

# mitt i allt

Vist & Vårdsnäs församlingar

## Tema Jord

Var med och sjung om vår jord, gräv  
och plantera! Allt väcks till liv igen!

**Fastan & Påsken** *från mörker till ljus*



**Svenska  
kyrkan**

Vist Vårdsnäs  
pastorat

Nr 1 2026  
ODR Samhällsinformation

# Vad gör livet rikt?

I maj åker vi med pastoratets konfirmander på en resa till Berlin. Det finns mycket att se fram emot med den resan. Vi ska bland annat få en guidning av koncentrationslägret Sachsenhausen. Det blir också besök i Svenska kyrkan i Berlin, bland mycket annat.

En fråga som alltid brukar dyka upp inför en sådan här resa, från både konfirmander och oss ledare är: Blir det någon tid för shopping? Och svaret på den frågan brukar alltid vara: ja! Många ser fram emot detta som en höjdpunkt på resan. Man kanske kollar upp vilka butiker som finns, vilka inköp som man planerar att göra osv.

I bussen på hemvägen från Berlin brukar det bli en utvärdering. Där får man dela något av vad som varit det bästa med resan. Och intressant nog kommer sällan shopping-upplevelsen med där.



Inte för att det varit en dålig upplevelse men för att annat varit ännu bättre: Gemenskapen i konfirmandgruppen, nya vänskaper, dom mysiga kvällsandakterna...

För mig blir det en påminnelse varje gång: Men det är ju detta som gör livet rikt! Kärleken, bönen, vänskapen. Glädjen att, för en tid, ha varandra att dela livet och upplevelserna med.

Vi anar då också något av det kristna budskapets kraft, som en motrörelse mot den konsumism som präglar så mycket av vårt samhälle. Inte så att det i sig är fel att konsumera. Men konsumismen som ideologi där vi definierar oss själva utifrån vad vi köper. En ideologi som vill få oss att känna oss misslyckade och fula så att vi ska övertalas att köpa nytt tills lyckan infinner sig. Men den gör ju inte det. Förutom kanske en kort kick av tillfredsställelse när köpet just är gjort.

Jesus visar på en väg, en riktning för livet, som håller i längden. Han formulerar den vid ett tillfälle såhär: Det är saligare att ge än att få. (Apostlagärningarna 20:35) Hela Jesu eget liv är ett förkroppsligande av de orden. Han ger sig själv till oss, ända till korset. Och på påskdagens morgon förstår vi att Guds offrande kärleks kraft är så stark att inte ens döden kan sätta stopp för den.



Vi kan också tänka på orden från Franciskus av Assisi: Det är genom att glömma sig själv som man finner sig själv. När jag riktar fokus på Gud och min nästa kan jag, ironiskt nog, upptäcka mer av vem jag själv är: En avbild av Gud som är den utgivande kärleken. Likt den treenige Guden är jag kallad till ett liv i gemenskap. Att ha omsorg om skapelsen och varandra. Inte så konstigt då att när jag gör de prioriteringarna så upptäcker jag på nytt och på nytt: Detta gör livet rikt!

*Emil Holmgren, präst i Vårdnäs församling*

## Pastorsexpeditionen

Vist Vårdnäs pastorat, Nattviolsvägen 5, 589 61 Sturefors, telefon: 013-520 01

Telefontider: Måndag 10-12, Onsdag 13.30-14.30, Torsdag 10-12, mail: [vistvardnas.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:vistvardnas.pastorat@svenskakyrkan.se)

Hemsida: [www.svenskakyrkan.se/vistvardnas](http://www.svenskakyrkan.se/vistvardnas)

## Församlingstidningen "mitt i allt"

Omslagsfoto: Emma Malmström. Ansvarig utgivare: Emma Malmström. Tryck: LTAB Linköping, utgivning: 4 nr/år, 11 400 ex

Redaktion: Emma Malmström, Karin Dahlström, Douglas Scott, Sofia Fälth, Ingrid Holmgren

Foto: Vist Vårdnäs pastorat om inget annat anges. Nästa blad kommer ut 11/5 2026.



Foto: Unsplash

## Musik i skymning och mörker *Earth Hour 2026*

Earth Hour, (jordtimmen) är den största klimatmanifestationen i världen. Från att ha startat som ett lokalt initiativ av Världsnaturfonden i Sidney 2007, har Earth Hour vuxit och blivit en omfattande internationell rörelse med över 180 deltagande länder.

Ordet Earth Hour eller jordtimmen, innehåller både det lilla och det stora perspektivet. Att känna jorden under naglarna efter att ha rensat ett grönsaksland, sprucken mark under barfotafötter, eller känslan när stövlarna sjunker ner i en lerig jord och blir tunga. Men ordet spänner också över hela himlen till alla andra länder och människor på vår planet. Vi delar samma jord.

I år infaller Earth Hour 28 mars kl 20.30–21.30.

Då släcker företag, kommuner, kyrkor och hushåll ner sin belysning och minskar sin elförbrukning under en timme, för att sätta fokus på allvaret i klimatfrågan. När Earth Hour är slut i Sverige börjar timmen i Storbritannien och så vandrar manifestationen som en långsam vågrörelse runt jorden.

En enande rörelse, i en annars splittrad och orolig tid.



