

Stig upp och var inte rädda (Matt 17:7)

Jesus besteg ett högt berg tillsammans med Petrus, Jakob och Johannes. Där såg lärjungarna sin mästares härlighet och hörde Faderns röst, som intygade att Jesus var hans son. Detta var en oerhörd upplevelse; ansikte mot ansikte med Gud låter han sin skapelse få erfara hela sin härlighet. Av fruktan föll lärjungarna till marken, men Jesus rörde vid dem och sade:

Stig upp och var inte rädda

"Att stiga upp" är de ord som ofta används i bibeln när det talas om uppståndelsen. Orden "var inte rädda" var de första som den uppståndne Herren riktade till kvinnorna vid den tomma graven (*Matt 28:10, jfr 28:5*). Jesu starka ord vid detta tillfälle är en tydlig inbjudan till ett nytt liv, som blir möjligt för lärjungen genom beröringen av Jesu hand. Även vi hålls ibland tillbaka av våra rädslor och tyngs av livets prövningar. Men om vi på nytt vill hitta entusiasmen i att vittna om vår tro, kan vi inte förlita oss på vår egen kraft. I stället måste vi lita på Guds nåd, som alltid går före oss.

Så här skriver Chiara Lubich: "Vem går inte igenom prövningar i livet? Det kan vara misslyckanden, fattigdom, depression eller tvivel. Det materialistiska och individualistiska samhället som omger oss skrämmar oss med sina krig, våld och orättvisor. Inför allt detta kan tvivel smyga sig in och vi kanske frågar oss: 'Vart har Guds kärlek tagit vägen?' ...

Men Jesus gick in i varje smärta och tog alla våra prövningar på sig. Han är Kärlek, och 'kärleken fördriver rädslan' (*1 Joh 4:18*). Varje gång vi angrips av rädsla, eller känner oss kvävda av smärta – då kan vi inse den sanna verkligheten i det vi upplever: Jesus är närvarande. Låt oss släppa in honom i

våra liv och sedan fortsätta att leva i det Gud vill av oss, framför allt i kärleken till vår nästa. Vi kommer att upptäcka att Jesus alltid är kärlek. Och vi kommer att kunna säga till honom, precis som lärjungarna gjorde: 'Du måste vara Guds son.' (*Matt 14:33*)" (*C.Lubich, Ord att leva, augusti 2002*)

Stig upp och var inte rädda

Den som gjort erfarenheten av att möta Gud i sitt liv har blivit tagen av hans närvaro, berörd och helad av hans ord. Ofta ledsagar oss en kristen gemenskap och dess vittnesbörd på detta gudomliga äventyr. Den ger oss mod att resa oss igen, att gå ut ur oss själva och återuppta vår resa tillsammans med Jesus och våra systrar och bröder.

En ung syrisk kvinna berättar: "I slutet av förra året gick mitt land igenom en mycket svår tid. Min stad drabbades av en våg av kaos och rädsla. Jag var djupt orolig för min familj, mina vänner och mig själv. Mitt i all osäkerhet försökte jag hålla fast vid mitt hopp till Gud. Innan oroligheterna bröt ut hade en grupp ungdomar jag tillhör, som försöker leva Guds ord tillsammans, planerat att stödja behövande familjer genom att bland annat dela ut matpaket. Men situationen tvingade oss att tillfälligt avbryta alla aktiviteter. Efter några dagar lyckades vi träffas, och vid det mötet gav vi varandra styrka och nytt mod. Vi bestämde oss för att inte låta rädslan ta över, utan att sätta vår tillit till Jesus och fortsätta på den väg vi hade slagit in på. Så lyckades vi hjälpa mer än fyrtio familjer, som verkligen behövde vårt stöd. Mitt i dessa svårigheter kände vi, tack vare Guds kärlek och vår enhet, att vi verkligen kunde göra skillnad."

