

Bladet

april till augusti 2026

- 
- Kören Vivid Voices
 - Påsk i S:t Tomas kyrka
 - Biskop Andreas på klimatmötet
 - Varför firar vi påsk?
 - Husfars recept



**Svenska
kyrkan**

vällingby
församling

#1 2026

Innehåll

3 Magdalenas ord
Kyrkoherde Magdalena Ljunggrens kolumn.

4 Påsk i S:t Tomas kyrka
Vad händer i S:t Tomas kyrka under påskan?

6 Lär känna kören Vivid Voices
Gerd Nielsen, musiker och körledare i S:t Tomas kyrka, berättar om kören Vivid Voices.

10 FN:s klimatmöte 2025
Biskop Andreas Holmberg besökte klimatmötet i Belém, Brasilien.

13 Hållbart skogsbruk
Svenska kyrkan tar steg för ett mer hållbart skogsbruk.

14 Hur firar vi påsk?
Om påskens traditioner.

16 Biskop Andreas på MR-dagarna
Biskop Andreas Holmberg deltog i Nordens största forum för mänskliga rättigheter.

17 Ärkebiskop Modéus bön för Sudan
Martin Modéus ber för offren för kriget i Sudan.

18 Varför firar vi påsk?
Om anledningen till varför vi firar påsk.

19 Husfars recept
Kolåtårta till sommaren.

22 Kalender

25 Mötesplatser
Verksamheter och mötesplatser för vuxna.

26 Diakoni
Sammanfattad information om församlingens diakonala verksamhet

27 Barn och familj
Information om församlingens verksamhet för barn och familj.

28 Unga
Information om församlingens verksamhet för ungdomar.

29 Dop vigsel och begravning
Sammanfattad information.

30 Musik
Information om församlingens musikverksamhet.

31 Kontakt och personal

Församlingsblad för Svenska kyrkan Vällingby
Postadress och telefon: se sidan 31.
Ansvarig utgivare: Magdalena Ljunggren (Kyrko-rådet i Svenska kyrkan Vällingby)
Tryck: Ljungbergs tryckeri AB, i Klippan
Upplaga: 18 400 exemplar

Bladet delas ut till samtliga hushåll i Vällingby. Vi reserverar oss för programförändringar efter pressläggning. Se även våra annonser i lokaltidningen Mitt i, vår hemsida och våra affischer.



MAGDALENAS ORD

Önskad

Det var påsknattsmässa i den lilla kyrkan på landet. Gästhemmet var dukat och förberett för påskfest mitt i natten. Maria var där tillsammans med flera andra ungdomar. De bodde där över helgen och jobbade för mat och logi. Maria visste att duken till altaret var nystruken, för hon hade strukit den, hon visste hur alla hade hjälpts åt med förberedelserna. Det var därför som hon förstod att påskan var viktig. Så viktig att husmor köpt gul färg till marsipan-kycklingarna fast den färgen inte är nyttig.

Hon var trött men samtidigt var det magiskt. I den mörka natten bars allt in och hon var med i tåget. Hon bar in duken som hon strukit och gick där högtidligt som att det var det viktigaste på jorden. När hon lämnat fram duken gick hon till sin plats och kände hur alla de tända ljusen lyste upp i natten. Hon tänkte på sin mamma och önskade att hon varit med.

Detta var en stund när glädjen blev så tydlig och hon riktigt kände hur hon var med i örtagården vid den tomma graven. Jesus är uppstånden. Hon förstod inte riktigt, men i den förtätade stämningen och alla psalmerna förstod hon att hon inte var ensam och att någon som var stark på ett annat sätt bar både henne och hennes mamma. Vid påskfesten efteråt satt hon bara vid bordet och kände hur hon tillhörde. Hon var hemma. Hon tittade på

alla som åt och pratade trots att det var så sent. Efteråt var hon med och diskade i köket.

Det var nästan gryning när de var klara. Hon gick ut i den svala gryningen och tittade mot himlen. Viskade till himlen allt som hon var orolig för och gick sedan till sitt rum. Hon brukade vara orolig innan hon somnade men det var som att den vita ängeln satt hos henne och lovade att aldrig lämna. Någonstans i sitt unga hjärta förstod hon vad buren betydde och att hon aldrig ville lämna den trygghet hon hittat. Den fick henne att känna sig önskad och viss om att Gud bar också hennes mamma. Hon var inte själv med det. När solen väckte henne till en ny dag var hon fortfarande glad. Hon ringde hem och berättade om allt.

Inför påskan vill jag symboliskt ge dig som läser en stor bukett med vårens första blommor och påskliljor som berättar om livet. Livet som önskar fram utan att tvinga och som leder till frid i vardagen, trots allt.

Det betyder mycket att känna sig önskad in i varje dag, in i dagens händelser och möten med människor. Inte för allt som jag gör, utan också för den jag i mitt hjärta är. Jesus har alltid ett vandrande perspektiv och han vandrar tillsammans med dem som följer honom. De samtalar, möter människor och Jesus visar genom

det han säger och gör på Guds kärlek. Han blir revolutionär genom sitt sätt att äta tillsammans med dem han inte borde, genom sitt sätt att lyfta fram barnen, och visa på att den som är utan synd ska kasta första stenen.

För mig betyder det en kärlek som är modig och samtidigt enkel, som stannar upp och samtidigt vandrar, en kärlek som visar sig i vardagen, som upprättar, lyfter upp och befriar. Enkelheten som inte är fattig utan rik i sin enkelhet, som ger urskillning i vardagen och visar mig på livet. Genom påskens berättelser får jag följa med och hämta kraft både i lidandet och kärleken. För det handlar om att kärleken är starkare än döden och vill liv i varje ögonblick. Välkommen till gemenskapen och alla sammanhangen i S:Tomas kyrka. Välkommen hem. Du är önskad.



MAGDALENA LJUNGGREN
kyrkoherde



Påsk

i S:t Tomas kyrka

Alla dagar från skärtorsdagen fram till annandag påsk kallas i folkmun för ”påskan”. Men det är egentligen påskdagen, den dag då Jesus uppstod, som inleder påskveckan. År 2026 är påskdagen 6 april. Veckan innan kallas för stilla veckan. I stilla veckan ingår till exempel palmsöndagen, skärtorsdagen och långfredagen.

Välkommen att fira stilla veckan och påskan
i S:t Tomas kyrka!
Se påskens kalender här intill.

ONSDAG 25 MARS

20.00 Påskmusikal

Välkommen till ett musikdrama om Jesu lidande, död och uppståndelse. Medverkande är präster, församlingspedagoger, fritidsledare och kyrkomusiker från barn- och ungdomsverksamheten i S:t Tomas kyrka.
Fri entré

SÖNDAG 29 MARS - palmsöndagen

11.00 Familjemässa

*Sanna Sjövall Ottestig – präst
Gerd Nielsen – musiker*

16.00 Mest romantiskt - Schubert & Brahms

*Schubert: Rosamunda-musik och Brahms: Symfoni nr 3.
S:t Tomas Symfoniorkester
Staffan Mårtensson, dirigent*
Entré: 150 kr ord, 120 kr pensionär och student. Under 18 år fri entré. Kontant eller via Swish i kyrkans reception från kl. 15.30.

MÅNDAG 30 APRIL

18.30 Musikmeditation i passionstid

*Anders Nyström – präst,
Gerd Nielsen – kyrkomusiker*

TISDAG 1 APRIL

18.30 Musikmeditation i passionstid

*Magdalena Ljunggren – kyrkoherde,
Crescenzo Grifone – kyrkomusiker*

ONSDAG 2 APRIL

18.30 Musikmeditation i passionstid

*Anna Nordin – präst
Gerd Nielsen – kyrkomusiker*

TORSDAG 3 APRIL

17.00 Vi bakar nattvardsbröd och fördjupar oss i nattvardens mystik *I vardagsrummet i S:t Tomas kyrka.*

18.30 Skärtorsdagsmässa

*Magdalena Ljunggren – kyrkoherde
Arvid Elenäs – präst
Crescenzo Grifone – musiker*

FREDAG 4 APRIL - långfredagen

11.00 Långfredagsgudstjänst

*Anders Nyström – präst
Crescenzo Grifone – musiker*

15.00 Långfredagskonsert

*Jesu ord på korset (Le sette parole di Gesù sulla croce) Musik av Giovanni Geraci
S:t Tomas Kammarkör
S:t Tomas Instrumentalensemble
Lovisa Huledal Martling – alt
John Anderberg – tenor
Francesco Acquista – dirigent*
Fri entré

LÖRDAG 5 APRIL - påskafton

23.00 Påsknattsmässa

*Anna Nordin – präst
Francesco Acquista – kyrkomusiker*

SÖNDAG 6 APRIL - påskdagen

11.00 Påskhögmässa med påskfest

*Magdalena Ljunggren – kyrkoherde
Arvid Elenäs – präst
Crescenzo Grifone – musiker
Påskkör från barn- och vuxenkörer*

MÅNDAG 7 APRIL - annandag påsk

11.00 Annandag påskmässa

*Anders Nyström – präst
Vivvian Gäfvert – kyrkomusiker*

Lär känna kören *Vivid Voices*

Text: Gerd Nielsen

Om Vivid Voices

Vi är en blandad vuxenkör – en kyrkokör med huvudinriktning på "populärmusik" och körledare är kyrkomusiker Gerd Nielsen, som också är utbildad sångpedagog.