Foto: Ikon

Kanske spelar inte själva minskningen av elförbrukningen så stor roll, utan känns som en droppe i havet?

Men timmen spelar roll, och kanske kan timmen tas tillvara för att formulera ditt eget rop för jorden? Finns det något för dig att förändra för en mer hållbar livsstil, i det lilla eller det stora?

I år har Vist-Vårdnäs pastorats vuxenkörer gjort gemensam sak och kommer tillsammans delta i manifestationen genom att ge en vild och vacker mörkerkonsert i Vårdnäs kyrka vid Earth Hour. Då släcker vi ned kyrkan för vår enda planet. Vi kommer även bjuda in till en stämningsfull skymningsgudstjänst i Vist kyrka ett par veckor tidigare som en viskning av ropet som ska komma.

*Sofia Fälth, musiker & körledare Vårdnäs*

*I samarbete med*

**sensus** &





# Respekten för jorden är det viktigaste

Någon som arbetat med jorden i hela sitt liv är Uffe Gräv som vi anlitar bland annat för att gräva gravar på kyrkogården i Vårdnäs och utföra olika anläggningsarbeten i Vist.

*Text och foto: Emma Malmström*

**Namn:** Ulf Andersson, 70 år

**Familj:** sambon Therese, två barn, två bonusbarn och fyra barnbarn

**Bor:** Arnebo Frälsegård

**Köpte sin första grävskopa:** 1975

**Startade sitt företag:** 1976, 50 år sedan i år

**Favoritpsalm:** 176, Din klara sol går åter upp

## Hur fick du ditt namn Uffe Gräv?

Det var för att skilja mig och en annan Uffe åt, han fick namnet Uffe Vårdnäs och jag blev Uffe Gräv.

## Har du alltid tyckt om att gräva i jorden?

Ja, när jag var liten arrenderade mina föräldrar Vässterby gård och jag var kanske i 12-års åldern när jag första gången satte mig i grävmaskinen och började gräva. På gården var det mycket jobb bland annat med att gräva diken. Senare fick jag också jobba åt Västerbyskolan, det var ett fint samarbete och de var en bra markägare.

## Hur kom det sig att du började gräva gravar på Vårdnäs kyrkogård?

Det är nog mer än 30 år sedan nu som kyrkan beslutade att övergå från att gräva för hand till att prova att gräva med grävmaskin. Jag fick frågan och tackade ja och sedan dess har jag hållit på med det. I början var det säkert ett 15-tal jordbegravningar per år men nu är det nog bara två till tre om året.

## Hur tycker du det är att ha den här uppgiften?

Det viktigaste för mig är att visa respekt för jorden och så är det så klart viktigt att göra ett bra jobb med ett slutresultat som är bra för alla. Jorden är så olika på olika delar av kyrkogården, där finns både lerjord och mullrik jord, så det gäller att ta den tid som behövs, ibland får man dra ner på takten. Det har hänt att vi någon gång kommit på berg och då

har vi fått spränga. Vaktmästarna som jobbar där är helt otroliga och vi har ett väldigt bra samarbete och kyrkogården är så fin och välskött, det är det många som säger.

## Vad är roligast med ditt arbete?

Det är nog det sociala, att få träffa folk. Jag har haft många praktikanter och anställda genom åren som jag håller kontakt med och många kommer över och fikar och snackar en stund. Nu känns det som att cirkeln är slut för mitt barnbarn Arvid läser till anläggare på Ljunken och han är ofta här och hjälper till.

## Tänker du att du ska gå i pension snart då?

Nej jag ska hålla på i många år till, jag kan inte sitta hemma, jag måste ut och jobba.





Foto: Ikon

## Odlingstips från kyrkoherden

Jag älskar att gräva med händerna i jorden och se myllret av liv, maskar och småkryp. Någonstans har jag läst att jordens bakterier är bra för hälsan och till och med kan öka serotoninet i kroppen.

Jag är inte alls utbildad inom odling och har inte någon jättelång erfarenhet av att odla grönsaker men jag tycker att det är roligt att lära mig mer och mer för varje säsong. En odlare jag följer på sociala medier är Sara Bäckmo och något jag lärt mig av henne är att det är just jorden som är viktig. För om vi matar den med till exempel gödsel, kompost och löv, så finns det gott om näring för grönsakerna att växa i.

Här kommer två tips till:

- Vill du skörda grönsaker tidigt kan du förodla inomhus redan nu. Till exempel kan du sätta frön av lök, aubergine och paprika för att plantera ut när det blivit varmt. Växternas mat är, förutom näring, också ljus, så ha gärna någon form av växtbelysning.

- Det är mycket som kan gå fel när man odlar, det är en ständig övning i att hantera besvikelser, när skörd går i blom eller hungri-ga löss, fjärilslarver och hjortar tar för sig. Då kan det vara bra att ha några extra plantor att sätta ut i trädgården eller på balkongen. Att försöka skydda grönsakerna med kålnät (eller spetsgardin från IKEA) och kanske ha en inhägnad, kan också hjälpa beroende på storlek på inkräktaren.

