



Månadsblad

Mars 2026

Här hittar du gudstjänster,
grupper och verksamhet
som du kan delta i här i
kyrkorna i Karlstads pastorat.



**Svenska
kyrkan**

Karlstads
pastorat

054-14 14 00
www.svenskakyrkankarlstad.se
facebook.com/svenskakyrkanikarlstad

Hör av dig

Ring gärna oss på expeditionen om du har några frågor! Här kan du boka dop, bröllop och begravning samt få svar på frågor om bokning, kyrkans verksamhet och ditt medlemskap. Du kan också söka kontakt för samtal, information eller konsoleanser. Om du har frågor vi inte kan svara på, leder vi dig till någon som kan.

Pastoratsexpedition

Bokning och information 054-14 14 00

Besöksadr Västra Kyrkogatan 5, Karlstad.
Expeditionen ligger i huset mitt emot Karlstads domkyrka.

Epost karlstads.pastorat@svenskakyrkan.se

Öppet Mån-torsd 09.00-15.00
Fre 09.00-12.00

Sommaröppet v 26-33 9.00-12.00

Postadr Västra Kyrkogatan 5, 652 24 Karlstad

Kyrkogårdsexpeditionen

ligger i krematoriebyggnaden. Hit kan du ringa om du har frågor om begravning, gravar, gravrättsinnehavare, planering och kyrkogården.

Telefon 054-14 14 60

Besöksadr Mosskatan 22, Karlstad.

Öppettider Mån-fre 09.00-12.00

Svenska kyrkan på internet

svenskakyrkan.se/karlstadspastorat

På Karlstads pastorats hemsida hittar du information om alla verksamheter, gudstjänster, grupper och mötesplatser. Där finns också digitala sändningar och en uppdaterad kalender.

facebook.com/svenskakyrkanikarlstad

Följ Karlstads pastorat på facebooksidan för att få regelbundna uppdateringar och inspiration.

Församlingarnas facebooksidor

Alla församlingar i pastoratet har egna facebooksidor. Där kan du få uppdateringar som rör enskilda kyrkor. Scanna QR-koden för att ta dig till listan över facebooksidorna.



Jourhavande präst – Ring, maila eller chatta

Telefonjouren är öppen alla dagar mellan kl 21.00 och 06.00. Samtalet är gratis och syns inte på din telefonräkning. Väntetiden brukar vara ca fem minuter. Ring 112 och be att få bli kopplad till Jourhavande präst.

Bönewebben – be en bön på nätet

På Svenska kyrkans bönewebb be.svenskakyrkan.se kan du skriva en bön eller tända ett ljus. Välkommen att dela bönens gemenskap på nätet.

Varför är tidningen inplastad? Enligt Postnords nya regler måste en försändelse vara stängd och därför behöver Månadsbladet plastas in. Plasten som används är återvunnen.

Krigets verklighet och fredens möjlighet

Programserie i Karlstads domkyrka

Söndagar 11:00 högmässa, 12.30 föredrag och samtal

1 februari

Cecilia Uddén

Allt har en smak av aska. Skräddaren i Gaza och andra människor i en plågad region.

Cecilia Uddén är journalist och utrikeskorrespondent vid Sveriges radio.



22 februari

Wilhelm Agrell och Camilla Frostell

Den förlorade hembygden. Från Porkala till Ukraina och Gaza.

Wilhelm Agrell är professor em. i underrättelseanalys och Camilla Frostell är översättare.

Se föreläsningarna i efterhand på hemsidan: svenskakyrkan.se/karlstad/katedralakademin

29 mars

Margot Wallström

För livets skull. Feministiskt ledarskap för en framtid i fred och frihet.

Margot Wallström är fd utrikesminister, numera bl a ordförande för Olof Palme International Center.



Studiecirkel i fastetid:

Bordssamtal om Ordet som kraft och motkraft

med **Maria Abrahamsson**, journalist och skribent. Efter kvällsmässan torsdagar kl 18.00 i Domkyrkan 26 februari, 12 mars och 26 mars.

Begränsat antal platser.

Mer info och anmälan på

svenskakyrkan.se/karlstad/katedralakademin.

sensus

Delta i söndagsgudstjänsten via internet och TV

Domkyrkans gudstjänster sänds direkt på vår hemsida: www.svenskakyrkan.se/karlstadspastorat och på Glimt TV i Värmland och Dalsland under kommande vecka. kanalinställningar

Du i Värmland som har Sappa, Telia eller Com Hem hittar kanalplatserna här: Sappa: S08, D20, Telia: 500, Com Hem: 451. Får du problem hör av dig till expeditionen på: 054-14 14 00.



Alster-Nyedsbygdens församling

Alsters kyrka

Verksamhet varje vecka

Måndag 13.30–16.00 Öppen förskola, Alsters församlingshem. Sångstund 14.00. För barn 0–6 år tillsammans med vuxen. Umgås, leka, skapa och rita tillsammans. Fika. Kom och gå när det passar er. Varmt välkomna! Kontakt eller frågor: Helena Skyman, tfn 054-14 19 39, helena.skyman@svenskakyrkan.se.

Tisdag 9.30–11.00 Spädbarnsrytmik i Alster
Välkommen till babyrytmik i Alsters församlingshem. Vi riktar oss till barn som är 0–10 månader. Målet är att skapa samspel mellan förälder och barn genom musik och rörelse. Vi sjunger i 30 minuter och sen bjuds det på kaffe, te och mackor. Datum: 3/3, 10/3, 17/3, 24/3, 31/3, 14/4, 21/4. Fikat och babyrytmiken är kostnadsfritt. Anmäl till: helena.skyman@svenskakyrkan.se

13.45–16.15 Korallerna Vi sjunger, pysslar och arbetar med olika teman som mynnar ut i en barn gudstjänst. Föranmälan: helena.skyman@svenskakyrkan.se.

