

SALTAREN

Gemensam tidning för församlingarna i Arvika pastorat

UNDERSÖK
UTBILDNING
DJURKOMPETENSEN



Vi lever i en halvgalen värld, säger biskop Sören i sitt linjetal.

Jag kan inget annat än att hålla med. På bara något år har världsordningen rubbats och värderingar förändrats. Jag ser också att det som händer i världspolitiken, påverkar det som sker på det lokala planet. Det har på många sätt blivit både hårdare och kallare.

Biskop Sören berättar om Dietrich Bonhoeffer, som avrättades för drygt 80 år sedan. Bonhoeffer var teolog och motståndsmän, och avrättades av Nazisterna den 9 april 1945. Hans brev och anteckningar från tiden innan avrättningen, lyckades han dock smuggla ut. Här framkommer hur han såg på sin tid. För, som Bonhoeffer konstaterade, är inte ondskan som är farligast. Dumheten var enligt Bonhoeffer "en farligare fiende till det goda än ondskan". Dumheten, alltså! Han skriver "... det verkar som om dumheten mindre är en medfödd defekt än att människor under vissa omständigheter fördummas, respektive låter sig fördummas..." Vid närmare påseende, visar det sig att i samband med stark yttre maktutveckling, antingen politisk eller religiös, drabbas alltid en stor grupp människor av dumhet. Den enes makt behöver den andres dumhet. Här har vi något att lära av Bonhoeffer.

Biskopen linjetal hittar du här:



Samtidigt att mycket har blivit hårdare och kallare, finns en ökad längtan efter det äkta, meningsfulla och varma hos människor. Vi lever i en tid när många människor blivit nyfikna på Kyrkan. Vi ser det i det ökade antalet konfirmander och unga ledare. Vi ser det också i det allmänna kulturklimatet. I denna tid – som i alla tider – har vi som Kyrka två uppgifter. Att föra vidare traditionen. Och att tillföra något nytt från vår tid. Vi ska både vårda våra traditioner och samtidigt vara nydanande.

Traditionerna vårdas när vi sjunger den gamla liturgiska musiken och läser och berättar de mångtusenåriga texterna. Texter som talar till oss än. Texter om svek, sorg, vanmakt, vänskap, kärlek, tro och glädje. Se bara på påskens texter. Samtidigt som de tolkas i 2026 års Ljus. Välkommen till gudstjänsterna under fastan och påsken!

På framsidan ser Du också något nytt. En social tjänstehund. Egentligen är det inte nytt. Djuren har alltid haft stor betydelse för oss människor. Tjänstehundar är inte heller något nytt. Men i Kyrkan och i våra församlingar, är det nytt. Läs om Sirius här i Saltaren.

Önskar Dig en fin vår! Med hoppets Ljus som bryter igenom vår halvgalna värld.
Charlotte Mackenrott



Jag är inte religiös, men...

Jag jobbade under ett antal år som kaplan på en folkhögskola, och undervisade bland annat i religionskunskap. Det var en brokig skara människor, i olika åldrar och med olika nationaliteter, som varje år läste upp sina gymnasiebetyg. Ett år hade jag en 40-årig muslimsk kvinna som elev. Redan första dagen räckte hon upp handen, faktiskt innan lektionen riktigt hade börjat, och sa med tydlig röst inför gruppen: "Jag vill bara säga att jag är muslim". Så när det några månader senare blev dags att undervisa om Islam frågade jag henne i förväg: "Kanske skulle du kunna berätta lite om hur det är att gå i en moské?"

"Nej" svarade hon, "det kan jag inte".

Hon hade nämligen aldrig varit i en moské. Hon hade aldrig läst koranen. Hon kunde, visade det sig, inte ett skvatt om Islam. Så nej, hon kunde inte berätta om hur det var i en moské för hon hade aldrig varit i en. Men hon var muslim.

Jag har tänkt på den där eleven ibland, inte minst när jag tänker på hur förtvivlat svårt vi svenskar har för att uttrycka en tro eller en kulturell tillhörighet. Vi börjar ofta med att säga: "Jag är inte religiös, men...". Även folk som går i kyrkan ganska ofta har svårt att svara på en direkt fråga kring sin tro. Vi skruvar på oss, vi tror att det där att kalla sig kristen är något som man möjligen gjorde uppe i Knutby.

Inom forskningen börjar man därför mer och mer att tala om "levd religion". Alltså den religion man utför, utan att tänka på det. Forskaren David Thurfjell gjorde till exempel för en tid sedan en uppskattning av hur många gånger en vanlig sekulär svensk går i kyrkan under ett liv. Han räknade in begravningar, dop, vigslar, konfirmationer och gudstjänster. Att bara besöka en kyrka och tända ljus räckte inte, inte heller turistbesök. Det visade sig att en vanlig sekulär svensk besöker en gudstjänst cirka 50 gånger under ett liv. Tänk efter själv, så kommer du se att det stämmer.



Och hans – och min – fråga blir: är man verkligen så sekulär då? Inte minst med min muslimska elev i salig åminnelse. Vi skulle aldrig säga så om en person som gått på 50 hockeymatcher under ett liv; "Han brydde sig inte dugg om hockey, han gick bara på 50 matcher".

Vi har med andra ord en lite märklig bild av vad det är att vara religiös, att vara kristen, i Sverige. Den muslimske eleven hade en helt annan inställning. Hon var uppväxt i en muslimsk tradition, och var därför muslim. Även om hon inte gick i moskén eller kunde speciellt mycket om Islam.

