



Svenska
kyrkan

Spånga-Kista
församling

Fasta och påsk 2026



Från dina händer till där det händer

Ditt stöd når människor som med
stort mod räddar liv och ger hopp mitt
i katastrofen. En enda mänsklighet –
under samma himmel!



Swisha till
123 467 39 68



Varför firar vi påsk?

Påskan är kyrkans största helg. Då firar vi att Jesus uppstod efter att han hade blivit korsfäst. Därmed besegrade han döden.

Fastan

Fastan handlar om att avstå från något för att ge tid till eftertanke, bön och fördjupad tro. Den stora fastetiden börjar på askonsdagen och avslutas på påskaftonen.

På askonsdagsmässan erbjuds den som vill att ta emot korsets tecken i aska på sin panna eller hand.

Fastan är 40 dagar lång men bryts på söndagar. Att fasta kan innebära att avstå från något, till exempel från att äta kött eller använda sociala medier. Det kan också vara att man skänker pengar till välgörenhet under hela fastan.

Fastan föregås av fastlagen med festdagar från fastlagssöndagen till fettisdagen. Den sista veckan kallas stilla veckan och där ingår palmsöndagen, skärtorsdagen och långfredagen. Under fastetiden tänker vi på Jesus som gick genom lidandet och döden mot uppståndelse och ett nytt liv.

Påskan

Påskveckan inleds på påskdagen. Då firar vi Jesu uppståndelse från de döda.

Under stilla veckan följer vi Jesus från intåget i Jerusalem på palmsöndagen, genom den sista måltiden på skärtorsdagen och korsfästelsen på långfredagen. Jesus dör och läggs i en grav, men på den tredje dagen uppstår han.

Uppståndelsen är en seger över döden, och är kärnan i den kristna tron. På annandag påsk möter Jesus sina lärjungar. Några tvivlar, andra vill se bevis, men Jesus stannar hos dem och delar deras liv.

Fastan och påskan, som vi firar den nu, grundar sig i de händelser som beskrivs i Bibeln. Påskris, ägg och annat som har med påskan att göra påminner oss om att livet segrar över döden.



Gudstjänster och konserter

Söndag 15 februari – Fastlagssöndagen

kl. 11.00 Högmässa

Kista kyrka, Järva röster.

kl. 11.00 Högmässa

Spånga församlingshus,
Con Anima-kören.

kl. 15.00 Jumalanpalvelus

Kista kyrka. Gudstjänst på finska.

kl. 18.00 Konsert: Måla mig i akvarell

Kista kyrka. Se sid 6.

Onsdag 18 februari – Askonsdagen

kl. 12.00 Askonsdagsmässa

Kista kyrka.

kl. 18.00 Askonsdagsmässa

Kista kyrka.

kl. 18.00 Askonsdagsmässa

Spånga församlingshus.

Söndag 22 februari – första i fastan

kl. 11.00 Mässa med små & stora.

Kista kyrka. Barnkör, Lunchkör,
Familjekör.

kl. 11.00 Högmässa

Spånga församlingshus.

Fredag 27 februari

kl. 10.00 Mässa

Spånga församlingshus.

Söndag 1 mars – andra i fastan

kl. 11.00 Högmässa

Kista kyrka.

kl. 11.00 Högmässa

Spånga församlingshus.

Torsdag 5 mars

17.30 Sinnerstromässa

Kista kyrka.

Lördag 7 mars

kl. 15.00 Konsert: Musik i mars.

Kista kyrka. Se sid 6.

Söndag 8 mars – tredje i fastan

kl. 11.00 Högmässa

Kista kyrka. Värsta kammarkör.

kl. 11.00 Högmässa

Spånga församlingshus.

*Veckomässor och andakter firas
som vanligt i våra kyrkor.*

Söndag 15 mars – Midfastosöndagen

kl. 11.00 Högmässa

Kista kyrka.

kl. 11.00 Högmässa

Spånga församlingshus.

Con Anima-kören.

Söndag 22 mars – Jungfru Marias bebådelsedag

kl. 11.00 Mässa med små och stora

Kista kyrka. Lunchkör, Barnkör,
Familjekör.

kl. 11.00 Högmässa

Spånga församlingshus.

kl. 18.00 Konsert

Kista kyrka. Värsta kammarkör och
Järva röster. Se sid 6.

Fredag 27 mars

kl. 10.00 Mässa

Spånga församlingshus.