Glöm inte att om morötterna inte gror så kanske kålen blir jättefin, haren kanske äter upp all din sallat men ärtorna frodas. Oftast är det något i odlingen som blir bra. Så börja odla om du funderat på det, det är en sådan lycka att få äta av det som vuxit i den egna jorden!

Emma Malmström, kyrkoherde



## Act Svenska kyrkans fasteaktion 2026



"Det jag älskar mest är att se barnen bli mer självständiga. När ett barn lär sig äta själv, kan gå igen eller vågar gå till skolan – då vet jag att arbetet gör skillnad", säger arbetsterapeuten Collins Juma.

Bildtext: Arbetsterapeuten Collins Juma hjälper Mariam att träna upp rörligheten i höger arm.  
Foto: Eva Pérez Järnil/Ikon

## Kampen för barnen som ingen ser

I flyktinglägret Kakuma i norra Kenya får barn med funktionsnedsättning stöd för att gå i skolan och bli mer självständiga. Genom insatser som Act Svenska kyrkan stödjer förändras attityder och skapas hopp om en framtid där alla barn får möjlighet att växa och delta i samhället.

I flyktinglägret Kakuma i norra Kenya arbetar Collins Juma för att ge barn med funktionsnedsättning en chans till ett värdigt liv. "Det jag älskar mest är att se barnen bli mer självständiga. När ett barn lär sig äta själv, kan gå igen eller vågar gå till skolan – då vet jag att arbetet gör skillnad", säger arbetsterapeuten Collins Juma. På utrednings- och resurscentret där han jobbar får barn med särskilda behov stöd för att kunna delta i undervisning.

På centret bedömer han barnens behov, tränar motorik och vardagsfärdigheter samt utbildar lärare och föräldrar i hur de kan stötta barnen. Barn med en funktionsnedsättning utsätts ofta för diskriminering. I vissa samhällen har barn hållits gömda på grund av fördomar och rädsla, men attityderna har förändrats. I Kakuma vågar allt fler föräldrar söka stöd och ta med sina barn till skolan. Arbetet handlar om att barn med en funktionsnedsättning ska få skolgång och hjälpmedel, men också om att ändra normer i samhället. För varje barn som lyckas med något nytt, väcks hoppet om en framtid där alla barn får möjlighet att växa och delta i samhället fullt ut.

/Eva Pérez Järnil, projektledare Act Svenska kyrkan

# "Från dina händer till där det händer"

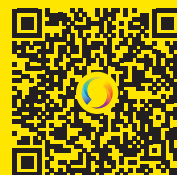
**Fasteaktionen 2026 pågår mellan den 15 februari och 29 mars.**

Vi lever alla under samma himmel, men våra verkligheter ser olika ut. Konflikter, klimatförändringar och ekonomiska kriser slår hårt mot människor som lever i utsatta samhällen. Just nu kämpar fler än 300 miljoner för sin överlevnad. Bakom varje siffra finns en människa – med ett namn, ett liv, relationer, drömmar och hopp om en framtid.

När katastrofen drabbar är Act Svenska kyrkans lokala partnerorganisationer och kyrkor redan på plats. De arbetar förebyggande, i den akuta katastrofen och med återuppbyggnaden när krisen är över. Genom våra insatser och gåvor stöttar vi modiga människor som räddar liv och sprider hopp – mitt i katastrofen. Varmt välkommen att vara med! Fasteaktionen 2026 pågår mellan den 15 februari och 29 mars.

*"Ty liksom vi har en enda kropp men många lemmar, alla med olika uppgifter, så utgör vi, fast många, en enda kropp i Kristus, men var för sig är vi lemmar som är till för varandra." Romarbrevet 12:4-5*

Swisha din gåva till  
**900 1223**



**act**  
Svenska kyrkan

tryggt  
givande  
givarverge

90  
KONTO  
SVENSK  
INSAMLINGS  
KONTROLL

## Act Svenska kyrkans katastrofinsatser

- sker via lokala kyrkor och organisationer i ACT-alliansen
- genomförs med kvalitet och följer globala katastrofstandards
- utförs av människor som finns på plats där katastrofen har inträffat
- når människor som nästan ingen annan når
- värnar om människors värdighet och egenmakt
- ser till hela människan, inte bara fysiska behov.

## Så kan din gåva göra skillnad:

- 60 kronor kan ge en elev en skolmåltid varje dag under en månad i flyktinglägret Kakuma i Kenya.
- 250 kronor kan ge ett barn i Ukraina ett skolpaket med anteckningsbok, pennor, lunchlåda, sportbag, vattenflaska och batteridriven LED-lampa.
- 530 kronor kan ge en kvinna i Guatemala material och utbildning i vävning av traditionella textilier för att sälja och därmed få en inkomst.
- 1 300 kronor kan ge cyklondrabbade invånare i Bangladesh material för att bygga upp en raserad bro.

# Triumfkrucifixets dragningskraft i Vårdsnäs kyrka

Text och foto: Ingrid Holmgren



Detta triumfkrucifix, från 1390-talet, är vår kyrkas äldsta föremål. Det härstammar från den gamla medeltida kyrkan, som tros ha funnits på platsen redan på 1200-talet.