Onsdag 18.30–20.05 Alsters kyrkokör, i församlingshemmet. Flerstämmig damkör som sjunger en väldigt blandad repertoar. Vi tar gärna emot nya sångare, både kvinnor och män. Kontakt: Eva Enders: 054-141509 eller eva.enders@svenskakyrkan.se

Söndag 1 mars 2a söndagen i fastan

15:00

Vasaloppsgudstjänst. Linda Ganter, Eva Enders.



Tisdag 3 mars

12:00–13:00

Sopplunch i Alsters församlingshem. Kom och ät soppa, umgås och trivs! Soppan serveras varannan tisdag, jämna veckor.

Söndag 15 mars Midfastosöndagen

18:00

Taizémässa. Carl Wessmark, Kristina Stolare.

Tisdag 17 mars

12:00–13:00

Sopplunch i Alsters församlingshem

Söndag 29 mars Palmsöndagen

11:00

Små och Stora gudstjänst. Linda Ganter, Eva Enders. Korallerna medverkar. Dopplöv delas ut. Festfika i församlingshemmet efter gudstjänsten.



Nyeds kyrka

Verksamhet varje vecka

Tisdag 10.30–12.00 Solsångarna
En tvåstämmig kör för alla åldrar. Blandad kör som sjunger olika typer av musik i 1–2 stämmig sång. Lätt svårighetsgrad. Inga förkunskaper krävs.

Onsdag 18.30–20.00 Nyeds kyrkokör, församlingshemmet. Detta är en fyrstämmig blandad kör som sjunger blandade genrer i 3–4 stämmig sång. Du ska kunna hålla ton och följa en melodi.

Torsdag 13.30–16.00 Solstrålarna, 7–9 år
Vi sjunger, pysslar och arbetar med olika teman som mynnar ut i en barn gudstjänst. Föranmälan: helena.skyman@svenskakyrkan.se.

Måndag 2 mars

09:30–11:00

Pop-up 0–6år NYINVIGNING av Nyeds barnlokal. Se sep annons. Vi bjuder på nyinvigning av barnlokalen i Nyeds församlingshem. Lek, sång och tårtkalas. Varmt välkomna alla 0–6 åringar.



Söndag 8 mars 3e söndagen i fastan

11:00

Gudstjänst. Maria Rydberg, Renatya Yusupova Karlsson.

Tisdag 10 mars

12:00–13:00

Sopplunch i Nyeds församlingshem. Kom och ät soppa, umgås och trivs. Soppa serveras varannan tisdag. Välkommen.

Tisdag 24 mars

12:00–13:00

Sopplunch i Nyeds församlingshem. Kom och ät soppa, umgås och trivs! Soppan serveras varannan tisdag, ojämna veckor.

Måndag 30 mars

10:00

Passionsandakt. Equmeniakyrkan.

Tisdag 31 mars

10:00

Passionsandakt. Equmeniakyrkan.

Älvsbacka kyrka

Söndag 22 mars Jungfru Marie bebådelsedag

11:00



Musikgudstjänst. Carl Wessmark, Renata Yusupova Karlsson. Kören Stämman bjuder på Mariasånger under ledning av Kicki Lidén. Efteråt serveras våfflor.

Karlstads domkyrkoförsamling

Domkyrkan

Domkyrkans öppettider

Måndag-onsdag,
fredag 9.00–16.00
Torsdag 9.00–19.00
Lördag 10.00–16.00
Söndag 10.00–18.00

Verksamhet varje vecka

Måndag 18:00 Heliga danser

Varje måndag under terminerna dansar vi Heliga danser. Danserna har enkla steg och är lätta att lära sig. Ibland kallar vi dem helt enkelt för meditation i rörelse. Gruppen är öppen och det är bara att komma när du har lust! **OBS! Måndagarna 16 och 30 mars dansar vi i domkyrkohusets församlingssal, ingång snett emot domkyrkans huvudingång.** Frågor: kontakta cecilia.hardestam@svenskakyrkan.se

Tisdag 08:15 Morgonmessa

En kort nattvardsgudstjänst.

19:00 Meditation Det är aldrig för sent att inte göra någonting! Under terminerna kan du slå dig ner och meditera i domkyrkan kl 19.00–20.00. Är det första gången du provar att meditera med oss ber vi dig komma på introduktionen kl 18.30. Stillheten finns utanför dig och innanför dig. Den längtar efter dig. **OBS! Tisdag 17 mars mediterar vi i domkyrkohusets församlingssal, ingång snett emot domkyrkans huvudingång.** Frågor: kontakta cecilia.hardestam@svenskakyrkan.se.

Onsdag 12:00 Mässa vid tolvslaget.

En kort nattvardsgudstjänst.

Torsdag 12:00 Lunchmusik

Klockspel från kl. 11.45.

12:30 Sopplunch

Varmt välkommen till församlingshuset. Till 14:00.

18:00 Kvällsmässa

En kort nattvardsgudstjänst.

Söndag 11:00 Högmässa

I Domkyrkan firas nattvardsgudstjänst varje söndag. Du kan också delta i gudstjänsten via hemsidan och se den i efterhand på Glimt-TV och hemsidan. Läs mer på sid 2.

Söndag 1 mars 2a söndagen i fastan

11:00

Högmässa. Jonas Bodinger Larsson, Johan Husberg, Jörgen Martinson. Miriam Pettersson. Motettsällskapets seniorkör.