Flera av sångarna har studerat vid en musikgymnasieutbildning, och eller musikutbildning vid folkhögskola.

Sångarna har en förkärlek för musikal, men vi sjunger också gärna rock, pop, gospel, visa och jazz. Ibland utmanar vi oss och ger oss hän till den klassiska körmusikvärlden. En extra stor utmaning för oss alla, var repetitionsarbetet i höstas i oktober, inför konsertframförandet av Requiem som är komponerat av Bob Chilcott.

I denna genre krävs till stor del notläsning, så många timmar av stäminläring tillbringades för var och en av sångarna och så småningom lyftes noterna fram av deras mäktiga sångklang. Sångarna berördes starkt av detta verks klangvärld och växte såväl notläsningsmässigt som klangmässigt.

Körens bakgrund

Kören bildades 1995, av nuvarande körledare Gerd Nielsen som en blandad ungdomskör – S:t Tomas

*Sångarna
har en
förkärlek
för musikal,
men
vi sjunger
också gärna
rock,
pop, gospel,
visa
och jazz.*

Ungdomskör – och under början av 2000-talet döptes kören om till Ungdomskören Divine. Ungdomskören utvecklades så småningom till en vuxenkör, eftersom flertalet sångare ville stanna kvar och fortsätta som vuxenkörsångare, med den "populärmusikaliska" inriktningen. Därav bytte kören namn till Vivid Voices – en kör som fyllde 30 år förra året.

Hur såg kör-året 2025 ut?

I februari var vi inbjudna till Maria Magdalena kyrka, för att medverka med rockballader vid en musikmässa – en mässa där nattvardens mysterium sammanvävs med mäktig körklang. Under vårterminen i S:t Tomas framfördes en musikal-konsert "Down to the sacred wave", och under midsommarveckan, vid sommarmusikserien *Afton i Trädgården* framförde vi en folkmusikmässa tillsammans med S:t Tomas Kammarkör. Under oktober lyftes körsångarna upp av Bob Chilcott's Requiem och under adventstiden, den traditionsenliga och stämningsfulla julkonserten med Luciatåg.

I november var Vivid Voices på körinternat vid Syninge Kursgård i Norrtälje. Det blev en mycket intensiv körövningshelg med fin och varm kör-gemenskap och som avslutades under söndagen



Vivid Voices i Norrtälje kyrka, november 2025.

med att vi deltog med körsång, vid en högmässa i Norrtälje kyrka. Under terminerna deltar körsångarna med sång, vid ett flertal högmässor, såväl i mindre sånggrupper som hela kören. Här skapas ett fint tilltal och innerlighet för sångarna, när de firar gudstjänst tillsammans och de växer extra mycket i sin sång, när de sjunger i trio eller kvartett – det vill säga en sångare i varje stämma. Att sjunga i kör ger mycket glädje en stor sånggemenskap!

Några sångare i kören om sin körupplevelse

Vad betyder kören för mig? Och varför just Vivid Voices?

Kristoffer Alpsjö:

Jag är uppväxt i ett hem där mina föräldrar jobbade med musik. Och musik kom att bli mitt största intresse under hela min uppväxt. I skolan sjöng jag i kör och jag har sjungit i några rockband. År 2021, efter pandemin, var jag sugen på att börja sjunga igen.

Då startade Vivid Voices igen efter pandemin. Första repetitionen var överväldigande, alla var så glada över att få träffas igen. Det var en kärleksfull och familjär känsla och med Gerds starka, kreativa och positiva ledarstil kände jag snabbt att här hör jag hemma.

*Kören blev
snart som
en extra
familj för
mig där jag
kände mig
trygg och
fick vila.*

Kören blev snart som en extra familj för mig, där jag kände mig trygg och fick vila. Här får man utrymme att forma sin egen roll. Vill man stå i bakgrunden så får man det, vill man sjunga solo så kan man få det. Gerd stöttar och lyfter fram oss och får oss att växa. Vi skapar tillsammans i en slags organisk, kaotisk kreativ process som ofta känns som en berg- och dalbana, men vi kommer alltid fram på något sätt.

I många körer är det underskott på män och det stämmer även för oss. Just nu är vi fyra män, men under drygt ett år var jag ensam man i kören. Det kändes som ett stort ansvar, men det gick bra med Gerds och körvännernas stöd. Jag vågade till och med sjunga solo flera gånger.

Ett fint minne är när vi reste till Alfta för att hålla konsert där. Efteråt kom några från kyrkobesökarna fram och tackade, märkbart rörda. Tänk att jag kan beröra någon annans hjärta med min sång! Det känns alldeles magiskt. Ett annat fint minne är när vi framförde folkmusikmässan "I välsignan och fröjd", då min pappa fick vara med som musiker på nyckelharpa. Att få sjunga Queen-låtar och hårdrocksballader i fullsatta Maria Magdalena kyrka var också fantastiskt. Att klara av att lära sig Requiem av Bob Chilcott förra året var episkt,



Vivid Voices uppträder på rockmässan i Maria Magdalena kyrka 2025.



Vivid Voices i Alfta, 2022.



Vivid Voices på Syninge kursgård, Norrtälje, 2025.



Vivid Voices tillsammans med sångsolister, instrumentensemble, i S:t Tomas kyrka hösten 2025. Magdalena Ljunggren, präst och Gerd Nielsen, kördirigent.

och att få sjunga tillsammans med kammarkören på första adventskonserten var otroligt pampigt och vackert. Minnena är många och fina. Även att få sjunga på högmässa och att få dela den innerliga stunden med dem som kommit till kyrkan med sin tro – det känns viktigt och vackert.

Jag har också huvudansvaret för körens bibliotek med inspelningar av sånger och stämmor, att filma och spela in konserterna och göra inlägg på körens Facebooksida ibland. Många skulle kanske tycka att det är tråkigt, men det ger mig energi att pyssla med det, eftersom jag märker att det gläder andra. Då blir jag också glad.

Jag är tacksam och stolt att få vara del av körens gemenskap och få bidra till den varma, omtänksamma och kreativa kultur som vi har, tack vare Gerd och alla körens medlemmar.

Lena Bergkvist:

Jag började i september i Vivid Voices. Jag har sjungit i kör länge men ville testa något nytt. Redan efter ett par träffar kände jag mig väldigt hemma. Jag fick ett så fint välkomnande och introduktion av både Gerd och körkompisarna. När jag började sjöng vi Requiem av Bob Chilcott vilket var en utmaning men otroligt roligt.

I körsången får man vara här och nu i musiken, koppla av från vardagen och uttrycka sin kreativitet.

Därefter följde den underbara julsången med kul inslag som körinternat, Luciataåg (mitt första sedan mellanstadiet) och adventskonsert med Kammarkören.

I körsången får man vara här och nu i musiken, koppla av från vardagen och uttrycka sin kreativitet. Allt med dessa fina och varma människor som möter en precis som den man är. Dessutom har vi väldigt roligt både under repetitionerna och konserter. Man kan inte ha annat än kul med kompisarna och underbara Gerd. På kort tid har Vivid Voices blivit en viktig del av mitt liv och jag är väldigt glad över att vara med.

Silvia Zarins:

Det är så roligt att sjunga i Vivid Voices. Vi framför tema- konserter, där varje konsert blir unik och varierande för oss och kyrkobesökarna.

Kören är som ett ankare för mig, där hämtar jag kraft, där kan jag vara engagerad och tillsammans med sångarna få sprida glädje och sång- lust. Gerd Nielsen, vår otroliga körledare, är vår största inspirationskälla och det är en sådan fröjd att få vara i samma rum som henne. Hon personifierar S:t Tomas kyrkas värme och vi är så tacksamma för henne.

Att sjunga på högmässan i smågrupper är något jag uppskattar mest. Där får de som vill sjunga ihop på gudstjänsterna och vi, tillsammans med församlingen, kan sjunga med hjärtats röst.

Elin Stomberg:

Vivid Voices är en fantastisk kör där du verkligen har en möjlighet att utvecklas inom din körsång såväl som solosång. Vi har också väldigt roligt och trevligt ihop när vi ses på körrepn, konserter eller åker på läger. Jag har varit med länge i Vivid Voices – närmare 20 år – dock så har jag haft några avbrott under åren. Men det är något med Vivid Voices som alltid får "oss" att komma tillbaka.

Oavsett om körmedlemmar förändras under åren, så är alltid kärnan densamma. Vivid Voices och S:t Tomas kyrka är som ett andra hem där det finns en glädje och samhörighet. Luciataåget med julkonsert är nog bland det roligaste vi gör under året, stämningen är även på topp. Adventshögmässan är också en favorit.

Vivid Voices har även under de senaste åren även gästsjungit i andra kyrkor runtom i Sverige. Vi har haft en blandad repertoar genom åren och man har verkligen fått testat på de flesta musikgenrerna med allt från klassiska verk till visor, musikal, pop, jazz, gospel och rock. //

Hör av dig till Vivid Voices

Är du intresserad av vara med och sjunga i Vivid Voices?