Under 1923 års restaurering av kyrkan påträffades under golvet i kyrkan ett intressant fynd. "Ett bräde med ristningar, som troddes vara runor". Detta "bräde" med inskriptionen "Anno Domini 1390" kan identifieras som ett medeltida krucifixstöd. Detta får oss att misstänka att triumfkrucifixet tidigare stått centralt i koret, i triumfbågen. En anordning vanlig för just medeltida kyrkor.

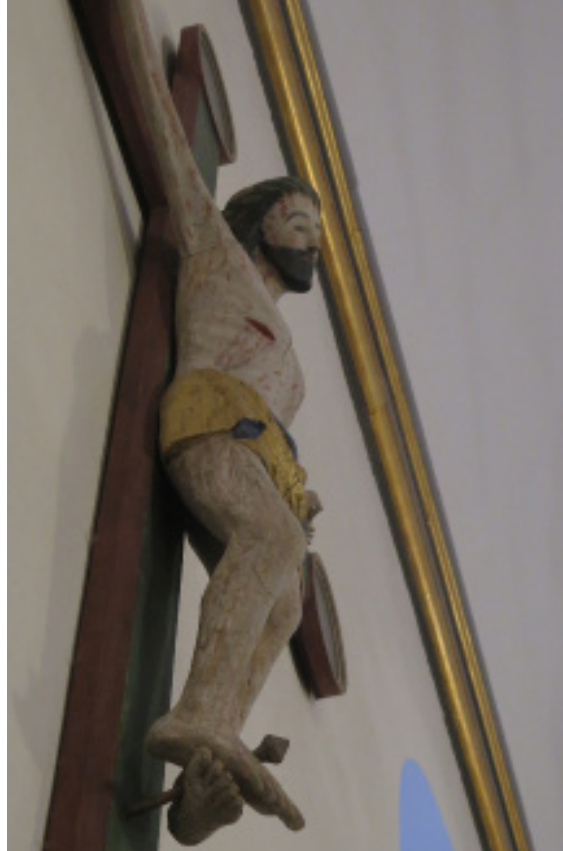
Krucifix = avbildning av den korsfäste Jesus

Källa: Kyrkobeskrivning över Vårdsnäs kyrka av Bengt Cnattingius, sid. 3, AB Östgötatryck Linköping 1976

När vi har glädjen att ta emot ungdomar och barn under valven i Vårdsnäs kyrka har jag märkt att deras blickar ofta dras till det stora triumfkrucifixet på söderväggen.

Triumf och krucifix\* i ett ord – en motsägelse i sig? Korsfästelsens brutalitet – ett stilleben av hela mänsklighetens mörka, fula och mest förvridna ansikte. Det borde inte kunna vara förenat med triumf. Det borde inte kunna placeras under en triumfbåge under höga valv i våra kyrkor. Det borde inte vara det vi bjuder in människor att fästa blicken på för att ta emot vila och hopp. Men de där dagarna i Jerusalem omkring år 33 e Kr förändrar allt detta. Efter de dramatiska händelserna utanför Jerusalems stads- mur är inte ens det mörkaste, fulaste och mest förvridna i mänskligheten utom räckhåll för Guds kärleks kraft. I Guds hand blev korsfästelsen – bilden för död, imperialism, ondska och skräck- välde – förvandlat till symbolen för nåd, hopp, barmhärtighet, triumf och – nytt liv.

Sedan år 1390 har triumfkrucifixet i Vårdsnäs kyrka påmint människor på denna plats om detta påskens evangelium: Om Gud kan förvandla korsfästelsen till något hoppfullt, ja t o m vackert – då kan allt förvandlas. Också det smärtyllda, såriga och det som gått sönder i mitt eget liv, kan i Guds hand förvandlas till något hoppfullt och vackert. Bli till sprickor där påskens ljus lyser igenom.



Barn saknar ibland vissa kunskaper, men de vet desto mer. Kanske är det därför de ofta dras till dessa iögonfallande krucifix i kyrkan? Som magneter hamnar de gärna där, vid Jesu fötter. När det finns ro att stanna där ett tag kommer snart frågorna. "Varför har de gjort sådär mot honom?", "Varför har han bara guldiga kalsonger på sig?" och "Vem är han?".

Före påsk bjuds alla barn i åk 4 och 5 i Vårdsnäs församling in till en Påskvandring i Vårdsnäs kyrka. Genom Maria Magdalenas vittnesmål backar vi tiden och tar hela den kristna påskens berättelse från början. Mot slutet av vår vandring brukar eleverna ha fått svar på de flesta frågor som mannen på korset väckte då de först steg in i rummet.

När den sista festisen är uppdrucken, jackorna prasslar och bussmotorn står och brummar utanför kyrkmuren är barnen tillbaka till nutiden. Men ibland händer det förunderliga – att berättelsen vi precis delat har fått ett nytt ljus att falla över vår vardag.

Och det är vid ett sådant tillfälle det händer. Bussen ska strax börja köra tillbaka till skolan när vi märker att ett barn ensamt dröjt sig kvar vid krucifixet. Den sista frågan är ännu inte ställd, men nu kommer den: "Hur uppstod han egentligen från de döda?"

