

Trädet *våren 2026*



Café – Sopplunch – Gemenskap – Musik – Grupper



**Svenska
kyrkan**



Vi vill sprida glädje och gemenskap och skapa plats för nya kontakter. Tillsammans får vi dela tankar och kunskap med varandra och även lära oss nya saker i alla de former som verksamheten erbjuder.

Vår verksamhet är öppen tisdag, onsdag och torsdag. Vi har café och sopplunch till självkostnadspris och här kan du även delta i våra grupper med olika inriktningar.

Grupperna startar *vecka 3*



Vill du anmäla dig till någon av våra grupper? Eller kan du tänka dig att engagera dig ideellt i någon av våra mötesplatser? Kontakta oss!

Vi välkomnar tankar och idéer om hur vi kan utveckla vår verksamhet tillsammans.

Tisdag

Kl 10.00–14.00 Café, kl 12.00 Middagsbön

Vävning

kl 9.30–12.00

Vävgruppen leds av Marianne Ödblom

Träslöjd

kl 12.30–15.00

Vi slöjdar tillsammans med Per Gyhre

Sittgympa

Kl 10.15–11.00

Vi rör oss tillsammans. Man deltar efter sin egen förmåga. Leds av Eva Heikkinen



Onsdag

Kl 10.00–12.00 Café

Kl 11 Program

kl 12.00 Middagsbön

Träslöjd

Kl 9.30–12.00

Vi slöjdar tillsammans med Börje Behrenz



Smakprov på några av onsdagscaféerna i vår:



25/2 – Från rövare i Kamomilla stad till polischef i Trollhättan

Claes "Långeclaes" Johansson berättar, med både allvar och humor, om sina 43 år inom polisen och 47 år inom teatern.

15/4 – Våga vara aktiv

Anna Pålsson (arbetsterapeut) och Elina Ruus (fysioterapeut) från Närhälsan berättar och ger tips. Vi får information, tips och råd kring fall. Hur vi kan förebygga att ramla, balansträning, hur vi tar oss upp om vi ändå råkar ramla samt hur vi kan hålla oss aktiva genom hela livet.



22/4 – "Gamla goa låtar" med herr och fru Hackspett.

Tillsammans bjuder på stämsång med gitarr, fiol, munspel och mandolin. Takten hålls ibland med kokosnötter, skedar och rälsspik. De spelar helt live och levererar ett varierat program med visor, schlager, country, gospel och folkmusik.

Program för onsdagscaféet

sensus



Programmet börjar kl 11.00

- 21/1 Världens tak – Robert Granath berättar om sin resa till Nepal
- 28/1 Diakoni, vad är det? Maria bryntesson, diakon berättar
- 4/2 Våffelcafé
- 11/2 Musslan – Caroline Egenvall berättar om verksamheten
- 18/2 Sportonsdag med LG Övermyr och Anna Ristorp
- 25/2 Från rövare i Kamomillastad till polischef i Trollhättan. Claes
"Långeclaes" Johansson berättar om sitt liv både inom teatern
och som polis
- 4/3 Våffelcafé
- 11/3 STÄNGT
- 18/3 Kyrkoåret – Henrik Törnqvist, kyrkoherde
- 25/3 Påsksångsbingo med Emma Bengtsson, kyrkomusiker
- 1/4 Våffelcafé
- 8/4 Pilgrimsvandringar, Magdalena Stålhandske, pedagog, berättar
om vad en pilgrimsvandring är och tipsar om
pilgrimsvandringar som utgår från Kyrkans hus
- 15/4 Våga vara aktiv – Anna Pålsson (arbetsterapeut) och Elina Ruus
(fysioterapeut) från Närhälsan berättar och ger tips
- 22/4 "Gamla goa låtar" med herr och fru Hackspett
- 29/4 Dahlior – Camilla Juhlin, präst, berättar och ger tips
- 6/5 Bingo

Torsdag

Kl 10.00–14.00 Café, kl 12.00 Middagsbön .

Kl 12.15 Sopplunch.

Stick-café

kl 9.30–12.00

Det är roligare att handarbeta tillsammans.

Ledare: Britt-Marie Johansson.



Läsecirkel

kl 10.00–12.00 (ca 5ggr/termin)

Ledare: Lena Simonsson

Läsecirkel

kl 10.00–12.00 (ca 5ggr/termin)

Ledare: Ulla Arwidson



Målning i akvarell & olja

Kl 13.0–15.30

Ledare: Kristina Turesson





Trädets soppluncher

Torsdagar

Middagsbön kl 12.00

Sopplunch kl 12.15

15 jan	Grönkålssoppa
22 jan	Champinjonsoppa
29 jan	Gulaschsoppa
5 feb	Broccolisoppa
12 feb	Halv special
19 feb	Blomkålssoppa
26 feb	Annelies Fisksoppa
5 mars	Potatis- & purjolökssoppa
12 mars	Stängt
19 mars	Kålsoppa med frikadeller
26 mars	Spenatsoppa med ägghalvor
2 april	Grönsakssoppa
9 april	Ärtsoppa
16 april	Kräftsoppa
23 april	Stängt
30 april	Tacosoppa
7 maj	Hamburgare





Svenska
kyrkan



Trädet

Café & grupper

Välkommen till oss, vi finns i Kyrkans hus,
Drottninggatan 42 i Trollhättan.

Kontakt

Frågor:

Jenny Mossberg

0520-47 29 62

070-093 07 58 jenny.mossberg@svenskakyrkan.se

