



Mars 2026

Kyrkoherdens tankar

Fastetid – att skala bort för att hitta rätt

Har du fastat någon gång? Jag har fastat på olika sätt och många gånger sedan tonåren. Det har varit allt från att avstå från att äta vissa saker, till att ha köpfasta (att inte handla några nya saker) och att försöka ge mig själv tid att få en bättre balans i livet och se över vad som är viktigt för mig.



Kyrkoherde Katja Lin

Nu är vi inne i fastan, förberedelsetiden innan påsk.

Fastetiden betyder för många att avstå från något – men poängen är egentligen inte själva uppoffringen. Det handlar om att skapa utrymme. Att stanna upp och reflektera över hur vi lever våra liv, hur våra relationer ser ut, och hur vår relation med Gud får ta mer plats i våra liv.

Många väljer att avstå från det som lätt tar mycket tid och uppmärksamhet. Någon väljer kanske att pausa sociala medier, dra ner på serier eller lägga mobilen åt sidan lite oftare. Inte för att det är "fel", utan för att det så lätt tar över.

När vi avstår från något som annars är självklart, blir vi påmind om våra vanor. När vi plockar bort något som vi gör varje dag märker vi snabbt hur invanda våra mönster är. Hur ofta sträcker vi oss efter mobilen utan att ens tänka på det? Häromdagen räknade jag hur många gånger jag rent reflexmässigt tar upp mobilen för "att bara titta". Svaret är: alldeles för ofta.

Men fastan är inte bara en övning i att avstå – den är en inbjudan att rikta uppmärksamheten åt ett annat håll. Fastan kan bli en chans att stanna upp och fråga sig: Vad fyller egentligen mitt liv? Vad ger mig energi – och vad bara tar tid?

Fastetiden är en möjlighet att hitta tillbaka till en enklare rytm.

Jag tror att är det som är fastans djupare mening: att förenkla. Att rensa bort det som skymmer sikten. Många av oss skulle nog må bra av att fasta från sådant vi tar för givet – det som upptar vår tid och energi utan att ge liv tillbaka.

Ibland är det inte de stora förändringarna som gör skillnad, utan de små justeringarna. Att ge plats för stillhet. Att ta några minuter i bön. Att våga vara utan allt brus en stund och se vad som händer inom oss.

Kanske är det just när vi släpper taget om något, som vi upptäcker att vi inte behöver klara allt själva. Att Gud redan bär dig och mig. Att vi får landa i orden:

Frid lämnar jag kvar åt er, min frid ger jag er.

– Johannesevangeliet 14:27

Du kan ge dig själv möjligheten att låta fastetiden få bli just det – en tid att skala bort lite, för att tydligare se vad som faktiskt bär och komma Gud närmare.

Med de orden önskar jag dig allt gott så här i fastetider och vill samtidigt önska dig välkommen till gudstjänster och gemenskap.

Katja Lin, din kyrkoherde i Melbourne, Australien

Kyrkans öppettider

Tisdagar, torsdagar och lördagar: kl.10 - 16.

Söndagar: Gudstjänst kl.11. Café och butik kl.12 - 16.

Gudstjänster i mars

Andra söndagen i fastan

Söndag 1 mars kl.11 - Musikgudstjänst

Tema: *Den kämpande tron*

Svante Talltorp - diakon

Mats Björklund - musiker

Tredje söndagen i fastan

Söndag 8 mars kl.11 - Dansk gudstjänst

Pastor Christian Rønlev Berwald

Staffan Thuringer - musiker

Midfastosöndagen

Söndag 15 mars kl.11 - Gudstjänst med nattvard

Tema: *Livets bröd*

Kyrkoherde Katja Lin - präst

Staffan Thuringer - musiker

Jungfru Marie bebådelsedag

Söndag 22 mars kl.11- Musikgudstjänst

Tema: *Guds mäktiga verk*

Gunnar Wenehult - lekman

Michael Spencer - musiker

Palmsöndagen

Söndag 29 mars kl.11 - Musikgudstjänst

Tema: *Vägen till korset*

Kyrkoherde Katja Lin - präst

Staffan Thuringer - musiker

Suzann Frisk - körledare

Kören Skutan

Efter varje gudstjänst serveras kyrkfika och soppa!



Välkommen till gudstjänst!



Grillkväll

Lördagen den 7 mars kl. 17 samlas vi igen för årets sista grillkväll.

Grilltallrik serveras och kvällen fylls med sång och musik av Mats Björklund, lotteri och trivia. Kvällen rundas av med en kort kvällsbön omkring kl. 19.30.

Kostnad: medlem \$26, icke medlem \$31, barn 5-12 år \$10. Barn 0-4 år gratis och de behöver inte boka plats.