Vi vuxna ser på varandra och ler. Hittills har vi kunnat svara på de flesta frågorna. Nu står vi lika frågvisa och förundrade som barnet vid Jesu fötter. Det lilla tidsfönster som getts oss genom barnets fråga, får mig att ta sats: "Ja kära du, ett mysterium..." Min början på utläggning bryts snabbt av barnets glada festis-sörplande. Hen har redan hoppat vidare i livet, på väg ut mot det bländande vårljuset utanför. Vi står kvar, ser efter hen och ler. Plötsligt vänder barnet sig om och utbrister glatt: "Det är väl ett pussel som bara Gud kan lösa!"

"Precis så!" hör jag mig själv ropa, innan kyrkporten stängs. Precis så.



# Påskan *från mörker till ljus*

Stilla veckan inleds med palmsöndagen då Jesus red in i Jerusalem. Han togs emot som en kung. Människor jublade, viftade med palmblad och sjöng Hosianna. Samtidigt visste Jesus vilket lidande som låg framför honom. Vi läser texter som beskriver de sista dagarna i Jesu liv. Det är ett drama som brukar kallas passionsdramat där mörkret vändes till ljus.

Texter från [www.svenskakyrkan.se](http://www.svenskakyrkan.se)  
Foto ovan: Jaana Björk

## Skärtorsdag

Jesus äter för sista gången tillsammans med sina tolv lärjungar och Jesus säger till dem att de ska fortsätta att bryta bröd och dricka vin tillsammans även när han inte finns ibland dem. Den här kvällen är förebilden för kyrkor i hela världen varje gång de firar nattvard med bröd och vin.

Senare på natten har Jesus och hans lärjungar samlats i Getsemane trädgård. Jesus känner stor ångest över sitt öde och ber Gud om kraft.

Romerska soldater kommer och griper honom. En av lärjungarna, Judas, förråder Jesus. Han får 30 silvermynt för att avslöja vem Jesus är. I Matteusevangeliet står det att innan Pilatus dömer Jesus till döden men säger: "Jag är oskyldig till den här mannens blod. Detta får bli folkets sak." Till slut beslutar Pilatus att Jesus ska dömas till döden för att han kallat sig judarnas kung.

## Långfredag

Jesus förs till förhör hos Pontius Pilatus, en romersk ståthållare (förvaltare). Pilatus kan inte se att Jesus är något hot mot Rom. Jesus skickas vidare till kung Herodes som är nyfiken på vem Jesus är. Herodes hånar Jesus och skickar honom tillbaka till Pilatus.

Jesus torteras och soldaterna gör en krona av törne och sätter på hans huvud. Jesus får bära sitt kors till Golgata, en kulle utanför staden. Jesus korsfästs och när han dör skakar jorden och allt blir mörkt. Soldaten som vaktar korset säger: "Den mannen måste ha varit Guds son". En av lärjungarna tog ner Jesu kropp, lindade den med tyg och kryddor och lade honom i en grav i närheten.

Under gudstjänsterna på långfredagen är det stilla och allvarligt i kyrkan. Det är oftast ingen musik och kyrkklockorna ringer inte. På kvällen innan har man dukat av altaret och satt dit fem röda rosor, som symboliserar Jesu fem sår (tre spiksår, sår från törnekronan och sår från en spjutspets i sidan).

## Påskdagen

På Påskdagen kom några kvinnor fram till graven. De såg att stenen var bortrullad och att Jesus inte fanns där. Lärjungarna satt gömda efter det som hänt under påsken, eller var på väg bort från Jerusalem. En berättelse kallas Emmausvandringen. Där slår Jesus följe med två av lärjungarna, men de känner först inte igen honom. När de stannar för att äta bröd känner de igen honom. Jesus visar sig för alla lärjungar på olika sätt. Några tvivlar, någon vill se bevis men oavsett deras reaktioner stannar Jesus hos dem. Annandagens budskap är att den uppståndne Jesus går vid vår sida på vägen och delar vår vardag.



Foto: Creationswap



Foto: Ikon

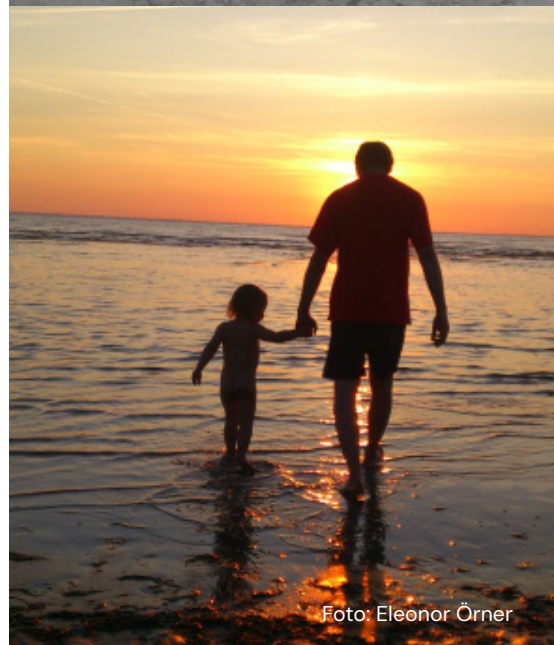


Foto: Eleonor Örner



## Bibelutdelning Vist & Vårdsnäs

8 mars kl 11.00 Vårdsnäs kyrka

Gudstjänst med både Vist och Vårdsnäs församlingar. Bibelutdelning till pastoratets alla 6-åringar. Barnkören Tonsättarna från Vist församling sjunger.



