

Högmässa med ärkebiskopsvisitation

UPPSALA DOMKYRKA

Midfastosöndagen, 15 mars 2026 | Livets bröd

(* = Vi står upp)

Klockringning

Körsång (Introitus)

Jag är livets bröd.

Den som kommer till mig, skall aldrig hungra,
och den som tror på mig, skall aldrig någonsin törsta.

De betryckta får äta och bli mätta,
de som sökt sig till Herren får prisa honom.

Ära vare Fadern och Sonen och den heliga Ande,
såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara,
från evighet till evighet. Amen.

Antifon: Joh 6:35. Psalm: Ps 22:27.

* Psalm 298 Ingångsprocession

Inledningsord

Kyrkklockor har sedan 500-talet använts i den kristna kyrkan för att kalla till gudstjänst.

Introitus (intåg, inträdande på latin) är ingångssången i högmässan.

Vid procession med kors står församlingen.

Jesus gav lärjungarna uppdraget att förlåta synder (Johannesevangeliet 20:23).

Den blinde tiggaren Bartimaios bad Jesus om förbarmande (Markusevangeliet 10:48). Med de orden ber vi att Gud ska läka våra sår, hela våra brister och ge oss kraft i vår svaghet.

Bön om förlåtelse

Församling Gud, var mig nådig i din godhet,
ta bort mina synder i din stora barmhärtighet.
Det är mot dig jag har syndat
och gjort det som är ont i dina ögon.
Vänd bort din blick från mina synder
och befria mig från all min skuld.
Skapa i mig, Gud, ett rent hjärta
och gör mig på nytt frimodig och stark.
Driv inte bort mig från din närhet
och ta inte din heliga Ande från mig.
Låt mig åter glädjas över att du räddar,
håll mig uppe, och hjälp mig att villigt följa dig.

Förlåtelseord

Tackbön

Församling O Gud, tack för att allt bärs av din kärlek,
för att du på nytt ger liv och mod att växa
och låter din barmhärtighet bo i oss.
I Jesu namn.
Amen.

Kristusrop/Kyrie

Präst Herre, du blev vår broder. Du känner vår nöd.
Du bar den på ditt kors. Ge oss din frälsning.

Församling 
F Her - re, för - bar - ma dig.

Präst Kristus, du är den levande Herren. Du är hos oss
efter ditt löfte. Bevara oss i din närhet.

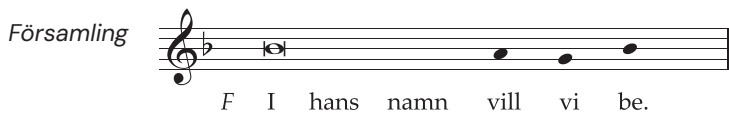
Församling 
F Kris - tus, för - bar - ma dig.

Präst Herre, du sitter på Faderns högra sida. Bed för oss
och styrk vår tro. Vi ser mot din tillkommelses dag.
Du, vår Herre, kom.



***Dagens bön**

Präst Kristus är mitt ibland oss.



Församling Amen.

*Dagens bön
innebär att vi
samlar oss inför
dagens läsningar.*

Gammatestamentlig läsning Ordspråksboken 9:1–6

Läsare Så lyder Herrens ord.

Församling Gud, vi tackar dig.

*Läsning ur någon
av de böcker i
Bibeln som till-
kommit före Jesu
tid.*

Körsång

Panis angelicus

Text: Thomas av Aquino (ca 1225–1274), ur Sacris solemniis.

Musik: César Franck (1822–1890).

Epistelläsning Första Korinthierbrevet 10:1–6

Läsare Så lyder Herrens ord.

Församling Gud, vi tackar dig.

*Läsning ur någon
bok i Nya Testa-
mentet som inte
hör till evange-
lierna, oftast
något av breven
(Epistolē betyder
brev på grekiska).*

Psalm 586 med evangelieprocession

*Evangelieproces-
sionen symboli-
serar att evange-
liet, det glada
budskapet, bärs
ut i världen.*

Läsning ur något av de fyra evangelierna, de böcker i Nya Testamentet som handlar om Jesu liv på jorden.

”Se Guds Lamm” är Johannes Döparens ord om Jesus (Johannes-evangeliet 1:29).

Den nicenska trosbekännelsen antogs vid ett kyrkomöte år 325 och är till största delen gemensam för de kristna kyrkorna. Den är mer detaljerad än den apostoliska. Båda återfinns på de sista sidorna i psalmboken.

Ordet Litania kommer från grekiskan och betyder bön/anropan på hjälp. Bönen, som är en växelsång mellan präst och församling, har anor från 400-talet.

Så som vi bär fram kollekter, bröd och vin, bär vi fram oss själva och vår värld för att helgas. (Offero betyder bära fram/helga på latin). Nattvardsgåvorna dukas fram på altaret.

*Evangelium Johannesevangeliet 6:48–59

Diakon/präst Så lyder det heliga evangeliet.

Församling



*Omkväde – se psalm 673 i psalmboken

Församling Se Guds Lamm, som borttager världens synd.
Fräls oss, milde Herre Gud.

Predikan

*Trosbekännelsen/Credo den nicenska – se i slutet av psalmboken

Körsång

Ave verum corpus

Text: Medeltida sekvens/Bön, troligen från 1200-talet.
Musik: Wolfgang Amadeus Mozart (1756–1791).