Sammanställt av Letizia Magri och Ord att leva-teamet

Stig upp och var inte rädda (Matt 17:7)

Jesus besteg ett högt berg tillsammans med Petrus, Jakob och Johannes. Där såg lärjungarna sin mästares härlighet och hörde Faderns röst, som intygade att Jesus var hans son. Detta var en oerhörd upplevelse; ansikte mot ansikte med Gud låter han sin skapelse få erfara hela sin härlighet. Av fruktan föll lärjungarna till marken, men Jesus rörde vid dem och sade:

Stig upp och var inte rädda

"Att stiga upp" är de ord som ofta används i bibeln när det talas om uppståndelsen. Orden "var inte rädda" var de första som den uppståndne Herren riktade till kvinnorna vid den tomma graven (*Matt 28:10, jfr 28:5*). Jesu starka ord vid detta tillfälle är en tydlig inbjudan till ett nytt liv, som blir möjligt för lärjungen genom beröringen av Jesu hand. Även vi hålls ibland tillbaka av våra rädslor och tyngs av livets prövningar. Men om vi på nytt vill hitta entusiasmen i att vittna om vår tro, kan vi inte förlita oss på vår egen kraft. I stället måste vi lita på Guds nåd, som alltid går före oss.

Så här skriver Chiara Lubich: "Vem går inte igenom prövningar i livet? Det kan vara misslyckanden, fattigdom, depression eller tvivel. Det materialistiska och individualistiska samhället som omger oss skrämmer oss med sina krig, våld och orättvisor. Inför allt detta kan tvivel smyga sig in och vi kanske frågar oss: 'Vart har Guds kärlek tagit vägen?' ...

Men Jesus gick in i varje smärta och tog alla våra prövningar på sig. Han är Kärlek, och 'kärleken fördriver rädslan' (*1 Joh 4:18*). Varje gång vi angrips av rädsla, eller känner oss kvävda av smärta – då kan vi inse den sanna verkligheten i det vi upplever: Jesus är närvarande. Låt oss släppa in honom i

våra liv och sedan fortsätta att leva i det Gud vill av oss, framför allt i kärleken till vår nästa. Vi kommer att upptäcka att Jesus alltid är kärlek. Och vi kommer att kunna säga till honom, precis som lärjungarna gjorde: 'Du måste vara Guds son.' (*Matt 14:33*)" (*C.Lubich, Ord att leva, augusti 2002*)

Stig upp och var inte rädda

Den som gjort erfarenheten av att möta Gud i sitt liv har blivit tagen av hans närvaro, berörd och helad av hans ord. Ofta ledsagar oss en kristen gemenskap och dess vittnesbörd på detta gudomliga äventyr. Den ger oss mod att resa oss igen, att gå ut ur oss själva och återuppta vår resa tillsammans med Jesus och våra systrar och bröder.

En ung syrisk kvinna berättar: "I slutet av förra året gick mitt land igenom en mycket svår tid. Min stad drabbades av en våg av kaos och rädsla. Jag var djupt orolig för min familj, mina vänner och mig själv. Mitt i all osäkerhet försökte jag hålla fast vid mitt hopp till Gud. Innan oroligheterna bröt ut hade en grupp ungdomar jag tillhör, som försöker leva Guds ord tillsammans, planerat att stödja behövande familjer genom att bland annat dela ut matpaket. Men situationen tvingade oss att tillfälligt avbryta alla aktiviteter. Efter några dagar lyckades vi träffas, och vid det mötet gav vi varandra styrka och nytt mod. Vi bestämde oss för att inte låta rädslan ta över, utan att sätta vår tillit till Jesus och fortsätta på den väg vi hade slagit in på. Så lyckades vi hjälpa mer än fyrtio familjer, som verkligen behövde vårt stöd. Mitt i dessa svårigheter kände vi, tack vare Guds kärlek och vår enhet, att vi verkligen kunde göra skillnad."

Sammanställt av Letizia Magri och Ord att leva-teamet