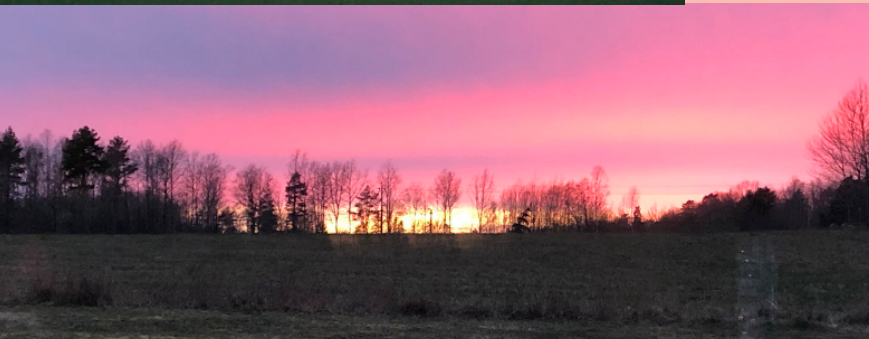
## "I Guds tystnad får jag vara"

*Dagretreat på Nya Slottet Bjärka Säby*

Lördag 14 mars kl 9-16

För dig som längtar efter en dag i tystnad, bön och eftertanke. En dag där stillheten lämnar utrymme, så att något nytt kan få gro. För den som vill kommer det även att finnas rum för skapande med händerna. Präst finns tillgänglig för samtal. Fika och lunch ingår under dagen. Måltiderna sker i tystnad. Dagen inleds kl 9 och avslutas kl 16 med bön i Slottskapellet. Kostnad: 150 kr.

**Begränsat antal platser. Anmälan senast 22/2 till Ingrid Holmgren (präst) 073-521 12 46.**



## Musik vid Earth hour 2026

Vi höjer våra röster för jorden! Välkommen att lyssna till vild och vacker musik med Vårdnäskören och Vist kyrkokör.

### Skymningsgudstjänst

Vist kyrka 15 mars kl. 17.00. Musikgudstjänst i skymningstid med pastoratets vuxenkörer

**Mörkerkonsert** Earth hour – Ett rop för jorden i Vårdsnäs kyrka 28 mars kl. 20.30. Konsert med pastoratets vuxenkörer och instrumentalister. Klockan 20.30 släcker vi ned för vår enda planet och musiken framförs i skenet av levande ljus.



## Let there be light – *en konsert om hoppet*

26/4 17.00 Vist kyrka

I en tid då världen längtar efter ljus och värme samlas 50 barnröster i Vist kyrka för att sjunga sånger om hopp. Genom musikens kraft vill vi sprida ljus i mörkret och påminna om att hoppet alltid finns där – som en strimma av ljus som aldrig slocknar.

Välkommen till en kväll fylld av glädje, gemenskap och framtidstro tillsammans med Tonfiskarna, Tonsättarna & kompgrupp

## Kvällsbön

*En enkel andakt med sånger från Taizé. Vist kyrka*

Första torsdagen i månaden kl. 20.00. *Välkommen!*

# Kalender gudstjänst, mässa & musik

15/2 t om 17/5

Reservation för ändringar. Mer information, [www.svenskakyrkan.se/vistvardnas](http://www.svenskakyrkan.se/vistvardnas) samt affischering

## 15/2 Fastlagssöndagen

11.00 Kapellet på Vårdnäs stiftsgård Mässa med pärlornas  
sånger med Helena Ritzén och Sr Therése

17.00 Vist kyrka Mässa, grupp ur Kyrkokören medverkar

## 18/2 Onsdag

08.30 Vist kyrka Askonsdagsmässa, gemensamt med Vårdnäs  
församling

14.00 Sturefors Trygghetsboende Gudstjänst

## 22/2 1:a Sön i fastan

11.00 Vårdnäs kyrka Mässa

17.00 Vist kyrka Mässa

## 1/3 2:a Sön i fastan

11.00 Kapellet på Vårdnäs stiftsgård Mässa

17.00 Vist kyrka Ungdomsmässa

## 4/3 Onsdag

15.00 Sturefors Trygghetsboende Gudstjänst, barnkören  
Tonsättarna medverkar

## 5/3 Torsdag

20.00 Vist kyrka Andakt med sånger från Taizé

## 8/3 3:e Sön i fastan

11.00 Vårdnäs kyrka Gudstjänst med både Vist och Vårdnäs  
församlingar. Bibelutdelning till pastoratets alla 6-åringar. Barn-  
kören Tonsättarna från Vist församling sjunger

## 11/3 Onsdag

08.30 Vist kyrka Morgonmässa

14.00 Bestorps Trygghetsboende Andakt

## 15/3 Midfastosöndagen

11.00 Vårdnäs kyrka Mässa

17.00 Vist kyrka Musikgudstjänst i skymningstid, med Earth-  
hour kören, avtackning av förtroendevalda

## 18/3 Onsdag

14.00 Sturefors Trygghetsboende Gudstjänst

## 22/3 Jungfru Marie bebådelsedag

11.00 Kapellet på Vårdnäs stiftsgård Mässa, Vårdnäs  
Vokalensemble

17.00 Vist kyrka Mässa, sång Rebecca, Stella & Tilde Evertsson

## 25/3 Onsdag

08.30 Vist kyrka Morgonmässa

## 28/3 Lördag

20.30 Vårdnäs kyrka Earth hour - ett rop för jorden. Vi  
släcker ner för vår enda planet. Konsert med Vårdnäs kören, Vist  
kyrkokör och instrumentalister