Kom till en öppen körrepetition torsdagen 16 april kl. 19–21 i S:t Tomas kyrka!

Vi söker främst tenorer och basar, men förstås sångare i alla stämmor är välkomna.

Hör av dig till körledare Gerd Nielsen
Mejladress: gerd.nielsen@svenskakyrkan.se

Biskop Andreas Holmberg besökte klimatmötet i Belém, Brasilien

Mellan 10 och 21 november 2025 hölls FN:s stora klimat-toppmöte COP30 i Belém, i Brasilien. Svenska kyrkan representerades av biskop Andreas Holmberg. Så här sa han innan avresan till Brasilien:

Skapelsen ropar efter vår omvändelse. Klimatomställningen sker inte i den takt som krävs och som behövs. År 2024 var det varmaste året som någonsin har uppmätts.

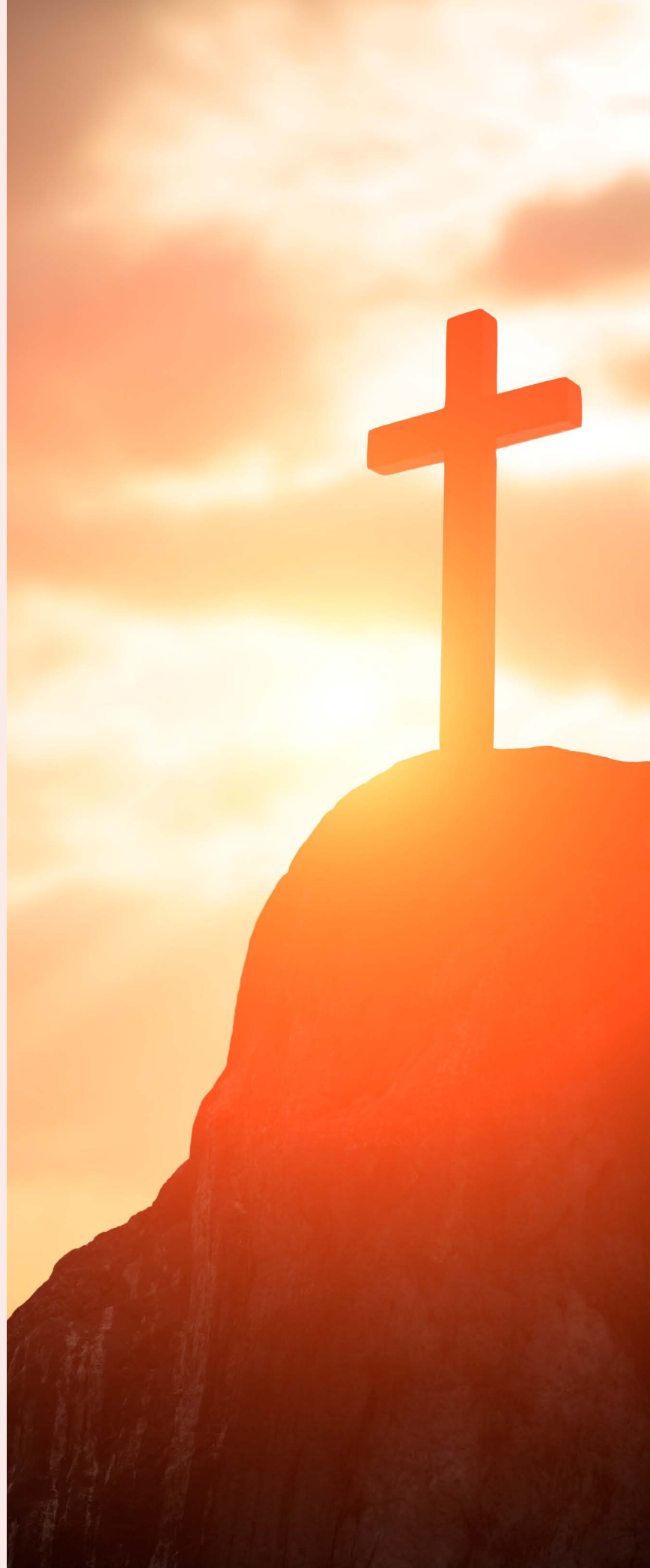
Trots det så fortsätter utsläpparna att öka, också från många rika länder. Också från Sverige ökar utsläpparna de senaste åren. Läget är allvarligt. De beslut som fattas idag eller inte fattas idag påverkar redan nu världens fattigaste, våra medmänniskor som lever i utsatta samhällen. Därför måste våra politiska ledare i vårt eget land och runt om i världen ta sitt moraliska ansvar och fatta modiga beslut. Tillräckligt kraftfulla beslut för den omställning som behövs. Som kyrka vill vi stå upp för skapelsen, för våra medmänniskor runt om på jorden och för klimaträttvisa. Därför åker jag och några till från Svenska kyrkan för att delta på klimattoppmötet COP30 i Brasilien. Vi kan inte skjuta upp omvändelsen, omställningen. Det har livet på planeten inte råd med.



18

anledningar att vara medlem i Svenska kyrkan

1. Kyrkans öppna förskola och andra aktiviteter där barn och deras föräldrar kan mötas.
2. Hembesök och sjukbesök för att stötta sjuka eller människor i kris.
3. Gudstjänster för alla livets glädjeämnen och sorger, förtvivlan och hopp.
4. Gemenskapsträffar för äldre och ensamma.
5. Jourhavande präst.
6. Arbete i krissituationer med lokala kriscentrum och samtalsstöd mm.
7. Självavårdssamtal när livet känns tufft och man behöver någon att prata med.
8. Olika projekt för stöd till människor i arbetslöshet.
9. Ett rikt musikliv med körer och musiker.
10. Underhållet av våra kyrkobyggnader och kulturarv.
11. Stöd till människor på flykt, både i Sverige och utomlands.
12. Stöd till de som sörjer.
13. Stöd till människor som är nya i Sverige att komma in i samhället.
14. Tillfälligt ekonomiskt stöd när det verkligen krisar.
15. Stöd till svenskar som befinner sig utomlands.
16. Stöd till vård, försvar, universitet och fängelser.
17. Bidrag till Svenska kyrkans internationella arbete vid katastrofer och till biståndsprojekt.
18. Verksamhet för barn och ungdomar i olika åldrar.



Svenska kyrkan tar steg för ett mer hållbart skogsbruk

Text: Svenska kyrkan och Philip Jandovsky

Kyrkomötet beslutade i höstas att ställa om Svenska kyrkans skogsbruk till en inriktning som ger större fokus på andliga värden, klimatnytta och ökad hänsyn till urfolksrätten.

Kyrkomötet är enigt om den nya inriktningen i kyrkoordningen, Svenska kyrkans regelverk, för stiftens förvaltning av skog och mark. Inriktningen utgår från fyra hållbarhetsdimensioner: andlig, ekologisk, social och ekonomisk hållbarhet. En bred majoritet var överens om att målen ska sättas av stiftet och följas upp av kyrkostyrelsen samt årligen presenteras för kyrkomötet.

Respekt för urfolksrätten skrivs in i kyrkoordningen. Bland annat införs principen om fritt och informerat förhandssamtycke (FPIC) vid direkt och betydande påverkan på renskötselns bedrivande. Det innebär att de samebyar som kan komma att beröras av åtgärder ska ha möjlighet att påverka beslutprocessen – inte enbart delta eller bli hörda.

– Dagens beslut är historiskt och stärker kyrkans ansvar för skapelsen. Jag är glad över att vi nu tydligt lyfter fram biologisk mångfald, klimatnytta och andliga värden som centrala i vårt skogsbruk. Att vi skriver in respekt för urfolksrätten i kyrkoordningen gör att vi tar ansvar för relationen till samerna, säger ärkebiskop Martin Modéus, ordförande för kyrkostyrelsen.

Förändringarna i kyrkoordningen träder i kraft 1 januari 2026, medan principen om fritt och informerat förhandssamtycke börjar gälla 1 januari 2027. Detta ger tid att, i dialog med samiska företrädare, utarbeta bestämmelser för hur principen ska tillämpas.

Arbetet med omställningen sker stegvis och i nära samarbete mellan stiftet och kyrkostyrelsen.

– Det är glädjande att beslutet ger oss en tydlig riktning framåt. Tillsammans med stiftet, som sätter målen, och kyrkostyrelsen som stödjer och följer upp, kommer vi gemensamt att utveckla ett skogsbruk som utgår från hållbarhet och klimatnytta – för kommande generationers bästa, säger Wanja Lundby-Wedin, 1:e vice ordförande i kyrkostyrelsen.

Beslutet i korthet:

- Ny gemensam ram och inriktning för skogsförvaltningen.
- Stiftet sätter verksamhetsnära mål utifrån lokala förutsättningar.
- Urfolksrätten skrivs in i kyrkoordningen.
- Övergripande planering ska ske i dialog med berörda församlingar.
- Kyrkostyrelsen utvecklar tillsynen genom samråd och årlig uppföljning till kyrkomötet.



Hur firar vi påsk?

Text: Svenska kyrkan

Vill du fira påsk med traditionell mat och dukning? Här får du inspiration.