18:00



Messiasconcert. Musiker och kör samt solister från Ingesunds musikhögskola. Dirigent: Carl Unander-Scharin.

Fredag 6 mars

13:00–13:50

Kvinnor i Karlstads historia. Visning av Metakapellet med efterföljande vandring på kyrkogårdarna. Guide: Sandra Albertus.

Söndag 8 mars 3e söndagen i fastan

11:00

Högmässa. Ewa Lindqvist Hotz, Anna Bohlin, Unn Jörgensdotter-Wing, Cecilia Hardestam, Emeli Bohlin. Selmas systrar sång.

Måndag 9 mars

18:00



Möte med Maria. Vi möter jungfru Maria genom att lyssna till, sjunga och dansa med i Maria-musik. Ledare: Spelman danske Morten Musicus. Läs mer på dethelligerum.dk/moede-med-maria/ Kontakt: cecilia.hardestam@svenskakyrkan.se.

Torsdag 12 mars

18:30–20:30



Bordssamtal om Ordet som kraft och motkraft. Studiecirkel i fastetid med Maria Abrahamsson. journalist och skribent. OBS! Föranmälan svenskakyrkan.se/karlstad/nyheter/studiecirkel-med-maria-abrahamsson.

Söndag 15 mars Midfastosöndagen

11:00

Högmässa. Ewa Lindqvist Hotz, Dan Fredriksson, Tomas Bergström, My Andréén. Katedralssångarna.

Tisdag 17 mars

19:00–20:00

Samisk teaterföreläsning.



Söndag 22 mars Jungfru Marie bebådelsedag

11:00

Högmässa. Jonas Bodinger Larsson, Unn Jörgensdotter Wing, Jörgen Martinson My Andréén. Domkyrkans ungdomskör.

Torsdag 26 mars

16:00–16:50

Nyfiken på Tro och påsken? Upptäck påskberättelsen genom Katedralens kyrkorum. Guide: Sandra Albertus.

18:30–20:30



Bordssamtal om Ordet som kraft och motkraft. Studiecirkel i fastetid med Maria Abrahamsson. journalist och skribent. OBS! Föranmälan svenskakyrkan.se/karlstad/nyheter/studiecirkel-med-maria-abrahamsson.

Lördag 28 mars

20:30

Earth Hour. Karlstads kammarkör med talare.



Söndag 29 mars Palmsöndagen

11:00

Högmässa med matigt kyrkkaffe. Dan Fredriksson, Ewa Lindqvist Hotz, Anna Bohlin, Miriam Pettersson, Jörgen Martinson, Motettsällskapets seniorkör under ledning av Anne-Maia Ehne.



12:30–14:00 **Katedralsöndag** med Margot Wallström.
fd utrikesminister. Se sep. annons.

18:00  **Konsert** med Karlstads Motettsällskap,
under ledning av Jörgen Martinson.

Måndag 30 mars

18:00 **Passionsandakt.** Johan Husberg, My
Andrén, Tomas Bergström.

Tisdag 31 mars

18:00 **Passionsandakt.** Jonas Bodinger Larsson,
Miriam Pettersson, Unn Jörgensdotter

Vikenkyrkan

Verksamhet varje vecka

Måndag 10:00 Morgonbön med frukost.
Sånglusten medverkar.

13:30–16:00 Öppen förskola
För barn 0–6 år med medföljande vuxen.
Välkomna att leka, pyssla och umgås. Sångstund
14.00. Enkelt smörgåsfika.

Tisdag 10:00 Morgonbön med frukost

Onsdag 09:00 Herrfrukost Start
Välkommen på herrfrukost för män i alla åldrar.
Ledare: Mikael Rundström

**Torsdag 11.00–13.30 Lunchandakt med efterföljande
sopplunch** Lunchandakt. Hemlagad sopplunch
med hembakat bröd.

11.00–14.30 Skapargrupp
Välkommen till Vikenkyrkans skapargrupp. Här
finns möjlighet att pröva–på stickning, virkning,
måla i akryl och en massa annat. En del av vårt
skapande skänker vi till Act Svenska kyrkan. Led-
are: Maud Bernhardsson. Innan skapandet är du
välkommen att delta i andakt och sopplunch.

Söndag 1 mars 2a söndagen i fastan

15:00  **Mässa med Lillkyrka.** Rikke Möller Ander-
sen, Ewa Strömner Rudander. Vi börjar i
kyrkan kl. 15:00 och efter en stund får de
barn som vill följa med församlingspe-
dagogen ut till ett annat rum där det blir
pyssel, lek och prat om en bibelberättel-
se. Gruppen kommer tillbaka in i kyrkan
vid nattvardens början. Efter mässan blir
det kaffe, saft, macka och kanske en liten
kaka.

Tisdag 3 mars

14:00–15:00  **Bibelsamtal.** Över en kopp kaffe samtalar
vi om hur söndagens evangelietext rela-
terar till vårt dagliga liv. Ingen föränmälan,
varmt välkommen! Jan–Evert Petersson,
präst; Tisdagar jämna veckor.

Tisdag 10 mars

14:00–15:30 **Mötesplats Viken.**

Söndag 15 mars Midfastosöndagen

15:00 **Gudstjänst.** Rikke Möller Andersen, Ewa
Strömner Rudander. Barnkören Himlaliv
medverkar. 

Lördag 21 mars

13:00–15:00  **Lördagscafé.** Välkommen till Lördagscafé
där vi träffas och umgås, kanske träf-
far nya vänner eller bara pratar bort en
stund.