## 29/3 Palmsöndagen

11.00 Vårdnäs kyrka Mässa

17.00 Vist kyrka Palmsöndagsgudstjänst, Tonfiskarna

## 1/4 Onsdag

14.00 Sturefors Trygghetsboende Gudstjänst

## 2/4 Skärtorsdag

18.00 Vist kyrka Skärtorsdagsmässa i Taizé-anda

19.00 Vårdnäs kyrka Skärtorsdagsmässa, Vårdnäs Vokal-  
ensemble medverkar

## 3/4 Långfredag

11.00 Vårdnäs kyrka Långfredagsgudstjänst, Vårdnäs kören

11.00 Vist kyrka Långfredagsgudstjänst, Långfredagskör ur  
Senza Nome

## 5/4 Påskdagen

11.00 Vårdnäs kyrka Påskdagsmässa, sång av påskkör

11.00 Vist kyrka Påskdagsmässa, Vist kyrkokör

## 8/4 Onsdag

14.00 Bestorps Trygghetsboende Andakt

## 12/4 2:a Sön i påsktiden

11.00 Vårdnäs kyrka Mässa

17.00 Vist kyrka Mässa

## 15/4 Onsdag

08.30 Vist kyrka Morgonmässa

14.00 Sturefors Trygghetsboende Gudstjänst

## 19/4 3:e Sön i påsktiden

11.00 Vårdnäs kyrka Psalmsångsgudstjänst i jazzton. Musik-  
medverkan av Tilde Berrio Garcia & Jona Andersson

17.00 Vist kyrka Mässa, musikmedverkan av Tilde Berrio  
Garcia & Jona Andersson

## 26/4 4:e Sön i påsktiden

11.00 Vårnäs kyrka Mässa, Nysunds kyrkokör medverkar  
17.00 Vist kyrka Konsert "Let there be light-sånger om hopp",  
konsert med Tonfiskarna, Tonsättarna & kompgrupp

## 29/4 Onsdag

14.00 Sturefors Trygghetsboende Gudstjänst

## 30/4 Valborgsmässoafton

20.30 Vårnäs hembygdsgård Valborgsmässofirande,  
Vårnäs kören sjunger  
20.00 Sturefors IP Valborgsmässofirande, Vist kyrkokör

## 3/5 5:e Sön i påsktiden

11.00 Vårnäs kyrka Musikgudstjänst med sång av Vårnäs  
barnkören  
17.00 Vist kyrka Mässa

## 7/5 Torsdag

20.00 Vist kyrka Andakt med sånger från Taizé

## 10/5 Bönsöndagen

08.30 Vist kyrka Morgonmässa  
11.00 Vårnäs kyrka Mässa  
17.00 Vist kyrka Mässa

## 13/5 Onsdag

08.30 Vist kyrka Morgonmässa  
14.00 Sturefors Trygghetsboende Gudstjänst  
14.00 Bestorps Trygghetsboende Andakt

## 14/5 Kristi himmelfärds dag

09.00 Prästgårdskajen i Sturefors Gökotta

## 17/5 Söndag före pingst

10.00 Hulta missionshus Ekumenisk gudstjänst,  
Vårnäs kören  
17.00 Vist kyrka Mässa



## Tro & Liv öppen samtalskväll

Under våren ses vi följande torsdagar  
kl 18:30–19:30 i Vist församlingshem  
för enkelt och vardagsnära samtal  
utifrån söndagens texter:

12/2, 26/2, 12/3, 26/3, 9/4, 16/4

Kom som du är, ta med din nyfi-  
kenhet, dina frågor och funderingar.  
Välkommen!

För mer information kontakta:  
Emma Malmström, 070-540 87 03



Foto: Ikon

## Sångstund Lek, sång, prat och lite fika Vårnäs kyrka

Tisdagar 9.30–11.00 med start  
Tisdag 24/2 (drop-in från 9.30)

Har du några frågor, kontakta pedagog:  
Kristina Bengtsson, 0730-25 32 82  
Mail: kristina.bengtsson2@svenskakyrkan.se



## Kaffe och Prat Gemenskap & fika

I lokalen på Blåeldsvägen 58, Sturefors. Vi ses varannan onsdag  
kl 13.30–15.00. Varmt välkommen!

## Träffpunkten Föreläsning & Fika

Vårnäs stiftsgård. En onsdag i månaden kl 14–15.30  
4/2, 4/3, 15/4 och 6/5. Varmt välkommen!

## Kyrkofullmäktige Vist Vårnäs pastorat 2026 19 maj 2026 19.00

Kyrkofullmäktige för mandatperioden 2026–2029 kallas till  
sammanträde i Vist församlingshem tisd den 19 maj kl. 19:00.