Så när vi talar om tro så måste vi börja med att grunna kring vad "tro" egentligen är. Och gör vi det kommer vi att finna – liksom de som forskar på levd religion har funnit – att det finns betydligt mer av tro i våra liv än vad vi erkänner för oss själva.

På det här området har vi helt enkelt något att lära av min muslimske elev.

Biskop Sören



Ljuset som hittar oss

Det finns ögonblick i livet när allt stannar upp. När vi står inför sådant som skaver, oroar eller gör ont. Påsken låter oss inte gå runt det svåra – den leder oss rakt igenom det. Från ropen av hopp på Palmsöndagen, till Skärtorsdagens förvirring. Långfredagens tystnad och sedan vidare mot den oförklarliga glädjen på Påskdagen.

Påsken är berättelsen om en Gud som träder in i allt det som gör oss mänskliga: ensamheten, sveket, sorgen, tvivlet. Jesus går in i mörkret – inte för att glorifiera lidandet, utan för att ingen av oss någonsin ska vara ensam där. Korset säger: *Det djupaste mörker du känner är inte bortglömt. Gud är där.*

Och ändå stannar inte berättelsen där.

När gryningen kommer på Påskdagen sker det som ingen förväntat sig. Stenen är bortrullad. Döden får inte sista ordet. Ljuset återvänder – inte i ett bländande sken som tvingar sig på, utan som morgonljuset som sakta fyller ett rum. Försiktigt, men oemotståndligt.

Påsken säger oss att Guds livskraft inte kan hållas instängd. Att hoppet inte är naivt.

Att kärleken faktiskt är starkare än allt det som vill bryta ner oss.

Kanske är det just det vi behöver när våra egna liv känns tunga eller söndriga. Påsken ropar inte att vi måste resa oss direkt. Den viskar istället:

Låt ljuset hitta dig där du är. Låt det börja i det lilla, och bära dig vidare.

När Jesus möter kvinnorna vid graven är hans första ord: "Var inte rädda." Det är inte ett krav, utan en inbjudan. En inbjudan att våga leva, våga tro, våga hoppas igen.

Så får vi gå in i påsken med öppna händer. Inte som människor som måste förstå allt, utan som människor som låter sig förundras. Förundras över en kärlek som inte ger upp. Förundras över en Gud som väljer livets väg. Förundras över ett ljus som alltid, alltid hittar hem.

Påsken – när hoppet får sista ordet

Påsken är kyrkoårets hjärta. Det är här hela den kristna berättelsen samlas – i dramat, sorgen och den ofattbara glädje som följer av uppståndelsen. Mitt i vårens växande påminns vi om det som är kärnan i vår tro: att ljuset lyser i mörkret, och mörkret har inte övervunnit det.



Stilla veckan –

en väg genom lidande och kärlek

När Stilla veckan tar sin början leds vi steg för steg närmare dramat i Jerusalem. På Palmsöndagen möter vi jublet när Jesus rids in i staden som en fredens konung, men vi vet att vägen som väntar honom är en helt annan än folket anade.

På Skärtorsdagen sänker sig allvaret. Vi följer lärjungarna till den övre salen där Jesus tvättrar deras fötter – en handling som fortfarande talar om en kärlek som inte söker makt, utan tjänar. Nattvardens instiftelse är kyrkans dagliga bröd än idag, en stadig påminnelse om att Kristus ger sig själv för världens liv.

Långfredagen –

kärleken som går hela vägen

Långfredagen stannar vi inför korsets verklighet. Den dagen talar inte i stora ord eller glittrande uttryck, utan i tystnad, naket lidande och försoningens djupa mysterium. Kyrkorummet är avskalad, ljusen färre. Vi står inför en Gud som inte viker undan för människans smärta, utan delar den till fullo.

Påsknatten – när ljuset tänds på nytt

På påsknatten, i skarven mellan mörker och gryning, tänds påskljuset. Det är ett ögon-

blick som berör generation efter generation. I det flammande ljuset hörs kyrkans uråldriga rop: Kristus ljus! Det är en påminnelse om att hoppet inte är önsketänkande, utan en kraft som bär.

Påskdagen – glädjen som aldrig tar slut

När påskdagen gryr bryter glädjen fram med full kraft: Kristus är uppstånden! Ja, han är sannerligen uppstånden.

Det är en hälsning som bär förbi alla tider och omständigheter. Uppståndelsen handlar inte bara om dåtiden, utan om här och nu – om varje människa som längtar efter nytt liv, nya möjligheter och ett nytt kapitel.

Annandag påsk – sändningen

På annandagen möter vi lärjungarnas förvåning och tvekan, deras stapplande steg ut i världens stora uppdrag. Deras berättelse är också vår. Vi är kallade att bära påskens budskap vidare, med våra ord, våra händer och våra liv.

Kristus är uppstånden. Ljuset lyser. Hoppet lever. Också idag. Också här. Också för dig.

Sociala tjänstehundar

Sociala tjänstehundar är hundar som är utbildade tillsammans med sin ägare. De kan arbeta inom många olika områden, vård, skola och omsorg. Hundarna är noga utvalda för att klara av de uppgifter som krävs för deras arbete.

För att hunden skall trivas med sin uppgift som social tjänstehund krävs det att den är social, trygg, nyfiken och träningsbar. Hunden som art trivs med att vara med människor och det är just den socialiteten som blir viktigt i arbetet. De fungerar som brobyggare mellan tredje person och hundföraren.