Onlinebokning till grillkvällen senast 5 mars via [Trybooking](#).
Du kan även göra din bokning med betalning i kyrkans café.

OBS - det är viktigt att boka plats innan sista bokningsdag för respektive tillfälle, så köket kan planera hur mycket mat som skall serveras. Meddela även köket om du önskar vegetariskt/veganskt alternativ eller om du har några matallergier via email till melbourne@svenskakyrkan.se.



Semlor, semlor, semlor – nu är vi mitt i årets godaste tid!

I Kyrkans café är det full fart på semmelbaket och Stinas omtyckta semlor går åt i rask takt. Du har fortfarande chans att njuta av dem hos oss fram till och med lördag 7 mars.

Kom förbi på en fika eller ta med några hem och överraska familj och vänner.

Välkommen Emma och William – våra nya volontärer!



Hej!

Emma heter jag, är 27 år gammal och bor till vardags i Göteborg där jag jobbar med rekrytering och bemanning.

Jag har nu tagit tjänstledigt ett halvår för att åka till Australien, en dröm jag haft sedan jag var där 2020 och Covid kom. När jag inte jobbar eller reser så uppskattar jag tid med vänner och familj, att ta en löptur, fynda på loppis, äta på restaurang och vara vid havet!

Jag ser verkligen fram emot att komma till Melbourne och Svenska Kyrkan för att få ta del av er gemenskap och verksamhet. Dessutom känns det lite lyxigt att få lämna kylan här i Sverige :)

Hälsningar, *Emma Sande*

Hej!

Jag heter William Jarl-Boiardt och är 19 år och eran nya volontär här i Kyrkan!

Nyligen under hösten har jag spenderat tiden i Köpenhamn som volontär o vaktmästare i deras utlandskyrka. Jag är från Norrköping där jag annars bor. Jag gick naturprogrammet på gymnasiet, men annars hållit på mycket med musik och teater. Vilket jag dessutom jobbat med som syntolk, biljettkassör och publikvärd på Östgötateatern fram tills nu.



Ska bli så himla kul och spännande att få komma till Melbourne för första gången och få uppleva staden och eran fantastiska församling.

Ser så mycket fram emot det, hoppas vi ses nu i höst!

Hälsningar, *William Jarl-Boiardt*

Inbjudan till alla våra fantastiska frivilliga!

Vi vill uppmärksamma och tacka alla er som under året har hjälpt till på så många olika sätt och gjort kyrkans verksamhet möjlig. Oavsett om du har stått i caféet, hjälpt till i köket, varit med på julmarknaden, ordnat i biblioteket, bidragit med musik, jobbat i trädgården eller ställt upp där det behövs som mest – så är du en del av hjärtat i vår gemenskap.



Därför vill vi bjuda in dig till ett **extra festligt specialfika:**

“Afternoon Tea” med goda små läckerheter, värme och gemenskap i kyrkan **lördagen den 14 mars kl. 15.00.**

Berätta för oss att du kommer senast 12 mars samt om du har några matallergier via e-post: melbourne@svenskakyrkan.

Varmt, varmt välkommen – vi ser fram emot att fira er!



Kallelse till kyrkstämman

Medlemmarna i Svenska kyrkan i Melbourne kallas härmed till kyrkstämman och årsmöte för Swedish Church Australia Ltd, söndag 29 mars 2026, kl.13.

Har du förslag på nya ledamöter till kyrkorådet, kontakta Tina Zenou på tina.lowzen@hotmail.com eller Berit Öström på berith_ostrom@fastmail.fm

Medlemskap 2026

Nu är vi redan inne i 2026, och det är dags att förnya ditt medlemskap i Svenska kyrkan i Melbourne – eller kanske bli medlem för allra första gången.



Som medlem är du en viktig del av vår gemenskap.

Ditt stöd gör det möjligt för oss att fortsätta fylla kyrkan och trädgården med gudstjänster, barn- och ungdomsverksamhet, kulturarrangemang, café, volontärinsatser och mötesplatser för både stora och små.

Du bidrar till att vi kan finnas där – i livets glädje och i livets svårare stunder.

Medlemsavgifter 2026

Student: **\$45**

Pensionär: **\$60**

Singel: **\$80**

Pensionärspär: **\$85**

Familj: **\$95**

Så blir du medlem eller förnyar ditt medlemskap

Det är enkelt att stödja vår verksamhet:

Läs mer och bli medlem via vår hemsida

Betala direkt via Shopify

Eller betala när du besöker kyrkan nästa gång.

Vi är djupt tacksamma för varje medlem. Tillsammans fortsätter vi att bygga en levande svensk mötesplats i Melbourne – där tro, traditioner och gemenskap får blomstra, mitt i den australiska vardagen.

Varmt tack för att du är med och bär vår församling!