/Ordf. Stefan Thell

## Jehrlanderfondens sista årsmöte

Tid: 24/2 kl 11.00

Plats: Sockenstugan i Vårnäs. Anmälan till Ingrid  
Holmgren (präst) senast 17/2. Välkommen!

# Kontakt

## Församlingsverksamhet

### Kyrkoherde

Emma Malmström ..... 013-540 25, 0705-40 87 03  
emma.malmstrom@svenskakyrkan.se

### Präst Vist församlingsherde

Douglas Scott ..... 013-529 16, 0703-55 29 16

### Präst Vårdnäs församlingsherde

Ingrid Holmgren ..... 013-413 17, 0735-21 12 46

### Präst Vårdnäs

Emil Holmgren ..... 013-411 31, 0735-21 12 49

### Kantor Vist

Jeanette Ståhlkvist ..... 013-529 40, 0735-21 12 45

### Musikpedagog Vist

Lisa Johansson ..... 073-05 98 115

### Kantor Vårdnäs

Sofia Fälth ..... 013 -413 68, 0730-64 41 49

### Pedagog Vist

Annikka Andersson ..... 013-529 53, 0706-85 29 53

### Pedagog Vårdnäs

Kristina Bengtsson ..... 013-520 70, 0730-25 32 82

### Cafévärdinna

Jaana Björk ..... 073-510 03 37

## Kyrkogård- och fastighetsförvaltning

Kyrkvaktmästare Vist ..... 013-520 80

### Innevaktmästare Vist

Annika Zeylon ..... 013-525 74, 0735-21 12 43

Kyrkvaktmästare Vårdnäs ..... 013-410 41

### Innevaktmästare Vårdnäs

Eva Carlbom ..... 013-143414, 0703-88 95 35

## Administration

### Administratör/Kommunikatör

Karin Dahlström ..... 013-520 01

### Förvaltningsassistent

Anne-Marie Jacobsson ..... 013-520 25

## Kyrkbackens förskola

Kyrkbackens förskola ..... 013-414 14

### Rektor

Carin Edward ..... 013-33 02 01  
carin.edward@svenskakyrkan.se

## Förtroendevalda

### Ordförande kyrkofullmäktige

Stefan Thell ..... 072-188 82 91  
stefanthell@yahoo.se

### Ordförande kyrkorådet

Johan Linder ..... 0706-64 10 07  
LarsJohanAxel.Linder@svenskakyrkan.se

### Ordförande församlingsrådet Vist

Carl-Gustaf Ekman ..... 070-951 95 19  
cg.ekman@outlook.com

### Ordförande församlingsrådet Vårdnäs

Andreas Bergvall ..... 0709-99 16 55  
kea.bergvall@gmail.com

Fler mejladresser hittar du på vår hemsida:  
[www.svenskakyrkan.se/vistvardnas](http://www.svenskakyrkan.se/vistvardnas)



## Församlingsexpeditionen Vist Vårdnäs

### Nattviolsvägen 5, 589 61 Sturefors

Telefon: 013-520 01    Telefontid: Måndag 10-12,  
Onsdag 13.30-14.30, Torsdag 10-12

Mail: [vistvardnas.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:vistvardnas.pastorat@svenskakyrkan.se)  
Hemsida: [www.svenskakyrkan.se/vistvardnas](http://www.svenskakyrkan.se/vistvardnas)

Swish Vårdnäs församling: 123 545 8039

Swish Vist församling: 123 510 2561

Vill du prata med någon eller har svårt att ta dig till kyrkan?

*Prästerna erbjuder kostnadsfria samtal, givetvis med tystnadsplikt. Du kan få hembesök eller fira nattvard hemma med en präst. Kontakta prästerna ovan.*

### Jourhavande präst:

Ring 112 och be om jourhavande präst

### Vill du ge kollekt men inte kan komma till kyrkan?

Kollekt/speciella ändamål kan ges hemifrån via Swish.

Se våra kollektändamål på vår hemsida/kollekt.

Se swishnummer här till vänster.

# Bön för jorden

Lovad vare du, Gud för skapelsens skönhet och ekosystemets finurliga logik.

Tack för dagmaskens arbete i jorden och för bin och getingar  
som förutsätter äpplen och päron.

Tack för träd som blir till lungor i våra städer och som är hem för oändligt med  
småkryp. Tack för löven som lägger sig till rätta på marken för att åter bli jord

Vi hör skapelsen sucka och vändas i den tid som är vår. Förlåt oss orätt mot  
medmänniskor. Förlåt oss orätt mot naturen.

Jesus Kristus, ditt liv, död och uppståndelse är också vår.  
Hjälp oss att dela med andra det vi har och söka rättvisa för alla människor,  
barn, kvinnor och män över hela din jord.

Heliga Ande, blås på oss förändringens vindar för omställning så att hela livet  
och hela skapelsen kan bestå. Låt rätten välla fram för människor, gråsuggor,  
torskar, älgar, öknar och regnskogar.

I Jesu Kristi namn

Amen



Bön skriven av Karin Wiborn, kyrkoledare, Equmenia kyrkan. Bönen var en del av "Skapelsetid", som är ett  
världsvida initiativ bland olika kyrkor för att uppmärksamma skapelsen.

Se: <https://www.svenskakyrkan.se/skapelsetid>

Foto: Karin Dahlström