De senaste 20 åren har forskningen hunnit i kapp med att påvisa de positiva resultat man sett i arbetet. Hundarna ökar motivationen, skapar minnesförbättring, inlärningsförmågan i skolan ökas, hjärtfrekvensen sänks, ångesten minskar... listan kan göras lång. Man har även forskat på hundarnas välfärd i deras arbete, vilket är minst lika viktigt. För att lyckas i interaktionen är det viktigt att de rätta förutsättningarna finns, hundens välfärd, hundförarens kunskaper och tredje persons inställning. Allt hänger ihop.

Hundar i kyrkans verksamhet
Det finns otroliga vinster med att arbeta med hund som kollega inom kyrkan. De fungerar som den tryggande brobyggaren vid själavårdsamtal. Där orden ibland inte räcker till kan hundens närvaro göra underverk. Finnas där för en människa i sorg, som behöver få landa i ett nytt här och nu. De kan öppna dörrar till samtal som kan vara svåra att lyfta, men med hundens genuina närvaro kan det bli lättare.

De kan fungera som en pedagogisk resurs i barn/konfirmandgrupperna. Det kan handla om att göra gruppövningar tillsammans med hunden, att hunden ingår i ett bibliskt skådespel, samtala om kamratskap, få lov att utmana sin egen självkänsla genom tränarrollen.

Hundarna kan göra många insatser inom det diakonala. Finnas som ett verktyg för

ungdomar med lång skolfrånvara, finnas med som rastvakt, göra hembesök vid ensamhet, besöka äldreboenden och dagliga verksamheter. Det är bara fantasin som stoppar.

Vad gör hundarna så unika? De dömer aldrig, funderar inte på gårdagen eller framtiden, de lever i ett här och nu, de är inkännande, de visar genuina känslor. Som en deltagare sa till mig igår "Hundar är glädje".

Jag önskar Helena och Sirius allt gott i deras fortsatta utbildning!

Matilda Ström, pedagog med diakonalinriktning i Nordmarkens pastorat samt utbildare av Sociala tjänstehundar



Socialt tjänstehundsteam på praktik i vår

Det här är Sirius! Han är en liten mellanpudel som fyller 12 år i höst. Han och jag utbildar oss till Socialt tjänstehundsteam. Utbildningen pågår läsåret 25/26 och innefattar både teori – om hundpsykologi, relationen hund-människa, forskning om hur hundarnas närhet kan påverka må-bra-hormoner och blodtryck hos människor. Nu under våren har vi praktik – både i självvård och i olika grupper i pastoratet. I självvårdssamtal kan Sirius sitta i knä eller bredvid den som söker samtal och erbjuder sin mjuka, lockiga päls att ha händerna i när vi samtalat om det som kan vara tufft i livet – sorg, oro eller något annat. Han har redan nu stor erfarenhet av att vara stöd för människor, att ge tröst

och empati. I grupp kan gruppen få göra en aktivitet tillsammans med Sirius – som älskar att göra trix – och tillsammans med Sirius till exempel samtala om känslor, om relation med djur och natur.

Pudel är en hundras som många pälsdjursallergiker tål.

Vill du ha självvårdssamtal där Sirius är med – kontakta mig – Helena Fhager, präst, på telefon 076-11 77 417.



Hållbarhet i kropp, själ och gemenskap

I våra församlingar är hållbarhet viktigt – inte bara i miljöarbetet, utan också i våra fysiska, sociala och andliga liv. Genom olika mötesplatser vill vi bidra till helhetshälsa och livsmod.

Samtal kring sorg

Det är tungt att mista någon som står en nära. Du är välkommen att träffa andra i samma situation. Att träffas i en grupp vid några tillfällen och i förtroende samtala om det som är tungt och svårt är läkande. Du pratar så mycket som du själv vill i gruppen. I februari 2026 startar vi en ny grupp. Du får gärna höra av dig för information och anmälan till Bengt Andersson, präst, 0570-72 82 17 eller Eva Zakrismark, diakon, 0570-72 82 13.

Retreat

6/4 09:00-19:00 "Berättelsens väg" Endagstretreat Ny kyrka. En heldag i all enkelhet utan krav. Vi varvar ned och låter stillheten hjälpa oss till inre ro. Större delen av dagen råder tystnad. Pass med avslappning för den som vill. Retreaten leds av präst Åse Lindberg och diakon Maria Svahn. Njut av promenader i vackra omgivningar, stanna upp en stund i kyrkan, vila i soffan och lyssna till spraket från öppna spisen, handarbete, läs – vi har olika sätt att komma till ro. Vi börjar med smörgåsfika och en introduktion. Anmälan senast 5 dagar innan till Maria Svahn 0570-72 82 18, maria.svahn@svenskakyrkan.se.

Att samtala om det som är viktigt i livet

15 januari startar vi igen. Torsdagar 16.30 – 18.30 i Församlingshemmet på Cisterngatan 25. Vi ses under hela vintern. Det är samtalet som är viktigt. Vi kallar det för SAMTAL KRING BREVET TILL ROM. Vi läser från Paulus brev till Romarna. Och funderar på vad det betyder för oss idag. Vi börjar med fika för om du arbetar så kan du komma direkt. För mer information: Bengt Andersson tel. 0570-72 82 17.

Samtal är en viktig del av hälsa och hållbarhet

Du är alltid välkommen att kostnadsfritt kontakta våra diakoner – för ett samtal om livet, tron eller det som känns svårt.