Söndag 22 mars Jungfru Marie bebådelsedag

14:00–15:00 **Kyrksöndag med EFS:** "Lär dig Bibeln
utantill". Föredrag och tips med Isaac
Fryxelius. 15.00 firas mässa.

15:00 **Mässa med EFS.** Åse Lindberg,
Britt-Marie Johansson.

Tisdag 24 mars

14:00–15:30 **Mötesplats Viken:** Liselott Andersson,
Ann Bjerknäs och Anna Westin håller ett
föredrag med rubriken "Vi som håller i
Enastående ensamstående grupperna i
Karlstad pastorat."

Fredag 27 mars

17:00–19:00 **Fredagsmys.** Kom som du är i gemen-
skap runt enkel måltid. Musik avslutar
kvällen.

Söndag 29 mars Palmsöndagen

15:00 **Mässa med Lillkyrka.** Se 1 mars. 

Tisdag 31 mars

14:00–15:00 **Bibelsamtal.** Se 3 mars

Teatergrupp med *Lilian Hamsch*

Vikenkyrkan
Onsdagar 17.00–19.00

Norrstrands församling

Norrstrandskyrkan

Verksamhet varje vecka

Tisdag	09.00–15.00 Öppen kyrka Välkommen in för ljusständning eller sitt en stund 12:00 Lunchmusik och soppa Välkommen på sopplunch, som vi serverar efter lunchmusiken. Till soppan serveras smörgås, kaffe och kaka. 3/3 Mats Nilsson, flöjt, Helena Strömberg, piano 10/3 Elever från Sundstagsymnasiet 17/3 Kajsa Liljegren, orgel 24/3 Elever från Geijerskolan 31/3 Körerna Klara röster och Klara killar under ledning av Maria Meyer. 13.30–15.45 Öppna förskolan För barn 0–6 år i sällskap av vuxen. Lek, pyssel och enkelt fika serveras. Välkomna önskar Anette.
Onsdag	09.00 Morgonmessa med frukost efteråt. 09.00–15.00 Öppen kyrka Välkommen in för ljusständning eller sitt ner en stund. 11.00–14.00 Café Titt in Välkommen in på en kopp kaffe med något gott till. 15.00–16.30 Hoppets gäng En ungdomsgrupp för unga i behov av särskilt stöd Programmet utformas utifrån deltagarnas önskemål och behov. Fika och andakt varje gång.
Torsdag	09.00–15.00 Öppen kyrka Välkommen in för ljusständning eller sitt en stund 11.00–14.00 Café Titt in Välkommen in på en kopp kaffe med något gott till. Sista torsdagen i månaden väffelcafé.

Söndag 1 mars 2a söndagen i fastan

11:00	Gudstjänst. Emeli Bohlin, Kajsa Liljegren. Kören Norrtöner.
18:00	Sinnesgudstjänst. Kajsa Liljegren, Andreas Högenå.

Onsdag 4 mars

11:00–13:00	Quiz: Vad vet du om skolan? Vi ses i Café Titt-in hälsar Anette.
-------------	---

Söndag 8 mars 3e söndagen i fastan

11:00	 Dopdroppegudstjänst. Christina Elkeus, Helena Strömberg.
15.00	 Mariavandring på internationella kvinnodagen. Samling kl 15:00 vid Norrstrandskyrkan och avslut med Regnbågsmässa där 18.00 för den som vill. Information: cecilia.hardestam@svenskakyrkan.se

18:00	Regnbågsmässa. Christina Elkeus, Ann-Sofie Rahm, Helena Strömberg.
-------	---

Tisdag 10 mars

13:30–15:00	Bibelsamtal. Samtal om Bibeln och kristen tro. Lisa Laveborn.
-------------	--

Onsdag 11 mars

11:00–13:00	Quiz: Bit för bit. Lite svårare frågor med poängsystem från 5–1 poäng. Välkomna hälsar Anette.
-------------	---

Söndag 15 mars Midfastosöndagen

11:00	Mässa. Mattias Kareliusson, Helena Strömberg.
17:00–18:00	Föreläsning: Vad säger Bibeln om homosexualitet? Jesper Svartvik, präst, forskare, författare och stiftsteolog i Karlstads stift. Ingår i serien Under regnbågen. 

Söndag 22 mars Jungfru Marie bebådelsedag

11:00	Gudstjänst. Christina Elkeus, Kajsa Liljegren, Ann-Sofie Rahm.
18.00	 Konsert: Mariamusik. Norrstrands kyrkokör, Kari Olsson, violoncell, Svante Olsson, violin, Linnea Sjöstedt sopran. Christina Elkeus, präst.

Tisdag 24 mars

14:00–15:00	Besök med social tjänstehund, Hagaborgs trygghetsboende. Rikke Möller Andersen.
13:30–15:00	Bibelsamtal. Se 10 mars.

Onsdag 25 mars

11:00–13:00	Quiz: Bit för bit. Lite svårare frågor med poäng system från 5–1 poäng. Välkomna önskar Anette.
-------------	--

Söndag 29 mars Palmsöndagen

11:00	Hoppets mässa. Rikke Möller Andersen Helena Strömberg.
18:00	Sinnesgudstjänst. Helena Strömberg Andreas Högenå.

Måndag 30 mars

17:00–18:30	Påskpysselskväll. Frågor och anmälan till Anette Sundelin 054-14 19 15. 
19:00	Passionsandakt. Anne-Maia Ehne, Mottetsällskapets seniorkör.