På påskafton dukar vi för påskfest

I Sverige firar vi påskhelgens stora fest på påskafton, som är en lördag, trots att helgen inte infaller förrän på söndagen. Det beror på att kyrkan räknar att varje helgdag börjar klockan 18 dagen före. På samma sätt firar vi till exempel också jul och mid-sommar redan aftenen före helgdagen.

På påskafton dukar vi påskbordet och sätter in påskris, gärna med urblåsta ägg som prydnad.

Påsknattsmässan går från sorg till glädje

På natten till påskdagen besöker många påsknattsmässan i kyrkan. Påskdagen är dagen när Jesus uppstod och den får vi möta med fest och glädje. Därför sker det en dramatisk övergång från långfredagens sorg till påskdagens glädje under den här mässan. Inne i kyrkan tänds ljus och de församlade hälsar varandra med den urgamla påskhälsningen:

- Kristus är uppstånden.
- Ja, han är sannerligen uppstånden.

Att äta lamm är en judisk tradition

På påskbordet kan vi servera mat som sill, Janssons frestelse, lax, godis, påskmust och självklart ägg. Att äta lamm på påskafton eller påskdagen är en förhållandevis ny tradition i Sverige men kommer från en mycket gammal judisk tradition som du kan



läsa om i andra Moseboken, kapitel tolv på bibeln. se. Traditionen är kopplad till påskalammet, som Jesus och lärjungarna var samlade för att äta på skärtorsdagens kväll.

Ägget är en symbol för liv

Att äta ägg är starkt förknippat med påskan och det finns flera orsaker. Ägg är en gammal symbol för liv, därför passar det bra med ägg när vi firar att Jesus uppstått från döden. Genom det hårda skalet, en symbol för graven, bryter Jesus nya liv fram.

Men påskens äggtradition har också en praktisk anledning. Tidigare var det många som inte åt ägg under fastetiden före påsk. När fastan var slut var det vår, en tid på året när hönorna börjat värpa och det fanns gott om ägg, så då fick man passa på att njuta av äggen.

Det godisfyllda påskägg som vi idag ger till varandra är alltså en symbol.

Vi pyntar med påskens färger

Att vi associerar färgen gult med påsk är antagligen även det kopplat till äggen, eller rättare sagt kycklingarna som kommer från dem. Även illustrationer av höns, tuppar och fjädrar i glada färger har ju starka kopplingar till just ägget.

Färga ägg med lökskal

Att måla ägg under påsk är en rolig aktivitet för både stora och små. Men det går också att färga

äggen genom att koka dem tillsammans med till exempel rödbetor, lökskal eller kaffesump.

Duka med vit eller gul duk

Den som vill duka påskbordet på ett traditionellt sätt väljer en vit eller gul duk. Enligt den kyrkliga traditionen är duken vit, eftersom vitt är glädjens färg. Men enligt den folkliga traditionen är påskens färg gul, och därför kan en påskduk också vara gul.

För att göra dukningen extra fin kan en bukett med påskliljor få pryda bordet. Eller ett påskris med färgglada urblåsta ägg. Påskriset är från början en påminnelse om hur Jesus plågades när han korsfästes, men idag används det som dekoration för att det är fint.

Påskkärringar och påskeldar

Påskkärringarna idag är annorlunda än de häxor man förr trodde fanns. Idag klär barn ibland ut sig till påskgummor och påskgubbar, knackar på dörrar, bjuds på godis och önskar en glad påsk. Detta sker antingen på skärtorsdagen eller på påskafton, beroende på var i landet man bor.

I Västsverige tänder man påskeldar och fyrar av smällare. Genom eld och smällare trodde man sig förr kunna skrämma bort ondskan och häxorna som återvände från Blåkulla natten mellan skärtorsdagen och långfredagen. I det gamla bondesamhället trodde man att de hade varit iväg och träffat djävulen på Blåkulla. //

Biskop Andreas på MR-dagarna

I november förra året besökte biskop Andreas Homberg MR-dagarna, som är Nordens största forum för mänskliga rättigheter. Så här skrev han i sociala medier om detta:

Idag befinner jag mig på Nordens största forum för mänskliga rättigheter - MR-dagarna. I år är forumet i Stockholm på Kistamässan. Svenska kyrkan är en av huvudmännen för MR-dagarna och finns på plats med monter och seminarium.

Tillsammans med Saloa Rubil, Asylrättscentrum, klimataktivisten och professor i petrologi Alasdair Skelton samt asylrättsaktivisten Fatemeh Khavari medverkade jag i Svenska kyrkans seminarium ”Brave voices - the time is always right to

do what is right”, lett av moderatorn Sharon Jåma. Jag lyfte trossamfundens roll och möjlighet att bidra till att bromsa klimatförändringarna. På klimattoppmötet i Brasilien träffade jag unga vuxna som fortsätter kämpa och fortsätter tro. Det är så imponerande. De ger mig hopp. Vi måste bjuda motstånd till missmodig och uppgivenhet.

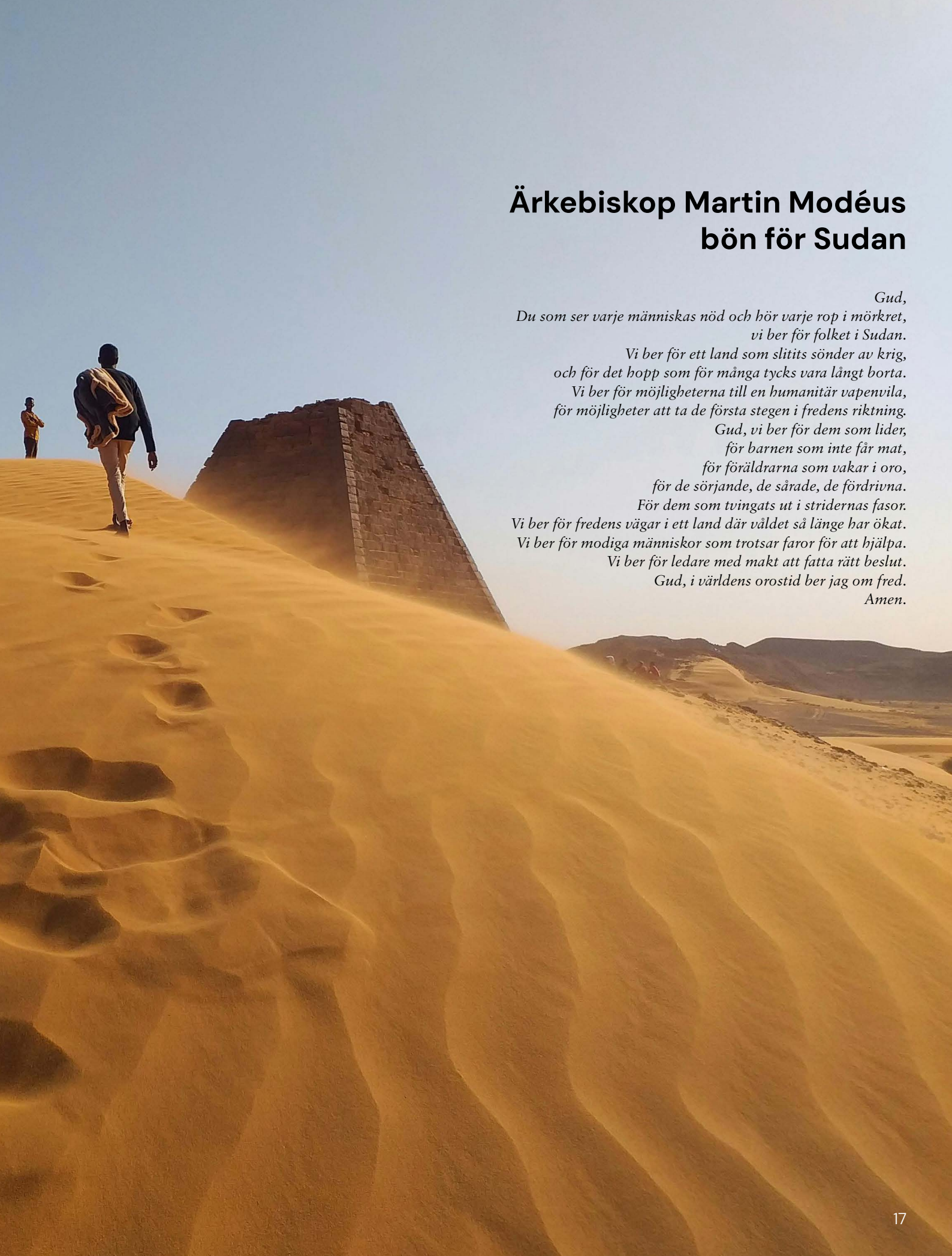
Seminariet berörde också det hårdare samhällsklimatet. Jag som biskop och ledare för en kyrka har ett ansvar att bidra till en mjukare samtalston samtidigt kommunicera att det är okej att inte hålla med varandra om allting.