Christina Hägg, 0570-72 82 96, christina.hagg@svenskakyrkan.se

Carola Riddargård, 0570-72 82 28, carola.riddargard@svenskakyrkan.se

Eva Zakrismark, 0570-72 82 13, eva.zakrismark@svenskakyrkan.se

Maria Svahn, 0570-72 82 18, maria.svahn@svenskakyrkan.se

Vill du hellre chatta anonymt och gratis?

Öppet måndag, onsdag, torsdag och söndag, 19:00 - 22:00. Chatta helt anonymt och gratis. Nätvandrarchatten är en stöttande plats för dig mellan 12-25 år där trygga och närvarande vuxna lyssnar. De trygga vuxna som svarar de unga i chatten är vidareutbildade anställda inom Svenska Kyrkan som brinner för att finnas för och lyssna på unga. I Nätvandrarchatten blir alla lyssnade på, oavsett sexuell läggning, etnicitet, könsidentitet eller trosuppfattning. Ingen känsla är för liten, Nätvandrarchatten vill lyssna.

Chatta eller läs mer:

<https://kyrkanssos.se/hitta-hjalp/natvandrarchatten/>

NÄTVANDRAR CHATTEN



Butik Cirkulär

Butiken är öppen

15:00–18:00 tisdagar jämna veckor

12:00–17:00 torsdagar

11:00–14:00 lördagar



Till alla som känner att det vore skönt med en vårrensning i garderoberna så tar vi med varm hand emot allt ni vill lämna. Vi sänder även ut en önskan om accessoarer som sjalar, slipsar, smycken, bälten och väskor.

Vi utökar våra öppettider med tisdagar jämna veckor klockan 15:00–18:00. Våra fasta tider sedan början är torsdagar 12:00–17:00 och lördagar 11:00–14:00

Ni kan lämna era kläder, skor och accessoarer vid Trefaldighetskyrkans församlingshem och vid Butik Cirkulär eller i butiken när det är öppet.

Stort tack till alla kunder och givare

Några goda råd om kläder och skor som ni lämnar in:

Kläder: Rena och välhållna, utan fläckar hål, levereras i påse eller säck.

Vi tar inte emot äkta pälsar.

Skor: Hela hälar, inga hål, inte snett slitna



Påskens gudstjänster

Mikaelikyrcan

2/4 19:00, Mässa i blueston

Lotta Delebrandt, sång. Martin Hultén, gitarr.
Robert Henriksson, piano. Fredrik Kaudern,
bas. Antti Ojala, slagverk.

3/4 11:00, Långfredagsgudstjänst i Blueston

Lotta Delebrandt, sång. Martin Hultén, gitarr.
Robert Henriksson, piano. Fredrik Kaudern,
bas. Antti Ojala, slagverk.

5/4 18:00, Påskdagsmässa

Kören TonKraft under Karin Birgerssons
ledning. Karin Andersson, piano.

Trefaldighetskyrkan

2/4 19:00, Skärtorsdagsmässa

3/4 11:00, Långfredagsgudstjänst

Julia Werngren, sång.

3/4 18:00, Musik och andakt

Julia Werngren, sång.

4/4 23:30, Påsknattsmässa

5/4 11:00, Högmässa

Jens Westberg, trombon.

Ny kyrka

31/3 17:00, Familjekväll med korsvandring

Påskvandring, mat och pyssel för hela familjen.

2/4 18:00, Skärtorsdagsmässa

3/4 15:00, Gudstjänst vid nionde timmen

Kvartett ur Nysockenkören, Kicki Liljedahl,
flöjt, Karin Andersson, körledare/kantor.

5/4 11:00, Påskdagsgudstjänst

Nysockenkören, Fanny Werling, trumpet och
Karin Andersson, körledare/kantor.

6/4 18:00, Mässa - Berättelsens väg.

28/3 12:00-15:00,

Trefaldighetskyrkans församlingshem

Påskbasar

Till förmån för ACT Svenska kyrkan



Konserter i Mikaelikyrkan

17/4 18:00, *Musikskolans blåsorkester*
under ledning av Rebecka Hugne.

18/4 18:00, *Vårkonsert*

Körerna TonKraft, Voices under ledning av Karin Birgersson, Charlotta Birgersson, sång, Johan Birgersson, sång, Karin Andersson, piano, Kicki Liljedahl, flöjt. Jörgen Tillström, bas, Per-Anders Thim, slagverk. Inträde: 100 kr.

29/4 18:00 *Examenskonsert*

Kristína Guðnadóttir Peltonen student på Musikhögskolan Ingesund ger sin master-examenskonsert och sjunger ur oratorier och andra kyrkliga verk av Vivaldi, Bach, Händel, Sixten och Hanff. Medverkar gör Elina Nilsson, piano, Agneta Kazen, blockflöjt, orgel, Anita Joreteg, cembalo, Maria Paulsson Sundberg, violin, Julia Werngren, mezzosopran, Elsa Moberg, sopran och Noa Graffman, cello.

9/5 18:00 *Arvika kammarkör.*

Mats Kästel, dirigent. Aron Westblad, orgel.

26/5 18:00 *"Stage and Perform"*

kör och solister från gymnasiet Stage and Perform under ledning av Charlotta Birgersson.

Konserter i Trefaldighetskyrkan

29/3 18:00 *Oratoriekonsert*

med musik av Bach och Händel. Lydia Kjellberg, Anton Ljungqvist, Arvika Oratoriekör, Stråkensemble och Dirigent Aron Westblad. Musik från Bachs Johannes-passion och Matteus-passion samt Händels Messias.