Tisdag 31 mars

19:00	Passionsandakt. Kajsa Liljegren, Norrstrands kyrkokör.
-------	---

Kronoparkskyrkan

Verksamhet varje vecka

Tisdag	9.15 Ljuständning med frukost Kom in, sitt ner, tänd ljus och avsluta med frukost. 10:00–12:15 Agabi Mångkulturell svenskundervisning.
Onsdag	11:50 Andrum Stilla andakt. 12:00 Soppa Kom och ät vår husmors goda soppa. För de som vill finns, innan soppan, möjlighet till en kort andakt i kyrkan. Välkomna! 12.45 Kreativt skapande Vi umgås och samtalar med varandra medan vi målar. 18.00–20.00 Kvinnogrupp Kom och träffa kvinnor från olika kulturer, samtala och umgås.
Torsdag	10:00–12:15 Agabi Mångkulturell svenskundervisning. 16.30–18.00 Bibelstudiegrupp. Lisa Laveborn
Fredag	10:00 Andakt 10:30–12:30 Våffelcafé, Kom och ät husmors goda våfflor.

Söndag 1 mars 2a söndagen i fastan

17:00 **Gudstjänst.** Lisa Laveborn, Janne Johansson.

Söndag 8 mars 3e söndagen i fastan

17:00 **Gudstjänst.** Prästkandidat Emeli Bohlin, Erika Olsson Hallberg. Tema Kvinna. Sång och musik med Emeli Bohlin och Erika Olsson Hallberg.



Måndag 9 mars

18:30–20:30 **Dramagrupp för vuxna.** Se sep annons.

Söndag 15 mars Midfastosöndagen

17:00 **Mässa.** Mattias Kareliusson, Helena Strömberg.

Söndag 22 mars Jungfru Marie bebådelsedag

17:00 **Taizégudstjänst.** Erika Olsson Hallberg. Välkommen till en meditativ gudstjänst med stillhet sång och reflektion. Medverkan av Johanna Nilsson, flöjt. Kvällsmål och gemenskap efteråt.



Måndag 23 mars

18:30–20:30 **Dramagrupp för vuxna.** Se sep annons.

Söndag 29 mars Palmsöndagen

17:00 **Gudstjänst.** Lisa Laveborn, Kristina Stolare.

Barnens katedral

Verksamhet varje vecka

Måndag	09:30–14.00 Öppen förskola För dig med barn 0–5 år. Kom och träffa andra vuxna. Fika, lek och pyssel. 15:30–17:30 After school, Välkommen du som går i årskurs 4–6. Här kan du hänga med dina kompisar, spela spel, fika, göra dina läxor och en hel del annat. Drop-in. Kom och var med!
Onsdag	12:00 Lunchmusik 4/3 Musikprogram. Mats Nilsson – flöjt och Helena Strömberg – piano. 18/3 elever från Geijerskolan 1/4 Maria Mayer – sång, Sofia Källvik-Sjöstedt – sång och Helena Strömberg – piano 12:15 Sopplunch Det serveras hemlagad soppa, smör, bröd, kaffe och kaka. 17.30–19.00 Musikleik Vi sjunger, dansar och ramsar. Musikleik passar barn ca 2–6 år tillsammans med en vuxen. Efter musikleken äter vi kvällsmat. Välkomna!
Fredag	09:30–12:00 Öppen förskola För dig med barn 0–6 år. Kom och träffa andra vuxna. Fika, lek och pyssel. Sångstund 10.00.

Söndag 1 mars 2a söndagen i fastan

10:00 **Gudstjänst med Små och Stora:** "Att våga tro". Mattias Kareliusson, Janne Johansson. Kyrkfika.



Tisdag 3 mars

14:00–16:00 **Tisdagsträffen:** "Nutid – Framtid – Utveckling". Årsmöte. Fika.

Onsdag 11 mars

13:00–15:00 **Kulturcafé–Filmvisning:** "Karlstad i mannaminne", en dokumentärfilm av Åke Hermansson. Filmen handlar om Karlstad och består av arkivfilmer från 1900-talet.



Söndag 15 mars Midfastosöndagen

10:00 **Gudstjänst med Små och Stora:** "Du är sedd och älskad". Börje Axelsson, Janne Johansson. Kyrkfika.



Tisdag 17 mars

14:00–16:00 **Tisdagsträffen:** "Hjälpmedel". Ulrika Andersson, leg.fysioterapeut/sjukgymnast. Fika.

Söndag 29 mars Palmsöndagen

10:00 **Gudstjänst med Små och Stora:** "Jesus rider in". Börje Axelsson, Janne Johansson. Kyrkfika.



Väse-Fågelviks församling

Väse kyrka

Söndag 1 mars 2a söndagen i fastan

11:00 Gudstjänst. Ulf Sandén, Birgitta Ekängen.

Söndag 15 mars Midfastosöndagen

11:00 Högmässa. Ulf Sandén, Birgitta Ekängen.
Se nedan för mer information.

Söndag 29 mars Palmsöndagen

11:00  Gudstjänst med Små och Stora. Birgitta Ekängen. Stina Wennberg och församlingens barnkörer. Bibelutdelning.

Väse sockenstuga

Verksamhet varje vecka

Torsdag 10:30–12:00 Babyrytmik 0–12 mån
Vi fikar, pratar och har ett babyrytmikpass för bebisar ca 0–10 månader. Det är begränsat antal platser så föranmäl er till Stina Wennberg 054-14 19 74. Varmt välkomna!



act
Svenska kyrkan

"När vi delar det bröd som Gud oss ger"

Högmässa, fika och aktiviteter med fokus på en rättvisare värld.