Foton: Eva-Maria Munck



Ärkebiskop Martin Modéus bön för Sudan

*Gud,
Du som ser varje människas nöd och hör varje rop i mörkret,
vi ber för folket i Sudan.
Vi ber för ett land som slitits sönder av krig,
och för det hopp som för många tycks vara långt borta.
Vi ber för möjligheterna till en humanitär vapenvila,
för möjligheter att ta de första stegen i fredens riktning.
Gud, vi ber för dem som lider,
för barnen som inte får mat,
för föräldrarna som vakar i oro,
för de sörjande, de sårade, de fördrivna.
För dem som tvingats ut i stridernas faser.
Vi ber för fredens vägar i ett land där våldet så länge har ökat.
Vi ber för modiga människor som trotsar faror för att hjälpa.
Vi ber för ledare med makt att fatta rätt beslut.
Gud, i världens orostid ber jag om fred.
Amen.*



Varför firar vi påsk?

Text: Svenska kyrkan

Påskan är kristendomens viktigaste helg. Vi firar den för att påminna oss om att Jesus uppstod några dagar efter att han hade dött på korset.

Dagarna före korsfästelsen hade Jesus tillbringat tillsammans med sina vänner. På torsdagen hade de ätit en sista måltid tillsammans. De hade talat om att Jesus skulle lida och dö. Nu kallar vi dagen för skärtorsdagen. Skär betyder ren, och kommer av att Jesus den dagen också tvättade lärjungarnas fötter. Han ville visa att han, som var deras mästare, också kunde vara deras tjänare.

På fredagen dömdes Jesus till döden och avrättades genom att han spikades upp på ett kors. Och där dog han. Vi kallar dagen för långfredagen eftersom det var en lång och svår dag för Jesus.

Graven var tom
På den tredje dagen efter korsfästelsen gick några kvinnor till graven, där Jesus döda kropp hade placerats, och upptäckte att den var tom. De trodde att kroppen var bortrövad, men en ängel fanns vid graven och berättade för dem att Jesus hade uppstått. Den dagen kallas för påskdagen och då firas uppståndelsen.

Dagen därpå – som vi kallar annandag påsk – visar sig Jesus för lärjungarna och de reagerar på olika sätt – med häpnad, tvivel eller glädje.

Jesus besegrade döden
Snart fick kvinnorna och andra vänner och efterföljare till Jesus reda på att Jesus hade vunnit över döden.

Den här första påskdagen besegrar han också döden för alla människor. Alla får tro på en uppståndelse och en framtid tillsammans med Gud.

Men varför? Gud älskade människorna och vill komma närmare oss. Därför lät han sig själv födas som en av oss. Jesus var på en och samma gång sann gud och sann människa. När Gud själv lät sig dödas, dog han för alla, men uppstod också för alla.

Därför var påskan för närmare 2000 år sedan tiden då livet och kärleken vann över döden och onskan. Och det påminns vi om varje påsk sedan dess.



Husfars recept

Kolatårta till sommaren

Vår och sommar med tårtkalas, där även barnen kan vara med och baka och dekorera. Kladdkaka med riktig choklad, grädde och bär. Jordgubbstårta med goda fyllningar. Kolatårta är en annan favorit och här kommer receptet:

Till tårtbotten
175 gr sötmandel
1 msk potatismjöl
4 äggvitor
2 dl strösocker

Till kolakrämen
2 dl vispgrädde
1 dl florsocker
1/2 dl sirap
1 tsk vaniljsocker

Till dekoren
2 1/2 dl vispgrädde
kakaopulver

Gör så här
Mal mandeln och blanda i potatismjölet. Vispa äggvitorna till hårt skum och tillsätt sockret efter hand.

Rör ner mandeln försiktigt i marängsmeten.

Grädda i en rund pappersklädd form med avtagbar kant ca 25 min. i 175 grader.

Koka krämen i 25–30 minuter på svag värme. Smaksätt med vaniljsockret när krämen tagits av plattan. Bred ut krämen på den kalla mandelbotten. Bred sedan över med grädden och sikta över med kakaopulvret. Dekorera gärna med bär efter smak – se bilden här ovanför.

DAVID SANDSTRÖM
husfar



På torsdagar klockan 12.30 serverar husfar en matig soppa med smörgås och kaffe i vardagsrummet i S:t Tomas kyrka. Kostnad: 50 kronor. Klockan 12.10, i anslutning till sopplunchen, bjuder även vår organist, Enzo Grifone, på vacker musik i kyrkan. Varmt välkommen!

Sommar i S:t Tomas kyrka

Sommaren bjuder på tid för vila, gemenskap och nya möten. I Vällingby församling vill vi skapa utrymme där alla får känna sig välkomna. Här finns plats för både stillhet och samtal, för gemensamma upplevelser och en stunds andrum mitt i allt.

Under sommaren erbjuder vi öppna mötesplatser, utflykter, sommarkonserter och gudstjänster. Här får du komma precis som du är. Vi bär varandra och vi bärs tillsammans av hoppet och ljuset, som följer oss genom hela livet.

Vare sig du söker en varm gemenskap, en möjlighet att bidra, eller bara en stund att vila – är du välkommen att vara en del av det som händer i sommar.

Vi ser fram emot att mötas. Tillsammans gör vi sommaren lite ljusare. Trevlig sommar!

Våra verksamheter

Utflykter tre tisdagar i juni

9, 16 och 23 juni. Samling sker klockan 10.00 vid klockstapeln. Information om resmål kommer senare. Vi reser med SL-trafiken. Församlingen står för resekostnader och enkelt fika.

Trädgårdscafé

Klockan 10.00–14.00, onsdagar och torsdagar 10 juni till 25 juni. Varmt välkommen till S:t Tomas trädgårdscafé. En möjlighet till en stunds ro och vila i pergolan eller i skuggan under äppelträden. Möjlighet att köpa enklare fika.

Sommarandakt med fika

Torsdagar klockan 13.00, 11 juni till 6 augusti. Välkommen på sommarandakt i S:t Tomas kyrka, med efterföljande fika och fin gemenskap i trädgården. Kostnad fika: 30 kronor.

Afton i trädgården

Onsdagar 10 juni till 5 augusti. Sommarkonsert klockan 19.00, fri entré. Fika serveras från 18.00. Kostnad för fika: 30 kronor. Välkommen på våra sommarkonserter med olika musikstilar. Programbroschyr kommer senare under våren.

Gudstjänster

Söndagar klockan 11.00. Varje söndag under sommaren firas högmässa i S:t Tomas kyrka med efterföljande kyrkkaffe. Kostnad för kyrkkaffe 30 kronor.



Presidiekonferens

Den fjärde februari var det presidiekonferens i S:t Tomas kyrka med bland andra biskop Andreas Holmberg på besök. En presidiekonferens i Svenska kyrkan är en sammankomst och utbildning riktad till församlingars och pastorats högsta ledning: kyrkoherdar samt ordförande och vice ordförande för kyrkoråd/församlingsråd. Syftet är att stärka rollen som arbetsledare och förtroendevald, med fokus på ledning, styrning, rekrytering och samarbete.

Kalender

MÅNDAG 30 MARS
14–15.30 Café Tomas
18.30 Musikmeditation i passionstid
TISDAG 31 MARS
18.30 Musikmeditation i passionstid
ONSDAG 1 APRIL
13.00 Andakt
18.30 Musikmeditation i passionstid
TORSDAG 2 APRIL – SKÄRTORSDAGEN
17.00 Vi bakar nattvardsbröd och fördjupar oss i nattvardens mystik.
18.30 Skärtorsdagsmässa
FREDAG 3 APRIL – LÅNGFREDAGEN
11.00 Långfredagsgudstjänst
15.00 Långfredaskonsert
LÖRDAG 4 APRIL – PÅSKAFTON
23.00 Påsknattmässa
SÖNDAG 5 APRIL – PÅSKDAGEN
11.00 Påskhögmässa med påskfest
11.00 Söndagsskola
MÅNDAG 6 APRIL – ANNANDAG PÅSK
11.00 Annandagpåskmässa
TISDAG 7 APRIL
18.30 Stilla Mässa
19.00 Meditation
ONSDAG 8 APRIL
10.30 Kyrkcafé
13.00 Mässa för fred
18.30 Onsdagsmässa
TORSDAG 9 APRIL
12.10 Lunchmusik
12.30 Sopplunch 50 kr
FREDAG 10 APRIL
9.00 Morgonmässa
SÖNDAG 12 APRIL
11.00 Högmässa
11.00 Söndagsskola
16.00 Konsert
MÅNDAG 13 APRIL
10.30 Kyrkcafé på finska
14–15.30 Café Tomas

TISDAG 14 APRIL
9–12.00 Öppna förskolan
9.30 Småbarnsgudstjänst
18.30 Stilla Mässa
19.00 Meditation
ONSDAG 15 APRIL
10.30 Kyrkcafé
13.00 Andakt
16.00 Stickcafé
18.30 Onsdagsmässa
TORSDAG 16 APRIL
12.10 Lunchmusik
12.30 Sopplunch 50 kr
13–15.30 Babycafé (0–12 månader)
FREDAG 17 APRIL
9.00 Morgonmässa
9–12.00 Öppna förskolan
LÖRDAG 18 APRIL
14.00 Konfirmationsgudstjänst
18.00 Konsert
SÖNDAG 19 APRIL
11.00 Familjemässa
MÅNDAG 20 APRIL
10.30 Kyrkcafé på finska
14–15.30 Café Tomas
TISDAG 21 APRIL
9–12.00 Öppna förskolan
18.30 Stilla Mässa
19.00 Meditation
ONSDAG 22 APRIL
10.30 Kyrkcafé
13.00 Mässa för fred
18.30 Onsdagsmässa
TORSDAG 23 APRIL
12.10 Lunchmusik
12.30 Sopplunch 50 kr
13–15.30 Babycafé (0–12 månader)
FREDAG 24 APRIL
9.00 Morgonmässa
9–12.00 Öppna förskolan
LÖRDAG 25 APRIL
14.00 Konfirmationsgudstjänst