Lunchkonserter

Trefaldighetskyrkan, 12:00

18/3: Studenter från Ingesund.

22/4: Organisten Urban Karlsson



Träning för hälsa och välmående

ett sätt att stärka kroppen i gemenskap.

För att få positiva hälsoeffekter behöver inte betyda att du behöver springa eller träna på gym. Välkomna på rörelse för alla, vi träffas onsdagar, 17:00 på Mikaeligården.

Ingen föranmälan. Kostnadsfritt men ge gärna en frivillig gåva till Diakonin. Vid ev frågor, kontakta Karin Birgersson, 070-441 75 32.



Tillsammans möter vi våren – aktiviteter i församlingen

Tankar och toner vid Helgsmål i Mikaelikyrkan

Mycket sång och musik. Lördagskvällar, 18:00. Tankar kring våra liv. Söndagens tema.

- 28/3 Trio Skog med bl.a. AnnHelen Lindskog.
- 11/4 Litte Tå HÖrt. Kristina Myhrman & Peter Brorsson.
- 25/4 Sång av Max Rubensson, student vid Ingesundskolan.
- 2/5 Sång av ensemblen Voices.
- 16/5 Sång av kören Di Järva under ledning av Anneli Eriksson.
- 23/5 "Visor från en radiogrammofon". Rolf Thorén, sång och piano.
- 30/5 Anna Tunström, sång, Eva Adolfsson, piano.

Söndagar i Trefaldighetskyrkan

Högmässa: Varannan söndag 11:00, ojämn vecka.

Gudstjänst: Varannan söndag, 11:00, jämn vecka.

Soppa & gemenskap

Trefaldighetskyrkans församlingshem, 12:00 – 13:30, 7 april. 5 maj.

"Walk & Talk"

17:00 Start vid Mikaeligården. 22/4, 20/5. En stilla promenad och ett enkelt sätt att umgås. Vi avrundar med att delta i Sinnesrogudstjänsten.

Sinnesrogudstjänst

Mikaeligården, 18:00.

22/4: Tema Delande. Emmah Tranemyr, sång.

20/5: Gudstjänst med nattvard, Sara Olsson, sång.

Tisdagsträffar

Ny församlingshem. Anmälan till lunch 0570-72 82 00 senast 12:00 fredagen innan.

31/3: "Att väva sin historia" Dick Johansson Klässbols linneväveri.

28/4: "Dragspelsmusik i vårtid" Andreas Koppfeldt

26/5: "Musik från förr" Anna Wallin och Rolf Thorén.

Valborgsfirande

30/4 17:00, Ny kyrka, Nysockenkören, SingOut, Karin Andersson, körledare. Gudstjänst 18:00

Trivselträffar på Mikaeligården

3/5 17:00, Musikquiz med kören TonKraft. Go-fika

28/5 19:00, Musikcafé med Voices

Gökottor

14/5 08:00, Mikaeligården, Ensemble ur Arvika stadsmusikkår. Frukost.

14/5 08:00, Gökotta, Ny kyrka, Ensemble ur Stadsmusikkåren. Medtag gärna kaffekorg.

Elvakaffe med våfflor

Trefaldighetskyrkans församlingshem, 11:00 – 13:00, 2 juni. 9 juni. 16 juni.

Träffpunkt Jössefors

Jössefors Folkets Hus, måndagar 14:00, 23/3, 20/4, 18/5

Påskens gudstjänster

Brunskogs kyrka

2/4 18:00, Skärtorsdagsmessa

Vi dukar upp i koret och äter en enkel kvällsmat, vi följer skärtorsdagens dramatiska berättelser och firar messa vid bordet.

5/4 11:00, Påskdagsgudstjänst

Kristus är uppstånden!" Kyrkokören, konfirmander.

6/4 16:00, Ekumenisk pilgrimsvandring

till Sandvikengården. Samling vid Edane järnvägsstation, 16.00. Förtäring till självkostnadspris.

6/4 18:00, Pilgrimsmässa, Sandvikengården

Peo Fall, sång, Bertil Johansson.

Mangskogs kyrka

29/3 11:00, Palmsöndags gudstjänst

"Allt mellan himmel o Jord" bjuder på påsksmörgås.

3/4 18:00, Långfredagsgudstjänst

Mangskog och Brunskogs kyrkokörer, konfirmander.

5/4 16:00, Påskdagsgudstjänst

Kyrkokören, konfirmander

Gudstjänster i Brunskogs kyrka

19/4 11:00, Gudstjänst

Dopgåvor och barnbiblar delas ut.

3/5 18:00, Musikgudstjänst

Katedralsångarna från Karlstad Domkyrka, under ledning av Tomas Bergström

24/5 11:00, Konfirmationsmessa

7/6 10:00, Ekumenisk gudstjänst

Vid bra väder är vi vid grillplatsen annars inne i Tallåskyrkan.

Gudstjänster i Mangskogs kyrka

12/4 11:00, Gudstjänst

26/4 11:00, Musikgudstjänst

Akapellagruppen, Sunna från Sunne.

10/5 11:00, Gudstjänst

Dopgåvor och barnbiblar delas ut.

14/5 09:00, Gökotta, Bytorp

31/5 11:00, Gudstjänst

22/3 11:00, Mangskogs kyrka

Musikgudstjänst

Barockmusik för två violiner och orkester av JS Bach och Antonio Vivaldi.

Violin: Matej Sonnlajter och Piroska Racz

Piano: Mattias Boström

17/4 17:30, Mangskogs sockenstuga

Messy church

Enkel gudstjänst för alla åldrar, vi bjuder på kvällsmat och pyssel.

