/musik

Konsert: Nordica

Söndag 12 april 16.00

i S:t Ansgars kyrka

Nordisk musik för cello och piano. Musik av bl a Grieg, Wirén, Sibelius. Linnea Wikström, cello, Magnus Bergman, piano.

Melodifestival med S:ta Birgitta Juniorkör

Lördag 18 april 16.00

i S:ta Birgitta kyrka

Peter Sydén, piano, Göran Forsberg, bas.

Förklädd Gud

Söndag 19 april 16.00

i S:t Ansgars kyrka

Förklädd Gud av L-E. Larsson och Haydn pianokonsert i D-dur. Solister: Karolina Wallin-Agaeus, Oskar Olofson, S:t Ansgars kyrkokör samt Chorus Oriolus. Dirigent: Magnus Bergman.

Musikmässa

Söndag 26 april kl 11.00

i S:ta Birgitta kyrka

S:ta Birgitta kyrkokör under ledning av Carina Olofson.

Orgelkonsert

Söndag 26 april 16.00

i Västerledskyrkan

Fredrik Zander, orgel. Fika och enklare genomgång av konserten på orgelläktaren från kl 15.15.

Musikal: Vägen hem

Tisdag 28 april 18.00

i S:ta Birgitta kyrka

Sta Birgitta barnkörer, 6–9 år, framför musikalerna Vägen hem av Jerker Lejon under ledning av Carina Olofson. Peter Sydén, piano.

"It was a lover and his lass"

Lördag 9 maj 16.00 i S:t Ansgars kyrka

Chorus Oriolus sjunger musik med texter av Shakespeare m fl under ledning av Magnus Bergman. Roland Möhle, piano.

Lunchkonsert

Lördag 9 maj kl 12.30

i S:ta Birgitta kyrka

Elfridakören från Göteborgs domkyrka under ledning av Mikael Fridén sjunger tillsammans med S:ta Birgitta kyrkokör under ledning av Carina Olofson.

Gudstjänst på himmelfärdsberget

Kristi himmelfärdsdag

torsdag 14 maj 08.00

Stockholms Mässingssextett spelar. Adress: Ödmårdsvägen 12 i Bromma.

Musik från

Västerledskyrkans tak

Och mässa på kyrktrappan

Kristi himmelfärdsdag torsdag 14 maj

09.00 i Västerledskyrkan

Stockholms mässingssextett spelar.

Skapelsen

Söndag 24 maj 16.00

i S:ta Birgitta kyrka

S:ta Birgitta Vokalensemble sjunger Skapelsen av Joseph Haydn. Henriikka Gröndahl, sopran, Mikael Stenbaeck, tenor, Oskar Olofson, bas samt Stockholm Concert Orchestra under ledning av Carina Olofson.

Försommarkonsert

Tisdag 26 maj 19.00

i S:t Ansgars kyrka

Sankt Ansgars kyrkokör. Musik av Taube, Nilsson m fl. Under ledning av Magnus Bergman.

Vårkonsert

Onsdag 27 maj 19.00 i

Västerledskyrkan

Torsdagskören under ledning av Fredrik Zander.

Musikgudstjänst i Båtviken

Söndag 31 maj 10.00 i Båtviken,

Minneberg

Sankt Ansgars kyrkokör under ledning av Magnus Bergman.



Musik med andakt

Tisdag 3 mars, 17 mars, 31 mars (Passionsandakt) samt 14 april kl 12.00 i S:ta Birgitta kyrka. Läs mer: svenskakyrkan.se/vasterled/musik

Blommornas fest

Söndag 31 maj 15.00

i S:t Ansgars kyrka

S:t Ansgars barnkör sjunger in sommaren under ledning av Magnus Bergman.

Vårkonsert

Söndag 31 maj 18.00 i

Västerledskyrkan

Västerleds vokalensemble, solister och instrumentalister.

Konsert: Den första gång jag såg dig

Tisdag 2 juni 19.00 i S:ta Birgitta kyrka

Sta Birgitta kyrkokör sjunger vårsånger och visor av Birger Sjöberg m fl. Hemlig solist!