Söndag 29 mars – Palmsöndagen

kl. 11.00 Högmässa

Kista kyrka.

kl. 11.00 Gudstjänst med

små och stora

Spånga församlingshus.

Påskspel med barnkörerna.

Torsdag 2 april – Skärtorsdag

kl. 18.00 Skärtorsdagsmässa

Kista kyrka.

kl. 18.00 Skärtorsdagsmässa

Spånga församlingshus.

Fredag 3 april – Långfredag

kl. 11.00 Långfredagsgudstjänst

Kista kyrka.

kl. 11.00 Långfredagsgudstjänst

Spånga församlingshus.

kl. 12.00–16.00 Stilla timmar

Spånga församlingshus. Se sid 7.



Påskpyssel för alla

Kom och påskpyssla. Vi står för materialet, du får gärna ge ett bidrag till Act Svenska kyrkans fasteinsamling. Ingen anmälan.

Spånga församlingshus,
onsdag 1 april kl 16.30–18.00

Lördag 4 april – Påskafton

kl. 23.00 Påsknattsmässa

Kista kyrka. Påskfirande efteråt.

kl. 23.00 Påsknattsmässa

Spånga församlingshus.

Söndag 5 april – Påskdagen

kl. 11.00. Högmässa

Kista kyrka Påsklunch.

kl. 11.00. Högmässa

Spånga församlingshus. Påsklunch.

Måndag 6 april – Annandag påsk

kl. 09.00 Emmausvandring

Samling vid Kista kyrka. Se sid 7.

kl. 11.0 Högmässa

Spånga församlingshus.

Förändringar kan ske i programmet efter att detta blad tryckts. Aktuell information hittar du alltid i vår kalender på hemsidan www.svenskakyrkan.se/spanga-kista

Måla mig *i akvarell*

Sånger ur livet med texter
på svenska.

Sofia Ullman – sång, piano.
Hasse Larsson – kontrabas.

Kista kyrka

Söndag 15 februari kl 18.00



Musik i mars

Konsert med församlingens alla
barn-och ungdomskörer samt
Osqstämman från KTH.
Miriam Engström, Karin Wallin och
Tobias Bennsten.

Kista kyrka

Lördag 7 mars kl 15.00

Folkliga klanger och *sakrala mysterier*

Konsert med Värsta Kammarkör
och Järva Röster.

Elsa Vikström, violin.

Musik av bl.a. Benny Andersson
och Tor Aulin. Körledare: Miriam
Engström och Sara Wänn.

Kista kyrka

Söndag 22 mars kl 18.00

Påskteater

Kom och se årets påskteater där vi levandegör påskens berättelse.
En påskteater där du får följa berättelsen om den sista veckan i Jesus
liv genom dramatisering och sång.

Spånga församlingshus onsdag 25
mars kl 13.00 vid onsdagsträffen

Kista kyrka torsdag 26 mars kl 12.00
Välkommen på sopplunch efter.

Stilla timmar *i Spånga församlingshus*

Långfredagen 3 april kl 12.00–16.00

Under långfredagen bjuder vi in till stilla timmar i Spånga församlingshus. Vi använder eftermiddagen till tystnad och andakt. Ta gärna med egen filt eller kofta och tofflor. Det bjuds på soppa till lunch.

Det finns möjlighet att läsa Bibeln, samtala med en präst eller bara vara. Vid varje timme samlas vi till bön och läser om Kristi lidande och död på korset. Du behöver inte anmäla dig för att vara med.



Emmausvandring *från Kista kyrka*

Annandag påsk, måndag 6 april kl 09.00

Vi vandrar gemensamt till högmässan i Spånga församlingshus. Vi stannar till för andakter och reflektion längs vägen. Vandringen är en påminnelse om när två lärjungar gick från Jerusalem till Emmaus. En man slår följe med dem på vägen. Senare visar det sig att det är Jesus själv.

Kläder efter väder och bra skor behövs. Vandringen tar cirka en timme. Ingen anmälan. Mer information får du av Anders Sundberg tel. 08-505 990 58.





Ja, jag vill bli medlem i Svenska kyrkan!



Fyll i dina uppgifter och skicka in eller lämna blanketten till oss.

Namn:

Personnummer:

Adress:

Postnummer och ort:

Telefon:

Skicka blanketten till
Spånga-Kista församling
Box 8096
163 08 Spånga

eller lämna in den till någon av våra
expeditioner: Spånga församlingshus,
Värsta allé 1 eller Kista kyrka, Kista torg 2.