Torsdagsluncher i mars

5 mars – Kålpudding

12 mars - Korv i ugn och potatismos

19 mars - Fiskgratäng

26 mars - Pastagrätäng

Vegetariskt alternativ finns alltid vid varje lunch.

Lunchen serveras kl.12.15 - 13.15 (middagsbön kl.12)

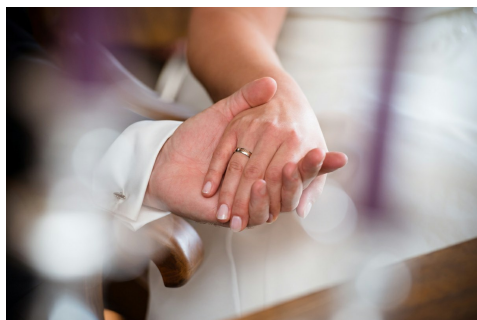
och det ingår sallad, bröd och kaffe.

Lunchen kostar \$18 för medlemmar, \$22 för icke medlemmar och för barn \$1 per år upp till 12 år.

Husmor Stina tar gärna emot önskemål på lunchrätter för kommande månader.

Du kan maila dina förslag till stina.dunstan@svenskakyrkan.se





Kyrkoböckerna

Vigda

Jonna Kristiansson och Niklas Wallberg

7 februari 2026, Clark Island, Sydney Harbour NSW

Ann Lindgren och Patrik Olofsson

26 februari 2026 i Svenska kyrkan i Melbourne.

Vigselpräst kyrkoherde Katja Lin

Har du frågor om dop, konfirmation, vigsel eller begravning?

Kontakta kyrkoherde Katja Lin. T: 0421 045 112. E: katja.lin@svenskakyrkan.se

Återkommande aktiviteter varje vecka

Gudstjänst

Söndagar kl.11.



Lunchbön

Tisdagar och torsdagar kl.12 i kapellet.

Barngruppen Lille Skutt

Träffas torsdagar kl.10 - 12 i kyrksalen. Sångstund kl.11.30.

Tisdagsträffen

Träffpunkt för daglediga som träffas andra tisdagen i månaden kl.12 för gemensam andakt och lunch. Nästa tillfälle blir 10 mars och då serveras pannbiff.

Bokklubben

Träffas tredje tisdagen i månaden kl.13.30 för att diskutera aktuella svenska böcker.

Nästa tillfälle är 17 mars.

Unga vuxna

Träff för unga vuxna som permanent eller tillfälligt befinner sig i Melbourne och vill lära känna nya människor. Håll utkik i våra sociala medier för närmare information.

Kören Skutan

Övar onsdagar kl.19 - 21.

Torsdagslunch

Torsdagar mellan kl.12.15 - 13.15.

Trädgårdsgruppen

Fredagar kl.10 träffas trädgårdsgruppen för att ta hand om kyrkans trädgård.

Ekumenisk bönegrupp

Träffas den sista torsdagen kl.10 varje månad i någon av kyrkorna i Toorak.

Har du frågor angående någon av aktiviteterna eller grupperna, kontakta kyrkan via email:

melbourne@svenskakyrkan.se

Vi finns här för dig

Vi finns här för samtal på telefon eller via e-post. Kontakta oss om du vill prata eller få stöd. Du kan också kontakta oss om du önskar få ett hem- eller sjukbesök.

Så här når du oss:

Katja Lin, kyrkoherde

T: 0421 045 112

E: katja.lin@svenskakyrkan.se

Gunnar Wenehult, pedagog

T: 0459 225 532

E: gunnar.wenehult@svenskakyrkan.se

Vill du att vi ska be för dig eller någon du känner?

Varje vecka samlas vi som arbetar på kyrkan för att be för de behov som uppstår. Vi omsluter alla i våra tankar och böner. Ingen ska behöva känna sig bortglömd. Hör av dig med dina böneämnen till Katja eller Gunnar.



Följ oss på sociala medier och hemsida

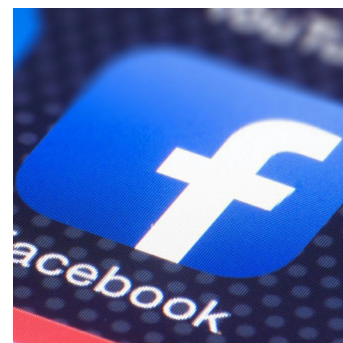
Här får du så gott som dagligen hälsningar från kyrkan i olika former.

[Länk till vår hemsida](#)

[Länk till vår Facebooksida](#)

[Länk till vår Instagram](#)

[Länk till vår Tiktok](#)



+61 (0)3 9827 5580 | melbourne@svenskakyrkan.se

21 St Georges Road, 3142 Toorak VIC, Australia

Copyright © 2020 Swedish Church in Melbourne, All rights reserved.

Powered by EditNews