Söndag 15 mars, 11.00 i Väse kyrka

Varmt välkommen till en festlig förmiddag mitt i fastan! Vi samlas till högmässa med präst Ulf Sandén och musiker Birgitta Ekängen. Kören VÄSingErs och Internationella gruppen medverkar.

Efter gudstjänsten blir det hembakat fika, korv med bröd, lotterier, försäljning och tipspromenad till förmån för Act Svenska kyrkan. Vi får lära oss mer om de insatser som Act Svenska kyrkan gör på många platser i världen och hur våra gåvor gör nytta.

Det blir en varm och trevlig stund för barn och vuxna – en möjlighet att dela både bröd, glädje och omtanke. Välkommen!

Östra Fågelviks kyrka

Söndag 22 mars Jungfru Marie bebådelsedag

11:00 Högmässa. Vincent Ihlberg, Anton Carlvik.
Efteråt serveras våfflor.

Mariagården, Skattkärr

Verksamhet varje vecka

Onsdag 10:00–13:00 Öppen förskola
Vi leker, pratar och umgås. Vid 11:30 är det gemensam sångstund och efter det finns det möjlighet att ta del av sopplunchen. Varmt välkomna.

10:30–12:00 Mariaträffen
Välkommen på Mariaträffen. Fika, andakt och vissa veckor program.

12:00 Sopplunch
Varmt välkommen på soppa och gemenskap.

14.45–15.30 Sång och Skoj 2
Barnkör för åk 3 och uppåt Varmt välkommen!

Torsdag 15.00–16.00 Sång och Skoj 1
Barnkör för åk 1–2 på Mariagården i Skattkärr. Vi sjunger, pysslar, leker och lär oss om musik.

Söndag 8 mars 3e söndagen i fastan

11:00 Gudstjänst. Vincent Ihlberg och Anton Carlvik. Kyrklunch serveras efter gudstjänsten.

Tisdag 31 mars

18:30 Passionsandakt



tryggt
givande
givarverge

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

act
Svenska kyrkan

Från dina händer
till där det händer

Swisha
din gåva!



Foto: Henrik Berglund/Kon

Västerstrands församling och kyrka

Verksamhet varje vecka

Måndag 9:00–13:00 Öppen förskola. Välkommen du som har barn 0–6 år och vill träffa andra barn och vuxna. Vi leker, pysslar och fikar. Några gånger i månaden har vi öppet längre och är utomhus kring Våxnäs/Gruvlyckan. Ingen anmälan behövs. Info: Liselotte Anderson 070–5987863. Håll koll på Västerstrandskyrkans Öppna förskolas Facebooksida facebook.com/vasterstrandskyrkansoppnaforskola. Ej vecka 13.

13:00 Sällskapspromenad Tillsammans promenerar vi på måndagar för gemenskap och en bra start av veckan. Samling på kyrkbacken utanför kyrkan. Kontaktperson Ann-Marie Rundgren tfn. 076–825 98 83.

Tisdag 13:30 Kaffebön
Livesänds även på Västerstrandskyrkans Facebooksida: facebook.com/vasterstrandsforsamling.

13:00–16:00 Eftermiddagscafé
Välkommen in på en fika.

16.00–19.00 Språkcafé. Jämna veckor.

17:00–19:00 Mötesplats Västerstrand (jämna veckor). Mötesplats Västerstrandskyrkan är en öppen verksamhet dit barn med vuxna i alla åldrar kan komma tillsammans när det passar er och göra det som man har lust med. Läsa, spela spel, pyssla, leka, fika med smörgås och dryck, prata, umgås eller bara vara!

Onsdag 08:30 Morgonbön/Morgonmässa
Livesänds även på Västerstrandskyrkans Facebooksida: facebook.com/vasterstrandsforsamling.

13:00–16:00 Våffelcafé

14.00–16.15 Västis för årskurs 1–5
Västis är för dig som går i årskurs 1–5. Här kan du leka, spela spel, pyssla, spela innebandy eller bara hänga. I kyrkans café kan du äta våffla med sylt och grädde. Västis är en öppen verksamhet, men du behöver lämna in en lapp med ditt namn, vilken årskurs du går i och ett telefonnummer till en vuxen. För mer information, kontakta Liselotte Anderson via mail liselotte.anderson@svenskakyrkan.se eller telefon 070–5987863.

15:00–17:00 Ulltussarna
Tycker du om att handarbeta? Kom och var med i Ulltussarna! Vi träffas och stickar, virkar, syr och umgås över en kopp kaffe eller te med tilltugg. Vi avslutar med en kort andakt. Vid frågor kontakta Pernilla Skyvulstad, 0767–661966.

Torsdag 13:00–16:00 Öppen förskola
Välkommen du som har barn 0–5 år och vill träffa andra barn och vuxna. Vi leker, pysslar och fikar. Vi är noga med handtvätt och vid sjukdom stannar man hemma. Vid frågor kontakta Pernilla Skyvulstad 076–7661966. Håll koll på Västerstrandskyrkans Öppna förskolas Facebooksida facebook.com/vasterstrandskyrkansoppnaforskola. Ej vecka 13.

12:00 Lunchandakt

Livesänds även på Västerstrandskyrkans Facebooksida: facebook.com/vasterstrandsforsamling

12:15–13:30 Sopplunch

19:00–21:00 Svenska kyrkans unga
Ungdomsgrupp, 13–25 år. Vi börjar med fika innan vi drar igång kvällens aktivitet. Aktiviteterna kan bestå av spel, film, bakning, lekar, bowling eller annat som vi väljer tillsammans. Vi avslutar med en andakt. En gång i månaden är det Ungdomsmässa som SKU, tillsammans med Ungdomskören, är med och planerar och genomför. Ingen anmälan behövs. Info: Christoffer Karlsson 070–5660362 eller Kristina Eriksson 076–7661944.