SÖNDAG 26 APRIL
11.00 Högmässa
11.00 Söndagsskola
16.00 Konsert
MÅNDAG 27 APRIL
10.30 Kyrkcafé på finska
14–15.30 Café Tomas
TISDAG 28 APRIL
9–12.00 Öppna förskolan
18.30 Stilla Mässa
19.00 Meditation
ONSDAG 29 APRIL
10.30 Kyrkcafé
13.00 Andakt
18.30 Onsdagsmässa
FREDAG 1 MAJ
Kyrkan stängd
SÖNDAG 3 MAJ
11.00 Högmässa
11.00 Söndagsskola
TISDAG 5 MAJ
9–12.00 Öppna förskolan
18.30 Stilla Mässa
19.00 Meditation
ONSDAG 6 MAJ
10.30 Kyrkcafé
13.00 Mässa för fred
18.30 Onsdagsmässa
TORSDAG 7 MAJ
12.10 Lunchmusik
12.30 Sopplunch 50 kr
13–15.30 Babycafé (0–12 månader)
FREDAG 8 MAJ
9.00 Morgonmässa
9–12.00 Öppna förskolan
SÖNDAG 10 MAJ
11.00 Högmässa
11.00 Söndagsskola
16.00 Konsert
MÅNDAG 11 MAJ
14–15.30 Café Tomas
18.00 Vårsånger på finska

TISDAG 12 MAJ
9–12.00 Öppna förskolan
18.30 Stilla Mässa
19.00 Meditation
ONSDAG 13 MAJ
10.30 Kyrkcafé
13.00 Andakt
18.30 Onsdagsmässa
TORSDAG 14 MAJ – KRISTI HIMMELSFÄRDSDAG
9.00 Otta i trädgården
FREDAG 15 MAJ
9.00 Morgonmässa
SÖNDAG 17 MAJ
11.00 Högmässa
11.00 Söndagsskola
MÅNDAG 18 MAJ
14–15.30 Café Tomas
TISDAG 19 MAJ
9–12.00 Öppna förskolan
9.30 Småbarnsgudstjänst
18.30 Stilla Mässa
19.00 Meditation
ONSDAG 20 MAJ
10.30 Kyrkcafé
13.00 Mässa för fred
16.00 Stickcafé
18.30 Onsdagsmässa
TORSDAG 21 MAJ
12.10 Lunchmusik
12.30 Sopplunch 50 kr
13–15.30 Babycafé (0–12 månader)
FREDAG 22 MAJ
9.00 Morgonmässa
9–12.00 Öppna förskolan
SÖNDAG 24 MAJ
11.00 Högmässa
11.00 Söndagsskola
16.00 Konsert
MÅNDAG 25 MAJ
14–15.30 Café Tomas
TISDAG 26 MAJ
9–12.00 Öppna förskolan
18.30 Stilla Mässa

ONSDAG 27 MAJ
18.30 Onsdagsmässa
TORSDAG 28 MAJ
13–15.30 Babycafé (0–12 månader)
FREDAG 29 MAJ
9.00 Morgonmässa
9–12.00 Öppna förskolan
SÖNDAG 31 MAJ
11.00 Familjemässa
TISDAG 2 JUNI
9–12.00 Öppna förskolan
18.00 Konsert
ONSDAG 3 JUNI
18.30 Onsdagsmässa
TORSDAG 4 JUNI
13–15.30 Babycafé (0–12 månader)
FREDAG 5 MAJ
9–12.00 Öppna förskolan
SÖNDAG 7 JUNI
11.00 Högmässa
11.00 Söndagsskola
ONSDAG 10 JUNI
10–14.00 Trädgårdscafé
19.00 Afton i trädgården
TORSDAG 11 JUNI
10–14.00 Trädgårdscafé
13.00 Sommarandakt med kaffe
SÖNDAG 14 JUNI
11.00 Högmässa
ONSDAG 17 JUNI
10–14.00 Trädgårdscafé
19.00 Afton i trädgården
TORSDAG 18 JUNI
10–14.00 Trädgårdscafé
13.00 Sommarandakt med kaffe
LÖRSDAG 20 JUNI – MIDSOMMARDAGEN
16.00 Sommargudstjänst
SÖNDAG 21 JUNI
11.00 Högmässa
ONSDAG 24 JUNI
10–14.00 Trädgårdscafé
19.00 Afton i trädgården



Musik i S:t Tomas kyrka

Information om säsongens konserter i S:t Tomas kyrka hittar du i ett separat musikprogram, som finns att hämta i entrén i kyrkan, samt på vår hemsida.

TORS DAG 25 JUNI	TORS DAG 16 JULI	LÖRDAG 8 AUGUSTI
10–14.00 Trädgårdscafé	13.00 Sommarandakt med kaffe	Kyrkan stängd
13.00 Sommarandakt med kaffe	LÖRDAG 18 JULI	SÖNDAG 9 AUGUSTI
LÖRDAG 27 JUNI	Kyrkan stängd	11.00 Högmässa
14.00 Konfirmationsgudstjänst	SÖNDAG 19 JULI	LÖRDAG 15 AUGUSTI
SÖNDAG 28 JUNI	11.00 Högmässa	Kyrkan stängd
11.00 Högmässa	ONSDAG 22 JULI	SÖNDAG 16 AUGUSTI
ONSDAG 1 JULI	19.00 Afton i trädgården	11.00 Högmässa
19.00 Afton i trädgården	TORS DAG 23 JULI	SÖNDAG 23 AUGUSTI
TORS DAG 2 JULI	13.00 Sommarandakt med kaffe	11.00 Högmässa
13.00 Sommarandakt med kaffe	LÖRDAG 25 JULI	11.00 Söndagsskola
LÖRDAG 4 JULI	Kyrkan stängd	TIS DAG 25 AUGUSTI
Kyrkan stängd	SÖNDAG 26 JULI	9–12.00 Öppna förskolan
SÖNDAG 5 JULI	11.00 Högmässa	ONSDAG 26 AUGUSTI
11.00 Högmässa	ONSDAG 29 JULI	13.00 Mässa för fred
ONSDAG 8 JULI	19.00 Afton i trädgården	18.30 Onsdagsmässa
19.00 Afton i trädgården	TORS DAG 30 JULI	TORS DAG 27 AUGUSTI
TORS DAG 9 JULI	13.00 Sommarandakt med kaffe	13–15.30 Babycafé (0–12 månader)
13.00 Sommarandakt med kaffe	LÖRDAG 1 AUGUSTI	FREDAG 28 AUGUSTI
LÖRDAG 11 JULI	Kyrkan stängd	9–12.00 Öppna förskolan
Kyrkan stängd	SÖNDAG 2 AUGUSTI	SÖNDAG 30 AUGUSTI
SÖNDAG 12 JULI	11.00 Högmässa	11.00 Högmässa
11.00 Högmässa	ONSDAG 5 AUGUSTI	11.00 Söndagsskola
ONSDAG 15 JULI	19.00 Afton i trädgården	
19.00 Afton i trädgården	TORS DAG 6 AUGUSTI	
	13.00 Sommarandakt med kaffe	

Mötesplatser

Vällingby församling erbjuder mötesplatser för vuxna. Platser där alla är välkomna. Hos oss hittar du: retreat, ikonmåleri, pilgrimsvandring, meditation, samtalsgrupper och mycket annat.

VVV – Vuxet Väckande i Vällingby
Vuxet Väckande i Vällingby innehåller fem olika vägar med möjlighet till fördjupning och återhämtning på olika sätt, där man kan få lämna vardagen och dess krav för en stund. Vill du veta mer? Hämta vår VVV-broschyr i S:t Tomas kyrka, ladda ner den från vår hemsida, eller kontakta Arvid Elenäs, VVV-ansvarig präst (kontaktuppgifter på sidan 31).

Meditation
För dig som vill prova på att meditera genom att sitta i stillhet, finns kristen djupmeditation efter tisdagsmässan i S:t Tomas kyrka. Meditation påverkar både kropp och själ. Det är en trygg och långsam metod, som tränar vår vilja och uthållighet. Ingen föranmälan och ingen kostnad.

Lunchmusik med soppa
På torsdagar är du välkommen att lyssna till vacker lunchmusik 12.10 och efteråt serverar husfar en matig soppa, med smörgås och kaffe i vardagsrummet i S:t Tomas kyrka. Kostnad: 40 kronor.

Kyrkcafé
Vi välkomnar dig till en mötesplats i S:t Tomas kyrka, onsdagar klockan 10.30. Kaffe och smörgås serveras till självkostnadspris. Vi samtalar, får besök av musiker och lyssnar till föreläsningar från inbjudna gäster. För mer information, kontakta diakon Maria Fors(kontaktuppgifter på sidan 31).