Meddelanden

Kyrkans förbön 700:1 Litanian – se psalmboken

Med tacksägelse för de döpta och de avlidna.

Psalm 70 (Tillredelse/Offertorium)

Dagens kollekt går till Act Svenska kyrkans internationella bistånds- och utvecklingsarbete. Swish nr 123 231 60 24. Om du ger din kollekt via Swish kan du lägga din Swish-jetong i kollekthåven.



* Lovsägelsen/Sursum corda och Prefationen

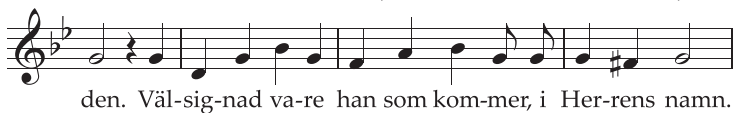
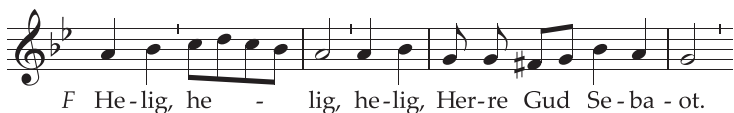
Präst Upplyft era hjärtan till Gud.



Präst Låt oss tacka Gud, vår Herre.

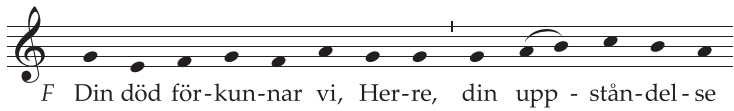


* Helig/Sanctus



* Nattvardsbönen

Präst Stort är trons mysterium.



Sursum Corda betyder "Upp - lyfta hjärtan". Den ursprungliga texten är mycket gammal och återfinns i alla kristna liturgi - traditioner.

Prefationen är nattvardsbörens inledning (Prae - fatio betyder in - ledning på latin).

"Helig...": änglar - nas sång (Jesaja 6:3). "Hosianna! Vålsignad är han som kommer" jublade folket när Jesus red in i Je - rusalem (Markus - evangeliet 11:9). Hosianna betyder "hjälp/rädda oss".

Instiftelseorden är hämtade från Första Korinther - brevet 11:23–25. Under nattvards - bönen kan man stå upp, sitta ner eller falla på knä.

Första Korinther - brevet 11:26.

Bönen Vår Fader
har Jesus lärt oss
(Matteusevan-
geliet 6:9–13,
Lukasevangeliet
11:1–4). Avslut-
ningen "Ditt är
riket, din är
makten och äran
i evighet. Amen"
kommer från De
tolv apostlarnas
lära som skrevs
ned på 100-talet.

Första Korinthier-
brevet 10:16–17.

Sedan 300-talet
har fridshäls-
ningen utväxlats
före nattvarden.

"Se Guds Lamm"
är Johannes
Döparens ord om
Jesus (Johannes-
evangeliet 1:29).
Efter sången
"O Guds Lamm"
går nattvards-
gästerna fram.

Kommunionen är
ett annat namn
på nattvardsmål-
tiden (Communio
betyder förening,
gemenskap på
latin).

* Herrens bön/Pater noster – se psalmbokens bakre pärm

* Brödsbrytelsen/Fractio

Präst Brödet som vi bryter ...

Församling Så är vi, fastän många, en enda kropp,
ty alla får vi del av ett och samma bröd.

* Fridshälsningen/Pax

* O Guds Lamm/Agnus Dei

F O Guds Lamm, som bort-ta-ger värl-dens syn-der,
för-bar-ma dig ö-ver oss. O Guds Lamm, som bort-ta-ger
värl-dens syn-der, för-bar-ma dig ö-ver oss. O Guds Lamm,
som bort-ta-ger värl-dens syn-der, ge oss din frid.

Kommunionen/Communio

Körsång under kommunionen

Ubi caritas et amor

Text: Attribuerad till Paulinus av Aquileia år 796. Musik: Ola Gjeilo (f. 1978).

Bön efter kommunionen

* Psalm 76

Fjärde Mose-
boken 6:24–27.

* Välsignelsen

Avslutande musik/Postludium *Utgångsprocession*

Toccata f-moll

Musik: Bedrich Janacek (1920–2007).

Församlingen står
upp vid proces-
sionen och sitter
sedan kvar under
postludiet.

<i>Celebrant</i>	Ärkebiskop Martin Modéus
<i>Predikant</i>	Charlotta Ekelund
<i>Kör</i>	Körsångare från Domkyrkoförsamlingen
<i>Musiker</i>	Linnéa Sjöberg, Robert Bennesh och Ulric Andersson
<i>Litanian</i>	Miranda Store och Vincent Åkerlund



Hjälp Ukrainas folk! Domkyrkoförsamlingens vänförsamling, Trinitatisförsamlingen i Warszawa, tar emot ett stort antal flyktingar från Ukraina och har vädjat om ekonomiskt stöd. Var med och bidra till deras arbete för flyktingar via Swish nr 123 168 76 98, skriv **WARSAWA** i meddelandefältet. **Tack för din gåva!**



**Svenska
kyrkan**

Domkyrkans veckoprogram finns på www.uppsaladomkyrka.se
och i gratis-appen Kyrkguiden.