Fredag 9:00–11:00 Frukostservering Välkommen på frukostmacka med te och kaffe.

9:00–12:00 Öppen förskola
Välkommen du som har barn 0–5 år och vill träffa andra barn och vuxna. Vi leker, pysslar och fikar. Vi är noga med handtvätt och vid sjukdom stannar man hemma. Vid frågor kontakta Pernilla Skyvulstad 076–7661966. Håll koll på Västerstrandskyrkans Öppna förskolas Facebooksida facebook.com/vasterstrandskyrkansoppnaforskola. Ej vecka 13.

Söndag 10:00 eller 18:00 Gudstjänst

Söndag 1 mars 2a söndagen i fastan

10:00 **Gudstjänst.** Katarina Bergdal

Söndag 8 mars 3e söndagen i fastan

18:00 **Musikgudstjänst.** Ingela Bergström och Ann Bjerknes. Västerstrandskören och Västänvinden. 

Tisdag 10 mars

10:00–12:00 **Finska gruppen–Tervetuola Hyvän olonpiiriin.** Välkommen till den finstalande samtalsgruppen. Vi umgås, trivs och fikar.

Torsdag 12 mars

18:30 **Ungdomsmässa.** En enkel mässa skapad av och med unga som passar för alla åldrar. Vincent Ihlberg. Svenska kyrkans unga, Ungdomskören.

Söndag 15 mars Midfastosöndagen

10:00 **Mässa.** Ingela Bergström.

Söndag 22 mars Jungfru Marie bebådelsedag

18:00

Frälsarkransgudstjänst, Anneli Magnusson. Sång av Ebba Lindroth. Kyrkkaffe med smörgås.

Onsdag 25 mars

17:30–18:30



Påskvandring. Välkommen på teater om påsken! Vi vandrar mellan olika scener och möter människor som berättar för oss om den första kristna påsken. Påskvandringen passar för vuxna och barn från 7 år och uppåt.

Pilgrimspromenad i parken

Torsdagar 12.00. Start 12/3.

Därefter ojämna veckor till 4/6

Samling vid Mariebergsskogens huvudingång. Vandringarnas längd varierar utifrån deltagarnas behov och förmåga. Ta på kläder efter väder.

Inled gärna med lunchandakt i Vikenkyrkan kl 11.

Information: Tony Holmgren,

e-post: ynot.holmgren@gmail.com

Söndag 29 mars Palmsöndagen

10:00



Gudstjänst Små och Stora och Kyrksöndag Katarina Bergdahl. Barnkören Musicanterna medverkar. Kyrksöndag med pyssel, lunch, tipspromenad och fika. Ulltussarnas vårförsäljning och lottier till förmån för Act Svenska kyrkan

Måndag 30 mars

18:00

Passionsandakt. Anneli Magnusson.

Tisdag 31 mars

18:00

Passionsandakt. Ingela Bergström.

Mariavandring

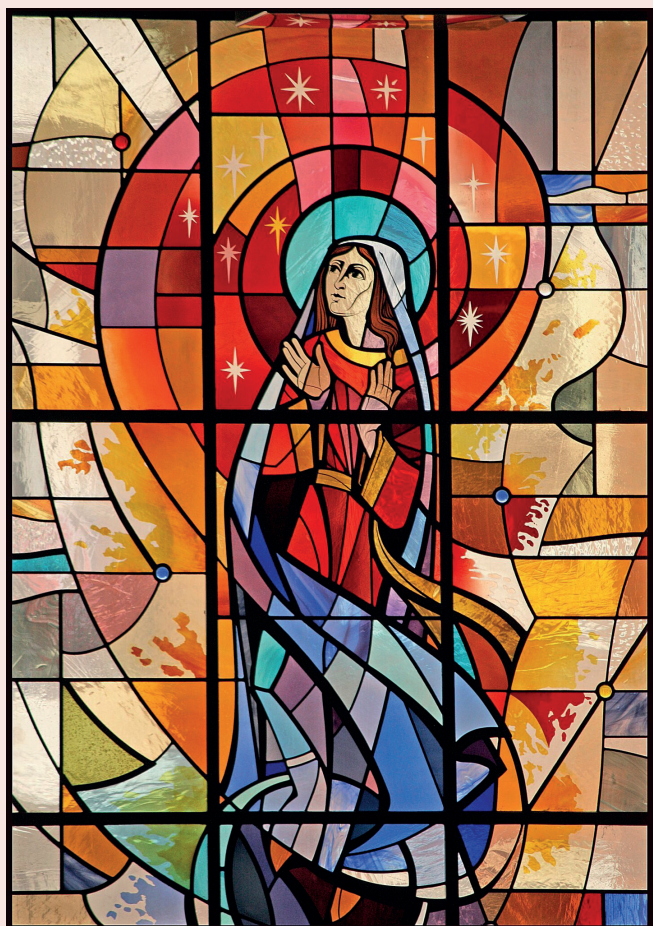
på internationella kvinnodagen

Söndag 8 mars, 15.00

Svart vid Norrstrandskyrkan

Med hjälp av nätprästen och författaren Charlotte Frycklunds andaktsbok "Marias många systrar" synliggör vandringen på biblisk grund och med en dos fantasi Jesus mor Maria och ger henne röst och kontur. Samling kl 15 vid Norrstrandskyrkan och avslut med Regnbågsmässa där kl 18.00, för den som vill.