14/4 09:00, Brunskogs församlingshem

Gubbfrukost

Vi äter frukost och strir.

Gübber i alla åldrar välkomna!



15/4, 12:00, Brunskogs församlingshem
Sopplunch med Röda korset

Valborgsfirande

30/4 18:30, Skutboudden

Brunskog kyrkokör sjunger, brasa, vårtalare,
Lennart Nilsson.

30/4 19:00 Mangskogs sockenstuga

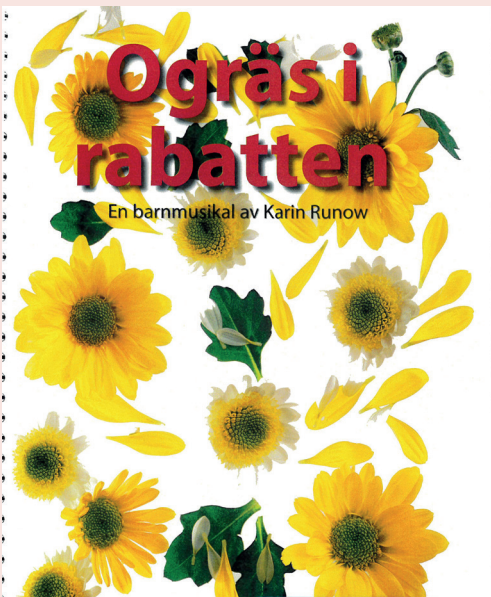
18.00 Valborgskören övar – välkommen att
vara med och sjunga! 19.00 serveringen
öppnar, kaffe, korv & bröd, tipspromenad.
Åk 6 på Rinnens skola säljer hembakat bröd.
20.00 vårtal av Örjan Ekenbäck, Valborgs-
kören sjunger. Brasa om vädret tillåter.

23/5 16:00, Brunskogs kyrka

”Ogräs i rabatten”

”Ogräs i rabatten” av Karin Runow.

Barnkörerna från Stavnäs-Högerud och
Brunskog-Mangskog, Lousanne Wennerström
och Sophia Persman Liögård, Mattias Bo-
ström, piano, Robert Henriksson, bas, Barbro
Nilsson, dragspel. Ledare Anna Tunström och
Michelle Lindgren.



Kristi himmelsfärds dag, 14/5 09:00, Bytorp

Gökotta

Ta med kaffekorg och något att sitta på.
Kör vägen mot Hertigleden i Byamossarna.
Det är skyltat från vägen med ”Gudstjänst”

Seniorträff

Brunskog-Mangskogs församling och Allt
mellan himmel och jord bjuder in till
seniorträff i Mangskogs sockenstuga 3/6,
14:00. Servering och underhållning.
Varmt välkommen!

Existentiell hälsa

Öppen samtalsgrupp om det vi behöver för
att må bra. Helena Fhager.

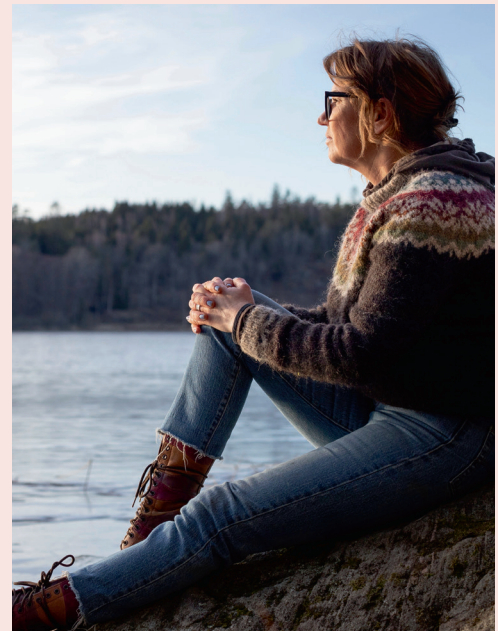
24/3 i Brunskogs församlingshem

8/4 i Mangskogs sockenstuga

22/4 i Brunskogs församlingshem

6/5 i Mangskogs sockenstuga

samtliga datum, 18:30-20:00



Gudstjänster i Gunnarskogs kyrka

22/3 18:00, *Gudstjänst - Mariamusik*
Kyrkokör.

29/3 11:00, *Familjegudstjänst*
Kyrkokör, Konfirmander. Kyrkkaffe.

12/4 11:00, *Högmässa*

16/4 18:00, *Messy Church*

19/4 11:00, *Gudstjänst*

26/4 18:00, *Taizémässa*
Kyrkokör.

3/5 11:00, *Gudstjänst*

10/5 11:00, *Högmässa*

24/5 11:00, *Konfirmationsmässa*
Kyrkokör

31/5 11:00, *Högmässa*

7/6 11:00, *Gudstjänst*

Gudstjänster i Bogens kyrka

29/3 15:00, *Gudstjänst*

Kaffe och våfflor.

19/4 15:00, *Gudstjänst*

14/5 13:00, *Gudstjänst*

Kyrkmarsch från Axlands skola, 10.30.

Kyrklunch i församlingshemmet.

17/5 15:00, *Gudstjänst*

25/5 18:00, *Högmässa*

Kyrkkaffe från. 17.00.

6/6 15:00, *Musikgudstjänst*

Påskens gudstjänster

Gunnarskogs kyrka

2/4 19:00, *Skärtorsdagsmässa*
Konfirmander.