Stickcafé
En gång i månad på onsdagar mellan 16.00 och 18.00 har vi Stickcafé in S:t Tomas kyrka. Vi sticker sockor och vantar till behövande. Om du har restgarn kvar hemma tar vi gärna garnet emot. För mer information, kontakta diakon Hannele (kontaktuppgifter på sida 31).

Feel Good-kören
En nybörjarkör för alla er som inte har någon erfarenhet av att sjunga, men som gärna vill prova på i en vänlig och tillåtande miljö. För mer information, kontakta Gerd Nielsen (kontaktuppgifter på sidan 31).

Kyrkcafé på finska
Kyrkcaféet anordnas även på finska. Träffar på måndagar klockan 10.30 till 12.00. För mer information, kontakta Hannele Teivainen, diakon (kontaktuppgifter på sidan 31).

Café Tomas
På måndagar klockan 14.00–15.30 är du välkommen till Café Tomas. Det är en öppen mötesplats för gemenskap och samvaro och alla är varmt välkomna. Vi börjar med andakt i kyrkan och fortsätter sedan med fika och gemenskap. Vi bjuder på gratis fika med smörgåsar och kaka.



Diakoni

Diakoni är att möta medmänniskor på den plats och i den situation som de just nu befinner sig i – utan krav eller motprestation. Diakoni är kristen tro omsatt i handling och att likt Jesus fråga: vad kan jag göra för dig?

I Vällingby församling arbetar diakoner och diakonimedarbetare som leder det diakonala arbetet. Vid deras sida finns även många ideella medarbetare.

Vi erbjuder enskilda samtal, olika mötesplatser och hembesök vid behov. Dessutom har vi samverkan med olika organisationer, kommuner och regioner.

Alla som arbetar inom diakonin har tystnadsplikt. Vi för inga journaler och alla samtal är kostnadsfria. Våra kontaktuppgifter finns på sidan 31 i denna tidning.

Diakoniexpedition

Expeditionstid onsdagar klockan 10–12 i S:t Tomas kyrka. Du är varmt välkommen att besöka oss, eller att ringa för tidsbokning.

Samtal och själavård

Ibland kan det vara bra att få samtala med någon utomstående. Det kan gälla något som rör dig själv i relation till andra som du vill samtala om. Du är välkommen att vända dig till oss för tidsbokning. Ring till någon av oss för tidsbokning (se sidan 31). Vid behov kan vi även göra hembesök.

Sorgegrupp

Vällingby församling inbjuder dig som mist en livskamrat till vår sorgegrupp. När man är i sorg, kan det vara fint att få tala i förtroende med någon om det som har hänt. Man behöver vara i en omgivning där man känner sig trygg. Vi startar en ny

grupp varje termin, och brukar träffas vid fem tillfällen. För mer information är du välkommen att ringa Hannele Teivainen, diakon (se sidan 31).

Vård- och omsorgsboenden

Under terminstid erbjuder vi andakter. Det finns även möjlighet till enskild nattvard och enskilda samtal.

Ideella medarbetare

Du kan göra skillnad! Är du nyfiken på att träffa nya människor och framförallt att göra något för andra människor? Då kan volontärarbete vara något för dig. Vi välkomnar nya medarbetare i alla åldrar, från olika kulturer med olika erfarenheter. Vi träffas och samtar för att tillsammans hitta vad just du kan bidra med i våra verksamheter. Kontakta Maria Fors, diakon (se sidan 31).

Jourhavande medmänniska

Telefon: 08-702 16 80 mellan 21.00 och 06.00 varje natt året runt.

Barn & familj

Alla människor, små som stora, mår bra av att hitta platser där man känner trygghet och gemenskap. Utifrån vår kristna tro vill vi möta alla barn lika och med respekt. Alla ska kunna växa och utvecklas efter sina förutsättningar.

Öppna förskolan 0–6 år

Välkommen till Öppna förskolan S:t Totte! Här kan du som förälder tillsammans med ditt/dina barn träffa andra barn och föräldrar. Barnen får möjlighet att finnas i en god pedagogisk gruppsamhet och får tillsammans med föräldrarna tillfälle att utforska miljön genom lek, skapande och sång. För dig som vuxen är öppna förskolan en träffpunkt där du kan knyta kontakter med andra. Du kan få stöd i föräldraskapet av de andra föräldrarna och av de anställda. Öppetider: tisdagar och fredagar kl 9.00–12.00. Ingen föränmälan behövs och det kostar ingenting. Fika kostar 25 kronor för hela familjen. Vi sjunger båda dagarna klockan 10.30.

Babycafé 0–12 månader

I den här gruppen vänder vi oss till föräldrar med de minsta barnen, från nyfödda och fram till dess barnet tar sina första steg. Vi fikar tillsammans, samtar och utbyter tankar och erfarenheter om det som känns viktigt under barnens första år. Öppet torsdagar 13.00–15.30. Vi har babysång klockan 13.30, då vi sjunger rörelsesånger och sånger om närhet och kontakt. Ingen föränmälan behövs och alla är välkomna!

Söndagsskola

På söndagar under högmässan har vi söndagsskola för barnen. Se kalendern.

Triolerna: 4–6 år

Det här är en körgrupp för de allra minsta där vi kombinerar sång, skapande och lek. Tillsammans med synkoperna uppträder vi på familjemässor och andra konserter under terminens gång. Vi träffas tisdagar 16.30–17.30. Kontakta Malte Kjellberg, fritidsledare (se sidan 31).

Synkoperna: 7–9 år

Synkoperna är S:t Tomas barnkör för flickor och pojkar i åldern 7 till 9 år. Vi träffas tisdagar klockan 16.30–17.30. Kontakta Emma Eriksson, barnkörledare (se sidan 31).

Sirenerna: 10–12 år

Sirenerna är S:t Tomas barnkör för flickor och pojkar i åldern 10 till 12 år. Vi träffas torsdagar klockan 16.15–17.00. Kontakta Gerd Nielsen, musiker (se sidan 31).

Miniorligan

I Miniorligan träffas barn som går i förskoleklass till och med åk 3 på torsdagar mellan klockan 16.30–18.00. Vi leker, pysslar, tävlar, bakar och avslutar med att fira andakt tillsammans. För mer information kontakta Rebecca Hemmänder (se sidan 31).

Jul- och påskteater

Vi erbjuder även jul- och påskteater (eller som vi kallar det "jul- och påskbordvisningar) med lek och sång för barn i förskoleklass.





Unga

Maxiligan

I Maxiligan träffas barn som går i årskurs 4 till och med åk 7. Här finns lite större möjligheter för barnen att, tillsammans med oss anställda påverka träffarnas innehåll. Vi träffas på onsdagar mellan klockan 16.30 och 18.00. Vi börjar alltid träffen med att äta ett förstärkt mellanmål tillsammans. För mer information kontakta Rebecca Hemmander (se sidan 31).

Ligan Onsdag

Öppen tonårsverksamhet med blandat program i form av öppet hus onsdagar klockan 19 till 22 för alla mellan 13 och 25 år.

Konfirmation

När du börjar årskurs 8 är det dags att börja fundera på om konfirmation är något för dig. Konfirmandtiden är ett unikt tillfälle för dig att tillsammans med jämnåriga och vuxna fundera på några av livets viktigaste frågor om mål och mening.

Under konfirmandtiden får du chansen att upptäcka nya sidor hos dig själv och andra, genom att t.ex. åka på läger, uppleva spännande aktiviteter, diskutera, kolla på film, skapa musik och drama eller bara fika tillsammans.

I Vällingby församling finns olika alternativ med olika upplägg för konfirmandtiden. Välj det alternativ som passar dig bäst. Mer information hittar du på vår hemsida för konfirmander www.konfirmandivallingby.se och i vår konfirmandbroschyr, som du kan hämta i S:t Tomas kyrka.

All konfirmation i Vällingby församling konstnadsfri för konfirmanderna.

Barn- och ungdomskörer

Gillar du körsång? Läs mer om våra barn och ungdomskörer under rubriken Musik på sidan 30.

Kyrka & skola

Vi erbjuder stöd till skolan, både elever och personal, genom exempelvis samtal, elevvård, krishantering och teambuilding. Vi erbjuder också samtal om etik och livsfrågor, samt om kristen tro och tradition och vad detta kan betyda i vår tid. Dessutom anordnar vi bl.a påsk-, allhelgona- och julvandringar. Vi är öppna för önskemål och samarbetar gärna för att möta olika årskurser och gruppers behov.

Körer för unga

Vällingby församling har flera körer för ungdomar och unga vuxna. Läs mer under rubriken "Musik" i denna tidning.

Mer information

För mer information om vår ungdomsverksamhet, se särskild broschyr, eller kontakta någon av våra församlingspedagoger (kontaktuppgifter på sidan 31).

Dop, vigsel & begravning

Dop

Dopet är ett tecken på Guds kärlek till oss människor. Det är som ett osynligt tecken på Guds löfte om att alltid vara närvarande i våra liv. Dopet är också en viktig tradition, som binder ihop släktena från det förgångna till nuet. Dopet är även en väg in i kyrkans gemenskap. Det ger inte bara gemenskap med Gud utan också med alla andra som är döpta. Man kan också se dopet som ett uttryck för den glädje och tacksamhet, som är kopplad till de barn som kommit till livet.