Musikmässa

Söndag 7 juni 11.00 i S:ta Birgitta kyrka

S:ta Birgitta vokalensemble sjunger Assumpta est Maria, en mässa av jubilaren Giovanni Palestrina.

Musik i sommarkväll

Söndag 7 juni 18.00 i

Västerledskyrkan

Serien Musik i sommarkväll inleds. Västerleds kammarkör, dirigent Fredrik Zander. Kaffeservering på terrassen efteråt.

I år är inledningen på Musik i sommarkväll en söndag. Serien fortsätter sedan på onsdagskvällar som vanligt kl 19.30, från och med 17/6 (ingen konsert onsdag 10/6).



Välkommen till kyrkan i påsk

Västerledskyrkan

PALMSÖNDAG 29 MARS

16.00 Antonín Dvorák: Stabat mater

Gripande tonsättning av Stabat mater-texten av den tjeckiske tonsättaren Antonín Dvorák. Lisa Carlioth, sopran, Maria Sanner, alt, Mats Carlsson, tenor, Håkan Ekenäs, bas. Västerleds kammarkör, orkester. Fredrik Zander, dirigent.

MÅNDAG 30 MARS

19.00 Passionsandakt

Janna Bäcklund, präst.

TISDAG 31 MARS

19.00 Passionsandakt

Fredrik Zander, musiker, Janna Bäcklund, präst.

ONSDAG 1 APRIL

19.00 Kvällsmässa

Janna Bäcklund, präst.

TORSDAG 2 APRIL

19.00 Skärtorsdagsmässa

Fredrik Zander, musiker. Janna Bäcklund, präst. Soppa serveras från 18.00.

LÅNGFREDAG 3 APRIL

11.00 Långfredagsgudstjänst med cellomusik

Adina Sabin, cello, Fredrik Zander, musiker, Janna Bäcklund, präst.

15.00 Musik vid Jesu dödsstund

Västerleds kammarkör under ledning av Fredrik Zander. Janna Bäcklund, präst.

PÅSKAFTON 4 APRIL

23.30 Påsknattsmässa

Vi samlas runt påskelden utanför kyrkan. Doperinran. Påskfest efter mässan. Magnus Bergman, musiker, Rikard Svensson, präst.

Påskdagen söndag 5 april

11.00 Påskdagsmässa

Sångare ur Västerledskyrkans körer. Fredrik Zander, musiker, Janna Bäcklund, präst.

S:ta Birgitta kyrka

TISDAG 31 MARS

12.00 Passionsandakt

Carina Olofson sång och musik, Eva Ellnemyr, läsning.

SKÄRTORSDAG 2 APRIL

18.00 Skärtorsdagsmässa

Carina Olofson, musiker, Eva Ellnemyr, präst.

LÅNGFREDAG 3 APRIL

11.00 Långfredagsgudstjänst: Jesu sju ord på korset av Heinrich Schütz

S:ta Birgitta kyrkokör, solistkvintett, Lars-Gunnar Sommarbäck, orgel, Eva Ellnemyr, präst.

PÅSKDAGEN SÖNDAG 5 APRIL

11.00 Påskdagsmässa med söndagsskola

Sångare ur kyrkans körer medverkar. Olof Olofson, trumpet. Under ledning av Carina Olofson. Eva Ellnemyr, präst.

S:t Ansgars kyrka

Onsdag 1 april

18.00 Hoppets mässa

Skärtorsdag 2 april

18.00 Skärtorsdagsmässa

Ulrika Johansson, präst.

Långfredag 3 april

18.00 Musik vid Jesu gravläggning

Olof Olofson, evangelist, Lars-Gunnar Sommarbäck, orgel, Chorus Raritas, Magnus Bergman, musiker, Ulrika Johansson, präst.

Påskdagen 5 april

18.00 Påskdagsmässa

Olof Olofson, trumpet, Carina Olofson, musiker, Ulrika Johansson, präst.

Annandag påsk 6 april

18.00 Emmausmässa

Magnus Bergman, musiker, Janna Bäcklund, präst.