Information cecilia.hardestam@svenskakyrkan.se



Möte med Maria – dans och sång

Måndag 9 mars, 18:00

Karlstads domkyrka

I anslutning till internationella kvinnodagen stiftar vi bekantskap med jungfru Maria genom att lyssna till, sjunga och dansa cirkeldanser till Mariamusik. Under medeltiden var Jungfru Maria djupt rotad i den folkliga religiositeten och fungerade som en kvinnlig förebild och symbol för det mänskliga. Hon sågs som den främsta medlaren mellan människor och Kristus, folk valfärdade till Mariaplatser för att be henne om hjälp och frälsning och nästan varje kyrka hade ett altare till hennes ära.

Ledare: Spelman danske Morten Musicus.

Läs mer på dethelligerum.dk/moede-med-maria

Information cecilia.hardestam@svenskakyrkan.se



Nyinvigning av Nyeds barnlokal! Pop-up 0-6 år

Måndag 2 april 9.30-11.00
Nyeds församlingshem

NYINVIGNING av Nyeds barnlokal. Vi bjuder på nyinvigning av barnlokalen i Nyeds församlingshem. Lek, sång och tårtkalas. Varmt välkomna alla 0-6 åringar.

Lugna lördagar i Acksjöns kapell

Varva ner i vackra Acksjöns kapell.

10.00-12.00 Prova på meditation

Drop-in med gemensam start kl 10. Öppet för alla, inga förkunskaper krävs.

13.00-17.00 Fördjupa din övning

För dig som mediterat med oss i domkyrkan. Anmälan krävs.

FRÅGOR & ANM: cecilia.hardestam@svenskakyrkan.se

NÄR: 14/3 samt 11/4

VAR: Acksjöns kapell, Mariebergsskogen

KARLSTAD EKUMENISKA RÅD INBJUDER TILL

EN KYRKA FÖR ALLA GENERATIONER

Med
JOSEFIN ARENIUS



En föreläsning där du själv får
vara med och fundera över hur vi tar,
och ger plats åt varandra

ONSDAGEN 25/3 KL.18.30 I
TINGVALLAKYRKAN, ÖSTRA TORGGATAN 18

VÄLKOMMEN!

Dramagrupp för vuxna

Varannan måndag, 18.30-20.30
Kronoparkskyrkan

Vill du lära känna nya människor och samtidigt utvecklas i dig själv? Är du nyfiken på teater och skådespeleri? Vuxna mellan 18-100 år träffas och gör olika lättsamma dramaövningar med fokus på improvisationsteater. Vi kommer att jobba med kroppen, rösten och fantasin som redskap för att utveckla sig själv och bli trygg på en scen. Inga förkunskaper krävs och man kommer när man kan. Föranmäl gärna på mail eller sms.

Har du några frågor?

Kontakta Martina 0705- 66 02 76
martina.nisser@svenskakyrkan.se

Påskan närmar sig

Hela påskprogrammet
hittar du på hemsidan.

**[svenskakyrkan.se/
karlstad](https://svenskakyrkan.se/karlstad)**





Måndag 6 april: Gapa och sjung

En prova på-dag i körsång för pojkar, tonårsskollar, pappor, herrar och män. Från årskurs 3 till 100 år.

Körsång är bra för både hälsa och hjärna! Varför inte göra en dag tillsammans, pappor och pojkar? Och kanske en morfar, granne, storebror eller kusin? Kom och va med! Inga förkunskaper krävs – vi ska bara ha kul!

Dagen börjar i Domkyrkans församlingshus kl 13:00 där vi bjuder på lunch. (Anmäl om ni vill äta.)

14:00 börjar själva sjungandet i Domkyrkan i Karlstad. Vi övar både tillsammans och i olika grupper innan vi avslutar dagen med en liten konsert kl 17:00. Efteråt äter vi middag tillsammans 17:30. (Anmäl om ni stannar och äter.)

Anmäl dig senast 25 mars till johanna.friberg@svenska-kyrkan.se. Skriv namn, ålder, och om du vill äta lunch och/eller middag samt ev behov av särskild kost. Vi ser fram emot en toppendag!

Vi som är körledare heter:

Tomas Bergström, Unn Jörgensdotter Wing och Ellinor Wiman

Vi som anordnar dagen är Karlstad stift, Kyrkosångsförbundet i Karlstads stift, Svenska kyrkan, Karlstads domkyrkoförsamling samt kulturskolor i Värmland och Dalsland.

Ge kollekt med swish

Kollekten som samlas in i våra kyrkor går till samma ändamål på alla ställen varje söndag. Här hittar du de olika ändamålen och swishnumret till "Söndagens kollekt". Swishar du dit förs pengarna vidare till rätt insamling senare.

Söndagens kollekt 123 056 72 89

Till det här numret kan du alltid swisha söndagens kollekt. Den varierar från vecka till vecka.



1 mars 2a sön i fastan

Svenska kyrkans unga ½,
Sveriges kyrkosångsförbund ½

8 mars 3e sön i fastan

Karlstad stadsmission

15 mars Midfastosöndagen

Act Svenska kyrkan

22 mars Jungfru Marie

bebådelsedag

Svenska kyrkans unga i
Karlstads stift

29 mars Palmsöndagen

Act Svenska kyrkans

Andra swishnummer

Barnverksamhet	123 511 19 84
Musikverksamhet	123 037 93 62
Diakonalt arbete	123 570 43 17
Vintervärme	123 412 60 17
Ungdomsbussen	123 553 71 13

Bankgiro: 5654-9819
(Märk inbetalningen med ändamålet)