3/4 11:00, *Långfredagsgudstjänst*
Kyrkokör.

5/4 11:00, *Påskdagsgudstjänst*
Kyrkokör, Konfirmander.

6/4 11:00, *Familjegudstjänst*
Utdelning av dopänglar. Kyrkkaffe.

Bogens kyrka

3/4 15:00, *Långfredagsgudstjänst*

4/4 21:00, *Påskkvällsmässa*

Kyrkokör

29/4, 3/6 12:30, Sockenstugan

Onsdagsträff

Välkommen till en stund av samvaro med
andakt och enkel förtäring.

29/4: "Stillsam jazz i vårens tid" Valters Kapell
framför gamla jazzlåtar s.k. Evergreens

Kjellaug och ikonerna

Utställning 23-26 juli 2026

Öppet kl. 12-18

i Gunnarskogs kyrka och förs.hem

Boksläpp om Kjellaugs målargärning

Föreläsningar 16.00 varje dag

23 juli Familjen berättar "Kjellaug före ikonerna"

24 juli Om ikonens symboler, Arne Wiig

25 juli Internationell gäst, Roger Matthews

26 juli Högmässa 11.00 med föredrag av biskop em.

Esbjörn Hagberg "Att söka det heliga"



Gudstjänster i Stavnäs kyrka

29/3 11:00, *Palmsöndagsgudstjänst*
12/4 11:00, *Gudstjänst*
26/4 11:00, *Gudstjänst*
10/5 11:00, *Gudstjänst*
14/5 08:00, *Gökotta, Billingsudde*
Kyrkkaffe
24/5 11:00, *Gudstjänst, Stavnäs hembygdsgård*
Kyrkokören

Gudstjänster i Högeruds kyrka

22/3 11:00, *Gudstjänst*
Servering av våfflor
6/4 16:00, *Familjegudstjänst*
19/4 11:00, *Mässa*
3/5 11:00, *Gudstjänst*
17/5 11:00, *Gudstjänst*
23/5 11:00, *Konfirmationsmässa*

Påskens gudstjänster

Stavnäs kyrka

2/4 19:00, *Skärtorsdagsmässa*
Louanne Wennerström, sång
3/4 11:00, *Långfredagsgudstjänst*
Kyrkokören
5/4 11:00, *Påskdagsgudstjänst*
Kyrkokören

Högeruds kyrka

6/4 16.00, *Familjegudstjänst*
Aktiviteter och fika

Varje torsdag 10:00, Stavnäs sockenstuga

”Titt-in-kaffe”

Välkommen in på kaffe och en pratstund.

Tisdagsfika

Vi fikar och umgås och den som vill får gärna ta med handarbete”. 14:00 i sockenstugan.
31/3: Detta talde di gamle om – Kenth Sanfridsson berättar sagor och sägner från Stavnäs socken.
28/4.

11/4 18:00, Stavnäs kyrka

”Duke Ellingtons Sacred Concert”

la Hultén, sång
Martin Hultén, gitarr
Robert Henriksson, bas & piano.

25/4, 18:00, Stavnäs kyrka

”Vårbäckar”

Konserter med musik av bla Clarke, Kuhlau och Poulenc. Ritha Romot och Stina Brockmann, flöjter, Ylva Holmstrand, piano

7/6 11:00, Stavnäs kyrka

Musikal och familjedag

”Ogräs i rabatten” av Karin Runow
Barnkörerna från Stavnäs-Högerud och Brunskog-Mangskog, Louanne Wennerström och Sophia Persman Liögård, Barbro Nilsson, dragsspel, Mattias Boström, piano, Robert Henriksson, bas. Vi startar 11.00 i Stavnäs kyrka. Familjedagen fortsätter sedan vid sockenstugan fram till 14.00 med aktiviteter. Häst och vagn med Anders Bärjed, hoppborg, korv m.m.



Gudstjänster i Älgå kyrka

29/3 17:00, Gudstjänst

12/4 17:00, Mässa

26/4 17:00, Gudstjänst

14/5 08:00, Gökotta

Martin Hugne trumpet

24/5 14:00, Konfirmationsmässa

7/6 17:00, Mässa



Gudstjänster i Glava kyrka

21/3 18:00, Helgmålsbön, församlingshemmet
Församlingsskören, LaChriMar, Nettans gäng.

12/4 11:00, Mässa

19/4 11:00, Gudstjänst

Arvika stråkorkester

26/4 11:00, Gudstjänst

3/5 11:00, Gudstjänst

17/5 11:00, Gudstjänst

24/5 11:00, Konfirmationsmässa

31/5 11:00, Gudstjänst

Sång av LaChriMar.

7/6 11:00, Mässa

Påskens gudstjänster

Älgå kyrka

2/4 19:30, Gudstjänst

Avklädnings av altare och andakt

3/4 11:00, Gudstjänst med utställning

4/4 23:30, Påsknattsgudstjänst

Glava kyrka

2/4 18:00, Mässa

Mässa med avklädnings av altaret

5/4 11:00, Gudstjänst

Församlingsskören

17/4 18:00, Glava församlingshem

”Kakor, sång och soppa”

LaChriMar, Roland Algesten, Lisbeth Vecchi,
Ylva Holmstrand, Nadja Hrynshyn. Insamling
till Act.

19/4 11:00, Glava kyrka

Konsert

Arvika stråkorkester under ledning av Ylva
Nilsson. Musik av Bach, Mendelssohn och
Lars-Erik Larsson. 15.00 musikcafé på Bygde-
kontoret med unga musiker från trakten.