Före dopet möter ni den präst som ska utföra dopet. I S:t Tomas kyrka har vi en stämningsfull dopmiljö, Europas största dopfont och fantastiska musiker som kan bidra med musik under dopet. Du kan också kostnadsfritt boka lokal för en egen dopfest hos oss.

Vigsel

Att gifta sig är en av livets viktigaste och gladaste händelser. Att två människor väljer att dela varandras liv är stort. Ni har funnit varandra och mer och mer insett att ni två är ämnade för varandra. I vigselgudstjänsten får ni bekräfta er kärlek till varandra. Som medlem i Svenska kyrkan har man rätt till kostnadsfri vigselgudstjänst i vilken församling som helst i Sverige. Då ingår kyrka, präst, musiker och kyrkovaktmästare.

Vill ni gifta er i S:t Tomas kyrka? Vi har ett vackert kyrkorum och en avskild, ljus trädgård, samt fantastiska musiker. Alla par är välkomna!

Begravning

Att någon närstående går bort är en sorg de allra flesta någon gång går igenom. Sorgarbetet är något som man måste utföra inom sig själv. Det hindrar dock

inte att man kan behöva hjälp utifrån. Vällingby församling ställer upp med hjälp och stöd både före och efter begravningen. Som medlem i Svenska kyrkan har du rätt till kostnadsfri begravningsgudstjänst i vilken församling som helst i landet. Då ingår kyrka, präst, musiker och kyrkovaktmästare.

I Vällingby församling kan du som församlingsbo även kostnadsfritt boka:

- församlingens vardagsrum och samlingssal för minnesstund efter begravningen
- ett vackert bårtäcke för utsmyckning av kistan. Det är vävt av lin och bomull och är gult med guldapplikationer.

De flesta väljer att först kontakta en begravningsbyrå. Oftast kommer sedan önskan om begravningsgudstjänst till församlingen via dem. Den präst som kommer att leda själva begravningsgudstjänsten tar därefter kontakt med de anhöriga för ett samtal inför begravningen.

Bokning och information

Om du vill boka eller veta mer om dop, vigslar och begravningar, så är du välkommen att kontakta församlingsexpeditionen (se sidan 31).





Musik

VUXENKÖRER

S:t Tomas Kyrkokör

Kyrkokören är en blandad kör vars uppdrag är att främja kyrkans liturgi och stötta församlingens psalmsång. Vi övar torsdaga kl 17.00–19.00. Du som vill vara med behöver ha körvana med grundläggande notkunskap och gehör. Repertoaren är blandad i både genre och svårighetsgrad. För mer information, kontakta körledare Francesco Acquista (se sidan 31).

S:t Tomas Kammarkör

Kammarkören är en blandad kör, med medlemmar som är drivna körsångare och som har god notläsningsförmåga. Kören har en bred repertoar, som innehåller bland annat de större kör- och orkesterverken. Repetitioner äger rum onsdagar kl 19.00–21.15 Kontakta körledare Francesco Acquista för mer information (se sidan 31).

Vivid Voices

Vivid Voices är en sånggrupp med en inriktning på musikal, jazz, visa, pop, rock, gospel. Vi träffas torsdagar 18.45–21.15 i kyrkan. Här ges möjlighet till ståmsång, solosång och ”klassisk” sångteknik. Kören framträder vid olika slags konserter och gudstjänster i kyrkan. Sångvana och gott gehör krävs. Kontakta körledare Gerd Nielsen för mer information (se sidan 31).

BARN- OCH UNGDOMSKÖRER

Barnkörer

Vällingby församling har tre barnkörer; Sirenerna, Triolerna och Synkoperna. Information om denna hittar du under rubriken Barn & Familj på sidan 31.

Young Voices: 13–17 år

Young Voices är en kör för ungdomar i åldern 13 till 17 år. Här får du möjlighet att sjunga både i grupp och solo. Vi träffas torsdagar klockan 17.00–17.45. Kontakta Gerd Nielsen, musiker (se sidan 31).

SYMFONIORKESTER

S:t Tomas Symfoniorkester består till större delen av fritidsmusiker, men det finns också medlemmar som i sin yrkesroll ägnar sig åt musik, som till exempel musiklärare. Professionella musiker anlitas som stämledare och solister. För mer information, kontakta Magdalena Håkansson Fernler, 076-112 51 56 och magdahfernler@gmail.com.

Kontakta oss

Kyrkoherde/kontraktsprost

Magdalena Ljunggren
magdalena.ljunggren@svenskakyrkan.se
08-445 85 20

Präster

Anders Nyström
anders.w.nystrom@svenskakyrkan.se
08-445 85 16

Arvid Elenäs
arvid.elenas@svenskakyrkan.se
08-445 85 11

Sanna Sjövall Ottestig
sanna.ottestig@svenskakyrkan.se
08-445 85 26

Anna Nordin
anna.nordin@svenskakyrkan.se
08-445 85 34

Kansli

Carola Holm
Arbetsledare kansliet
carola.holm@svenskakyrkan.se
08-445 85 01

Karin Preston
Administratör
karin.preston@svenskakyrkan.se
08-445 85 08

Lukas Liljeskog
Ekonom/fastighetsförvaltare
Lukas.Liljeskog@svenskakyrkan.se
08-445 85 31

Philip Jandovsky
Kommunikatör
philip.jandovsky@svenskakyrkan.se
08-445 85 05

Diakoni

Fredrik Gyllenhög
Diakon
fredrik.gyllenhog@svenskakyrkan.se
08-445 85 35

Anders Kahnlund
Diakon
anders.kahnlund@svenskakyrkan.se
08-445 85 29

Hannele Teivainen
Diakon
hannele.teivainen@svenskakyrkan.se
08-445 85 21

Maria Fors
Diakon
maria.s.fors@svenskakyrkan.se
08-445 85 14

Marie Schyborger
Diakonimedarbetare
marie.schyborger@svenskakyrkan.se
08-445 85 38

Husfar

David Sandström
david.d.sandstrom@svenskakyrkan.se
08-445 85 18

Barn- och ungdomsverksamhet

Matilda Blomhage Engdahl
Pedagog
matilda.engdahl@svenskakyrkan.se
08-445 85 06

Rebecca Hemmänder
Pedagog
rebecca.hemmander@svenskakyrkan.se
08-445 85 04

Frida Nilsson
Fritidsledare
frida.s.nilsson@svenskakyrkan.se
08-445 85 24

Malte Kjellberg
Fritidsledare
malte.kjellberg@svenskakyrkan.se
08-445 85 03

Michelle Bergström
Fritidsledare
michelle.bergstrom@svenskakyrkan.se
08-445 85 37

Emma Eriksson
Barnkörledare
emma.eriksson2@svenskakyrkan.se

Musik

Gerd Nielsen
gerd.nielsen@svenskakyrkan.se
08-445 85 15

Francesco Acquista
francesco.acquista@svenskakyrkan.se
08-445 85 13

Crescenzo Grifone
crescenzo.grifone@svenskakyrkan.se
08-445 85 12

Vaktmästeri

Emma Preston
1:a vaktmästare
emma.preston@svenskakyrkan.se
08-445 85 36

Magdalena Sandberg
Vaktmästare
magdalena.sandberg2@svenskakyrkan.se
08-445 85 22

Samuel Gezelius
Vaktmästare
samuel.gezelius@svenskakyrkan.se
08-445 85 23

Öppettider

Vardagar 10–16, lördagar 10–14 och söndagar 10–13, samt i samband med övriga gudstjänster, konserter och evenemang.

Reception

I receptionen sitter Carl-Erik Mårtensson (08-445 85 33) och Lotta Sundman (08-445 85 30).

Diakoniexpedition

Öppen för besök onsdagar klockan 10–12. För samtal med diakon, se direktnummer.

Församlingsexpedition

Hos kansli/församlingsexpedition kan du beställa tid för begravning, dop, vigsel, samt bokning av församlingens lokaler. Telefon: 445 85 01. Telefontid: må, ti, to, fre 9–12, vällingby.forsamling@svenskakyrkan.se

Swish

Församlingsstöd 123 256 93 41
Diakonin 123 194 23 58
Musiken 123 249 66 36
Barn och unga 123 684 35 02
S:t Tomas kyrkas orgel 123 060 58 73

Post- och besöksadress

Vällingby församling
Kirunagatan 9-11
162 68 Vällingby

Faktureringsadress

Vällingby församling
Fack 77801538
Box 15018
750 15 Uppsala

Telefon

Växel: 08-445 85 00
Efter kontorstid: 08-445 85 10 (vaktmästare)

Förtroendevalda

Gunni Ekdahl (S)
Ordförande i kyrkorådet
0705-861 317

Bo Arkelsten (BKS)
Ordförande i kyrkofullmäktige
0706-090 942

E-post

vallingby.forsamling@svenskakyrkan.se

Hemsida

www.svenskakyrkan.se/vallingby





Följ oss på Instagram:
[@svenska_kyrkan_vallingby](https://www.instagram.com/svenska_kyrkan_vallingby)



**Svenska
kyrkan**

Vällingby
församling