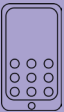


Konfirmandernas Fastekalender 2026



	Tis 17 feb Fettisdagen Njut av en semla eller bjud någon på en innan fastan börjar.	Ons 18 feb Askonsdagen Lyssna på en låt du gillar.	Tors 19 feb Skriv till någon och fråga hur den mår.	Fre 20 feb Unna dig något. 	Lör 21 feb Säg något snällt till en familjemedlem.	Sön 22 feb Första söndagen i fastan Laga en god maträtt till dig själv.
Mån 23 feb Skicka ett fint sms till någon du tycker om. 	Tis 24 feb Uppfyll en av dina önskningar.	Ons 25 feb Ge en gåva till någon som har det tufft ekonomiskt.	Tors 26 feb Baka något gott till dig själv. 	Fre 27 feb Ring en person du inte brukar prata med så ofta.	Lör 28 feb Kolla på en serie du inte har sett förut.	Sön 1 mars Andra söndagen i fastan Ge någon en komplimang.
Mån 2 mars Städa/plocka undan något.	Tis 3 mars Säg "Hej" till en främling. 	Ons 4 mars Bygg en snögubbe.	Tors 5 mars Prata med någon du inte pratat med på länge.	Fre 6 mars Världsböndagen för fred Tänd ett ljus och be en bön för fred.	Lör 7 mars Ta en lång sovmorgon.	Sön 8 mars Tredje söndagen i fastan Internationella kvinnodagen Stöd en kvinnoorganisation.
Mån 9 mars Ge bort något du inte använder längre till en organisation.	Tis 10 mars Bestäm träff med någon du inte träffat på länge.	Ons 11 mars Baka något och ge bort till någon du tycker om.	Tors 12 mars Köp något gott till dig själv.	Fre 13 mars Erbjud din hjälp till någon. 	Lör 14 mars Säg 3 snälla saker till dig själv om dig själv.	Sön 15 mars Midfastosöndagen Köp en present till någon du tycker om.
Mån 16 mars Lägg dig före klockan 23.	Tis 17 mars Bjud hem en kompis på middag.	Ons 18 mars Lyssna på en podd eller ljudbok. 	Tors 19 mars Skriv en snäll kommentar på sociala medier.	Fre 20 mars Vårdagjämning Säg hej till våren och leta vårtecken.	Lör 21 mars Rocka sockorna! Fira världsdagen för Downs syndrom och allas lika värde.	Sön 22 mars Jungfru Marie bebådelsedag Ha en mobilfri kväll efter kl. 20.00.
Mån 23 mars Välj att gå, cykla eller åka kollektivt idag, om du kan. 	Tis 24 mars Testa en ny aktivitet.	Ons 25 mars Våffeldagen Njut av en våffla idag.	Tors 26 mars Kolla in spellistan <i>Nya psalmförslag</i> på Spotify? Har du någon favorit?	Fre 27 mars Skriv ner 5 saker du är tacksam för. 	Lör 28 mars Earth hour Släck alla lampor kl. 20.30 för att uppmärksamma klimatkrisen.	Sön 29 mars Palmsöndagen Ta en promenad och le mot någon du möter.
Mån 30 mars Visa någon extra omtanke idag.	Tis 31 mars Gå en promenad i skogen. 	Ons 1 april Idag gäller det att vara svårlurad.	Tors 2 april Skärtorsdagen Ha en filmkväll med dina kompisar.	Fre 3 april Långfredagen Laga en vegetarisk maträtt till dig och din familj.	Lör 4 april Påskafton Unna dig en god frukost. 	Sön 5 april Påskdagen Fira och var glad! Jesus är uppstånden!



Svenska kyrkan

Forshaga-Munkfors församling

Den här kalendern är skapad av konfirmander i Forshaga och Deje som arbetat med värdegrundsfrågor.