10/5 11:00, Älgå kyrka

Jubiléumsmässa

Älgå kyrka 300 år. Församlingsskören.

Martin Hugne, trumpet. Invigning av ny
nattvardskanna, efteråt mingel och lunch i
församlingshemmet med minnen från Älgå
församlingshistoria

1/5 17:00, Glava kyrka

Konsert-”Vårkänning”

Gladiolus, Karin Andréasson

Efter konserten fika i församlingshemmet

Torsdagsträff

Välkommen till en stund av samvaro med
andakt och enkel förtäring. Ta gärna med
en vän – tillsammans skapar vi en varm och
inkluderande gemenskap.

9/4 13:00: Glava församlingshem

7/5 13:00: Gäst Knud Omö, Älgå församlingshem



15/5 10:00, Glava församlingshem

Vårfest

Barnteater, hoppborg

Sittgympa

Måndagar 13:15, Älgå församlingshem
Sittgympa är en träningsform som ger dig
möjlighet att träna och vara aktiv utan för
mycket ansträngning. Avslutning 1/6.

14/5 18:00, Älgå församlingshem

Församlingsafton

Peter Olausson
Fika

Varje lördag, 15:00, Älgå församlingshem

Cafe Älgå

Start 11/10. Välkommen att titta in när det
passar – vi bjuder på kaffe med tilltugg och
en stunds trevlig samvaro.



Här når du oss

Pastorsexpedition och Församlingsexpeditioner 0570-72 82 00
Måndag-tisdag 10:00-12:00, onsdag stängt, torsdag-fredag 10:00-12:00
eller arvika.pastorat@svenskakyrkan.se
Cisterngatan 25-27. Box, 111. 671 23 Arvika.
arvika.pastorat@svenskakyrkan.se. www.svenskakyrkan.se/arvika

Charlotte Mackenrott, kyrkoherde 0570-72 82 89
Marianne Myrman, kyrkoskrivare 0570-72 82 06
Johnny Blomquist, ordförande i kyrkorådet 070-795 22 11

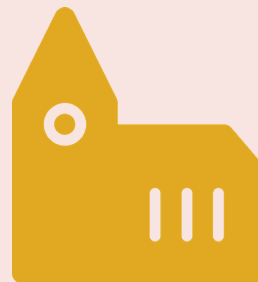
Kyrkogårdsexpeditionen 0570-72 82 40
Anders Degertorp, kyrkogårdschef 0570-72 82 42
Mikaeligatan. Box 111, 671 23 Arvika
arvika.kgf@svenskakyrkan.se
Telefontider: mån-fre 09.00-15.00. Lunchstängt: 12.30-13.30.

Komplett kontaktlista hittar du på www.svenskakyrkan.se/arvika

Har du Kyrkguiden?

Med appen kyrkguiden kan du se vad som händer i kyrkan och få hjälp att hitta till kyrkorna runt om i Sverige och världen. Appen är gratis och finns där appar finns. Månadsblad med mer information för varje månad finns att hämta gratis i våra kyrkor.

www.svenskakyrkan.se/arvika
Facebook: Svenska kyrkan i Arvika
Youtube: Svenska kyrkan i Arvika
Instagram: [svk_arvika](https://www.instagram.com/svk_arvika)



Grattis till vinsten!

Sigbritt Kjellin, Arvika
Lilian Steffansson, Arvika
Lena Skoglund, Arvika

Årgång 13 nr 1. Ansvarig utgivare, kyrkoherde Charlotte Mackenrott, 0570-72 82 89.
Tryck: Citytryck. Upplaga 14 000 st. Nästa nummer av Saltaren beräknas komma ut i juni 2026.
Foton är hämtade från bl.a. Arvika pastorats bildbank och Svenska kyrkans bildbank IKON.



					HA KRAFT NOG	ÖRT EN FORMÅGA	LITURGISK FÄRG PÅ LÅNGFREDAGEN		
					ESTRA- DÖR DJUR- UNGE				SMAKAR HONUNG
					ÄR DET GEMEN- SAMMA				
					KOMMER JESUS NER FRÅN I LUK 19:37	HÖRS FRÅN UPP- TAGEN	SOM ETT FÖR VINDEN TRÄD		
VILL INTE EREMIT	FÖR JÄMNAN	SURHETS- GRAD	STADS- LUNGA	TAK- PRYDNAD FÖLJA JOHN	SKOTSK DANS				
								DET VI LÄMNAS EFTER OSS	
		MATRÖK				RAKELS SYSTEM			
FRAG- MENT			DELAD RAKT AV	OM- FORMAR					
FÖL- MAMMA	BLEV INTE OFFRÄD HUSRUM				INTE MÅNGA	I FÅRA- KLÄDER			
		FRID- STÖRARE	KANSKE I RYGGEN	VITVARA FALLA SAMMAN				DJUR SOM NÄMNS I JOH 12:14	
ETT ELEMENT	SES I LEKEN		HJULDEL			SEXTON		STÄM- NING	
MED NÖJE					HÄN- RYCK- NING				
					VAR PLATT FÖRR		RIKTNING		
DEN BOTFÄRDIGE RÖVAREN		SVÄ- VANDE				DRIVA OMKRING			

Lös Saltarens kryss!

Skicka in lösningen senast 25 april 2026 till
Krysset, Saltarens redaktion, Box 111, 671 23 Arvika.

Korsordskonstruktör är Hanna Fredholm

Namn _____

Adress _____

Postnr _____ Ort _____